

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO DOR MOMBRE		SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
ABSOLUTA							
MASTER_1_FEM							
37	37	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	F (2)	Mast_1_F (1)	CLUB ATLETISMO SAR	28:50	3:36 min/Km 14:24 (47)
105	73	ZORAIDA LOJO ABANQUEIRO	F (12)	Mast_1_F (2)	S.D. BARBANTIA RODA	33:06	4:08 min/Km 16:38 (121)
155	526	ELISA BOULLOSA BERNARDEZ	F (18)	Mast_1_F (3)		36:07	4:30 min/Km 18:04 (170)
163	78	MARÍA ALEJANDRA MATOSIAN CARRERA	F (20)	Mast_1_F (4)	BARBATIA RODAS	36:40	4:34 min/Km 17:50 (159)
167	39	ERICA FERNÁNDEZ PASCUAL	F (21)	Mast_1_F (5)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	36:55	4:36 min/Km 18:10 (178)
212	671	MARTA TEMPERÁN GÓMEZ	F (30)	Mast_1_F (6)		40:23	5:02 min/Km 20:11 (225)
215	573	CHUS GARCIA PENA	F (32)	Mast_1_F (7)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	40:30	5:03 min/Km 19:57 (223)
224	34	ANGELA FAJARDO	F (34)	Mast_1_F (8)	INDEPENDIENTE	41:45	5:13 min/Km 19:54 (221)
228	505	NURIA ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	F (36)	Mast_1_F (9)	ASALTAMONTES TRAIL	42:18	5:17 min/Km 20:47 (235)
238	629	INÉS OTERO LOPEZ	F (40)	Mast_1_F (10)	RAGNAROK OCR	43:15	5:24 min/Km 20:49 (236)
257	621	MARIA NIEVES FERNANDEZ	F (46)	Mast_1_F (11)		45:25	5:40 min/Km 21:37 (256)
272	109	LORENA SANTOS GRELA	F (55)	Mast_1_F (12)	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	50:44	6:20 min/Km 24:02 (277)
273	611	KATERYNA MINAKOVA	F (56)	Mast_1_F (13)	INDEPENDIENTE	51:10	6:23 min/Km 25:01 (279)
MASTER_1_MAS							
7	72	JOSE LOJO	M (7)	Mast_1_M (1)	SAN MIGUEL DE MARIN	26:04	3:15 min/Km 12:53 (3)
9	530	RUBEN CAAMAÑO NIETO	M (9)	Mast_1_M (2)	CLUB ATLETISMO SAR	26:36	3:19 min/Km 12:54 (7)
12	58	VICTOR GONZÁLEZ HORTA	M (12)	Mast_1_M (3)	COMESAÑA SPORTING CLUB	27:07	3:23 min/Km 13:21 (16)
15	88	MAXI OUBIÑA FALCÓN	M (14)	Mast_1_M (4)	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	27:18	3:24 min/Km 13:12 (12)
17	623	BORJA NOUCHE LÓPEZ	M (16)	Mast_1_M (5)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	27:35	3:26 min/Km 13:35 (19)
21	652	JULIAN ROMERO	M (20)	Mast_1_M (6)	CLUB OURENSE ATLETISMO	27:59	3:29 min/Km 13:48 (22)
22	578	ELOY GONZÁLEZ HORTA	M (21)	Mast_1_M (7)	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	28:05	3:30 min/Km 14:04 (27)
24	36	LUIS MIGUEL FEITO MIRÁS	M (23)	Mast_1_M (8)	ENTRENARUNNING	28:14	3:31 min/Km 14:04 (28)
27	70	VICTOR LAÍÑO SILVA	M (26)	Mast_1_M (9)	SAN MIGUEL DE MARIN	28:21	3:32 min/Km 14:09 (32)
39	116	LUÍS TEMBRA PENEIREIRO	M (37)	Mast_1_M (10)	TRIATLÓN RIANXO	28:52	3:36 min/Km 14:16 (37)
52	515	DIEGO BARROS	M (48)	Mast_1_M (11)	ATLETISMO ESTRADA	29:52	3:43 min/Km 14:41 (57)
67	638	JOAN POMAR PONS	M (62)	Mast_1_M (12)	NU'U TRAININGCLUB	31:03	3:52 min/Km 15:37 (83)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
81	549	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	M	(74) Mast_1_M (13)	TRIATLON COMPOSTELA	31:47	3:58 min/Km	15:13 (74)
82	53	MARCOS GARCÍA SÓÑORA	M	(75) Mast_1_M (14)	CLUB ATLETISMO NOIA	31:50	3:58 min/Km	15:39 (85)
86	112	VICTOR SUAREZ	M	(77) Mast_1_M (15)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	32:02	4:00 min/Km	15:24 (77)
101	101	RICARDO ROMAY RODRÍGUEZ	M	(90) Mast_1_M (16)	CLUB ATLETISMO SAR	32:57	4:07 min/Km	16:16 (106)
103	105	VÍCTOR MANUEL SANDEZ SOBRIDO	M	(92) Mast_1_M (17)	EL CANARIO	33:01	4:07 min/Km	16:44 (124)
108	647	MANUEL RODRÍGUEZ FERNANDEZ	M	(95) Mast_1_M (18)	KURAI	33:23	4:10 min/Km	16:20 (111)
109	686	ANDER ZULET RUIZ	M	(96) Mast_1_M (19)	INDEPENDIENTE	33:25	4:10 min/Km	16:21 (113)
111	517	DIEGO BELLO GRAIÑO	M	(97) Mast_1_M (20)	INDEPENDIENTE	33:28	4:10 min/Km	16:44 (125)
123	679	ISMAEL VÁZQUEZ GARCÍA	M	(108) Mast_1_M (21)	INDEPENDIENTE	34:07	4:15 min/Km	16:16 (107)
