



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	427	Antonio	Serrat Seoane	M	Ninguno	30:27	3:03	30:27	SENIOR	1	1	14:59	15:28
2	43	Alejandro	Fernández Rivera	M	Ourense Atletismo	30:40	3:04	30:40	SENIOR	2	2	15:08	15:33
3	110	Alejandro	Martínez Fernández	M	Ninguno	31:27	3:09	31:27	MASTER A	3	1	15:06	16:21
4	1	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	31:54	3:11	31:54	MASTER A	4	2	15:49	16:05
5	396	Gustavo	Santiago Fernández	M	Miler Running Club	32:52	3:17	32:52	SENIOR	5	3	16:25	16:27
6	59	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run By Pedro Nimo	32:59	3:18	32:59	SENIOR	6	4	16:05	16:54
7	390	Diego	Ruiz Breijo	M	Club Atletismo Sada	33:04	3:18	33:04	SENIOR	7	5	16:26	16:38
8	419	Alberto	Moris Vieites	M	Marineda Atlético	33:13	3:19	33:13	SENIOR	8	6	16:31	16:43
9	519	Jose	Canda Louzao	M	Atletismo Arenteiro	33:12	3:19	33:12	MASTER A	9	3	16:34	16:39
10	97	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	33:14	3:19	33:14	MASTER A	10	4	16:35	16:39
11	614	Jose Manuel	Fernandez Marquez	M	Adas	33:21	3:20	33:07	MASTER B	11	1	16:35	16:46
12	362	Victor	Alonso Ares	M	Triume As Pontes	33:39	3:22	33:21	SENIOR	12	7	16:35	17:04
13	105	Roberto C.	Agrelo Gómez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	33:48	3:23	33:39	MASTER A	13	5	16:36	17:12
14	15	Cristian	Muiño Varela	M	Club Atletismo O Pino	33:48	3:23	33:48	SENIOR	14	8	16:36	17:13
15	92	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	33:58	3:24	33:48	MASTER A	15	6	16:35	17:23
16	394	Alejandro	Balsa Castro	M	Triatlon Liceo	34:17	3:26	33:58	SENIOR	16	9	16:57	17:21
17	515	Abel	Barros Gonzalez	M	Club Atletismo +9 Moraña	34:24	3:26	34:17	MASTER A	17	7	17:00	17:25
18	471	Noel	Fernandez Marcos	M	Runaways	34:30	3:27	34:24	MASTER A	18	8	17:06	17:24
19	142	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:30	3:27	34:30	MASTER A	19	9	17:05	17:25
20	132	Jesús	Fernández Soengas	M	Ninguno	34:32	3:27	34:30	MASTER A	20	10	16:54	17:39
21	106	Alberto	Carou Carril	M	Club Atletismo O Pino	34:36	3:28	34:32	MASTER A	21	11	17:00	17:36
22	6	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Atletismo Arenteiro	34:43	3:28	34:36	SENIOR	22	10	17:00	17:43
23	108	Nicolas	Domínguez García	M	Disa Hps Triaton	34:43	3:28	34:43	MASTER A	23	12	16:59	17:44
24	153	Borja	Castro Hermida	M	Club Atletismo Santiago	34:58	3:30	34:43	SUB 23	24	1	16:55	18:03
25	164	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:59	3:30	34:58	MASTER B	25	2	17:20	17:40
26	53	Cayetano	Gracia Blanco	M	Ninguno	34:58	3:30	34:59	SENIOR	26	11	17:01	17:58
27	579	César	Otero Pereira	M	Club Olimpico De Vedra	34:48	3:29	34:58	SUB 23	27	2	17:07	17:42
28	135	Jose Maria	Sanchez San Luis	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:04	3:31	34:48	MASTER A	28	13	17:21	17:43
29	163	Angel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:11	3:31	35:04	MASTER B	29	3	17:12	17:59
30	31	Albino	Fernandez Garcia	M	Atletismo Arenteiro	35:22	3:32	35:11	SENIOR	30	12	17:27	17:56
31	477	Vicente	Pombal Cortegoso	M	San Miguel De Marin	35:22	3:32	35:22	MASTER A	31	14	17:16	18:07
32	556	Manuel	Vieites Carballo	M	Atletismo Cuntis	35:27	3:33	35:22	MASTER A	32	15	17:25	18:03
33	45	Ricardo	Leon Viñas	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:28	3:33	35:27	SENIOR	33	13	17:14	18:14
34	30	Ruben	Insua Diaz	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:28	3:33	35:28	SENIOR	34	14	17:21	18:08
35	620	Gonzalo	González Piñeiro	M	Miler Running Club	35:33	3:33	35:28	MASTER B	35	4	17:20	18:13
36	187	Javier	Campos Suarez	M	Club Atletismo Santiago	35:35	3:34	35:33	MASTER B	36	5	17:27	18:09
37	99	Julio	Novoa Gutierrez	M	Atletismo Arenteiro	35:37	3:34	35:35	MASTER A	37	16	17:29	18:08
38	51	Ismael	García Carballo	M	Club Atletismo Lousame	35:36	3:34	35:37	SENIOR	38	15	17:17	18:20
39	525	Juan S	Diaz Iglesias	M	San Miguel De Marin	35:40	3:34	35:36	MASTER A	39	17	17:10	18:31



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

40	49	Víctor	Sierra Porto	M	Ninguno	35:44	3:34	35:40	SENIOR	40	16	17:40	18:05
41	428	Marcos	García Castro	M	San Miguel De Marin	35:43	3:34	35:44	SENIOR	41	17	17:28	18:15
42	533	Maxi	Oubiña Falcón	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	35:46	3:34	35:43	MASTER A	42	18	17:40	18:07
43	156	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	35:52	3:35	35:46	MASTER B	43	6	17:29	18:24
44	653	Fernando	Reino Alvarez	M	Atletismo Arenteiro	35:54	3:36	35:52	MASTER B	44	7	17:37	18:18
45	516	Juan Jose	Amoedo	M	San Miguel De Marin	35:56	3:36	35:54	MASTER A	45	19	17:47	18:10
46	33	Adrián	Blanco Pérez	M	Ninguno	36:01	3:36	35:56	SENIOR	46	18	17:27	18:35
47	44	Adrian	Rojo Luaces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:06	3:36	36:01	SENIOR	47	19	17:28	18:38
48	602	Luis	Sa	M	C.A.R Marisqueiro	36:08	3:37	36:06	MASTER B	48	8	17:34	18:34
49	190	Jose	Suarez Leis	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:10	3:37	36:08	MASTER C	49	1	17:37	18:34
50	553	Sergio	Santos Lois	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	36:16	3:37	36:10	MASTER A	50	20	17:56	18:20
51	103	Jose Antonio	Vidal González	M	Noitebra F.C.	36:17	3:37	36:16	MASTER A	51	21	17:47	18:30
52	582	Victor	Bouzon García	M	Club Olimpico De Vedra	36:06	3:36	36:17	SUB 20	52	1	17:23	18:43
53	162	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:18	3:37	36:06	MASTER B	53	9	17:49	18:30
54	512	Roberto	Vázquez Pavón	M	Taninos Runners Ponteareas	36:18	3:37	36:18	MASTER A	54	22	17:39	18:39
55	128	José Antonio	Gómez Ríos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:25	3:38	36:18	MASTER A	55	23	17:42	18:43
56	356	Jorge	Martínez Gomez	M	Ninguno	36:28	3:39	36:25	SENIOR	56	20	17:49	18:39
57	367	Emilio	Perez Groba	M	Ninguno	36:32	3:39	36:28	SENIOR	57	21	17:04	19:29
58	35	Roi	Martín	M	Triourense	36:32	3:39	36:32	SENIOR	58	22	18:14	18:18
59	438	Jose Luis	Ameneiros Gomez	M	Ninguno	36:38	3:40	36:32	SENIOR	59	23	17:39	18:59
60	628	Juan	Castiñeira Romero	M	Olimpia Cee	36:37	3:40	36:38	MASTER B	60	10	18:18	18:20
61	434	Francisco	Noguerol Rodriguez	M	Atletismo Arenteiro	36:39	3:40	36:37	SENIOR	61	24	18:21	18:19
62	131	Carlos	Marticorena Rodriguez	M	Ninguno	36:41	3:40	36:39	MASTER A	62	24	18:20	18:22
63	32	Miguel	Iglesias Amores	M	C. D. Pinarium	36:40	3:40	36:41	SENIOR	63	25	18:00	18:41
64	490	Rubén	Rodríguez Vidal	M	Ninguno	36:49	3:41	36:40	MASTER A	64	25	17:39	19:10
65	542	Pablo	Santos Nuñez	M	Ninguno	36:52	3:41	36:49	MASTER A	65	26	18:05	18:47
66	160	Ramon	Canosa Castiñeira	M	Ninguno	36:53	3:41	36:52	MASTER B	66	11	18:11	18:43
67	373	Marcos	Oro	M	Ninguno	36:54	3:41	36:53	SENIOR	67	26	17:44	19:10
68	509	Fernando	Vázquez Ares	M	Atletas De Acea De Ama	36:53	3:41	36:54	MASTER A	68	27	18:10	18:44
69	188	Manuel	Rendo Perez	M	Ecopreve	37:00	3:42	36:53	MASTER B	69	12	18:07	18:53
70	189	Jorge	Garcia Rodríguez	M	Noitebra F.C.1	37:01	3:42	37:00	MASTER B	70	13	18:00	19:01
71	26	Adrián	Sánchez Vázquez	M	Atletismo Milladoiro	37:06	3:42	37:01	SENIOR	71	27	18:25	18:42
72	502	Oscar Luís	Fernández Fernández	M	C.A.R Marisqueiro	37:03	3:42	37:06	MASTER A	72	28	18:41	18:22
73	522	Alberto	Castro Sánchez	M	Atletas De Acea De Ama	37:06	3:42	37:03	MASTER A	73	29	18:21	18:46
74	3	Santiago	Lago Figueroa	M	Club Ciclista Muros Triatlón	37:09	3:43	37:06	SENIOR	74	28	18:34	18:35
75	145	Santiago	Cid García	M	Noitebra F.C.	37:13	3:43	37:09	MASTER A	75	30	18:24	18:49
76	88	Alberto	Alvarez Bendaña	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:14	3:43	37:13	MASTER A	76	31	18:21	18:53
77	93	Fernando	Pérez Reboredo	M	Atletismo Arenteiro	37:15	3:44	37:14	MASTER A	77	32	18:27	18:48
78	85	Josecho	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	37:15	3:44	37:15	MASTER A	78	33	18:46	18:30
79	84	Boni	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	37:16	3:44	37:15	MASTER A	79	34	18:42	18:34
80	116	Francisco Javier	Maseda Carballo	M	Nosportlimit	37:15	3:44	37:16	MASTER A	80	35	18:20	18:55



