

XI CARREIRA DO COCIDO DE LALÍN

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFI	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL	PEQUIPOS	EQUIPO	TPI	TKM5-10
1	1	CANDA LOUZAQ, JOSE	ATLETISMO ARENTEIRO	31:42	3:10	m	1	+35	N/A	SI	N/A	SI	ATLETISMO ARENTEIRO	9:47	21:55
2	20	ABAL CHAVES, AMADEO	CÁRNICAS SERRANO	32:16	3:13	m	2	SENIOR	N/A	NO	N/A	NO		9:49	22:28
3	2	VÁZQUEZ VAAMONDE, RICARDO	ADAS O BARCO	33:05	3:18	m	3	+45	N/A	SI	N/A	NO		10:01	23:05
4	40	MARTÍNEZ LOUZAQ, LUIS	RUNRUNMONTERROSO	33:27	3:20	m	4	SENIOR	1	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	10:14	23:13
5	55	VICENTE RÍOS, RUBÉN	RUN RUN MONTERROSO	33:46	3:22	m	5	SENIOR	2	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	10:12	23:35
6	52	SOLIS POSE, IVAN	TRIATLON O COTON	27:43	2:46	m	6	SENIOR	3	NO	N/A	NO		10:35	17:09
7	17	PEREZ BLANCO, XOSÉ	ATLETISMO ARENTEIRO	34:29	3:26	m	7	SUB 20	1	NO	N/A	SI	ATLETISMO ARENTEIRO	10:43	23:46
8	29	FERNÁNDEZ GARCÍA, MÍCHEL	S. D. BARBANTIA RODA	35:47	3:34	m	8	SENIOR	4	NO	N/A	NO		10:40	25:08
9	44	PÉREZ CASTRO, DAVID	C. C. OS ESFOLA ARRÓS	36:37	3:39	m	9	SENIOR	5	NO	N/A	NO		11:12	25:26
10	130	NAVARRO ANTON, JOSE	S.D BARBANTIA RODA	28:33	2:51	m	10	+45	1	NO	N/A	NO		10:45	17:49
11	103	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	28:36	2:51	m	11	+35	1	NO	N/A	SI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	10:48	17:48
12	78	GONZÁLEZ NUÑEZ, JLUIS	INDEPENDIENTE	29:32	2:57	m	12	+35	2	NO	N/A	NO		10:52	18:40
13	61	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	27:49	2:46	m	13	+35	3	NO	N/A	NO		11:01	16:48
14	5	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	36:51	3:41	m	14	SENIOR	6	NO	N/A	SI	ATLETISMO ARENTEIRO	11:03	25:49
15	14	NOGUEIRA, TIAGO	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	28:45	2:52	m	15	SUB 18	1	NO	N/A	NO		11:07	17:38
16	58	BELLO GRACIA, JUAN JOSE	O COTÓN NEGREIRA	27:50	2:46	m	16	+35	4	NO	N/A	NO		11:07	16:44
17	22	BARREIRO CASTIÑEIRA, MARCOS		37:15	3:43	m	17	SENIOR	7	NO	N/A	NO		11:09	26:06
18	149	RODRIGUEZ GARRIDO, MANUEL	INDEPENDIENTE	37:32	3:45	m	18	+55	1	NO	N/A	NO		11:14	26:18
19	101	RODRIGUEZ GARCÍA, DANIEL	TRIATLON POIO	37:52	3:47	m	19	+35	5	SI	1	NO		10:44	27:08
20	93	PARCERO ESPÍÑO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	39:31	3:57	m	20	+35	6	NO	N/A	NO		11:31	28:00
21	134	REMIGIO LORENZO, MÍCHEL	CABO DE PEÑAS	39:44	3:58	m	21	+45	2	NO	N/A	NO		11:42	28:02
22	128	LUEIRO ABUIN, JOSÉ MANUEL		40:00	3:59	m	22	+45	3	NO	N/A	NO		11:40	28:21
23	119	FERNANDEZ ALVAREZ, CARLOS	S.A.TREGA-TOMIÑO	40:21	4:02	m	23	+45	4	NO	N/A	NO		12:46	28:22
24	28	FEIJÓO MELÉNDEZ, CRISTIAN	INDEPENDIENTE	40:23	4:02	m	24	SENIOR	8	NO	N/A	NO		12:12	28:12
25	45	PÉREZ TRABAZO, LAURA	SAN MIGUEL DE MARÍN	40:24	4:02	f	1	SENIOR	N/A	NO	N/A	NO		12:25	27:59
