

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
10K								
MÁSTER A								
f								
1	57	67	FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA	CLUB ATLETISMO SAR	37:42	3:46	f	MÁSTER A
2	112	208	BLANCO REY, E. VANESA	CLUB ATLETISMO SAR	42:07	4:12	f	MÁSTER A
3	118	197	LOPEZ GESTAL, MARTINA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	42:23	4:14	f	MÁSTER A
4	130	195	MUÑIZ PÉREZ, SHAILA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	43:35	4:21	f	MÁSTER A
5	147	224	NÚÑEZ NAVEIRA, LAURA	INDEPENDIENTE	45:44	4:34	f	MÁSTER A
6	148	209	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	45:50	4:34	f	MÁSTER A
7	162	150	LORENZO FIGUEIRAS, LORENA	INDEPENDIENTE	46:42	4:40	f	MÁSTER A
8	164	246	MONTERO TREPAT, ANDREA	CLUB ATLETISMO SAR	46:59	4:41	f	MÁSTER A
9	172	273	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARÍA TERESA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	47:25	4:44	f	MÁSTER A
10	173	175	VILLAVERDE ROSALES, MARGA	ARTROGAL TRI 498	47:26	4:44	f	MÁSTER A
11	179	231	MOJON BENAVIDES, MARTA	ATLETISMO ARENTEIRO	48:05	4:48	f	MÁSTER A
12	198	256	ALCALDE BALADO, TANIA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	49:37	4:57	f	MÁSTER A
13	207	251	SENDÓN MUROS, REMÉDIOS		52:57	5:17	f	MÁSTER A
14	222	271	RIVEIRO GAGO, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	57:48	5:46	f	MÁSTER A
15	223	295	VIDAL GONZALEZ, CARMEN MARÍA	TRIATLÓN VILAGARCÍA	57:50	5:46	f	MÁSTER A
16	228	167	MOSTEIRO LOBATO, ALEJANDRA		58:24	5:50	f	MÁSTER A
17	231	296	DIAZ LORENZO, ELISA	GALAICAS BUEU	1:01:16	6:07	f	MÁSTER A
18	234	162	CENTENO, ALICIA	GALAICAS BUEU	1:04:49	6:28	f	MÁSTER A
19	236	297	CANAVERI GUEVARA, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	1:05:35	6:33	f	MÁSTER A
m								
1	2	3	CANDA LOUZAO, JOSE	ATLETISMO ARENTEIRO	31:47	3:10	m	MÁSTER A
2	3	1	COSTA, NUNO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	31:50	3:10	m	MÁSTER A
3	6	16	FERNÁNDEZ SOENGAS, JESÚS	CAR MARISQUEIRO	33:18	3:19	m	MÁSTER A
4	7	5	CORRAL JUSTO, JOSE MANUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	33:19	3:19	m	MÁSTER A
5	11	9	CAAMAÑO NIETO, RUBEN	CLUB ATLETISMO SAR	34:06	3:24	m	MÁSTER A
6	12	13	TORRES TORRES, JORGE	DISA HPS TRIATLON	34:18	3:25	m	MÁSTER A

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
7	13	15	CREGO FERNÁNDEZ, JACOBO	AXESTIÓN	34:35	3:27	m	MÁSTER A
8	14	18	SANCHEZ SAN LUIS, JOSE MARIA	CLUB ATLETISMO SAR	34:41	3:28	m	MÁSTER A
9	16	33	GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL	CLUB DE ATLETISMO O PINO	35:15	3:31	m	MÁSTER A
10	17	27	ROMERO ÁLVAREZ, JULIÁN	CLUB OURENSE ATLETISMO	35:19	3:31	m	MÁSTER A
11	18	60	BERNÁRDEZ FERREIRÓS, PEDRO PABLO	TRIATLÓN VILAGARCÍA	35:22	3:32	m	MÁSTER A
12	19	59	FERNÁNDEZ OTERO, GONZALO	TRIATLÓN VILAGARCÍA	35:22	3:32	m	MÁSTER A
13	21	53	FERRADANS VALDES, JORGE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	35:24	3:32	m	MÁSTER A
14	22	31	VIDAL MORENO, FERNANDO	TRIATLÓN VILAGARCÍA	35:29	3:32	m	MÁSTER A
15	25	32	BUIG FERNÁNDEZ, MANUEL ALEXIS	C.A. O PINO	35:40	3:33	m	MÁSTER A
16	26	35	GUERRA MAGAN, OSCAR	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	35:41	3:34	m	MÁSTER A
17	27	48	OUBIÑA FALCÓN, MAXI	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	35:42	3:34	m	MÁSTER A
18	28	40	MONTES SANCHEZ, CÉSAR	TRIATLÓN BETANZOS	35:42	3:34	m	MÁSTER A
19	33	49	REGUEIRA MARTÍNEZ, ALDO	PASA OU ENTORNA	35:58	3:35	m	MÁSTER A
20	34	52	CAMPOS LUEIRO, MARCOS	ATLETISMO NEGREIRA	35:58	3:35	m	MÁSTER A
21	37	30	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, JAVIER	TRIATLÓN VILAGARCÍA	36:04	3:36	m	MÁSTER A
22	40	54	VÁZQUEZ TUBIO, ALBERTO	S.D. BARBANTIA RODA	36:07	3:36	m	MÁSTER A
23	41	58	NÚÑEZ MOSTEIRO, RUBEN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	36:12	3:37	m	MÁSTER A
24	42	66	MONTOTO DOMINGUEZ, JOSE	ATLETISMO ARENTEIRO	36:19	3:37	m	MÁSTER A
25	43	57	JANEIRO CERDEIRA, JAVIER	ATLETISMO ARENTEIRO	36:39	3:39	m	MÁSTER A
26	44	87	GEY MARTÍNEZ, MOMCHO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	36:39	3:39	m	MÁSTER A
27	48	88	LADO PÉREZ, MARCOS		37:03	3:42	m	MÁSTER A
28	51	189	GOMEZ RIOS, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	37:20	3:43	m	MÁSTER A
29	55	90	ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	37:37	3:45	m	MÁSTER A
30	56	51	SANTOS BLANCO, DIEGO		37:42	3:46	m	MÁSTER A
31	61	50	BAAMONDE ARUFE, JAPI	CLUB ATLETISMO SAR	37:53	3:47	m	MÁSTER A
32	62	62	BENÍTEZ SOMOZA, ISRAEL	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	37:53	3:47	m	MÁSTER A
33	63	75	REY PADIN, FRANCISCO J.	TRIATLÓN VILAGARCÍA	37:54	3:47	m	MÁSTER A
34	67	82	HERMO VILLAR, PABLO	CLUB ATLETISMO SAR	38:17	3:49	m	MÁSTER A
35	69	83	HERMO LOJO, JOSE RAMON	ARTROGAL TRI 498	38:29	3:50	m	MÁSTER A
36	70	122	IGLESIAS GONDAR, FRAN	TRIBU TRAIL	38:37	3:51	m	MÁSTER A

