

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto
TRAIL_11k						
<b>Femenino</b>						
1	5	OLALLA DURO LIÑARES	PONTE TRAIL	1:26:08	7:38 min/Km	1:26:02
2	161	NATALIA ARIAS	LOUSAME TRAIL	1:32:52	8:14 min/Km	1:32:45
3	41	MARIA ISABEL CAMINO CREGO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	1:34:14	8:22 min/Km	1:34:09
4	66	PAULA LOUREIRO BORRAZAS	NINGUNO	1:40:19	8:54 min/Km	1:40:05
5	130	JUANA BARREIROS ARNOSO	NINGUNO	1:40:27	8:55 min/Km	1:40:17
6	51	SABELA PAZ FRAGA	A.D. JARNACHAS	1:41:07	8:58 min/Km	1:41:02
7	84	GELY LOPEZ VILAS	RUNNING ARTEIXO	1:44:54	9:18 min/Km	1:44:42
8	112	JOHANA TORRES TORRES	K2ORDES	1:47:40	9:33 min/Km	1:47:37
9	140	INMA COLLAZO COSTA	NINGUNO	1:49:56	9:45 min/Km	1:49:42
10	90	NOELIA AMADO FERNANDEZ	NINGUNO	1:50:02	9:46 min/Km	1:49:49
11	148	ANA LORENA GONZALEZ GARCIA	NINGUNO	1:50:49	9:50 min/Km	1:50:38
12	105	TINA FORMOSO NOCEDA	TRIBU TRAIL	1:54:54	10:12 min/Km	1:54:49
13	71	VERÓNICA MARÍA CURES RODRÍGUEZ	CDM VERTICE	1:57:39	10:26 min/Km	1:57:25
14	155	SHEILA NOVO LÓPEZ	CLUB MONTEPENARUBIA	1:58:28	10:31 min/Km	1:58:18
15	159	MONTSERRAT FRAGA MARTÍNEZ	A.D. JARNACHAS	2:02:47	10:54 min/Km	2:02:36
16	57	MARIA DIAZ OTERO	NINGUNO	2:03:04	10:55 min/Km	2:02:53
17	69	CRISTINA FERREIRO BRANDÓN	RUNNING OLEIROS	2:03:22	10:57 min/Km	2:03:10
18	17	ANA BORT RESPINO	NINGUNO	2:04:57	11:05 min/Km	2:04:51
19	121	ANTIA ALVAREZ COSTAS	A.D. JARNACHAS	2:07:54	11:21 min/Km	2:07:49
20	127	SHEILA PEDRE BOUZA	A.D. JARNACHAS	2:07:55	11:21 min/Km	2:07:49
21	67	ADRIANA OTERO RODRÍGUEZ	LA MOCHILA DEL DEPORTE	2:08:13	11:23 min/Km	2:07:56
22	157	SANDRA LEMA OZÓN	A.D. JARNACHAS	2:09:53	11:32 min/Km	2:09:39
23	137	ESTIBALIZ VEIGA VEIGA	NINGUNO	2:20:42	12:29 min/Km	2:20:26
24	136	LAURA CORTES	NINGUNO	2:20:42	12:29 min/Km	2:20:26
25	87	REBECA QUIJADA LÓPEZ	NINGUNO	2:22:59	12:41 min/Km	2:22:48
26	58	IRIA CARRO MESISAS	NINGUNO	2:23:02	12:42 min/Km	2:22:51
27	27	SONIA MAURIZ PEREIRA	NINGUNO	2:25:23	12:54 min/Km	2:25:12
28	25	MERCEDES MARGARETO NOYA	MONTEFARO TRAIL	2:25:23	12:54 min/Km	2:25:12
DNS	149	ANA SOUTO TEIJEIRO	NINGUNO		0:00 min/Km	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto
1	1	FERNANDO ARCA	NINGUNO	1:03:33	5:38 min/Km	1:03:33
2	2	MIGUEL VÁZQUEZ GRELA	NINGUNO	1:04:00	5:41 min/Km	1:04:00
3	20	ANTONIO CADAVEIRA RAMOS	O XALO OSCURO	1:05:45	5:50 min/Km	1:05:45
