

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
<b>SENIOR FEMENINO</b>						
SEN F (1)	2352	YEVTUSHENKO, KARYNA	ATLETAS DE ACEA DE AMA	40:16	4:01 min/Km	40:15
SEN F (2)	2143	EWERING, SUSANNE	CLUB TRIATLÓN TETUÁN MADRID	41:10	4:06 min/Km	41:03
SEN F (3)	2272	VERES OJEA, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:15	4:13 min/Km	42:07
SEN F (4)	2221	PORTELA OTERO, INÉS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	42:16	4:13 min/Km	42:04
SEN F (5)	2236	GOMEZ GONZALEZ, CANDELA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	42:33	4:15 min/Km	42:26
SEN F (6)	2351	SALVADO DIEGUEZ, JULIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:30	4:20 min/Km	43:29
SEN F (7)	2322	VILA SANTOS, LAURA	SAÚDE SPORT	43:38	4:21 min/Km	43:25
SEN F (8)	2190	FERNÁNDEZ DÍAZ, MARTA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:09	4:30 min/Km	45:01
SEN F (9)	2332	PENSADO DEUS, ADRIANA		45:31	4:33 min/Km	45:17
SEN F (10)	2224	CAMPOY, ARIADNA	INDEPENDIENTE	45:53	4:35 min/Km	45:34
SEN F (11)	2001	BETANZOS FREIRE, ALDARA	S.D. BARBANTIA RODA	46:06	4:36 min/Km	45:48
SEN F (12)	2344	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:08	4:36 min/Km	45:57
SEN F (13)	2216	SALGADO SANTOS, LARA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:35	4:39 min/Km	46:23
SEN F (14)	2360	SIMÓN MARTÍNEZ, AMIRA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:46	4:40 min/Km	46:36
SEN F (15) *	3009	Marija, Brecko		46:55	4:41 min/Km	45:32
SEN F (16)	2155	GONZÁLEZ SILVA, SARA	INDEPENDIENTE	47:05	4:42 min/Km	46:45
SEN F (17)	2320	PORTELA OTERO, LUCÍA		48:48	4:52 min/Km	47:42
SEN F (18)	2348	PICOS LEÓN, AROA		48:56	4:53 min/Km	48:35
SEN F (19)	2337	MARTÍNEZ PÉREZ, LUCIA		49:04	4:54 min/Km	48:52
SEN F (20)	2292	LÓPEZ LIRES, PATRICIA	RUNNING ARTEIXO	49:05	4:54 min/Km	48:31
SEN F (21)	2076	VÁZQUEZ CATROMÁN, NOEMI	NOITEBRA F.C.	49:32	4:57 min/Km	49:08
SEN F (22)	2350	MONTERO LOBO, NAYBETT		49:59	4:59 min/Km	49:01
SEN F (23)	2138	GONZALEZ NESPEREIRA, EMMA		50:17	5:01 min/Km	49:48
SEN F (24)	2377	POMBO PICALLOS, LARA		50:47	5:04 min/Km	50:22
SEN F (25)	2287	LOJO LÓPEZ, NOELIA	S.D. BARBANTIA RODA	51:08	5:06 min/Km	50:50
SEN F (26)	2300	MARTÍNEZ LEIRÓS, ADELA		51:12	5:07 min/Km	50:08
SEN F (27)	2232	CZEKA?A, MAGDALENA	INDEPENDIENTE	51:15	5:07 min/Km	50:46

## CLASIFICACIÓN FINAL POR CATEGORÍAS

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN F (28)	2307	GUERRERO RODRÍGUEZ, CLAUDIA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	52:11	5:13 min/Km	51:41
SEN F (29)	2107	FERREIRÓS BLANCO, JESSICA		52:15	5:13 min/Km	51:58
SEN F (30)	2017	RUIBAL PIRES, JOANA	INDEPENDIENTE	52:26	5:14 min/Km	51:57
SEN F (31)	2137	AMATRIA BARRAL, ANA	INDEPENDIENTE	52:28	5:14 min/Km	51:55
SEN F (32)	2271	ANTÓN, ALEJANDRO		52:58	5:17 min/Km	52:01
SEN F (33) *	3028	Raquel, Dos Santos Rial		53:34	5:21 min/Km	53:11
SEN F (34)	2055	NEGREIRA SÁNCHEZ, CANDELA	INDEPENDIENTE	53:40	5:21 min/Km	53:12
SEN F (35)	2231	FUENTES REY, MARÍA	INDEPENDIENTE	54:03	5:24 min/Km	53:36
SEN F (36)	2371	MONICHE CARRILLO, MARTA		54:07	5:24 min/Km	53:39
SEN F (37)	2330	DOBLADO CALERO, CINTHIA		54:20	5:25 min/Km	53:51
SEN F (38)	2329	ESPEJO PRIETO, LAURA		54:22	5:26 min/Km	53:53
SEN F (39)	2103	BESADA ESPERÓN, PATRICIA	INDEPENDIENTE	54:23	5:26 min/Km	53:43
SEN F (40)	2102	MONDELO MACÍA, PATRICIA	INDEPENDIENTE	54:23	5:26 min/Km	53:34
SEN F (41)	2084	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, CRISTINA		54:26	5:26 min/Km	53:37
SEN F (42)	2112	MARCOS, CARLOTA	CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O COTÓN NEGREIRA	54:33	5:27 min/Km	53:33
SEN F (43)	2343	ABEAL NAVARRO, LUCIA		54:50	5:28 min/Km	54:29
SEN F (44)	2240	MARTÍNEZ PÉREZ, ANA	INDEPENDIENTE	54:54	5:29 min/Km	54:16
SEN F (45)	2197	TROITIÑO GONZÁLEZ, THALÍA	INDEPENDIENTE	54:56	5:29 min/Km	54:10
SEN F (46)	2081	GRUEIRO ACCIÓN, ISABEL	PASA OU ENTORNA	55:03	5:30 min/Km	54:31
SEN F (47)	2288	NIETO GARCÍA, PAULA		55:19	5:31 min/Km	54:08
SEN F (48)	2278	SÁNCHEZ GUERRA, LIDIA	BJ RUNNING TEAM	55:20	5:31 min/Km	54:47
SEN F (49)	2217	BOTANA, IRENE	INDEPENDIENTE	55:26	5:32 min/Km	54:37
SEN F (50)	2175	PEREZ FERNANDEZ, ANDREA		55:33	5:33 min/Km	54:40
SEN F (51)	2230	SEVIL MARTÍN, SESCÚN	INDEPENDIENTE	55:33	5:33 min/Km	54:53
SEN F (52)	2037	SEARA PEREZ, HELENA	INDEPENDIENTE	55:37	5:33 min/Km	54:53
SEN F (53)	2318	CARBALLO FAZANES, AIDA		56:15	5:37 min/Km	55:01
SEN F (54)	2008	ANTELO RIVEIRO, PAULA	INDEPENDIENTE	56:15	5:37 min/Km	55:22
SEN F (55)	2195	CASTRO MEIZOSO, ALDARA		56:28	5:38 min/Km	55:26
SEN F (56)	2147	RAMOS BLANCO, ANDREA	INDEPENDIENTE	56:35	5:39 min/Km	55:33

## CLASIFICACIÓN FINAL POR CATEGORÍAS

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN F (57)	2209	WRIGHT, BOWEN	INDEPENDENT	56:36	5:39 min/Km	55:22
SEN F (58) *	3033	Lía, Pereira Seijo		56:49	5:40 min/Km	56:08
SEN F (59)	2373	NOYA VIDAL, ÁNGELA		56:49	5:40 min/Km	56:09
SEN F (60) *	3034	Candela, Pereira Seijo		56:49	5:40 min/Km	56:09
SEN F (61)	2065	RODRÍGUEZ BERMÚDEZ, TAMARA		57:00	5:41 min/Km	56:15
SEN F (62)	2174	BLANCO PÉREZ, ANDREA		57:07	5:42 min/Km	56:13
SEN F (63)	2142	FERNÁNDEZ REDRUELLO, LOURDES		57:18	5:43 min/Km	56:07
SEN F (64)	2302	LARIÑO MORA, ANAI		57:22	5:44 min/Km	56:13
SEN F (65)	2368	VIDAL RIVERA, ANDREA		57:22	5:44 min/Km	56:41
SEN F (66)	2204	SULLIVAN, MAGGIE	INDEPENDIENTE	57:25	5:44 min/Km	56:10
SEN F (67) *	2269	Iglesias Segade, Lorena		57:41	5:46 min/Km	56:12
SEN F (68)	2053	PÉREZ MASEDA, MARTA		58:06	5:48 min/Km	57:04
SEN F (69)	2267	SANCHEZ VAZQUEZ, ANGELA		58:09	5:48 min/Km	56:45
SEN F (70)	2338	GÓMEZ FERNÁNDEZ, XANA		58:13	5:49 min/Km	57:02
SEN F (71)	2347	PERMUY PARDO, PAULA		58:15	5:49 min/Km	57:12
SEN F (72)	2345	FARALDO KLETT, ALMUDENA		58:16	5:49 min/Km	57:13
SEN F (73)	2191	PINOTTI ALONSO, GIANNINA	INDEPENDIENTE	58:18	5:49 min/Km	57:07
SEN F (74)	2094	PRIETO BERMEJO, IRIA		58:20	5:49 min/Km	57:46
SEN F (75)	2141	CORES CANCELA, ANDREA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	58:23	5:50 min/Km	57:46
SEN F (76)	2339	SERVIDE NEIRA, MÓNICA		58:24	5:50 min/Km	57:13
SEN F (77)	2203	PÉREZ LOIS, RAQUEL		58:46	5:52 min/Km	57:18
SEN F (78)	2099	VIGO SAR, NOELA	INDEPENDIENTE	59:15	5:55 min/Km	58:30
SEN F (79)	2108	ROO REY, SARA		59:16	5:55 min/Km	58:59
SEN F (80)	2361	FERNANDEZ, PILAR		59:22	5:56 min/Km	58:46
SEN F (81)	2136	CAMINO MERA, ALBA		59:26	5:56 min/Km	58:02
SEN F (82)	2367	VEGA, CLAUDIA		59:30	5:56 min/Km	58:54
SEN F (83)	2366	HERRANZ HERRERO, BEATRIZ		59:30	5:56 min/Km	58:54
SEN F (84)	2341	FERNÁNDEZ BOUVIER, EMMA		59:36	5:57 min/Km	58:20
SEN F (85)	2239	IGLESIAS CASTIÑEIRAS, CAROLINA	INDEPENDIENTE	1:00:04	6:00 min/Km	58:59

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN F (86)	2060	IBARRA, LINA	INDEPENDIENTE	1:00:12	6:01 min/Km	59:34
SEN F (87)	2199	CAAMAÑO CEBRO, MARIA	INDEPENDIENTE	1:00:18	6:01 min/Km	59:29
SEN F (88)	2029	SANGIOVANNI LORENZO, CAMILA		1:00:25	6:02 min/Km	59:18
SEN F (89)	2263	VARGAS DUARTE, SUGEY NATHALY	INDEPENDIENTE	1:00:29	6:02 min/Km	59:39
SEN F (90)	2260	IGLESIAS NÚÑEZ, MARUXA	INDEPENDIENTE	1:00:31	6:03 min/Km	59:27
SEN F (91)	2331	LOZANO MEIRIÑO, LETICIA		1:00:35	6:03 min/Km	59:18
SEN F (92)	2376	BASCUAS, CARMEN		1:00:45	6:04 min/Km	59:22
SEN F (93)	2013	GARCIA GUILLIN, NURIA	INDEPENDIENTE	1:01:14	6:07 min/Km	59:58
SEN F (94)	2226	DUINKERKEN RODRÍGUEZ, IRENE	INDEPENDIENTE	1:01:46	6:10 min/Km	1:00:49
SEN F (95)	2095	GARCÍA SALGADO, SHEILA	INDEPENDIENTE	1:02:04	6:12 min/Km	1:01:19
SEN F (96)	2235	AÑÓN HERMIDA, OLALLA	INDEPENDIENTE	1:02:31	6:15 min/Km	1:01:19
SEN F (97)	2087	FERNANDEZ BLANCO, ZOE	INDEPENDIENTE	1:03:08	6:18 min/Km	1:01:55
SEN F (98)	2050	REY LORENZO, LUCÍA	INDEPENDIENTE	1:03:12	6:19 min/Km	1:02:10
SEN F (99)	2177	MAREQUE LISTE, CARME	INDEPENDIENTE	1:03:15	6:19 min/Km	1:01:51
SEN F (100)	2379	QUIRAMA ESTRADA, UVENNY		1:03:18	6:19 min/Km	1:02:17
SEN F (101)	2296	DÍAZ BARREIRO, ALBA		1:03:20	6:19 min/Km	1:01:54
SEN F (102)	2156	LÓPEZ GONZÁLEZ, NORA		1:03:25	6:20 min/Km	1:02:17
SEN F (103)	2291	DOMÍNGUEZ, LAURA		1:03:33	6:21 min/Km	1:02:54
SEN F (104)	2293	PINEDA GONZÁLEZ, CAROLINA	CLUB DE ATLETISMO DE OUTES	1:03:52	6:23 min/Km	1:02:34
SEN F (105)	2104	FERNÁNDEZ CÁMARA, EVA ALEXANDRA		1:04:07	6:24 min/Km	1:02:43
SEN F (106)	2286	CASAI VILA, VERÓNICA		1:04:13	6:25 min/Km	1:03:13
SEN F (107)	2363	CASAI VARELA, LAURA		1:04:15	6:25 min/Km	1:03:16
SEN F (108)	2015	VIZCAÍNO ANAYA, LUCÍA	INDEPENDIENTE	1:04:18	6:25 min/Km	1:03:15
SEN F (109)	2154	GONZALEZ LAREU, ISABEL	ETP - ENCUENTRA TU POTENCIAL	1:04:26	6:26 min/Km	1:03:07
SEN F (110)	2027	SÁNCHEZ VARÓ, BÁRBARA	ETP - ENCUENTRA TU POTENCIAL	1:04:26	6:26 min/Km	1:03:07
SEN F (111)	2119	MONTENEGRO GARCÍA, MARIA MERCEDES		1:05:23	6:32 min/Km	1:04:07
SEN F (112)	2034	LORENZO FRAGA, SARA	INDEPENDIENTE	1:05:44	6:34 min/Km	1:04:30
SEN F (113) *	3030	Camille, Torres		1:05:51	6:35 min/Km	1:05:16
SEN F (114)	2349	BECERRA ARES, NURIA		1:06:01	6:36 min/Km	1:04:58

# CLASIFICACIÓN FINAL POR CATEGORÍAS

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN F (115)	2193	BLANCO PÉREZ, ALBA	INDEPENDIENTE	1:06:09	6:36 min/Km	1:04:49
SEN F (116)	2297	SEGOVIA CARBALLO, PAULA		1:06:33	6:39 min/Km	1:05:53
SEN F (117)	2323	LAIÑO DALMAGRI, RAPHAELA		1:06:45	6:40 min/Km	1:05:32
SEN F (118)	2340	SYAMKEN, SARAH		1:06:55	6:41 min/Km	1:05:42
SEN F (119)	2206	IBÁÑEZ CANAL, MARÍA		1:06:56	6:41 min/Km	1:05:47
SEN F (120)	2166	SEBE TACÓN, NOEMÍ		1:07:51	6:47 min/Km	1:06:24
SEN F (121)	2126	QUINTEIRO, BELEN	INDEPENDIENTE	1:07:55	6:47 min/Km	1:07:07
SEN F (122)	2127	SANTISO, NATALIA	INDEPENDIENTE	1:07:55	6:47 min/Km	1:07:07
SEN F (123)	2096	GARRIDO PALMERO, FRANCISCA	INDEPENDIENTE	1:08:14	6:49 min/Km	1:07:20
SEN F (124)	2097	BARTOLOME PALACIN, ANA	INDEPENDIENTE	1:08:14	6:49 min/Km	1:07:21
SEN F (125)	2276	GONZALEZ ROMERO, ROCIO	CANF	1:10:02	7:00 min/Km	1:09:33
SEN F (126)	2146	CASAL ALVAREZ, SANDRA	INDEPENDIENTE	1:10:30	7:02 min/Km	1:09:05
SEN F (127)	2202	FORTEZA-REY FERREÑO, IRIA	INDEPENDIENTE	1:11:49	7:10 min/Km	1:10:40
SEN F (128)	2178	CORREA PAZ, CLARA	INDEPENDIENTE	1:12:22	7:14 min/Km	1:11:04
SEN F (129)	2328	VILAR FERNANDEZ, SARA		1:12:26	7:14 min/Km	1:11:36
SEN F (130)	2083	POENAR, RALUCA MIHAELA	NOSPORTLIMIT	1:13:10	7:18 min/Km	1:12:00
SEN F (131)	2180	GARCIA GONZALEZ, NATALIA	CLUB ATLETISMO TORRES DE LA ALAMEDA	1:13:42	7:22 min/Km	1:13:12
SEN F (132)	2181	GARCÍA DELGADO, ALICIA	INDEPENDIENTE	1:15:07	7:30 min/Km	1:14:10
SEN F (133)	2168	POSE CURROS, RITA M.		1:15:10	7:30 min/Km	1:14:10
SEN F (134)	2170	LAVIN FARELO, SARAY		1:22:23	8:14 min/Km	1:21:20
SEN F (NA)	2212	FERNÁNDEZ ASENJO, REBECA		50:09	5:00 min/Km	49:11

