

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
-----	--------	--------	--------	------------	-------	--------	-------

ABSOLUTA

Sub 20_Fem

1	108	PAZOS MEIXUS, ARARAT	RIA DE FERROL	47:24	4:44 min/Km	47:24	
---	-----	----------------------	---------------	-------	-------------	-------	--

Sub 20_Mas

1	107	RIO PEREIRA, YAGO DANIEL	NINGUNO	42:25	4:14 min/Km	42:23	
---	-----	--------------------------	---------	-------	-------------	-------	--

Sub 23_Mas

-1	109	GARCÍA SOUTO, HUGO	RC CELTA ATLETISMO	34:19	3:25 min/Km	34:18	
----	-----	--------------------	--------------------	-------	-------------	-------	--

Senior_Fem

-1	19	ARGUIJO AGUIRRE, FERNANDA	TRIATLÓN ARTEIXO	41:17	4:07 min/Km	41:16	
----	----	---------------------------	------------------	-------	-------------	-------	--

-1	25	SANTOS DOMÍNGUEZ, LAURA	PLAYAS DE CASTELLÓN	36:20	3:37 min/Km	36:19	
----	----	-------------------------	---------------------	-------	-------------	-------	--

1	26	MACIA RIVAS, JULIA	PERSONAL RUNNING	47:13	4:43 min/Km	47:10	
---	----	--------------------	------------------	-------	-------------	-------	--

2	22	MEJUTO FERNÁNDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	47:35	4:45 min/Km	47:28	
---	----	-------------------------	-------------------------	-------	-------------	-------	--

3	13	SALGADO SANTOS, LARA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	48:46	4:52 min/Km	48:39	
---	----	----------------------	-------------------------	-------	-------------	-------	--

4	29	VAZQUEZ ALVAREZ, ANDREA	GTR GALAICO TRAIL RUN	54:11	5:25 min/Km	54:08	
---	----	-------------------------	-----------------------	-------	-------------	-------	--

5	11	FARIÑA MOSCOSO, ALBA	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	54:44	5:28 min/Km	54:38	
---	----	----------------------	-----------------------	-------	-------------	-------	--

6	8	RODRÍGUEZ SÁNCHEZ, ANDREA	NINGUNO	55:55	5:35 min/Km	55:47	
---	---	---------------------------	---------	-------	-------------	-------	--

DNS	23	OBES PRADA, MARÍA	NINGUNO		0:00 min/Km		
-----	----	-------------------	---------	--	-------------	--	--

Senior_Mas

-1	4	NASR, BOUCHAIB	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	31:45	3:10 min/Km	31:45	1
----	---	----------------	-----------------------	-------	-------------	-------	---

-1	24	MENDOZA, DAVID	TRIATLÓN ARTEIXO	31:35	3:09 min/Km	31:34	
----	----	----------------	------------------	-------	-------------	-------	--

1	14	LÓPEZ BALTAR, ADRIÁN	ATLETISMO FRIOL	34:51	3:29 min/Km	34:50	
---	----	----------------------	-----------------	-------	-------------	-------	--

2	20	VEGA CEBRIAN, RICARDO	TRIATLÓN ARTEIXO	35:21	3:32 min/Km	35:20	
---	----	-----------------------	------------------	-------	-------------	-------	--

3	18	VARELA MARTINEZ, GORKA	NINGUNO	37:05	3:42 min/Km	37:03	
---	----	------------------------	---------	-------	-------------	-------	--

4	7	MATO COUSO, MANU	AD CERNE	38:03	3:48 min/Km	38:01	
---	---	------------------	----------	-------	-------------	-------	--

5	17	CARRACEDO PORTO, XOSÉ CARLOS	CLUBE DE ATLETISMO DE ARZÚA	38:21	3:50 min/Km	38:18	4
---	----	------------------------------	-----------------------------	-------	-------------	-------	---

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
6	31	PAMPÍN IGLESIAS, DAVID	CLUB NATACIÓN ARZÚA	42:29	4:14 min/Km	42:26	5
7	5	PÉREZ MOSQUERA, MANUEL	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	43:46	4:22 min/Km	43:44	6
8	30	CREGO LOPEZ, DANIEL	NINGUNO	44:11	4:25 min/Km	44:07	
9	27	BREA CONDE, JOSE MANUEL	CLUB ATELISMO ARZÚA	45:01	4:30 min/Km	44:53	7
10	12	COTADO RODRÍGUEZ, ADRIÁN	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	46:04	4:36 min/Km	45:59	
11	6	MATO CEBRIAN, DANI	NINGUNO	46:13	4:37 min/Km	46:02	
12	9	ESTÉVEZ LAMAS, IVÁN	FONTES DO SAR	47:34	4:45 min/Km	47:27	
13	21	PIMENTEL, ADRIAN	NINGUNO	48:05	4:48 min/Km	47:56	
14	15	PLACER GARCÍA-RODEJA, MARTIÑO	NINGUNO	49:14	4:55 min/Km	49:11	
15	28	VAZQUEZ MARTINEZ, IVAN	NINGUNO	1:07:01	6:42 min/Km	1:06:47	
DNF	10	ANTAS RODRIGUEZ, JUAN	NINGUNO		0:00 min/Km		-1
DNS	16	IGLESIAS PINTOR, PABLO	OS FIGURAS		0:00 min/Km		

