



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	Control
-----	--------	--------	--------	-----------	------	---------

## SENIOR\_FEM

1	20	PATRICIA NOYA RODRIGUEZ	TRIBU TRAIL	4:08:52	7:32 min/Km	1:20:24 (23)
DNS	6	ISABEL RUIZ-CALERO CABRERA	BJ RUNNING CLUB		min/Km	(-1)

## SENIOR\_MAS

1	30	ALBERTO VILLAMOR ROIBAS	GTR GALAICO TRAIL RUN	3:30:36	6:22 min/Km	1:02:19 (3)
2	28	JOSEMI PAZ PÉREZ	TRIBU TRAIL	3:42:02	6:43 min/Km	(-1)
3	33	MANU GOMEZ	GTR GALAICO TRAIL RUN	3:55:42	7:08 min/Km	1:10:49 (6)
4	26	ALBERTO MOURE ANDRADE	NINGUNO	3:58:04	7:12 min/Km	1:13:10 (9)
5	55	IVÁN SANGIAO DARRIBA	C.D. BIOSBARDO	4:13:12	7:40 min/Km	1:22:19 (25)
6	14	BORJA FERRO CID	RUNNING SPORT TRAIL	4:13:46	7:41 min/Km	1:17:24 (13)
7	27	HENRIQUE TELO FERNÁNDEZ	TRÍATLON CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4:18:27	7:49 min/Km	1:13:04 (8)
8	10	BERNARDO MONTAÑA COSTAS	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	4:55:35	8:57 min/Km	1:26:36 (28)
9	1	AGUSTIN ARGUINCHONA	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	5:04:42	9:14 min/Km	1:34:16 (40)
10	38	RENE FERNÁNDEZ CIDRAS	COUTADAS TRAIL TEAM	5:13:57	9:30 min/Km	1:32:08 (35)
11	17	JORGE ADRIÁN QUINDIMIL GARCÍA	CA TAMBRE	5:19:36	9:41 min/Km	1:33:55 (39)
DNF	46	RUBEN SOTO GOMEZ	A CABRA TIRA O MONTE		min/Km	1:18:42 (17)
DNF	32	ODMÍN LALE SUÁREZ	ARENA CHANTADA		min/Km	1:38:53 (43)
DNS	37	IAGO RIVAS DE LA IGLESIA	COUTADAS TRAIL TEAM		min/Km	(-1)

## VETERANA A

1	25	ALINA CIMPEAN	GTR GALAICO TRAIL RUN	4:20:10	7:53 min/Km	1:18:08 (15)
2	57	BELÉN RODRÍGUEZ VIDAL	SPAIN SMILES TEAM	4:48:38	8:44 min/Km	1:27:49 (29)
4	40	GEMA ABELLEIRA CORRAL	MULLER EN FORMA	4:54:38	8:55 min/Km	1:30:42 (33)
3	8	SONIA MÉNDEZ PÉREZ	TERRAS DE BURON	4:54:38	8:55 min/Km	1:30:44 (34)
5	5	AIDA RODRÍGUEZ RIVERA	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	5:04:44	9:14 min/Km	1:34:18 (41)
6	41	ESTÍBALIZ CASTELAO GARCÍA	MULLER EN FORMA	5:22:46	9:46 min/Km	1:40:08 (44)



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	Control
7	21	NÉLIDA VARELA GARCÍA	CASTRO-TRAIL	6:38:46	12:05 min/Km	1:55:47 (46)
DNS	15	ISABEL ARMADA RODRÍGUEZ	ASESOU		min/Km	(-1)

