

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

## CLASIFICACIÓN 8K

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	RITM	SEX	P.SE	CAT	P.CA	DISTANCI
8K										
1	76	COSTA, NUNO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	24:47	3:05	m	1	MASTER A	1	8KM
2	105	LOJO, JOSE	SAN MIGUEL DE MARIN	25:12	3:08	m	2	MASTER A	2	8KM
3	35	MUIÑO VARELA, CRISTIAN	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	25:21	3:10	m	3	SÉNIOR	1	8KM
4	28	LEON VIÑAS, RICARDO	ATLETISMO SAR	25:48	3:13	m	4	SÉNIOR	2	8KM
5	182	CARRASCO NUÑEZ, JORDI	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	25:58	3:14	m	5	MASTER B	1	8KM
6	233	PESADO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	ATLETISMO SAR	26:02	3:15	m	6	MASTER B	2	8KM
7	78	CUTRÍN LÓPEZ, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	26:11	3:16	m	7	MASTER A	3	8KM
8	22	HERMELO GOMEZ, SERGIO		26:12	3:16	m	8	SÉNIOR	3	8KM
9	149	SABORIDO SOÑORA, SAMUEL	ATLETISMO SAR	26:14	3:16	m	9	MASTER A	4	8KM
10	34	MONTERO LÓPEZ, ALEJANDRO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	26:31	3:18	m	10	SÉNIOR	4	8KM
11	221	OUBIÑA DIOS, FRANCISCO RAMON	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	26:35	3:19	m	11	MASTER B	3	8KM
12	24	INSUA DIAZ, RUBEN	ATLETISMO SAR	26:40	3:19	m	12	SÉNIOR	5	8KM
13	49	AGRELO GÓMEZ, ROBERTO C.	ATLETISMO SAR	26:45	3:20	m	13	MASTER A	5	8KM
14	37	OTERO BAAMEIRO, BRAIS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	26:47	3:20	m	14	SÉNIOR	6	8KM
15	193	FERNANDEZ MARTÍNEZ, FERNANDO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	27:02	3:22	m	15	MASTER B	4	8KM
16	75	CORRALES MARCOS, RAUL	SAMERTOLOMEU	27:03	3:22	m	16	MASTER A	6	8KM
17	96	GUERRA MAGAN, OSCAR	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	27:05	3:23	m	17	MASTER A	7	8KM
18	169	BARRAL VARELA, JUAN JESUS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	27:09	3:23	m	18	MASTER B	5	8KM
19	32	MARIN MOLLINEDO, NICOLÁS	TRIATLON VILAGARCÍA	27:14	3:24	m	19	SÉNIOR	7	8KM
20	41	PIÑEIRO FIEL, MANUEL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	27:28	3:25	m	20	SÉNIOR	8	8KM
21	40	PICALLO MATO, ADRIÁN	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	27:29	3:26	m	21	SÉNIOR	9	8KM
22	86	FERNÁNDEZ OTERO, GONZALO	TRIATLON VILAGARCÍA	27:39	3:27	m	22	MASTER A	8	8KM
23	18	GARCÍA CARBALLO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	27:41	3:27	m	23	SÉNIOR	10	8KM
24	44	SOLIS POSE, IVAN	CLUB TRIATLON CERVECERIA O	27:44	3:27	m	24	SÉNIOR	11	8KM
25	133	POUSO VIDAL, LUCAS	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	27:45	3:28	m	25	MASTER A	9	8KM
26	87	FERRADANS VALDES, JORGE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	27:53	3:29	m	26	MASTER A	10	8KM
27	29	LESTIDO REY, MARTÍN	ATLETISMO SAR	27:59	3:29	m	27	SÉNIOR	12	8KM
28	43	ROJO LUACES, ADRIÁN	ATLETISMO SAR	28:01	3:30	m	28	SÉNIOR	13	8KM
29	119	NÚÑEZ MOSTEIRO, RUBEN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	28:06	3:30	m	29	MASTER A	11	8KM

