



PTO DORSAL NOMBRE

EQUIPO

T Oficial Rtmo

ABSOLUTA**SUB18_FEM**

1	562	CELIA DOMINGUEZ FIGUEIRA	NINGUNO	00:59:02	5:54
DNS	6	SABELA REY MIGUENS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	564	CARLOTA MARTINEZ GARCIA	REMON NAUTICO DE RIVEIRA		0:00

SUB18_MAS

1	560	HUGO MARTINEZ CASANOVA	ATLETICA LUCENSE	00:36:18	3:37
2	561	JUAN REY OLVEIRA	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	00:38:03	3:48
3	137	TOMÁS RIVAS FONDEVILA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:43:58	4:23
4	563	ÁNGEL GONZÁLEZ OJEA	CLUB NATACION BOIRO	00:54:11	5:25

SUB 20_FEM

DNS	52	CELIA CARRACEDO PÉREZ	ADAS PROINOR		0:00
-----	----	-----------------------	--------------	--	------

SUB 20_MAS

1	558	DAVID AGRELO	STA. UXÍA ATLETISMO	00:42:35	4:15
2	53	RAMÓN REY FUENTES	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:50:26	5:02
DNS	559	SERGIO PINEDA REIRIZ	NINGUNO		0:00

SUB 23_MAS

1	51	PABLO OTERO FARIÑA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:34:49	3:28
2	50	JUAN LUIS GARCÍA MENIÑO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:38:51	3:53
3	49	JUAN FERNANDEZ ROSALES	POR AMOR AL ARTE	00:40:57	4:05
DNS	48	ALEXANDRE GARRIDO	NINGUNO		0:00

SENIOR_FEM

-1	517	PAULA MAYOBRE GONZÁLEZ	CLÍNICA DENTAL SEOANE PAMPÍN	00:36:05	3:36
-1	141	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS PROINOR	00:37:38	3:45
1	13	MARIA FERREIRO PEREZ	NINGUNO	00:40:43	4:04
2	12	SABELA PENSADO PARADA	NINGUNO	00:43:10	4:18
3	529	TERESA CARNEIRO BARROSO	NINGUNO	00:44:57	4:29
4	518	PILI FRANCO RESÚA	NINGUNO	00:46:15	4:37
5	511	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:47:31	4:45
6	512	BELEN POMBO LOPEZ	NINGUNO	00:53:43	5:22
7	15	SANDRA CANEDA BESADA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:58:07	5:48
DNS	10	ANDREA TORRES BAULO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		0:00

SENIOR_MAS

-1	521	ALEJANDRO FERNÁNDEZ RIVERA	NINGUNO	00:30:52	3:05
1	530	NUNO COSTA	TAMBRE BIKE & RUNNING	00:31:01	3:06
2	16	ESTEBAN TOUCEDO SANTOS	SAN MIGUEL DE MARIN	00:33:42	3:22
3	17	RUBEN INSUA DIAZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:34:03	3:24
4	513	CAYETANO GARCIA BLANCO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:36:10	3:36
5	503	XOCAS ÁLVAREZ SAMPEDRO	LOS CHAVALES	00:37:41	3:46
6	502	MIGUEL FERNÁNDEZ GARCÍA	NINGUNO	00:38:09	3:48
7	11	PABLO LORENZO MIRÓN	NINGUNO	00:38:15	3:49
8	18	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	S.D. BARBANTIA RODA	00:39:26	3:56
9	510	HECTOR DUARTE BOUZAS	NINGUNO	00:39:57	3:59

