

CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
-----	--------	--------	--------	-----------	-------	-------

ABS

SUB18_FEM

1	6	XOANA MÉNDEZ GONZÁLEZ	ADAS CUPA	58:42	5:52 min/Km	
DNS	3	EVA FORMOSO RE CAREY	TRIKI TEAM		min/Km	

SUB18_MAS

1	4	IAGO MATEOS CALVIÑO	SD COMPOSTELA	37:45	3:46 min/Km	
2	1	BRANDOL FERREIRA AYBAR	ATLETISMO ILLA DE TAMBO	39:01	3:54 min/Km	
3	525	DIEGO FERREIRA VAZQUEZ		42:13	4:13 min/Km	
4	529	DANIEL AMBITE SANTANA	NINGUNO	45:32	4:33 min/Km	
5	531	MARIO ALCALDE RIAL	NO	45:58	4:35 min/Km	(19)
6	2	RUBEN PINEIRO GONZALEZ		48:28	4:50 min/Km	
7	526	HUGO CAPEÁNS MATOS	CREMORIANXO	54:31	5:27 min/Km	
8	528	XIÁN SUÁREZ DURO		56:47	5:40 min/Km	(34)
9	527	RUBÉN PATIÑO CÁRDENAS		58:29	5:50 min/Km	(35)
DNS	5	DANIEL MANEIRO TEIRA	CLUB ATLETISMO O PINO		min/Km	
DNS	530	SAUL ALCALDE SIEIRA	XXXXXX		min/Km	(-1)

SUB 20_FEM

1	7	CAROL SANTOS VILLALÓN	RÍA DE FERROL	39:54	3:59 min/Km	
2	519	ARARAT PAZOS MEIXUS	SAN MIGUEL DE MARIN	44:54	4:29 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
SUB 20_MAS						
1	8	SAUL BENITEZ PEREZ	EL CANARIO	35:55	3:35 min/Km	
2	521	PABLO RODRÍGUEZ RODRIGUEZ	C.D BOIRO	38:54	3:53 min/Km	(10)
3	523	IKER DANIEL RODRIGUEZ TUBIO	VOLEI RIANXO	51:11	5:07 min/Km	
4	522	DARIO AMBITE SANTANA	NINGUNO	51:59	5:11 min/Km	
5	520	ÓSCAR MARTÍNEZ BRENLLA		55:43	5:34 min/Km	
DNS	524	DÉRIMAN ARCA POSE	VALENCIA BASKET RUNNING TEAM		min/Km	(-1)

SUB 23_MAS

1	9	HUGO GARCÍA SOUTO	ATLETISMO PORTUGALETE	33:14	3:19 min/Km	
2	516	IVÁN SABORIDO		38:43	3:52 min/Km	
3	514	ALEJANDRO VALIÑO RODRÍGUEZ		38:43	3:52 min/Km	
4	518	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	INDEPENDIENTE	42:00	4:11 min/Km	
5	517	ALBERTO TUBÍO AGEITOS	NINGÚN	44:09	4:24 min/Km	(17)
DNS	515	BARAC SAMUEL PEDREIRA HERNÁNDEZ			min/Km	

SENIOR_FEM

1	475	LETICIA BARBOSA FERNÁNDEZ	CLUB FEMENINO CELTA	38:24	3:50 min/Km	
2	26	MULLUNESH MARINA PORTEIRO DE LOÑO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	39:03	3:54 min/Km	
3	476	JULIA LÓPEZ REBOLLIDO	KURAI	43:49	4:22 min/Km	
4	40	ALDARA BETANZOS FREIRE	S.D BARBANTIA RODA	46:30	4:39 min/Km	(1)
5	480	ADRIANA MODIA CARIDAD	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	46:47	4:40 min/Km	
6	496	LAURA PÉREZ TRABAZO	SAN MIGUEL DE MARIN	46:57	4:41 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
7	31	NOELIA LOJO LÓPEZ	S.D. BARBANTIA RODA	48:32	4:51 min/Km	(2)
8	482	NOEMI VÁZQUEZ CASTROMÁN	NOITEBRA CF	48:41	4:52 min/Km	
9	39	SARELA BETANZOS	S.D BARBANTIA RODA	50:30	5:03 min/Km	(3)
10	21	TAMARA RODRIGUEZ BERMUDEZ		52:03	5:12 min/Km	
11	507	PATRICIA BESADA ESPERÓN	S.D. BARBANTIA RODA	53:30	5:20 min/Km	(6)
12	501	JOANA RUIBAL PIRES	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	53:33	5:21 min/Km	
13	513	LAURA REY RODRIGUEZ	BARBANTIA RODA	54:28	5:26 min/Km	(8)
14	468	ROSA ANA GÓMEZ VALES	TRASDEZA TRAIL & RUN	54:42	5:28 min/Km	
15	503	MARÍA GARCÍA FERREIRO	INDEPENDENTE	1:00:48	6:04 min/Km	(9)
16	488	NURIA MARTÍNEZ BRENLLA		1:07:47	6:46 min/Km	
DNS	14	ALBA GONZÁLEZ VIDAL	PAULINO FISIOTERAPIA-REHABILITACIÓN		min/Km	
DNS	19	VANESSA GUERRERO	EL CANARIO		min/Km	
DNS	22	ELIZABETH SIEIRA PEGO	ENTRENARRUNING		min/Km	
DNS	25	SARAI SAMPEDRO GARCÍA			min/Km	
DNS	32	SARA ROO			min/Km	
DNS	37	CARLA GONZÁLEZ BARGO	CLUBE ATLETISMO OUTES		min/Km	
DNS	239	IRIA LAGO ANDRADE	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA		min/Km	
DNS	459	SILVIA RIAL MELLA			min/Km	