4	158	IVÁN BREA RODRÍGUEZ	BRIGANTIA AVENTURA	1:06:24	5:53 min/Km	1:06:23
5	62	ESTEBAN FERNANDEZ DIAZ	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	1:06:47	5:55 min/Km	1:06:46
6	78	JOSE ANTONIO ABUIN TREUS	CLUB ATLETISMO SADA	1:07:00	5:56 min/Km	1:06:59
7	156	MARCOS TRELLES RODRÍGUEZ	A.D. JARNACHAS	1:08:02	6:02 min/Km	1:08:02
8	128	ÁLVARO IGLESIAS LÓPEZ	A.D. JARNACHAS	1:08:16	6:03 min/Km	1:08:15
9	31	JOSE RAFAEL MENDEZ	NINGUNO	1:09:09	6:08 min/Km	1:09:06
10	59	JORGE RENTE LÓPEZ	NINGUNO	1:09:26	6:09 min/Km	1:09:24
11	98	EDU PINEDO ARMESTO	NINGUNO	1:10:42	6:16 min/Km	1:10:41
12	133	HUGO ARIAS ALVAREZ	CDM VÉRTICE	1:11:00	6:18 min/Km	1:10:58
13	52	CARLOS CACHARRÓN ARMENTAL	NINGUNO	1:11:42	6:21 min/Km	1:11:41
14	72	ADELINO LESTON DEL RIO	VERTICE CM	1:13:48	6:33 min/Km	1:13:45
15	29	JUNIOR JAVIER VÁZQUEZ GRELA	NINGUNO	1:15:27	6:41 min/Km	1:15:26
16	30	SUSIÑO TASENDE VIAÑO	NINGUNO	1:15:53	6:44 min/Km	1:15:51
17	60	ROBERTO BALADO RODRIGUEZ	NINGUNO	1:16:07	6:45 min/Km	1:16:05
18	107	MARTÍN PARDO MAZÁS	NINGUNO	1:16:22	6:46 min/Km	1:16:20
19	13	JORGE MACIEL ANDRES	NINGUNO	1:16:50	6:49 min/Km	1:16:48
20	3	NESTOR ROMERO AGRA	LOUSAME TRAIL	1:17:08	6:51 min/Km	1:17:07
21	154	JAVIER VÁZQUEZ VÁZQUEZ	CLUB MONTEPENARUBIA	1:18:03	6:55 min/Km	1:18:01
22	146	ROBERTO COBAS GARCIA	NOSPORTLIMIT	1:18:06	6:56 min/Km	1:18:05
23	47	JOSE MANUEL PENA SUAREZ	NINGUNO	1:18:34	6:58 min/Km	1:18:34
24	160	DANIEL SUSO SÁNCHEZ	NINGUNO	1:18:48	6:59 min/Km	1:18:47
25	12	IVÁN REBOREDO SANJURJO	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	1:18:54	7:00 min/Km	1:18:52
26	55	NACHO BECERRA CARRIL	NINGUNO	1:19:02	7:01 min/Km	1:19:02
27	14	PABLO BESTILLEIRO CALVO	S.E.O.	1:19:14	7:02 min/Km	1:19:14
28	18	MARCOS REY CAMPELO	NINGUNO	1:19:42	7:04 min/Km	1:19:40
29	63	ALEJANDRO FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	1:19:49	7:05 min/Km	1:19:46
30	139	XOSE MANUEL BOQUETE CASAS	K2ORDES	1:19:58	7:06 min/Km	1:19:53
31	49	IGNACIO NORNIELLA FERNANDEZ	NINGUNO	1:21:01	7:11 min/Km	1:20:57

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto
32	76	MANUEL PIÑEIRO FIEL	TRIATLÓN PEÑA CICLISTA RÍAS BAIXAS	1:21:45	7:15 min/Km	1:21:37
33	119	ROBERTO CARRO GARCIA	GALLAECIA RAID	1:22:01	7:16 min/Km	1:21:59
34	15	DANIEL LÓPEZ GARCÍA	KURAI	1:22:18	7:18 min/Km	1:22:11
35	92	JOSE ANTONIO CABO AREOSO	NINGUNO	1:23:12	7:23 min/Km	1:23:09
