

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
-----	--------	--------	--------	------------	-------	--------	-------

ABSOLUTA

Sub 18_Fem

1	225	FERREIRA SEMEDO, BEA	Ninguno	34:22	6:52 min/Km	34:13	3
2	220	LORENZO PÉREZ, UXÍA	Ninguno	34:29	6:53 min/Km	34:20	

Sub 18_Mas

1	224	AMBITE SANTANA, DANIEL	Ninguno	20:27	4:05 min/Km	20:25	
2	217	TEIJEIRO SEVILLA, HUGO	NOETRAINERS FERROL	20:38	4:07 min/Km	20:35	
3	218	GONZÁLEZ YÁÑEZ, TOMÁS	Ninguno	21:59	4:23 min/Km	21:52	
4	219	MARTINEZ SANTALLA, ANXO	Ninguno	24:24	4:52 min/Km	24:18	
5	222	BONOME LÓPEZ, NELSON	Ninguno	26:56	5:23 min/Km	26:50	7
6	223	BECEIRO FERNÁNDEZ, CARLOS	Ninguno	29:05	5:48 min/Km	28:59	
7	221	LOUREIRO BAZO, JONATHAN	Ninguno	39:53	7:58 min/Km	39:35	

Sub 20_Fem

1	212	TEIJEIRO SEVILLA, AROA	NOETRAINERS FERROL	26:25	5:16 min/Km	26:20	
2	214	PENA GARCÍA, CARMEN	OSEIXOFOREVER	27:00	5:23 min/Km	26:54	
3	213	DÍAZ VARELA, PAULA	Ninguno	27:22	5:28 min/Km	27:13	
DNS	216	PÉREZ PENA, TERESA	Ninguno		0:00 min/Km		

Sub 20_Mas

1	215	SERANTES BOUZA, HUGO	ATLETISMO NARON	18:12	3:38 min/Km	18:11	
2	211	CASAL RODRÍGUEZ, DANIEL	NOETRAINERS FERROL	28:11	5:38 min/Km	28:06	



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
Sub 23_Fem							
1	207	MARTÍNEZ LOUREIRO, ÁNGELA	Ninguno	29:07	5:49 min/Km	28:57	
Sub 23_Mas							
1	210	RIO PEREIRA, YAGO DANIEL	Ninguno	19:34	3:54 min/Km	19:31	
2	208	GARCÍA FERNÁNDEZ, HUGO	Ninguno	22:57	4:35 min/Km	22:48	4
3	209	FACHAL ALDREY, JOSÉ LUIS	Ninguno	23:10	4:37 min/Km	23:06	
Senior_Fem							
-1	169	TOJEIRO, MIRIAM	Ninguno	20:54	4:10 min/Km	20:51	
1	195	PICOS, AROA	Ninguno	21:14	4:14 min/Km	21:08	
2	176	VILLAR CAINZOS, CLAUDIA	WOLVES FACTORY	22:49	4:33 min/Km	22:41	
3	189	PRADERA CIBREIRO, SARA	XABARÍS ÁRTABROS	23:06	4:37 min/Km	22:56	
4	198	LEIRA RIVERA, ANA	Ninguno	24:03	4:48 min/Km	23:55	
5	227	López Bañobre, Marta	Ninguno	24:52	4:58 min/Km	24:47	
6	175	ABEAL NAVARRO, LUCIA	Ninguno	25:40	5:07 min/Km	25:35	
7	199	CARBALLIDO FERREIRA, UXIA	Ninguno	26:23	5:16 min/Km	26:12	
8	182	RODRÍGUEZ LOPEZ, BLANCA	Ninguno	27:15	5:26 min/Km	27:05	
9	187	RODRÍGUEZ BLANCO, ROSALIA	Ninguno	29:15	5:50 min/Km	29:00	
10	191	POENAR, RALUCA	NOSPORTLIMIT	32:23	6:28 min/Km	32:07	
11	203	MASSA TEIJEIRO, ELENA	Ninguno	32:59	6:35 min/Km	32:46	
12	177	PIÑON VILASUSO, ROCIO	CLUB BENI GYM SPORT	33:31	6:42 min/Km	33:19	
13	183	DIAZ, EUGENIA	Ninguno	33:45	6:44 min/Km	33:29	
14	171	PENA GOTI, LIDIA	Ninguno	36:12	7:14 min/Km	36:01	4