## SENIOR MASCULINO

SEN M (1)	1644	PUIG MALVAR, JORGE		32:01	3:12 min/Km	32:00
SEN M (2)	1807	GARCÍA SOUTO, HUGO	PORTUGALETE	32:02	3:12 min/Km	32:01
SEN M (3)	1289	GARCIA SAINZ, YAGO IGNACIO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	32:58	3:17 min/Km	32:57
SEN M (4)	1817	MÉDARD, FACUNDO	TRIATLON ARTEIXO	33:27	3:20 min/Km	33:27
SEN M (5)	1829	MOURE FERNÁNDEZ, NUNO	A.D. FOGAR	33:48	3:22 min/Km	33:47
SEN M (6)	1478	GÓMEZ LÓPEZ, ANTÓN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	34:30	3:26 min/Km	34:29

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN M (7)	1815	OCERIN VAZQUEZ, MIKEL	ATLETAS ACEADAMA	34:41	3:28 min/Km	34:40
SEN M (8)	1168	GARCÍA IGLESIAS, BRAIS		34:51	3:29 min/Km	34:50
SEN M (9)	1208	PICÓN MONTERO, BRAIS		35:31	3:33 min/Km	35:30
SEN M (10)	1820	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	36:00	3:35 min/Km	35:56
SEN M (11)	1849	SANTIAGO, DIEGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	36:03	3:36 min/Km	36:02
SEN M (12)	1769	IGLESIA VILA, ÁLEX		36:10	3:36 min/Km	36:08
SEN M (13)	1783	VARELA RAMOS, FRANCISCO		36:10	3:36 min/Km	36:08
SEN M (14)	1019	TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	36:45	3:40 min/Km	36:44
SEN M (15)	1653	CAPELO VIEITES, EFRÉN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	36:53	3:41 min/Km	36:52
SEN M (16)	1495	CANEDA DEVESA, EROS MARTÍN		36:56	3:41 min/Km	36:54
SEN M (17)	1697	COUSO MARTINEZ, ELOI		37:00	3:41 min/Km	36:56
SEN M (18)	1004	CORRAL SERTAL, JAVIER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	37:03	3:42 min/Km	37:01
SEN M (19)	1747	PICALLO MATO, ADRIÁN	ATLETISMO A ESTRADA	37:14	3:43 min/Km	37:12
SEN M (20)	1532	CAAMAÑO NOYA, ALBERTO	INDEPENDIENTE	37:14	3:43 min/Km	37:10
SEN M (21)	1656	RODRÍGUEZ LLORCA, JAVIER		37:14	3:43 min/Km	37:10
SEN M (22)	1724	ROCA RIVERA, ALEJANDRO		37:20	3:43 min/Km	37:18
SEN M (23)	1564	PONS RAMOS, DIEGO		37:36	3:45 min/Km	37:33
SEN M (24)	1692	CASTRO SANTOS, IGNACIO	ATLETISMO DEZA	37:40	3:45 min/Km	37:33
SEN M (25)	1878	ABELENDA VAZQUEZ, ADRIAN	DUBRA TEAM	37:45	3:46 min/Km	37:42
SEN M (26)	1686	TRIÑANES MARTINEZ, ERNESTO	S.D. BARBANTIA RODA	37:57	3:47 min/Km	37:53
SEN M (27)	1812	GONZÁLEZ LÓPEZ, JORGE	SD BARBANTIA RODA	37:57	3:47 min/Km	37:53
SEN M (28)	1065	MARTÍNEZ IGLESIAS, ERIC	S.D. BARBANTIA RODA	37:58	3:47 min/Km	37:54
SEN M (29)	1389	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	38:15	3:49 min/Km	38:13
SEN M (30)	1492	BELLAS GÓMEZ, MARTÍN	TRIATLÓN FERROL	38:20	3:49 min/Km	38:18
SEN M (31)	1016	MOURE VÁZQUEZ, MANUEL	CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O COTÓN NEGREIRA	38:35	3:51 min/Km	38:30
SEN M (32)	1628	GÓMEZ LONGO, MIGUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:57	3:53 min/Km	38:54
SEN M (33)	1318	ALIAÑO MONTAÑO, DANIEL	CURTIUS	39:14	3:55 min/Km	39:09
SEN M (34)	1733	SENRA MARTINEZ, DAVID	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:16	3:55 min/Km	39:15
SEN M (35)	1299	GÜETO SANDÁ, MARCOS	INDEPENDIENTE	39:18	3:55 min/Km	39:13

## CLASIFICACIÓN FINAL POR CATEGORÍAS

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN M (36)	1272	SILVARIÑO MALLÓN, ALBERTO	INDEPENDIENTE	39:18	3:55 min/Km	39:12
SEN M (37)	1748	SUÁREZ RIESGO, HUGO		39:25	3:56 min/Km	39:13
SEN M (38)	1804	FERNÁNDEZ PENA, PABLO		39:50	3:58 min/Km	39:48
SEN M (39)	1308	BOADO FERNÁNDEZ, JUAN LUIS	INDEPENDIENTE	39:51	3:59 min/Km	39:41
SEN M (40)	1412	QUINTAS CRESPO, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	39:53	3:59 min/Km	39:44
SEN M (41)	1502	MONTERO NOYA, MIGUEL	C.A.R. MEDORRA	39:54	3:59 min/Km	39:52
SEN M (42)	1760	PÉREZ HERNÁNDEZ, JAVIER		39:55	3:59 min/Km	39:39
SEN M (43)	1171	GÜETO SANDÁ, ANTÓN	INDEPENDIENTE	39:56	3:59 min/Km	39:50
SEN M (44)	1739	GARCIA VAZQUEZ, ANDRES	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	39:57	3:59 min/Km	39:51
SEN M (45)	1536	PITA ROMERO, PEDRO	INDEPENDIENTE	40:01	4:00 min/Km	39:50
SEN M (46)	1024	PLACER GARCÍA-RODEJA, MARTIÑO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:05	4:00 min/Km	40:02
SEN M (47)	1056	IGLESIAS CAMPOS, ADRIÁN	AD CERNE	40:11	4:01 min/Km	40:04
SEN M (48)	1416	SUSSMAN VILLAVERDE, DANIEL		40:13	4:01 min/Km	40:05
SEN M (49)	1106	DANTAS, RICARDO		40:15	4:01 min/Km	40:14
SEN M (50)	1234	ALONSO FILGUEIRA, MARCOS	OS CORZOS DO ORTEGAL	40:17	4:01 min/Km	40:15
SEN M (51)	1336	SUÁREZ SÁNCHEZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	40:38	4:03 min/Km	40:31
SEN M (52)	1201	LEÓN VÁZQUEZ, IVÁN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	40:57	4:05 min/Km	40:42
SEN M (53)	1689	VILAS CABO, PABLO	TRIATLÓN ATLÁNTICO	40:58	4:05 min/Km	40:49
SEN M (54) *	3035	Xabier, Irazusta Olloquiegui		40:59	4:05 min/Km	40:45
SEN M (55)	1417	ESTÉVEZ LAMAS, IVÁN	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	41:13	4:07 min/Km	40:58
SEN M (56)	1374	DEL RÍO OTERO, ALBERTO	INDEPENDIENTE	41:16	4:07 min/Km	41:02
SEN M (57)	1153	ÁLVAREZ RAMOS, IAGO	INDEPENDIENTE	41:25	4:08 min/Km	41:14
SEN M (58)	1710	CARRERA GONZÁLEZ, JORGE		41:31	4:09 min/Km	41:04
SEN M (59)	1869	BLANCO GOMEZ-ALVAREZ, EMILIO		41:35	4:09 min/Km	41:18
SEN M (60)	1365	CASTRO MARTÍNEZ, PABLO		41:37	4:09 min/Km	41:27
SEN M (61)	1184	ARES NOGUEIRA, SERGIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	42:06	4:12 min/Km	41:51
SEN M (62)	1045	CANABAL GARCÍA, RAFAEL		42:06	4:12 min/Km	41:50
SEN M (63)	1089	ALVAREZ, ALBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	42:10	4:12 min/Km	42:04
SEN M (64)	1163	RODRÍGUEZ LÓPEZ, CRISTIAN		42:22	4:14 min/Km	42:07

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN M (65)	1885	DE PABLO VALERO, ALONSO		42:38	4:15 min/Km	41:35
SEN M (66)	1678	MOSQUERA EDREIRA, ADRIÁN	AD CERNE	42:54	4:17 min/Km	42:44
SEN M (67)	1348	RIO PEREIRA, YAGO DANIEL	INDEPENDIENTE	43:14	4:19 min/Km	42:32
SEN M (68)	1131	IGLESIAS SUEIRO, SANTIAGO		43:19	4:19 min/Km	43:04
SEN M (69)	1576	BLANCO PRIETO, ADRIAN		43:38	4:21 min/Km	43:27
SEN M (70)	1661	BRASKUS, EDVINAS		43:44	4:22 min/Km	43:36
SEN M (71)	1636	VAN CAELENBERG, LOUIS		43:50	4:22 min/Km	43:31
SEN M (72)	1746	NOGUEIRA, JACOBO		44:15	4:25 min/Km	43:51
SEN M (73)	1838	PEREIRA PEREIRA, IVÁN		44:24	4:26 min/Km	44:10
SEN M (74)	1622	SANTOS ROJAS, FRAN		44:29	4:26 min/Km	44:13
SEN M (75)	1173	RIVERA GUILLADE, MARTÍN	INDEPENDIENTE	44:33	4:27 min/Km	44:30
SEN M (76)	1629	MARTINEZ SERRANO, ALVARO		44:34	4:27 min/Km	44:23
SEN M (77)	1305	MATEO DE DONI, LUIS		44:35	4:27 min/Km	44:14
SEN M (78)	1868	OTERO DOMÍNGUEZ, XAQUÍN		44:38	4:27 min/Km	44:27
SEN M (79)	1324	BOTANA PRINI, NICOLÁS MANUEL		44:39	4:27 min/Km	44:24
SEN M (80)	1516	SAMBADE SUAREZ, JESÚS	SERRES RUNNERS	44:50	4:28 min/Km	44:12
SEN M (81)	1635	VILLAVERDE PATIÑO, YAGO		44:58	4:29 min/Km	44:41
SEN M (82)	1743	FIGUEIRAS GALLARDO, SIMÓN		45:02	4:30 min/Km	44:23
SEN M (83)	1224	REBOREDO DURÁN, ALBERTO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	45:26	4:32 min/Km	45:22
SEN M (84)	1333	VILLAR POMBO, HADRIAN		45:30	4:32 min/Km	45:09
SEN M (85)	1052	CELA BOISA, JESUS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	45:30	4:32 min/Km	45:09
SEN M (86)	1772	BALADO NEIRO, DANIEL		45:32	4:33 min/Km	45:19
SEN M (87)	1331	AMATRIA BARRAL, IÑAKI	INDEPENDIENTE	45:33	4:33 min/Km	45:24
SEN M (88)	1068	COSTAS RODRÍGUEZ, DIEGO	INDEPENDIENTE	45:35	4:33 min/Km	45:20
SEN M (89)	1582	CASTRO SOUTO, OLIVER	SONS OF POSEIDON	45:40	4:33 min/Km	45:30
SEN M (90)	1643	BEJO DE LA FUENTE, BORJA		45:43	4:34 min/Km	45:05
SEN M (91)	1782	MUNIN PRESEDO, NICOLAS		45:48	4:34 min/Km	45:27
SEN M (92)	1674	MALLO DOMÍNGUEZ, AARÓN	PC TIRAMILLAS	45:49	4:34 min/Km	45:18
SEN M (93)	1157	PERNAS MASEDA, LUIS		46:02	4:36 min/Km	45:02



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN M (94)	1729	VALLE MONTEAGUDO, SANTIAGO		46:06	4:36 min/Km	45:25
SEN M (95)	1097	VIDAL LOSADA, MARCO		46:19	4:37 min/Km	45:40
SEN M (96)	1053	IRIMIA REGA, PABLO	MADERAS BARCIA LOURENZÁ-CERVO	46:21	4:38 min/Km	45:55
SEN M (97)	1567	OTERO CASAL, TOMÁS	INDEPENDIENTE	46:52	4:41 min/Km	46:07
SEN M (98)	1162	LLATAS VÁSQUEZ, JAIME LUIS	INDEPENDIENTE	46:53	4:41 min/Km	46:10
SEN M (99)	1670	MALVAR BARROSO, TIAGO		47:11	4:43 min/Km	46:07
SEN M (100)	1139	MÍGUEZ BLANCO, RAÚL	INDEPENDIENTE	47:20	4:43 min/Km	47:02
SEN M (101)	1835	FERRETE POZA, FERNANDO		47:31	4:45 min/Km	46:43
SEN M (102)	1666	HERMIDA GARCIA, JULES		47:31	4:45 min/Km	46:41
SEN M (103) *	3029	Giménez Bargiela, Eduardo Xavier		47:43	4:46 min/Km	47:43
SEN M (104)	1469	VILA GARCÍA, DAVID	INDEPENDIENTE	48:00	4:47 min/Km	47:36
SEN M (105)	1519	NUÑEZ GARCÍA, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	48:01	4:48 min/Km	47:24
SEN M (106)	1377	PEÓN VARELA, DAMIÁN	INDEPENDIENTE	48:03	4:48 min/Km	47:48
SEN M (107)	1138	BLANCO VILLAVERDE, ANXO	INDEPENDIENTE	48:16	4:49 min/Km	47:39
SEN M (108)	1242	BESTEIRO SAEZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	48:16	4:49 min/Km	46:52
SEN M (109)	1493	FERNÁNDEZ PEREIRO, RAMÓN		48:18	4:49 min/Km	47:54
SEN M (110)	1732	DE DIOS DE SANTIAGO, DIEGO RAMÓN		48:24	4:50 min/Km	47:47
SEN M (111)	1434	DURO IGLESIAS, DIEGO		48:28	4:50 min/Km	47:22
SEN M (112)	1789	BEIROA TARRIO, PEDRO		48:49	4:52 min/Km	47:22
SEN M (113)	1038	VALE LÓPEZ, ABEL	INDEPENDIENTE	48:49	4:52 min/Km	48:19
SEN M (114)	1328	DÍAZ SANTISO, BORJA		48:50	4:52 min/Km	48:27
SEN M (115)	1811	BOGA VIDAL, DARIO		49:00	4:53 min/Km	48:37
SEN M (116)	1538	TRILLO FERNANDEZ, ABRAHAM	TERRA DE SONEIRA	49:32	4:57 min/Km	49:19
SEN M (117)	1637	BEGLEY, DREW		49:33	4:57 min/Km	48:51
SEN M (118)	1554	ÁLVAREZ RIVERA, FERNANDO	INDEPENDIENTE	49:35	4:57 min/Km	49:09
SEN M (119)	1132	FERNANDES, BERNARDO		49:45	4:58 min/Km	48:21
SEN M (120)	1275	GAJOWCZYK, MI?OSZ	INDEPENDENT	49:54	4:59 min/Km	48:49
SEN M (121)	1460	SILVA REY, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	49:57	4:59 min/Km	49:24
SEN M (122)	1388	DOSIL FIGUEIRA, DAVID	INDEPENDIENTE	50:01	5:00 min/Km	49:20

