

A GRAN BIKEDADA

2022
70-07

ULTRAFONDO

(I) RUTÓMETRO ULTRA FONDO

ITINERARIO DA GRAN BIKEDADA	KM	HORARIO	
		PRIMER PARTICIPANTE	ÚLTIMO PARTICIPANTE
		VIGO. Paseo Motero Ríos, García Olloqui, R. Colón, R. Urzaiz	0,0
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1,0		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Camiño do Poulo	3,4	9:12	9:20
Senda Traída da Auga	3,9		
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). PRECAUCIÓN	5,3		
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro). PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:33
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a Trasmaño). PRECAUCIÓN	8,1		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	11,0		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	16,0	9:50	10:14
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,2	10:02	10:34
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO (Y REGRESO MEDIO FONDO)	21,3	9:55	10:35
Se cruza N-550. PRECAUCIÓN	22,0	9:58	10:38
EP-2702	22,0		
Desvío izquierda por pista asfalto	22,1		
Desvio a derecha, por Senda da Auga	22,1		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2		
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8		
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3		
ATENCIÓN. Se deja la Senda da Auga. Giro izquierda por carretera antigua.	28,6		
ATENCIÓN. Giro derecha. Bajada a río Alvedosa. PRECAUCIÓN , descenso pronunciado	28,9		
Cruce puente sobre río Alvedosa. Fin de descenso	29,7		
Aldea de CASTIÑEIRAS	30,7		
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO. PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	34,8	10:50	11:30
Pazos de Borbén. Rotonda. Giro a izquierda, por EP-2701, dirección A Ermida	35,2	10:56	
Desvio a izquierda (pista de tierra)	35,8		
Incorporación a la senda Traída da Auga	36,4		
Cruce PO-2701. PRECAUCIÓN	41,7	11:14	
ATENCIÓN. Se deja senda da Auga a izquierda. Embalse das Eiras	46,3		
ENCORO DAS EIRAS. AVITULLAMIENTO (Y PUNTO RETORNO GRAN FONDO)	47,5	11:20	12:00
V-103. Barbudo (Peto das Ánimas). Giro izquierda a EP-0208 dirección Chaín	48,4		
EP-0208. Giro derecha por pista de monte a Alto de Penarada	49,6		
Mirador Alto de Penarada (Descenso a Encoro das Eiras por otra pista). PRECAUCIÓN	55,0		

EP-0208. Giro izquierda dirección Peto das Animas	56,3		
V-103. Peto das Ánimas. Giro derecha dirección Encoro das Eiras	57,2		
ENCORO DAS EIRAS. AVITUALLAMIENTO	58,6	12:15	13:00
V-103. Cimadevila. Se sigue por pisa local asfaltada	60,1		
Giro derecha. Pista tierra, dirección Petroglifo de Xampardiño	60,9		
A Ermida	64,5		
Pazos de Borbén. PO-250	67,6		
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO. Giro izquierda por EP 2702, dirección Cepeda	71,2	13:05	13:40
ATENCIÓN. Giro a derecha entrando en pista mmontes Amoedo	72,9		
Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	73,7		
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	74,1		
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	76,2		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	78,0		
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa. Recto.	81,9		
GIRO A DERECHA. 1,7 Kms. después cruce N-550.	82,0		
Igrexa-Vilar de Infesta. AVITUALLAMIENTO	83,4	13:35	14:53
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-555 y se sigue la Senda da Auga	87,4		
Camiño Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE FINAL	102,6	14:25	16:05
VIGO. META. Calle Príncipe, esquina Urzaiz	110,0	14:40	16:30
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Argentina, Areal, Praza de Compostela, Paseo Montero Ríos.			



(II) RUTÓMETRO GRAN FONDO

ITINERARIO DA GRAN BIKEDADA	KM	HORARIO	
		PRIMER PARTICIPANTE	ÚLTIMO PARTICIPANTE
		VIGO. Paseo Motero Ríos, García Olloqui, R. Colón, R. Urzaiz	0,0
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1,0		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Camiño do Poulo	3,4	9:12	9:20
Senda Traída da Auga	3,9		
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). PRECAUCIÓN	5,3		
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro). PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:33
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a Trasmaño). PRECAUCIÓN	8,1		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	11,0		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	16,0	9:50	10:14
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,2	10:02	10:34
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO Y REGRESO MEDIO FONDO	21,3	9:55	10:35