SENIOR_MAS

1	485	DAVID DE LA FUENTE GÓMEZ	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	33:16	3:19 min/Km	
2	27	PABLO OTERO FARIÑA	ATLETISMO TORRELAVEGA	33:35	3:21 min/Km	
3	483	MANUEL LORENZO LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	33:36	3:21 min/Km	
4	477	MARTÍN LESTIDO REY	CLUB ATLETIMO SAR	34:05	3:24 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
5	500	ÁLVARO BARRAL TRIÑANES	C.D RÍA DE AROUSA	34:37	3:27 min/Km	
6	38	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	CLUB ATLETISMO SAR	34:52	3:29 min/Km	
7	462	DAMIAN GONZALEZ CASTRO		34:57	3:29 min/Km	
8	10	XABI AGRASO ALONSO		35:02	3:30 min/Km	
9	24	ALEJANDRO CREO SABORIDO	TRIATLON RIANXO	35:03	3:30 min/Km	(1)
10	505	ALBERTO RIVEIRO LAMPON	CLUB ATLETIMO SAR	35:44	3:34 min/Km	
11	469	ALEJANDRO ROCA RIVERA		35:44	3:34 min/Km	
12	30	MICHEL FERNÁNDEZ GARCÍA	S.D. BARBANTIA RODA	35:44	3:34 min/Km	(2)
13	486	YAGO LIJÓ ARES	TRIATLON RIANXO	36:05	3:36 min/Km	(3)
14	16	MIGUEL IGLESIAS AMORES	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	36:26	3:38 min/Km	
15	28	JORGE GONZALEZ LOPEZ	S.D. BARBANTIA RODA	36:31	3:39 min/Km	
16	511	VÍTOR GONZÁLEZ CREO	BOXING	37:02	3:42 min/Km	(4)
17	18	ERIC MARTÍNEZ IGLESIAS	S.D. BARBANTIA RODA	37:04	3:42 min/Km	(5)
18	29	ERNESTO TRIÑANES MARTINEZ	S.D. BARBANTIA RODA	37:13	3:43 min/Km	
19	23	RICARDO TORRESCUSA MOURIÑO		37:32	3:45 min/Km	
20	494	PABLO BOUZAS REY		38:03	3:48 min/Km	(8)
21	502	DAVID HERMO MARTINEZ	TRIATLON RIANXO	38:25	3:50 min/Km	(9)
22	11	RUBÉN OTERO DOSIL	CLUB ATLETISMO NOIA	38:35	3:51 min/Km	
23	35	EDUARDO FIGUEIRAS LORENZO	EL CANARIO	41:19	4:07 min/Km	
24	491	KEVIN WALDOMAR	TRIATLON RIANXO	41:33	4:09 min/Km	(14)
25	510	LUCAS FIGUEIRA IGLESIAS	S.D.ARAÑO	41:53	4:11 min/Km	(15)
26	474	MANUEL TRILLO LESTON		42:11	4:13 min/Km	
27	473	MATEO VIDAL VÁZQUEZ		42:27	4:14 min/Km	
28	12	IVÁN LÓPEZ OUJO	POR AMOR AL ARTE	42:30	4:14 min/Km	
29	17	JUAN FERNÁNDEZ ROSALES	POR AMOR AL ARTE	42:37	4:15 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
30	508	COSME TARRÍO LAMPÓN	RIANXO	42:41	4:16 min/Km	
31	465	NICOLAS SAENZ BALLESTEROS		42:54	4:17 min/Km	
32	467	MARTIN PÉREZ SABORIDO	S.D. BARBANTIA RODA	43:17	4:19 min/Km	
33	495	IVAN FONTAN MONTEAGUDO		43:49	4:22 min/Km	
34	36	JORGE DEL RIO GONZÁLEZ	CLUBE ATLETISMO OUTES	43:57	4:23 min/Km	
35	463	STEPHAN TRIGO REY	ENTRENARRUNING	45:06	4:30 min/Km	
36	472	OSCAR ARES SANDEZ		45:30	4:33 min/Km	
37	464	GABRIEL ARCOS VILANOVA		45:46	4:34 min/Km	
38	489	JACOBO FERNÁNDEZ RESÚA		46:10	4:36 min/Km	(23)
39	33	PABLO FERNÁNDEZ BUCETA		46:32	4:39 min/Km	
40	481	DIEGO FRANCO SIEIRA		46:32	4:39 min/Km	
41	466	IAGO SANTOS DOMÍNGUEZ	CLUB REMO PUEBLA	46:39	4:39 min/Km	
42	470	DARIO GARCIA RENDO		46:56	4:41 min/Km	
43	471	DIEGO GONZALEZ SANCHEZ	TRASDEZA TRAIL & RUN	47:41	4:46 min/Km	
44	506	DANIEL ARGIBAY AROSA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	47:43	4:46 min/Km	
45	20	JAVIER FARIÑA PRADO	C.A. CAMBADOS	47:43	4:46 min/Km	
46	479	IVAN CAAMAÑO	E.E.ANTONIO DE ESCAÑO	47:55	4:47 min/Km	
47	15	ADRIÁN GONZÁLEZ LÓPEZ	CLUB REMO PUEBLA	48:01	4:48 min/Km	
48	490	PABLO BARREIRO RODRÍGUEZ		48:10	4:49 min/Km	
49	460	DAVID VIDAL	CLUB REMO PUEBLA	48:13	4:49 min/Km	(27)
50	509	ALEJANDRO GALBÁN CES		49:12	4:55 min/Km	(29)
51	478	JOSE ANTONIO BEJAR VIDOY		52:18	5:13 min/Km	
52	492	GABRIEL SIEIRA FRANCO		55:43	5:34 min/Km	
53	493	PABLO SAMPAYO		56:57	5:41 min/Km	
54	504	JVIER LESTON BAÑA	INDEPENDIENTE	57:20	5:44 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
55	487	NOEL MARIÑO FERNÁNDEZ		1:07:47	6:46 min/Km	
DNS	13	CARLOS LAIÑO VIDAL	FLOW PILATES & TRAINING		min/Km	
DNS	34	PAULINO FOLGAR TORRES	EL CANARIO		min/Km	
DNS	238	JOSE SANLES ESTEVEZ			min/Km	
DNS	461	JESUS ALBERTO RAQUEL PALLARES			min/Km	
DNS	484	AMADEO ABAL CHAVES	AMADEO ABAL NUTRICIÓN DEPORTIVA		min/Km	
DNS	497	GONZALO CREO SABORIDO			min/Km	(-1)
DNS	498	JAVIER. BUCETA QUEIRUGA	NO		min/Km	
DNS	499	ROBERTO MANUEL BOLAÑO AMIGO	NON		min/Km	
DNS	512	ALFONSO SANCHEZ DO RIO	-		min/Km	