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

## CLASIFICACIÓN 8K

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	RITM	SEX	P.SE	CAT	P.CA	DISTANCI
30	93	GEY MARTINEZ, RAMÓN	CLUB ATLETISMO LOUSAME	28:11	3:31	m	30	MASTER A	12	8KM
31	95	GONZÁLEZ NUÑEZ, JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE	28:14	3:31	m	31	MASTER A	13	8KM
32	103	LADO PÉREZ, MARCOS	ARTROGAL TRI 498	28:15	3:31	m	32	MASTER A	14	8KM
33	4	AMENEIROS GOMEZ, JOSE LUIS	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	28:24	3:32	m	33	SÉNIOR	14	8KM
34	152	SANTOS BLANCO, DIEGO		28:28	3:33	m	34	MASTER A	15	8KM
35	71	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	28:38	3:34	m	35	MASTER A	16	8KM
36	190	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	28:38	3:34	m	36	MASTER B	6	8KM
37	80	FABEIRO RAPOSO, EDUARDO	TRIBU TRAIL	28:39	3:34	m	37	MASTER A	17	8KM
38	25	LAIÑO SILVA, VICTOR	SAN MIGUEL DE MARIN	28:45	3:35	m	38	SÉNIOR	15	8KM
39	137	RIAL CASTAÑO, SALVA	TRIBU TRAIL	28:49	3:36	m	39	MASTER A	18	8KM
40	2	ALMEIDA DOS SANTOS, LENNON	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	28:56	3:36	m	40	SÉNIOR	16	8KM
41	220	MIRANDA VIEITO, FERNANDO	ATHLETIC F S LÁZARO	28:58	3:37	m	41	MASTER B	7	8KM
42	144	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JESÚS	INDEPENDIENTE	28:59	3:37	m	42	MASTER A	19	8KM
43	14	FERNÁNDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	29:01	3:37	m	43	SÉNIOR	17	8KM
44	81	FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA	ATLETISMO SAR	29:02	3:37	f	1	MASTER A	1	8KM
45	223	PARADA GARCÍA, LUIS MIGUEL	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	29:12	3:38	m	44	MASTER B	8	8KM
46	100	IGLESIAS GONDAR, FRAN		29:25	3:40	m	45	MASTER A	20	8KM
47	101	IGLESIAS TORRES, JULIO	CDM VERTICE	29:28	3:40	m	46	MASTER A	21	8KM
48	10	CASO BERNABE, CARLOS MIGUEL		29:37	3:42	m	47	SÉNIOR	18	8KM
49	55	ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO	ATLETISMO SAR	29:37	3:42	m	48	MASTER A	22	8KM
50	42	PIÑEIRO GARCÍA, JOSÉ EFRÉN	CLUB ATLETISMO TUI	29:38	3:42	m	49	SÉNIOR	19	8KM
51	77	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO O PINO	29:40	3:42	m	50	MASTER A	23	8KM
52	159	TUBIO MUÑIZ, GUILLERMO	TRIATLÓN RIANXO	29:43	3:42	m	51	MASTER A	24	8KM
53	126	OVIEDO BOUZAS, FRAN	DESGUACES FERREIRO	29:45	3:43	m	52	MASTER A	25	8KM
54	214	MARTÍNEZ NIETO, MICHEL		29:46	3:43	m	53	MASTER B	9	8KM
55	99	HERMO VILLAR, PABLO	ATLETISMO SAR	29:48	3:43	m	54	MASTER A	26	8KM
56	12	DOMÍNGUEZ SUÁREZ, ARTURO		29:53	3:44	m	55	SÉNIOR	20	8KM
57	151	SANTOMIL LAPIDO, MIGUEL	ATLETISMO SAR	29:53	3:44	m	56	MASTER A	27	8KM
58	111	MAYO BALDERRABANO, JUAN	PAVIMENTOS NOIA	29:55	3:44	m	57	MASTER A	28	8KM
59	110	MAYO AGRAFOJO, MARCOS.	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	29:55	3:44	m	58	MASTER A	29	8KM