141	630	ÁNGEL OUBIÑA ÁLVAREZ	M	(124) Mast_1_M (22)		35:23	4:25 min/Km	17:39 (153)
151	19	JUAN JOSE CANCELO ALFONSO	M	(134) Mast_1_M (23)	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	35:59	4:29 min/Km	17:55 (162)
156	528	CARLOS BUSTELO CATOIRA	M	(138) Mast_1_M (24)	TRIATLÓN VILAGARCÍA	36:07	4:30 min/Km	18:04 (169)
162	61	DAVID GONZÁLEZ VIDAL	M	(143) Mast_1_M (25)		36:34	4:34 min/Km	18:04 (168)
170	508	BERNARDO ARADAS LESTÓN	M	(148) Mast_1_M (26)	RAGNAROK OCR	36:59	4:37 min/Km	18:04 (171)
174	533	FERMIN CAMBEIRO CAMBEIRO	M	(152) Mast_1_M (27)	INDEPENDIENTE	37:14	4:39 min/Km	18:28 (186)
216	7	JORGE BARREIRO GONZÁLEZ	M	(184) Mast_1_M (28)	INDEPENDIENTE	40:44	5:05 min/Km	19:45 (216)
223	640	RUBEN QUILES NOGUEST	M	(190) Mast_1_M (29)	INDEPENDIENTE	41:41	5:12 min/Km	19:48 (218)
226	518	DAVID BERNÁRDEZ PEÑA	M	(192) Mast_1_M (30)	ASALTAMONTES TRAIL	42:03	5:15 min/Km	20:31 (231)
235	580	DAVID GRILLE RIAL	M	(196) Mast_1_M (31)	C.A.B.E.	43:08	5:23 min/Km	20:50 (238)
274	610	VALENTYN MINAKOV	M	(218) Mast_1_M (32)	INDEPENDIENTE	51:15	6:24 min/Km	25:01 (280)
MASTER_2_FEM								
47	622	MONICA NIEVES FERNANDEZ	F	(3) Mast_2_F (1)		29:28	3:40 min/Km	14:18 (39)
51	575	NATI GARCIA SÁNCHEZ	F	(4) Mast_2_F (2)		29:51	3:43 min/Km	14:26 (48)
85	8	BEATRIZ BARROSO PEREZ	F	(9) Mast_2_F (3)	CLUB ATLETISMO NOIA	32:01	4:00 min/Km	15:42 (88)
100	579	ANA GONZALEZ MARGARIDE	F	(11) Mast_2_F (4)	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ	32:54	4:06 min/Km	16:17 (110)
110	511	CRISTINA AZANZA MORENO	F	(14) Mast_2_F (5)	MULLER EN FORMA	33:27	4:10 min/Km	16:40 (122)
136	114	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	F	(17) Mast_2_F (6)		35:05	4:23 min/Km	17:36 (152)
169	599	LUCIA MARIÑO PAZ	F	(22) Mast_2_F (7)	INDEPENDIENTE	36:59	4:37 min/Km	18:06 (173)
180	85	BELÉN NOYA PÉREZ	F	(23) Mast_2_F (8)	TARTARUGAS	37:37	4:42 min/Km	18:10 (176)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
190	546	SONIA CORRAL FRANCO	F	(25) Mast_2_F (9)	DALLE GAS RUNNING TEAM	38:18	4:47 min/Km	18:35 (191)
194	644	FINI RIBER	F	(27) Mast_2_F (10)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:32	4:48 min/Km	18:41 (193)
210	519	MARGARITA BLANCO DIEGUEZ	F	(29) Mast_2_F (11)	CLUB GTR GALAICO TRAIL RUN	40:13	5:01 min/Km	18:54 (200)
214	110	LUPE SANTOS LAMPON	F	(31) Mast_2_F (12)	PILATES FLOW & TRAINING	40:28	5:03 min/Km	19:15 (204)
227	540	CARMEN CASTRO LEMA	F	(35) Mast_2_F (13)	OLIMPIA	42:09	5:16 min/Km	20:29 (229)
248	81	VANESA MOUTA GONZALEZ	F	(43) Mast_2_F (14)	C.A.CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	43:56	5:29 min/Km	21:12 (247)
254	678	SABELA VARELA VARELA	F	(44) Mast_2_F (15)	INDEPENDIENTE	45:20	5:39 min/Km	22:21 (266)
258	501	MARÍA AGRELO COUSELO	F	(47) Mast_2_F (16)	ATLETISMO +9 MORAÑA	45:30	5:41 min/Km	22:33 (268)
263	601	MARIA MAROÑAS ALLO	F	(49) Mast_2_F (17)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:20	5:47 min/Km	22:37 (272)
268	23	NOA CARAMÉS VILA	F	(52) Mast_2_F (18)	S.D. BARBANTIA RODA	47:36	5:56 min/Km	22:06 (262)
278	651	CRUZ RODRÍGUEZ SUÁREZ	F	(60) Mast_2_F (19)	LORCHOS DE NAUGA	52:37	6:34 min/Km	25:39 (281)
MASTER_2_MAS								
3	62	JUAN ANTONIO GUDE VILA	M	(3) Mast_2_M (1)	LUCUS CAIXA RURAL	25:39	3:12 min/Km	12:54 (8)
4	680	RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE	M	(4) Mast_2_M (2)	ADAS O BARCO	25:51	3:13 min/Km	12:53 (4)
8	585	RUBÉN LIÑARES	M	(8) Mast_2_M (3)		26:19	3:17 min/Km	12:55 (10)
13	600	ALBERTO MARIÑO RIAL	M	(13) Mast_2_M (4)	INDEPENDIENTE	27:08	3:23 min/Km	13:20 (13)
18	608	JACI AUGUSTO MELLO BIRKHAN	M	(17) Mast_2_M (5)		27:42	3:27 min/Km	13:33 (17)
20	38	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ LIJÓ	M	(19) Mast_2_M (6)	POR AMOR AL ARTE	27:45	3:28 min/Km	13:48 (23)
