



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
TRAIL_12,8 Km					
<b>Femenino</b>					
1	44	BELEN OTERO FERNANDEZ	NINGUNO	1:40:06	7:49 min/Km
2	127	ELIA RODRIGUEZ GALLEGO	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:52:08	8:45 min/Km
3	171	ARACELI GRANDÍO VICENTE	ADJARNACHAS	1:53:12	8:50 min/Km
4	5	TINA FORMOSO NOCEDA	TRIBU TRAIL	1:53:25	8:51 min/Km
5	11	TERESA DIESTE VILAS	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	2:01:36	9:29 min/Km
6	42	ALEJANDRA OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ	NINGUNO	2:02:50	9:35 min/Km
7	60	DOLORES REY DA SILVA	CLUB ATLETISMO O PINO	2:06:57	9:55 min/Km
8	125	BEA ROMERO ROEL	NOSPORTLIMIT	2:07:13	9:56 min/Km
9	149	INÉS SÁNCHEZ CARRO	NINGUNO	2:08:47	10:03 min/Km
10	71	LUCIA DOVAL SÁNCHEZ	ATLÉTICA A SILVA	2:08:56	10:04 min/Km
11	41	BELEN SERRANO SANCHEZ	NINGUNO	2:08:56	10:04 min/Km
12	153	PAULA NAYA MANCEBO	AD JARNACHAS	2:11:14	10:15 min/Km
13	155	ANTIA ALVAREZ COSTAS	AD JARNACHAS	2:11:29	10:16 min/Km
14	59	TAMARA CARRERA QUINTERO	NINGUNO	2:11:29	10:16 min/Km
15	77	NATALIA NOVO	OS CORZOS DO ORTEGAL	2:12:53	10:22 min/Km
16	51	NOEMI SANMARTÍN RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	2:15:21	10:34 min/Km
17	24	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	NINGUNO	2:19:15	10:52 min/Km
18	121	SIMONE CARRO ERIAS	NINGUNO	2:27:04	11:29 min/Km
19	113	CRISTINA FERREIRO BRANDON	RUNNING OLEIROS	2:36:38	12:14 min/Km
20	95	BEGO MANTEIGA URBON	CLUB ATLETISMO SADA	2:40:15	12:31 min/Km
21	123	NATALIA GARCÍA FEIJOÓ DE SOTOMAYOR	LA MOCHILA DEL DEPORTE	2:40:15	12:31 min/Km
22	103	MELY MEIJIDE MARTINEZ	CLUB ATLETISMO SADA	2:40:16	12:31 min/Km
DNF	14	BEGOÑA SENDÓN RICO	NINGUNO		0:00 min/Km
DNF	22	GABRIELA BASCUAS GONÇALVES	NINGUNO		0:00 min/Km
DNF	156	SHEILA PEDRE BOUZA	AD JARNACHAS		0:00 min/Km
DNF	165	SELVA OTERO PATO	NINGUNO		0:00 min/Km

**Masculino**

1	1	MIGUEL VÁZQUEZ GRELA	SOCIEDAD MONTAÑA ÁRTABROS	1:10:51	5:32 min/Km
2	2	ANTONIO CADAVEIRA RAMOS	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:11:51	5:36 min/Km
3	91	BRUNO CARDAMAS FREIRE	A.D JARNACHAS	1:12:57	5:41 min/Km
4	163	ROBERTO VÁZQUEZ GARCÍA	NINGUNO	1:14:19	5:48 min/Km