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

## CLASIFICACIÓN 8K

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	RITM	SEX	P.SE	CAT	P.CA	DISTANCI
60	167	BAAMONDE ARUFE, JAPI	ATLETISMO SAR	29:56	3:44	m	59	MASTER B	10	8KM
61	98	HERMO, JOSÉ RAMÓN	ARTROGAL TRI 498	29:56	3:44	m	60	MASTER A	30	8KM
62	97	GUIMAREY SENIN, JAVIER	ATLETISMO SAR	30:01	3:45	m	61	MASTER A	31	8KM
63	142	RODRÍGUEZ COLLAZO, JAVIER	INDEPENDIENTE	30:02	3:45	m	62	MASTER A	32	8KM
64	249	VÁZQUEZ TUBIO, ALBERTO	S.D. BARBANTIA RODA	30:08	3:45	m	63	MASTER B	11	8KM
65	230	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	ATLETISMO SAR	30:10	3:46	m	64	MASTER B	12	8KM
66	16	FUENTES MOSTEIRO, ÓSCAR	CDM XESTEIRAS	30:15	3:46	m	65	SÉNIOR	21	8KM
67	160	VÁZQUEZ MATO, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	30:16	3:46	m	66	MASTER A	33	8KM
68	225	PAZOS CARBÓN, PEDRO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	30:20	3:47	m	67	MASTER B	13	8KM
69	107	MARIÑO LAMEIRO, ALBERTO	TRIATLÓN RIANXO	30:25	3:48	m	68	MASTER A	34	8KM
70	235	RIVAS CASTRO, JUAN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	30:27	3:48	m	69	MASTER B	14	8KM
71	176	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	30:30	3:48	m	70	MASTER B	15	8KM
72	246	TABOADA MILLAN, CESAR	ATLETISMO SAR	30:30	3:48	m	71	MASTER B	16	8KM
73	251	VILA SIEIRA, RUBÉN	EGOBARROS	30:35	3:49	m	72	MASTER B	17	8KM
74	242	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	ATLETISMO SAR	30:50	3:51	m	73	MASTER B	18	8KM
75	88	FIGUEIRAS MARTINEZ, BALTASAR	ATLETISMO SAR	30:51	3:51	m	74	MASTER A	35	8KM
76	196	FERREIRO LÓPEZ, JUAN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	31:01	3:52	m	75	MASTER B	19	8KM
77	83	FERNANDEZ DEVESA, JULIO	CLUB TRIATLÓN POIO	31:03	3:52	m	76	MASTER A	36	8KM
78	206	GONZALEZ VAZQUEZ, SUSO	INDEPENDIENTE	31:05	3:53	m	77	MASTER B	20	8KM
79	121	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	31:05	3:53	m	78	MASTER A	37	8KM
80	21	GONZÁLEZ BUEZAS, ADRIÁN	CLUB TRIATLÓN POIO	31:13	3:54	m	79	SÉNIOR	22	8KM
81	20	GARCÍA LORENZO, SILVIA	ATLETISMO SAR	31:13	3:54	f	2	SÉNIOR	1	8KM
82	70	CASÁS CASÁS, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	31:15	3:54	m	80	MASTER A	38	8KM
83	243	SANTIAGO PEREIRA, MIGUEL ANGEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	31:23	3:55	m	81	MASTER B	21	8KM
84	207	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	ATLETISMO SAR	31:28	3:55	m	82	MASTER B	22	8KM
85	197	FIGUEIRA PEREZ, MANUEL	ATLETISMO SAR	31:28	3:55	m	83	MASTER B	23	8KM
86	195	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL	TRIKI TEAM	31:36	3:56	m	84	MASTER B	24	8KM
87	65	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	31:42	3:57	m	85	MASTER A	39	8KM
88	217	MEIS VEIGA, FAUSTINO	CLUB TRIATLÓN POIO	31:50	3:58	m	86	MASTER B	25	8KM
89	102	JIMENEZ LOPEZ, MARIO	INDEPENDIENTE	31:53	3:59	m	87	MASTER A	40	8KM

