

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT
1	258	RODIL ILLOBRE, XAVIER	TRIATLON COMPOSTELA	MAS (1)	03:04	3:03 min/Km	03:03	S12_M (1)
2	266	LÓPEZ SÁNCHEZ, LARA	EA PEREIRO DE AGUIAR BEN-CHO-SHEY	FEN (1)	03:14	3:13 min/Km	03:14	S12_F (1)
3	263	VALIÑO SEOANE, BRUNO	INDEPENDIENTE	MAS (2)	03:18	3:17 min/Km	03:17	S12_M (2)
4	262	VIÑA SÁNCHEZ, DAVID	ATLETISMO FRIOL	MAS (3)	03:19	3:18 min/Km	03:18	S12_M (3)
5	260	RIVERA CORES, KAROL	INDEPENDIENTE	FEN (2)	03:20	3:19 min/Km	03:20	S12_F (2)
6	264	GARCIA MENÉNDEZ, ENRIQUE	INDEPENDIENTE	MAS (4)	03:20	3:19 min/Km	03:20	S12_M (4)
7	276	AMADO PREGO, NICOLAS	CLUB ATLETISMO SADA	MAS (5)	03:21	3:20 min/Km	03:19	S10_M (1)
8	296	MARTINEZ ALDARIZ, XIAN	SD COMPOSTELA	MAS (6)	03:23	3:22 min/Km	03:22	S10_M (2)
9	267	LÓPEZ CALVO, IZAN	INDEPENDIENTE	MAS (7)	03:26	3:25 min/Km	03:25	S12_M (5)
10	272	CARDALDA SABORIDO, TOMÁS	INDEPENDIENTE	MAS (8)	03:28	3:27 min/Km	03:26	S12_M (6)
11	261	FILGUEIRA RASCADO, ALBA	CLUB FERROL ATLETISMO	FEN (3)	03:29	3:28 min/Km	03:28	S12_F (3)
12	292	GARCÍA MOLEDO, MARTIN	CLUB ATLETISMO O PINO	MAS (9)	03:29	3:28 min/Km	03:29	S10_M (3)
13	318	CAMBA QUINTELA, XAVI	CLUB ATLETISMO O PINO	MAS (10)	03:37	3:36 min/Km	03:37	S10_M (4)
14	317	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	MAS (11)	03:42	3:41 min/Km	03:42	S10_M (5)
15	291	DIÉGUEZ CASTRO, XOÁN	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	MAS (12)	03:42	3:41 min/Km	03:42	S10_M (6)
16	290	MELLA RAMA, CELIA	CLUB ATLETISMO MILLARAI O	FEN (4)	03:43	3:42 min/Km	03:43	S10_F (1)
17	252	VARELA CORDIDO, ALEX	INDEPENDIENTE	MAS (13)	03:46	3:45 min/Km	03:45	S12_M (7)
18	259	ABEL MEIJOME, LOIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MAS (14)	03:52	3:51 min/Km	03:52	S12_M (8)
19	302	VILLAR CAMPOS, NAGORE		FEN (5)	03:52	3:51 min/Km	03:51	S10_F (2)
20	303	VIDAL, MANUEL		MAS (15)	03:53	3:52 min/Km	03:51	S10_M (7)
21	270	VARELA FERNANDEZ, ROQUE		MAS (16)	03:54	3:53 min/Km	03:53	S12_M (9)
22	265	SÁNCHEZ CARRIL, HUGO		MAS (17)	03:56	3:55 min/Km	03:53	S12_M (10)
23	304	ARIAS MODIA, LEO	ATLETISMO FRIOL	MAS (18)	03:57	3:56 min/Km	03:55	S10_M (8)
24	307	FERNÁNDEZ SANTOS, ANTÒN		MAS (19)	03:57	3:56 min/Km	03:57	S10_M (9)
25	299	VARELA CAMINO, LUCAS	INDEPENDIENTE	MAS (20)	03:57	3:56 min/Km	03:57	S10_M (10)
26	251	SANMIGUEL ALAMANCOS, YAGO	INDEPENDIENTE	MAS (21)	04:04	4:03 min/Km	04:03	S12_M (11)
27	278	QUINTELA SANTOS, ADRIÁN	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	MAS (22)	04:04	4:03 min/Km	04:03	S10_M (11)
28	254	MELLID PENAS, VERA	INDEPENDIENTE	FEN (6)	04:05	4:04 min/Km	04:05	S12_F (4)