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
5	134	JORGE RENTE LOPEZ	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:14:46	5:50 min/Km
6	142	DANIEL BOTANA DOLDAN	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:14:58	5:51 min/Km
7	99	CHEMA QUINTIÁN AGRAFOJO	TRIBU TRAIL	1:15:46	5:55 min/Km
8	131	IVAN REDONDO VIDAL	AD JARNACHAS	1:16:15	5:57 min/Km
9	130	EDU PINEDO ARMESTO	NINGUNO	1:18:52	6:09 min/Km
10	173	DIEGO BERMUDEZ REMUIÑAN	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	1:19:38	6:13 min/Km
11	18	SAMUEL ALONSO BARREIRO	NINGUNO	1:20:25	6:16 min/Km
12	169	DAVID SENRA EIROA	NINGUNO	1:20:39	6:18 min/Km
13	87	CARLOS CACHARRÓN ARMENTAL	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:20:46	6:18 min/Km
14	55	ESTEBAN IGLESIAS RIVAS	NINGUNO	1:21:06	6:20 min/Km
15	105	JUNIOR JAVIER VÁZQUEZ GRELA	SOCIEDAD MONTAÑA ÁRTABROS	1:21:09	6:20 min/Km
16	89	JESUS ALVAREZ CHINCHILLA	CLUB ATLETISMO SADA MONTAÑA	1:21:36	6:22 min/Km
17	86	MARCOS REY CAMPELO	SOCIEDAD MONTAÑA ÁRTABROS	1:22:31	6:26 min/Km
18	17	ALEJANDRO GONZÁLEZ GONZÁLEZ	NINGUNO	1:23:15	6:30 min/Km
19	122	ALBERTO TABOADA PINTOR	NINGUNO	1:23:17	6:30 min/Km
20	39	PABLO CABAL GARCÍA	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:23:54	6:33 min/Km
21	20	JAVIER PARADELA MARTICO	RUNNING ARTEIXO	1:24:11	6:34 min/Km
22	4	NÉSTOR ROMERO AGRA	CLD LOUSAME TRAIL	1:24:16	6:34 min/Km
23	70	JOSE ANTONIO CABO AREOSO	NINGUNO	1:24:25	6:35 min/Km
24	74	CARLOS RIVAS BARCALA	AD FOGAR	1:24:40	6:36 min/Km
25	161	ÁLVARO IGLESIAS LÓPEZ	AD JARNACHAS	1:25:17	6:39 min/Km
26	104	SUSITO TASENDE VIAÑO	SOCIEDAD MONTAÑA ÁRTABROS	1:26:22	6:44 min/Km
27	160	PABLO MELLLA SANCHEZ	AD JARNACHAS	1:26:45	6:46 min/Km
28	144	FRAN RAMOS	NINGUNO	1:27:00	6:47 min/Km
29	129	NACHO BECERRA CARRIL	NINGUNO	1:27:21	6:49 min/Km
30	119	IVAN BARCA	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:27:27	6:49 min/Km
31	112	ROBERTO BALADO RODRIGUEZ	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:27:46	6:51 min/Km
32	162	ROBERTO CACHEIRO CALVIÑO	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:28:01	6:52 min/Km
33	58	IAGO CASTRO VARELA	ATLETAS ACEA DE AMA	1:28:16	6:53 min/Km
34	148	JORGE MACIEL ANDRES	GALLAECIA	1:28:20	6:54 min/Km
35	94	BERNARDO MONTAÑA COSTAS	NINGUNO	1:28:21	6:54 min/Km
36	45	SERGIO MUIÑO DOMINGUEZ	NINGUNO	1:28:21	6:54 min/Km
37	81	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES	1:28:23	6:54 min/Km
38	166	IGNACIO NORNIELLA FERNÁNDEZ	NINGUNO	1:28:27	6:54 min/Km
39	115	SIMÓN BARREIRO LIJÓ	NINGUNO	1:29:05	6:57 min/Km
40	43	MANUEL GONZÁLEZ NÓVOA	NOSPORTLIMIT	1:29:29	6:59 min/Km