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

81	74	Jesus	Lorenzana Meire	M	Ninguno	37:14	3:43	37:15	MASTER A	81	36	18:37	18:37
82	184	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:17	3:44	37:14	MASTER B	82	14	18:14	19:03
83	181	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	37:19	3:44	37:17	MASTER B	83	15	17:54	19:25
84	363	Roberto	Peón Costa	M	Triume	37:18	3:44	37:19	SENIOR	84	29	18:12	19:06
85	608	Xosé Manuel	Meizoso Vilasuso	M	Ninguno	37:18	3:44	37:18	MASTER B	85	16	18:31	18:47
86	82	Pablo	Mosquera Dono	M	Tambre Bike & Running	37:20	3:44	37:18	MASTER A	86	37	18:23	18:58
87	114	Manuel	Ulla Rega	M	Asociacion Deportiva Car	37:24	3:44	37:20	MASTER A	87	38	18:37	18:47
88	34	Marcos	Rodriguez Vazquez	M	Atletismo Arenteiro	37:23	3:44	37:24	SENIOR	88	30	18:35	18:49
89	29	David	Senra Martínez	M	Tambre Bike & Running	37:26	3:44	37:23	SENIOR	89	31	18:22	19:04
90	90	Iago	Del Pozo Sanchez	M	Ninguno	37:29	3:45	37:26	MASTER A	90	39	18:41	18:49
91	386	César	Pérez García	M	Ninguno	37:28	3:45	37:29	SENIOR	91	32	18:33	18:56
92	21	José Manuel	Penas Varela	M	Asociación Deportiva Cerne	37:34	3:46	37:28	SENIOR	92	33	17:47	19:47
93	40	Efrén	Capelo Vieites	M	Noitebra F.C.	37:33	3:45	37:34	SENIOR	93	34	18:34	18:59
94	466	Raul	Corrales Marcos	M	Ninguno	37:33	3:46	37:33	MASTER A	94	40	18:09	19:25
95	421	Gabriel	Alarcón Sabarís	M	Triatlón Arteixo	37:39	3:46	37:33	SENIOR	95	35	18:15	19:25
96	124	Jose Ramón	Lago Cives	M	Artrogal Tri 498	37:41	3:46	37:39	MASTER A	96	41	18:25	19:17
97	378	Jorge	Arceiz Baquero	M	Atletismo Arenteiro	37:41	3:46	37:41	SENIOR	97	36	18:26	19:16
98	12	Marcos	Paz Alvarez	M	Ninguno	37:43	3:46	37:41	SENIOR	98	37	17:42	20:01
99	134	Esther	Rodríguez Díez	F	Añares Rioja	37:44	3:46	37:43	MASTER A	1	1	18:38	19:06
100	401	Esteban	Martín Alvarez	M	Atletas De Acea De Ama	37:37	3:46	37:44	SENIOR	99	38	18:07	19:30
101	679	Victor Manuel	Pérez Villamarín	M	Atletismo Arenteiro	37:43	3:46	37:37	MASTER C	100	2	18:39	19:05
102	72	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:39	3:46	37:43	MASTER A	101	42	18:39	19:00
103	174	José Antonio	Juanatey Pérez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	37:45	3:46	37:39	MASTER B	102	17	18:39	19:07
104	469	Cesar	Montes Sánchez	M	Cd San Paio	37:49	3:47	37:45	MASTER A	103	43	18:10	19:39
105	127	Abelardo	Soler Rivas	M	Atletismo Negreira	37:50	3:47	37:49	MASTER A	104	44	18:26	19:25
106	159	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:50	3:47	37:50	MASTER B	105	18	18:22	19:28
107	77	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:49	3:47	37:50	MASTER A	106	45	18:39	19:11
108	491	Pablo	Alonso Figueroa	M	Ninguno	37:57	3:47	37:49	MASTER A	107	46	18:13	19:45
109	143	Cristóbal	Dafonte Dieguez	M	Atletismo Deza	37:57	3:47	37:57	MASTER A	108	47	18:42	19:16
110	616	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	38:07	3:49	37:57	MASTER B	109	19	18:46	19:22
111	100	Javier	Guimarey Senin	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:11	3:49	38:07	MASTER A	110	48	18:57	19:15
112	113	Jose	Bujan Gonzalez	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	38:11	3:49	38:11	MASTER A	111	49	18:35	19:37
113	482	Martin	Estevez Estevez	M	Ninguno	38:20	3:50	38:11	MASTER A	112	50	18:45	19:35
114	5	Adrián	Souto Iglesias	M	Club Atletismo O Pino	38:19	3:50	38:20	SENIOR	113	39	19:11	19:08
115	20	Santiago	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	38:25	3:51	38:19	SENIOR	114	40	18:43	19:42
116	139	Kiko	Lago Santiago	M	Asociacon Deportiva Olimpia	38:23	3:51	38:25	MASTER A	115	51	18:46	19:38
117	598	Ramon	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	38:24	3:51	38:23	MASTER B	116	20	18:50	19:35
118	42	Anxo	Ruanova Fernandez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:30	3:51	38:24	SENIOR	117	41	18:18	20:12
119	149	Amancio	Raña Recouso	M	Tambre Bike & Running	38:32	3:51	38:30	MASTER A	118	52	19:19	19:13
120	91	Tina	Fernández Barreiros	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:32	3:51	38:32	MASTER A	2	2	18:51	19:41
121	89	David	Rodriguez Hierro	M	Kurai	38:30	3:51	38:32	MASTER A	119	53	19:01	19:29



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

122	112	Alberto	Gonzalez Suarez	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	38:32	3:51	38:30	MASTER A	120	54	18:59	19:33
123	177	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	M	Club Atletismo Noia	38:36	3:52	38:32	MASTER B	121	21	19:07	19:29
124	555	Manuel	Sobral Gonzalez	M	C. D. Pinarium	38:41	3:52	38:36	MASTER A	122	55	19:07	19:35
125	7	Giovani	Garcia Estevez	M	Nosportlimit	38:42	3:52	38:41	SENIOR	123	42	19:05	19:37
126	87	Alberto	Vazquez Tubio	M	S.D. Barbantia Roda	38:41	3:52	38:42	MASTER A	124	56	19:26	19:15
127	138	Eduardo	Ameal Lorenzo	M	Ninguno	38:49	3:53	38:41	MASTER A	125	57	18:41	20:08
128	37	Xacobe	Fontán Martínez	M	S.D. Barbantia Roda	38:52	3:53	38:49	SENIOR	126	43	18:59	19:53
129	79	Alberto	Pereira Fariña	M	Club Atletismo Estrada	38:54	3:54	38:52	MASTER A	127	58	19:38	19:17
130	644	Jose	López Fernández	M	Ninguno	38:42	3:52	38:54	MASTER B	128	22	19:18	19:25
131	122	Marcos	Campos Lueiro	M	Club Atletismo Santiago	38:59	3:54	38:42	MASTER A	129	59	19:06	19:54
132	170	Michel	Martinez Nieto	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	39:00	3:54	38:59	MASTER B	130	23	19:09	19:52
133	186	Jesus	Garcia Iglesias	M	Ninguno	39:03	3:54	39:00	MASTER B	131	24	19:06	19:57
134	350	Wili	Dominguez Aldariz	M	Porcosbravos Running	39:05	3:54	39:03	SENIOR	132	44	19:21	19:45
135	513	José	López Pérez	M	Atletismo Arenteiro1	39:08	3:55	39:05	MASTER A	133	60	18:49	20:20
136	13	Daniel	Lopez García	M	Kurai	39:12	3:55	39:08	SENIOR	134	45	19:15	19:57
137	83	Manuel	Rodriguez Fernandez	M	Ninguno	39:12	3:55	39:12	MASTER A	135	61	19:15	19:58
138	432	Luis	Mosquera González	M	Ninguno	39:01	3:54	39:12	SENIOR	136	46	19:33	19:29
139	41	Jesús	Malvárez Louro	M	Cc Triatlon Muros	39:17	3:56	39:01	SENIOR	137	47	18:43	20:35
140	389	Javier	Villarreal Alarcon	M	Galaico Motobike	39:14	3:56	39:17	SENIOR	138	48	19:53	19:21
141	76	Emilio	Garcia Vazquez	M	Ninguno	39:15	3:56	39:14	MASTER A	139	62	19:16	20:00
142	534	Marcos	Ferreiro Rey	M	Ninguno	39:07	3:55	39:15	MASTER A	140	63	19:39	19:29
143	130	David	Gómez Agras	M	Pasa Ou Entorna	39:21	3:56	39:07	MASTER A	141	64	19:07	20:15
144	126	Japi	Baamonde Arufe	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:27	3:57	39:21	MASTER A	142	65	19:07	20:20
145	574	Manuel	Fernández Taboada	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:26	3:57	39:27	SUB 23	143	3	18:57	20:30
146	151	Domingo	Presas Faraldo	M	Brutanzos Team	39:30	3:57	39:26	MASTER A	144	66	19:20	20:11
147	129	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M	Atletismo Milladoiro	39:32	3:57	39:30	MASTER A	145	67	19:11	20:22
148	650	Ismael	Campelo Pena	M	Ninguno	39:21	3:56	39:32	MASTER B	146	25	19:10	20:12
149	514	Christian	Besada Iglesias	M	Ninguno	39:34	3:57	39:21	MASTER A	147	68	19:21	20:14
150	19	Diego	Godoy Barros	M	Cd San Paio	39:38	3:58	39:34	SENIOR	148	49	19:39	19:59
151	539	Guillermo	Tubio Muñiz	M	Triatlon Rianxo	39:34	3:57	39:38	MASTER A	149	69	19:39	19:56
152	137	Jose Francisco	Vilasoia Silva	M	S.D. Barbantia Roda	39:41	3:58	39:34	MASTER A	150	70	19:11	20:30
153	222	Ruben	Seijo Val	M	Running Liceo De Noia	39:42	3:58	39:41	MASTER A	151	71	19:05	20:38
154	39	Victor	Laiño Silva	M	San Miguel De Marin	39:42	3:58	39:42	SENIOR	152	50	19:22	20:21
155	193	Alvaro	Prada Vega	M	Ninguno	39:42	3:58	39:42	SENIOR	153	51	19:32	20:11
156	605	Jose Javier	Gomez Iglesias	M	Ninguno	39:40	3:58	39:42	MASTER B	154	26	19:37	20:03
157	50	Arturo	Mata Castro	M	Club Atletismo Santiago	39:53	3:59	39:40	SENIOR	155	52	19:10	20:44
158	540	Jose	Pardo Mira	M	Ninguno	39:38	3:58	39:53	MASTER A	156	72	19:49	19:50
159	147	Francisca Javier	Castrelo Conde	M	Triatlon Vilagarcia	39:49	3:59	39:38	MASTER A	157	73	19:53	19:57
160	385	Xavi	Figueiro Resua	M	Máximo Team	39:52	3:59	39:49	SENIOR	158	53	19:29	20:24
161	111	Daniel	Loureiro Ameneiros	M	Artrogal Tri 498	39:52	3:59	39:52	MASTER A	159	74	19:48	20:05
162	414	Julio	Vázquez Enjamio	M	Clube Atletismo Boimorto	39:44	3:58	39:52	SENIOR	160	54	19:33	20:11





## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

163	388	Gonzalo	López De Guereñu Nodar	M	Galaico Motobike	39:51	3:59	39:44	SENIOR	161	55	19:54	19:58
164	171	Roberto	Senra Alvarez	M	Tambre Bike & Running	39:58	4:00	39:51	MASTER B	162	27	19:35	20:23
165	580	Pablo	Rivero Muiños	M	Ninguno	39:59	4:00	39:58	SUB 20	163	2	19:30	20:30
166	52	Jairo	Fontenla Búa	M	Club Atletismo +9 Moraña	40:00	4:00	39:59	SENIOR	164	56	19:26	20:34
167	125	Felix	Roget Perez	M	Terra De Soneira C.D.	40:01	4:00	40:00	MASTER A	165	75	19:33	20:28
168	38	Jose Manuel	Blanco Lestón	M	Ninguno	40:04	4:00	40:01	SENIOR	166	57	19:21	20:44
169	75	Marcos	Fernandez Casal	M	Ninguno	40:02	4:00	40:04	MASTER A	167	76	19:37	20:25
170	9	Fran	Espiño Pereira	M	Ninguno	40:08	4:00	40:02	SENIOR	168	58	19:45	20:23
171	17	Jose	Carral Cepeda	M	Ninguno	40:01	4:00	40:08	SENIOR	169	59	19:54	20:08
172	182	Cesar	Taboada Millan	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:10	4:01	40:01	MASTER B	170	28	20:00	20:11
173	354	Alberto	Balayo Garcia	M	Club Ciclista Muros Triatlón	39:56	3:59	40:10	SENIOR	171	60	19:52	20:04
174	78	José	Montoto	M	Escola De Atletismo Deza	40:16	4:02	39:56	MASTER A	172	77	19:23	20:54
175	48	Fernando Jose	Varela Castro	M	Ninguno	40:15	4:02	40:16	SENIOR	173	61	19:46	20:30
176	351	Javier	Abuin Penas	M	Vixel Nutrición Deportiva	40:15	4:02	40:15	SENIOR	174	62	19:21	20:55
177	537	Oscar	Diéguez Pintor	M	Asociación Deportiva Cerne	40:08	4:00	40:15	MASTER A	175	78	20:02	20:06
178	73	Jose Antonio	Lopez Puente	M	Corre Por Begonte	40:24	4:02	40:08	MASTER A	176	79	19:33	20:51
179	610	José Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	40:24	4:02	40:24	MASTER B	177	29	19:21	21:04
180	686	Ramiro	Pérez Pereira	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	40:15	4:01	40:24	MASTER C	178	3	20:01	20:14
181	179	Jose Carlos	Bujan Otero	M	Noitebra F.C.	40:29	4:03	40:15	MASTER B	179	30	17:38	22:52
182	161	David	Pérez Santamaría	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:28	4:03	40:29	MASTER B	180	31	19:24	21:04
183	8	Alberto	Reboredo Durán	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:31	4:03	40:28	SENIOR	181	63	19:53	20:39
184	343	Antonio	Martínez	M	Pinarium	40:27	4:02	40:31	MASTER C	182	4	20:08	20:20
185	169	Jose Luis	Vazquez Meijide	M	Tran Tran	40:35	4:04	40:27	MASTER B	183	32	19:58	20:37
186	152	Daniel	Antelo Neira	M	Club Atletismo Santiago	40:42	4:04	40:35	SUB 23	184	4	18:37	22:06
187	148	Santiago	Ramos Iglesias	M	Universidade De Santiago (usc)	40:35	4:04	40:42	MASTER A	185	80	20:56	19:40
188	381	Julio	Fernandez Devesa	M	Ninguno	40:40	4:04	40:35	SENIOR	186	64	19:45	20:55
189	168	Alvaro	César Vila	M	Tambre Bike & Running	40:43	4:04	40:40	MASTER B	187	33	19:55	20:48
190	441	Johan	Gonzalez Lopez	M	Ninguno	40:35	4:04	40:43	SENIOR	188	65	20:09	20:26
191	315	Miguel	Carballo González	M	Triourense	40:38	4:04	40:35	MASTER B	189	34	19:56	20:42
192	465	Servando	Pardo	M	Ninguno	40:47	4:05	40:38	MASTER A	190	81	18:53	21:54
193	536	Jesús	Sánchez Ascariz	M	Asociación Deportiva Cerne	40:38	4:04	40:47	MASTER A	191	82	19:35	21:04
194	109	Avelino	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:56	4:05	40:38	MASTER A	192	83	19:40	21:16
195	70	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros	40:50	4:05	40:56	MASTER A	193	84	20:03	20:47
196	253	Fernando	Tobio Gomez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	40:50	4:05	40:50	MASTER A	194	85	19:46	21:04
197	242	Jose Antonio	Valiño Ces	M	Ninguno	41:01	4:06	40:50	MASTER A	195	86	19:58	21:04
198	577	Pablo	Ruiz	M	Ninguno	41:01	4:06	41:01	SUB 23	196	5	20:16	20:45
199	165	Fran	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:02	4:06	41:01	MASTER B	197	35	20:17	20:46
200	191	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Noitebra F.C.	41:07	4:07	41:02	MASTER C	198	5	20:12	20:55
201	243	Adolfo	Carballo Penela	M	Atletismo A Estrada	41:02	4:06	41:07	MASTER A	199	87	20:28	20:35
202	107	Tania	Silvelo Pallin	F	Universidade De Santiago (usc)	41:07	4:07	41:02	MASTER A	3	3	20:16	20:51
203	55	Marco	Gundín Martín	M	Ninguno	41:09	4:07	41:07	SENIOR	200	66	19:52	21:17