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	172	ROO REY, SARA	S.D BARBANTIA RODA		0:00 min/Km		
DNS	194	ROBERTSON, FIO	Ninguno		0:00 min/Km		

Senior_Mas

1	174	GARABATO LAGARES, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	16:18	3:15 min/Km	16:18	
2	180	LÓPEZ ROMERO, ADRIÁN	C.T. CANDETLÓN	17:00	3:23 min/Km	16:59	
3	186	ROCA RIVERA, ALEJANDRO	Ninguno	17:10	3:25 min/Km	17:09	
4	179	CARRACEDO PORTO, XOSÉ CARLOS	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	17:35	3:30 min/Km	17:34	
5	188	BELLAS GÓMEZ, MARTÍN	TRIATLON FERROL	17:50	3:33 min/Km	17:48	
6	190	GARCIA MARTIN, MIGUEL	Ninguno	18:19	3:39 min/Km	18:18	
7	184	MOURIZ, BRUNO	CLUB BENI GYM SPORT	18:45	3:44 min/Km	18:42	
8	205	LÓPEZ DOPICO, MIGUEL	CLUB FERROL ATLETISMO	18:55	3:46 min/Km	18:52	
9	204	PEREZ PITA, IVAN	Ninguno	19:24	3:52 min/Km	19:19	
10	181	VILLAR LÓPEZ, MARTÍN	Ninguno	20:55	4:10 min/Km	20:47	
11	192	PÉREZ RODRÍGUEZ, CHRISTIAN	OPA FERROL TEAM RUNNING	22:20	4:27 min/Km	22:16	
12	193	VIZOSO HERMIDA, ALEJANDRO	Ninguno	23:35	4:42 min/Km	23:20	
13	178	DOURAL GARCÍA, XABIER	Ninguno	23:41	4:44 min/Km	23:31	
14	206	GARCÍA PITA, YARÉ	Ninguno	24:32	4:54 min/Km	24:22	
15	200	PENA LÓPEZ, CRISTIAN	Ninguno	24:39	4:55 min/Km	24:26	
16	197	REY CANAY, RAÚL	Ninguno	25:01	5:00 min/Km	24:48	
17	173	FERNÁNDEZ BELLON, IVAN	Ninguno	25:23	5:04 min/Km	25:13	
18	202	SIXTO LÓPEZ, ADRIÁN	Ninguno	27:05	5:24 min/Km	26:49	
19	196	BECEIRO FERNÁNDEZ, BIEITO	Ninguno	29:47	5:57 min/Km	29:40	
20	170	PEREIRA BOUZA, BORJA	Ninguno	36:13	7:14 min/Km	36:03	
21	185	CASTRO CHARLÓN, ANTÓN	Ninguno	37:10	7:25 min/Km	36:56	



ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	201	BLANCO CASAS, IAGO	Ninguno		0:00 min/Km		

Master 1_Fem

1	13	GÓMEZ COUTO, NATALIA	Ninguno	25:40	5:07 min/Km	25:28	
2	19	RAMIREZ GARCIA, PATRICIA	Ninguno	33:54	6:46 min/Km	33:43	
3	9	VILA PARDO DE DONLEBÚN, CRISTINA	Ninguno	34:58	6:59 min/Km	34:46	
4	22	LÓPEZ DIAZ, TAMARA	CLUB BENI GYM SPORT	35:22	7:04 min/Km	35:10	
5	17	MARTÍNEZ VEGA, BEATRIZ	CLUB BENI GYM SPORT	35:22	7:04 min/Km	35:10	
DNS	5	PARDO NAVAL, ZELTIA	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	6	JANECKOVA, ALZBETA	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	27	GARCÍA-CERNUDA RUIZ DE ALDA, LUCÍA	Ninguno		0:00 min/Km		