26	10	GONZÁLEZ ADÁN, MANUEL	GTR-GALAICO TRAIL RUN	40:24	4:02	m	25	+45	5	SI	2	NO		11:52	28:33
27	91	MOSQUERA VARELA, RUBÉN	RUN RUN MONTERROSO	40:29	4:02	m	26	+35	7	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	12:17	28:13
28	32	FORTES OTERO, MANUEL	INDEPENDIENTE	40:34	4:03	m	27	SENIOR	9	NO	N/A	NO		12:35	28:00
29	79	GONZÁLEZ RAMOS, RUBÉN		40:40	4:03	m	28	+35	8	SI	3	NO		12:05	28:35
30	3	VARELA SANTISO, PATRICIA	ATLETISMO ARENTEIRO	40:41	4:04	f	2	SENIOR	N/A	NO	N/A	SI	ATLETISMO ARENTEIRO	12:26	28:16
31	124	GONZALEZ MARGARIDE, ANA	CLUB ATLETISMO LOURENZA	40:47	4:04	f	3	+45	N/A	NO	N/A	NO		12:30	28:18
32	33	FORTES OTERO, UXÍO	INDEPENDIENTE	41:03	4:06	m	29	SENIOR	10	NO	N/A	NO		12:35	28:28
33	90	MONTOTO, JOSE		41:04	4:06	m	30	+35	9	SI	4	NO		12:19	28:45
34	121	FUNGUEIRIÑO RAMOS, JOSE	GTR GALAICO TRAIL RUN	41:08	4:06	m	31	+45	6	NO	N/A	NO		12:30	28:39
35	135	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JULIO	TRIBU TRAIL	41:09	4:06	m	32	+45	7	NO	N/A	NO		11:59	29:10
36	80	GONZALEZ VERDE, ARIANA	S.A.TREGA-TOMIÑO	41:18	4:07	f	4	+35	1	NO	N/A	NO		12:16	29:02
37	100	RODRIGUEZ CASAL, TOÑO	HOXE QUEIXOS	41:33	4:09	m	33	+35	10	NO	N/A	SI	HOXE QUEIXOS	12:58	28:36
38	140	TOLEDO ESTEVEZ, JOSE MANUEL		41:51	4:11	m	34	+45	8	NO	N/A	NO		12:37	29:14
39	27	DEL RIO OTERO, ALBERTO	INDEPENDIENTE	41:59	4:11	m	35	SENIOR	11	NO	N/A	NO		13:06	28:54
40	34	GARCÍA EXPÓSITO, JOSE ÁNGEL	RUN RUN MONTERROSO	42:00	4:11	m	36	SENIOR	12	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	12:25	29:35
41	71	FERNÁNDEZ GUZMÁN, ÓSCAR	INDEPENDIENTE	42:08	4:12	m	37	+35	11	NO	N/A	NO		12:26	29:42
42	43	MELENDO LOPEZ, JESUS	RUN RUN MONTERROSO	42:09	4:12	m	38	SENIOR	13	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	12:24	29:45
43	146	LAGO MOLEDO, MANUEL	CAO	42:18	4:13	m	39	+55	2	NO	N/A	SI	CAO	16:11	26:08
44	48	RUIZ GARCÍA, DANIEL		42:26	4:14	m	40	SENIOR	14	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	13:05	29:22
45	46	REBOREDO LALIN, DANIEL	INDEPENDIENTE	42:30	4:14	m	41	SENIOR	15	SI	5	NO		12:54	29:36
46	113	CADAHIA GARCÍA, MOISÉS	RUN RUN MONTERROSO	42:32	4:15	m	42	+45	9	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	12:39	29:53
47	18	PÉREZ MOSQUERA, MANUEL	INDEPENDIENTE	42:34	4:15	m	43	SUB 23	1	NO	N/A	NO		12:50	29:44
48	125	LAMELA CASTRO, JULIO	HOXE QUEIXOS	42:42	4:16	m	44	+45	10	SI	6	SI	HOXE QUEIXOS	12:59	29:43
49	126	LOPEZ RODRÍGUEZ, PILAR	INDEPENDIENTE	42:49	4:16	f	5	+45	1	NO	N/A	NO		16:59	25:50
50	133	PEREZ CARRAZONI, ALFONSO	INDEPENDIENTE	42:49	4:16	m	45	+45	11	NO	N/A	NO		17:00	25:50
51	35	GARCÍA RODRÍGUEZ, TAMARA	GTR GALAICO TRAIL RUN	42:55	4:17	f	6	SENIOR	1	SI	N/A	NO		13:05	29:50
52	67	DÍAZ GONZALEZ, FELIX	HOXE QUEIXOS	42:57	4:17	m	46	+35	12	NO	N/A	SI	HOXE QUEIXOS	13:01	29:56