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

## CLASIFICACIÓN 8K

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	RITM	SEX	P.SE	CAT	P.CA	DISTANCI
90	163	VILELA MARTÍNEZ, DAVID	INDEPENDIENTE	32:10	4:01	m	88	MASTER A	41	8KM
91	148	SABORIDO FERNANDEZ, EMILIO	S.D. BARBANTIA RODA	32:11	4:01	m	89	MASTER A	42	8KM
92	66	CAMIÑA UCHA, BASILIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	32:11	4:01	m	90	MASTER A	43	8KM
93	82	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	ATLETISMO SAR	32:17	4:02	m	91	MASTER A	44	8KM
94	191	FERNANDEZ, CHEMA	TRIATLON VILAGARCÍA	32:17	4:02	m	92	MASTER B	26	8KM
95	145	ROSAL CHAVES, DIEGO	TEAM CORBELO	32:36	4:04	m	93	MASTER A	45	8KM
96	106	LOPEZ GESTAL, MARTINA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	32:40	4:04	f	3	MASTER A	2	8KM
97	170	BARROS BARCALA, MANUEL		32:44	4:05	m	94	MASTER B	27	8KM
98	153	SANTOS LAMPON, JOSE RAMON	FLOW PILATES & TRAINING	32:49	4:06	m	95	MASTER A	46	8KM
99	117	MUÑIZ GONZALEZ, DIONISIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	32:50	4:06	m	96	MASTER A	47	8KM
100	236	RODAL DIZ, ANGEL MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	32:52	4:06	m	97	MASTER B	28	8KM
101	57	BARGO PEREZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	32:55	4:06	m	98	MASTER A	48	8KM
102	232	PÉREZ. PEREIRA, RAMIRO	ATLETISMO SAR	32:57	4:07	m	99	MASTER B	29	8KM
103	131	PONTE PINTOR, JAVIER		33:07	4:08	m	100	MASTER A	49	8KM
104	241	SABORIDO FERNANDEZ, LUIS MARIANO	S.D. BARBANTIA RODA	33:09	4:08	m	101	MASTER B	30	8KM
105	158	SOTO BUCETA, SERGIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	33:10	4:08	m	102	MASTER A	50	8KM
106	252	GARCÍA BLANCO, DAVID		33:11	4:08	m	103	JUNIOR	1	8KM
107	85	FERNANDEZ LOPEZ, JUAN ANTONIO	INDEPENDIENTE	33:14	4:09	m	104	MASTER A	51	8KM
108	13	FEIJOO VILANOVA, PABLO	INDEPENDIENTE	33:19	4:09	m	105	SÉNIOR	23	8KM
109	6	BARGO, PABLO	INDEPENDIENTE	33:22	4:10	m	106	SÉNIOR	24	8KM
110	60	BLANCO REY, E. VANESA	ATLETISMO SAR	33:22	4:10	f	4	MASTER A	3	8KM
111	79	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	CLUB TRIATLON CERVECERIA O	33:25	4:10	m	107	MASTER A	52	8KM
112	234	QUINIELA VAZQUEZ, JESÚS MANUEL	INDEPENDIENTE	33:28	4:10	m	108	MASTER B	31	8KM
113	84	FERNÁNDEZ LANDEIRO, JUAN MANUEL	CLUB TRIATLÓN POIO	33:31	4:11	m	109	MASTER A	53	8KM
114	69	CARBALLAL GONZALEZ, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	33:36	4:11	m	110	MASTER A	54	8KM
115	118	MUÑIZ PÉREZ, SHAILA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	33:43	4:12	f	5	MASTER A	4	8KM
116	89	FONTANS SEBE, MARCOS	INDEPENDIENTE	33:46	4:13	m	111	MASTER A	55	8KM
117	146	ROSALES ROSALES, PAULA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	33:58	4:14	f	6	MASTER A	5	8KM
118	240	RUA VAZQUEZ, MIGUEL	INDEPENDIENTE	33:58	4:14	m	112	MASTER B	32	8KM
119	180	CALVO REY, DANIEL	S.D. BARBANTIA RODA	34:11	4:16	m	113	MASTER B	33	8KM