25	82	JOSE NAVARRO ANTON	M	(24) Mast_2_M (7)	S.D. BARBANTIA RODA	28:16	3:31 min/Km	13:43 (21)
26	100	LITO RODRIGUEZ POUSO	M	(25) Mast_2_M (8)	CLUB ATLETISMO NOIA	28:20	3:32 min/Km	14:08 (29)
29	584	MARCOS LADO PÉREZ	M	(28) Mast_2_M (9)	CLUB ATLETISMO SAR	28:25	3:33 min/Km	13:52 (24)
30	132	Ruben Castro Portela	M	(29) Mast_2_M (10)		28:31	3:33 min/Km	13:52 (25)
33	563	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	M	(32) Mast_2_M (11)	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	28:39	3:34 min/Km	14:09 (30)
36	660	JOSE SANDA ARES	M	(35) Mast_2_M (12)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	28:50	3:36 min/Km	14:23 (44)
41	57	ALFONSO GONZALEZ ABUIN	M	(39) Mast_2_M (13)	TRIATLON RIANXO	29:04	3:37 min/Km	14:28 (50)
45	64	JAVIER GUIMAREY SENIN	M	(43) Mast_2_M (14)	CLUB ATLETISMO SAR	29:21	3:40 min/Km	14:13 (35)
46	103	NOLO ROMERO VAZQUEZ	M	(44) Mast_2_M (15)		29:24	3:40 min/Km	14:29 (52)
53	538	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	M	(49) Mast_2_M (16)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	29:56	3:44 min/Km	14:24 (46)
54	121	ALBERTO VÁZQUEZ TUBIO	M	(50) Mast_2_M (17)	S.D. BARBANTIA RODA	30:05	3:45 min/Km	15:08 (67)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
55	60	CARLOS GONZÁLEZ SOBRADELO	M	(51)	Mast_2_M (18)	TRIATLÓN RIANXO	30:06	3:45 min/Km 14:58 (61)
58	18	JOSÉ MANUEL CALERO FERNANDEZ	M	(53)	Mast_2_M (19)	CLUB ATLETISMO LOUSAME	30:15	3:46 min/Km 14:59 (62)
61	125	RUBÉN VILA SIEIRA	M	(56)	Mast_2_M (20)	EGOVARROS DE VIVEIRO	30:39	3:49 min/Km 14:56 (60)
62	588	EDGAR MANUEL LÓPEZ BALEIRÓN	M	(57)	Mast_2_M (21)	S. D. BARBANTIA RODA	30:45	3:50 min/Km 15:11 (71)
65	553	JAVI DOSIL RIVAS	M	(60)	Mast_2_M (22)	FONTES DO SAR	30:57	3:52 min/Km 15:11 (72)
72	89	LUIS MIGUEL PARADA GARCÍA	M	(66)	Mast_2_M (23)	EL CANARIO	31:14	3:54 min/Km 15:08 (68)
73	662	JOSE SANLES PIÑEIRO	M	(67)	Mast_2_M (24)		31:21	3:55 min/Km 15:26 (78)
75	44	ALBERTO FIGUEIRAS VICENTE	M	(69)	Mast_2_M (25)	C.A.CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	31:28	3:55 min/Km 15:27 (80)
78	84	RAMÓN NOYA ORDÓÑEZ	M	(71)	Mast_2_M (26)		31:35	3:56 min/Km 15:20 (75)
80	833	J.LUIS ROSENDE FUENTES	M	(73)	Mast_2_M (27)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	31:42	3:57 min/Km 15:38 (84)
88	111	SERGIO SOTO BUCETA	M	(78)	Mast_2_M (28)	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	32:05	4:00 min/Km 15:55 (89)
91	107	VICENTE SANMARTÍN VIGO	M	(81)	Mast_2_M (29)	RÍA DE FOZ ATLETISMO	32:15	4:01 min/Km 16:09 (100)
94	613	JOSÉ A. MONTERO PAMPÍN	M	(84)	Mast_2_M (30)	K2ORDES	32:28	4:03 min/Km 15:58 (91)
95	672	ALBERTO TOJO MOLEDO	M	(85)	Mast_2_M (31)		32:33	4:04 min/Km 16:12 (103)
96	67	RAFAEL HERNÁNDEZ NAVEIRO	M	(86)	Mast_2_M (32)	S D BARBANTIA RODA	32:41	4:05 min/Km 16:08 (97)
99	104	EMILIO SABORIDO FERNÁNDEZ	M	(89)	Mast_2_M (33)	S.D. BARBANTIA RODA	32:52	4:06 min/Km 16:04 (94)
106	129	Japi Baamonde Arufe	M	(94)	Mast_2_M (34)	CLUB ATLETISMO SAR	33:21	4:10 min/Km 16:00 (93)
112	32	ALBERTO ESTÉVEZ MANEIRO	M	(98)	Mast_2_M (35)	EL CANARIO	33:37	4:12 min/Km 16:06 (95)
115	6	ABEL BARREIRO	M	(101)	Mast_2_M (36)		33:44	4:12 min/Km 16:22 (114)
120	589	ALVARO LOPEZ JACOME	M	(105)	Mast_2_M (37)	INDEPENDIENTE	33:55	4:14 min/Km 17:06 (130)
121	86	SUSO OLIVEIRA CASAIS	M	(106)	Mast_2_M (38)	S.D. BARBANTIA RODA	33:59	4:14 min/Km 16:26 (116)
126	54	ISMAEL GIL FERNANDEZ	M	(111)	Mast_2_M (39)	TRIATLÓN RIANXO	34:20	4:17 min/Km 17:09 (133)
127	615	GILBERTO MIGUEL MOREIRA GARCÍA	M	(112)	Mast_2_M (40)	PILATES FLOW & TRAINING	34:25	4:18 min/Km 17:31 (144)
128	612	JAVIER MONTANÉ LÓPEZ	M	(113)	Mast_2_M (41)	INDEPENDIENTE	34:30	4:18 min/Km 17:09 (134)
129	664	JOSE RAMON SANTOS SANTAMARIA	M	(114)	Mast_2_M (42)	CHORIMA	34:32	4:18 min/Km 16:31 (118)