VETERANA 1

1	307	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:15	4:55 min/Km	
2	332	LORENA RIAL OTERO	S.D BARBANTIA RODA	52:27	5:14 min/Km	
3	44	PATRICIA RIVEIRO GAGO	FLOW PILATES & TRAINING	52:34	5:15 min/Km	
4	51	ANA ESTÉVEZ CUBAS		53:31	5:21 min/Km	(7)
5	305	MARÍA ESPIÑA GARRIDO	CDM XESTEIRAS	53:38	5:21 min/Km	
6	310	SANDRA MANTEIGA RODRIGUEZ		54:48	5:28 min/Km	
7	314	ALBA SILVA RODRIGUEZ		55:44	5:34 min/Km	
8	55	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	EL CANARIO	57:51	5:47 min/Km	
9	315	ROSA CABADO MIGUELEZ		1:00:17	6:01 min/Km	
10	327	DARLENYS M LIRIANO CUESTA	NO	1:01:28	6:08 min/Km	(10)
DNS	42	SILVIA GARCIA LORENZO	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km	
DNS	45	CRISTINA CARREGAL			min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
DNS	48	ERICA FERNÁNDEZ PASCUAL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA		min/Km	
DNS	330	OLALLA RODRÍGUEZ ALARCÓN	INDEPENDIENTE		min/Km	