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

## CLASIFICACIÓN 8K

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	RITM	SEX	P.SE	CAT	P.CA	DISTANCI
120	218	MIGUENS OTERO, ELENA	ATLETISMO SAR	34:23	4:17	f	7	MASTER B	1	8KM
121	9	CALVO DOPAZO, VERONICA	ATLETISMO SAR	34:24	4:17	f	8	SÉNIOR	2	8KM
122	150	SALGADO LOPEZ, FERMÍN		34:26	4:18	m	114	MASTER A	56	8KM
123	140	RIVAS POMBO, MARCELINO	CORREXALLAS	34:28	4:18	m	115	MASTER A	57	8KM
124	244	SANTOS BLANCO, JUAN CARLOS		34:30	4:18	m	116	MASTER B	34	8KM
125	114	MIRANDA VIEITO, JOSE MANUEL		34:31	4:18	m	117	MASTER A	58	8KM
126	177	BUSTELO, JULIO	INDEPENDIENTE	34:34	4:19	m	118	MASTER B	35	8KM
127	113	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	34:43	4:20	f	9	MASTER A	6	8KM
128	139	RIVAS DE JESUS, SERGIO	INDEPENDIENTE	34:46	4:20	m	119	MASTER A	59	8KM
129	74	COLMEIRO ECHEVERRÍA, TICO		34:46	4:20	m	120	MASTER A	60	8KM
130	115	MONTERO TREPAT, ANDREA	ATLETISMO SAR	34:48	4:20	f	10	MASTER A	7	8KM
131	72	CASTROMAN GONZALEZ, SEVE	INDEPENDIENTE	35:01	4:22	m	121	MASTER A	61	8KM
132	186	DE LA FUENTE IGLESIAS, EVA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	35:01	4:22	f	11	MASTER B	2	8KM
133	54	ALONSO VÁZQUEZ, PEDRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	35:19	4:24	m	122	MASTER A	62	8KM
134	56	ASOREY VEIGA, JORGE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	35:21	4:25	m	123	MASTER A	63	8KM
135	192	FERNANDEZ GARCIA, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	35:27	4:25	m	124	MASTER B	36	8KM
136	33	MEJUTO FERNÁNDEZ, NURIA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	35:29	4:26	f	12	SÉNIOR	3	8KM
137	165	ALBORES DIAZ, JOSE MANUEL		35:36	4:26	m	125	MASTER B	37	8KM
138	112	MILLÁN GOMEZ, RAFAEL	TRIATLÓN POIO	35:37	4:27	m	126	MASTER A	64	8KM
139	250	VERA SANMARTIN, CLAUDIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	35:37	4:27	m	127	MASTER B	38	8KM
140	122	OTERO ALONSO, CAROLINA		35:40	4:27	f	13	MASTER A	8	8KM
141	17	GARCIA BEIRO, CRISTINA	CLUB TRIATLON CERVECERIA O	35:41	4:27	f	14	SÉNIOR	4	8KM
142	120	NÚÑEZ NAVEIRA, LAURA	INDEPENDIENTE	35:50	4:28	f	15	MASTER A	9	8KM
143	116	MORANDEIRA REYES, RAMON	INDEPENDIENTE	35:55	4:29	m	128	MASTER A	65	8KM
144	39	PEREZ, ADRIAN	INDEPENDIENTE	35:55	4:29	m	129	SÉNIOR	25	8KM
145	216	MARTIÑÁN, MARTIÑÁN		35:55	4:29	m	130	MASTER B	39	8KM
146	168	BALADO MOSQUERA, SERGIO ÁNGEL		36:02	4:30	m	131	MASTER B	40	8KM
147	30	LOIS CARRO, LUÍS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	36:02	4:30	m	132	SÉNIOR	26	8KM
148	173	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES		36:02	4:30	f	16	MASTER B	3	8KM
149	36	NOYA RODRIGUEZ, PATRICIA	TRIBU TRAIL	36:03	4:30	f	17	SÉNIOR	5	8KM