36	125	JOSE MANUEL MESIAS FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO SADA	1:23:33	7:25 min/Km	1:23:25
37	19	JOSÉ MARCOS LOSADA SÁNCHEZ	NINGUNO	1:23:35	7:25 min/Km	1:23:30
38	118	BORJA LAGO NODAR	A.D. JARNACHAS	1:23:55	7:27 min/Km	1:23:50
39	43	SERGIO MUIÑO GENDE	NINGUNO	1:24:07	7:28 min/Km	1:24:06
40	124	JAVIER ESTÉVEZ RAMA	KURAI	1:24:16	7:28 min/Km	1:24:05
41	65	ADRINA VELO GARCIA	NINGUNO	1:24:30	7:30 min/Km	1:24:17
42	91	GONZALO DE TENA LOUREIRO	NINGUNO	1:24:38	7:30 min/Km	1:24:36
43	73	ISAAC SÁNCHEZ	NINGUNO	1:24:51	7:32 min/Km	1:24:47
44	33	RAUL DOVAL	NINGUNO	1:25:25	7:35 min/Km	1:25:16
45	85	JOSÉ MANUEL PEDROSA MAYO	PONTE TRAIL	1:26:07	7:38 min/Km	1:26:00
46	138	ALVARO FREIRIA SEIJO	CDM VÉRTICE	1:26:12	7:39 min/Km	1:26:02
47	35	DAVID MORANDEIRA MATA	A.D. JARNACHAS	1:26:45	7:42 min/Km	1:26:40
48	64	MANUEL JOSE VAZQUEZ SANJURJO	NINGUNO	1:27:16	7:44 min/Km	1:27:04
49	70	GONZALO RAMA FERNÁNDEZ	NINGUNO	1:27:40	7:47 min/Km	1:27:37
50	129	PACO AGULLÓ CANDA	VILATUXETRAIL	1:28:26	7:51 min/Km	1:28:22
51	145	BORJA PEREZ CALVO	NINGUNO	1:28:43	7:52 min/Km	1:28:37
52	150	PABLO VARELA ROSENDE	NINGUNO	1:28:44	7:52 min/Km	1:28:30
53	152	CARLOS OTERO	NINGUNO	1:28:47	7:53 min/Km	1:28:34
54	38	PERFECTO VÁZQUEZ RIVERA	NINGUNO	1:29:00	7:54 min/Km	1:28:46
55	48	JUAN CABADO POU	ARCADIA	1:29:05	7:54 min/Km	1:28:58
56	74	MANUEL PARDO RODRIGUEZ	ARCADIA	1:29:05	7:54 min/Km	1:28:58
57	96	GERARDO BESTILLEIRO CATRUFO	PC MONTE XALO	1:29:51	7:58 min/Km	1:29:46
58	106	LUIS PRADA MEDINA	NINGUNO	1:30:28	8:02 min/Km	1:30:20
59	134	FRANCISCO J. PARREÑO FERNÁNDEZ	NINGUNO	1:30:28	8:02 min/Km	1:30:20
60	9	SUSO PRESEDO MARTÍNEZ	RUNNINGTAÑEROS	1:30:48	8:03 min/Km	1:30:41
61	7	JOSE MARTINEZ ZAS	RUNNINGTAÑEROS	1:30:49	8:03 min/Km	1:30:41
62	95	JOSE CAAMAÑO SIEIRA	CDM VERTICE	1:30:51	8:04 min/Km	1:30:38
63	99	PEPE BARBOSA	NINGUNO	1:31:18	8:06 min/Km	1:31:10
64	93	IAGO CRESPO TABOADA	NINGUNO	1:31:42	8:08 min/Km	1:31:37

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto
65	34	ROBERTO CASAS DURÁN	NINGUNO	1:32:37	8:13 min/Km	1:32:32
66	77	CARLOS ABAL ROMA	NINGUNO	1:32:53	8:14 min/Km	1:32:44
67	32	ADOLFO FERNANDEZ DOCASAR	RUNNING SPORT TRAIL OURENSE	1:32:57	8:15 min/Km	1:32:44
68	151	MIGUEL ÁNGEL VARELA ROSENDE	NINGUNO	1:32:58	8:15 min/Km	1:32:44
69	83	MARIO BAO AÑON	NINGUNO	1:32:59	8:15 min/Km	1:32:49
70	132	VICTOR PEREZ RODRIGUEZ	NINGUNO	1:33:21	8:17 min/Km	1:33:15