VETERANO 1

1	320	MIGUEL PORTAL LOSADA	CD 21 LEGUAS	35:29	3:32 min/Km	
2	54	VICTOR GONZÁLEZ HORTA	COMESAÑA SPORTING CLUB	35:39	3:33 min/Km	
3	306	ARTURO DOMINGUEZ SAUREZ		35:58	3:35 min/Km	
4	302	ALBERTO PARDO MONTERO		36:09	3:36 min/Km	
5	323	ADRIÁN CASTROAGUDIN GÓMEZ	MORAÑA EN RUTA	36:52	3:41 min/Km	
6	335	LUÍS TEMBRA PENEIREIRO	TRÍATLON RIANXO	37:37	3:45 min/Km	(6)
7	329	CAYETANO GARCÍA BLANCO	SAUDE SPORT	37:41	3:46 min/Km	
8	56	JOSE GARCIA MARTINEZ	EL CANARIO	37:44	3:46 min/Km	
9	322	DIEGO BELLO YAÑEZ		37:49	3:46 min/Km	
10	304	RAUL IGLESIAS DURO		37:55	3:47 min/Km	
11	53	BASILIO CAMIÑA UCHA	CLUB DE ATLETISMO DE CAMBADOS	38:49	3:52 min/Km	
12	326	RUBEN TRILLO BLANCO	CLUB ATLETISMO NOIA	39:01	3:54 min/Km	
13	228	VICTOR LAIÑO SILVA	SAN MIGUEL DE MARIN	39:53	3:59 min/Km	
14	331	IVÁN CASAL GÓMEZ	NON	40:09	4:00 min/Km	
15	49	MARCOS GARCÍA SÓÑORA	CLUB ATLETISMO NOIA	41:07	4:06 min/Km	
16	47	RICARDO ROMAY RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO SAR	41:11	4:07 min/Km	
17	316	DAVID MARIÑO MALLO	LARACHA EN 2 RODAS	41:12	4:07 min/Km	
18	227	JOSÉ ANTONIO MARQUE RUIBAL	CDM VÉRTICE	41:21	4:08 min/Km	
19	317	IVAN SOLIS POSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:39	4:09 min/Km	
20	324	MANUEL SUAREZ TABOADA		41:56	4:11 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
21	312	JAVIER IGLESIAS VIGO	TRIBU TRAIL	43:00	4:17 min/Km	
22	43	DIEGO GONZÁLEZ SÁNCHEZ		43:19	4:19 min/Km	(16)
23	303	MARTIN TEIJEIRO ENRIQUE		45:15	4:31 min/Km	
24	612	Manuel Martinez		45:18	4:31 min/Km	
25	333	ANGEL PEREZ SABORIDO	ANXIÑOS	45:24	4:32 min/Km	(18)
26	321	PATRICK RODRÍGUEZ PIMENTEL		46:31	4:39 min/Km	(25)
27	319	ALEXANDRE YERAL BONDAD QUINTELA		46:38	4:39 min/Km	
28	311	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO		49:10	4:54 min/Km	
29	301	HÉCTOR FERRERAS FERROL	CORREXALLAS	49:11	4:55 min/Km	
30	318	DANIEL TUBIO MARIÑO		49:36	4:57 min/Km	
31	325	OSCAR SANTOS FERREIRO	NINGUNO**	50:49	5:04 min/Km	
32	308	FRANCISCO JAVIER QUEIRUGA SOUTO		53:17	5:19 min/Km	
33	309	DANIEL BUCETA FERNANDEZ		53:22	5:20 min/Km	
34	328	MARIO JIMENEZ LOPEZ	NO	53:33	5:21 min/Km	
35	313	RAÚL MARIÑO PEREIRAS	NOITEBRA CF	54:25	5:26 min/Km	
36	334	ADRIÁN DOCAMPO MARZOA	XABARÍN	1:08:22	6:50 min/Km	
DNS	41	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	SD COMPOSTELA		min/Km	
DNS	46	LUIS SANTOS FERNANDEZ			min/Km	
DNS	50	BRAIS SEOANE CEA			min/Km	
DNS	52	JOSE BEIRO BRIÓN	BRIONLE TEAM		min/Km	
DNS	226	GUSTAVO BARRAL PREGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS		min/Km	

VETERANA 2

1	390	ARIANA GONZALEZ VERDE	S.A.TREGA	42:05	4:12 min/Km	
---	-----	-----------------------	-----------	-------	-------------	--