130	2	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	M	(115)	Mast_2_M (43)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:43	4:20 min/Km 17:35 (151)
134	71	DANIEL LAREO CREO	M	(118)	Mast_2_M (44)	CLUB ATLETISMO NOIA	35:04	4:22 min/Km 17:29 (142)
135	523	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	M	(119)	Mast_2_M (45)	INDEPENDIENTE	35:04	4:22 min/Km 17:32 (146)
137	128	Sergio Grande Corral	M	(120)	Mast_2_M (46)		35:12	4:23 min/Km 17:22 (137)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
139	605	TINO MÄRZ	M	(122) Mast_2_M (47)		35:15	4:24 min/Km	17:06 (129)
142	532	DANIEL CALVO REY	M	(125) Mast_2_M (48)	S.D. BARBANTIA RODA	35:25	4:25 min/Km	17:41 (155)
144	566	MARCOS FONTANS SEBE	M	(127) Mast_2_M (49)	ATLETISMO CUNTIS	35:31	4:26 min/Km	18:00 (165)
145	670	DAVID TEMBRÁS ALONSO	M	(128) Mast_2_M (50)	DALLE GAS RUNNING TEAM	35:34	4:26 min/Km	17:26 (140)
152	24	ÁNGEL RAMÓN CARIÑO FANDIÑO	M	(135) Mast_2_M (51)	TRIBU TRAIL	35:59	4:29 min/Km	17:22 (136)
153	545	JAVIER COMBO CASTRO	M	(136) Mast_2_M (52)		36:01	4:30 min/Km	17:22 (138)
154	99	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	M	(137) Mast_2_M (53)		36:06	4:30 min/Km	17:51 (160)
159	93	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	M	(140) Mast_2_M (54)	INDEPENDIENTE	36:18	4:32 min/Km	18:31 (190)
164	586	ALBERTO LIÑARES ARAN	M	(144) Mast_2_M (55)		36:41	4:35 min/Km	17:46 (158)
165	516	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	M	(145) Mast_2_M (56)	INDEPENDIENTE	36:46	4:35 min/Km	18:14 (179)
168	509	SERGIO ARCO MARQUIZ	M	(147) Mast_2_M (57)	TRIATLON RIANXO	36:57	4:37 min/Km	17:52 (161)
171	42	JOSE BENIGNO FIDALGO GONZALEZ	M	(149) Mast_2_M (58)	INDEPENDIENTE	37:01	4:37 min/Km	18:21 (180)
172	552	RICARDO DOMINGUEZ GAGO	M	(150) Mast_2_M (59)	FLOW PILATES & TRAINING	37:06	4:38 min/Km	18:48 (197)
173	633	JOSÉ MANUEL PÉREZ CIBEIRA	M	(151) Mast_2_M (60)	INDEPENDIENTE	37:13	4:39 min/Km	18:27 (185)
177	75	JOSE MANUEL MALLO NIEVES	M	(155) Mast_2_M (61)	TARTARUGAS	37:28	4:40 min/Km	18:10 (177)
179	663	JUAN SANTOS PEREZ	M	(157) Mast_2_M (62)	INDEPENDIENTE	37:35	4:41 min/Km	18:06 (174)
182	582	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	M	(159) Mast_2_M (63)	WILDBOAR COMPOSTELA	37:39	4:42 min/Km	17:59 (164)
187	9	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	M	(163) Mast_2_M (64)	EL CANARIO	37:55	4:44 min/Km	14:23 (45)
189	22	GONZALO CAO ESPIDO	M	(165) Mast_2_M (65)	CLUB ATLETISMO O PINO	38:04	4:45 min/Km	18:43 (195)
196	551	JUAN MANUEL DOAMO LÓPEZ	M	(169) Mast_2_M (66)	INDEPENDIENTE	38:57	4:52 min/Km	19:08 (203)
197	522	FERNANDO BLANCO SILVA	M	(170) Mast_2_M (67)	CABE	39:11	4:53 min/Km	19:26 (209)
198	10	MILO BERRIDE AMENEIRO	M	(171) Mast_2_M (68)	C.A.CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	39:15	4:54 min/Km	19:32 (214)
200	666	ALBERTO SIEIRO MUÑIZ	M	(173) Mast_2_M (69)	INDEPENDIENTE	39:37	4:57 min/Km	19:00 (201)
201	643	FERNANDO REY ALBARELLOS	M	(174) Mast_2_M (70)	INDEPENDIENTE	39:45	4:58 min/Km	19:25 (207)
202	677	LAUREANO VARELA ALVAREZ	M	(175) Mast_2_M (71)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:46	4:58 min/Km	19:22 (205)
203	618	JOSE BENITO MUÑIZ VILAR	M	(176) Mast_2_M (72)	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	39:48	4:58 min/Km	19:55 (222)
204	512	PABLO MARTÍN BÁEZ VIDAL	M	(177) Mast_2_M (73)		39:55	4:59 min/Km	19:27 (212)
206	525	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	M	(178) Mast_2_M (74)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:58	4:59 min/Km	19:25 (208)
207	513	DAVID BARBEIRA	M	(179) Mast_2_M (75)	CORREXALLAS	40:00	4:59 min/Km	19:50 (219)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
217	529	JOSE MANUEL BUSTO GALLARDO	M	(185) Mast_2_M (76)	CLUB ATLETISMO LOUSAME	40:54	5:06 min/Km	20:42 (233)