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
41	116	PABLO BESTILLEIRO CALVO	NINGUNO	1:30:12	7:02 min/Km
42	25	RUBEN ESPADAS TREJO	VERTICE	1:31:30	7:08 min/Km
43	140	MANEL BAO ALVAREZ	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:31:38	7:09 min/Km
44	172	LUCIANO CARRETERO SANCHEZ	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:31:57	7:11 min/Km
45	138	DAVID HERRERA GARCÍA	NINGUNO	1:32:56	7:15 min/Km
46	176	José Manuel Mesías Fernández	NINGUNO	1:34:19	7:22 min/Km
47	158	GUTIER CAL HERNANDEZ	NINGUNO	1:34:40	7:23 min/Km
48	137	ALBERTO BELLO BOCIJA	NINGUNO	1:34:50	7:24 min/Km
49	8	JAVIER SISO GARCÍA	NINGUNO	1:35:22	7:27 min/Km
50	65	JOSÉ FRANCISCO OTERO GONZALEZ	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:35:54	7:29 min/Km
51	76	ALEJANDRO FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	TRAILEROS TOXOS&BIRRRAS	1:35:57	7:29 min/Km
52	133	DOMINGO TOMÁS PORTA VALES	CLUB ATLETISMO SADA	1:36:13	7:30 min/Km
53	170	ALEJANDRO SÁNCHEZ RAMOS	NINGUNO	1:36:37	7:32 min/Km
54	151	JUAN CABADO POU	NINGUNO	1:36:54	7:34 min/Km
55	175	DAVID MOSQUERA GARCIA	NINGUNO	1:37:12	7:35 min/Km
56	101	VICTORIANO JAVIER FREIRE SILVA	ATLETAS ACEA DE AMA	1:37:17	7:36 min/Km
57	157	CARLOS OTERO IGLESIAS	NINGUNO	1:37:22	7:36 min/Km
58	30	MIGUEL FRAGA REY	NINGUNO	1:37:24	7:36 min/Km
59	31	JAVIER CALVIÑO GÓMEZ	CLUB DEPORTIVO EL TRASTERO	1:37:38	7:37 min/Km
60	109	ENRIQUE MORA ANIDO	AD JARNACHAS	1:38:40	7:42 min/Km
61	136	MANUEL PARDO RODRIGUEZ	NINGUNO	1:40:03	7:49 min/Km
62	111	ARMANDO SÁNCHEZ PÉREZ	NINGUNO	1:40:04	7:49 min/Km
63	54	MARTIN GONZALEZ MIGUEZ	NINGUNO	1:40:07	7:49 min/Km
64	73	JAVIER ESPAÑA	NINGUNO	1:41:29	7:55 min/Km
65	27	EUGENIO CALVETE GARCÍA	NINGUNO	1:41:40	7:56 min/Km
66	52	DIEGO ÁLVAREZ DÍAZ	NINGUNO	1:42:31	8:00 min/Km
67	97	JESUS ALONSO PREGO	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	1:42:54	8:02 min/Km
68	114	IVAN PASÓ PEREZ	NINGUNO	1:43:02	8:02 min/Km
69	34	JAVIER CARDELLE PÉREZ	NINGUNO	1:46:58	8:21 min/Km
70	36	SANTIAGO COSTOYA MOURIÑO	NINGUNO	1:46:58	8:21 min/Km
71	40	JAVIER MIGUELEZ BUDIÑO	NINGUNO	1:46:59	8:21 min/Km
72	28	JOSE MANUEL CURROS AMBOAGE	NINGUNO	1:49:33	8:33 min/Km
73	118	BRUNO LORENZO RIVERO	GALLAECIA	1:49:37	8:33 min/Km
74	159	ALEJANDRO FERNÁNDEZ PERNAS	NINGUNO	1:49:55	8:35 min/Km
75	13	ANTONIO BODELON	NINGUNO	1:49:58	8:35 min/Km
76	57	JESÚS PRESEDO MARTÍNEZ	NINGUNO	1:50:01	8:35 min/Km