Master 1_Fem

1	52	LÓPEZ LÓPEZ, LAURA FELISA	ADC BREAMO	52:53	5:17 min/Km	52:44	
2	48	CABALLERO, LIZA	ADC BREAMO	55:33	5:33 min/Km	55:24	
3	42	FIGUEIRA DOMÍNGUEZ, LETICIA	NINGUNO	56:23	5:38 min/Km	56:12	
4	54	GOMEZ GIL, FATIMA	NINGUNO	59:42	5:58 min/Km	59:29	1
5	38	SANCHEZ LOPEZ, EVA	NINGUNO	1:06:16	6:37 min/Km	1:06:04	
DNS	2	FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA	CLUB ATLETISMO SAR		0:00 min/Km		
DNS	53	MARIÑO TORRADO, REBECA	BESTE IRUÑA		0:00 min/Km		

Master 1_Mas

1	56	NOUCHE LÓPEZ, BORJA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	36:25	3:38 min/Km	36:24	
2	50	FOLGUEIRA DÍAZ, MANUEL	MADERAS BARCIA LOURENZA - CERVO	36:54	3:41 min/Km	36:53	
3	39	PENAS VARELA, JOSÉ MANUEL	AD CERNE	37:05	3:42 min/Km	37:03	
4	55	VILLAMOR ROIBÁS, ALBERTO	GTR-GALAICO TRAIL RUN	37:19	3:43 min/Km	37:19	2
5	41	GARCIA GARCIA, ANGEL	CLUB BRIGANTIA AVENTURA	37:39	3:45 min/Km	37:37	
6	35	SEOANE AMOR, PABLO	CLUB ATLETISMO BETANZOS	38:07	3:48 min/Km	38:05	
7	49	TASENDE PERNAS, JOSE	EXATHLON	38:22	3:50 min/Km	38:20	
8	40	GOMEZ, MANU	D MONTE	41:39	4:09 min/Km	41:34	
9	45	ROMERO BARREIRO, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	45:14	4:31 min/Km	45:09	

VII CLÁSICA TGM-TOLDOS GÓMEZ

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
10	34	PINTOR CARRIL, ANTÓN	NINGUNO	45:16	4:31 min/Km	45:11	
11	33	CASTRO PACHECO, JOSE LUIS	NINGUNO	46:07	4:36 min/Km	46:00	9
12	43	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	ESCOLA E ATLETISMO PAULA MAYOBRE	46:39	4:39 min/Km	46:38	
13	37	LOPEZ NIEVES, MANUEL	NINGUNO	48:30	4:50 min/Km	48:19	
14	47	SEGADE MIRAGAYA, DIEGO	NINGUNO	48:37	4:51 min/Km	48:25	
15	36	REY QUINTELA, CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	52:23	5:14 min/Km	52:10	
16	57	PAMPÍN CASTRO, ALEJANDRO	NINGUNO	54:02	5:24 min/Km	53:54	
17	51	SÁNCHEZ, ALBERTO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	55:35	5:33 min/Km	55:29	
18	46	GARCÍA MONTERO, FRANCISCO JAVIER	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	57:20	5:43 min/Km	57:09	14
DNS	32	GARCÍA CODESIDO, MIGUEL	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA		0:00 min/Km		
DNS	44	LÓPEZ BRAVO, EDGAR	NINGUNO		0:00 min/Km		