## VETERANO A

1	24	FEDERICO LOSADA CONDE	C.D. BIOSBARDO	3:21:38	6:06 min/Km	1:02:04 (2)
2	53	JOSE MANUEL IGLESIAS COVELO	TRINORTH	3:49:05	6:56 min/Km	1:10:43 (5)
3	49	JULIO CÉSAR MARTINO PÉREZ	CLUB DE MONTAÑA VALDEÓN	3:50:23	6:58 min/Km	1:10:50 (7)
4	18	PABLO RODRIGUEZ VILLAR	CDM VÉRTICE	4:19:59	7:52 min/Km	1:22:27 (26)
5	52	FRANCISCO JAVIER GONZALEZ RODICIO	CLUB MONTAÑA RIBEIRA SACRA	4:23:13	7:58 min/Km	1:19:57 (21)
6	51	ALBERTO MARTÍNEZ MANEIRO	AUTOVIDRIO TEAM TRAIL	4:23:18	7:58 min/Km	1:17:49 (14)
7	7	PABLO PAZOS SOLIÑO	NINGUNO	4:30:16	8:11 min/Km	1:19:53 (19)
8	43	JAVIER VÁZQUEZ SÁNCHEZ	ZONE TRAINERWEB	4:45:41	8:39 min/Km	1:18:37 (16)
9	19	DIEGO GARCÍA LALE	BOX 001 RUNMANIAK OURENSE	4:48:50	8:45 min/Km	1:19:56 (20)
10	4	MARCOS GOBERNA COMESAÑA	GTR GALAICO TRAIL RUN	5:43:00	10:23 min/Km	1:40:19 (45)
11	11	MARCOS GONZALEZ VAZQUEZ	ASALTAMONTES TRAIL	5:46:54	10:30 min/Km	1:32:10 (36)
DNF	36	JAVIER COSTA GARCÍA	NINGUNO		min/Km	1:57:29 (47)
DNS	34	JUAN JOSE PEREZ FERNANDEZ	NINGUNO		min/Km	(-1)
DNS	35	JOSE MANUEL SOUTO LOPEZ	NINGUNO		min/Km	(-1)
DNS	50	PABLO CONDE ESTÉVEZ	CLUBE DE MONTAÑA XISTRA		min/Km	(-1)

## VETERANO B

1	31	FENANDO ARCA CASAL	CDM XESTEIRAS	3:18:08	6:00 min/Km	1:01:14 (1)
2	44	FERNANDO ÁLVAREZ GARCÍA	E.D.C CELANOVA	3:59:43	7:15 min/Km	1:15:57 (10)
3	22	JOSÉ MANUEL LÓPEZ PRADA	AGUILAS VERDES	4:08:07	7:31 min/Km	1:16:37 (12)
4	12	FITO GARRIDO FERNANDEZ	RUNNING SPORT TRAIL	4:13:48	7:41 min/Km	1:21:43 (24)
5	56	JULIO MARQUEZ RODRIGUEZ	CLUBE CICLISTA DUAS RODAS	4:13:48	7:41 min/Km	1:18:49 (18)
6	48	ROBERTO LAGO GRAÑA	LODEIROS TRAIL	4:18:35	7:50 min/Km	1:20:17 (22)
7	3	JOSE SOTO SANROMAN	NINGUNO	4:41:52	8:32 min/Km	1:16:01 (11)
8	29	JOSE MANUEL SALGADO FERNÁNDZ	ASESOU	4:52:50	8:52 min/Km	1:32:10 (37)



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	Control
9	23	JUAN CARLOS FERRO FERNÁNDEZ	CLUB MONTEPENARUBIA	4:53:23	8:53 min/Km	1:26:24 (27)
10	54	ALBERTO RODRIGUEZ GARCÍA	PURAVIDA	4:54:12	8:54 min/Km	1:30:14 (32)
11	39	JAVIER CHONG IRIMIA	MULLER EN FORMA	4:54:39	8:55 min/Km	1:28:33 (30)
12	42	JOSÉ LUIS REDONDO FERNÁNDEZ	NINGUNO	5:15:03	9:32 min/Km	1:35:00 (42)
13	9	JOAN SOLÉ	TERRAS DE BURON	5:38:24	10:15 min/Km	1:33:25 (38)
14	45	FRANCISCO FERNANDEZ PRIETO	XISTRA	6:40:42	12:08 min/Km	1:57:39 (48)
DNF	47	ELPIDIO GOMEZ SOUSA	CASTRO TRAIL		min/Km	1:02:34 (4)

## VETERANO C

1	13	JOSE MARIA TOUZA GALLEGO	NINGUNO	4:58:26	9:02 min/Km	1:29:14 (31)
---	----	--------------------------	---------	---------	-------------	--------------