218	531	JESÚS CABO SOUTO	M	(186) Mast_2_M (77)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:58	5:07 min/Km	18:51 (199)
220	682	ALBERTO VILLAR ALVAREZ	M	(188) Mast_2_M (78)		41:24	5:10 min/Km	19:46 (217)
221	120	DANIEL VÁZQUEZ CALVAR	M	(189) Mast_2_M (79)	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	41:26	5:10 min/Km	20:53 (239)
230	502	GUSTAVO ALVAREZ BEA	M	(193) Mast_2_M (80)	INDEPENDIENTE	42:27	5:18 min/Km	21:46 (259)
236	593	JOSE LORENZO	M	(197) Mast_2_M (81)	INDEPENDIENTE	43:12	5:23 min/Km	21:30 (255)
237	594	FERNANDO LORENZO VAZQUEZ	M	(198) Mast_2_M (82)	INDEPENDIENTE	43:12	5:23 min/Km	21:30 (254)
251	637	ANGEL PIQUERAS INIESTA	M	(208) Mast_2_M (83)		44:37	5:34 min/Km	21:39 (257)
254	632	MIGUEL PARDAVILA IGLESIAS	M	(211) Mast_2_M (84)	INDEPENDIENTE	45:20	5:39 min/Km	22:21 (265)
262	41	PABLO FERNÁNDEZ VILLAMARÍN	M	(214) Mast_2_M (85)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:20	5:47 min/Km	22:36 (271)
265	29	IGNACIO DEVESA PEQUENO	M	(215) Mast_2_M (86)	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	46:34	5:49 min/Km	16:45 (126)
271	127	Xaiño Méndez Frojan	M	(217) Mast_2_M (87)	CLUB ATLETISMO SAR	48:29	6:03 min/Km	23:18 (276)
MASTER_3_FEM								
119	542	MARÍA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	F	(15) Mast_3_F (1)		33:49	4:13 min/Km	16:31 (117)
233	684	SOLE YEBRA FUENTES	F	(39) Mast_3_F (2)	TELENO ASTORGA	42:51	5:21 min/Km	20:35 (232)
242	619	CRIS NANINLOPEZ	F	(41) Mast_3_F (3)	BURGAS OURENSE ATLETISMO	43:20	5:24 min/Km	21:11 (245)
256	635	MARI PIÑEIRO ESPERANTE	F	(45) Mast_3_F (4)	INDEPENDIENTE	45:24	5:40 min/Km	21:17 (250)
260	574	ROSA MARÍA GARCÍA PEREIRA	F	(48) Mast_3_F (5)	INDEPENDIENTE	45:43	5:42 min/Km	22:10 (264)
264	506	MALENA AMIGO FERREIRO	F	(50) Mast_3_F (6)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:20	5:47 min/Km	22:36 (270)
266	539	MONCHA CASTRO BLANCO	F	(51) Mast_3_F (7)		47:33	5:56 min/Km	22:49 (273)
269	567	MARIA JOSEFA FORMOSO FERNÁNDEZ	F	(53) Mast_3_F (8)	CLUB ATLETISMO SERRES RUNNERS	47:56	5:59 min/Km	22:24 (267)
275	3	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	F	(57) Mast_3_F (9)		51:52	6:28 min/Km	24:17 (278)
MASTER_3_MAS								
23	113	JOSE SUAREZ LEIS	M	(22) Mast_3_M (1)	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	28:07	3:30 min/Km	13:43 (20)
31	55	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	M	(30) Mast_3_M (2)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	28:32	3:33 min/Km	14:16 (36)
32	35	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	M	(31) Mast_3_M (3)	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	28:38	3:34 min/Km	14:09 (30)
49	17	CARLOS BUSTO LOBATO	M	(46) Mast_3_M (4)	CLUB ATLETISMO SAR	29:41	3:42 min/Km	14:41 (56)
56	507	JULIO ANDRADE GARCÍA	M	(52) Mast_3_M (5)		30:07	3:45 min/Km	14:47 (58)
64	503	JESUS ALVAREZ CHINCHILLA	M	(59) Mast_3_M (6)	RUNNING OLEIROS	30:55	3:51 min/Km	15:05 (63)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
66	604	MICHEL MARTÍNEZ NIETO	M	(61) Mast_3_M (7)	CLUB ATLETISMO OUTES	31:01	3:52 min/Km	15:09 (69)
70	48	JESUS GARCIA IGLESIAS	M	(64) Mast_3_M (8)		31:11	3:53 min/Km	15:10 (70)
71	14	SALVADOR BOO FARIÑA	M	(65) Mast_3_M (9)	TRIBU TRAIL	31:12	3:53 min/Km	15:22 (76)
74	43	MANUEL FIGUEIRA PÉREZ	M	(68) Mast_3_M (10)	CLUB ATLETISMO SAR	31:26	3:55 min/Km	15:26 (79)
77	683	JUAN CARLOS VITURRO MARTINEZ	M	(70) Mast_3_M (11)	S.D. BARBANTIA RODA	31:31	3:56 min/Km	15:29 (81)
83	598	MODESTO MARIÑO CASAIS	M	(76) Mast_3_M (12)	INDEPENDIENTE	32:00	3:59 min/Km	15:35 (82)
90	669	CESAR TABOADA MILLAN	M	(80) Mast_3_M (13)	CLUB ATLETISMO SAR	32:09	4:01 min/Km	16:16 (108)
92	636	ARTURO PIÑEIRO REY	M	(82) Mast_3_M (14)	SD BARBANTIA RODA	32:18	4:02 min/Km	16:07 (96)
93	674	MANUEL TORRES BAUTÍS	M	(83) Mast_3_M (15)		32:27	4:03 min/Km	16:10 (101)