29	289	REY GÓMEZ, MARTINA	INDEPENDIENTE	FEN (7)	04:07	4:06 min/Km	04:07	S10_F (3)
30	249	ESPIÑEIRA PEREIRA, XOEL	INDEPENDIENTE	MAS (23)	04:07	4:06 min/Km	04:07	S12_M (12)

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT
31	319	FREIRE CARRIL, ERIK	INDEPENDIENTE	MAS (24)	04:08	4:07 min/Km	04:08	S10_M (12)
32	311	VIDAL CARREIRA, SAMUEL	INDEPENDIENTE	MAS (25)	04:13	4:12 min/Km	04:11	S10_M (13)
<b>33</b>	<b>305</b>	<b>GIL CASTIÑEIRAS, DANIELA</b>	<b>S.D COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>FEN (8)</b>	<b>04:14</b>	<b>4:13 min/Km</b>	<b>04:14</b>	<b>S10_F (4)</b>
<b>34</b>	<b>295</b>	<b>MARTINEZ CAO, DANIELA</b>	<b>INDEPENDIENTE</b>	<b>FEN (9)</b>	<b>04:17</b>	<b>4:16 min/Km</b>	<b>04:17</b>	<b>S10_F (5)</b>
35	274	GARCÍA LAREO, RAÚL		MAS (26)	04:18	4:17 min/Km	04:17	S10_M (14)
<b>36</b>	<b>314</b>	<b>MATA LOPEZ, MARTINA</b>	<b>INDEPENDIENTE</b>	<b>FEN (10)</b>	<b>04:20</b>	<b>4:19 min/Km</b>	<b>04:18</b>	<b>S10_F (6)</b>
37	273	PEÓN GAGO, PABLO	INDEPENDIENTE	MAS (27)	04:24	4:23 min/Km	04:24	S10_M (15)
38	256	PARDO MARTINEZ, VICTOR	INDEPENDIENTE	MAS (28)	04:26	4:25 min/Km	04:25	S12_M (13)
39	248	QUINTELA SANTOS, HENRIQUE		MAS (29)	04:28	4:27 min/Km	04:27	S12_M (14)
40	310	BERMEJO SEOANE, MANUEL	INDEPENDIENTE	MAS (30)	04:30	4:29 min/Km	04:28	S10_M (16)
41	313	ALAMANCOS BOTANA, DIEGO	INDEPENDIENTE	MAS (31)	04:30	4:29 min/Km	04:29	S10_M (17)
42	269	QUINTELA, ANGEL	INDEPENDIENTE	MAS (32)	04:42	4:41 min/Km	04:39	S12_M (15)
<b>43</b>	<b>282</b>	<b>DURO VARELA, ALICIA</b>		<b>FEN (11)</b>	<b>04:49</b>	<b>4:48 min/Km</b>	<b>04:47</b>	<b>S10_F (7)</b>
44	315	MEDAL CONSTANTINO, LOIS	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	MAS (33)	04:57	4:56 min/Km	04:57	S10_M (18)
45	316	ALLER CONDE, GUILLERME		MAS (34)	05:06	5:05 min/Km	05:05	S10_M (19)
<b>46</b>	<b>257</b>	<b>CARBON TABOADA, ALBA</b>	<b>INDEPENDIENTE</b>	<b>FEN (12)</b>	<b>05:14</b>	<b>5:13 min/Km</b>	<b>05:14</b>	<b>S12_F (5)</b>
47	308	ÁLVARELLOS REY, BRAIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MAS (35)	05:15	5:14 min/Km	05:13	S10_M (20)
48	283	ADÁN NEIRA, UNAI		MAS (36)	05:16	5:15 min/Km	05:16	S10_M (21)
<b>49</b>	<b>255</b>	<b>PEREIRA ORDÓÑEZ, NOA</b>		<b>FEN (13)</b>	<b>05:36</b>	<b>5:35 min/Km</b>	<b>05:34</b>	<b>S12_F (6)</b>
<b>50</b>	<b>300</b>	<b>FERNANDEZ CARREIRA, AINOA</b>		<b>FEN (14)</b>	<b>05:36</b>	<b>5:35 min/Km</b>	<b>05:36</b>	<b>S10_F (8)</b>
<b>51</b>	<b>277</b>	<b>SUAREZ SESAR, XIANA</b>	<b>INDEPENDIENTE</b>	<b>FEN (15)</b>	<b>05:44</b>	<b>5:43 min/Km</b>	<b>05:42</b>	<b>S10_F (9)</b>