53	92	PADIN DÍAS, IVAN		42:58	4:17	m	47	+35	13	NO	N/A	NO		13:39	29:20
54	98	RIÁDIGOS VILLAR, ADRIÁN	GTR GALAICO TRAIL RUM	42:59	4:17	m	48	+35	14	NO	N/A	NO		12:53	30:06
55	42	MEJUTO SOBRADO, MARTÍN		43:03	4:18	m	49	SENIOR	16	SI	7	NO		12:29	30:35
56	73	FERREIRO, DELIO	ATLETISMO ARENTEIRO	43:10	4:18	m	50	+35	15	NO	N/A	NO		12:31	30:39
57	70	FERNÁNDEZ BLANCO, SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:13	4:19	f	7	+35	2	NO	N/A	SI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	15:35	27:39
58	106	VARELA ULLOA, LUIS MANUEL	INDEPENDIENTE	43:16	4:19	m	51	+35	16	SI	8	NO		12:50	30:26
59	60	CARRACEDO MARTINEZ, RAUL		43:26	4:20	m	52	+35	17	NO	N/A	NO		12:48	30:38

XI CARREIRA DO COCIDO DE LALÍN

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFI	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL	PEQUIPOS	EQUIPO	TPI	TKM5-10
60	94	PAZ MARTÍNEZ, JACOB	CABO DE PEÑAS	43:30	4:20	m	53	+35	18	NO	N/A	NO		12:30	31:00
61	50	SANTEIRO PAZ, MANUEL	CABO DE PEÑAS	43:32	4:21	m	54	SENIOR	17	NO	N/A	NO		12:44	30:49
62	99	RIAL CASTAÑO, SALVA		43:45	4:22	m	55	+35	19	NO	N/A	NO		13:27	30:19
63	86	LORENZO AGRELO, JOSE RAMON		43:46	4:22	m	56	+35	20	NO	N/A	NO		13:28	30:18
64	85	LÓPEZ DIEGUEZ, LUIS		43:54	4:23	m	57	+35	21	NO	N/A	NO		13:01	30:53
65	15	PEDREIRA, VANESSA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO - INDIVIDUAL	43:57	4:23	f	8	SUB 20	1	NO	N/A	NO		13:17	30:41
66	65	COUCHEIRO RODAL, MAURO	RUN RUN MONTERROSO	43:57	4:23	m	58	+35	22	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	12:53	31:05
67	8	ARGIBAY PEREZ, MANUEL	ESCOLAR DE ATLETISMO DEZA	44:08	4:24	m	59	+45	12	NO	N/A	NO		13:13	30:55
68	11	FERNÁNDEZ CIDRE, EMILIO		44:20	4:25	m	60	+45	13	SI	9	NO		13:05	31:16
69	24	CARBIA LOJO, ROCIO	INDEPENDIENTE	44:46	4:28	f	9	SENIOR	2	NO	N/A	NO		13:08	31:39
70	75	GARCÍA GIL, JAVIER		44:55	4:29	m	61	+35	23	SI	10	NO		13:08	31:48
71	150	VALBUENA ALVAREZ, ROGELIO	INDEPENDIENTE	45:00	4:29	m	62	+55	3	NO	N/A	NO		13:26	31:35
72	7	FERREIRO, MIREYA	ATLETISMO ARENTEIRO	45:03	4:30	f	10	SUB 23	1	NO	N/A	SI	ATLETISMO ARENTEIRO	13:55	31:08
73	38	LOURIDO MARTINEZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	45:08	4:30	m	63	SENIOR	18	NO	N/A	NO		13:57	31:12
74	127	LOSADA MIRANDA, MARINA		45:14	4:31	f	11	+45	2	NO	N/A	NO		13:52	31:23
75	96	PÉREZ GONZÁLEZ, DAVID	CLUB LA PARCHITA	45:37	4:33	m	64	+35	24	NO	N/A	NO		13:28	32:09
76	76	GONZALEZ CONDE, MANUEL		45:46	4:34	m	65	+35	25	NO	N/A	NO		13:58	31:49
77	51	SOBRADO, FRAN	ANFIBIUS	45:54	4:35	m	66	SENIOR	19	NO	N/A	NO		14:03	31:51
78	116	CANDIA DURÁN, FRANCISCO XOSÉ	ACADEMIA JM RIVAS	45:54	4:35	m	67	+45	14	NO	N/A	NO		13:51	32:04
79	57	ALVAREZ FERNANDEZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	45:54	4:35	m	68	+35	26	NO	N/A	NO		13:50	32:05