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtmo
10	508	JULIO VÁZQUEZ ENJAMIO	NINGUNO	00:39:59	3:59
11	9	RAFAEL SENÉN GÓMEZ GARCÍA	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:40:15	4:01
12	504	DIEGO MANEIRO POUSO	NINGUNO	00:40:16	4:01
13	515	RICARDO ROMAY RODRIGUEZ	NINGUNO	00:40:50	4:04
14	516	MARTÍN RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	DEPORTES EL 21	00:40:54	4:05
15	523	JAVIER FARIÑA PRADO	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	00:42:01	4:12
16	505	ALBERTO REBOREDO DURÁN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:42:07	4:12
17	501	ISAAC VIDAL OTERO	NINGUNO	00:42:07	4:12
18	526	JUAN DOVAL GONZÁLEZ	NINGUNO	00:42:10	4:12
19	509	MANUEL MARIÑO SANTAMARÍA	NINGUNO	00:42:16	4:13
20	524	MARTIN CHAVES PIÑEIRO	NINGUNO	00:42:21	4:14
21	19	SANTIAGO MANUEL GEY SEGADE	S.D. BARBANTIA RODA	00:42:26	4:14
22	8	RUBÉN RARIS CASTRO	CROSSFIT BERKANA	00:42:27	4:14
23	527	FRANCISCO SANTOS ROJAS	NINGUNO	00:43:30	4:20
24	519	JORGE OUJO FOLGAR	NINGUNO	00:44:22	4:26
25	528	RUBÉN QUIÑOY VILARIÑO	NINGUNO	00:45:09	4:30
26	507	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	AMEIXIDA	00:45:12	4:31
27	514	PEDRO TEMBRA CESPON	NINGUNO	00:46:43	4:40
28	150	LUIS GONZALO RODRÍGUEZ IBÁÑEZ	NINGUNO	00:47:39	4:45
29	520	DANIEL VILASOA	NINGUNO	00:48:04	4:48
30	146	FRANCO PEREZ LISSI	NINGUNO	00:48:55	4:53
31	525	BORJA OUJO PAZ	NINGUNO	00:50:26	5:02
32	522	ALBERTO PEREIRA	NINGUNO	00:57:34	5:45
33	506	JAVIER FONTAÍÑA FALQUE	CLUB KEMPO BARBANZA	00:59:11	5:55
DNS	7	ABEL VICENTE PEITEADO	NINGUNO		0:00
DNS	14	MIGUEL FERNÁNDEZ ROSALES	POR AMOR AL ARTE		0:00

MASTER 1_MAS

-1	47	TINA FERNANDEZ BARREIROS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:38:35	3:51
1	145	VICKY LOSADA PEREZ	BURGAS ATLETISMO OURENSE	00:40:49	4:04
2	20	TANIA SILVELO PALLIN	USC UNIVERSIDADE DE SANTIAGO	00:42:04	4:12
3	33	GUADALUPE LODEIRO NUÑEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:44:32	4:27
4	547	MAITE COUTO MENDOZA	NOITEBRA FC	00:47:03	4:42
5	36	MAICA OTERO GÓMEZ	NINGUNO	00:48:56	4:53
6	556	VANESSA LEON VIÑAS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:54:19	5:25
7	540	ANA ALVAREZ SANCHEZ	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	00:56:19	5:37
8	29	SILVIA LAMELAS PRIETO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:57:28	5:44
9	552	DALIA CAO NOYA	LICEO RUNNING NOIA	01:02:25	6:14
DNS	4	ROCIO ALVITE FERREIRO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	24	ROSANA RIAL GARCÍA	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00
DNS	30	CRISTINA CARRIL BOO	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00

MASTER 1_FEM

-1	551	JOSE MANUEL VIEITO VILACOBIA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:30:54	3:05
1	144	RUBEN DIZ DIAZ	CLUB ATLETISMO OURENSE	00:32:48	3:16
2	46	VICTOR GONZALEZ HORTA	COMESAÑA SPORTING CLUB	00:34:14	3:25
3	38	LUCAS POUSO VIDAL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:34:17	3:25
4	542	RUBÉN CAAMAÑO NIETO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:34:23	3:26
5	543	PABLO SANTOS NUÑEZ	CLUB ATLETISMO CAMBADOS-SEGUROS	00:34:32	3:27
6	534	JOSE MANUEL PENAS VARELA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	00:34:35	3:27
7	44	MAXI OUBIÑA FALCÓN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:36:07	3:36
8	539	J. LUIS GONZÁLEZ NUÑEZ	NINGUNO	00:36:24	3:38