<b>52</b>	<b>312</b>	<b>VAAMONDE VILLAR, CANDELA</b>	<b>INDEPENDIENTE</b>	<b>FEN (16)</b>	<b>05:56</b>	<b>5:55 min/Km</b>	<b>05:56</b>	<b>S10_F (10)</b>
<b>53</b>	<b>280</b>	<b>SÁNCHEZ VÁZQUEZ, PAULA</b>		<b>FEN (17)</b>	<b>05:57</b>	<b>5:56 min/Km</b>	<b>05:56</b>	<b>S10_F (11)</b>
54	284	SEOANE LOPEZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	MAS (37)	06:45	6:44 min/Km	06:41	S10_M (22)
55	247	LEÓN HERNANDO, JONATHAN	MADERAS BARCIA LOURENZA - CERVO	MAS (38)	06:57	6:56 min/Km	06:57	S12_M (16)
DNS	250	SESAR RAMIREZ, SANTIAGO	INDEPENDIENTE	MAS (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	253	GARCIA LOPEZ, DANIEL	INDEPENDIENTE	MAS (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	268	GARCÍA SEIJO, ALEXANDRE	CLUBE ATLETISMO O PINO	MAS (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
DNS	271	FREIRE CARRIL, ALEXIS	INDEPENDIENTE	MAS (-1)		0:00 min/Km		S12_M (-1)
<b>DNS</b>	<b>275</b>	<b>PALLÁS RODRÍGUEZ, DEVA</b>		<b>FEN (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S10_F (-1)</b>
DNS	279	SENDE BUJÁN, XABIER	INDEPENDIENTE	MAS (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
<b>DNS</b>	<b>281</b>	<b>RIVERA, LAURA</b>		<b>FEN (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S10_F (-1)</b>

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto	CAT
DNS	285	PAMPÍN VÁZQUEZ, LEO		MAS (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	286	CARREIRA IGLESIAS, XOSÉ RAMÓN		MAS (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
<b>DNS</b>	<b>287</b>	<b>GARCIA LOPEZ, ANA</b>	<b>INDEPENDIENTE</b>	<b>FEN (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S10_F (-1)</b>
<b>DNS</b>	<b>288</b>	<b>GARCIA LOPEZ, PAULA</b>	<b>INDEPENDIENTE</b>	<b>FEN (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S10_F (-1)</b>
<b>DNS</b>	<b>293</b>	<b>RIVERA MONTERO, LAURA</b>		<b>FEN (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S10_F (-1)</b>
DNS	294	CAGIDE VARELA, ANXO	INDEPENDIENTE	MAS (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	297	VARELA QUINTÁS, BRUNO	INDEPENDIENTE	MAS (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	298	POUTÓN PUMAR, ADRIÁN	INDEPENDIENTE	MAS (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
DNS	301	GARCÍA VIEITES, XIAN	INDEPENDIENTE	MAS (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)
<b>DNS</b>	<b>306</b>	<b>LÓPEZ TORRES, CLAUDIA</b>	<b>INDEPENDIENTE</b>	<b>FEN (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>		<b>S10_F (-1)</b>
DNS	309	VEGA MARTINEZ, ALEXANDRE	CORUÑA COMARCA	MAS (-1)		0:00 min/Km		S10_M (-1)

Actualizado a las 18:01:45 del 16-09-2023