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN M (123)	1813	ZHANG, ZHE		50:07	5:00 min/Km	49:43
SEN M (124)	1383	GALBÁN CES, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	50:30	5:02 min/Km	49:50
SEN M (125)	1790	PEREZ BANA, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	50:35	5:03 min/Km	50:19
SEN M (126)	1618	CAAMAÑO GALLARDO, ELVIS	BJ RUNNING TEAM	50:43	5:04 min/Km	50:10
SEN M (127)	1690	SENIN LOPEZ, BRAIS		50:55	5:05 min/Km	49:35
SEN M (128)	1598	BEIRÓ, CARLOS		51:07	5:06 min/Km	50:32
SEN M (129)	1877	BELTRAN ROMERO, WALTER		51:13	5:07 min/Km	50:53
SEN M (130)	1669	FIGUEIRAS, ALEJANDRO	SERRES RUNNERS	51:16	5:07 min/Km	50:35
SEN M (131)	1676	MOREIRA BORIM, RAFAEL		51:18	5:07 min/Km	50:32
SEN M (132)	1443	GÓMEZ MARTÍNEZ, MARTÍN	INDEPENDIENTE	51:18	5:07 min/Km	50:20
SEN M (133) *	3031	Pérez Lujano, Miguel		51:19	5:07 min/Km	50:18
SEN M (134)	1750	GARCÍA GONZÁLEZ, SANTIAGO		51:23	5:08 min/Km	50:55
SEN M (135)	1399	CATOIRA GARCÍA, PEDRO		51:27	5:08 min/Km	50:29
SEN M (136)	1749	VARELA MEIJIDE, RODRI		51:31	5:09 min/Km	51:03
SEN M (137)	1362	VILLAMOR IGLESIAS, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	51:54	5:11 min/Km	50:52
SEN M (138)	1174	BELTRÁ GARCÍA, IGNACIO	NOITEBRA	52:21	5:14 min/Km	51:58
SEN M (139)	1303	FERRO LOJO, SANTIAGO	INDEPENDIENTE	52:32	5:15 min/Km	51:49
SEN M (140)	1836	RODRÍGUEZ REBOREDO, ANGEL		52:34	5:15 min/Km	51:47
SEN M (141)	1606	BELLO VIDAN, JACOBO	INDEPENDIENTE	52:39	5:15 min/Km	51:48
SEN M (142)	1127	CRESPO GARCÍA, CRISTIAN JESÚS	INDEPENDIENTE	52:51	5:17 min/Km	52:04
SEN M (143)	1881	SANTIN MON, DANIEL		52:52	5:17 min/Km	52:01
SEN M (144)	1596	SANCHEZ MASEDA, NICOLÁS		52:52	5:17 min/Km	51:28
SEN M (145)	1571	GARCÍA OTERO, PABLO		52:56	5:17 min/Km	51:33
SEN M (146)	1589	VILLALTA ARVELO, SAULO		52:58	5:17 min/Km	52:09
SEN M (147)	1279	BARRIO PARDO, PABLO	INDEPENDIENTE	53:18	5:19 min/Km	52:57
SEN M (148) *	3027	David, Blanco Martinez		53:35	5:21 min/Km	53:11
SEN M (149)	1723	BLANCO MIGUENS, PABLO		53:38	5:21 min/Km	52:13
SEN M (150)	1857	TORRES DIZ, PEDRO JOSÉ		53:43	5:22 min/Km	52:39
SEN M (151)	1458	MESÍAS RODRÍGUEZ, JACOBO	PC TIRAMILLAS	53:57	5:23 min/Km	53:25

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN M (152)	1803	RICO OTERO, RODRIGO		54:00	5:23 min/Km	53:21
SEN M (153)	1665	OUTEIRAL BAR, JUAN	BJ RUNNING TEAM	54:12	5:25 min/Km	53:18
SEN M (154)	1882	ROJAS MOLINA, CRISTIAN		54:21	5:26 min/Km	53:30
SEN M (155)	1766	CEVALLOS MENDEZ, RAMIRO		54:22	5:26 min/Km	53:14
SEN M (156)	1269	RODRÍGUEZ BARBEITO, PEDRO	INDEPENDIENTE	54:23	5:26 min/Km	53:35
SEN M (157)	1185	CASTRO LAGO, MIGUEL		54:45	5:28 min/Km	53:50
SEN M (158)	1655	DOPAZO BLANCO, BORIS		54:45	5:28 min/Km	53:50
SEN M (159)	1540	AMADO CAAMAÑO, ESTEBAN	CORREXALLAS	54:54	5:29 min/Km	54:17
SEN M (160)	1781	BUSTO PÉREZ, ALEJANDRO	ULTRAMEGA FC	55:17	5:31 min/Km	54:06
SEN M (161)	1577	PENSADO GUILLIN, ALEXANDER	INDEPENDIENTE	55:21	5:32 min/Km	54:43
SEN M (162)	1378	BLANCO VIGO, MARCOS	INDEPENDIENTE	55:23	5:32 min/Km	54:34
SEN M (163)	1528	AIRAS FERNANDEZ, DIEGO	BURGAS OURENSE ATLETISMO	55:23	5:32 min/Km	54:35
SEN M (164)	1545	PAMPIN GARCIA, MIGUEL	INDEPENDIENTE	55:27	5:32 min/Km	54:46
SEN M (165)	1819	MOURIÑO JUNCAL, RODRIGO		55:53	5:35 min/Km	54:48
SEN M (166)	1137	GONZÁLEZ IGLESIAS, ALBERTO	INDEPENDENT	56:05	5:36 min/Km	55:01
SEN M (167)	1295	NESPEREIRA VALE, MARIO	INDEPENDIENTE	56:08	5:36 min/Km	54:52
SEN M (168)	1726	MARIL CARREGAL, ALBERTO		56:15	5:37 min/Km	55:01
SEN M (169)	1625	VEIGA RODRÍGUEZ, ALBERTO	INDEPENDIENTE	56:18	5:37 min/Km	55:27
SEN M (170)	1453	TATAR, MERT	INDEPENDIENTE	56:28	5:38 min/Km	55:42
SEN M (171)	1452	TRONCOSO, FRANCISCO		56:28	5:38 min/Km	55:42
SEN M (172)	1588	ALMENDRO RODRÍGUEZ, PEDRO		56:30	5:38 min/Km	55:36
SEN M (173)	1403	PEREIRA, ESTEBAN		56:33	5:39 min/Km	55:34
SEN M (174)	1444	PHILLIPS STALLER, JAN	INDEPENDIENTE	56:42	5:40 min/Km	55:25
SEN M (175)	1172	TARRÍO GOY, PABLO		56:55	5:41 min/Km	55:30
SEN M (176) *	1124	Lareu Crespo, Diego		57:02	5:42 min/Km	56:14
SEN M (177)	1805	GARCÍA CASTRO, MARTÍN		57:03	5:42 min/Km	55:41
SEN M (178)	1501	BARREIRO DOMÍNGUEZ, VÍCTOR XESÚS	INDEPENDIENTE	57:07	5:42 min/Km	56:14
SEN M (179)	1081	VILA FAJARDO, PABLO	INDEPENDIENTE	57:17	5:43 min/Km	56:05
SEN M (180)	1007	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	NO	57:28	5:44 min/Km	56:50

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
SEN M (181)	1876	GOMAR GONZÁLEZ, JOSÉ CARLOS		57:34	5:45 min/Km	56:54
SEN M (182)	1727	RODICIO CIMADEVILLA, GUILLERMO		57:47	5:46 min/Km	56:22
SEN M (183)	1129	PAZ BEIRO, JORGE	INDEPENDIENTE	57:51	5:47 min/Km	56:44
SEN M (184)	1077	CALO ROMEU, CARLOS	INDEPENDIENTE	59:01	5:54 min/Km	57:49
SEN M (185)	1682	LÓPEZ DÍAZ, IVÁN		59:07	5:54 min/Km	58:39
SEN M (186)	1569	GARCÍA RUIBAL, SAMUEL	INDEPENDIENTE	1:00:05	6:00 min/Km	58:59
SEN M (187)	1757	VIDAL LAMELA, MANUEL		1:00:24	6:02 min/Km	59:09
SEN M (188)	1777	ALONSO PARDAL, SANTIAGO		1:00:25	6:02 min/Km	59:07
SEN M (189)	1237	QUINTEIRO TORRES, ALBERTO		1:00:30	6:02 min/Km	59:27
SEN M (190)	1245	LOPEZ REBOIRO, ANTONIO	INDEPENDIENTE	1:03:09	6:18 min/Km	1:01:56
SEN M (191)	1468	MAREQUE FONTAO, DAVID	INDEPENDIENTE	1:03:15	6:19 min/Km	1:01:52
SEN M (192)	1386	ÁLVAREZ PIÑON, SERGIO		1:03:22	6:20 min/Km	1:02:00
SEN M (193)	1369	SOTO CANTERO, ALBERTO		1:03:25	6:20 min/Km	1:02:16
SEN M (194)	1164	NAVEIRA FERNÁNDEZ, AFONSO	INDEPENDIENTE	1:03:29	6:20 min/Km	1:02:26
SEN M (195)	1624	CASTRO OTERO, RICARDO		1:03:43	6:22 min/Km	1:03:04
SEN M (196)	1632	AMO SECO, BRAIS		1:04:14	6:25 min/Km	1:03:15
SEN M (197)	1126	GONZALEZ CABALEIRO, ROI	INDEPENDIENTE	1:05:44	6:34 min/Km	1:04:30
SEN M (198)	1768	PÉREZ FIDALGO, ADÁN	CORREXALLAS	1:06:02	6:36 min/Km	1:04:46
SEN M (199)	1003	RIEIRO GARCÍA, MANUEL	CORREXALLAS	1:06:34	6:39 min/Km	1:05:19
SEN M (200)	1740	LAIÑO DALMAGRI, RAPHAEL		1:06:45	6:40 min/Km	1:05:34
SEN M (201)	1134	MARTÍNEZ MOSQUERA, PABLO	INDEPENDIENTE	1:06:59	6:41 min/Km	1:06:21
SEN M (202)	1392	FERNANDEZ GONZALEZ, ALBERTO	INDEPENDIENTE	1:07:51	6:47 min/Km	1:06:24
SEN M (203)	1398	BREA ALMÓN, PABLO		1:09:29	6:56 min/Km	1:08:27
SEN M (204)	1409	OTERO PÉREZ, EDUARDO	FOCUS	1:11:13	7:07 min/Km	1:10:28
SEN M (205) *	3032	Soares Mendes, Jun Lury		1:13:33	7:21 min/Km	1:12:49
SEN M (206)	1427	LAIÑO VIDAL, CARLOS	FLOW PILATES & TRAINING	1:20:43	8:04 min/Km	1:19:37
SEN M (NA)	1414	CAMINO VELASCO, JAIME		52:16	5:13 min/Km	51:54

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
<b>MASTER A FEMENINO</b>						
MA F (1)	2270	FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:18	3:49 min/Km	38:17
MA F (2)	2305	BOULLOSA BERNARDEZ, ELISA	ROMPIENDO GRUPETAS	44:59	4:29 min/Km	44:45
MA F (3)	2049	BAZARRA CAROU, RAQUEL	INDEPENDIENTE	46:12	4:37 min/Km	45:56
MA F (4)	2183	SUÁREZ GESTO, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:14	4:37 min/Km	46:01
MA F (5)	2277	MATOSIAN CARRERA, MARIA ALEJANDRA	SD BARBATIA RODA	47:47	4:46 min/Km	47:30
MA F (6) *	3006	Casey, Perez		47:52	4:47 min/Km	47:31
MA F (7)	2160	FERNANDEZ GONZALEZ, CARMEN	INDEPENDIENTE	48:04	4:48 min/Km	47:21
MA F (8)	2279	VAL DEL RÍO, ÁNGELES	CLUB ALETISMO MILLARAIO	48:52	4:53 min/Km	48:21
MA F (9)	2194	SAAVEDRA DELGADO, LAURA	BJ RUNNING TEAM	50:00	4:59 min/Km	48:43
MA F (10)	2316	MOREIRA, ESTRELLA	ENTRENARUNNING	50:04	5:00 min/Km	49:29
MA F (11)	2033	MARÍA MOCHALES, PAOLA	INDEPENDIENTE	50:13	5:01 min/Km	48:57
MA F (12)	2299	FDEZ BLANCO, SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	50:14	5:01 min/Km	49:38
MA F (13)	2198	BARCA, ANA		51:01	5:06 min/Km	49:34
MA F (14)	2021	SANTOS LAMPON, M. GUADALUPE	FLOW PILATES & TRAINING	51:38	5:09 min/Km	50:43
MA F (15)	2030	GARCIA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	51:55	5:11 min/Km	51:06
MA F (16)	2058	PREGO VÁZQUEZ, SILVIA MARÍA	RUNNING ARTEIXO	51:56	5:11 min/Km	51:21
MA F (17)	2289	GALIANO LEIS, BEATRIZ	SERRES RUNNERS	52:03	5:12 min/Km	51:25
MA F (18)	2066	TOUCEDA MONTAÑA, ROSA	INDEPENDIENTE	52:05	5:12 min/Km	51:38
MA F (19)	2213	MARTÍNEZ RIVADEMAR, ARACELI	INDEPENDIENTE	52:23	5:14 min/Km	52:01
MA F (20)	2018	CAÑA GARCIA, CATI	INDEPENDIENTE	52:54	5:17 min/Km	52:33
MA F (21)	2124	ESPIÑA GARRIDO, MARIA	CDM XESTEIRAS	53:20	5:19 min/Km	53:05
MA F (22)	2304	GAGO FUENTES, RAQUEL		53:21	5:20 min/Km	53:06
MA F (23)	2101	DE VRIES LOUREIRO, DANIEL	RUNNING ARTEIXO	53:24	5:20 min/Km	52:50
MA F (24)	2121	ESPIÑO, REBECA	INDEPENDIENTE	54:06	5:24 min/Km	53:06
MA F (25)	2319	TACILLA GALLARDO, JANETH		54:25	5:26 min/Km	53:18
MA F (26)	2046	CERNADAS LAGO, PAULA	SERRES RUNNERS	54:32	5:27 min/Km	53:51
MA F (27)	2378	SANCHEZ, MARIA		54:55	5:29 min/Km	54:36

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA F (28)	2062	CARAMES VILA, NOA	S.D. BARBANTIA RODA	54:57	5:29 min/Km	54:38
MA F (29)	2214	GONZALEZ FERNANDEZ, LUCIA		55:05	5:30 min/Km	54:06
MA F (30)	2275	SÁNCHEZ GUERRA, SONIA	BJ RUNNING TEAM	55:20	5:31 min/Km	54:47
MA F (31)	2009	RIVEIRO GAGO, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	55:36	5:33 min/Km	54:40
MA F (32)	2223	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, LUCÍA	CORREDORES DO MIÑO	55:36	5:33 min/Km	54:54
MA F (33)	2151	CAPILLA, CAMILA	INDEPENDIENTE	55:48	5:34 min/Km	54:36
MA F (34)	2364	BELLÓN LATA, LAURA		55:50	5:34 min/Km	55:12
MA F (35)	2026	OCA GONZALEZ, ANA	CAI A ESTRADA	55:58	5:35 min/Km	55:19
MA F (36)	2333	MANTEIGA RODRIGUEZ, SANDRA		56:04	5:36 min/Km	55:03
MA F (37) *	2144	Barreiro, Fátima		56:10	5:36 min/Km	55:29
MA F (38)	2189	VÁZQUEZ CASTRO, VIRGINIA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	57:10	5:42 min/Km	56:17
MA F (39)	2043	COUTO, MARLENE	OUTLAW	57:41	5:46 min/Km	57:12
MA F (40)	2228	OTERO FERNÁNDEZ, TANIA	INDEPENDIENTE	57:48	5:46 min/Km	56:23
MA F (41)	2003	POMBO TAIBO, CRISTINA		57:55	5:47 min/Km	57:35
MA F (42)	2188	LEYES BASTIDA, ANA	INDEPENDIENTE	58:12	5:49 min/Km	57:19
MA F (43)	2324	POSE, SANDRA		58:19	5:49 min/Km	56:51
MA F (44)	2309	BARREIRO FABREGAS, MARIA ISABEL		58:23	5:50 min/Km	56:56
MA F (45)	2069	ALDREY FERREIRO, BEATRIZ	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	58:24	5:50 min/Km	57:33
MA F (46)	2012	MARTINEZ LODEIRO, OLAYA	INDEPENDIENTE	58:27	5:50 min/Km	57:19
MA F (47)	2264	RODRIGUEZ FERREIRÓS, ESTHER	INDEPENDIENTE	58:58	5:53 min/Km	58:02
MA F (48)	2113	CASTILHO OLIVEIRA, VANDA SOFIA	INDEPENDIENTE	59:10	5:54 min/Km	58:15
MA F (49)	2285	MUIÑO BALSA, MARTA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	59:14	5:55 min/Km	58:24
MA F (50)	2164	SÓÑORA BUSTELO, ADRIANA		59:38	5:57 min/Km	58:12
MA F (51)	2295	AGRAFOJO NIETO, ANA		59:38	5:57 min/Km	58:12
MA F (52)	2157	PEREZ CORCHADO, PATRICIA	INDEPENDIENTE	59:42	5:58 min/Km	59:20
MA F (53)	2334	POMBO LAGO, ALBA		1:00:02	6:00 min/Km	59:00
MA F (54)	2158	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, OLALLA	TARTARUGAS	1:00:04	6:00 min/Km	59:04
MA F (55)	2335	MAREQUE MARTÍNEZ, MARÍA	ATLÁNTICO CORUÑA	1:00:04	6:00 min/Km	59:06
MA F (56)	2007	DUARTE ARAUJO, EVA	TARTARUGAS	1:00:04	6:00 min/Km	59:04