Master 1_Mas

-1	10	FERNÁNDEZ RÍOS, JONATHAN	A.D.NÁUTICO NARON	16:02	3:12 min/Km	16:01	
1	20	MENDEZ SANCHEZ, ANTONINO	A. D NÁUTICO NARÓN	16:14	3:14 min/Km	16:13	
2	8	PIÑEIRO GARCIA, PABLO	Ninguno	17:51	3:34 min/Km	17:50	
3	1	AHIJADO FERNANDEZ, DAVID	Ninguno	18:23	3:40 min/Km	18:20	
4	15	URIA REY, DIEGOB	CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	20:30	4:05 min/Km	20:27	
5	29	GARCIA ALVAREZ, JOSUE	Ninguno	22:07	4:25 min/Km	22:05	
6	25	POZUELO MARTÍNEZ, EDUARDO	Ninguno	22:21	4:28 min/Km	22:12	
7	21	PEÑA ALONSO, EFRÉN	Ninguno	22:24	4:28 min/Km	22:15	
8	30	VARELA ROMERO, BRAIS	Ninguno	22:34	4:30 min/Km	22:29	3
9	28	RAMIL, JULIÁN	Ninguno	23:35	4:42 min/Km	23:21	
10	7	LOPEZ ROCHA, JORGE	Ninguno	23:41	4:44 min/Km	23:25	
11	14	GÓMEZ PARDO, RAFAEL	XABARÍS ÁRTABROS	24:09	4:49 min/Km	23:59	



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
12	4	MARTÍNEZ ANEIROS, ROMAN	Ninguno	24:16	4:51 min/Km	24:06	
13	2	VEGA GARCÍA, JOSIMAR	Ninguno	24:20	4:51 min/Km	24:08	
14	23	SARMIENTO CALVO, DIEGO	OS KARAKOIS	24:21	4:52 min/Km	24:09	
15	16	PEREZ PEREZ, VICTOR	BIELA E CHAVETA	24:42	4:56 min/Km	24:34	
16	26	AMADO CABANAS, BRUNO	Ninguno	24:59	4:59 min/Km	24:50	
17	12	VARGAS DIAZ, ANTONIO	Ninguno	28:02	5:36 min/Km	27:47	
18	18	GARCÍA LAMAS, UXÍO	Ninguno	28:06	5:37 min/Km	28:02	8
19	3	SOBRIDO VAZQUEZ, FERNANDO	CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	30:10	6:01 min/Km	29:54	
20	24	FERNANDES REI LUIS, TIAGO	Ninguno	34:36	6:55 min/Km	34:26	
DNS	11	POUPARIÑA CASTRO, RAFA	PASA OU ENTORNA		0:00 min/Km		

Master 2_Fem

-1	76	PEÑAS GONZÁLEZ, HELENA	OPA FERROL TEAM RUNNING	19:27	3:53 min/Km	19:25	
1	91	LÓPEZ SERANTES, MARÍA	OPA FERROL TEAM RUNNING	21:08	4:13 min/Km	21:05	
2	72	CTVRTNICKOVA, TEREZA	TRIEUME AS PONTES	21:17	4:15 min/Km	21:14	
3	101	CARDAMAS FREIRE, LIDIA	OPA FERROL TEAM	22:20	4:27 min/Km	22:16	
4	35	PERNAS GÓMEZ, BEGOÑA	Ninguno	24:08	4:49 min/Km	24:00	
5	97	GARCÍA PARDAL, ROSI	Ninguno	24:52	4:58 min/Km	24:45	
6	46	VARELA FRANCO, ROCIO	AD NAUTICO DE NARON	25:01	5:00 min/Km	24:53	
7	45	GABEIRAS PIÑEIRO, CLARA MARÍA	Ninguno	25:13	5:02 min/Km	25:05	1
8	61	MÉNDEZ DÍAZ, EUGENIA	Ninguno	26:13	5:14 min/Km	26:05	
9	71	CUERPO GARCÍA DE LOS REYES, PAZ	Ninguno	26:16	5:15 min/Km	25:59	
10	75	PEREZ-LORENTE, BARBARA	DALLE	26:21	5:16 min/Km	26:07	
11	33	VARELA SECO, CARMEN	Ninguno	27:55	5:34 min/Km	27:46	
12	64	BOUZA, MONTSE	Ninguno	28:26	5:41 min/Km	28:17	



ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	67	FERNANDEZ VIVERO, TOÑI	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	96	MÉNDEZ BELLÓN, LAURA	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	99	DÍAZ GARCÍA, UXÍA	Ninguno		0:00 min/Km		

Master 2_Mas

-1	32	LORENZO PÉREZ, FERNANDO	PASA OU ENTORNA	16:07	3:13 min/Km	16:06	
-1	58	DÍAZ PÉREZ, ESTEBAN	ATLETISMO NARON	15:57	3:11 min/Km	15:57	
1	47	MARTÍNEZ RIVERA, DANIEL	AD NAUTICO DE NARON	17:00	3:23 min/Km	16:59	
2	43	MELLO BIRKHAN, JACI AUGUSTO	Ninguno	17:06	3:25 min/Km	17:05	
3	51	LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL	C.D. EGOVARROS - VIVEIRO	17:09	3:25 min/Km	17:09	
4	59	HERMIDA RODRÍGUEZ, AGUSTÍN	A.D.NÁUTICO NARON	17:37	3:31 min/Km	17:35	
5	57	PÉREZ FERNÁNDEZ, FERNANDO	Ninguno	17:46	3:33 min/Km	17:44	
6	63	LÓPEZ PAZ, MARIO	TRIATLON FERROL	17:55	3:34 min/Km	17:53	
7	81	AMADO FONSECA, OSCAR	OPA FERROL TEAM RUNNING	18:32	3:42 min/Km	18:28	
8	102	TEMBRÁS ALONSO, DAVID	CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	18:52	3:46 min/Km	18:52	1
9	52	PÉREZ SOTO, DIEGO	ATLÉTAS DE ACEA DE AMA	18:59	3:47 min/Km	18:56	
10	69	MARTINEZ DOPAZO, JOSE	Ninguno	19:06	3:49 min/Km	19:01	
11	36	HERMIDA BOUZA, MANUEL	Ninguno	19:13	3:50 min/Km	19:11	
12	44	VARELA SECO, MARCOS	TRIEUME AS PONTES	19:18	3:51 min/Km	19:16	
13	90	CASAL LAMAS, PABLO	CLUB BENI GYM SPORT	19:26	3:53 min/Km	19:20	
14	49	VIEITES PONTE, JUAN JOSE	SIGUEME SI PUEDES	19:30	3:53 min/Km	19:26	
15	84	LOZANO IGLESIAS, MIGUEL ÁNGEL	Ninguno	19:56	3:59 min/Km	19:53	
16	73	YAÑEZ LOPEZ, DANIEL	AD NAUTICO DE NARON	20:05	4:00 min/Km	20:00	
17	53	TEIJEIRO IGLESIAS, JOSE MANUEL	Ninguno	20:17	4:03 min/Km	20:13	
18	60	AMADO RODRÍGUEZ, JOSÉ LUIS	CLUBE ATLETISMO FENE	20:21	4:04 min/Km	20:07	