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtmo
9	34	VICTOR SANDEZ SOBRIDO	NINGUNO	00:37:06	3:42
10	23	DAVID SENDÓN CAAMAÑO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:37:13	3:43
11	45	PORFIRIO FERNÁNDEZ VIDAL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:38:18	3:49
12	550	ROI MANEIRO SÁNCHEZ	C. A. BARBANZA	00:38:29	3:50
13	544	MARTÍN ABELENDA LÓPEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	00:38:36	3:51
14	140	JOSE FRANCISCO VILASOA SILVA	S.D. BARBANTIA RODA	00:39:01	3:54
15	668	ROBERTO PICÓN ESPÍÑO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:39:35	3:57
16	39	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	ATLETISMO MILLADOIRO	00:39:51	3:59
17	41	SERGIO SOTO BUCETA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:42:01	4:12
18	40	ROI MARTÍNEZ ABAL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:42:37	4:15
19	35	JUANKY AGEITOS SAMPEDRO	NINGUNO	00:42:45	4:16
20	535	JOSE LUIS ROSENDE FUENTES	TAMBRE BIKE & RUNNING	00:42:46	4:16
21	553	JAVIER PONTE PINTOR	NINGUNO	00:42:52	4:17
22	26	DANIEL RAMA GARCIA	OS SATA REJOS	00:43:00	4:17
23	25	JAVIER BAS	NINGUNO	00:43:03	4:18
24	554	RUBÉN TOBÍO EIRAS	NINGUNO	00:43:25	4:20
25	148	JUAN LUIS GARCÍA CARLÍN	NINGUNO	00:45:04	4:30
26	27	MARCO ANTONIO LADO RODRÍGUEZ	NINGUNO	00:45:25	4:32
27	28	PABLO BAO CASTRO	NINGUNO	00:45:28	4:32
28	546	JUAN SILVA MICHELENA	NINGUNO	00:47:02	4:42
29	545	HÉCTOR PIÑEIRO GARCÍA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:47:47	4:46
30	536	MARCOS J. GÓMEZ ROMÁN	NINGUNO	00:47:52	4:47
31	555	ROBERTO REY GÓMEZ	C.D.SAN PAIO	00:48:13	4:49
32	548	ANXO ORELLAN FERNANDEZ	NINGUNO	00:48:45	4:52
33	533	MANUEL TORRES PARADA	NINGUNO	00:50:06	5:00
34	37	FERNANDO FERNÁNDEZ POLÍN	NINGUNO	00:51:17	5:07
35	549	MIGUEL ANGEL NAVARRO JIMÉNEZ	NINGUNO	00:51:50	5:10
36	32	SERI CAMIÑA LOJO	NINGUNO	00:52:16	5:13
37	541	DAVID MIRANDA FARIÑA	NINGUNO	00:55:03	5:30
38	43	RAMÓN PROL LAMPON	KEMPO BARBANZA	01:09:57	6:59
39	42	IVAN PARADA NOVO	KEMPO BARBANZA	01:09:58	6:59
DNS	5	AMADOR PENA TORREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00
DNS	21	PABLO IGLESIAS DOMINGUEZ	NOITEBRA FC		0:00
DNS	22	RUBÉN VIDAL MARTINEZ	LOS CHAVALES		0:00
DNS	31	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00
DNS	143	BENJAMIN COSTA FERNÁNDEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	151	JOSE LOJO	SAN MIGUEL DE MARIN		0:00
DNS	531	HÉCTOR JOSÉ SANISIDRO CALO	NINGUNO		0:00
DNS	532	TINO RODRIGUEZ IGLESIAS	NINGUNO		0:00
DNS	537	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE ATLETISMO		0:00
DNS	538	FERMÍN CAMBEIRO	NINGUNO		0:00
DNS	557	AMANCIO RAÑA RECOUSO	TAMBRE BIKE & RUNNING		0:00

MASTER 2_MAS

1	3	BEATRIZ BARROSO PÉREZ	TRIBU TRAIL	00:41:55	4:11
2	70	NURIA SANTIAGO RODRÍGUEZ	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:44:23	4:26
3	139	SILVIA MARIÑO REY	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:45:27	4:32
4	147	NATALIA LORENZO PEREZ	ATLETISMO MILLADOIRO	00:46:25	4:38
5	73	CHUS OTERO OTERO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:47:26	4:44
6	74	MARIA CORREDOIRA BALEATO	3&RUN BY PEDRO NIMO	00:48:28	4:50
7	587	SONIA AGRASAR BARRAL	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:48:30	4:50
8	78	NESTI PIÑEIRO SANTORUM	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:49:05	4:54