Master 2_Fem

-1	105	PEÓN SANTOME, LUCÍA	ATLETISMOARENTEIRO	44:24	4:26 min/Km	44:20	
1	61	CAMINO CREGO, MARÍA ISABEL	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	47:41	4:46 min/Km	47:38	
2	98	DÍEZ BERMÚDEZ, SILVIA	EGOVARROS DE VIVEIRO	48:46	4:52 min/Km	48:40	
3	86	CORRAL FRANCO, SONIA	DALLE GAS RUNNING TEAM	49:25	4:56 min/Km	49:23	
4	69	CAJADE BLANCO, MARÍA BEGOÑA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	51:55	5:11 min/Km	51:49	
5	93	BLANCO DIEGUEZ, MARGARITA	GTR GALAICO TRAIL RUN	53:52	5:23 min/Km	53:47	
6	74	VARELA YAÑEZ, ANA	CLUB BRIGANTIA AVENTURA	54:08	5:24 min/Km	53:59	
7	63	MELLA SEIJIDO, MARTA	GMTA-CHUVONERS	54:20	5:25 min/Km	54:17	
8	94	SANCHEZ, MARIA	NINGUNO	56:27	5:38 min/Km	56:22	
9	88	GONZÁLEZ, NIDIA	MONTE BREAMO	1:00:02	6:00 min/Km	59:53	
10	62	SESANDE MÉIJOME, MARÍA JOSÉ	GALAICO TRAIL RUN	1:03:53	6:23 min/Km	1:03:47	
DNS	58	MOSCOSO VILLAR, VICTORIA EUGENIA	CLUBE DEPORTIVO ARZUA		0:00 min/Km		-1
DNS	59	FERNÁNDEZ DOPAZO, PATRICIA	CLUBE DEPORTIVO ARZUA		0:00 min/Km		
DNS	68	LÓPEZ, MARÍA JOSÉ	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA		0:00 min/Km		-1
DNS	99	MEDAL RENDAL, DIANA	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA		0:00 min/Km		-1

Master 2_Mas

1	1	PESADO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	CLUB ATLETISMO O PINO	34:51	3:29 min/Km	34:50	
2	104	GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	35:42	3:34 min/Km	35:40	

VII CLÁSICA TGM-TOLDOS GÓMEZ

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
3	95	MARIÑO RIAL, ALBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:15	3:37 min/Km	36:14	
4	75	GARCÍA VAZQUEZ, EMILIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:42	3:46 min/Km	37:41	3
5	73	MARTINEZ MELLADO, DAVID	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	37:52	3:47 min/Km	37:51	
6	78	VÁZQUEZ MATO, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	38:26	3:50 min/Km	38:24	
7	80	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:14	4:13 min/Km	42:10	
8	3	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:14	4:13 min/Km	42:10	
9	67	PARRADO LOUZA, FCO.JAVIER	AD CERNE	42:59	4:17 min/Km	42:56	
10	90	SOTO BUCETA, SERGIO	C.A.CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	43:19	4:19 min/Km	43:16	
11	100	MOSTEIRO FELIPEZ, ESTEBAN	NINGUNO	45:06	4:30 min/Km	44:52	8
12	83	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:37	4:33 min/Km	45:35	
13	85	TEMBRÁS ALONSO, DAVID	DALLE GAS RUNNING TEAM	45:37	4:33 min/Km	45:35	
14	87	CALVO REY, DANIEL	S.D. BARBANTIA RODA	45:54	4:35 min/Km	45:48	
15	64	FONTANS, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	46:44	4:40 min/Km	46:34	
16	91	QUINTELA LOUREIRO, RAMON	NINGUNO	46:47	4:40 min/Km	46:38	
17	81	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	48:00	4:47 min/Km	47:55	
18	70	PONTE PINTOR, JAVIER	NINGUNO	48:27	4:50 min/Km	48:22	
19	103	MARTÍNEZ OUBIÑA, MIGUEL ANXO	NINGUNO	49:02	4:54 min/Km	48:48	
20	84	JUVIÑO PREGO, ÁNGEL	NINGUNO	49:14	4:55 min/Km	49:05	
21	71	REY LOPEZ, GONZALO	NINGUNO	49:52	4:59 min/Km	49:40	10
22	96	FANDIÑO RODRÍGUEZ, MANUEL	NINGUNO	49:58	4:59 min/Km	49:53	
23	82	VEIGA AGUIÓN, VICTOR	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	50:00	4:59 min/Km	49:54	
24	76	RODRIGUEZ LAGARES, JOSÉ RAMÓN	CD MESOIRO	50:02	5:00 min/Km	49:53	
25	106	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	NINGUNO	50:08	5:00 min/Km	50:04	
26	79	VELAZQUEZ, JUAN CARLOS	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	50:36	5:03 min/Km	50:33	11
27	60	PAMPIN PAMPIN, JUAN CARLOS	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	50:36	5:03 min/Km	50:23	12
28	65	VÁZQUEZ SOBRINO, CÉSAR	NINGUNO	51:55	5:11 min/Km	51:45	
29	72	CARBÓN SEXTO, RODRIGO	NINGUNO	53:39	5:21 min/Km	53:27	13
30	66	VALIÑO, JAIME	NINGUNO	53:48	5:22 min/Km	53:33	
31	97	SANCHEZ GONZALEZ, DIEGO	AD CERNE	57:21	5:44 min/Km	57:09	
32	77	VARELA VAZQUEZ, ROBERTO	NINGUNO	1:01:37	6:09 min/Km	1:01:27	
33	101	SANMIGUEL VELOSO, LUIS	NINGUNO	1:03:14	6:19 min/Km	1:03:01	15
34	102	VAZQUEZ VILLARES, IGNACIO	NINGUNO	1:06:17	6:37 min/Km	1:06:03	16