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA F (57)	2327	NUÑEZ PONTE, UXIA		1:00:24	6:02 min/Km	59:09
MA F (58)	2215	VILELA FERNANDEZ, MARÍA ISABEL		1:00:39	6:03 min/Km	59:53
MA F (59)	2268	ALLEGUE CABANAS, PATRICIA	INDEPENDIENTE	1:00:40	6:03 min/Km	59:44
MA F (60)	2004	ARNOSO MOURE, LYDIA	INDEPENDIENTE	1:00:59	6:05 min/Km	59:59
MA F (61)	2070	REIS, CRISTIANA	INDEPENDIENTE	1:01:16	6:07 min/Km	1:00:44
MA F (62)	2067	LORENZO TABOADA, ADA	INDEPENDIENTE	1:02:17	6:13 min/Km	1:01:40
MA F (63)	2131	BARREIROS GONZALEZ, PEPI	SERRES RUNNERS	1:02:33	6:15 min/Km	1:01:35
MA F (64)	2205	NÚÑEZ VÁZQUEZ, LUCÍA		1:03:09	6:18 min/Km	1:02:27
MA F (65)	2359	PENA BOQUETE, YOLANDA		1:03:20	6:19 min/Km	1:02:19
MA F (66)	2161	BADA MOREIRA, SILVIA	ENTRENARUNNING	1:03:32	6:21 min/Km	1:02:18
MA F (67)	2185	GARCÍA VARELA, NOEMÍ	INDEPENDIENTE	1:03:51	6:23 min/Km	1:03:01
MA F (68)	2336	RODRÍGUEZ SARMIENTO, LETICIA	ASOCIACIÓN BJ RUNNING TEAM	1:04:00	6:23 min/Km	1:02:46
MA F (69)	2173	LÓPEZ SEGADE, NATALIA	INDEPENDIENTE	1:04:07	6:24 min/Km	1:02:47
MA F (70)	2237	COSTA DURÁN, ANDREA	INDEPENDIENTE	1:04:13	6:25 min/Km	1:03:16
MA F (71)	2326	MARIÑO IGLESIAS, ALBA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	1:04:52	6:29 min/Km	1:03:59
MA F (72)	2006	CLEMENTE MARGINET, MARTA	INDEPENDIENTE	1:05:01	6:30 min/Km	1:04:08
MA F (73)	2179	GÓMEZ YAÑEZ, LUCIA	INDEPENDIENTE	1:05:09	6:30 min/Km	1:03:50
MA F (74)	2052	FANDIÑO OTERO, RAQUEL		1:05:10	6:30 min/Km	1:04:17
MA F (75)	2257	PAMPÍN CALVO, LUCÍA	INDEPENDIENTE	1:05:42	6:34 min/Km	1:04:48
MA F (76)	2266	ÁLVAREZ LÓPEZ, ANA BELÉN	INDEPENDIENTE	1:05:43	6:34 min/Km	1:04:49
MA F (77)	2044	MONTEIRO, JOANA	INDEPENDIENTE	1:05:57	6:35 min/Km	1:04:38
MA F (78)	2262	SÁNCHEZ CASTAÑO, PAULA	INDEPENDIENTE	1:06:51	6:41 min/Km	1:06:00
MA F (79)	2254	VIDAL MOSQUERA, LAURA		1:06:54	6:41 min/Km	1:06:01
MA F (80)	2219	MENEZES DE OLIVEIRA, THAÍS		1:09:11	6:55 min/Km	1:08:30
MA F (81)	2036	LOPES, HELENA	INDEPENDIENTE	1:10:17	7:01 min/Km	1:09:45
MA F (82)	2357	LARA HOYAS, MARIOLA	CANF	1:10:23	7:02 min/Km	1:09:54
MA F (83)	2117	VÁZQUEZ LÓPEZ, MERCEDES	INDEPENDIENTE	1:12:46	7:16 min/Km	1:11:54
MA F (84)	2187	ABELEDI VILAR, ELISA	GTR-GALAICO TRAIL RUN	1:16:14	7:37 min/Km	1:14:54
MA F (85)	2109	MARÍN GÓMEZ, MARTA	CLUB ATLETISMO NURIA FERNÁNDEZ	1:16:15	7:37 min/Km	1:15:44

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA F (86)	2111	BUSTOS MAROTO, BEATRIZ		1:19:07	7:54 min/Km	1:18:37
MA F (87)	2114	RUIZ JIMENEZ, ELENA	CLUB DE ATLETISMO NURIA FERNÁNDEZ	1:19:14	7:55 min/Km	1:18:43
MA F (88)	2169	MANTEIGA BELEÑA, SARA		1:22:23	8:14 min/Km	1:21:20
MA F (89)	2167	ALBELA LAMELA, MARTA		1:25:06	8:30 min/Km	1:24:04
MA F (NA)	2255	FERREIRO CARRIL, BEATRIZ		49:12	4:55 min/Km	48:48

## MASTER A MASCULINO

MA M (1)	1373	NEGREIRA MONTERO, JUAN	CLUB ATLETISMO SAR	33:50	3:22 min/Km	33:49
MA M (2)	1497	NOUCHE LOPEZ, BORJA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	35:04	3:30 min/Km	35:03
MA M (3)	1832	RODRÍGUEZ LEAL, CAR	CLUB FERROL ATLETISMO	36:51	3:41 min/Km	36:49
MA M (4)	1776	HERMIDA RODRÍGUEZ, AGUSTÍN P.	A. D. NAUTICO NARON	37:13	3:43 min/Km	37:11
MA M (5)	1195	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	37:17	3:43 min/Km	37:14
MA M (6)	1277	CHAVES MON, RAMIRO	MADERAS BARCIA LOURENZÁ-CERVO	37:45	3:46 min/Km	37:44
MA M (7)	1043	DOBARRO, ADRIAN	FONTES DO SAR	37:47	3:46 min/Km	37:43
MA M (8)	1642	ABELENDIA LOPEZ, MARTÍN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:48	3:46 min/Km	37:46
MA M (9)	1527	AIRAS COTA, RUBEN	BURGAS OURENSE ATLETISMO	38:04	3:48 min/Km	37:59
MA M (10)	1396	GONZÁLEZ VILLAR, ALBERTO	ENTRENARUNNING	38:15	3:49 min/Km	38:12
MA M (11)	1620	ANDRADE RAMA, DANIEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	38:47	3:52 min/Km	38:45
MA M (12)	1029	VÁZQUEZ MATO, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	38:55	3:53 min/Km	38:53
MA M (13)	1853	PICO FEAL, BORJA	CASTRO DE LOBADIZ	38:58	3:53 min/Km	38:55
MA M (14)	1603	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	39:00	3:53 min/Km	38:58
MA M (15)	1006	DEVESA PEQUENO, IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	39:07	3:54 min/Km	39:06
MA M (16)	1802	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JESÚS		39:12	3:55 min/Km	39:06
MA M (17)	1	NIMO DEL ORO, PEDRO		39:14	3:55 min/Km	39:09
MA M (18)	1183	ZARAUZA BEIRAS, ALVARO	CLUBDEPORTIVOBRIONHYUPERSASANTIAGO	39:26	3:56 min/Km	39:25
MA M (19)	1471	GALLEGO, ADRIAN	CLUB	39:43	3:58 min/Km	39:38
MA M (20)	1320	RIVERA SÁNCHEZ, DANIEL	INDEPENDIENTE	39:50	3:58 min/Km	39:49
MA M (21)	1125	FERNÁNDEZ CARRILLO, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	39:52	3:59 min/Km	39:48
MA M (22)	1639	SEARA PÉREZ, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	39:56	3:59 min/Km	39:51



## CLASIFICACIÓN FINAL POR CATEGORÍAS

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (23)	1001	SESAR SEGADE, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:59	3:59 min/Km	39:49
MA M (24)	1371	CAMINO VELASCO, PABLO	ENTRENARUNNING	40:00	3:59 min/Km	39:54
MA M (25)	1809	OMIL IGLESIAS, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	40:02	4:00 min/Km	39:56
MA M (26)	1200	NOYA ORDÓÑEZ, RAMÓN		40:16	4:01 min/Km	40:06
MA M (27)	1069	OTERO LÓPEZ DE REGO, JORGE	ARTROGAL TRI 498	40:19	4:01 min/Km	40:14
MA M (28)	1870	COUTO PÉREZ, ÓSCAR MANUEL		40:21	4:02 min/Km	40:11
MA M (29)	1251	DOSIL RIVAS, JAVI	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	40:34	4:03 min/Km	40:28
MA M (30)	1035	PICÓN ESPÍÑO, ROBERTO	CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O COTÓN NEGREIRA	40:51	4:05 min/Km	40:44
MA M (31)	1515	MIGUEZ MEIJOMIL, MIGUEL	MMM PERSONAL TRAINER - DEPORTES CIBEIRA	40:58	4:05 min/Km	40:54
MA M (32)	1079	MIGUEZ MIGUEZ, LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:09	4:06 min/Km	41:06
MA M (33)	1601	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O COTÓN NEGREIRA	41:11	4:07 min/Km	41:04
MA M (34)	1465	PEDEMONTE, DIEGO	INDEPENDIENTE	41:11	4:07 min/Km	41:03
MA M (35)	1063	FEITO MIRÁS, LUIS MIGUEL	ENTRENARUNNING	41:19	4:07 min/Km	41:11
MA M (36)	1575	TEIJO LÓPEZ, PABLO	CLUB ATLETISMO BETANZOS	41:32	4:09 min/Km	41:19
MA M (37)	1448	HERVÉS REY, JOSÉ CARLOS		41:35	4:09 min/Km	41:21
MA M (38)	1071	JIMENEZ LOPEZ, MARIO	INDEPENDIENTE	41:36	4:09 min/Km	41:18
MA M (39)	1249	RIVAS DE JESUS, SERGIO	INDEPENDIENTE	41:42	4:10 min/Km	41:34
MA M (40)	1800	ROMERO BARREIRO, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	41:47	4:10 min/Km	41:32
MA M (41)	1611	MOSQUERA GONZÁLEZ, LUIS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	41:47	4:10 min/Km	41:32
MA M (42)	1014	FERNANDEZ BREA, PABLO	PAJILLEROS	41:57	4:11 min/Km	41:21
MA M (43)	1266	RODRIGUEZ LIAS, ALEX	INDEPENDIENTE	42:02	4:12 min/Km	42:02
MA M (44)	1086	PEÑA GAVILÁN, CARLOS		42:03	4:12 min/Km	41:52
MA M (45)	1843	GARCÍA CABEZA, DANIEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:04	4:12 min/Km	41:54
MA M (46)	1852	NOGUEIRA MONTERO, GABRIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	42:13	4:13 min/Km	42:07
MA M (47)	1025	CASÁS VARELA, MARCOS	INDEPENDIENTE	42:14	4:13 min/Km	42:04
MA M (48)	1825	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:14	4:13 min/Km	42:05
MA M (49)	1119	GÓMEZ RAPOSO, EDUARDO	INDEPENDIENTE	42:17	4:13 min/Km	42:09
MA M (50)	1647	LAGO FIGUEROA, SANTIAGO	SERRES RUNNERS	42:20	4:13 min/Km	41:44
MA M (51)	1418	PAZ CALO, JORGE	INDEPENDIENTE	42:22	4:14 min/Km	42:13

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (52)	1115	RODRIGUEZ DOPICO, JAVIER	ENTRENARUNNING	42:24	4:14 min/Km	42:03
MA M (53)	1135	CHUECOS, JOSÉ	PASA OU ENTORNA	42:33	4:15 min/Km	42:30
MA M (54)	1795	RODRÍGUEZ SEOANE, RUBÉN		42:42	4:16 min/Km	42:10
MA M (55)	1641	MAS, SAM		42:47	4:16 min/Km	42:36
MA M (56)	1182	OTERO CALVO, ESTEBAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:49	4:16 min/Km	42:40
MA M (57)	1761	COUSO GARCÍA, JESÚS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	42:53	4:17 min/Km	42:26
MA M (58)	1030	DOMÍNGUEZ VÁZQUEZ, MIGUEL	INDEPENDIENTE	42:55	4:17 min/Km	42:11
MA M (59)	1534	NEIRA DOPAZO, PABLO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	42:55	4:17 min/Km	42:32
MA M (60)	1791	TRI?ANES, JAVIER	SERRES RUNNERS	42:55	4:17 min/Km	41:56
MA M (61)	1432	MARTÍNEZ FERRACES, JORGE	INDEPENDIENTE	43:00	4:17 min/Km	42:52
MA M (62)	1860	VIDAL MOREIRAS, MIGUEL	SD.COMPOSTEL ATLETISMO	43:00	4:17 min/Km	42:52
MA M (63)	1525	LÓPEZ ABRAIRA, CARLOS		43:00	4:17 min/Km	42:45
MA M (64)	3001	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:04	4:18 min/Km	42:56
MA M (65)	1755	VAZQUEZ, TXEMA		43:08	4:18 min/Km	42:50
MA M (66)	1594	VARELA VALLADARES, ALEJANDRO	C.A. CAMBADOS	43:12	4:19 min/Km	42:57
MA M (67)	1677	PAZ YÁÑEZ, ALEJANDRO		43:15	4:19 min/Km	43:07
MA M (68)	1798	RODRÍGUEZ ESTEBAN, PABLO	ASOCIACIÓN BJ RUNNING TEAM	43:16	4:19 min/Km	42:58
MA M (69)	1561	GÓMEZ AGRAS, DAVID	AD NAUTICO NARÓN	43:18	4:19 min/Km	43:12
MA M (70)	1824	SOLIS POSE, IVAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:21	4:20 min/Km	43:09
MA M (71)	1076	LESTAYO GARCIA, JORGE	CC REPEITIÑOS	43:23	4:20 min/Km	43:19
MA M (72) *	3013	David, Díaz Pazos		43:24	4:20 min/Km	43:09
MA M (73)	1771	SERANTES FERNÁNDEZ, ANDRÉS		43:37	4:21 min/Km	43:27
MA M (74)	1657	GESTO, DANIEL	BJ RUNNING TEAM	43:42	4:22 min/Km	43:23
MA M (75)	1859	SALGADO FILGUEIRA, MANEL	PASA OU ENTORNA	43:54	4:23 min/Km	43:52
MA M (76)	1762	GARCÍA ANTELO, JOSÉ MANUEL		44:04	4:24 min/Km	43:36
MA M (77)	1363	MARTINEZ SESTAYO, SAUL	INDEPENDIENTE	44:23	4:26 min/Km	44:06
MA M (78)	1239	ABALO PARDAL, JUAN JOSÉ		44:25	4:26 min/Km	44:10
MA M (79)	1102	FERRO FIGUEIRA, YAGO		44:37	4:27 min/Km	44:20
MA M (80)	1158	SANTOS SANTAMARIA, JOSÉ RAMÓN	CHORIMA	44:42	4:28 min/Km	44:32