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtmo
9	584	MARIA TERESA CIMADEVILLA CRUJEIRAS	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:49:51	4:59
10	624	MONTSERRAT VIÑAS ABEIJON	NINGUNO	00:50:12	5:01
11	76	SUSANA GOMEZ LODEIROS	TARTARUGAS	00:50:35	5:03
12	605	OLGA DASILVA FERNÁNDEZ	NINGUNO	00:51:45	5:10
13	575	MAR CALVELO	NINGUNO	00:51:56	5:11
14	94	MARÍA CODESIDO MONTOIRO	NOITEBRA FC	00:52:54	5:17
15	597	ANA DÍAZ PORTAS	ATHLOS	00:56:23	5:38
16	138	MARIA DEL MAR PEREZ GARCIA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:57:03	5:42
17	77	MARIA PEITEADO SUAREZ	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:58:50	5:52
18	621	MARÍA ANDRADE LAGO	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	01:00:42	6:04
19	71	CAROLINA GONZALEZ GARCIA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	01:01:30	6:08
DNS	69	ELENA MIGUENS OTERO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	80	NATALIA RIVAS SUAREZ	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00
DNS	82	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	MANDEO MULTISPORT AS VELLAS NON		0:00
DNS	91	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	NOITEBRA FC		0:00
DNS	604	INES VILA CASTRO	NINGUNO		0:00
DNS	616	MARGARITA BLANCO DIEGUEZ	NINGUNO		0:00

MASTER 2_FEM

-1	1	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	CLUB ATLETISMO O PINO	00:30:49	3:04
1	630	SAMUEL SABORIDO SOÑORA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:34:47	3:28
2	95	OSCAR GUERRA MAGAN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:34:49	3:28
3	83	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ LIJO	POR AMOR AL ARTE	00:34:51	3:29
4	63	ALEXIS BUIG FERNANDEZ	C. A. BARBANZA	00:35:29	3:32
5	97	FRANCISCO RAMON OUBIÑA DIOS	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:35:43	3:34
6	98	JOSE NAVARRO ANTON	S.D. BARBANTIA RODA	00:35:51	3:35
7	638	JUAN ALVAREZ CURES	CLUB ATLETISMO O PINO	00:35:54	3:35
8	56	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	NOITEBRA FC	00:35:54	3:35
9	61	JOAQUÍN DOSIL DIAZ	NINGUNO	00:35:58	3:35
10	580	C_PINO_VAL CANOSA CASTIÑEIRA	NINGUNO	00:36:06	3:36
11	609	BONI GONZÁLEZ REY	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	00:36:43	3:40
12	54	RICARDO VILLAR RODRIGUEZ	NOITEBRA FC	00:36:57	3:41
13	600	KIKO LAGO SANTIAGO	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	00:37:20	3:43
14	572	JULIO RODRÍGUEZ GARCÍA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:37:26	3:44
15	79	BALTASAR FIGUEIRAS MARTÍNEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:37:30	3:44
16	62	JOSE MANUEL NIETO GONZÁLEZ	NINGUNO	00:37:32	3:45
17	632	ERNESTO BUCETA POUSO	NINGUNO	00:37:34	3:45
18	583	MANUEL COSTA CASTRO	TAMBRE BIKE & RUNNING	00:37:41	3:46
19	634	JAPI BAAMONDE ARUFE	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:37:47	3:46
20	619	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:37:51	3:47
21	591	LUIS MENDEZ TORRES	NINGUNO	00:37:56	3:47
22	60	JESUS GARCIA IGLESIAS	NINGUNO	00:38:06	3:48
23	58	JAVIER GUIMAREY SENIN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:38:36	3:51
24	57	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:39:18	3:55
25	581	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO	NINGUNO	00:39:19	3:55
26	637	JAVIER GENDRE FERNANDEZ	TARTARUGAS	00:39:30	3:56
27	623	XOSÉ CARLOS GONZÁLEZ AVIÓN	TRIATLON VILAGARCIA	00:39:38	3:57
28	625	JOSÉ ANTONIO NOYA PÉREZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:39:40	3:57
29	86	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:39:44	3:58
30	617	JOSÉ MANUEL CADORNIGA SUAREZ	NINGUNO	00:40:06	4:00
31	622	JOSÉ MANUEL CAO GARCÍA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:40:11	4:01
32	631	AMANDO MANUEL OUVIÑA SANMARTIN	NINGUNO	00:40:26	4:02