80	139	SIMÓN CORDERO, AITOR	OARSOTRI	46:05	4:36	m	69	+45	15	NO	N/A	NO		13:13	32:52
81	16	PEDREIRA, MARIANA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO - INDIVIDUAL	46:12	4:37	f	12	SUB 20	2	NO	N/A	NO		13:17	32:56
82	47	RHODES RAMOS, JOAO	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	46:13	4:37	m	70	SENIOR	20	NO	N/A	NO		13:16	32:57
83	63	COLMEIRO ECHEVERRÍA, TICO		46:20	4:37	m	71	+35	27	NO	N/A	NO		14:12	32:09
84	104	TORREIRO MOURE, JOSÉ MANUEL	RUN RUN MONTERROSO	46:23	4:38	m	72	+35	28	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	13:53	32:30
85	4	MOJON BENAVIDES, MARTA	ATLETISMO ARENTEIRO	46:23	4:38	f	13	+35	3	NO	N/A	SI	ATLETISMO ARENTEIRO	13:49	32:34
86	148	PIÑEIRO PÉREZ, ARMANDO	BEARIZ TRIATLON	46:44	4:40	m	73	+55	4	SI	11	NO		14:14	32:31
87	74	FREIRE FERNANDEZ, OLATZ	OARSOTRI	47:02	4:42	f	14	+35	4	NO	N/A	NO		14:11	32:52
88	97	PIÑEIRO GARCÍA, HÉCTOR	CLUB ATLETISMO LOUSAME	47:03	4:42	m	74	+35	29	NO	N/A	NO		14:11	32:53
89	89	MIGUEZ RODRÍGUEZ, DAVID	INDEPENDIENTE	47:03	4:42	m	75	+35	30	SI	12	NO		14:08	32:55
90	141	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	47:05	4:42	m	76	+45	16	NO	N/A	NO		13:55	33:10
91	107	VEIGA AGUIÓN, VICTOR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	47:08	4:42	m	77	+35	31	NO	N/A	NO		14:14	32:55
92	53	URÍA ÁLVAREZ, MARÍA		47:08	4:42	f	15	SENIOR	3	NO	N/A	NO		13:59	33:09
93	81	HERNÁNDEZ GARCÍA, ESTEFANÍA		47:08	4:42	f	16	+35	5	NO	N/A	NO		13:59	33:10
94	111	BARGADOS GARCIA, JESUS	RUN RUN MONTERROSO	47:15	4:43	m	78	+45	17	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	14:07	33:08
95	112	BROZ FIDALGO, ARMANDO		47:21	4:44	m	79	+45	18	NO	N/A	NO		14:02	33:20
96	145	GARCÍA CURROS, DAVID	CLUB ATLETISMO DEZA	47:36	4:45	m	80	+55	5	SI	13	NO		14:13	33:23
97	131	PACÍN VÁZQUEZ, JOSE MANUEL	RUN RUN MONTERROSO	47:45	4:46	m	81	+45	19	NO	N/A	SI	RUN RUN MONTERROSO	14:13	33:32
98	62	CHAPELA DOCIO, FRANCISCO DAVID	INDEPENDIENTE	47:47	4:46	m	82	+35	32	NO	N/A	NO		13:44	34:04
99	66	COUSILLAS DOURADO, SUSO		48:06	4:48	m	83	+35	33	NO	N/A	NO		14:15	33:51
100	132	PAMPIN PAMPIN, JUAN CARLOS	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	48:49	4:52	m	84	+45	20	NO	N/A	NO		15:04	33:45
101	69	FÉLEZ RODRIGUEZ, MARIO	GTR-GALAICO TRAIL RUN	48:53	4:53	m	85	+35	34	SI	14	SI	GTR-GALAICO TRAIL RUN	14:15	34:39
102	41	MEJUTO FERNÁNDEZ, NURIA	SDCOMPOSTELATLETISMO	49:02	4:54	f	17	SENIOR	4	NO	N/A	SI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	14:26	34:37
103	37	LIMERES, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:02	4:54	f	18	SENIOR	5	NO	N/A	SI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	14:25	34:37
104	83	LLONTOP GUEVARA, PAUL		49:24	4:56	m	86	+35	35	NO	N/A	NO		14:24	35:01