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
19	89	GARCIA RODRIGUEZ, JOSE LUIS	CLUB ATLETISMO SADA	20:46	4:09 min/Km	20:41	
20	80	SUÁREZ FERNÁNDEZ, JORGE	PASA OU ENTORNA	21:01	4:12 min/Km	20:56	
21	78	NIETO FEAL, RICARDO	OPA FERROL TEAM RUNNING	21:09	4:13 min/Km	21:03	
22	66	ROCA ROMERO, GONZALO	Ninguno	21:21	4:16 min/Km	21:15	
23	55	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	21:24	4:16 min/Km	21:22	
24	54	MARTINEZ LOURO, CARLOS	Ninguno	21:44	4:20 min/Km	21:40	
25	100	TENREIRO ANIDÓ, ROBERTO	OPA FERROL TEAM	21:58	4:23 min/Km	21:52	
26	82	BARRAL ROMEO, CARLOS	PASA OU ENTORNA	22:02	4:24 min/Km	21:54	
27	79	MARTÍNEZ CHEDAS, SUSO	OPA FERROL TEAM RUNNING	22:18	4:27 min/Km	22:12	
28	41	TEIJEIRO FERNANDEZ, NOÉ	NOETRAINERS FERROL	22:33	4:30 min/Km	22:31	
29	87	TOJEIRO, FRAN	Ninguno	22:58	4:35 min/Km	22:54	
30	98	VEGAS COUCE, RAÚL	Ninguno	23:07	4:37 min/Km	23:00	
31	40	CORDAL SÁNCHEZ, PABLO	Ninguno	23:41	4:44 min/Km	23:28	
32	48	TOJEIRO FERNÁNDEZ, XOÁN	Ninguno	23:53	4:46 min/Km	23:45	
33	88	PIDAL LÓPEZ, JUAN PABLO	Ninguno	24:20	4:51 min/Km	24:08	
34	31	VILAR REINA, VICTOR MANUEL	OPA FERROL TEAM RUNNING	24:34	4:54 min/Km	24:27	
35	94	ABELLA BOUZA, ROMÁN	Ninguno	24:50	4:57 min/Km	24:47	
36	39	GONZALEZ CALVO, CARLOS	CLUB BENI GYM SPORT	24:52	4:58 min/Km	24:45	
37	77	CAMPOS PERNAS, NAEL	TRIEUME AS PONTES	24:57	4:59 min/Km	24:42	
38	65	SIMÓN LAGO, RESTITUTO	Ninguno	25:24	5:04 min/Km	25:11	
39	56	PIÑA FERNANDEZ, SALVADOR	Ninguno	25:49	5:09 min/Km	25:40	6
40	50	CAMBA RODRÍGUEZ, JAVIER	Ninguno	26:43	5:20 min/Km	26:31	
41	95	DOPICO ROMERO, DIEGO	Ninguno	28:16	5:39 min/Km	28:05	
42	74	ALONSO MUIÑO, MARCOS	Ninguno	28:19	5:39 min/Km	28:02	
43	38	CINZA SEOANE, ALBERTO	CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	30:28	6:05 min/Km	30:12	



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
44	86	MORA MARADIAGO, JHON JAIRO	Ninguno	33:57	6:47 min/Km	33:46	
45	70	LOUREIRO ORIZALES, DANIEL	Ninguno	39:53	7:58 min/Km	39:35	
DNS	34	LÓPEZ FERNÁNDEZ ES, FIFTY	AD NAUTICO DE NARON		0:00 min/Km		
DNS	37	COUCE SENRA, ÓSCAR	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	42	PÉREZ RICO, ÓSCAR	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	62	ALVITE FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO	TRIATLON FERROL		0:00 min/Km		
DNS	68	CASTRILLÓN FERNANDEZ, FELIPE	Ninguno		0:00 min/Km		-1
DNS	83	CAAMAÑO VILLAR, JAIME	NOETRAINERS		0:00 min/Km		
DNS	85	RILO GONZALEZ VALLES, LUIS	TRIATLON FERROL		0:00 min/Km		
DNS	92	MÉNDEZ ARIAS, DAVID	XPORTXPERIENCE		0:00 min/Km		
DNS	93	GARCÍA FERNÁNDEZ, MARCOS	Ninguno		0:00 min/Km		

Master 3_Fem

-1	116	GONZÁLEZ BERMÚDEZ, MARIA ISABEL	ATLÉTAS DE ACEA DE AMA	20:46	4:09 min/Km	20:44	
1	144	SEÑOR, LOLI	CLUB BENI GYM SPORT	22:29	4:29 min/Km	22:22	
2	135	GRUEIRO HERMIDA, MARIA VICTORIA	ATLETISMO NARON	22:53	4:34 min/Km	22:48	
3	110	LUBIÁN DUBRA, MARÍA OFELIA	CLUB DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	23:15	4:38 min/Km	23:12	
4	121	MARTÍNEZ PAZ, BEGOÑA	CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	26:23	5:16 min/Km	26:08	
5	125	NOYA, CONCHI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	28:28	5:41 min/Km	28:14	
6	143	SABÍN VILARIÑO, ANA MARÍA	CASTRO DE LOBADIZ	29:29	5:53 min/Km	29:17	
7	134	HER, MARÍA DO MAR	LA MOCHILA DEL DEPORTE	29:41	5:56 min/Km	29:36	
8	136	CHARLON REDONDO, PILAR	CASTRO DE LOBADIZ	29:57	5:59 min/Km	29:57	
9	119	FERNÁNDEZ ALBORNOS, MÓNICA	Ninguno	31:06	6:13 min/Km	30:55	
10	103	FANDIÑO VILACIDE, ANA MARÍA	Ninguno	32:35	6:30 min/Km	32:25	
11	148	FERNÁNDEZ GUDÍN, MONTSE	Ninguno	34:21	6:52 min/Km	34:11	2