**Resultados Categorías**

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtmo
33	88	ANTÓN GÓMEZ POMBO	R.C. CELTA ATLETISMO	00:40:30	4:02
34	96	RUBEN VILA SIEIRA	EGOVARROS	00:40:42	4:04
35	601	FRANCISCO JOSÉ IGLESIAS VILA	TABOADELA RUNNING	00:40:43	4:04
36	613	MODESTO MARIÑO CASAIS	NINGUNO	00:40:47	4:04
37	629	JULIO MANEIRO SAMPEDRO	CLUB REMO NÁUTICO DE RIVEIRA	00:40:49	4:04
38	603	GONZALO PUENTE GOMEZ	NINGUNO	00:41:26	4:08
39	574	LUIS MIGUEL PARADA GARCIA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:41:43	4:10
40	610	JOSÉ IGNACIO GARCÍA CRUJEIRAS	NINGUNO	00:42:19	4:13
41	590	MANUEL CALO CANOSA	NINGUNO	00:42:19	4:13
42	602	ÁLVARO CÉSAR VILA	TAMBRE BIKE & RUNNING	00:42:28	4:14
43	588	MIGUEL GONZALEZ MIRAS	NINGUNO	00:42:48	4:16
44	636	EMILIO JOSE FERREIRO HERVES	NINGUNO	00:43:14	4:19
45	596	ALBERTO CARLOS PEREZ GUTIERREZ	NINGUNO	00:43:19	4:19
46	620	DAVID ROLLANO VILABOA	NINGUNO	00:43:20	4:19
47	635	LUIS PAIS SIEIRA	NINGUNO	00:43:36	4:21
48	608	MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIRIDO	C. A. OUTES	00:43:44	4:22
49	68	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	TRIATLON VILAGARCIA	00:43:46	4:22
50	75	VICENTE SANMARTIN VIGO	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	00:44:04	4:24
51	565	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	NINGUNO	00:44:11	4:25
52	592	SERGIO AREVALILLO ROMERO	TRIBUTRIL	00:44:11	4:25
53	67	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	NOITEBRA FC	00:45:26	4:32
54	618	OSCAR MIRANDA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:45:40	4:33
55	570	JUAN FRANCISCO ROMAY SIEIRA	NINGUNO	00:45:41	4:34
56	598	ÁNGEL CONDE PEREIRA	NINGUNO	00:45:41	4:34
57	626	JOSÉ CARLOS LÓPEZ OUTEIRAL	SD BARBANTIA RODA	00:45:43	4:34
58	639	JUAN ANTONIO SANTIAGO CADABAL	NINGUNO	00:45:43	4:34
59	142	OSCAR ALEXIS ARDILA ARANGUREN	NINGUNO	00:46:54	4:41
60	594	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:47:33	4:45
61	586	ANDRÉS SANTIAGO HERMO	NINGUNO	00:47:42	4:46
62	627	GABRIEL JOSÉ RAMOS ALONSO	NINGUNO	00:48:33	4:51
63	571	HUMBERTO AGEITOS	NINGUNO	00:48:33	4:51
64	578	JOSÉ ANTONIO PÉREZ LIJO	NINGUNO	00:48:38	4:51
65	585	JESÚS MANUEL SAMPEDRO QUEIRUGA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	00:48:56	4:53
66	612	JESÚS MANUEL MONTERO SOUTO	NINGUNO	00:49:14	4:55
67	589	TOÑO SALVADO CASTRO	NINGUNO	00:49:14	4:55
68	573	JUAN CARLOS SANTOS BLANCO	NINGUNO	00:49:29	4:56
69	595	JULIO BUSTELO	CM ABRAKADABRA	00:49:35	4:57
70	55	IGNACIO TOUZÓN LIJÓ	BAJANDODE40.COM	00:49:48	4:58
71	568	ALFONSO LIJÓ CARBALLEDA	NINGUNO	00:49:51	4:59
72	567	MANUEL DIOS MARTINEZ	NINGUNO	00:49:51	4:59
73	633	JOSÉ FERREIRÓS FERNÁNDEZ	TARTARUGAS	00:49:52	4:59
74	611	IGNACIO MANUEL AGEITOS GARCIA	NINGUNO	00:50:09	5:00
75	149	PABLO BARRAL BARREIRO	NINGUNO	00:50:25	5:02
76	606	FRANCISCO ADÁN PAZ SILVA	NINGUNO	00:50:28	5:02
77	607	MANUEL MARTIS MIRANDA	NINGUNO	00:50:28	5:02
78	89	JULIAN RAMOS ARCOS	TRIKITEAM	00:50:38	5:03
79	579	JUAN JOSÉ CIMADEVILLA CRUGEIRAS	NINGUNO	00:51:16	5:07
80	66	RAFAEL SENÉN GÓMEZ REIRIS	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:51:29	5:08
81	576	JUAN JOSE SANLES MACEIRAS	NINGUNO	00:51:57	5:11
82	593	VÍCTOR HUGO CONDE LÓPEZ	A.D. OLIMPIA	00:52:25	5:14
83	628	JORGE CARREIRA NODAR	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	00:52:51	5:17
84	599	ROBERTO OUJO FERNÁNDEZ	NINGUNO	00:54:11	5:25