71	104	JOSÉ MANUEL ESPASANDÍN OTERO	NINGUNO	1:33:26	8:17 min/Km	1:33:15
72	36	BRUNO LORENZO RIVERO	NINGUNO	1:35:12	8:27 min/Km	1:35:04
73	4	AVELINO CAAMAÑO NIETO	PONTE TRAIL	1:35:24	8:28 min/Km	1:35:22
74	113	FRANCISCO PETEIRO GRAÑA	CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	1:35:26	8:28 min/Km	1:35:18
75	42	CARLOS PARDO FARIÑA	ATLETAS DE ACEA DE AMA	1:35:38	8:29 min/Km	1:35:33
76	103	CARLOS LODEIRO	NINGUNO	1:36:41	8:35 min/Km	1:36:34
77	26	MIGUEL VEIGA GONZÁLEZ	MONTEFARO TRAIL	1:36:48	8:35 min/Km	1:36:36
78	50	MIGUEL FERNANDEZ ARENAS	NINGUNO	1:37:12	8:37 min/Km	1:37:09
79	8	JAVIER BANDIN MARENTES	RUNNINGTAÑEROS	1:38:27	8:44 min/Km	1:38:21
80	40	JOSE SAMBADE CARREIRA	NINGUNO	1:38:34	8:45 min/Km	1:38:24
81	116	JOSÉ ANTONIO TORRADO SOBRIDO	NINGUNO	1:38:40	8:45 min/Km	1:38:30
82	39	JAVIER AMOR SOUTO	NINGUNO	1:39:42	8:51 min/Km	1:39:39
83	143	JUAN FERNANDEZ	NINGUNO	1:39:49	8:51 min/Km	1:39:40
84	75	FRANCISCO JAVIER VARELA GARCIA	NINGUNO	1:40:17	8:54 min/Km	1:40:07
85	110	ISMAEL ROJO LEMA	A.D.MONTEBRONDO	1:40:24	8:54 min/Km	1:40:13
86	24	DIEGO BERMÚDEZ REMUIÑAN	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	1:41:08	8:58 min/Km	1:41:04
87	61	PABLO LOUREIRO OTERO	A.D. JARNACHAS	1:41:16	8:59 min/Km	1:41:12
88	109	BRUNO VÁZQUEZ NAVEIRA	PC MONTE XALO	1:43:14	9:10 min/Km	1:42:56
89	102	JORGE FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	PEÑA MONTE XALO	1:43:15	9:10 min/Km	1:42:56
90	54	IVAN MIGUEZ FACHAL	NINGUNO	1:43:50	9:13 min/Km	1:43:45
91	100	MANEL BAO	NINGUNO	1:43:55	9:13 min/Km	1:43:46
92	117	DIEGO FERNANDEZ PAZOS	NINGUNO	1:44:04	9:14 min/Km	1:43:54
93	115	ISMAEL TABOADA ARES	NINGUNO	1:44:07	9:14 min/Km	1:43:54
94	163	Jose Cernadas Fernández	NINGUNO	1:45:49	9:23 min/Km	1:45:35
95	164	Manuel Saz Cebrian	NINGUNO	1:45:49	9:23 min/Km	1:45:34
96	111	CARLOS VIAÑO LISTE	K2ORDES	1:47:40	9:33 min/Km	1:47:36
97	6	JOSE ANTONIO SÁNCHEZ LOPEZ	RUNNINGTAÑEROS	1:47:56	9:35 min/Km	1:47:48

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto
98	120	CARLOS DE LA VEGA SIERRA	NINGUNO	1:48:45	9:39 min/Km	1:48:35
99	144	MARCO CASTRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	1:49:55	9:45 min/Km	1:49:48
100	89	RUBEN RAMOS MIRANDA	NINGUNO	1:50:03	9:46 min/Km	1:49:50
101	141	SANTIAGO FACAL CENTENO	NINGUNO	1:50:32	9:48 min/Km	1:50:25
102	28	LUIS CEREIJO BLANCO	NINGUNO	1:50:44	9:49 min/Km	1:50:36