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
2	370	NIA FRANCO		43:47	4:22 min/Km	
3	381	FINA BLANCO PENA	C.D. 21 LEGUAS	46:11	4:37 min/Km	
4	340	PAULA ROSALES ROSALES	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	46:57	4:41 min/Km	
5	396	ANA BELÉN DAVILA		47:25	4:44 min/Km	
6	232	ARACELI MARTÍNEZ RIVADEMAR	CLUB DE ATLETISMO FONTES DO SAR	48:37	4:51 min/Km	
7	85	LORETO SAMBADE LESTÓN	TRIKITEAM	49:23	4:56 min/Km	
8	367	SONIA LEMOS CABRERA		50:16	5:01 min/Km	
9	230	MARIA ALEJANDRA MATOSIAN CARRERA	S.D. BARBANTIA RODA	50:17	5:01 min/Km	
10	98	VIRGINIA VÁZQUEZ CASTRO	ATLETISMO FONTES DO SAR	50:55	5:05 min/Km	
11	97	LUPE SANTOS LAMPON	FLOW PILATES & TRAINING	51:22	5:08 min/Km	
12	394	PAULA DEIRA MOUGÀN		52:06	5:12 min/Km	(4)
13	63	MAICA OTERO GÓMEZ		52:25	5:14 min/Km	(5)
14	384	SONIA MAURIZ PEREIRA	C.D. 21 LEGUAS	52:49	5:16 min/Km	
15	360	LARA BUIG	SD BARBANTIA RODA	53:32	5:21 min/Km	
16	102	NOA CARAMES VILA	S.D. BARBANTIA RODA	54:08	5:24 min/Km	
17	412	SABELA VARELA VARELA	CORRIDADASCABRAS	54:21	5:26 min/Km	
18	374	MERCEDES CAMPOS EIRÍN	ATLETISMO +9 MORAÑA	54:50	5:28 min/Km	
19	372	FÁTIMA PÉREZ GARCÍA		57:55	5:47 min/Km	
20	376	CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA	CLUB ATLETISMO SAR	59:50	5:58 min/Km	
21	339	ROCÍO ROSAL GÓMEZ		1:01:49	6:10 min/Km	
22	346	MONTSERRAT PALLARES BASALO		1:07:36	6:45 min/Km	
DNS	57	TINA FERNANDEZ	SD COMPOSTELA		min/Km	
DNS	77	PATRICIA CANAVERI GUEVARA	FLOW PILATES & TRAINING		min/Km	
DNS	88	NATALIA LORENZO PÉREZ	NOITEBRA		min/Km	
DNS	414	MARIA CORREDOIRA BALEATO	CLUB ATLETISMO SAR		min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
VETERANO 2						
1	397	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	ATLETISMO NARÓN	34:12	3:25 min/Km	
2	369	ABEL BARROS GONZÁLEZ	ATLETISMO +9 MORAÑA	34:30	3:26 min/Km	
3	347	CARLOS JUANATEY GARCIA	CLUB ATLETISMO NOIA	35:07	3:30 min/Km	
4	64	GERARDO PÉREZ PRIETO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	35:12	3:31 min/Km	
5	361	PABLO SANTOS NUÑEZ	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	35:20	3:31 min/Km	
6	400	MARCOS JUNCAL MAROÑAS	MAYENCO	35:50	3:34 min/Km	
7	358	ROBERTO C. AGRELO GÓMEZ	CLUB ATLETISMO SAR	35:54	3:35 min/Km	
8	71	PEDRO TRABA CAAMAÑO	VAO CLUB ATLETISMO OUTES	36:27	3:38 min/Km	
9	70	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ LIJÓ	POR AMOR AL ARTE	36:56	3:41 min/Km	
10	94	DAVID MARTINEZ MELLADO	SD COMPOSTELA	37:01	3:42 min/Km	
11	229	ANDRES SUEIRO MENDEZ	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	37:24	3:44 min/Km	
12	59	JOSE MANUEL LORES MEIS	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	37:32	3:45 min/Km	
13	103	ALBERTO VÁZQUEZ TUBIO	S.D BARBANTIA RODA	37:41	3:46 min/Km	
14	402	ALFONSO GONZÁLEZ ABUIN	CLUB TRIATLON RIANXO	37:54	3:47 min/Km	(7)
15	404	PITI PEREIRA FARIÑA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:14	3:49 min/Km	
16	408	CARLOS SEÑORANS	C.A. CAMBADOS	38:17	3:49 min/Km	
17	389	DAVID MANEIRO TORRES	SAUDE SPORT	38:22	3:50 min/Km	
18	406	RUBEN NUÑEZ MOSTEIRO	C.A. CAMBADOS	38:25	3:50 min/Km	
19	65	JOSE LUIS AYASO ROMERO		38:30	3:50 min/Km	
20	352	JESÚS G. SOTO GOMEZ	CLUB ATLETISMO LOURENZA	38:41	3:52 min/Km	
21	67	NARCISO ABALO CHOUZA	S.D. BARBANTIA RODA	38:45	3:52 min/Km	
22	83	NOLO ROMERO VAZQUEZ		38:45	3:52 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
23	391	EDGAR MANUEL LÓPEZ BALEIRÓN	S. D. BARBANTIA RODA	38:58	3:53 min/Km	
24	356	ALBERTO MOURE ANDRADE		38:59	3:53 min/Km	
25	375	PABLO ALVAR LÓPEZ		39:07	3:54 min/Km	
26	91	JAVI DOSIL RIVAS	ATLETISMO FONTES DO SAR	39:18	3:55 min/Km	
27	388	CARLOS GONZÁLEZ SOBRADELO	CLUB TRIATLON RIANXO	39:26	3:56 min/Km	(11)
28	101	JAVIER GUIMAREY SENIN	CLUB ATLETISMO SAR	39:45	3:58 min/Km	
29	87	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO OUTES	39:47	3:58 min/Km	
30	385	PABLO LUENGO DELGADO	ATLETISMO ESTRADA	39:50	3:58 min/Km	
31	387	JAVIER TRIÑANES LÓPEZ	SERRES RUNNERS	39:53	3:59 min/Km	
32	401	JORDI CARRASCO NUÑEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	39:54	3:59 min/Km	
33	398	MIGUEL ARES RIAL	NO	39:57	3:59 min/Km	
34	371	DAVID TEMBRÁS ALONSO		40:02	4:00 min/Km	
35	100	ISRAEL BENITEZ SOMOZA	EL CANARIO	40:03	4:00 min/Km	
36	95	RUBEN VILA SIEIRA	EGOVARTOS DE VIVEIRO	40:07	4:00 min/Km	
37	362	RAMÓN NOYA ORDÓÑEZ		40:09	4:00 min/Km	(12)
38	105	JOSE DOMINGO SENDON RODRIGUEZ	FONTES DO SAR	40:14	4:01 min/Km	
39	236	DAVID PÉREZ SOBRIDO		40:33	4:03 min/Km	
40	338	JOSE MANUEL MIRANDA VIEITO	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	40:56	4:05 min/Km	
41	413	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	INDEPENDIENTE	41:05	4:06 min/Km	
42	392	RICARDO VALIÑO SANMIGUEL	CLUB TRIATLON RIANXO	41:22	4:08 min/Km	(13)
43	73	SUSO QUINTELA VÁZQUEZ	NOITEBRA CF	41:25	4:08 min/Km	
44	233	JOSÉ LUIS PANIAGUA FERNÁNDEZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	41:31	4:09 min/Km	