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtmo
85	614	JUAN JOSÉ PÉREZ CERECEDO	NINGUNO	00:54:17	5:25
86	615	JOAQUÍN GAGO FERNÁNDEZ	NINGUNO	00:54:24	5:26
87	1028	Carlos Gómez Martínez	NINGUNO	00:54:33	5:27
88	84	SERGIO PORTO CALVO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:57:39	5:45
89	569	JOSÉ MANUEL CRUGEIRAS BARRAL	NINGUNO	00:59:20	5:55
90	582	JUAN CARLOS PAZ SANTOS	NINGUNO	01:02:43	6:16
DNF	65	MARTIN ROZAS	NOITEBRA FC		0:00
DNS	2	JUAN ANTONIO GUDE VILA	MONTEPENARUBIA		0:00
DNS	59	PEDRO TRABA CAAMAÑO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00
DNS	64	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00
DNS	72	XAIÑO MENDEZ FROJAN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	81	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ FERNÁNDEZ	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00
DNS	85	IVÁ PINERO	NINGUNO		0:00
DNS	87	MIGUEL SANTOMIL LAPIDO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	90	DAVID FCO. FIGUEIRA HERMO	S.D. BARBANTIA RODA		0:00
DNS	92	ÁLVARO FONTAO DAVILA	NINGUNO		0:00
DNS	93	INDALECIO LUIS VIÑAS CAMBA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		0:00
DNS	566	MARCOS TARRIO MARTINEZ	ATLETISMO MILLADOIRO		0:00
DNS	577	JOSE BENIGNO DORCA DOMINGUEZ	NINGUNO		0:00

MASTER 3_MAS

1	123	MADA GARCÍA ABALO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:45:31	4:33
2	100	ANA MARÍA SOLLA FONTÁN	NINGUNO	00:50:42	5:04
3	119	MARGA LEDESMA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:53:22	5:20
4	647	ANA ROSA ABEIJON FERNANDEZ	NINGUNO	00:59:23	5:56
5	126	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	NOITEBRA FC	01:01:25	6:08
DNS	110	GRACIA RUBIANES CARRO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		0:00

MASTER 3_FEM

1	101	JOSE SUAREZ LEIS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:36:49	3:40
2	125	JUAN RIVAS CASTRO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:39:06	3:54
3	103	DANIEL BECERRA RODRIGUEZ	NOITEBRA FC	00:39:58	3:59
4	112	CESAR TABOADA MILLAN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:40:10	4:00
5	653	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	NINGUNO	00:40:50	4:04
6	656	EUGENIO CAEIRO GONZÁLEZ	MONTEPENARUBIA	00:41:15	4:07
7	104	FRAN OLVEIRA MARTINEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:41:22	4:08
8	648	MANUEL LORENZO QUEIRUGA	SD BARBANTIA RODA	00:41:36	4:09
9	652	MANUEL FONTENLA MUIÑO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	00:42:52	4:17
10	642	CAYETANO CASTRELO PAZ	NINGUNO	00:43:58	4:23
11	105	TOBIAS BETANZOS REGO	NINGUNO	00:44:23	4:26
12	654	CARLOS DIAZ CORRAL	NINGUNO	00:44:34	4:27
13	122	XOSÉ MANUEL BURES MIGUENS	TRIBU TRAIL	00:45:15	4:31
14	115	ANGEL PEREZ SUSAVILA	NINGUNO	00:45:25	4:32
15	649	PABLO FENÁNDEZ VALENCIA	ATHLOS	00:45:27	4:32
16	117	LUIS CARDALDA FRESCO	NINGUNO	00:45:38	4:33
17	109	MANUEL INSUA INSUA	NINGUNO	00:45:59	4:35
18	655	JUAN RAMÓN GUILLÁN RODRIGUEZ	CLUB PIRAGÜISMO AS TORRES DE	00:47:26	4:44
19	650	FRANCISCO MILLET AYASO	NINGUNO	00:47:48	4:46
20	99	JOSÉ ESTÉVEZ LÓPEZ	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:49:04	4:54
21	657	FRANCISCO MOURE CAÑETE	NOITEBRA FC	00:49:44	4:58
22	102	HERMINIO CAAMAÑO RIVEIRO	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)	00:50:05	5:00
23	641	ANGEL MARTINEZ CALO	SACHACAMIÑOS	00:50:45	5:04