103	44	ÁNGEL PÉREZ BURGOS	NINGUNO	1:51:32	9:54 min/Km	1:51:22
104	37	DAVID SEOANE PENA	NINGUNO	1:51:32	9:54 min/Km	1:51:23
105	142	CARLOS SALVADO BERMUDEZ	NINGUNO	1:52:02	9:56 min/Km	1:51:46
106	86	FRANCISCO BRUNO MARTÍNEZ VILA	NINGUNO	1:52:30	9:59 min/Km	1:52:20
107	56	ALEJANDRO PAZOS SÁNCHEZ	NINGUNO	1:53:02	10:02 min/Km	1:52:47
108	126	SEVE SALGUEIRO RODRIGUEZ	A.D. JARNACHAS	1:53:24	10:04 min/Km	1:53:19
109	46	JOSÉ RAMÓN RODRÍGUEZ LAGARES	NINGUNO	1:54:26	10:09 min/Km	1:54:18
110	108	MANUEL PIÑEIRO GONZÁLEZ	A.D. JARNACHAS	1:54:53	10:12 min/Km	1:54:41
111	123	PABLO MAÑANA DANS	NINGUNO	1:55:45	10:16 min/Km	1:55:35
112	131	JOSE MANUEL RODRIGUEZ CID	ASALTAMONTES	1:55:46	10:16 min/Km	1:55:33
113	97	MANUEL CORTES GOMEZ	NINGUNO	1:56:23	10:20 min/Km	1:56:08
114	81	STEVEN NIEDERLE	NINGUNO	1:56:49	10:22 min/Km	1:56:41
115	82	RAMON GUDE	NINGUNO	1:56:49	10:22 min/Km	1:56:40
116	88	JUAN JOSE PARDAVILA PONCE	NINGUNO	2:01:46	10:48 min/Km	2:01:34
117	80	ANTON CAGIAO MAROÑO	CLUB NÁUTICO DE MIÑO	2:02:55	10:54 min/Km	2:02:49
118	153	JUAN VÁZQUEZ AMADO	BRUTANZOS TEAM	2:02:56	10:54 min/Km	2:02:50
119	79	RUBEN PURRIÑOS ALVAREZ	CLUB NÁUTICO DE MIÑO	2:02:58	10:55 min/Km	2:02:51
120	101	FRANCISCO JAVIER SUÁREZ BERMÚDEZ	NINGUNO	2:04:07	11:01 min/Km	2:03:52
121	16	SANTIAGO BORT COUCEIRO	NINGUNO	2:04:57	11:05 min/Km	2:04:51
122	21	OSCAR BLANCO TOME	CLUBE COVA DA SERPE	2:06:41	11:14 min/Km	2:06:25
123	22	JOSÉ MANUEL COSTA ARES	COVA DA SERPE	2:06:43	11:15 min/Km	2:06:27
124	114	OSCAR FERNÁNDEZ ANDRADE	NINGUNO	2:08:11	11:23 min/Km	2:07:54
125	68	GUSTAVO SAAVEDRA ANDRADE	NINGUNO	2:08:14	11:23 min/Km	2:07:57
126	147	ROBERTO CANCELAS REY	NINGUNO	2:08:29	11:24 min/Km	2:08:14
127	135	MANUEL RAMUDO PRIETO	NINGUNO	2:20:42	12:29 min/Km	2:20:26
DNF	122	JONATAN LIÉBANA MOLINERO	NINGUNO	1:03:57	5:40 min/Km	1:03:57
DNS	10	ANGEL CASTRO GARCIA	O XALO OSCURO		0:00 min/Km	
DNS	11	ALBERTO SANCHEZ LOPEZ	RUNNINGTAÑEROS		0:00 min/Km	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T. Neto
DNS	23	XENE CARREIRA GARCIA	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNS	45	ANGEL CASAS FERREIRO	AXESTIÓN		0:00 min/Km	
DNS	53	IVÁN FERNÁNDEZ POUSADA	A.D. JARNACHAS		0:00 min/Km	
DNS	94	VÍCTOR MANUEL FREIRE SALORIO	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNS	162	RUBEN ESPADAS	VÉRTICE		0:00 min/Km	

Actualizado a las 21:39:50 del 16-11-2019