45	386	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:38	4:09 min/Km	
46	349	LAUREANO VARELA ALVAREZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:39	4:09 min/Km	
47	90	RAFAEL HERNÁNDEZ NAVEIRO	S D BARBANTIA RODA	42:11	4:13 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	LOCAL
48	364	RAMÓN PIÑEIRO LAMAS	S.D.BARBANTIA RODA	42:11	4:13 min/Km	
49	366	MANUEL RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	KURAI	42:17	4:13 min/Km	
50	79	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	CLUB ATLETISMO O PINO	42:43	4:16 min/Km	
51	344	DIEGO BELLO GRAIÑO	TERRA DE SONEIRA C.D.	42:47	4:16 min/Km	
52	75	SERGIO SOTO BUCETA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	42:50	4:16 min/Km	
53	96	JESUS PARADA MINIÑO	CLUB BRIONLE CLUB	42:56	4:17 min/Km	
54	99	HUMBERTO AGEITOS GUDE	CLUB BRIONLETEAM	43:04	4:18 min/Km	
55	405	MARCOS FONTANS SEBE	ATLETISMO CUNTIS	43:06	4:18 min/Km	
56	399	DIEGO ROSAL CHAVES	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	43:15	4:19 min/Km	
57	348	PAULO AÑÓN RE CAREY	XEITOSIÑOS	43:57	4:23 min/Km	
58	342	PABLO VIAÑO LORENZO		44:26	4:26 min/Km	
59	61	ROBERTO MONTES TEIJIDO	CLUBE ATLETISMO OUTES C.A.O.	44:44	4:28 min/Km	
60	382	EDUARDO RÁDEKE FARIÑA		45:03	4:30 min/Km	
61	81	JOSÉ MANUEL CABACO CAMPOS		45:03	4:30 min/Km	
62	58	SUSO OLIVEIRA CASAIS	S.D. BARBANTIA RODA	45:10	4:30 min/Km	
63	365	RUBEN SANGUIAO MIGUELEZ		45:21	4:32 min/Km	
64	357	DANIEL CALVO REY	S. D. BARBANTIA RODA	46:07	4:36 min/Km	(20)
65	343	ANGEL MOARES DOMÍNGUEZ	TRIATLÓN VILAGARCÍA	46:07	4:36 min/Km	
66	72	DIEGO GARCIA LORENZO	ATLETISMO FONTES DO SAR	46:08	4:36 min/Km	(21)
67	363	ALEXIS BUIG FERNANDEZ		46:09	4:36 min/Km	(22)
68	407	RICARDO TORRADO RIAL	RIANXO	46:18	4:37 min/Km	(24)
69	359	ROI MANEIRO SÁNCHEZ	S. D. BARBANTIA RODA	46:32	4:39 min/Km	
70	341	DAVID OTERO CRESPO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	46:57	4:41 min/Km	
71	409	PABLO IGLESIAS FARO	BOMBEIROS FORESTÁIS RUNNERS	46:59	4:41 min/Km	
72	93	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	CLUB ATLETISMO TAMBRE	47:30	4:45 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
73	368	MIGUEL RIAL LORENZO	SD BARBANTIA RODA	47:43	4:46 min/Km	(26)
74	411	DAVID MUÑOZ DIOS	ARTROGAL	48:02	4:48 min/Km	
75	350	FERNANDO FERNÁNDEZ MARTÍNEZ		48:08	4:48 min/Km	
76	337	HÉCTOR PIÑEIRO GARCÍA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	49:04	4:54 min/Km	
77	378	FCO. BORJA BUIG FERNANDEZ		49:07	4:54 min/Km	(28)
78	393	ALEX BESADA WALDOMAR	CLUB TRIATLON RIANXO	50:06	5:00 min/Km	(30)
79	403	BALTASAR FIGUEIRAS MARTÍNEZ	CLUB ATLETISMO SAR	50:31	5:03 min/Km	
80	237	JORGE OTERO MARTÍNEZ	DEMACRADOS TRAIL RUNNERSU	51:02	5:06 min/Km	
81	379	JOSE MANUEL MALLO NIEVES	TARTARUGAS	51:13	5:07 min/Km	
82	380	OSCAR FIGUEIRAS TOREA	CLUB ATLETISMO OUTES	51:19	5:07 min/Km	
83	377	CESAR GONZÁLEZ TUBIO	CLUB DE REMO RIANXO	52:35	5:15 min/Km	(32)
84	336	ALFONSO ARIAS GARCIA	CLUB DE ATLETISMO FONTES DO SAR	53:40	5:21 min/Km	
85	353	JOSÉ RAMÓN SEÑARÍS BOO		54:01	5:24 min/Km	
86	395	SANTIAGO PEREIRA SUÁREZ		55:54	5:35 min/Km	(33)
87	354	JORGE IGLESIAS LÓPEZ		58:35	5:51 min/Km	
88	74	XAIÑO MÉNDEZ FROJAN	CLUB ATLETISMO SAR	58:41	5:52 min/Km	
89	345	SERVANDO VAZQUEZ REY		1:07:36	6:45 min/Km	
DSQ	373	VICTOR MANUEL VILAR REINA	OPA FERROL TEAM RUNNING	51:53	5:11 min/Km	
DNS	60	PABLO HERMO	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km	
DNS	62	OSCAR FANDIÑO GARCIA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS		min/Km	
DNS	66	MARCOS LADO PÉREZ	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km	
DNS	68	AGAPITO BAAMONDE ARUFE	CLUB ATLETIMO SAR		min/Km	
DNS	69	JUAN ANTONIO GUDE VILA	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA		min/Km	
DNS	76	RICARDO DOMÍNGUEZ GAGO	FLOW PILATES & TRAINING		min/Km	
DNS	78	BENITO PIÑEIRO ABEIJON			min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
DNS	80	FRANCISCO SUAREZ BERMUDEZ			min/Km	
DNS	82	MARCOS FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO SAR		min/Km	
DNS	84	MAURO EMILIANO FERRARA			min/Km	
DNS	86	JESÚS COUSO GARCÍA	CLUB ATLETISMO NEGREIRA		min/Km	
DNS	89	ISMSEL GIL FERNANDEZ	TRIATLON RIANXO		min/Km	
DNS	92	MILO BERRIDE AMENEIRO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS		min/Km	
DNS	104	RAIMUNDO CAMIÑA MARTINEZ			min/Km	
DNS	106	ENRIQUE MORAN GONZÁLEZ	ATLETISMO PORRIÑO		min/Km	
DNS	231	DANIEL VÁZQUEZ CALVAR	CLUB ATLETISMO CAMBADOS		min/Km	
DNS	234	JOSÉ BENIGNO FIDALGO GONZÁLEZ			min/Km	
DNS	235	JOSÉ MANUEL GARCÍA ANTELO			min/Km	
DNS	351	ALBERTO MARIÑO RIAL	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km	
DNS	355	FERNANDO REY ALBARELLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km	
DNS	383	MANUEL RODRÍGUEZ ORDOÑEZ	CLUB DE REMO RIANXO		min/Km	(-1)
DNS	410	JAVIER GONZÁLEZ GRAIÑO	O JERREIRO(CARNOTA)		min/Km	