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

204	274	Urbano	Alvarez Calvo	M	Ninguno	41:04	4:07	41:09	MASTER A	201	88	20:06	20:59
205	155	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:13	4:07	41:04	MASTER B	202	36	20:11	21:02
206	627	Alberto	Lopez Prado	M	Corre Por Begonte	41:09	4:07	41:13	MASTER B	203	37	20:12	20:57
207	621	Xosé Manuel	Pardo López	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	41:19	4:08	41:09	MASTER B	204	38	19:55	21:24
208	54	Alejandro	Pampín Castro	M	Ninguno	41:14	4:07	41:19	SENIOR	205	67	19:46	21:29
209	101	José Manuel	Vázquez Mato	M	Ninguno	41:21	4:08	41:14	MASTER A	206	89	19:54	21:27
210	121	José	París López	M	Ninguno	41:18	4:08	41:21	MASTER A	207	90	20:02	21:17
211	576	Carla	Castaño García	F	Sg Pontevedfa	41:27	4:09	41:18	SUB 23	4	1	20:29	20:59
212	81	Alberto	Moure Andrade	M	Ninguno	41:27	4:09	41:27	MASTER A	208	91	20:01	21:27
213	452	Jonatan	García Suárez	M	Tineo Atletismo	41:23	4:08	41:27	SENIOR	209	68	19:40	21:43
214	478	Angeles	Castro	F	Miler Running Club	41:25	4:09	41:23	MASTER A	5	4	20:38	20:48
215	215	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	M	S.D. Barbantia Roda	41:26	4:09	41:25	MASTER A	210	92	20:28	20:59
216	517	David	Rodríguez Santamaría	M	S.D. Barbantia Roda	41:19	4:08	41:26	MASTER A	211	93	20:30	20:49
217	36	Diego	Santos Blanco	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:32	4:09	41:19	SENIOR	212	69	20:31	21:02
218	583	Patricie	Viadel Turjanicová	F	Club Atletismo Santiago	41:32	4:09	41:32	SUB 20	6	1	20:26	21:06
219	433	Carlos	Moure Fraga	M	Ninguno	41:10	4:07	41:32	SENIOR	213	70	20:15	20:55
220	487	Raúl	Herrero Martínez	M	Ninguno	41:28	4:09	41:10	MASTER A	214	94	20:11	21:18
221	172	Jose Manuel	Del Rio Noya	M	Ninguno	41:32	4:09	41:28	MASTER B	215	39	20:28	21:05
222	617	Xil	Rodríguez Gil	M	Universidade De Santiago (usc)	41:42	4:10	41:32	MASTER B	216	40	20:31	21:11
223	140	Segundo	Navia Giraldez	M	C.T Vilagarzia	41:44	4:10	41:42	MASTER A	217	95	20:02	21:42
224	173	José Luis	Requejo Rodríguez	M	Atletismo Arenteiro	41:44	4:10	41:44	MASTER B	218	41	20:38	21:07
225	550	Juan	Rodríguez Pinal	M	Ninguno	41:33	4:09	41:44	MASTER A	219	96	19:19	22:14
226	65	Antonio	Matalobos Bustelo	M	Ninguno	41:55	4:12	41:33	MASTER A	220	97	20:37	21:19
227	57	Rafael Senén	Gómez García	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	42:00	4:12	41:55	SENIOR	221	71	20:27	21:34
228	327	Angel	Fernandez Vidal	M	Ninguno	41:53	4:11	42:00	MASTER B	222	42	20:35	21:18
229	279	Pablo	Iglesias Dominguez	M	Noitebra F.C.	41:55	4:12	41:53	MASTER A	223	98	20:06	21:49
230	344	Xaime	Rivas Posse	M	Ninguno	42:09	4:13	41:55	MASTER C	224	6	20:59	21:10
231	14	Alex	Otero Salgueiro	M	Club Atletismo Estrada	42:13	4:14	42:09	SENIOR	225	72	20:34	21:39
232	563	Javier	García Gil	M	Ninguno	41:51	4:11	42:13	MASTER A	226	99	20:57	20:54
233	290	José Antonio	Saavedra Pazos	M	Ninguno	42:06	4:12	41:51	MASTER B	227	43	21:14	20:52
234	601	Javier	Navia Garcia	M	Cazafantasmas	42:09	4:13	42:06	MASTER B	228	44	20:29	21:40
235	361	Miguel	Fernandez Cruz	M	Club Atletismo Porriño	42:09	4:13	42:09	SENIOR	229	73	20:28	21:41
236	652	Jose Luis	Rio Silva	M	Running Oleiros	42:16	4:14	42:09	MASTER B	230	45	20:39	21:37
237	453	Roi	Cuba Dorado	M	Ninguno	42:20	4:14	42:16	SENIOR	231	74	20:51	21:30
238	199	Sergio	Palacios Lado	M	Ninguno	42:16	4:14	42:20	SENIOR	232	75	20:52	21:25
239	185	Javier	Cupeiro Frade	M	Ninguno	42:21	4:14	42:16	MASTER B	233	46	20:49	21:33
240	178	Jesus	Uzal Miramontes	M	Club Atletismo O Pino	42:25	4:14	42:21	MASTER B	234	47	20:39	21:47
241	494	Moisés	Alvarez Jorge	M	Cdm Vértice	42:10	4:13	42:25	MASTER A	235	100	20:46	21:24
242	308	Juan	Platas Martinez	M	Tambre	42:23	4:14	42:10	MASTER B	236	48	20:36	21:48
243	234	Igor	Pereda García	M	Enkarterri Triatloi	42:27	4:15	42:23	MASTER A	237	101	20:32	21:55
244	454	Fran	García Teijeiro	M	Ninguno	42:19	4:14	42:27	MASTER A	238	102	20:56	21:24



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

245	10	Diego	Puente Gómez	M	Ninguno	42:39	4:16	42:19	SENIOR	239	76	20:15	22:25
246	24	Santiago Manuel	Gey Segade	M	S.D. Barbantia Roda	42:36	4:15	42:39	SENIOR	240	77	20:37	21:59
247	407	Miguel	Abuín Mosquera	M	Triatlón Rianxo	42:35	4:15	42:36	SENIOR	241	78	20:50	21:45
248	524	Benito	Rodríguez Martínez	M	Ninguno	42:41	4:16	42:35	MASTER A	242	103	20:52	21:49
249	613	Amador	Reboreda Graña	M	C. D. Pinarium	42:19	4:14	42:41	MASTER B	243	49	21:25	20:55
250	371	Cristian	Calvo Gonzalez	M	Clube Atletismo Fene	42:37	4:15	42:19	SENIOR	244	79	20:20	22:18
251	117	David	Novo Martínez	M	Artrogal Tri 498	42:46	4:17	42:37	MASTER A	245	104	21:15	21:31
252	166	Luís	Gómez Aldegunde	M	Ninguno	42:54	4:17	42:46	MASTER B	246	50	20:30	22:25
253	321	Arturo	Gómez	M	Ninguno	42:52	4:17	42:54	MASTER B	247	51	21:22	21:31
254	641	Jorge Fermín	Rodal Vidal	M	C. D. Pinarium	42:56	4:17	42:52	MASTER B	248	52	21:13	21:44
255	492	Mario Daniel	Varela Crespo	M	Atletismo Arenteiro	42:56	4:17	42:56	MASTER A	249	105	20:53	22:03
256	244	Sergio	Soto Buceta	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	42:47	4:17	42:56	MASTER A	250	106	21:25	21:22
257	530	David	Perez González	M	A Canuda	42:59	4:18	42:47	MASTER A	251	107	21:19	21:40
258	276	Alberto	Penas Esperante	M	Ninguno	43:02	4:18	42:59	MASTER A	252	108	20:58	22:04
259	269	Sergio	Del Arco Marquiz	M	Club Triatlón Vilagarcia	43:08	4:19	43:02	MASTER A	253	109	20:47	22:22
260	200	Alfonso Javier	Castro Souto	M	Gmta&chuvoners	43:00	4:18	43:08	SENIOR	254	80	20:49	22:11
261	424	Elena	Hojas Sánchez	F	Ninguno	43:04	4:19	43:00	SENIOR	7	1	21:29	21:36
262	102	Angel	Campos Santiago	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	43:14	4:19	43:04	MASTER A	255	110	20:45	22:29
263	630	Vidal	Díaz Cotón	M	Club Atletismo O Pino	42:55	4:17	43:14	MASTER B	256	53	21:28	21:27
264	506	Jesus Eduardo	Perez Rodriguez	M	Budiñoraid	42:50	4:17	42:55	MASTER A	257	111	21:25	21:26
265	429	Mario	Varela Vazquez	M	Ninguno	42:56	4:17	42:50	SENIOR	258	81	21:04	21:53
266	227	Fernando	Cebro Trencó	M	Ninguno	43:16	4:20	42:56	MASTER A	259	112	21:19	21:57
267	309	Manuel	Vázquez Osorio	M	Tran Tran	43:16	4:20	43:16	MASTER B	260	54	21:00	22:16
268	623	Inda	Viñas Camba	M	Ninguno	43:18	4:20	43:16	MASTER B	261	55	21:19	22:00
269	267	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	43:18	4:20	43:18	MASTER A	262	113	21:42	21:37
270	241	Rafael	Hernandez Naveiro	M	S D Barbantia Roda	43:20	4:20	43:18	MASTER A	263	114	20:51	22:30
271	4	Daniel	Suso Sánchez	M	Ninguno	43:27	4:20	43:20	SENIOR	264	82	20:42	22:45
272	488	Marcos Antonio	Couto Costa	M	A.D. Mediaducia	43:21	4:20	43:27	MASTER A	265	115	21:36	21:46
273	27	Fernando	Castro Prado	M	Ninguno	43:32	4:21	43:21	SENIOR	266	83	20:06	23:27
274	231	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Verxel Nutrición Deportiva	43:27	4:21	43:32	MASTER A	267	116	20:50	22:38
275	444	Alfredo	Garcia Balboa	M	Ninguno	43:29	4:21	43:27	SENIOR	268	84	21:55	21:35
276	393	David	Cepeda	M	Ninguno	43:22	4:20	43:29	SENIOR	269	85	20:37	22:45
277	248	David	Garabatos Barciela	M	Asociacion Deportiva Car	43:31	4:21	43:22	MASTER A	270	117	21:51	21:41
278	119	Laureano	Troitíño Limeres	M	Ninguno	43:34	4:22	43:31	MASTER A	271	118	21:24	22:10
279	572	Ivo	Maseda Dorado	M	Lugo Running Club By Ramos Lourés	43:41	4:22	43:41	SUB 23	272	6	21:32	22:10
280	61	Iñaki	Fernández Valle	M	Gmta&chuvoners	43:28	4:21	43:28	SENIOR	273	86	21:53	21:35
281	458	Pablo	Casais Lopez	M	Ninguno	43:23	4:20	43:23	MASTER A	274	119	21:15	22:08
282	355	Juan José	Santana Mieres	M	Ninguno	43:31	4:21	43:31	SENIOR	275	87	20:40	22:52
283	425	Jose Luis	Pérez Lado	M	Ninguno	43:33	4:21	43:33	SENIOR	276	88	21:20	22:14
284	211	Manel	Salgado Filgueira	M	Pasa Ou Entorna	43:38	4:22	43:38	SENIOR	277	89	18:55	24:44
285	319	Luis	Pais Sieira	M	Ninguno	43:38	4:22	43:38	MASTER B	278	56	21:17	22:22