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (81)	1329	COSTA RODRIGUEZ, MARTIN	INDEPENDIENTE	44:54	4:29 min/Km	44:31
MA M (82)	1148	TEIJEIRO ENRIQUE, MARTIN	INDEPENDIENTE	44:58	4:29 min/Km	44:43
MA M (83)	1428	TORREIRO CAMPOS, JACOBO	INDEPENDIENTE	44:58	4:29 min/Km	44:45
MA M (84)	1687	BUSTELO CATOIRA, CARLOS	ROMPIENDO GRUPETAS	45:00	4:29 min/Km	44:46
MA M (85)	1840	PAZOS RE CAREY, VICTOR MANUEL	BJ RUNNING TEAM	45:06	4:30 min/Km	44:46
MA M (86)	1011	PORRAL FRAMIÑÁN, JOSE MANUEL	GTR-GALAICO TRAIL RUN	45:07	4:30 min/Km	44:44
MA M (87)	1228	MOSQUERA VILLAVERDE, VALENTÍN	CDM XESTEIRAS	45:08	4:30 min/Km	44:59
MA M (88)	1287	CONDE CASTELAO, OSCAR	ASOCIACIÓN GALLEGA DE POLICÍAS - AGAPOL	45:16	4:31 min/Km	44:21
MA M (89)	1268	CANGAS COSTA, BRAIS		45:18	4:31 min/Km	44:55
MA M (90)	1608	GARCÍA REA, FERNANDO		45:18	4:31 min/Km	45:13
MA M (91)	1380	EIRIS ALVAREZ, DIEGO		45:19	4:31 min/Km	44:59
MA M (92)	1584	VARELA VALLADARES, CÉSAR	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	45:23	4:32 min/Km	45:00
MA M (93)	1679	RODRIGUEZ CALVO, ARTURO		45:25	4:32 min/Km	45:17
MA M (94)	1612	GARCIA LORENZO, DIEGO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	45:26	4:32 min/Km	45:14
MA M (95)	1338	PUMARIÑO PEREZ, AMADOR	ENTRENARUNNING	45:27	4:32 min/Km	45:10
MA M (96)	1422	SEOANE GARCÍA, PABLO	INDEPENDIENTE	45:27	4:32 min/Km	45:03
MA M (97)	1197	VILLAMOR RIAL, NOEL	INDEPENDIENTE	45:33	4:33 min/Km	45:23
MA M (98)	1070	FERNANDEZ GOMEZ, MARCOS	INDEPENDIENTE	45:36	4:33 min/Km	45:19
MA M (99)	1321	JAMARDO DOMINGURZ, RAMON	INDEPENDIENTE	45:40	4:33 min/Km	45:21
MA M (100)	1736	CRUJEIRAS RIVAS, JOAQUÍN		45:42	4:34 min/Km	45:16
MA M (101)	1036	ROSENDE FUENTES, LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	45:47	4:34 min/Km	45:42
MA M (102)	1583	CAO, HUMBERTO		45:49	4:34 min/Km	45:41
MA M (103)	1481	VÁZQUEZ BELTRÁN, FRAN		45:59	4:35 min/Km	45:24
MA M (104)	1423	GARCÍA OUBEL, MARCOS		46:08	4:36 min/Km	45:45
MA M (105)	1144	NEGREIRA BARCIA, DANIEL	ENTRENARUNNING	46:08	4:36 min/Km	45:47
MA M (106)	1615	GARCIA FUENTES, ROI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:09	4:36 min/Km	45:59
MA M (107)	1883	GARCÍA PEÑALVER, ALBERTO	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	46:12	4:37 min/Km	45:21
MA M (108)	1788	RAMA GARCÍA, DANIEL		46:18	4:37 min/Km	45:39
MA M (109)	1685	ÁLVAREZ PARDIÑAS, ÁNGEL		46:22	4:38 min/Km	46:08

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (110)	1429	ANDRADE PADIN, DAMIAN	TRIATLON POIO	46:27	4:38 min/Km	45:44
MA M (111)	1751	TARRÍO PEREIRAS, IVÁN		46:33	4:39 min/Km	46:22
MA M (112)	1316	SEOANE CEA, BRAIS	INDEPENDIENTE	46:34	4:39 min/Km	46:20
MA M (113)	1300	REGATOS GÓMEZ, DAVID	INDEPENDIENTE	46:35	4:39 min/Km	46:21
MA M (114)	1420	BLANCO VÁZQUEZ, ÁNGEL		46:42	4:40 min/Km	46:19
MA M (115)	1875	CASTRO CASTIÑEIRAS, PAULO		46:47	4:40 min/Km	46:13
MA M (116)	1780	ALONSO BLANCO, JUAN		46:56	4:41 min/Km	46:00
MA M (117)	1462	PONTE PINTOR, JAVIER	INDEPENDIENTE	47:06	4:42 min/Km	46:45
MA M (118)	1794	GARCÍA SOUTO, DANIEL		47:07	4:42 min/Km	46:35
MA M (119)	1241	MARTÍNEZ LAREO, MARCOS		47:14	4:43 min/Km	46:51
MA M (120)	1116	CARRACEDO POSE, RUBÉN JOSÉ	INDEPENDIENTE	47:23	4:44 min/Km	47:11
MA M (121)	1220	PATIÑO SANCHEZ, FERNANDO	INDEPENDIENTE	47:30	4:44 min/Km	47:06
MA M (122)	1218	DOCAMPO GARCÍA, JOAQUÍN	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	47:32	4:45 min/Km	47:21
MA M (123)	1499	SANCHEZ CRESPO, JULIO		47:39	4:45 min/Km	47:06
MA M (124)	1192	GARCÍA TORRE, MANUEL	INDEPENDIENTE	47:46	4:46 min/Km	47:40
MA M (125)	1557	MARTINEZ VIDAL, JAVIER	INDEPENDIENTE	47:48	4:46 min/Km	47:28
MA M (126)	1323	FONTÁN CONDE, MARTIN	INDEPENDIENTE	47:49	4:46 min/Km	47:24
MA M (127)	1034	ARREGUI LARRAÑAGA, AITOR	DEMACRAD@S	47:50	4:46 min/Km	46:54
MA M (128)	1088	AÑÓN RECAREY, PAULO	INDEPENDIENTE	47:55	4:47 min/Km	47:12
MA M (129)	1049	SERRANO AMARELLE, ANTONIO		47:55	4:47 min/Km	47:12
MA M (130)	1059	BRENLLA FAJIN, SATIRO	TARTARUGAS	48:00	4:47 min/Km	47:04
MA M (131)	1504	DÍAZ BARBARA, SANTIAGO	C.A. VETERANOS DE SAMIL	48:01	4:48 min/Km	47:24
MA M (132)	1494	PÉREZ ROMERO, RAMÓN	INDEPENDIENTE	48:07	4:48 min/Km	47:24
MA M (133)	1714	MORANDEIRA, RAMON	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	48:08	4:48 min/Km	47:52
MA M (134)	1562	LOUREIRO RODRÍGUEZ, SANTIAGO		48:11	4:49 min/Km	47:31
MA M (135)	1243	MERA, MARTIN	INDEPENDIENTE	48:13	4:49 min/Km	47:24
MA M (136)	1359	CASTRO SOUTO, ALFONSO JAVIER	GMTA&CHUVONERS	48:15	4:49 min/Km	47:08
MA M (137)	1512	ALVAREZ, MIGUEL	HERCULES TERMARIA	48:17	4:49 min/Km	47:48
MA M (138)	1118	RIVAS CAO, JAVIER	INDEPENDIENTE	48:20	4:49 min/Km	47:49

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (139)	1047	SANTOS LAMPÓN, JOSÉ	FLOW PILATES & TRAINING	48:27	4:50 min/Km	47:32
MA M (140)	1366	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	48:30	4:50 min/Km	48:07
MA M (141)	1808	MALLO NIETO, JULIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	48:30	4:50 min/Km	47:57
MA M (142)	1120	BARREIRO, JESÚS		48:31	4:51 min/Km	47:46
MA M (143)	1031	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	48:43	4:52 min/Km	47:03
MA M (144)	1688	RODRÍGUEZ LAGO, DAVID		48:51	4:53 min/Km	48:24
MA M (145)	1831	DALMAU ANTICH, RAFEL		48:52	4:53 min/Km	48:24
MA M (146)	1261	BERMEJO FERNÁNDEZ, JUAN DIEGO	INDEPENDIENTE	49:08	4:54 min/Km	48:43
MA M (147)	1265	GOMEZ PARRADO, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	49:09	4:54 min/Km	48:36
MA M (148)	1720	CASTELO CAAMAÑO, LUIS		49:14	4:55 min/Km	48:47
MA M (149)	1286	DACUNHA, ALBERTO	INDEPENDIENTE	49:19	4:55 min/Km	48:24
MA M (150)	1093	LOPEZ BARRAN, DANI	INDEPENDIENTE	49:25	4:56 min/Km	49:20
MA M (151)	1304	VAZQUEZ CALVAR, DANIEL	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	49:26	4:56 min/Km	48:46
MA M (152)	1117	PAZOS TRONCEDA, ANDRÉS	INDEPENDIENTE	49:31	4:57 min/Km	49:05
MA M (153)	1810	SIXTO MONTERO, SERGIO		49:53	4:59 min/Km	48:56
MA M (154)	1745	GONZÁLEZ COBAS, CARLOS	CHORIMA	49:57	4:59 min/Km	49:24
MA M (155)	1646	MOSQUERA BARREIRO, JAVIER		49:58	4:59 min/Km	49:09
MA M (156)	1483	LESTÓN IGLESIAS, DOMINGO		50:02	5:00 min/Km	49:24
MA M (157)	1018	OTERO MARTÍNEZ, JORGE		50:09	5:00 min/Km	49:13
MA M (158)	1255	PANIAGUA FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	50:21	5:02 min/Km	49:48
MA M (159)	1633	GARCÍA ALVAREZ, JAVIER		50:23	5:02 min/Km	49:35
MA M (160)	1854	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	50:25	5:02 min/Km	49:30
MA M (161)	1021	ALLO GOMEZ, MAIKEL	INDEPENDIENTE	50:29	5:02 min/Km	49:45
MA M (162)	1604	SALVADO VARA, FABIO		50:37	5:03 min/Km	50:05
MA M (163)	1357	SANTOS FERRERO, ÓSCAR		50:40	5:03 min/Km	49:14
MA M (164)	1026	FEDERICO COTÓN, RAMON	INDEPENDIENTE	50:43	5:04 min/Km	49:54
MA M (165)	1844	MALLO NIETO, JUNIOR		50:50	5:04 min/Km	49:30
MA M (166)	1600	VALLE ALONSO, CARLOS		50:58	5:05 min/Km	49:38
MA M (167)	1830	SHANKS, PATRICK		51:13	5:07 min/Km	50:25

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (168)	1113	CARBALLAS PÉREZ, CIBRÁN		51:14	5:07 min/Km	50:41
MA M (169)	1294	CARBALLEIRA PUÑAL, ADRIÁN		51:22	5:08 min/Km	50:45
MA M (170)	1227	MARIÑO PEREIRAS, RAÚL	NOITEBRA F.C.	51:24	5:08 min/Km	50:59
MA M (171)	1605	VILAR VAZQUEZ, RUBEN	ENTRENARUNNING	51:25	5:08 min/Km	51:04
MA M (172)	1707	PORTAS TATO, MANUEL ANGEL		51:34	5:09 min/Km	50:12
MA M (173)	1691	SECO GOMEZ, ANGEL		51:37	5:09 min/Km	50:17
MA M (174)	1072	CALVIÑO BAUTIS, JOSE	INDEPENDIENTE	51:41	5:10 min/Km	51:12
MA M (175)	1405	MARTIN GONZALEZ, AITOR	INDEPENDIENTE	51:47	5:10 min/Km	50:29
MA M (176)	1160	MARTARELLI FERNÁNDEZ, LEANDRO LUIS		51:53	5:11 min/Km	51:13
MA M (177)	1623	NOYA FERRO, RUBEN		51:55	5:11 min/Km	51:07
MA M (178)	1680	BERDULLAS JORGE, OSCAR		51:58	5:11 min/Km	51:50
MA M (179)	1645	VILLANUEVA NODAR, TOMÁS	CAI A ESTRADA	52:04	5:12 min/Km	50:49
MA M (180)	1339	LEIS SOUTULLO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	52:09	5:12 min/Km	51:57
MA M (181)	1175	PIÑEIRO LORES, MANUEL		52:11	5:13 min/Km	51:52
MA M (182)	1487	VAZQUEZ RODRIGUEZ, OSCAR DANIEL	INDEPENDIENTE	52:19	5:13 min/Km	51:32
MA M (183)	1283	FIGUEIRAS ZARAUZA, IVAN LUIS	INDEPENDIENTE	52:20	5:13 min/Km	51:02
MA M (184)	1223	OREIRO, JOSE	INDEPENDIENTE	52:23	5:14 min/Km	51:41
MA M (185)	1002	RAÑA VÁZQUEZ, MARTÍN	INDEPENDIENTE	52:34	5:15 min/Km	51:47
MA M (186)	1075	RODRÍGUEZ PAZOS, SERGIO		52:34	5:15 min/Km	51:08
MA M (187)	1298	FERNÁNDEZ, JAVIER		52:36	5:15 min/Km	52:11
MA M (188)	1827	COPEMAN, JACOB		52:41	5:16 min/Km	51:55
MA M (189)	1613	ALVAREZ-PARDIÑAS RODRÍGUEZ, ENRIQUE		52:45	5:16 min/Km	51:49
MA M (190)	1381	QUINTIÁ NOVO, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	52:52	5:17 min/Km	51:43
MA M (191)	1816	VIQUEIRA VILLAR, IVAN		53:01	5:18 min/Km	52:35
MA M (192)	1614	BINI, RAFFAELE		53:11	5:19 min/Km	53:08
MA M (193)	1839	BLANCO MOUGÁN, DAVID		53:18	5:19 min/Km	52:41
MA M (194)	1489	CASTELO CARNOTA, JOSE	INDEPENDIENTE	53:19	5:19 min/Km	51:58
MA M (195)	1696	VAZQUEZ BERMUDEZ, PABLO		53:20	5:19 min/Km	52:11
MA M (196)	1848	COSTA, DIOGO		53:29	5:20 min/Km	53:12

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (197)	1105	NOYA REY, MARCOS		53:32	5:21 min/Km	52:53
MA M (198)	1521	BUCETA FERNANDEZ, DANIEL	INDEPENDIENTE	53:34	5:21 min/Km	53:12
MA M (199)	1701	PENA RODRÍGUEZ, FERNANDO		53:35	5:21 min/Km	52:42
MA M (200)	1202	SUAREZ GAREA, MANUEL ALEJANDRO		53:40	5:21 min/Km	52:52
MA M (201)	1778	RODRÍGUEZ BUGALLO, ÁNGEL		53:44	5:22 min/Km	52:43
MA M (202)	1376	BLANCO TEIJEIRO, PABLO	INDEPENDIENTE	53:45	5:22 min/Km	53:22
MA M (203)	1709	FERREIRÓS JAMARDO, ÁLEX		53:47	5:22 min/Km	52:25
MA M (204)	1530	OTERO LAMEGO, MIGUEL		53:50	5:22 min/Km	52:52
MA M (205)	1257	ARUFE GIRALDEZ, JOSE ALBERTO		53:51	5:23 min/Km	52:55
MA M (206)	1548	GONZÁLEZ GÓMEZ, DANIEL	TRINAT	53:51	5:23 min/Km	52:54
MA M (207)	1640	VARELA VALLADARES, BRUNO	CHISPAS	53:52	5:23 min/Km	53:05
MA M (208)	1009	SEOANE RAMAS, PABLO	H	53:58	5:23 min/Km	53:03
MA M (209)	1721	LOPEZ ALVITE, CARLOS		54:16	5:25 min/Km	53:43
MA M (210)	1758	ROMAN FERNANDEZ, RODOLFO		54:17	5:25 min/Km	53:55
MA M (211)	1313	IGLESIAS PAZOS, RUBÉN	INDEPENDIENTE	54:25	5:26 min/Km	53:31
MA M (212)	1247	CASCALLAR VAZQUEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	54:36	5:27 min/Km	54:32
MA M (213)	1421	REGUEIRO BARREIRO, JUAN RAMÓN	INDEPENDIENTE	54:40	5:27 min/Km	53:53
MA M (214)	1094	SIMÓN LAGO, RESTITUTO		54:50	5:28 min/Km	54:07
MA M (215)	1461	MANEIRO LIÑARES, ALBERTO		54:51	5:29 min/Km	54:09
MA M (216)	1874	FANDIÑO, MANUEL		54:55	5:29 min/Km	54:36
MA M (217)	1867	CARVALHAIS OTERO, RUBÉN	KAOS KRAV MAGA	54:56	5:29 min/Km	54:30
MA M (218)	1044	GIL BLANCO, RUBEN	GALAICAS BUEU	55:03	5:30 min/Km	54:43
MA M (219)	1597	TANOIRA CARBALLO, PEDRO		55:15	5:31 min/Km	54:11
MA M (220)	1325	PARDO DIEGUEZ, MIGUEL	INDEPENDIENTE	55:15	5:31 min/Km	53:54
MA M (221)	1367	NOVO NÚÑEZ, DIEGO	INDEPENDIENTE	55:17	5:31 min/Km	54:05
MA M (222)	1837	SERANTES SANTOS, MARTÍN		55:24	5:32 min/Km	54:46
MA M (223)	1773	ASOREY FERNANDEZ, MARCOS		55:27	5:32 min/Km	54:35
MA M (224)	1634	ASOREY VEIGA, JORGE		55:32	5:33 min/Km	54:44
MA M (225)	1535	SANTOS OSORIO, RUBÉN	CORREDORES DO MIÑO	55:36	5:33 min/Km	54:54