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
77	67	JOSE MARTINEZ ZAS	NINGUNO	1:50:02	8:35 min/Km
78	37	ALBERTO VEIRAS MEJUTO	NINGUNO	1:50:02	8:35 min/Km
79	132	MANUEL REYES IGLESIAS	NINGUNO	1:50:05	8:35 min/Km
80	128	JORGE MELLA CALVO	NINGUNO	1:50:05	8:35 min/Km
81	80	JOSÉ ANTONIO SOBRIDO	NINGUNO	1:50:09	8:36 min/Km
82	102	MANUEL ÁNGEL DORADO VÁZQUEZ	TRAILEROS TOXOS&BIRRRAS	1:52:11	8:45 min/Km
83	124	DAVID CASTRO CALVO	NINGUNO	1:52:29	8:47 min/Km
84	53	GERARDO BESTILLEIRO CATRUFO	PC MONTE XALO	1:52:31	8:47 min/Km
85	50	JORGE REBOLLO PORTO	NINGUNO	1:52:37	8:47 min/Km
86	64	BORJA PEREZ CALVO	NINGUNO	1:53:26	8:51 min/Km
87	107	FRANCISCO PETEIRO GRAÑA	NINGUNO	1:54:15	8:55 min/Km
88	35	JORGE FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	PEÑA CICLISTA MONTE XALO	1:55:13	9:00 min/Km
89	33	BRUNO VAZQUEZ NAVEIRA	PEÑA CICLISTA MONTE XALO	1:55:15	9:00 min/Km
90	49	ROBERTO CASAS DURÁN	NINGUNO	1:55:33	9:01 min/Km
91	139	IAGO CRESPO TABOADA	NINGUNO	1:55:55	9:03 min/Km
92	141	DIEGO PEREZ PONTE	NINGUNO	1:55:56	9:03 min/Km
93	152	CARLOS ALVEDRO FERNANDEZ	NINGUNO	1:58:49	9:16 min/Km
94	10	JORGE ASOREY VEIGA	HYUPERSA SANTIAGO BRION	1:58:51	9:17 min/Km
95	63	LUIS ALBERTO GARCÍA FERNÁNDE	ARCA DE NOE	1:59:51	9:21 min/Km
96	47	JOSE GRELA PORTAS	ARCA DE NOE	1:59:52	9:21 min/Km
97	147	PABLO MARTÍNEZ OTERO	NINGUNO	2:00:22	9:24 min/Km
98	150	RUBÉN MOAR VÁZQUEZ	NINGUNO	2:00:22	9:24 min/Km
99	12	CRISTIAN LAGO PORTO	NINGUNO	2:01:38	9:30 min/Km
100	164	DIEGO LOURIDO LÓPEZ	P.C. MONTEXALO	2:02:20	9:33 min/Km
101	68	DUARTE ESPAÑA FEAL	NINGUNO	2:02:28	9:34 min/Km
102	72	RAÚL DOVAL SÁNCHEZ	NINGUNO	2:02:35	9:34 min/Km
103	168	ALBERTO FERNÁNDEZ	NINGUNO	2:02:58	9:36 min/Km
104	26	CÁNDIDO CALVIÑO MORLA	TOXOS & BIRRAS	2:03:55	9:40 min/Km
105	96	TOTE DÍAZ DÍAZ	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	2:03:59	9:41 min/Km
106	93	PABLO FERNANDEZ GARCIA	NINGUNO	2:04:00	9:41 min/Km
107	88	YAGO FERNANDEZ GARCIA	NINGUNO	2:04:00	9:41 min/Km
108	120	ADRIAN QUEVEDO PEREZ	NOSPORTLIMIT	2:04:02	9:41 min/Km
109	174	SEVE SALGUEIRO	NINGUNO	2:06:26	9:52 min/Km
110	56	RUBÉN PEÑA	NINGUNO	2:06:55	9:54 min/Km
111	85	ELADIO OTERO GARCÍA	CLUB ATLETISMO O PINO	2:07:07	9:55 min/Km
112	126	SANTIAGO GARCÍA GONZÁLEZ	NOSPORTLIMIT	2:08:19	10:01 min/Km