98	560	MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ CASAL	M	(88) Mast_3_M (16)	INDEPENDIENTE	32:49	4:06 min/Km	16:17 (109)
102	69	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	M	(91) Mast_3_M (17)	CLUB ATLETISMO SAR	33:00	4:07 min/Km	16:16 (105)
114	102	ANDRÉS ROMERO BUCETA	M	(100) Mast_3_M (18)		33:38	4:12 min/Km	16:14 (104)
116	550	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	M	(102) Mast_3_M (19)		33:46	4:13 min/Km	16:53 (127)
117	555	DIONISIO FABIAN GONZALEZ	M	(103) Mast_3_M (20)	A.D.OLIMPIA	33:49	4:13 min/Km	16:40 (123)
118	624	JAVIER NÚÑEZ BARRERAS	M	(104) Mast_3_M (21)	LORCHOS DE NAUGA	33:49	4:13 min/Km	16:31 (119)
124	106	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	M	(109) Mast_3_M (22)	CLUB ATLETISMO SAR	34:11	4:16 min/Km	16:23 (115)
132	675	MANUEL TRIGO BAO	M	(116) Mast_3_M (23)	INDEPENDIENTE	34:57	4:22 min/Km	17:19 (135)
137	655	LUIS MARIANO SABORIDO FERNANDEZ	M	(120) Mast_3_M (24)	S.D. BARBANTIA RODA	35:12	4:23 min/Km	17:41 (154)
143	122	CLAUDIO VERA SANMARTÍN	M	(126) Mast_3_M (25)	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	35:27	4:25 min/Km	17:34 (148)
146	603	JOSÉ LUIS MARTÍNEZ CRUZ	M	(129) Mast_3_M (26)		35:42	4:27 min/Km	17:28 (141)
147	520	MARCOS BLANCO FIGUEIRIDO	M	(130) Mast_3_M (27)	C.A. OUTES	35:45	4:28 min/Km	18:06 (175)
150	521	FRANCISCO JAVIER BLANCO PIAS	M	(133) Mast_3_M (28)		35:58	4:29 min/Km	17:33 (147)
158	657	ROBERTO SALVADO TEJEDOR	M	(139) Mast_3_M (29)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:15	4:31 min/Km	17:08 (131)
161	535	ANTONIO CARMONA CANUETO	M	(142) Mast_3_M (30)		36:32	4:33 min/Km	17:35 (150)
178	534	ALFONSO CANOSA BLANCO	M	(156) Mast_3_M (31)	AD OLIMPIA	37:28	4:40 min/Km	18:03 (167)
181	676	JOSE MANUEL VALIÑO CERREIJO	M	(158) Mast_3_M (32)		37:37	4:42 min/Km	18:23 (181)
183	91	ANGEL PEREZ SUSAVILA	M	(160) Mast_3_M (33)		37:42	4:42 min/Km	18:37 (192)
188	641	GIOVANNI QUINTANS MELÉNDEZ	M	(164) Mast_3_M (34)	INDEPENDIENTE	37:56	4:44 min/Km	18:31 (189)
209	648	ALVARO RODRIGUEZ GONZALEZ	M	(181) Mast_3_M (35)		40:08	5:00 min/Km	19:39 (215)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
211	590	JOSÉ LOPEZ REBOLLIDO	M	(182) Mast_3_M (36)	INDEPENDIENTE	40:22	5:02 min/Km	20:44 (234)
219	561	JOAQUIN FERNÁNDEZ MARTINEZ	M	(187) Mast_3_M (37)	CLUB ATLETISMO SERRES RUNNERS	41:07	5:08 min/Km	20:49 (237)
234	565	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	M	(195) Mast_3_M (38)		43:03	5:22 min/Km	21:14 (248)
239	626	JAIME MANUEL OLVEIRA FANDIÑO	M	(199) Mast_3_M (39)	INDEPENDIENTE	43:16	5:24 min/Km	21:52 (261)
247	661	EMILIO SANGIL DEL RIO	M	(205) Mast_3_M (40)	INDEPENDIENTE	43:52	5:28 min/Km	20:31 (230)
261	548	JOSÉ MANUEL CRUGEIRAS BARRAL	M	(213) Mast_3_M (41)		45:57	5:44 min/Km	22:34 (269)
267	544	JOSE MANUEL CES ROMERO	M	(216) Mast_3_M (42)	ENTRENARUNING	47:33	5:56 min/Km	22:49 (274)
MASTER_4_FEM								
229	658	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	F	(37) Mast_4_F (1)		42:24	5:17 min/Km	20:16 (226)
245	126	LUPE VILAR SERÉN	F	(42) Mast_4_F (2)	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	43:39	5:27 min/Km	21:18 (252)
276	569	GRACIA MARIA FRUTOS MARTINEZ	F	(58) Mast_4_F (3)		52:10	6:31 min/Km	25:39 (282)
277	118	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	F	(59) Mast_4_F (4)	CLUB ATLETISMO SAR	52:37	6:34 min/Km	25:53 (283)
MASTER_4_MAS								
89	92	RAMIRO PÉREZ. PEREIRA	M	(79) Mast_4_M (1)	CLUB ATLETISMO SAR	32:08	4:00 min/Km	15:40 (86)
104	25	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	M	(93) Mast_4_M (2)	NOITEBRA	33:05	4:08 min/Km	16:11 (102)
140	667	JOSÉ LUIS SIMOES FERNÁNDEZ	M	(123) Mast_4_M (3)	C.A.R MARISQUEIRO	35:15	4:24 min/Km	17:30 (143)
149	96	JOSÉ MATIAS REGUEIRA BOO	M	(132) Mast_4_M (4)		35:58	4:29 min/Km	17:35 (149)