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
12	105	CARTELLE LOUREIRO, MARÍA JOSÉ	Ninguno	35:20	7:03 min/Km	35:10	
DNS	132	VILA MARTÍNEZ, VIRGINIA	A. D. OS CORZOS DO ORTEGAL		0:00 min/Km		

Master 3_Mas

1	115	VASQUES CORTES, MARCELO	CLUB FERROL ATLETISMO	17:31	3:30 min/Km	17:30	
2	126	SAIZ, JOSE	OPA FERROL TEAM RUNNING	18:06	3:37 min/Km	18:04	
3	149	PÉREZ DURÁN, JULIÁN	SIGUEME SI PUEDES	18:28	3:41 min/Km	18:26	
4	114	RAMOS FERROL, ARTURO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	18:44	3:44 min/Km	18:42	
5	124	AMIGO FERREIRO, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	19:03	3:48 min/Km	19:00	
6	112	PIÑON LOUREIRO, ANDRES	EGOBARROS VIVEIRO	19:22	3:52 min/Km	19:19	
7	127	GARCÍA BELLO, SANTIAGO	Ninguno	19:23	3:52 min/Km	19:21	
8	145	SALUTREGUI DARRIBA, JOSÉ CARLOS	Ninguno	19:23	3:52 min/Km	19:21	
9	123	BAZ RODRIGUEZ, BERTO	SIGUEME SI PUEDES	19:58	3:59 min/Km	19:54	
10	141	GARCÍA BELLO, ALFONSO	Ninguno	20:01	4:00 min/Km	20:00	
11	150	PITA SERANTES, JUAN FRANCISCO	OPA FERROL TEAM	20:56	4:11 min/Km	20:53	
12	117	LAGE BOUZA, MANUEL ANGEL	OPA FERROL TEAM RUNNING	21:07	4:13 min/Km	21:02	
13	142	ERAÑA CABALLERO, CHEMA	OPA FERROL TEAM RUNNING	21:08	4:13 min/Km	21:03	
14	137	LÓPEZ PRIETO, JERÓNIMO	PASA OU ENTORNA	21:15	4:14 min/Km	21:08	2
15	113	AGULLÓ LOPEZ, DANIEL	Ninguno	21:52	4:22 min/Km	21:45	
16	152	CASAS DURÁN, RAFAEL	Ninguno	22:02	4:24 min/Km	21:50	
17	146	LANDERAS VAZQUEZ, RAFAEL	OPA FERROL TEAM RUNNING	22:24	4:28 min/Km	22:17	
18	111	PORTOMEÑE MENOYO, JOSÉ	CLUB FERROL ATLETISMO	22:51	4:34 min/Km	22:42	
19	140	PÉREZ AMOR, DIEGO ALBERTO	OPA FERROL TEAM RUNNING	23:10	4:37 min/Km	23:03	
20	104	GRANDAL FERNÁNDEZ, ANTONIO	OPA FERROL TEAM RUNNING	23:33	4:42 min/Km	23:27	
21	133	DOMENECH GONZALEZ, PEDRO	Ninguno	23:48	4:45 min/Km	23:43	