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

286	266	Daniel	Calvo Rey	M	S.D. Barbantia Roda	43:41	4:22	43:41	MASTER A	279	120	21:20	22:21
287	294	Luis Javier	Fernandez Otero	M	Ninguno	43:41	4:22	43:41	MASTER B	280	57	21:13	22:28
288	220	Carlos	Torres Rivas	M	Ninguno	43:42	4:22	43:42	MASTER A	281	121	21:37	22:05
289	635	Alberto	Rey Castro	M	Corre Por Begonte	43:38	4:22	43:38	MASTER B	282	58	21:24	22:14
290	144	Jesus	García Pena	M	Trambre Bike Running	43:46	4:23	43:46	MASTER A	283	122	21:40	22:06
291	689	Marcos	Vidal Freijeiro	M	C. D. Pinarium	43:41	4:22	43:41	MASTER A	284	123	21:06	22:35
292	46	Luis Antonio	Mato Gil	M	Ninguno	43:54	4:23	43:54	SENIOR	285	90	21:49	22:05
293	439	Rocio	Carbia Lojo	F	Ninguno	43:53	4:23	43:53	SENIOR	8	2	21:21	22:32
294	258	Diego	García Lorenzo	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	43:47	4:23	43:47	MASTER A	286	124	21:41	22:07
295	500	Albert	García Portal	M	Ninguno	43:47	4:23	43:47	MASTER A	287	125	21:40	22:08
296	600	Miguel Angel	Brea López	M	Ninguno	43:38	4:22	43:38	MASTER B	288	59	21:21	22:17
297	451	Rubén	Sesar Vázquez	M	Clube Atletismo Boimorto	43:49	4:23	43:49	SENIOR	289	91	21:44	22:05
298	284	Esteban	Sueiro Iglesias	M	Club Atletismo O Pino	44:02	4:24	44:02	MASTER A	290	126	21:41	22:21
299	565	Oscar	Castro Naveiras	M	Ninguno	44:08	4:25	44:08	MASTER A	291	127	21:28	22:41
300	176	Chema	Ruso Giraut	M	Atletismo Negreira	44:20	4:26	44:20	MASTER B	292	60	21:09	23:11
301	123	Roberto	Tuñas Gonzalez	M	Atletismo Negreira	44:25	4:27	44:25	MASTER A	293	128	18:29	25:57
302	235	Oscar	Casas Couselo	M	Tambre Bike & Running	44:19	4:26	44:19	MASTER A	294	129	21:44	22:36
303	204	Iván	Pardal Coca	M	Club Atletismo O Pino	44:22	4:26	44:22	SENIOR	295	92	21:59	22:24
304	218	Fernando	Casal Couto	M	Ninguno	44:25	4:27	44:25	MASTER A	296	130	22:11	22:15
305	270	Hector	Estevez Pomar	M	Ninguno	44:23	4:26	44:23	MASTER A	297	131	22:03	22:21
306	232	Alberto	Figueiras Vicente	M	Triatlón Villagarcía	44:28	4:27	44:28	MASTER A	298	132	21:21	23:07
307	633	Nicolas	Díaz Sueiras	M	Ninguno	44:25	4:27	44:25	MASTER B	299	61	21:58	22:27
308	415	Edgar	Balboa Besada	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	44:38	4:28	44:38	SENIOR	300	93	21:55	22:44
309	440	Pablo	Carbajal Iglesias	M	Ninguno	44:20	4:26	44:20	SENIOR	301	94	22:27	21:54
310	666	Manuel	Calvo Gerardi	M	Club Atletismo +9 Moraña	44:45	4:28	44:45	MASTER C	302	7	22:04	22:42
311	221	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	44:22	4:26	44:22	MASTER A	303	133	22:40	21:42
312	223	Perfecto	Vázquez Rivera	M	Ninguno	44:46	4:28	44:46	MASTER A	304	134	21:29	23:18
313	281	Silvia	Mariño Rey	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	44:48	4:29	44:48	MASTER A	9	5	21:57	22:52
314	346	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Atletismo Coruña Comarca	44:49	4:29	44:49	MASTER C	305	8	22:06	22:44
315	291	Manuel	Varela Vila	M	Corredores Populares Armada Ferrol	44:50	4:29	44:50	MASTER B	306	62	22:07	22:44
316	340	Moncho	Barreiro Cernadas	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	44:44	4:28	44:44	MASTER C	307	9	22:23	22:22
317	94	Francisco Javier	Domínguez Zufiaurre	M	Ninguno	44:47	4:28	44:47	MASTER A	308	135	21:57	22:50
318	640	Fernando	Martínez Herves	M	Atletismo Cuntis	44:48	4:29	44:48	MASTER B	309	63	22:17	22:32
319	527	Josema	González Canabal	M	Ninguno	44:41	4:28	44:41	MASTER A	310	136	22:17	22:25
320	528	Daniel	Castelo Guerrero	M	Club Atletismo Noia	44:41	4:28	44:41	MASTER A	311	137	22:17	22:25
321	325	Jorge	Blanco Fernandez	M	Ninguno	44:52	4:29	44:52	MASTER B	312	64	22:20	22:33
322	510	Jose Ramon	Dengra Rico	M	Clube Corredoiras Bueu	44:46	4:28	44:46	MASTER A	313	138	21:53	22:54
323	312	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	45:00	4:30	45:00	MASTER B	314	65	21:44	23:16
324	195	Ignacio	Beltrá García	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	44:59	4:30	44:59	SENIOR	315	95	22:04	22:55
325	217	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	45:03	4:30	45:03	MASTER A	316	139	22:31	22:33
326	251	Omar	González Sampedro	M	Ninguno	45:14	4:32	45:14	MASTER A	317	140	21:58	23:16





## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

327	265	José Vicente	Piñeiro Vázquez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	45:05	4:30	45:05	MASTER A	318	141	22:22	22:44
328	508	Verónica	Alvarez González	F	Ninguno	45:14	4:32	45:14	MASTER A	10	6	22:06	23:08
329	649	Carlos	De Novoa Gomez	M	Ninguno	45:01	4:30	45:01	MASTER B	319	66	22:13	22:49
330	58	David	Mirás Couselo	M	Noitebra F.C.	45:14	4:32	45:14	SENIOR	320	96	22:04	23:10
331	300	Angeles	Iglesias Santiago	F	Ninguno	45:19	4:32	45:19	MASTER B	11	1	22:02	23:17
332	295	Bernardo	Picado Riveira	M	Correcamiños Betanzos Bar O Candil	45:15	4:32	45:15	MASTER B	321	67	22:03	23:12
333	651	José	Sas Golpe	M	Ninguno	45:08	4:31	45:08	MASTER B	322	68	22:25	22:43
334	210	Francisco Alexandre	Castromán Couselo	M	Ninguno	45:12	4:31	45:12	SENIOR	323	97	21:16	23:57
335	201	Patricia	Varela Santiso	F	Escola De Atletismo Deza	45:16	4:32	45:16	SENIOR	12	3	22:18	22:58
336	526	Roberto	García Loureiro	M	Ninguno	45:15	4:32	45:15	MASTER A	324	142	22:33	22:43
337	304	Angel	Turrion Pereiro	M	Ninguno	45:25	4:32	45:25	MASTER B	325	69	22:04	23:22
338	314	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	45:29	4:33	45:29	MASTER B	326	70	22:33	22:57
339	293	Carlos	Diaz Corral	M	Ninguno	45:39	4:34	45:39	MASTER B	327	71	22:12	23:27
340	558	Pablo	Viaño Lorenzo	M	Ninguno	45:36	4:33	45:36	MASTER A	328	143	22:05	23:31
341	136	Raquel	Armesto Pinedo	F	Club Atletismo Sada	45:52	4:35	45:52	MASTER A	13	7	22:27	23:25
342	299	María	Bragaña Miguens	F	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	46:00	4:36	46:00	MASTER B	14	2	22:40	23:20
343	566	Patricia	Alonso Parente	F	Ninguno	45:53	4:35	45:53	MASTER A	15	8	22:31	23:23
344	337	Juan Luis	Botana Ferreiro	M	Club Atletismo O Pino	45:54	4:35	45:54	MASTER C	329	10	22:45	23:09
345	307	Rogelio Manuel	Perez Miñones	M	Ninguno	45:53	4:35	45:53	MASTER B	330	72	23:05	22:49
346	226	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	46:02	4:36	46:02	MASTER A	16	9	22:20	23:42
347	549	Roberto Enrique	Diaz Diaz	M	Ninguno	45:52	4:35	45:52	MASTER A	331	144	22:15	23:38
348	302	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	46:16	4:38	46:16	MASTER B	17	3	22:24	23:52
349	467	Fran	Garcia Agrelo	M	Ninguno	46:09	4:37	46:09	MASTER A	332	145	22:39	23:31
350	484	Jose Manuel	Perez Cibeira	M	Ninguno	46:02	4:36	46:02	MASTER A	333	146	22:51	23:12
351	240	Beatriz	Olveira Traba	F	Asociacion Deportiva Olimpia	46:18	4:38	46:18	MASTER A	18	10	22:57	23:21
352	654	Manuel	González Fernández De Tejada	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	46:26	4:38	46:26	MASTER B	334	73	23:05	23:22
353	544	Juanky	Ageitos Sampedro	M	Ninguno	46:17	4:38	46:17	MASTER A	335	147	23:49	22:28
354	543	Antonio	López Araujo	M	Ninguno	46:11	4:37	46:11	MASTER A	336	148	23:15	22:57
355	445	Miguel	Cibreiro Mendez	M	Azervañan	46:20	4:38	46:20	SENIOR	337	98	23:22	22:59
356	426	Tamara	Pacios Rodríguez	F	Ninguno	46:33	4:39	46:33	SENIOR	19	4	23:10	23:24
357	661	Manuel	Vigo Mourullo	M	Ninguno	46:42	4:40	46:42	MASTER C	338	11	22:04	24:39
358	611	Agustín	Seoane Golpe	M	Trisada	46:31	4:39	46:31	MASTER B	339	74	23:24	23:07
359	296	Mada	García Abalo	F	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	46:51	4:41	46:51	MASTER B	20	4	22:36	24:16
360	286	David	Couto Blanco	M	Tartarugas	46:38	4:40	46:38	MASTER A	340	149	23:03	23:35
361	247	David	Fragua	M	Ninguno	46:32	4:39	46:32	MASTER A	341	150	22:46	23:47
362	436	Héctor	Expósito Justo	M	Ninguno	46:45	4:40	46:45	SENIOR	342	99	22:48	23:57
363	359	Adrian	Vazquez Vaamonde	M	Ninguno	46:50	4:41	46:50	SENIOR	343	100	22:45	24:06
364	252	Oscar	Torres Rego	M	Club Atletismo +9 Moraña	47:03	4:42	47:03	MASTER A	344	151	22:52	24:11
365	339	Enrique	Iglesias González	M	Ninguno	47:09	4:43	47:09	MASTER C	345	12	22:56	24:13
366	246	Aurea	Retamal Muñiz	F	Noitebra F.C.1	47:13	4:43	47:13	MASTER A	21	11	22:54	24:20
367	282	Alfonso	Rodríguez Framil	M	Noitebra F.C.	47:11	4:43	47:11	MASTER A	346	152	22:46	24:25