160	653	JOSE MANUEL ROMERO OLVEIRA	M	(141) Mast_4_M (5)	C.A. VETERANOS DE SAMIL	36:23	4:32 min/Km	17:44 (156)
175	645	JOSÉ RIOS VAZQUEZ	M	(153) Mast_4_M (6)	INDEPENDIENTE	37:17	4:39 min/Km	18:03 (166)
184	83	JOSE ANTONIO NESPEREIRA PRADA	M	(161) Mast_4_M (7)	EL CANARIO	37:42	4:42 min/Km	18:25 (182)
192	12	TOBÍAS BETANZOS REGO	M	(166) Mast_4_M (8)	SD BARBANTIA RODA	38:24	4:47 min/Km	18:29 (188)
193	834	Jose Pena	M	(167) Mast_4_M (9)		38:25	4:48 min/Km	18:25 (182)
195	30	TOMAS DIESTE FERNANDEZ	M	(168) Mast_4_M (10)	FLOW PILATES & TRAINING	38:38	4:49 min/Km	19:28 (213)
199	90	JESÚS PÉREZ GARCÍA	M	(172) Mast_4_M (11)	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	39:15	4:54 min/Km	19:26 (210)
213	583	SANTIAGO HERMO MARIÑO	M	(183) Mast_4_M (12)		40:25	5:03 min/Km	20:18 (228)
225	97	JOSÉ RIAL PAIS	M	(191) Mast_4_M (13)	CLUB ATLETISMO OUTES	41:57	5:14 min/Km	21:11 (246)
231	15	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	M	(194) Mast_4_M (14)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:40	5:19 min/Km	21:07 (242)
241	547	PEDRO COSTA PRATS	M	(201) Mast_4_M (15)	U-RUN EIVISSA	43:20	5:24 min/Km	20:57 (240)
243	649	RAFAEL RODRIGUEZ NOGUEIRAS	M	(202) Mast_4_M (16)	BURGAS OURENSE ATLETISMO	43:21	5:25 min/Km	21:10 (244)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
246	609	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMINGUEZ	M	(204) Mast_4_M (17)		43:45	5:28 min/Km	21:19 (253)
249	631	ALVARO PAINCEIRA FERRACES	M	(206) Mast_4_M (18)	INDEPENDIENTE	44:02	5:30 min/Km	21:17 (251)
250	628	DANIEL ÁNGEL OTERO CEPEDA	M	(207) Mast_4_M (19)	INDEPENDIENTE	44:30	5:33 min/Km	21:45 (258)
253	577	PABLO GONZALEZ GONZALEZ	M	(210) Mast_4_M (20)		44:41	5:35 min/Km	20:17 (227)
259	639	JOSÉ POUSO MANEIRO	M	(212) Mast_4_M (21)	INDEPENDIENTE	45:43	5:42 min/Km	22:08 (263)

SENIOR_FEM

14	108	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ	F	(1) SEN_F (1)	PLAYAS DE CASTELLÓN	27:09	3:23 min/Km	13:21 (14)
57	685	KARYNA YEVTUSHENKO	F	(5) SEN_F (2)	TRIATLON ARTEIXO	30:10	3:46 min/Km	14:37 (55)
84	614	ANA MOREIRA	F	(8) SEN_F (3)	JESUS RUNNING TEAM	32:01	4:00 min/Km	15:56 (90)
87	123	ELENA VERES OJEA	F	(10) SEN_F (4)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	32:03	4:00 min/Km	16:09 (99)
107	591	JULIA LÓPEZ REBOLLIDO	F	(13) SEN_F (5)	RUNNING OLEIROS	33:22	4:10 min/Km	16:20 (112)
131	564	NURIA FIGUEIRA DIESTE	F	(16) SEN_F (6)	GRUP ESPORTIU BAHÍA DE ALCÚDIA	34:43	4:20 min/Km	17:25 (139)
186	52	AMARA GARCÍA SENÍN	F	(24) SEN_F (7)	INDEPENDIENTE	37:46	4:43 min/Km	18:42 (194)
191	11	ALDARA BETANZOS FREIRE	F	(26) SEN_F (8)	BARBANTIA RODA	38:24	4:47 min/Km	18:28 (187)
205	16	LAURA BOTANA MOSQUERA	F	(28) SEN_F (9)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:57	4:59 min/Km	19:26 (210)
222	597	CARLOTA MARCOS LORENZO	F	(33) SEN_F (10)	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	41:40	5:12 min/Km	20:58 (241)
232	524	ANTIA BOTANA MOSQUERA	F	(38) SEN_F (11)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:41	5:20 min/Km	21:08 (243)

SENIOR_MAS

1	65	CARLOS ENRIQUE GUTIERREZ GONZÁLEZ	M	(1) SEN_M (1)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	25:30	3:11 min/Km	12:54 (9)
6	625	MIKEL OCERIN	M	(6) SEN_M (2)	TRIATLON ARTEIXO	25:57	3:14 min/Km	12:53 (2)
10	31	ROI ESTÉVEZ JUEGUEN	M	(10) SEN_M (3)	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	26:41	3:20 min/Km	12:53 (1)
11	94	MANUEL PIÑEIRO FIEL	M	(11) SEN_M (4)	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	26:46	3:20 min/Km	12:59 (11)
16	646	DIEGO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	M	(15) SEN_M (5)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	27:29	3:26 min/Km	13:21 (15)
19	46	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	M	(18) SEN_M (6)	S.D. BARBANTIA RODA	27:43	3:27 min/Km	13:35 (18)