VETERANA 3

1	437	SOLEDAD LEIRO LÓPEZ	CLUB ATLETISMO COMPOSTELA	38:14	3:49 min/Km	
2	419	HELENA MIGUENS OTERO	CLUBE ATLETISMO SAR	44:12	4:25 min/Km	
3	115	BELÉN NOYA PÉREZ	TARTARUGAS	51:18	5:07 min/Km	
4	440	PILAR LÓPEZ RODRÍGUEZ	TEAM FAMILY CALDAS	53:56	5:23 min/Km	
5	127	MONTSERRAT VEIGA BLANCO	ATLETISMO FONTES DO SAR	57:30	5:45 min/Km	
6	118	MARÍA LUCÍA ANSEDES DOMINGUEZ	NOITEBRA	1:08:08	6:48 min/Km	
DNS	415	ELENA TOREA TOREA	CLUB ATLETISMO LOUSAME		min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
DNS	427	SALOMÉ OTERO AGRELO			min/Km	(-1)

VETERANO 3

1	108	FRANCISCO RAMÓN OUBIÑA DIOS	C,A CAMBADOS	35:27	3:32 min/Km	
2	120	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	C.A. CAMBADOS	36:07	3:36 min/Km	
3	123	JOSE NAVARRO ANTON	S.D BARBANTIA RODA	37:56	3:47 min/Km	
4	107	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	SERRES RUNNERS	38:48	3:52 min/Km	
5	418	ANTÓN BARREIRO PEREIRA	SOCIEDADE DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	38:52	3:53 min/Km	
6	417	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:24	3:56 min/Km	
7	109	ERNESTO BUCETA POUSO		39:36	3:57 min/Km	
8	242	MANUEL FIGUEIRA PÉREZ	CLUB ATLETISMO SAR	39:39	3:57 min/Km	
9	116	MICHEL MARTÍNEZ NIETO	CLUB ATLETISMO OUTES	39:44	3:58 min/Km	
10	112	JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	39:46	3:58 min/Km	
11	431	ENRIQUE SANTOS LORENZO	TERRA DE SONEIRA C.D.	40:48	4:04 min/Km	
12	430	CARLOS FERNANDEZ ALVAREZ	S.A.TREGA	40:50	4:04 min/Km	
13	126	LUIS MIGUEL PARADA GARCIAº	EL CANARIO	41:04	4:06 min/Km	
14	114	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	CLUB ATLETISMO SAR	41:11	4:07 min/Km	
15	111	CESAR TABOADA MILLAN	CLUB ATLETIMO SAR	41:20	4:07 min/Km	
16	420	JESUS GARCIA IGLESIAS		41:21	4:08 min/Km	
17	124	JUAN CARLOS BRIÓN LEMA	BRIONLE TEAM	41:33	4:09 min/Km	
18	433	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	VERXEL	42:02	4:12 min/Km	
19	441	JUAN FERNANDEZ TOME	NO	42:39	4:15 min/Km	
20	425	CALO BUSTOLOBATO	CLUB ATLETIMO SAR	42:54	4:17 min/Km	
21	110	ANDRES ROMERO BUCETA		43:51	4:23 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
22	426	MANUEL TRIGO BAO	CDM VÉRTICE	44:34	4:27 min/Km	
23	119	MIGUEL ANGEL OCAMPO REY		44:59	4:29 min/Km	
24	117	ANGEL PEREZ SUSAVILA		45:48	4:34 min/Km	
25	432	JESÚS PÉREZ BALIRAC	NOITEBRA CF	46:17	4:37 min/Km	
26	421	SANTIAGO FERNANDEZ RIAL	SERRES RUNNERS	47:31	4:45 min/Km	
27	429	MANUEL ISORNA		47:54	4:47 min/Km	
28	438	MIGUEL ANGEL PARDAVILA IGLESIAS	CORRIDADASCABRAS	47:58	4:47 min/Km	
29	416	RAFAEL PQIS COMINO		48:08	4:48 min/Km	
30	424	JUAN CARLOS MUÑIZ ABUIN		50:15	5:01 min/Km	
31	434	MANUEL LÓPEZ FONTAN	CLUB DE REMO RIANXO	50:31	5:03 min/Km	
32	128	JOAQUÍN FERNÁNDEZ	SERRES RUNNERS	50:36	5:03 min/Km	
33	439	ALFONSO PÉREZ CARRAZONI	TEAM FAMILY CALDAS	53:56	5:23 min/Km	
34	122	RAFAEL ARES FONTENLA		56:25	5:38 min/Km	
35	423	MARCOS ALDAO PEREIRA		59:27	5:56 min/Km	
36	422	JOSÉ IGNACIO LIÑARES MARTÍNEZ		1:06:50	6:40 min/Km	
DNS	113	SALVADOR BOO FARIÑA	TRIBU TRAIL		min/Km	
DNS	121	CHEMA FERNANDEZ REY	TRIATLÓN VILAGARCÍA		min/Km	
DNS	125	RAMON FOLGAR POUSO	EL CANARIO		min/Km	
DNS	129	RAMÓN CORTÉS MARTÍNEZ			min/Km	
DNS	240	DAVID FERREIROS			min/Km	
DNS	241	JOSÉ MANUEL MAYO CAAMAÑO	VENDAVAL ESTEIRO		min/Km	
DNS	428	MANUEL SEIJO PEREIRA	CENTRO DEPORTIVO CHUSAUDE		min/Km	
DNS	435	AMADOR REBOREDA GRAÑA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		min/Km	
DNS	436	PAKINHO MARTINEZ GOMEZ	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA		min/Km	
DNS	442	JOSE ANTONIO COSTA RODRÍGUEZ	AGRUPACIÓN ATLÉTICA MAZÍ		min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtimo	LOCAL
VETERANA 4						
1	452	ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO	ATLETICA A SILVA	54:01	5:24 min/Km	
2	134	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY		54:40	5:28 min/Km	
3	140	Mª BEGOÑA RAMOS SUÁREZ	ENTRENARUNNING	55:13	5:31 min/Km	
4	454	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	MORAÑA EN RUTA	57:04	5:42 min/Km	
5	131	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	CLUB ATLETIMO SAR	1:08:22	6:50 min/Km	