105	49	SAAVEDRA NOVOA, ANDREA ELIZABETH	GTR GALAICO TRAIL RUN	49:27	4:56	f	19	SENIOR	6	SI	1	NO		14:50	34:38
106	137	SEARA MARTINEZ, MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	49:31	4:57	m	87	+45	21	NO	N/A	NO		14:15	35:17
107	82	LIÑARES BARBEIRA, SUSANA		50:07	5:00	f	20	+35	6	NO	N/A	NO		14:30	35:37
108	64	COSTOYA FONDEVILA, PABLO	INDEPENDIENTE	50:08	5:00	m	88	+35	36	NO	N/A	NO		14:29	35:39
109	56	ALONSO GÓMEZ, HERMINIO	INDEPENDIENTE	50:17	5:01	m	89	+35	37	NO	N/A	NO		15:41	34:37
110	151	MÍLLARA BLANCO, MANUEL		50:20	5:01	m	90	+65	1	SI	N/A	NO		15:11	35:09
111	30	FERRADANS RENDO, INES	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA SANTIAGO	50:22	5:02	f	21	SENIOR	7	NO	N/A	NO		15:29	34:53
112	9	VARELA SANTISO, ÓSCAR	CC MONTES DO DEZA	50:35	5:03	m	91	SENIOR	21	SI	15	NO		15:12	35:23
113	23	CANCIO, LARA	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	50:35	5:03	f	22	SENIOR	8	NO	N/A	NO		15:12	35:23
114	143	YEBRA FUENTES, SOLE	TELENO ASTORGA	50:43	5:04	f	23	+45	3	NO	N/A	NO		14:54	35:49
115	129	MEIN RODRÍGUEZ, CONSTANTINO		51:16	5:07	m	92	+45	22	SI	16	NO		14:39	36:38
116	59	CAJADE BLANCO, MARÍA BEGOÑA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	51:38	5:09	f	24	+35	7	NO	N/A	NO		15:34	36:04
117	87	MEDELA DOBARRO, NATI	INDEPENDIENTE	51:53	5:11	f	25	+35	8	NO	N/A	NO		15:02	36:51
118	110	BALSA FREIRE, BARTOLOME	SDCOMPOSTELATLETISMO	51:54	5:11	m	93	+45	23	NO	N/A	SI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	14:50	37:04

XI CARREIRA DO COCIDO DE LALÍN
CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFI	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT	LOCAL	P.LOCAL	PEQUIPOS	EQUIPO	TPI	TKM5-10
119	21	AGRA BARREIRO, DIEGO		52:05	5:12	m	94	SENIOR	22	SI	17	NO		14:20	37:45
120	12	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, EVA		52:43	5:16	f	26	+35	9	SI	2	NO		15:54	36:49
121	123	GARCÍA GONZALEZ, MARIO MANUEL	INDEPENDIENTE	53:38	5:21	m	95	+45	24	SI	18	NO		15:22	38:16
122	115	CALVIÑO CALVO, JOSE JAVIER	INDEPENDIENTE	53:38	5:21	m	96	+45	25	SI	19	NO		15:22	38:16
123	88	MIGUEZ CASTRO, DAVID	INDEPENDIENTE	54:21	5:26	m	97	+35	38	NO	N/A	NO		15:53	38:29
124	109	ALONSO ALONSO, RAMON	INDEPENDIENTE	55:01	5:30	m	98	+45	26	NO	N/A	NO		16:16	38:46
125	84	LÓPEZ CUÑARRO, DIANA	INDEPENDIENTE	55:59	5:35	f	27	+35	10	NO	N/A	NO		17:16	38:43
126	19	VALIÑO LÓPEZ, VICTOR	INDEPENDIENTE	56:25	5:38	m	99	SUB 23	2	NO	N/A	NO		16:58	39:27
127	36	JORDED O FRADE, PABLO	GTR GALAICO TRAIL RUN	57:03	5:42	m	100	SENIOR	23	SI	20	NO		15:27	41:36
128	142	VÁZQUEZ GONZÁLEZ, FRAN	INDEPENDIENTE	59:44	5:58	m	101	+45	27	NO	N/A	NO		16:26	43:18
129	39	MANEIRO CRESPO, TAMI	INDEPENDIENTE	1:01:45	6:10	f	28	SENIOR	9	NO	N/A	NO		17:15	44:31