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (226)	1128	GONZALEZ FERNANDEZ, CONSTANTINO	INDEPENDIENTE	55:37	5:33 min/Km	54:53
MA M (227)	1042	VAZQUEZ FERNANDEZ, OSCAR	GTR-GALAICO TRAIL RUN	55:47	5:34 min/Km	54:53
MA M (228)	1741	RIVAS RIVERA, DANIEL ENRIQUE		55:49	5:34 min/Km	54:44
MA M (229)	1360	GARCÍA MATA, ADRIÁN	RANNASS	55:50	5:34 min/Km	54:44
MA M (230)	1855	LOUREIRO CASTRO, FRANCISCO MANUEL		56:01	5:36 min/Km	54:31
MA M (231)	1343	VALLE ALVAREZ, OSCAR	INDEPENDIENTE	56:07	5:36 min/Km	54:48
MA M (232)	1539	ALBERTE WOODWARD, MIGUEL	INDEPENDIENTE	56:09	5:36 min/Km	55:38
MA M (233)	1708	REY SOUTO, LORENZO	OS EXCUSAS	56:27	5:38 min/Km	55:05
MA M (234)	1522	EIJO, XOSE	INDEPENDIENTE	56:36	5:39 min/Km	56:13
MA M (235)	1706	REMUIÑÁN PENA, MANUEL		56:46	5:40 min/Km	56:12
MA M (236)	1652	RÍOS VAL, DANIEL		56:49	5:40 min/Km	55:35
MA M (237)	1315	RAMOS CASTELLANO, DAVID	GTR-GALAICO TRAIL RUN	56:51	5:41 min/Km	55:24
MA M (238)	1683	LIÑARES RILO, JOSÉ LUIS		56:55	5:41 min/Km	56:03
MA M (239)	1675	GARCÍA PIÑEIRO, MARTÍN		57:02	5:42 min/Km	55:58
MA M (240)	1314	MERA SANCHEZ, DAVID		57:03	5:42 min/Km	55:41
MA M (241)	1856	RAMA PAZOS, JORGE		57:06	5:42 min/Km	55:37
MA M (242)	1846	SANCHEZ BARROS, ANDRÉS		57:25	5:44 min/Km	56:09
MA M (243)	1531	RODRÍGUEZ BLANCO, IAGO	INDEPENDIENTE	57:28	5:44 min/Km	56:15
MA M (244)	1090	SIABA LARIÑO, JOSE	INDEPENDIENTE	57:47	5:46 min/Km	56:37
MA M (245) *	3005	Rafael, Perez		58:18	5:49 min/Km	57:09
MA M (246)	1866	PARCERO SANCHEZ, ABEL	KAOS KRAV MAGA	58:37	5:51 min/Km	58:12
MA M (247)	1842	VAZQUEZ LAGO, XOAN		58:41	5:52 min/Km	57:28
MA M (248)	1672	MIRA LLOPIS, MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	58:50	5:52 min/Km	58:19
MA M (249)	1196	FERREIRÓS GÓMEZ, XURXO	INDEPENDIENTE	59:24	5:56 min/Km	58:10
MA M (250)	1384	REY MALLO, JOSE DANIEL	TARTARUGAS	1:00:04	6:00 min/Km	59:03
MA M (251)	1062	QUINTELA MARTÍNEZ, IBÁN		1:00:05	6:00 min/Km	59:03
MA M (252)	1764	PÉREZ CASTRO, SERGIO		1:00:06	6:00 min/Km	58:44
MA M (253)	1352	FERNÁNDEZ CALVO, JAVIER	INDEPENDIENTE	1:00:46	6:04 min/Km	59:39
MA M (254)	1219	TARRÍO, SANTIAGO	INDEPENDIENTE	1:01:14	6:07 min/Km	59:49



# CLASIFICACIÓN FINAL POR CATEGORÍAS

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MA M (255)	1510	VAZQUEZ MOURELLE, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	1:01:37	6:09 min/Km	1:00:19
MA M (256)	1217	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, MIGUEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE	1:02:04	6:12 min/Km	1:00:45
MA M (257)	1662	FORJÁN LEMA, IVÁN		1:02:24	6:14 min/Km	1:00:58
MA M (258)	1784	FOLGAR REINANTE, PEDRO JOAQUIN		1:02:38	6:15 min/Km	1:01:16
MA M (259)	1216	EIJO VALLE, FRANCISCO		1:02:38	6:15 min/Km	1:01:14
MA M (260)	1463	VÁZQUEZ REY, JOSÉ RAMÓN	INDEPENDIENTE	1:02:53	6:17 min/Km	1:02:28
MA M (261)	1370	ARIAS RIAL, JORGE	INDEPENDIENTE	1:03:22	6:20 min/Km	1:02:00
MA M (262)	1451	CALVIÑO FERNÁNDEZ, HUGO	INDEPENDIENTE	1:03:51	6:23 min/Km	1:03:01
MA M (263)	1851	COLLAR AMADO, BORJA	ASOCIACIÓN BJ RUNNING TEAM	1:04:00	6:23 min/Km	1:02:46
MA M (264)	1725	BARREIRO MIRANDA, OSCAR		1:05:00	6:29 min/Km	1:04:02
MA M (265)	1142	MOREIRA, JOÃO	INDEPENDIENTE	1:05:57	6:35 min/Km	1:04:37
MA M (266)	1610	RIAL TABOADA, MARCOS		1:09:24	6:56 min/Km	1:08:24
MA M (267)	1210	TEIXEIRA, CARLOS	INDEPENDENT	1:09:56	6:59 min/Km	1:09:25
MA M (268)	1619	LÓPEZ ARIAS, ESTEBAN		1:12:22	7:14 min/Km	1:11:04

## MASTER B FEMENINO

MB F (1)	2238	LEIRO LÓPEZ, SOLEDAD	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:01	4:18 min/Km	42:53
MB F (2)	2241	TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:22	4:20 min/Km	43:13
MB F (3)	2047	RODRIGUEZ GOLAN, MARICARMEN	LARACHA RUNNING	45:52	4:35 min/Km	45:18
MB F (4)	2152	DIAZ MESA, ROCIO	CLUB ATLETISMO RIBADEO	47:17	4:43 min/Km	46:56
MB F (5)	2233	FEIJOÓ SANCHEZ, SUSANA	ATLETAS DE ACEA DE AMA	48:43	4:52 min/Km	48:21
MB F (6)	2031	SALGADO TENREIRO, MARIA	INDEPENDIENTE	50:16	5:01 min/Km	49:00
MB F (7)	2222	RAMOS LEIS, ANDREIA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	50:21	5:02 min/Km	49:49
MB F (8)	2048	RODRIGUEZ, SONIA	ENTRENARUNNING	50:33	5:03 min/Km	49:58
MB F (9)	2369	SEOANE DOPICO, CARMEN	SPORTING CLUB CASINO	50:38	5:03 min/Km	50:05
MB F (10)	2186	DASILVA FERNÁNDEZ, OLGA	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	51:20	5:07 min/Km	50:15
MB F (11)	2088	ASOREY NIEVES, CARMEN	ENTRENARUNNING	51:29	5:08 min/Km	50:54
MB F (12)	2310	BOTANA GONZALEZ, RAQUEL	ATLETAS DE ACEA DE AMA	52:16	5:13 min/Km	51:54
MB F (13)	2301	GARCIA ASOREY, MONICA	RUNNERS CRUCES	52:18	5:13 min/Km	51:47

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB F (14)	2298	GÓMEZ OVIEDO, LOLY		54:40	5:27 min/Km	54:18
MB F (15)	2375	GARCIA AVILES, ELIZABETH		54:47	5:28 min/Km	54:11
MB F (16)	2200	LOPEZ GARCIA, ISABEL	GTR-GALAICO TRAIL RUN	55:38	5:33 min/Km	54:28
MB F (17)	2134	PRINI, CAROLINE		55:55	5:35 min/Km	55:39
MB F (18)	2311	ORGEIRA, MARÍA JESUS		56:10	5:36 min/Km	55:22
MB F (19)	2011	PAIS IGLESIAS, PAULA	INDEPENDIENTE	56:37	5:39 min/Km	56:28
MB F (20)	2079	CAMBÓN, SONIA		56:42	5:40 min/Km	56:02
MB F (21)	2122	GONZALEZ ROCHA, RITA MARIA	INDEPENDIENTE	56:44	5:40 min/Km	56:13
MB F (22)	2139	MARTÍNEZ NIETO, MARIA	INDEPENDIENTE	56:47	5:40 min/Km	55:55
MB F (23)	2092	REIMÓNDEZ CALVO, SONIA MARÍA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	56:48	5:40 min/Km	55:56
MB F (24)	2125	MAURIZ PEREIRA, SONIA	C.D 21 LEGUAS	56:52	5:41 min/Km	55:48
MB F (25)	2023	VIGO LIÑARES, CHELO	ENTRENARUNNING	57:31	5:45 min/Km	56:38
MB F (26)	2072	POÇAS, FÁTIMA	INDEPENDENT	57:41	5:46 min/Km	57:13
MB F (27)	2274	VIA, TAMARA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	57:44	5:46 min/Km	56:51
MB F (28)	2068	VEIGA BLANCO, MONTSE	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	57:49	5:46 min/Km	56:53
MB F (29)	2365	FERNANDEZ, NURIA	INDEPENDIENTE	58:10	5:48 min/Km	57:45
MB F (30)	2073	SANTOS, PAULA	INDEPENDENT	59:11	5:55 min/Km	58:42
MB F (31) *	3010	Inmaculada, Espiñeira Pandelo		59:19	5:55 min/Km	58:25
MB F (32)	2090	PÉREZ GUTIÉRREZ, MARIAN	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	59:39	5:57 min/Km	58:48
MB F (33)	2303	BUJÁN OTERO, SUSANA	NOITEBRA F.C.	59:52	5:59 min/Km	59:00
MB F (34)	2315	NOYA PEREZ, BELEN	TARTARUGAS	1:00:03	6:00 min/Km	59:02
MB F (35)	2162	GÓMEZ LODEIROS, SUSANA	TARTARUGAS	1:00:03	6:00 min/Km	59:06
MB F (36)	101	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, BEATRIZ		1:00:20	6:01 min/Km	58:51
MB F (37)	2089	DE DIOS RECAMÁN, MARTA	INDEPENDIENTE	1:00:48	6:04 min/Km	59:31
MB F (38)	2325	SEMANDE MÉIJOME, MARIA JOSE	GTR-GALAICO TRAIL RUN	1:01:07	6:06 min/Km	1:00:06
MB F (39)	2074	IGLESIAS MARTÍNEZ, CARMEN	INDEPENDIENTE	1:01:26	6:08 min/Km	1:00:49
MB F (40)	2362	SANCHEZ LEIS, ALEJANDRA		1:01:56	6:11 min/Km	1:00:25
MB F (41)	2040	SANCHEZ LOPEZ, CRISTINA	LARACHA EN DUAS RODAS	1:02:16	6:13 min/Km	1:01:42
MB F (42)	2354	PASTOR VILLALBA, MARIA JOSE	CANF	1:02:45	6:16 min/Km	1:02:19

# CLASIFICACIÓN FINAL POR CATEGORÍAS

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB F (43)	2374	ORGEIRA REY, MARIA DEL PILAR		1:03:05	6:18 min/Km	1:02:17
MB F (44)	2149	GOIMIL SEÑARIS, RAQUEL	INDEPENDIENTE	1:03:11	6:19 min/Km	1:01:43
MB F (45)	2071	CARVALHO, CIDÁLIA	INDEPENDENT	1:03:28	6:20 min/Km	1:02:58
MB F (46)	2294	GONZÁLEZ VILLAR, YOLANDA	CLUB DE ATLETISMO DE OUTES	1:03:52	6:23 min/Km	1:02:34
MB F (47)	2290	FERNANDEZ REY, Mª DEL CARMEN		1:04:48	6:28 min/Km	1:03:30
MB F (48)	2163	ORTEGA IGLESIAS, DIANA	INDEPENDIENTE	1:04:55	6:29 min/Km	1:04:09
MB F (49)	2372	GONZÁLEZ REY, BEGOÑA		1:04:55	6:29 min/Km	1:04:10
MB F (50)	2063	PÉREZ PÉREZ, BEATRIZ BETSABÉ		1:04:55	6:29 min/Km	1:04:09
MB F (51)	2317	MANDADO FERNANDEZ, ALMUDENA		1:05:03	6:30 min/Km	1:04:05
MB F (52)	2129	FERNÁNDEZ FORMOSO, TINA	SERRES RUNNERS	1:05:37	6:33 min/Km	1:04:37
MB F (53)	2051	FANDIÑO VILACIDE, ANGELES		1:06:13	6:37 min/Km	1:05:14
MB F (54)	2054	FANDIÑO VILACIDE, ANA MARÍA		1:06:13	6:37 min/Km	1:05:15
MB F (55)	2025	CASTRO BLANCO, MONCHA	ENTRENARUNNING	1:06:35	6:39 min/Km	1:05:41
MB F (56)	2086	BASCOY IGLESIAS, MARIA JESUS	INDEPENDIENTE	1:06:54	6:41 min/Km	1:06:02
MB F (57)	2135	POSE GOMEZ, BELEN		1:07:41	6:46 min/Km	1:06:38
MB F (58)	2128	FORMOSO FERNÁNDEZ, MARIA JOSEFA	SERRES RUNNERS	1:07:56	6:47 min/Km	1:06:56
MB F (59)	2280	RIBEIRO COSTA, MÓNICA LUÍSA		1:08:49	6:52 min/Km	1:08:10
MB F (60)	2130	FORMOSO GONZALEZ, LOLA		1:09:25	6:56 min/Km	1:08:26
MB F (61)	2196	DIAZ SANTOS, ISABEL	INDEPENDIENTE	1:10:21	7:02 min/Km	1:09:17
MB F (62)	2243	FERNÁNDEZ SANJOSÉ, PILAR		1:11:32	7:09 min/Km	1:10:42
MB F (63) *	3011	Sarah, Vick		1:11:56	7:11 min/Km	1:11:08
MB F (64)	2342	APESTEGUI BERIAIN, AINHOA		1:13:08	7:18 min/Km	1:11:58
MB F (65)	2153	MARTÍNEZ RAMILO, TANIA	PASA OU ENTORNA	1:13:10	7:18 min/Km	1:12:00
MB F (66)	2358	GONZALEZ DE LAS CUEVAS, ROCIO	CANF	1:13:42	7:22 min/Km	1:13:13
MB F (67)	2165	PAIS FAGIN, MARIBEL		1:18:12	7:49 min/Km	1:17:11

## MASTER B MASCULINO

MB M (1)	1387	LOPEZ FERNANDEZ, NEMESIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	35:00	3:29 min/Km	34:58
MB M (2)	1010	LADO PÉREZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	36:10	3:36 min/Km	36:07



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB M (3)	1738	FERNANDEZ GUTIERREZ, MANUEL		36:31	3:39 min/Km	36:28
MB M (4)	1450	FAGILDE FANDIÑO, ANGEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	37:02	3:42 min/Km	37:00
MB M (5)	1230	CASAL PEREZ, JUAN CARLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:11	3:43 min/Km	37:08
MB M (6)	1136	COSTA, JOSÉ	G D A RONDA	37:43	3:46 min/Km	37:42
MB M (7)	1722	NIETO GONZÁLEZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	37:48	3:46 min/Km	37:45
MB M (8)	1426	IGLESIAS CARRERA, PIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	37:49	3:46 min/Km	37:47
MB M (9)	1648	LÓPEZ MARTÍNEZ, ALFONSO		38:21	3:50 min/Km	38:18
MB M (10) *	3002	Xosé Antón, Barreiro Pereira		38:25	3:50 min/Km	38:20
MB M (11)	1334	BAAMONDE ARUFE, AGAPITO	CLUB ATLETISMO SAR	38:50	3:52 min/Km	38:46
MB M (12)	1496	TROITIÑO BOUZA, JOSE MANUEL	CLUB FERROL ATLETISMO	38:53	3:53 min/Km	38:51
MB M (13)	1449	COSTA CASTRO, MANUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:57	3:53 min/Km	38:51
MB M (14)	1793	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:02	3:54 min/Km	38:59
MB M (15)	1439	PENA SUÁREZ, JOSÉ MANUEL	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	39:11	3:55 min/Km	39:09
MB M (16)	1054	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:16	3:55 min/Km	39:11
MB M (17)	1700	PEREZ RODRIGUEZ, JAVIER	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	39:23	3:56 min/Km	39:18
MB M (18)	1317	ALIAÑO MENA, ANTONIO	RETINTO TEAM JEREZ	39:49	3:58 min/Km	39:44
MB M (19)	1253	SENDÓN RODRÍGUEZ, JOSÉ DOMINGO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	39:52	3:59 min/Km	39:46
MB M (20)	1311	BONACORSI, HERNAN		40:03	4:00 min/Km	39:59
MB M (21)	1884	OREJUELA REINO, BYRON		40:15	4:01 min/Km	40:13
MB M (22)	1170	VILLA VIEIRO, FER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	40:19	4:01 min/Km	40:13
MB M (23)	1559	DE ALMEIDA REY, FERNANDO JOSE	TRAN-TRAN	40:28	4:02 min/Km	40:25
MB M (24)	1264	CIGÜENZA GESTOSO, JOSE IGNACIO		40:36	4:03 min/Km	40:35
MB M (25)	1752	CABO, RAFAEL		40:57	4:05 min/Km	40:50
MB M (26)	1754	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JULIO	TRIBU TRAIL	41:04	4:06 min/Km	41:00
MB M (27)	1626	NOYA PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	41:15	4:07 min/Km	41:08
MB M (28)	1206	GOMEZ BEIRO, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	41:25	4:08 min/Km	41:18
MB M (29)	1297	BUJAN SANTOS, EDUARDO		41:32	4:09 min/Km	41:17
MB M (30)	1408	CARBALLO PENELA, ADOLFO	ATLETISMO A ESTRADA	41:33	4:09 min/Km	41:23
MB M (31)	1073	FIGUEIRAS MARTÍNEZ, BALTASAR	CLUB ATLETISMO SAR	41:36	4:09 min/Km	41:17