VETERANO 4

1	135	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	CLUBE ATLETISMO SAR	40:04	4:00 min/Km	
2	455	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:33	4:15 min/Km	
3	141	SANTIAGO ÁLVAREZ LODEIRO	ENTRENARUNNING	43:58	4:23 min/Km	
4	450	JUAN ANTONIO ARGIBAY PEREZ		45:05	4:30 min/Km	
5	138	JOSÉ RÍOS VÁZQUEZ	ITBS	45:26	4:32 min/Km	
6	447	FERNANDO SAINZ GARCÍA	CLUB ATLETIMO SAR	46:06	4:36 min/Km	
7	136	JOSE MANUEL ALBORES DIAZ	CLUB ATLETISMO NOIA	47:25	4:44 min/Km	
8	446	J.MANUEL ROMERO OLVEIRA	C.A. VETERANOS DE SAMIL	47:37	4:45 min/Km	
9	451	JOAQUÍN RIVEIRO DIESTE	ITBS	47:42	4:46 min/Km	
10	453	MANUEL CALVO GERARDI	CLUB ATLETISMO SAR	48:31	4:51 min/Km	
11	137	GONZALO GOMEZ GARCIA		49:42	4:58 min/Km	
12	139	JESÚS PÉREZ GARCÍA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	49:57	4:59 min/Km	
13	133	TOBIÁS BETANZOS REGO	S D BARBANTIA RODA	50:31	5:03 min/Km	(31)
14	445	JUAN MANUEL VIDAL FERNÁNDEZ		54:55	5:29 min/Km	
15	449	JOSE PENA FRANCO		54:55	5:29 min/Km	



CLASIFICACION CATEGORIAS ABS

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	LOCAL
16	142	JOSÉ RIAL PAIS	CLUB ATLETISMO OUTES	55:59	5:35 min/Km	
17	443	JOSE ISAÍAS BURLIDO BORREGO		1:00:39	6:03 min/Km	
18	448	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA		1:01:22	6:08 min/Km	
19	458	JESUS BERNAL GOMEZ	INDEPENDIENTE	1:07:24	6:44 min/Km	
DNS	132	JOSE SUAREZ LEIS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km	
DNS	444	JOSÉ LUIS SIMOES FERNÁNDEZ	C.A.R MARISQUEIRO		min/Km	
DNS	456	RAMÓN GUNDIÁN MARQUE MILLÁN	CDM VÉRTICE		min/Km	
DNS	457	CARLOS PAMPÍN BOADO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		min/Km	
N.A.	130	RAMON BARREIRO CERNADAS	CLUB ATLETISMO OUTES	33:44	3:22 min/Km	



 ETESPORTS.ES


 ETESPORTS.ES


 ETESPORTS.ES