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
113	177	Felipe Vázquez Sánchez	NINGUNO	2:08:52	10:04 min/Km
114	66	DAVID MORANDEIRA MATA	NINGUNO	2:11:14	10:15 min/Km
115	62	ADRIAN IGLESIAS GOMEZ	NINGUNO	2:11:15	10:15 min/Km
116	78	JAVIER TERÁN BAAMONDE	NINGUNO	2:12:52	10:22 min/Km
117	79	JOEL SÁNCHEZ PIÑERO	NINGUNO	2:12:53	10:22 min/Km
118	83	JOSÉ RAMÓN RODRIGUEZ LAGARES	NINGUNO	2:15:12	10:33 min/Km
119	48	PABLO PORTO SÁNCHEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	2:15:21	10:34 min/Km
120	46	EDUARDO ÁLVAREZ MAGALHAES	NINGUNO	2:17:17	10:43 min/Km
121	23	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	NINGUNO	2:19:17	10:52 min/Km
122	15	SEBASTIÁN GARCÍA ORRO	MESOIRO	2:23:29	11:12 min/Km
123	154	JOAQUIN MONTES LOURIDO	NINGUNO	2:26:54	11:28 min/Km
124	98	ANTONIO RUIZ TRIGO	NINGUNO	2:28:00	11:33 min/Km
125	84	Javier CASAL LENDOIRO	NINGUNO	2:28:49	11:37 min/Km
126	145	JORGE CASAL LENDOIRO	NINGUNO	2:28:50	11:37 min/Km
127	146	JUAN FERNÁNDEZ FORNOS	AD JARNACHAS	2:28:51	11:37 min/Km
DNF	7	ANXO MEIZOSO PERMUI	TRIATLON ARTEIXO		0:00 min/Km
DNF	9	FERNANDO CANCELO BARBEITO	ARTABROS		0:00 min/Km
DNF	61	DAVID FERNÁNDEZ LÓPEZ	NINGUNO		0:00 min/Km
DNF	69	JOSE RAFAEL MENDEZ MENDEZ	NINGUNO		0:00 min/Km
DNF	75	RAFAEL PEREZ VILAS	NINGUNO		0:00 min/Km
DNF	82	PABLO FERREIRO BERMÚDEZ	SOCIEDAD MONTAÑA ÁRTABROS		0:00 min/Km
DNF	92	MARCOS NAYA BADALLO	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS		0:00 min/Km
DNF	108	JUAN ARNOTT FERNANDEZ	NINGUNO		0:00 min/Km
DNF	110	CARLOS LODEIRO LÓPEZ	NINGUNO		0:00 min/Km
DNF	167	JORGE ALONSO CASUSCELLI	AD JARNACHAS		0:00 min/Km
N.P.	3	IVÁN BREA RODRIGUEZ	BRIGANTIA		0:00 min/Km
N.P.	6	ISMAEL AGUIAR AMOR	NINGUNO		0:00 min/Km
N.P.	16	JAVIER SAEZ GALLEGO	NINGUNO		0:00 min/Km
N.P.	19	MANUEL OTERO GÓMEZ	NOSPORTLIMIT		0:00 min/Km
N.P.	21	ALVARO SANCHEZ RODRIGUEZ	NINGUNO		0:00 min/Km
N.P.	32	BORJA PICO FEAL	CASTRO DE LOBADIZ		0:00 min/Km
N.P.	38	JESUS CASAS BOQUETE	NINGUNO		0:00 min/Km
N.P.	90	DANIEL BEMBIBRE BELDA	CLUB ATLETISMO SADA		0:00 min/Km
N.P.	100	JOSE ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	NINGUNO		0:00 min/Km
N.P.	106	JAVIER MIRA	NINGUNO		0:00 min/Km
N.P.	117	ALEJANDRO VÁZQUEZ ROIBÁS	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS		0:00 min/Km

## CLASIFICACIÓN POR SEXO



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo
N.P.	135	JUAN PARDAVILA	NINGUNO		0:00 min/Km
N.P.	143	PABLO VARELA FERNANDEZ	NINGUNO		0:00 min/Km

Actualizado a las 22:04:57 del 20-11-2021