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

## CLASIFICACIÓN 8K

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	RITM	SEX	P.SE	CAT	P.CA	DISTANCI
150	231	PEREZ SUSAVILA, A	INDEPENDIENTE	36:11	4:31	m	133	MASTER B	41	8KM
151	210	JUVIÑO PREGO, ÁNGEL	INDEPENDIENTE	36:13	4:31	m	134	MASTER B	42	8KM
152	172	BETANZOS REGO, TOBIAS		36:21	4:32	m	135	MASTER B	43	8KM
153	164	VILLAVERDE ROSALES, MARGA	INDEPENDIENTE	36:23	4:32	f	18	MASTER A	10	8KM
154	166	ARCO MARQUIZ, SERGIO		36:24	4:32	m	136	MASTER B	44	8KM
155	185	CUÑA VILÁN, RAFA	INDEPENDIENTE	36:31	4:33	m	137	MASTER B	45	8KM
156	50	ALCALDE BALADO, TANIA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	36:32	4:33	f	19	MASTER A	11	8KM
157	123	OTERO CRESPO, DAVID	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	36:34	4:34	m	138	MASTER A	66	8KM
158	203	GOMEZ VIAÑO, JOSE	INDEPENDIENTE	36:36	4:34	m	139	MASTER B	46	8KM
159	11	CASTROMAN TARRIO, MARTIN	INDEPENDIENTE	36:41	4:35	m	140	SÉNIOR	27	8KM
160	109	MARTINEZ LAGO, SERGIO		36:42	4:35	m	141	MASTER A	67	8KM
161	134	PRIETO FARIÑA, SERGIO	ATLETISMO SAR	36:42	4:35	m	142	MASTER A	68	8KM
162	175	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	36:43	4:35	m	143	MASTER B	47	8KM
163	209	ISORNA FOLGAR, MANUEL		36:44	4:35	m	144	MASTER B	48	8KM
164	130	PIÑEIRO GARCIA, HECTOR	CLUB ATLETISMO LOUSAME	36:48	4:35	m	145	MASTER A	69	8KM
165	229	PÉREZ OTERO, MARIA		36:49	4:36	f	20	MASTER B	4	8KM
166	201	GARCÍA ABALO, MADA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	36:52	4:36	f	21	MASTER B	5	8KM
167	200	GARCÍA ABALO, KIKO	MAXIKO-MASAXESKIKO	36:52	4:36	m	146	MASTER B	49	8KM
168	208	INSUA INSUA, MANUEL	ATLETISMO SAR	36:52	4:36	m	147	MASTER B	50	8KM
169	156	SOLLA CRESPO, SANTI	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	36:52	4:36	m	148	MASTER A	70	8KM
170	198	FRESCO FERREIRÓS, JORGE	INDEPENDIENTE	36:59	4:37	m	149	MASTER B	51	8KM
171	194	FERNANDEZ RIAL, SANTIAGO		37:05	4:38	m	150	MASTER B	52	8KM
172	63	CACERES GIL, FERNANDO	INDEPENDIENTE	37:18	4:39	m	151	MASTER A	71	8KM
173	7	BEIRÓ MARTINEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	37:22	4:40	m	152	SÉNIOR	28	8KM
174	73	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARÍA TERESA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	37:32	4:41	f	22	MASTER A	12	8KM
175	31	MACEIRA PENA, MIRIAM	TRIATLON VILAGARCÍA	37:32	4:41	f	23	SÉNIOR	6	8KM
176	224	PAZO PEREIRA, JOSÉ MANUEL	CLUB TRIATLÓN POIO	37:40	4:42	m	153	MASTER B	53	8KM
177	155	SEQUEIROS GIRALDEZ, ROSANA	CLUB TRIATLÓN POIO	37:41	4:42	f	24	MASTER A	13	8KM
178	174	BLANCO DOCAMPO, ROBERTO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	38:05	4:45	m	154	MASTER B	54	8KM
179	211	LAGO MOLEDO, MANUEL	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	38:13	4:46	m	155	MASTER B	55	8KM