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB M (32)	1207	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, JOSÉ CARLOS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	41:47	4:10 min/Km	41:41
MB M (33)	1664	CARBIA MENDEZ, JUAN LUIS		41:50	4:10 min/Km	41:31
MB M (34)	1470	ARES RIAL, MIGUEL	INDEPENDIENTE	41:52	4:11 min/Km	41:39
MB M (35)	1048	MALDONADO GONZALEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	42:13	4:13 min/Km	42:05
MB M (36)	1447	LAMAS PÉREZ, ALEJANDRO	ENTRENARUNNING	42:14	4:13 min/Km	42:06
MB M (37)	1826	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:23	4:14 min/Km	42:14
MB M (38)	1087	LUCAS PEREZ, LUCIANO	INDEPENDIENTE	42:25	4:14 min/Km	42:15
MB M (39)	1199	QUINTELA VÁZQUEZ, SUSO		42:31	4:15 min/Km	42:13
MB M (40) *	3026	Neira, Daniel		42:34	4:15 min/Km	42:18
MB M (41)	1166	RUIZ BUJÁN, JUAN LUIS	INDEPENDIENTE	42:41	4:16 min/Km	42:36
MB M (42)	1797	GONZÁLEZ GÓMEZ, ÓSCAR		42:42	4:16 min/Km	41:01
MB M (43)	1382	SPINAZZOLA, MICHELE		42:56	4:17 min/Km	42:42
MB M (44)	1067	LOPEZ GONZALEZ, ALBERTO	INDEPENDIENTE	43:07	4:18 min/Km	43:00
MB M (45)	1663	MARTÍNEZ CARREGAL, FRAN	REAL AERoclUB DE SANTIAGO	43:15	4:19 min/Km	43:03
MB M (46)	1103	MONTES TEIJIDO, ROBERTO		43:27	4:20 min/Km	43:19
MB M (47)	1814	SALVADO TEJEDOR, ROBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:32	4:21 min/Km	43:32
MB M (48)	1862	CAO GARCÍA, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	43:32	4:21 min/Km	43:24
MB M (49)	1467	SUÁREZ FUENTES, BORJA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	43:40	4:21 min/Km	43:12
MB M (50)	1165	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	44:10	4:24 min/Km	44:01
MB M (51)	1514	MAROÑO DOMINGUEZ, MIGUEL	ATLETISMO A ESTRADA	44:12	4:25 min/Km	44:03
MB M (52)	1161	DOSUNA GARCIA, LUIS LORENZO	INDEPENDIENTE	44:21	4:26 min/Km	43:59
MB M (53)	1215	LOPEZ MIGUEZ, GUSTAVO	CHORIMA	44:40	4:27 min/Km	44:30
MB M (54)	1490	MUIÑO CASTRO, JOSÉ ANTONIO		44:45	4:28 min/Km	44:15
MB M (55)	1051	PARDO SECO, FERNANDO RAFAEL	INDEPENDIENTE	44:48	4:28 min/Km	44:34
MB M (56)	1319	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO	INDEPENDIENTE	44:49	4:28 min/Km	44:08
MB M (57)	1046	ALONSO CASTRO, MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	44:56	4:29 min/Km	44:52
MB M (58)	1880	MIGUEZ MACHO, GONZALO		44:57	4:29 min/Km	44:35
MB M (59)	1818	GARCIA DE MESA, ROBERTO	CANF	45:06	4:30 min/Km	45:02
MB M (60)	1578	GONZÁLEZ OLVEIRA, JOAQUÍN		45:08	4:30 min/Km	44:56

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB M (61)	1152	RENDO LAREO, MANUEL		45:09	4:30 min/Km	45:03
MB M (62)	1066	ARCA BARCA, JAIME	INDEPENDIENTE	45:32	4:33 min/Km	45:06
MB M (63)	1111	GARCÍA PENA, JESÚS ( ZUBI )	CLUB ATLETISMO TAMBRE	45:38	4:33 min/Km	45:25
MB M (64)	1098	JUNCAL SANTOS, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	45:39	4:33 min/Km	45:25
MB M (65)	1358	PICADO RIVEIRA, BERNARDO	CLUB ATLETISMO BETANZOS	45:45	4:34 min/Km	45:32
MB M (66)	1506	MARFUL CAMPOS, JORGE	INDEPENDIENTE	46:00	4:35 min/Km	45:25
MB M (67)	1586	LAZO PÉREZ, FERNANDO	INDEPENDIENTE	46:05	4:36 min/Km	45:54
MB M (68)	1248	QUINTELA LOUREIRO, RAMON		46:06	4:36 min/Km	45:52
MB M (69)	1310	FERNANDEZ SANCHEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	46:14	4:37 min/Km	46:03
MB M (70)	1327	BAZ RODRIGUEZ, BERTO	SIGUEME SI PUEDES	46:16	4:37 min/Km	45:51
MB M (71)	1123	SANCHEZ RAMON, JUAN ALBERTO		46:16	4:37 min/Km	45:51
MB M (72)	1191	ARCA BARCA, FERNANDO		46:17	4:37 min/Km	45:51
MB M (73)	1841	TOJO NUÑEZ, JOSE LUIS		46:29	4:38 min/Km	46:01
MB M (74)	1233	VIDAL RODRIGUEZ, JOSE	CLUB CERVECERIA O COTÓN	46:49	4:40 min/Km	46:35
MB M (75)	1630	RANDOLFE VARELA, JORGE		46:51	4:41 min/Km	46:21
MB M (76)	1651	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, JOSÉ SANTOS	ESCOLA ATLÉTICA PEREIRO DE AGUIAR BEN CHO SHEY	46:51	4:41 min/Km	46:37
MB M (77)	1292	GARCIA IGLESIAS, DAVID		46:55	4:41 min/Km	46:36
MB M (78)	1570	TRIGO BAO, MANUEL	CDM VERTICE	47:02	4:42 min/Km	46:59
MB M (79)	1801	GARCÍA GIL, JAVIER		47:06	4:42 min/Km	46:49
MB M (80)	1702	BLANCO GARCÍA, FELIPE		47:09	4:42 min/Km	47:00
MB M (81)	1796	GARCÍA GALDO, JAVIER	CLUB ATLETISMO O PINO	47:10	4:42 min/Km	46:54
MB M (82)	1226	ABEIJON COSTA, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	47:24	4:44 min/Km	47:07
MB M (83)	1032	PORTO, SANTIAGO	OS ESFOLA ARROS	47:24	4:44 min/Km	47:14
MB M (84)	1464	GONTA NOVO, JORGE	INDEPENDIENTE	47:43	4:46 min/Km	47:27
MB M (85)	1244	GUILLAN IGLESIAS, FRANCISCO JAVIER		47:44	4:46 min/Km	47:39
MB M (86)	1734	DUTFIELD, NICHOLAS		47:50	4:46 min/Km	46:51
MB M (87)	1735	VILLAVERDE JUANATEY, MIGUEL		47:50	4:46 min/Km	47:37
MB M (88)	1150	VILA BALEATO, LITO		47:59	4:47 min/Km	47:39
MB M (89)	1543	FREIRE SEXTO, JULIO		48:00	4:47 min/Km	47:33

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB M (90)	1695	ALVAREZ-PARDIÑAS PUENTE, LUIS		48:02	4:48 min/Km	47:49
MB M (91)	1229	ROZAS RAMOS, MARTIÑO	NOITEBRA F.C.	48:07	4:48 min/Km	47:44
MB M (92)	1473	FERNANDEZ GONZALEZ, OSCAR	INDEPENDIENTE	48:08	4:48 min/Km	47:25
MB M (93)	1122	BLANCO MARZOZO, DAVID	INDEPENDIENTE	48:30	4:50 min/Km	48:13
MB M (94)	1511	GUTIÉRREZ ESCAGEDO, GUILLERMO	CLUB FERROL ATLETISMO	48:38	4:51 min/Km	48:25
MB M (95)	1186	CREGO GIL, PABLO	INDEPENDIENTE	48:39	4:51 min/Km	48:27
MB M (96)	1013	BARON CORREDOR, LUIS ENRRIQUE	NO	48:47	4:52 min/Km	48:03
MB M (97)	1092	HERNANDEZ PORTO, SANTIAGO	INDEPENDIENTE	49:12	4:55 min/Km	48:46
MB M (98)	1112	GIL VILLAVERDE, SITO	AKHESIS FISIOTERAPIA	49:21	4:56 min/Km	48:57
MB M (99)	1484	LEMA RIVADAS, XOSE FRANCISCO	INDEPENDIENTE	49:35	4:57 min/Km	48:49
MB M (100)	1346	QUINTELA CASAL, EDUARDO	INDEPENDIENTE	49:38	4:57 min/Km	49:05
MB M (101)	1351	BOTANA JIMENEZ, REYNALDO		49:38	4:57 min/Km	49:30
MB M (102)	1455	PORTOMEÑE MENOYO, JOSÉ	CLUB FERROL ATLETISMO	49:40	4:57 min/Km	49:27
MB M (103)	1080	BREA FLORIANI, JOSÉ MANUEL		49:45	4:58 min/Km	49:26
MB M (104)	1437	COBO SANTURDE, ANDRES		49:56	4:59 min/Km	49:06
MB M (105)	1353	LIÑARES ARAN, ALBERTO	INDEPENDIENTE	50:03	5:00 min/Km	49:49
MB M (106)	1660	VARELA PEREZ, JUAN CARLOS		50:06	5:00 min/Km	48:57
MB M (107)	1055	GIRONDO VILLAR, J ALBERTO	INDEPENDIENTE	50:09	5:00 min/Km	49:37
MB M (108)	1022	RODRÍGUEZ VIDAL, JAIME		50:13	5:01 min/Km	49:41
MB M (109)	1301	DOMÍNGUEZ OTERO, JOSE	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	50:22	5:02 min/Km	49:50
MB M (110)	1654	FERNÁNDEZ LUCES, CASTOR	SERRES RUNNERS	50:24	5:02 min/Km	49:48
MB M (111)	1845	GONZALEZ MIRAMONTES, OLIMPIO		50:25	5:02 min/Km	49:05
MB M (112)	1765	ÁLVAREZ CASTRO, GABRIEL		50:31	5:03 min/Km	50:05
MB M (113)	1834	OITAVÉN FERNÁNDEZ, MARCELO	USC	50:48	5:04 min/Km	50:40
MB M (114)	1658	SANMARTÍN FERNÁNDEZ, JUAN CARLOS	ARZUA	51:02	5:06 min/Km	50:41
MB M (115)	1454	ADEGA MEIZOSO, JOSE ANGEL	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	51:12	5:07 min/Km	50:07
MB M (116)	1104	RIVEIRO CODESIDO, JAVIER		51:21	5:08 min/Km	50:41
MB M (117)	1879	PAREDES RODRIGUEZ, AMADEO		51:23	5:08 min/Km	50:25
MB M (118)	1282	SANTOS FERRADAS, CARLOS		51:28	5:08 min/Km	50:11

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB M (119)	1027	DE NÓVOA GOMEZ, CARLOS	ENTRENARUNNING	51:38	5:09 min/Km	51:09
MB M (120)	1667	VÁZQUEZ FERREIRO, MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	51:40	5:09 min/Km	50:51
MB M (121)	1587	COUSELO GARCÍA, RAMÓN		52:08	5:12 min/Km	50:50
MB M (122)	1354	PEREIRAS COUTO, ÁLVARO		52:12	5:13 min/Km	51:27
MB M (123)	1681	MATO PEON, CELESTINO	CLUB ATLETISMO OUTES	52:12	5:13 min/Km	50:44
MB M (124)	1649	GARCÍA RODRÍGUEZ, ANTONIO		52:17	5:13 min/Km	51:58
MB M (125)	1671	LEAL GOMEZ, MANUEL	RUNNERS CRUCES	52:18	5:13 min/Km	51:47
MB M (126)	1143	SEBIO MOLGUERO, EDUARDO	INDEPENDIENTE	52:19	5:13 min/Km	51:36
MB M (127)	1737	GONZALEZ MARTINEZ, PACO		53:24	5:20 min/Km	52:17
MB M (128)	1858	MILLÁN GUZMÁN, JUAN CARLOS		53:26	5:20 min/Km	52:43
MB M (129)	1518	ZAMAR ALAMANCOS, JUAN CARLOS		53:39	5:21 min/Km	53:27
MB M (130)	1330	BLANCO NOVO, JOSÉ MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	53:41	5:22 min/Km	52:52
MB M (131)	1767	AGEITOS GONZALEZ, RUFINO		53:52	5:23 min/Km	52:42
MB M (132)	1391	RODRIGUEZ SANTOS, DANIEL	INDEPENDIENTE	53:58	5:23 min/Km	53:06
MB M (133)	1306	FRANCO REY, ALBERTO JESÚS		53:58	5:23 min/Km	52:34
MB M (134)	1258	IGLESIAS NOYA, MANUEL		54:01	5:24 min/Km	53:05
MB M (135)	1865	REY RODRIGUEZ, JOSE JAIME		54:05	5:24 min/Km	53:32
MB M (136)	1593	CUNDÍNS VARELA, ROBERTO	INDEPENDIENTE	54:05	5:24 min/Km	53:36
MB M (137)	1590	COLLAZO LORENZO, FRANCISCO		54:05	5:24 min/Km	53:36
MB M (138)	1591	VILLAVERDE LÓPEZ, JESÚS	AMES ATLETISMO	54:05	5:24 min/Km	54:05
MB M (139)	1020	DOMINGUEZ MARTINEZ, FERNANDO	INDEPENDIENTE	54:06	5:24 min/Km	53:00
MB M (140)	1273	GARCIA LOUREIRO, ANTONIO	INDEPENDIENTE	54:07	5:24 min/Km	53:21
MB M (141)	1491	CREGO PEDRIDO, ESTEVAN		54:07	5:24 min/Km	53:26
MB M (142)	1349	PATIÑO CASAS, XAN	INDEPENDIENTE	54:21	5:26 min/Km	53:14
MB M (143)	1204	SUÁREZ GAREA, JORGE ALBERTO	INDEPENDIENTE	54:46	5:28 min/Km	53:59
MB M (144)	1278	IZQUIERDO LOPEZ, ANGEL CARLOS	INDEPENDIENTE	54:54	5:29 min/Km	54:27
MB M (145)	1061	TEDIN MOUZO, MARCOS	INDEPENDIENTE	54:54	5:29 min/Km	54:27
MB M (146)	1355	FREIRE DOMINGUEZ, ROMAN	KAOS KRAV MAGA	54:55	5:29 min/Km	54:29
MB M (147)	1668	DIEZ RICO, EMILIO JOSÉ		54:56	5:29 min/Km	54:05