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

368	562	Juan Antonio	Santiago Cadabal	M	Ninguno	47:09	4:43	47:09	MASTER A	347	153	22:33	24:36
369	318	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	M	Quescrem	47:14	4:43	47:14	MASTER B	348	75	22:38	24:37
370	203	Adrián	Goyanes Souto	M	Ninguno	47:23	4:44	47:23	SENIOR	349	101	22:26	24:58
371	198	Luis	Pais	M	Ninguno	47:33	4:45	47:33	SENIOR	350	102	22:57	24:37
372	594	Antonio Manuel	López Sal	M	Ninguno	47:34	4:45	47:34	MASTER B	351	76	22:57	24:37
373	535	María Del Mar	Borrazas Arzúa	F	Club Atletismo +9 Moraña	47:27	4:45	47:27	MASTER A	22	12	22:51	24:36
374	320	Adan	Paz Silva	M	Ninguno	47:27	4:45	47:27	MASTER B	352	77	23:16	24:12
375	260	Alfonso	Arias Garcia	M	Ninguno	47:35	4:45	47:35	MASTER A	353	154	23:04	24:32
376	289	Enrique	Vazquez Vazquez	M	Ninguno	47:48	4:47	47:48	MASTER B	354	78	23:11	24:38
377	349	Borja	Castro Bouzas	M	Ninguno	47:27	4:45	47:27	SENIOR	355	103	23:19	24:09
378	328	Pedro	Peteiro Rosende	M	Running Oleiros	47:45	4:46	47:45	MASTER B	356	79	23:35	24:11
379	497	Fernando	Martínez Beis	M	C. D. Pinarium	47:49	4:47	47:49	MASTER A	357	155	23:11	24:39
380	637	Fernando	Calvo Bernardes	M	Ninguno	47:35	4:45	47:35	MASTER B	358	80	24:01	23:35
381	538	Roberto Carlos	Vales López	M	Atletismo Coruña Comarca	47:36	4:46	47:36	MASTER A	359	156	23:25	24:12
382	268	Manuel	Sanmartín Malvárez	M	Club Cerveceria O Coton Negreira	47:51	4:47	47:51	MASTER A	360	157	23:53	23:59
383	437	Pili	Franco Resúa	F	Ninguno	47:45	4:46	47:45	SENIOR	23	5	23:50	23:55
384	209	Paula	Trillo Calo	F	Terra De Soneira C.D.	47:51	4:47	47:51	SENIOR	24	6	23:11	24:40
385	262	Gabriel	Alvarez Castro	M	Ninguno	48:04	4:48	48:04	MASTER A	361	158	23:05	24:59
386	521	José Luis	Laguna Fariña	M	Ninguno	47:55	4:48	47:55	MASTER A	362	159	22:59	24:57
387	261	Oscar	Sanchez Caneda	M	Club Atletismo O Pino	48:09	4:49	48:09	MASTER A	363	160	23:41	24:28
388	60	Silvia	Casal Dominguez	F	Gmta&chuvoners	48:08	4:49	48:08	SENIOR	25	7	23:48	24:21
389	259	Ignacio	Rodríguez Fariña	M	Ninguno	48:12	4:49	48:12	MASTER A	364	161	23:25	24:48
390	383	Pablo	Prol	M	Ninguno	48:06	4:48	48:06	SENIOR	365	104	23:37	24:30
391	316	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	48:16	4:50	48:16	MASTER B	366	81	23:15	25:01
392	547	Jose Miguel	Garcia Ruiz	M	Ninguno	48:10	4:49	48:10	MASTER A	367	162	24:22	23:49
393	677	Carlos	Cives Duro	M	Ninguno	48:16	4:50	48:16	MASTER C	368	13	23:40	24:37
394	273	Manuel	Pais Sieira	M	Ninguno	48:19	4:50	48:19	MASTER A	369	163	23:40	24:40
395	277	Oscar	Miranda	M	Clube Atletismo Boimorto	48:17	4:50	48:17	MASTER A	370	164	23:18	25:00
396	255	Alicia	Muiño Pose	F	Club Atletismo O Pino	48:25	4:50	48:25	MASTER A	26	13	23:37	24:49
397	330	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Club Atletismo O Pino	48:25	4:50	48:25	MASTER B	27	5	25:12	23:14
398	578	Carmen	Fuentes Castro	F	Club Atletismo Ria Ferrol	48:33	4:51	48:33	SUB 23	28	2	22:59	25:35
399	379	Rodrigo	Rubial Lalin	M	Ninguno	48:31	4:51	48:31	SENIOR	371	105	23:56	24:36
400	95	Xaiño	Mendez Frojan	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	48:31	4:51	48:31	MASTER A	372	165	23:02	25:30
401	298	Francisco	Moure Cañete	M	Noitebra F.C.	48:39	4:52	48:39	MASTER B	373	82	23:14	25:26
402	629	Vinicio	Mejuto Ríos	M	Ninguno	48:35	4:51	48:35	MASTER B	374	83	24:52	23:43
403	431	Joaquín	Carral Ortigueira	M	S&r Arca De Noe	48:28	4:51	48:28	SENIOR	375	106	24:15	24:13
404	660	Benito	González Varela	M	Tambre Bike & Running	48:41	4:52	48:41	MASTER C	376	14	23:10	25:31
405	333	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	48:52	4:53	48:52	MASTER C	377	15	23:47	25:05
406	412	Andrea	Espiño Albela	F	Olímpico De Vedra	48:50	4:53	48:50	SENIOR	29	8	24:07	24:43
407	590	Manuel	Lago Moledo	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	48:55	4:53	48:55	MASTER B	378	84	23:26	25:30
408	459	Javier	Lires Calo	M	Ninguno	48:59	4:54	48:59	MASTER A	379	166	24:16	24:43



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

409	353	Daniel	Castro Carregal	M	Ninguno	48:54	4:53	48:54	SENIOR	380	107	23:35	25:20
410	615	Jose	Paulos Lobato	M	Galitar	49:03	4:55	49:03	MASTER B	381	85	24:13	24:51
411	365	Oscar Alejandro	Otero Zarraquiños	M	Ninguno	49:15	4:55	49:15	SENIOR	382	108	24:10	25:05
412	347	Ivan	Tenreiro Recouso	M	Club Atletismo Sada	49:15	4:56	49:15	SENIOR	383	109	23:43	25:33
413	399	Tania	Alcalde Balado	F	Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	49:32	4:57	49:32	SENIOR	30	9	24:04	25:29
414	541	Alberto	López Araujo	M	Ninguno	49:12	4:55	49:12	MASTER A	384	167	24:13	24:59
415	317	Juan Manuel	Taboada Ferreiro	M	Clube Atletismo Boimorto	49:32	4:57	49:32	MASTER B	385	86	23:49	25:44
416	384	Leticia	Alarcón Sabaris	F	Ninguno	49:35	4:58	49:35	SENIOR	31	10	24:06	25:29
417	504	José Maria	Bergantiños Lopez	M	Corre Por Begonte	49:28	4:57	49:28	MASTER A	386	168	24:05	25:24
418	194	Lucía	Vázquez Sesar	F	Atletismo Riazor Coruña	49:36	4:58	49:36	SENIOR	32	11	24:39	24:58
419	245	Cristian	Carnota Costoya	M	Ninguno	49:34	4:57	49:34	MASTER A	387	169	23:24	26:10
420	622	Pedro	Faraldo Purriños	M	Club De Rugby Ferrol	49:32	4:57	49:32	MASTER B	388	87	23:28	26:04
421	313	Xose Francisco	Lema Rivadas	M	Ninguno	49:44	4:58	49:44	MASTER B	389	88	24:39	25:05
422	239	Julio	Bustelo	M	Cm Abrakdabra	49:49	4:59	49:49	MASTER A	390	170	24:07	25:42
423	338	Enrique	Gandara Ulloa	M	Atletas De Acea De Ama	49:56	5:00	49:56	MASTER C	391	16	24:36	25:21
424	462	Juan Pablo	Romero Noya	M	Ninguno	49:37	4:58	49:37	MASTER A	392	171	24:21	25:16
425	297	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F.C.	50:05	5:00	50:05	MASTER B	393	89	24:28	25:37
426	380	Sonia	Ayude Gonzalez	F	Cd San Paio	49:56	5:00	49:56	SENIOR	33	12	24:28	25:28
427	448	Pablo	Blanco Miguens	M	Ninguno	49:57	5:00	49:57	SENIOR	394	110	24:36	25:22
428	271	Marco	Cespon Figueiro	M	Tambre Bike & Running	50:25	5:03	50:25	MASTER A	395	172	24:47	25:39
429	518	Leo	Pimentel	M	Ninguno	50:25	5:03	50:25	MASTER A	396	173	24:46	25:39
430	435	Tamara	Ramos Barrionuevo	F	Ninguno	50:06	5:01	50:06	SENIOR	34	13	24:38	25:28
431	658	Antonio	Cañas Delgado	M	Ninguno	50:13	5:01	50:13	MASTER B	397	90	24:17	25:56
432	486	Maria Del Carmen	Miras Castro	F	Club Atletismo O Pino	50:13	5:01	50:13	MASTER A	35	14	24:47	25:27
433	671	Juan Carlos	Menendez Dominguez	M	Ninguno	50:22	5:02	50:22	MASTER C	398	17	24:29	25:53
434	372	Cristian	Vaamonde Carballo	M	Ninguno	50:29	5:03	50:29	SENIOR	399	111	25:19	25:11
435	619	Miguel	Mosquera Montero	M	Ninguno	50:28	5:03	50:28	MASTER B	400	91	25:31	24:58
436	303	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	Noitebra F.C.	50:35	5:03	50:35	MASTER B	401	92	24:37	25:59
437	392	Martina	López Gestal	F	Triatlon Vilagarcia	50:41	5:04	50:41	SENIOR	36	14	24:12	26:30
438	475	Maria Dolores	Galego Casas	F	Ninguno	50:23	5:02	50:23	MASTER A	37	15	24:02	26:21
439	545	Paula	Blanco Figueiras	F	Tartarugas	50:35	5:03	50:35	MASTER A	38	16	25:17	25:18
440	546	Javier	Gendre Fernández	M	Tartarugas	50:36	5:03	50:36	MASTER A	402	174	25:17	25:19
441	669	José Manuel	Alvarez Loureiro	M	Ninguno	50:32	5:03	50:32	MASTER C	403	18	24:10	26:22
442	256	José Ramón	Señarís Boo	M	Ninguno	50:57	5:06	50:57	MASTER A	404	175	24:38	26:20
443	464	Alberto	Fresco Ferreiros	M	Ninguno	50:53	5:05	50:53	MASTER A	405	176	24:39	26:15
444	567	Covadonga	López Prego	F	Ninguno	51:01	5:06	51:01	MASTER A	39	17	24:47	26:14
445	472	Notorious	Big	M	Ninguno	51:04	5:06	51:04	MASTER A	406	177	25:09	25:56
446	631	Victoria	Field	F	Ninguno	51:08	5:07	51:08	MASTER B	40	6	24:52	26:17
447	485	Jose	Piñeiro Terzado	M	Atletismo A Estrada	51:05	5:06	51:05	MASTER A	407	178	25:31	25:35
448	422	Paola	Fernández Cardo	F	Ninguno	51:17	5:08	51:17	SENIOR	41	15	25:34	25:44
449	413	Rubén	Moure Caamaño	M	Ninguno	51:17	5:08	51:17	SENIOR	408	112	25:01	26:16