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

## CLASIFICACIÓN 8K

# XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	RITM	SEX	P.SE	CAT	P.CA	DISTANCI
180	228	PÉREZ GARCÍA, JESÚS	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	38:16	4:46	m	156	MASTER B	56	8KM
181	104	LAGO LOURO, XOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	38:34	4:49	m	157	MASTER A	72	8KM
182	161	VEIGA GARCÍA, JERÓNIMO		38:44	4:50	m	158	MASTER A	73	8KM
183	129	PEROL LAGE, PABLO	INDEPENDIENTE	39:16	4:54	m	159	MASTER A	74	8KM
184	15	FERRADANS RENDO, INES	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	39:29	4:56	f	25	SÉNIOR	7	8KM
185	189	DORNEL MOLINA, ALEJANDRO DANIEL		39:30	4:56	m	160	MASTER B	57	8KM
186	215	MARTINEZ ROMERO, JOSE LUIS	INDEPENDIENTE	39:37	4:57	m	161	MASTER B	58	8KM
187	157	SOMOZA FIGUEIRA, RODRIGO	INDEPENDIENTE	39:50	4:58	m	162	MASTER A	75	8KM
188	154	SANTOS LAMPÓN, M GUADALUPE	FLOW PILATES & TRAINING	39:53	4:59	f	26	MASTER A	14	8KM
189	237	RODRÍGUEZ CARRIL, JESÚS	ATLETISMO SAR	39:56	4:59	m	163	MASTER B	59	8KM
190	23	IGLESIAS VIÑAS, HÉCTOR		40:03	5:00	m	164	SÉNIOR	29	8KM
191	47	TUBIO TUBIO, VANESA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	40:04	5:00	f	27	SÉNIOR	8	8KM
192	247	TOREA TOREA, ELENA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	40:04	5:00	f	28	MASTER B	6	8KM
193	8	BUSTO SANTALLA, ANA		40:14	5:01	f	29	SÉNIOR	9	8KM
194	179	CALVIÑO CALVO, JOSE JAVIER	INDEPENDIENTE	40:16	5:01	m	165	MASTER B	60	8KM
195	187	DOAMO LÓPEZ, JUAN MANUEL	INDEPENDIENTE	40:35	5:04	m	166	MASTER B	61	8KM
196	245	SENERRA IGLESIAS, ANIBAL	DESGUACES FERREIRO	40:40	5:04	m	167	MASTER B	62	8KM
197	132	POSE ALMALLO, MARIA	DESGUACES FERREIRO	40:40	5:04	f	30	MASTER A	15	8KM
198	141	RIVEIRO POSSE, ANXO	A.C. A ESTORNELA	40:45	5:05	m	168	MASTER A	76	8KM
199	58	BATALLA RIVEIRO, MIGUEL	A.C. A ESTORNELA	40:45	5:05	m	169	MASTER A	77	8KM
200	136	RIAL, RICARDO	A.C. A ESTORNELA	40:45	5:05	m	170	MASTER A	78	8KM
201	239	RODRIGUEZ VILLAR, SONIA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	41:15	5:09	f	31	MASTER B	7	8KM
202	171	BENÍTEZ SOMOZA, ISRAEL	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	41:24	5:10	m	171	MASTER B	63	8KM
203	128	PÉREZ HERMO, ALEJANDRO	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	41:25	5:10	m	172	MASTER A	79	8KM
204	183	CARREIRA NODAR, JORGE	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	41:29	5:11	m	173	MASTER B	64	8KM
205	226	PEREZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	41:54	5:14	m	174	MASTER B	65	8KM
206	64	CAJADE BLANCO, MARÍA BEGOÑA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	42:06	5:15	f	32	MASTER A	16	8KM
207	238	RODRÍGUEZ PENA, JORGE	C.A.R.MARISQUEIRO	43:39	5:27	m	175	MASTER B	66	8KM
208	162	VIDAL GONZALEZ, CARMEN MARÍA	TRIATLON VILAGARCÍA	44:30	5:33	f	33	MASTER A	17	8KM
209	248	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, ANA	CLUB ATLETISMO O PINO	44:43	5:35	f	34	MASTER B	8	8KM

## XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

### CLASIFICACIÓN 8K

## XXI CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	RITM	SEX	P.SE	CAT	P.CA	DISTANCI
210	52	ALDREY BAO GT, JULIO ALBERTO	INDEPENDIENTE	44:50	5:36	m	176	MASTER A	80	8KM
211	138	RIBEIRO GAGO, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	45:28	5:40	f	35	MASTER A	18	8KM
212	143	RODRIGUEZ DOPAZO, PATRICIA	INDEPENDIENTE	49:42	6:12	f	36	MASTER A	19	8KM
213	67	CANAVERI GUEVARA, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	51:38	6:27	f	37	MASTER A	20	8KM
214	184	CRUCES PRADO, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	51:44	6:27	m	177	MASTER B	67	8KM
215	46	TRENCO DIZ, NAZARET	INDEPENDIENTE	52:49	6:36	f	38	SÉNIOR	10	8KM
216	26	LAIÑO VIDAL, CARLOS	FLOW PILATES & TRAINING	52:49	6:36	m	178	SÉNIOR	30	8KM