Se cruza N-550. PRECAUCIÓN	22,0	9:58	10:38
EP-2702	22,0		
Desvío izquierda por pista asfalto	22,1		
Desvío a derecha, por Senda da Auga	22,1		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2		
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8		
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3		
ATENCIÓN. Se deja la Senda da Auga. Giro izquierda por carretera antigua.	28,6		
ATENCIÓN. Giro derecha. Bajada a río Alvedosa. PRECAUCIÓN , descenso pronunciado	28,9		
Cruce puente sobre río Alvedosa. Fin de descenso	29,7		
Aldea de CASTIÑEIRAS	30,7		
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO. PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	34,8	10:50	11:30
Pazos de Borbén. Rotonda. Giro a izquierda, por EP-2701, dirección A Ermida	35,2	10:56	
Desvío a izquierda (pista de tierra)	35,8		
Incorporación a la senda Traída da Auga	36,4		
Cruce PO-2701. PRECAUCIÓN	41,7	11:14	
ATENCIÓN. Se deja senda da Auga a izquierda. Embalse das Eiras	46,3		
EMBALSE DAS EIRAS. AVITULLAMIENTO Y PUNTO RETORNO GRAN FONDO	47,5	11:30	12:42
Cimadevila. Se sigue por pista local asfaltada	49,0		
Giro derecha. Pista tierra, dirección Petroglifo de Xampardiño	49,8		
A Ermida	53,4	11:36	
Pazos de Borbén. PO-250	56,5	11:48	
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO. Giro izquierda por EP 2702, dirección Cepeda	60,1	12:09	13:47
EP-2702. ATENCIÓN. Giro a derecha entrando en una pista	61,8	12:16	
Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	62,6		
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	63,0		
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	65,1		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	66,9		
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa. Recto.	70,8	12:42	14:12
GIRO A DERECHA. 1,7 Kms. después cruce N-550.	70,9		
Igrexa-Vilar de Infesta. AVITUALLAMIENTO	72,3	12:46	14:53
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-555 y se sigue la Senda da Auga	76,3	13:01	15:16
Camiño Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE FINAL	91,5	13:35	16:00
VIGO. META. Calle Príncipe, esquina Urzaiz	98,9	13:55	16:30
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Arxentina, Areal, Praza de Compostela, Paseo Montero Ríos.			

A GRAN BIKEDADA

2022
7-11

ULTRAFONDO

(III) RUTÓMETRO FONDO

ITINERARIO DA GRAN BIKEDADA	KM	HORARIO	
		PRIMER PARTICIPANTE	ÚLTIMO PARTICIPANTE
VIGO. Paseo Motero Ríos, García Olloqui, R. Colón, R. Urzaiz	0	9:00	9:00
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Camiño do Poulo	3,4	9:12	9:20
Senda Traída da Auga	3,9		
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). PRECAUCIÓN	5,3		
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro). PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:33
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a Trasmaño). PRECAUCIÓN	8,1		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	11		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	16	9:50	10:14
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,2	10:02	10:34
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO Y REGRESO MEDIO FONDO	21,3	10:02	10:35
Se cruza N-550. PRECAUCIÓN	22	10:05	10:38
EP-2702	22		
Desvío izquierda por pista asfalto	22,1		
Desvío a derecha, por Senda da Auga	22,1		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2		
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8		
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3		
ATENCIÓN. Se deja la Senda da Auga. Giro izquierda por carretera antigua.	28,6		
ATENCIÓN. Giro derecha. Bajada a río Alvedosa. PRECAUCIÓN , descenso pronunciado	28,9		
Cruce puente sobre río Alvedosa. Fin de descenso	29,7		
Aldea de CASTIÑEIRAS	30,7		
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO. PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	34,8	10:55	11:55
ATENCIÓN. Giro a derecha entrando en una pista	36,0	10:59	
Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	37,1		
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	37,4		
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	38,6		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. PRECAUCIÓN	40,4		
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa.	44,1	11:45	12:35
GIRO A DERECHA para Chan das Pipas	44,4		
Igrexa-Vilar de Infesta. CHAN DAS PIPAS. AVITUALLAMIENTO	46,4	11:48	13:15
PRECAUCIÓN. Se cruza la N-555 y se sigue la Senda da Auga	50,4	11:57	13:25

Camión Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE FINAL	61,6	12:42	14:58
VIGO. META. Calle Príncipe, esquina Urzaiz	69,0	13:03	15:25
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Arxentina, Areal, Praza de Compostela, Paseo Montero Ríos.			



(IV) RUTÓMETRO MEDIO FONDO

ITINERARIO DA GRAN BIKEDADA	KM	HORARIO	
		PRIMER PARTICIPANTE	ÚLTIMO PARTICIPANTE
		VIGO. Paseo Motero Ríos, García Olloqui, R. Colón, R. Urzaiz	0,0
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1,0		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Camión do Poulo	3,4	9:12	9:20
Senda Traída da Auga	3,9		
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). PRECAUCIÓN	5,3		
Subida Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:25	9:39
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro)	8,1		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	11,0		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	16,0	9:55	10:18
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta	20,2	10:12	10:38
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO (L y S) Y REGRESO MEDIO FONDO	21,3	10:15	10:42
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. PRECAUCIÓN	25,3	10:30	11:18
Cño. Subida Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE	36,5	11:10	12:08
META. MEDIO FONDO (43,9 Kms.)	43,9	11:35	12:35
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Arxentina, Areal, Praza de Compostela, Paseo Montero Ríos.			

|