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

450	480	Cristina	Carril Boo	F	Club Atletismo O Pino	51:16	5:08	51:16	MASTER A	42	18	25:05	26:12
451	324	Francisco Javier	Chouza Ferreiro	M	Ninguno	51:15	5:08	51:15	MASTER B	409	93	25:45	25:31
452	468	Oscar	Alvarez Estevez	M	Ninguno	51:35	5:09	51:35	MASTER A	410	179	25:13	26:22
453	387	Diego	Alonso	M	Ninguno	51:49	5:11	51:49	SENIOR	411	113	24:41	27:08
454	228	Sergio	Prieto Fariña	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	51:58	5:12	51:58	MASTER A	412	180	24:29	27:29
455	498	Nieves	López Carnota	F	Ninguno	51:58	5:12	51:58	MASTER A	43	19	25:04	26:55
456	400	Ivan	Lorenzo Zumalave	M	Ninguno	52:04	5:13	52:04	SENIOR	413	114	25:11	26:53
457	216	Manolo	Gómez Rodríguez	M	Club Atletismo Estrada	52:09	5:13	52:09	MASTER A	414	181	24:03	28:06
458	374	David	Otero Martínez	M	Ninguno	52:00	5:12	52:00	SENIOR	415	115	25:02	26:58
459	377	Judá	Maqueira Patiño	M	Ninguno	51:56	5:11	51:56	SENIOR	416	116	25:26	26:31
460	376	Alfonso	Sanchez Do Rio	M	Ninguno	51:57	5:11	51:57	SENIOR	417	117	25:26	26:31
461	552	Jose Manuel	García Antelo	M	Ninguno	52:12	5:13	52:12	MASTER A	418	182	24:42	27:30
462	564	Blanca	Puig Mauriz	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	52:10	5:13	52:10	MASTER A	44	20	25:46	26:24
463	688	Angel	Lorenzo Rivas	M	Ninguno	52:03	5:12	52:03	MASTER A	419	183	24:39	27:24
464	352	Elias	Perez Alvarez	M	Aaf	52:17	5:14	52:17	SENIOR	420	118	27:16	25:02
465	311	Jose Manuel	Duro Duro	M	Castrosua Trail-running	52:28	5:15	52:28	MASTER B	421	94	25:16	27:12
466	326	Isabel	García Fernández	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	52:24	5:14	52:24	MASTER B	45	7	24:57	27:27
467	529	Jose	Baña Moledo	M	Club Atletismo Lousame	52:23	5:14	52:23	MASTER A	422	184	25:13	27:10
468	418	Manuel	Cabanas Alfonso	M	Ninguno	52:28	5:14	52:28	SENIOR	423	119	25:08	27:20
469	272	Montserrat	Pereira Pena	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	52:28	5:14	52:28	MASTER A	46	21	25:54	26:34
470	667	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Club Atletismo +9 Moraña	52:32	5:15	52:32	MASTER C	47	1	25:58	26:34
471	405	Paolo	Destito	M	Arca De Noe	52:21	5:14	52:21	SENIOR	424	120	26:34	25:48
472	638	Miguel	Deza Rodriguez	M	Patukos Tim Ranin	52:30	5:15	52:30	MASTER B	425	95	25:53	26:37
473	236	Marcos	Tedín Mouzo	M	Ninguno	52:36	5:16	52:36	MASTER A	426	185	25:28	27:08
474	648	Roberto	Corbal Gonzalez	M	Ninguno	52:34	5:15	52:34	MASTER B	427	96	24:36	27:59
475	406	Bárbara	Sanz Mendiguchía	F	Club Atletismo O Pino1	52:30	5:15	52:30	SENIOR	48	16	26:36	25:55
476	345	Juan	Rial Gallego	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	52:50	5:17	52:50	MASTER C	428	19	25:11	27:39
477	449	Pablo	Rendo Duro	M	Ninguno	52:52	5:17	52:52	SENIOR	429	121	25:15	27:38
478	237	Fermin	Cambeiro Cambeiro	M	Ninguno	53:02	5:18	53:02	MASTER A	430	186	24:35	28:27
479	417	Lorena	Areán Madriñán	F	Ninguno	53:03	5:18	53:03	SENIOR	49	17	25:25	27:39
480	257	Rocio	Garcia Felpeto	F	Atletismo Olympo Matojoma	53:04	5:18	53:04	MASTER A	50	22	25:38	27:26
481	481	Jose	Pura Anton	M	Ninguno	53:11	5:19	53:11	MASTER A	431	187	24:42	28:30
482	593	Eloy	Calderón Fernández	M	Ninguno	53:08	5:19	53:08	MASTER B	432	97	25:57	27:12
483	685	Jose	Duran	M	Ninguno	53:10	5:19	53:10	MASTER C	433	20	25:58	27:12
484	395	Noa	Silva Romero	F	Agencia Morla	53:19	5:20	53:19	SENIOR	51	18	26:51	26:29
485	249	Patricia	Simón Ferro	F	Club Atletismo +9 Moraña	53:33	5:21	53:33	MASTER A	52	23	26:35	26:59
486	305	Jose	Chaves Duran	M	Club Atletismo +9 Moraña	53:36	5:21	53:36	MASTER B	434	98	26:35	27:01
487	250	Cesar	Ferrín Novo	M	Club Atletismo +9 Moraña	53:35	5:21	53:35	MASTER A	435	188	26:35	27:01
488	206	Luis Alberto	García Fernández	M	Ninguno	53:36	5:21	53:36	SENIOR	436	122	26:43	26:53
489	505	Noemi	Sanmartín Rodríguez	F	Club Atletismo O Pino	53:27	5:21	53:27	MASTER A	53	24	26:36	26:52
490	495	Roberto	Quintans Suarez	M	Ninguno	53:33	5:21	53:33	MASTER A	437	189	25:40	27:53





## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

491	207	Sara	Costa Faya	F	Club Atletismo O Pino	53:46	5:23	53:46	SENIOR	54	19	26:33	27:13
492	557	Jorge	Carreira Nodar	M	Cd San Paio	53:42	5:22	53:42	MASTER A	438	190	26:29	27:13
493	280	José Antonio	Limia Iglesias	M	Ninguno	53:47	5:23	53:47	MASTER A	439	191	26:53	26:54
494	341	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	54:24	5:26	54:24	MASTER C	440	21	26:56	27:29
495	674	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	54:38	5:27	54:38	MASTER C	441	22	26:23	28:16
496	618	Marga	Ledesma	F	Club Atletismo O Pino1	54:43	5:28	54:43	MASTER B	55	8	27:17	27:26
497	496	Santiago	Cons Lamas	M	Tartarugas	54:38	5:28	54:38	MASTER A	442	192	27:11	27:28
498	323	Xosé Manuel	Cambón Arceo	M	Ninguno	55:22	5:32	55:22	MASTER B	443	99	26:29	28:54
499	278	Jose Ramon	Torrado Vidal	M	S.D. Barbantia Roda	55:27	5:32	55:27	MASTER A	444	193	27:04	28:23
500	503	José Angel	Teijo López	M	As Vellas Non Paramos	55:28	5:33	55:28	MASTER A	445	194	26:01	29:27
501	391	Andres	Acosta Lopez	M	Ninguno	55:37	5:34	55:37	SENIOR	446	123	26:07	29:30
502	283	Maria Vanessa	Leon Vi?as	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	55:44	5:34	55:44	MASTER A	56	25	26:48	28:56
503	603	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	55:38	5:34	55:38	MASTER B	447	100	26:48	28:51
504	473	Yolanda	González Villar	F	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	55:38	5:34	55:38	MASTER A	57	26	26:48	28:50
505	684	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	55:49	5:35	55:49	MASTER C	58	2	26:56	28:53
506	455	Jonathan	Sabarís Remiseiro	M	Ninguno	55:58	5:36	55:58	MASTER A	448	195	27:15	28:43
507	607	Manel	Cotos Yáñez	M	Ninguno	56:03	5:36	56:03	MASTER B	449	101	27:33	28:30
508	483	Daniel	Vilariño Villanueva	M	Ninguno	56:04	5:36	56:04	MASTER A	450	196	26:42	29:22
509	626	Ricardo	Garrido Insua	M	Ninguno	56:02	5:36	56:02	MASTER B	451	102	26:44	29:18
510	493	Ana	Gomis Fuentes	F	Ninguno	56:26	5:39	56:26	MASTER A	59	27	27:56	28:31
511	507	Antonio Adolfo	Fernandez Casasnovas	M	Ninguno	56:15	5:37	56:15	MASTER A	452	197	28:16	27:59
512	656	Fina	Sanchez Vazquez	F	Club Atletismo Sada	56:35	5:39	56:35	MASTER B	60	9	28:07	28:28
513	409	Amaro	Santos Vidal	M	Ninguno	56:43	5:41	56:43	SENIOR	453	124	27:38	29:06
514	665	German	Vlllanustre Abuin	M	Ninguno	56:49	5:41	56:49	MASTER C	454	23	27:38	29:11
515	511	Abel	Romero Torres	M	Ninguno	56:45	5:41	56:45	MASTER A	455	198	27:39	29:06
516	332	Jesús	Bernal Gómez	M	Ninguno	57:02	5:42	57:02	MASTER C	456	24	27:59	29:03
517	420	Ramón	Doce Rial	M	Ninguno	56:45	5:41	56:45	SENIOR	457	125	27:38	29:08
518	331	Manuel Juan	Blanco Gabin	M	Ninguno	57:03	5:42	57:03	MASTER B	458	103	25:53	31:10
519	499	Ramon	López Carnota	M	Ninguno	57:05	5:42	57:05	MASTER A	459	199	26:30	30:36
520	569	Nuria	Rodriguez Gomez	F	Ninguno	57:01	5:42	57:01	SUB 23	61	3	27:31	29:30
521	358	Natalia	Ferreirós Martínez	F	Ninguno	57:04	5:42	57:04	SENIOR	62	20	28:09	28:55
522	450	Eva Maria	Nogueira Balseiros	F	Atletismo A Estrada	57:13	5:43	57:13	SENIOR	63	21	28:13	29:01
523	612	Antonio	Riveira Martinez	M	Club Atletismo O Pino	57:37	5:45	57:37	MASTER B	460	104	26:48	30:49
524	672	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra F.C.	57:48	5:47	57:48	MASTER C	461	25	28:42	29:07
525	348	Sonia	Garcia Garcia	F	Ninguno	57:55	5:47	57:55	SENIOR	64	22	25:55	32:01
526	411	Victor	Gonzalez Conde	M	Ninguno	58:00	5:48	58:00	SENIOR	462	126	28:49	29:11
527	375	Jose Luis	Garcia-caro	M	Ninguno	58:23	5:50	58:23	SENIOR	463	127	27:09	31:15
528	624	Francisco	Dominguez Recuna	M	Tran Tran	58:19	5:50	58:19	MASTER B	464	105	28:35	29:45
529	531	Cecilia	Vieira Leite	F	Tartarugas	58:43	5:52	58:43	MASTER A	65	28	28:49	29:54
530	264	Luis	Feijoo Garcia	M	Ninguno	58:43	5:52	58:43	MASTER A	465	200	28:49	29:55
531	416	Valeria	Miguel Santos	F	Ninguno	58:37	5:52	58:37	SENIOR	66	23	27:17	31:20



## CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

532	501	David	Casasnovas Fernández	M	Ninguno	58:47	5:52	58:47	MASTER A	466	201	29:07	29:40
533	520	Margarita	Blanco Dieguez	F	Escola De Atletismo Deza	58:54	5:54	58:54	MASTER A	67	29	30:15	28:40
534	683	Bernice	Finn Kieran	F	Atletismo Millaraio	59:00	5:54	59:00	MASTER C	68	3	28:57	30:03
535	329	Jose	Grela Portas	M	Ninguno	59:10	5:55	59:10	MASTER B	467	106	29:02	30:09
536	642	Isa	López Sierra	F	Ninguno	59:10	5:55	59:10	MASTER B	69	10	29:02	30:09
537	609	Ana Rosa	Abeijon Fernandez	F	Ninguno	59:17	5:55	59:17	MASTER B	70	11	28:01	31:16
538	463	José	López Gavin	M	Club Atletismo Lourenzá	59:21	5:56	59:21	MASTER A	468	202	27:53	31:29
539	456	Sergio	Porto Calvo	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	59:45	5:59	59:45	MASTER A	469	203	31:09	28:37
540	408	Vanesa	Felpeto Babío	F	Ninguno	59:56	6:00	59:56	SENIOR	71	24	29:09	30:48
541	310	Yuman	Louzao Mella	M	Béer Runners	59:58	6:00	59:58	MASTER B	470	107	29:07	30:52
542	632	Maria Del Rosario	Crespo Merelas	F	Ninguno	1:00:16	6:02	1:00:16	MASTER B	72	12	29:03	31:14
543	636	Ana	Sainz De La Torre	F	Atletismo Millaraio	1:00:25	6:02	1:00:25	MASTER B	73	13	29:08	31:18
544	680	José	Pantín López	M	Ninguno	1:01:09	6:07	1:00:41	MASTER C	471	26	29:39	31:31
545	597	Jose Luis	Mouriño Miguens	M	Pousada Das Animas	1:00:41	6:04	1:00:53	MASTER B	472	108	30:13	30:29
546	369	Andrea	Arias Mato	F	Club Atletismo Estrada	1:00:53	6:05	1:00:53	SENIOR	74	25	28:30	32:23
547	560	Jorge	Garcia Loureiro	M	Ninguno	1:00:53	6:05	1:00:54	MASTER A	473	204	29:29	31:25
548	673	Jose Luis	Vazquez Guerra	M	Tran Tran	1:00:54	6:05	1:01:11	MASTER C	474	27	30:07	30:48
549	573	Paula	Rodríguez Gago	F	Ninguno	1:01:11	6:07	1:01:23	SUB 23	75	4	29:20	31:52
550	230	Carolina	Gonzalez Garcia	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	1:01:23	6:08	1:01:08	MASTER A	76	30	29:24	31:59
551	664	Juan Angel	Romero Fernandez	M	Ninguno	1:01:08	6:07	1:01:20	MASTER C	475	28	30:03	31:05
552	675	Manuel José	Cruces Prado	M	Ninguno	1:01:20	6:08	1:01:24	MASTER C	476	29	30:22	30:58
553	604	Marta	De Dios Recamán	F	Ninguno	1:01:24	6:08	1:02:13	MASTER B	77	14	30:13	31:11
554	678	Veronica	Feás Saavedra	F	Ninguno	1:02:13	6:13	1:02:41	MASTER C	78	4	29:50	32:23
555	402	Alexander	Díaz Chub	M	Ninguno	1:02:41	6:16	1:02:58	SENIOR	477	128	30:54	31:48
556	561	Maria Jose	Senande Meijome	F	Atletismo Deza	1:02:58	6:18	1:03:17	MASTER A	79	31	30:27	32:32
557	336	Miguel Angel	Ferreiro Campos	M	Ninguno	1:03:17	6:20	1:03:15	MASTER C	478	30	28:42	34:35
558	357	Ana	Busto Santalla	F	Ninguno	1:03:15	6:20	1:03:09	SENIOR	80	26	30:10	33:06
559	662	Gonzalo	Alvarez Prado	M	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	1:03:09	6:19	1:03:15	MASTER C	479	31	30:22	32:48
560	595	Lucía	Ansedes Domínguez	F	Noitebra F.C.	1:03:15	6:20	1:04:51	MASTER B	81	15	30:10	33:05
561	397	Antia	Botana Mosquera	F	Ninguno	1:04:51	6:29	1:05:05	SENIOR	82	27	28:16	36:36
562	403	Rubén	Rarís Castro	M	Ninguno	1:05:05	6:30	1:05:11	SENIOR	480	129	28:41	36:24
563	663	Gracia Mª	Frutos Martínez	F	Ninguno	1:05:11	6:31	1:05:48	MASTER C	83	5	31:14	33:57
564	681	Mely	Meijide Martinez	F	Club Atletismo Sada	1:05:48	6:35	1:06:29	MASTER C	84	6	31:09	34:39
565	634	Begoña	Manteiga	F	Club Atletismo Sada	1:06:29	6:39	1:06:24	MASTER B	85	16	31:07	35:23
566	476	Francisco Ramon	Sieiro Alvarez	M	Ninguno	1:06:24	6:38	1:06:40	MASTER A	481	205	32:02	34:23
567	670	Jose Manuel	Garcia Cacabelos	M	Ninguno	1:06:40	6:40	1:07:22	MASTER C	482	32	31:35	35:05
568	532	Sergio	López Rey	M	Patukos Tim Ranin	1:07:22	6:44	1:07:21	MASTER A	483	206	31:43	35:40
569	625	Lyudmyla	Chub Sávchenko	F	Ninguno	1:07:21	6:44	1:07:57	MASTER B	86	17	32:13	35:08
570	676	Jesus	Rua Perez	M	Ninguno	1:07:57	6:48	1:08:19	MASTER C	484	33	32:53	35:05
571	447	Leticia	Buituron Fernandez	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	1:08:19	6:50	1:10:03	SENIOR	87	28	32:40	35:39
572	691	Moisés	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	1:10:03	7:00	1:24:08	SUB 23	485	7	32:36	37:28