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
22	131	PEREZ HERMIDA, PABLO	Ninguno	24:13	4:50 min/Km	23:58	
23	107	REJAS JIMÉNEZ, JUAN EMILIO	Ninguno	24:28	4:53 min/Km	24:20	5
24	151	RODRÍGUEZ PEREIRA, FRANCISCO	Ninguno	25:09	5:01 min/Km	24:52	
25	130	FERNÁNDEZ CARREIRA, ANTONIO	Ninguno	25:24	5:04 min/Km	25:11	
26	128	DIAZ LAFUENTE, JOSÉ JULIO	Ninguno	25:28	5:05 min/Km	25:13	
27	120	AMADO BOUZA, JOSÉ MARÍA	ATLÉTAS DE ACEA DE AMA	26:18	5:15 min/Km	26:11	
28	129	MOURIÑO CARBALLIDO, ELADIO JOSÉ	Ninguno	26:30	5:17 min/Km	26:15	
29	118	PENA SALIDO, JOSE MANUEL	OSEIXOFOREVER	27:01	5:24 min/Km	26:55	
30	109	HERNÁNDEZ GARCÍA, ANTONIO JAVIER	Ninguno	27:34	5:30 min/Km	27:21	
31	139	LOPEZ SILVEIRO, JOSECHO	Ninguno	28:14	5:38 min/Km	27:57	
32	122	MÉNDEZ HERRERA, JORGE JOSÉ	Ninguno	32:12	6:26 min/Km	31:55	
DNS	106	NAVARRO ANTON, JOAE	S.D BARBANTIA RODA		0:00 min/Km		
DNS	108	VÁZQUEZ GARCÍA, JESÚS	ATLÉTAS DE ACEA DE AMA		0:00 min/Km		
DNS	138	PÉREZ HERNÁNDEZ, FERNANDO	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	147	FERNÁNDEZ GUDÍN, JUAN MANUEL	Ninguno		0:00 min/Km		

Master 4_Fem

1	161	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA	Ninguno	25:08	5:01 min/Km	25:04	
2	167	GARCÍA GARCÍA, MARIA RITA	Ninguno	25:58	5:11 min/Km	25:47	
3	158	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	32:12	6:26 min/Km	32:08	

Master 4_Mas

1	165	FERNÁNDEZ LEIRA, JUAN JOSÉ	CASTRO DE LOBADIZ	20:03	4:00 min/Km	20:02	
2	160	GARCÍA BELLO, ANTONIO	ATLÉTAS DE ACEA DE AMA	21:13	4:14 min/Km	21:11	
3	156	FONTENLA MUIÑO, MANUEL	ATLÉTAS DE ACEA DE AMA	21:24	4:16 min/Km	21:18	



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES

IX CARREIRA POPULAR DE SAN CLASIFICACIÓN POR CATEGORI

Concello de San Sadurniño
corre polo medioambiente



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
4	159	SAINZ GARCIA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	21:57	4:23 min/Km	21:53	
5	153	LÓPEZ PINTOS, XESUS ANXO	PASA OU ENTORNA	25:02	5:00 min/Km	24:49	
6	157	LOPEZ ANEIROS, JOSE	Ninguno	25:57	5:11 min/Km	25:46	
7	155	PEDREIRA COROAS, CELERINO	ATLETISMO LOURENZA	26:22	5:16 min/Km	26:09	
8	226	Guitierrez Cobas, José Ramón	Ninguno	26:52	5:22 min/Km	26:38	
9	164	CALVO FERNÁNDEZ, ALBERTO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	26:52	5:22 min/Km	26:38	
10	154	HERNÁNDEZ BARREIRO, ANTONIO	LA MOCHILA DEL DEPORTE	27:34	5:30 min/Km	27:21	
11	166	PANTÍN LÓPEZ, JOSÉ	ATLETISMO NARON	29:50	5:57 min/Km	29:43	
12	163	DEL TORO MINGUEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	30:10	6:01 min/Km	29:57	
13	168	BERNAL GOMEZ, JESUS	Ninguno	32:53	6:34 min/Km	32:50	
DNS	162	INSUA RODRÍGUEZ, JOSÉ MANUEL	RÍA FERROL -CONCEPCIÓN ARENAL		0:00 min/Km		

Actualizado a las 13:06:56 del 09-06-2024



ETESPORTS.ES

ETESPORTS.ES

ETES