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtmo
24	643	JOSÉ MANUEL MAYO CAAMAÑO	VENDAVAL ESTEIRO	00:50:49	5:04
25	124	CLAUDIO VERA SANMARTÍN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:52:12	5:13
26	640	FRANCISCO ABUIN GARCÍA	NINGUNO	00:54:30	5:26
27	645	JOSÉ PEREZ GONZÁLEZ	NINGUNO	00:56:31	5:39
28	107	MANU MUIÑO MIRON	CAS	00:57:38	5:45
29	646	JOSE RAMON FIGUEIRAS MARCOS	NINGUNO	00:59:49	5:58
30	118	JOSE MANUEL GARCIA CACABELOS	NINGUNO	01:16:32	7:39
DNS	106	CARLOS BUSTO LOBATO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	108	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SÁNCHEZ	NINGUNO		0:00
DNS	111	PEPE SABORIDO MARTINEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	113	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00
DNS	114	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI		0:00
DNS	116	JOSÉ MARIA FERNANDEZREY	TRIATLON VILAGARCIA		0:00
DNS	120	MIGUEL PEREZ PAZ	NINGUNO		0:00
DNS	121	JESUS FRANCO VIDAL	NINGUNO		0:00
DNS	644	ROBERTO MAIRA SAAVEDRA	NINGUNO		0:00
DNS	651	PEDRO PABLO OUTERELO COUSIÑO	TRIATLON VILAGARCIA		0:00

MASTER 4_MAS

1	132	LUPE VILAR SEREN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:58:59	5:53
2	130	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	01:25:01	8:30

MASTER 4_FEM

1	667	JOSE ANGEL PITA TORRES	NINGUNO	00:39:25	3:56
2	663	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	UNIVERSIDADE SANTIAGO	00:39:58	3:59
3	660	JOSE MATIAS REGUEIRA BOO	NINGUNO	00:41:06	4:06
4	664	JOSE EMILIO DOMINGUEZ RODRIGUEZ	TABOADELA RUNNING	00:41:45	4:10
5	128	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	NOITEBRA FC	00:43:08	4:18
6	665	JOSE MANUEL ALBORES DIAZ	CLUB ATLETISMO NOIA	00:44:55	4:29
7	662	ISOLINO NOCEDA GONZALEZ	NINGUNO	00:45:03	4:30
8	661	MONCHO FERRACES VÁZQUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:45:34	4:33
9	129	FERNANDO SAINZ GARCIA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	00:45:42	4:34
10	666	JOSE PENA FRANCO	NINGUNO	00:46:20	4:37
11	135	JOSE BIOQUE	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:46:47	4:40
12	127	RAMON DAPORTA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:47:04	4:42
13	133	MANUEL RUIZ RIVAS	NINGUNO	00:50:53	5:05
14	136	JESÚS PÉREZ GARCÍA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	00:52:13	5:13
DNS	131	PEPE RIAL PAIS	CAO (CLUB ATLETISMO OUTES)		0:00
DNS	134	GERMAN VLLLANUSTRE ABUIN	S.D. BARBANTIA RODA		0:00
DNS	658	JESUS BERNAL GOMEZ	NINGUNO		0:00
DNS	659	HÉCTOR HUGO PASO VARRENTI	NINGUNO		0:00