34	28	ALEJANDRO CREO SABORIDO	M	(33) SEN_M (7)	TRIATLÓN RIANXO	28:40	3:34 min/Km	14:28 (51)
35	4	KEVIN ARMAS WALDOMAR	M	(34) SEN_M (8)		28:46	3:35 min/Km	14:10 (33)
38	68	MIGUEL IGLESIAS AMORES	M	(36) SEN_M (9)	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	28:51	3:36 min/Km	14:18 (40)
40	558	CIRO FERNÁNDEZ BRIONES	M	(38) SEN_M (10)	INDEPENDIENTE	28:58	3:37 min/Km	14:17 (38)
42	606	ARTURO MATA CASTRO	M	(40) SEN_M (11)	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	29:12	3:38 min/Km	14:21 (41)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
43	572	JOSE GARCÍA MARTINEZ	M	(41) SEN_M (12)	INDEPENDIENTE	29:14	3:39 min/Km	14:22 (42)
44	119	ERNESTO TRIÑANES MARTINEZ	M	(42) SEN_M (13)	INDEPENDIENTE	29:15	3:39 min/Km	14:35 (53)
48	117	RICARDO TORRESCUSA MOURIÑO	M	(45) SEN_M (14)	INDEPENDIENTE	29:31	3:41 min/Km	14:28 (49)
50	77	ERIC MARTÍNEZ IGLESIAS	M	(47) SEN_M (15)	INDEPENDIENTE	29:42	3:42 min/Km	14:37 (54)
59	617	MANUEL MOURE VÁZQUEZ	M	(54) SEN_M (16)	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	30:16	3:46 min/Km	14:55 (59)
79	681	MARTÍN VIDAL VÁZQUEZ	M	(72) SEN_M (17)		31:39	3:57 min/Km	15:40 (87)
113	45	EDUARDO FIGUERAS LORENZO	M	(99) SEN_M (18)	EL CANARIO	33:37	4:12 min/Km	15:59 (92)
122	74	IVÁN LÓPEZ OUJO	M	(107) SEN_M (19)	POR AMOR AL ARTE	34:01	4:15 min/Km	17:00 (128)
148	592	VÍCTOR LÓPEZ VITURRO	M	(131) SEN_M (20)	TRIBU TRAIL	35:52	4:28 min/Km	17:45 (157)
166	115	PEDRO TEMBRA CESPON	M	(146) SEN_M (21)		36:50	4:36 min/Km	17:57 (163)
176	557	PABLO FERNÁNDEZ	M	(154) SEN_M (22)		37:21	4:40 min/Km	18:48 (198)
185	650	JULIO RODRIGUEZ RECAREY	M	(162) SEN_M (23)	SA ROQUETA TRAINING	37:43	4:42 min/Km	18:25 (184)
208	673	SANTIAGO TOMÉ	M	(180) SEN_M (24)	INDEPENDIENTE	40:01	5:00 min/Km	19:50 (220)
244	556	JONATAN FARIÑA GÓMEZ	M	(203) SEN_M (25)	INDEPENDIENTE	43:30	5:26 min/Km	19:05 (202)
SUB_18_FEM								
157	656	JULIA SALVADO DIEGUEZ	F	(19) S_18_F (1)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:15	4:31 min/Km	17:09 (132)
270	79	XOANA MÉNDEZ GONZÁLEZ	F	(54) S_18_F (2)	ADAS CUPA	48:26	6:03 min/Km	23:18 (275)
SUB_18_MAS								
63	76	DANIEL MANEIRO TEIRA	M	(58) S_18_M (1)	CLUB ATLETISMO O PINO	30:54	3:51 min/Km	14:10 (34)
97	98	LEO RIAL SIEIRA	M	(87) S_18_M (2)	CLUB NATACION RIVEIRA	32:43	4:05 min/Km	15:08 (66)
SUB_20_FEM								
69	56	AINOA GONTAN IGLESIAS	F	(6) S_20_F (1)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:05	3:53 min/Km	15:06 (64)
76	541	LARA CASTRO LÓPEZ	F	(7) S_20_F (2)	INDEPENDIENTE	31:30	3:56 min/Km	15:12 (73)
SUB_20_MAS								
28	59	RAMÓN GONZÁLEZ PAIS	M	(27) S_20_M (1)	INDEPENDIENTE	28:23	3:32 min/Km	13:59 (26)
60	832	Salah Fayze	M	(55) S_20_M (2)		30:29	3:48 min/Km	14:22 (43)
68	21	GONZALO CAO BLANCO	M	(63) S_20_M (3)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:05	3:53 min/Km	15:06 (65)
125	581	DANIEL GUDE CASAIS	M	(110) S_20_M (4)		34:17	4:17 min/Km	16:08 (98)
240	627	BRAIS OLVEIRA SANTIAGO	M	(200) S_20_M (5)	INDEPENDIENTE	43:16	5:24 min/Km	21:52 (260)

XIV CARREIRA POPULAR
VI CIRCUÍTO DE CARREIRAS
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS ABSOLUTA

XIV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

PTO	DOR	MOMBRE	SEXO	CAT	CLUB	T_OFI	RITMO	T_V1
252	510	DIEGO ARGIBAY ROMERO	M	(209) S_20_M (6)	EL CANARIO	44:37	5:34 min/Km	20:02 (224)
SUB_23_MAS								
2	131	Pablo Camescasse Rouco	M	(2) S_23_M (1)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	25:35	3:11 min/Km	12:54 (6)
5	587	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	M	(5) S_23_M (2)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	25:54	3:14 min/Km	12:53 (5)
133	527	MIGUEL BOUZAS FERNANDEZ	M	(117) S_23_M (3)	INDEPENDIENTE	35:01	4:22 min/Km	17:31 (145)

Total: 278