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	89	GONZALEZ CASTRO, SINDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO		0:00 min/Km		
DNS	92	BLANCO VÁZQUEZ, ÁNGEL	NINGUNO		0:00 min/Km		

Master 3_Fem

1	112	BUJÁN RODRÍGUEZ, LUPE	AD CERNE	50:24	5:02 min/Km	50:18	
2	113	ÁLVAREZ LÓPEZ, ANA MARIA	NINGUNO	55:28	5:32 min/Km	55:19	
3	124	YEBRA FUENTES, SOLE	TELENO ASTORGA	57:20	5:43 min/Km	57:13	
4	120	CARBAJALES CASAL, ISABEL	NINGUNO	1:03:07	6:18 min/Km	1:02:53	
5	123	FANDIÑO VILACIDE, ANA MARÍA	NINGUNO	1:11:09	7:06 min/Km	1:10:59	
6	127	FANDIÑO VILACIDE, ANGELES	NINGUNO	1:11:10	7:06 min/Km	1:11:00	

Master 3_Mas

1	115	CABO VILLAVERDE, MIGUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	38:32	3:51 min/Km	38:31	
2	128	FREÁN FERNÁNDEZ, JAVIER	NINGUNO	40:12	4:01 min/Km	40:11	
3	125	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:54	4:11 min/Km	41:50	
4	117	BARATA VILLAPOL, FELIPE	ATLETISMO FRIOL	46:28	4:38 min/Km	46:25	
5	126	DE CASTRO THOME, ROBERTO	ESADE ALUMNI	46:55	4:41 min/Km	46:48	
6	111	SEARA SOTELO, FERNANDO	NINGUNO	47:34	4:45 min/Km	47:26	
7	110	PARDO FARIÑA, CARLOS	NINGUNO	54:21	5:26 min/Km	54:17	
8	116	GARCIA GONZALEZ, MARIO MANUEL	NINGUNO	58:55	5:53 min/Km	58:41	
9	119	COSTOYA CASTELO, CHEMA	NINGUNO	1:06:58	6:41 min/Km	1:06:42	
10	121	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	1:06:58	6:41 min/Km	1:06:43	
11	122	VÁZQUEZ GARCÍA, DIEGO	NINGUNO	1:07:02	6:42 min/Km	1:06:46	
12	114	NOVO SEIJAS, VÍCTOR MANUEL	NINGUNO	1:07:21	6:44 min/Km	1:07:10	17
DNS	118	BALADO MOSQUERA, SERGIO ANGEL	ARTROGAL TRI498		0:00 min/Km		

Master 4_Fem

1	131	CASAL GÓMEZ, MARIA LUZ	NINGUNO	55:28	5:32 min/Km	55:19	
DNS	138	BLANCO, MERCEDES	CLUB ATLETISMO SAR		0:00 min/Km		

Master 4_Mas

1	142	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:29	4:02 min/Km	40:26	
---	-----	-----------------------	-------------------------	-------	-------------	-------	--

VII CLÁSICA TGM-TOLDOS GÓMEZ

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
2	145	PAZOS CAMPOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	40:46	4:04 min/Km	40:45	
3	136	PEREIRA REY, JOSE CARLOS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	41:17	4:07 min/Km	41:14	
4	139	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	42:57	4:17 min/Km	42:55	
5	140	OTERO ESPINEIRA, JAVIER	NINGUNO	43:18	4:19 min/Km	43:14	
6	141	GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO	CLUB OURENSE ATLETISMO	44:15	4:25 min/Km	44:14	
7	146	CAAMAÑO ROMAR, LUIS	NINGUNO	44:52	4:29 min/Km	44:50	
8	134	CARREIRA E, JOSÉ LUIS	AD CERNE	46:59	4:41 min/Km	46:45	
9	148	BREA ASOREY, JUAN MANUEL	NINGUNO	50:00	4:59 min/Km	49:54	
10	147	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA	52:13	5:13 min/Km	52:09	
11	143	VILELA MONTERO, JOSE	NINGUNO	52:21	5:14 min/Km	52:15	
12	144	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	55:33	5:33 min/Km	55:26	
13	135	CALVIÑO CALVO, JOSÉ JAVIER	NINGUNO	56:09	5:36 min/Km	55:54	
14	130	TEIRA PIÑEIRO, MANUEL MARIA	NINGUNO	58:52	5:53 min/Km	58:42	
15	129	BERNAL GOMEZ, JESUS	NINGUNO	1:10:08	7:00 min/Km	1:10:04	
DNS	132	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ, NEMESIO	NINGUNO		0:00 min/Km		
DNS	137	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN CARLOS	NINGUNO		0:00 min/Km		

Actualizado a las 19:52:49 del 16-09-2023