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB M (148)	1609	CASAL PERNAS, JUAN ANTONIO		55:01	5:30 min/Km	54:51
MB M (149)	1431	BRUZOS LAMA, PEDRO	INDEPENDIENTE	55:14	5:31 min/Km	54:28
MB M (150)	1616	GUIJARRO ARCA, BASILIO	BJ RUNNING TEAM	55:20	5:31 min/Km	54:46
MB M (151)	1828	RIAL BUDIÑO, LUIS ALBERTO		55:27	5:32 min/Km	54:35
MB M (152)	1872	FERRÍN JEREMIAS, JOSE LUIS		55:34	5:33 min/Km	55:04
MB M (153)	1235	PERNAS, JAVIER	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	55:51	5:35 min/Km	55:00
MB M (154)	1482	TARRIO RODRIGUEZ, FRANCISCO		55:54	5:35 min/Km	54:39
MB M (155)	1488	PEÑALBA MOLDES, JAVIER	INDEPENDIENTE	55:57	5:35 min/Km	54:52
MB M (156)	1861	REIRIZ GONZALEZ, JOSE		56:01	5:36 min/Km	55:19
MB M (157)	1342	AÑON LAZARO, JUAN ANTONIO	INDEPENDIENTE	56:06	5:36 min/Km	54:47
MB M (158)	1744	GÓMEZ MARTÍNEZ, CARLOS		56:26	5:38 min/Km	55:22
MB M (159)	1718	ROZADOS MURAS, JOSE ANTONIO		56:37	5:39 min/Km	55:46
MB M (160)	1517	TATO MAHÍA, JUAN JOSÉ	INDEPENDIENTE	56:41	5:40 min/Km	56:02
MB M (161)	1480	NIETO GARCÍA, MANUEL	INDEPENDIENTE	56:44	5:40 min/Km	55:32
MB M (162)	1503	LORENZO RIVEIRO, JOSE ANGEL		56:50	5:40 min/Km	56:06
MB M (163)	1555	BOADO PASTRANA, JUAN	INDEPENDIENTE	56:55	5:41 min/Km	55:46
MB M (164)	1411	MAGAN DOPAZO, EUGENIO		57:14	5:43 min/Km	55:52
MB M (165)	1250	SERICO VIDAL, JOSE ANGEL	INDEPENDENT	57:45	5:46 min/Km	56:40
MB M (166)	1091	CALVO FERNANDEZ, JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE	57:45	5:46 min/Km	56:40
MB M (167)	1225	SÁNCHEZ GOMEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	58:08	5:48 min/Km	57:26
MB M (168)	1057	VIEITO ROSSI, FERNANDO	INDEPENDIENTE	58:27	5:50 min/Km	57:19
MB M (169)	1379	DIEGO TRAVIESO, JOSÉ GABRIEL	KAOS KRAV MAGA	58:37	5:51 min/Km	58:11
MB M (170)	1400	NOYA IGLESIAS, FRANCISCO JAVIER		58:42	5:52 min/Km	57:45
MB M (171)	1149	PAREDES GALAN, ANGEL	INDEPENDENT	58:42	5:52 min/Km	57:44
MB M (172)	1585	CAMPOS ESTÉVEZ, ALFONSO		58:58	5:53 min/Km	58:03
MB M (173)	1406	LOPEZ QUINTÁS, FRANCISCO JAVIER		59:19	5:55 min/Km	58:26
MB M (174)	1716	BLANCO RODRÍGUEZ, EMILIO		59:28	5:56 min/Km	58:38
MB M (175)	1479	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, JORGE	INDEPENDIENTE	59:29	5:56 min/Km	58:24
MB M (176)	1281	GONZÁLEZ IGLESIAS, RICARDO	INDEPENDIENTE	59:51	5:59 min/Km	58:59

# CLASIFICACIÓN FINAL POR CATEGORÍAS

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MB M (177)	1719	MALLO NIEVES, JOSE	TARTARUGAS	1:00:03	6:00 min/Km	59:03
MB M (178)	1717	CRESPO MARTÍNEZ, MANUEL M		1:00:04	6:00 min/Km	59:05
MB M (179)	1731	TRIAS FITA, JORDI		1:00:57	6:05 min/Km	1:00:12
MB M (180)	1730	CARLIN REY, JOSE LUIS		1:00:58	6:05 min/Km	1:00:13
MB M (181)	1146	ALONSO IGLESIAS, ROBERTO		1:01:05	6:06 min/Km	59:49
MB M (182)	1441	ALDAO PEREIRA, MARCOS	INDEPENDIENTE	1:01:42	6:10 min/Km	1:01:09
MB M (183)	1786	LAREO, JAVIER	EOLO SON	1:02:08	6:12 min/Km	1:01:02
MB M (184)	1296	LOPEZ FERNANDEZ, ANTONIO	INDEPENDIENTE	1:02:52	6:17 min/Km	1:01:44
MB M (185)	1177	O'GORMAN, RORY	INDEPENDENT	1:03:05	6:18 min/Km	1:01:57
MB M (186)	1430	ARINES PIFERRER, JUSTO	INDEPENDIENTE	1:03:11	6:19 min/Km	1:01:42
MB M (187)	1385	ÁLVAREZ VIDAL, AURELIO		1:03:22	6:20 min/Km	1:02:01
MB M (188)	1211	LOPES, PAULO	INDEPENDENT	1:03:28	6:20 min/Km	1:02:58
MB M (189)	1556	BLANCO RAMOS, MANUEL ANXO		1:03:36	6:21 min/Km	1:02:25
MB M (190)	1558	VARELA BARREIRO, RAMON		1:03:39	6:21 min/Km	1:02:28
MB M (191)	1785	CASTRO PEREZ, RAMON	BJ RUNNING TEAM	1:03:59	6:23 min/Km	1:02:45
MB M (192)	1312	DES GONZÁLEZ, ANGEL		1:05:12	6:31 min/Km	1:04:05
MB M (193)	1413	LOSADA GARCIA, GERARDO	INDEPENDIENTE	1:05:12	6:31 min/Km	1:04:06
MB M (194)	1285	MONTENEGRO GIL, FRANCISCO JAVIER		1:05:24	6:32 min/Km	1:04:07
MB M (195)	1617	LIÑARES MARTÍNEZ, JOSÉ IGNACIO		1:05:31	6:33 min/Km	1:04:08
MB M (196)	1099	CES ROMERO, JOSÉ MANUEL	ENTRENARUNNING	1:06:35	6:39 min/Km	1:05:42
MB M (197)	1621	DEL VALLE DE LA JARA, ERNESTO JOSÉ		1:08:49	6:52 min/Km	1:08:07
MB M (198)	1345	ARMENTAL GODON, MARCOS	INDEPENDIENTE	1:10:20	7:01 min/Km	1:09:16
MB M (199)	1393	LOJO PATIÑO, JUAN	INDEPENDIENTE	1:10:21	7:02 min/Km	1:09:17
MB M (200)	1176	SARAIVA, JOSÉ	CASTELROCK	1:10:38	7:03 min/Km	1:09:28
MB M (201)	1763	VILAR SEOANE, RAFAEL		1:12:27	7:14 min/Km	1:11:37
MB M (202)	1397	BREA, PABLO		1:19:27	7:56 min/Km	1:18:27

## MASTER C FEMENINO

MC F (1)	2370	RODRÍGUEZ DEL RÍO, MARÍA DEL CARMEN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:42	4:58 min/Km	49:09
----------	------	-------------------------------------	-------------------------	-------	-------------	-------



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MC F (2)	2059	LÓPEZ VILAS, GELI	RUNNING ARTEIXO	51:33	5:09 min/Km	50:59
MC F (3)	2056	PIÑEIRO ESPERANTE, MARI	INDEPENDIENTE	53:26	5:20 min/Km	52:52
MC F (4)	2355	RUIZ MOYA, ASCENSION	CANF	58:10	5:48 min/Km	57:44
MC F (5)	2321	AMIGO FERREIRO, MALENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	58:24	5:50 min/Km	57:45
MC F (6)	2123	GARCIA GARCIA, CARMEN	TARTARUGAS	1:00:03	6:00 min/Km	59:03
MC F (7)	2314	PEÑA VILLAMIDE, PAZ	TARTARUGAS	1:00:03	6:00 min/Km	59:06
MC F (8)	2019	RAMOS SUÁREZ, Mª BEGOÑA	ENTRENARUNNING	1:00:09	6:00 min/Km	59:34
MC F (9)	2234	HERMIDA RAMOS, ANA	INDEPENDIENTE	1:02:31	6:15 min/Km	1:01:20
MC F (10)	2308	TAJES FERNÁNDEZ, FRANCISCA	SERRES RUNNERS	1:02:33	6:15 min/Km	1:01:37
MC F (11)	2356	HOYAS BARRADO, MARIA RITA	CANF	1:02:45	6:16 min/Km	1:02:19
MC F (12)	2242	PICÁNS BERMÚDEZ, TERESA	CAI A ESTRADA	1:03:00	6:17 min/Km	1:02:21
MC F (13)	2145	ROMERO BARREIRO, ROSA	INDEPENDIENTE	1:03:34	6:21 min/Km	1:02:33
MC F (14)	2024	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, M. DOLORES		1:07:54	6:47 min/Km	1:06:41
MC F (15)	2057	PARDO MONTAÑA, MARIA JOSEFINA	CLUB ALETISMO MILLARAI0	1:07:54	6:47 min/Km	1:06:41
MC F (16)	2229	FRUTOS MARTÍNEZ, GRACIA Mª	INDEPENDIENTE	1:10:36	7:03 min/Km	1:09:52
MC F (17)	2020	TUBIO SAAVEDRA, FELISA		1:13:51	7:23 min/Km	1:12:48

## MASTER C MASCULINO

MC M (1)	1650	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	SERRES RUNNERS	39:03	3:54 min/Km	38:40
MC M (2)	1638	PAREDES PARADA, MANUEL	AT.BARBANZA	40:11	4:01 min/Km	40:08
MC M (3)	1770	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	40:52	4:05 min/Km	40:47
MC M (4)	1775	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:54	4:11 min/Km	41:43
MC M (5)	1456	TORRES BAUTÍS, MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	42:18	4:13 min/Km	42:12
MC M (6)	1602	OTERO CEPEDA, XOSÉ LUIS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	42:57	4:17 min/Km	42:49
MC M (7)	1017	DÍAZ CARBALLO, MIGUEL	NO	43:06	4:18 min/Km	42:22
MC M (8)	1466	DOMÍNGUEZ CASTRO, ANDRÉS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	43:41	4:22 min/Km	43:36
MC M (9)	1332	PEREZ VARELA, JOSE MARIA	INDEPENDIENTE	43:41	4:22 min/Km	43:33
MC M (10)	1114	RIVAS POSSE, XAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	44:14	4:25 min/Km	44:02
MC M (11)	1209	MALVIDO CARRILLO, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	44:27	4:26 min/Km	44:16

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MC M (12)	1560	AÑÓN GONZÁLEZ, FRANCISCO JAVIER	INDEPENDIENTE	45:55	4:35 min/Km	45:39
MC M (13)	1203	GÓMEZ C, MIGUEL	INDEPENDIENTE	46:04	4:36 min/Km	45:55
MC M (14)	1698	BREA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL		46:08	4:36 min/Km	45:50
MC M (15)	1850	CRIBEIRO BARCON, JESUS		46:15	4:37 min/Km	45:57
MC M (16)	1083	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTIAGO	ENTRENARUNNING	46:23	4:38 min/Km	46:11
MC M (17)	1580	ÁLVAREZ AYUSO, CLAUDIO	INDEPENDIENTE	46:42	4:40 min/Km	46:26
MC M (18)	1419	DIAZ CORRAL, CARLOS		47:13	4:43 min/Km	46:38
MC M (19)	1084	RIOS VAZQUEZ, XOSE	ITBS	48:03	4:48 min/Km	47:43
MC M (20)	1505	BETANZOS REGO, TOBIAS	S.D. BARBANTIA RODA	48:41	4:52 min/Km	48:22
MC M (21)	1096	GIL BREA, JOSE ANTONIO	NOITEBRA	49:10	4:54 min/Km	48:46
MC M (22)	1742	SEOANE TRIGO, SANTIAGO		49:38	4:57 min/Km	49:25
MC M (23)	1572	GOMEZ VIAÑO, JOSE	INDEPENDIENTE	49:53	4:59 min/Km	49:39
MC M (24)	1425	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	CAI A ESTRADA	50:08	5:00 min/Km	48:56
MC M (25)	1486	SUEIRAS FIEIRO, LUIS CARLOS	INDEPENDIENTE	50:09	5:00 min/Km	49:37
MC M (26)	1436	VIGO SANZ, JUAN	ENTRENARUNNING	50:33	5:03 min/Km	49:59
MC M (27)	1607	PALLARES LEAL, XOSÉ RAMÓN		50:37	5:03 min/Km	50:05
MC M (28)	1130	FERRANDEZ ROMAN, ARTUR	INDEPENDENT	50:40	5:03 min/Km	50:03
MC M (29)	1871	JIMENEZ, LUIS		51:02	5:06 min/Km	50:31
MC M (30)	1141	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, JOAQUÍN	SERRES RUNNERS	51:06	5:06 min/Km	50:30
MC M (31)	1792	ROCA AVILA, JAIME		51:25	5:08 min/Km	50:47
MC M (32)	1599	LISTE BARREIRO, JOSE MANUEL		51:30	5:08 min/Km	51:15
MC M (33)	1169	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA	51:43	5:10 min/Km	51:25
MC M (34)	1715	CASTRO SEIJAS, MARCIAL		51:51	5:11 min/Km	51:06
MC M (35)	1779	ALBORES DÍAZ, JOSÉ MANUEL	C.A. NOIA	52:05	5:12 min/Km	51:56
MC M (36)	1438	IGLESIAS LÓPEZ, ANDRÉS	INDEPENDIENTE	52:11	5:13 min/Km	51:51
MC M (37)	1262	PAÍS FERNANDEZ, MANUEL	SERRES RUNNERS	52:42	5:16 min/Km	52:06
MC M (38)	1694	SUÁREZ SANDOMINGO, FERNANDO		53:20	5:19 min/Km	52:45
MC M (39)	1109	RODRIGUEZ LOPEZ, JOSE	INDEPENDIENTE	53:24	5:20 min/Km	52:17
MC M (40)	1212	POÇAS, RUI	INDEPENDENT	54:09	5:24 min/Km	53:52

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T_OFICIAL	RITMO	T_NETO
MC M (41)	1181	PÉREZ BALIRAC, JESUS	NOITEBRA F.C.	54:11	5:25 min/Km	53:15
MC M (42)	1574	MARTÍNEZ LEIS, AVELINO		54:16	5:25 min/Km	53:31
MC M (43)	1523	BLANCO SOUTO, MANU	CAI A ESTRADA	54:36	5:27 min/Km	53:23
MC M (44)	1864	RODRIGUEZ OVALLE, FERNANDO		54:47	5:28 min/Km	54:11
MC M (45)	1095	FERNÁNDEZ CARREIRA, ANTONIO		54:50	5:28 min/Km	54:07
MC M (46)	1040	LUCES TAJES, MANUEL	SERRES RUNNERS	54:59	5:29 min/Km	53:50
MC M (47)	1475	GROBA NUÑEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	54:59	5:29 min/Km	53:50
MC M (48)	1309	CALO GARCÍA, ANTONIO	INDEPENDIENTE	55:13	5:31 min/Km	54:34
MC M (49)	1693	PAZOS ALVAREZ, ANTONIO		55:35	5:33 min/Km	55:13
MC M (50)	1159	OTERO CEPEDA, DANIEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE	56:01	5:36 min/Km	55:26
MC M (51)	1410	RIAL PEREZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	57:13	5:43 min/Km	55:51
MC M (52)	1446	FRANCO MARTÍNEZ, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	58:02	5:48 min/Km	56:47
MC M (53)	1549	FERNÁNDEZ FRAGA, JAVIER	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	58:12	5:49 min/Km	57:29
MC M (54)	1252	GONZÁLEZ GRAÑA, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	59:24	5:56 min/Km	58:28
MC M (55)	1833	CONSTENLA JUNQUERA, ANTONIO OSCAR	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	59:37	5:57 min/Km	59:19
MC M (56)	1259	SANTOS CALVEIRO, JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE	59:43	5:58 min/Km	58:13
MC M (57)	1873	CURIEL CEPEDA, JOSÉ MIGUEL	SRC	59:54	5:59 min/Km	58:57
MC M (58)	1394	ALFONSIN SOLIÑO, GONZALO	TARTARUGAS	1:00:02	6:00 min/Km	59:04
MC M (59)	1213	BAPTISTA, SÉRGIO	INDEPENDENT	1:00:06	6:00 min/Km	59:36
MC M (60)	1074	FERNANDEZ LOPEZ, FERNANDO	INDEPENDIENTE	1:02:18	6:13 min/Km	1:01:07
MC M (61)	1544	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, RICARDO JULIO		1:03:52	6:23 min/Km	1:02:34
MC M (62)	1085	RODRIGUEZ BARBA, JOSE PEDRO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	1:04:30	6:26 min/Km	1:03:28
MC M (63)	1433	BREA SÁNCHEZ, JULIÁN		1:08:49	6:52 min/Km	1:07:48
MC M (64)	1005	LOPEZ MARTINEZ, JAIME LUIS	NO	1:13:08	7:18 min/Km	1:11:57
MC M (65) *	3008	Li, Hsuchu		1:13:42	7:22 min/Km	1:13:08
MC M (66)	1147	BERNAL GOMEZ, JESUS	INDEPENDIENTE	1:13:51	7:23 min/Km	1:13:09
MC M (67) *	3007	Luis, Baltazar Villaseñor		1:26:33	8:39 min/Km	1:25:10

Total: 1053