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
37	74	93	BARCIA PIDRE, ABERTO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	38:43	3:52	m	MÁSTER A
38	78	77	MAYO AGRAFOJO, MARCOS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	39:07	3:54	m	MÁSTER A
39	83	123	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	TRIATLÓN VILAGARCÍA	39:50	3:58	m	MÁSTER A
40	84	34	MANEIRO SÁNCHEZ, RODRIGO	C.A. O PINO	39:54	3:59	m	MÁSTER A
41	85	26	CARRERA BLANCO, PABLO	C.A. CARNICAS SERRANO	40:01	4:00	m	MÁSTER A
42	88	180	VILELA MARTÍNEZ, DAVID	INDEPENDIENTE	40:07	4:00	m	MÁSTER A
43	90	109	ROSENDE FUENTES, J.LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	40:12	4:01	m	MÁSTER A
44	91	76	GARCIA GOMEZ, ESTEBAN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	40:13	4:01	m	MÁSTER A
45	92	119	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	40:14	4:01	m	MÁSTER A
46	93	112	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	40:16	4:01	m	MÁSTER A
47	102	140	SOTO MIGUENS, ALBERTO		41:10	4:06	m	MÁSTER A
48	104	110	FERNANDEZ DEVESA, JULIO	CLUB TRIATLON POIO	41:12	4:07	m	MÁSTER A
49	106	152	SOTO BUCETA, SERGIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	41:29	4:08	m	MÁSTER A
50	108	138	IGLESIAS VILA, FRANCISCO JOSÉ	TABOADELA RUNNING	41:42	4:10	m	MÁSTER A
51	109	108	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	41:51	4:11	m	MÁSTER A
52	111	91	VÁZQUEZ MATO, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	42:02	4:12	m	MÁSTER A
53	114	106	TRIÑANES VIDAL, QUIQUE		42:13	4:13	m	MÁSTER A
54	117	143	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	CLUB TRIATLON CERVECERIA O COTON	42:22	4:14	m	MÁSTER A
55	119	134	SABORIDO FERNÁNDEZ, EMILIO	S.D. BARBANTIA RODA	42:29	4:14	m	MÁSTER A
56	124	228	SANTOS MARTÍNEZ, DAVID	PASA OU ENTORNA	42:51	4:17	m	MÁSTER A
57	125	233	CORDAL BARREIRO, IVÁN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	43:05	4:18	m	MÁSTER A
58	126	147	PAZ CALO, JORGE		43:10	4:18	m	MÁSTER A
59	127	270	SANTOS BLANCO, JUAN CARLOS		43:10	4:18	m	MÁSTER A
60	128	249	GARCÍA CABEZA, DANIEL		43:23	4:20	m	MÁSTER A
61	129	142	RODRIGUEZ FERNANDEZ, MANUEL		43:26	4:20	m	MÁSTER A
62	134	206	CALVO CALVO, JUAN MANUEL		44:02	4:24	m	MÁSTER A
63	136	211	CALVO REY, DANIEL	S.D. BARBANTIA RODA	44:05	4:24	m	MÁSTER A
64	141	155	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ, BENITO		45:14	4:31	m	MÁSTER A
65	142	205	SINES CASTRO, FERNANDO	ARTROGAL	45:16	4:31	m	MÁSTER A
66	143	227	TORREIRO CAMPOS, JACOBO		45:17	4:31	m	MÁSTER A

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
67	144	267	VILAR REINA, VICTOR MANUEL	OPA FERROL TEAM RUNNING	45:37	4:33	m	MÁSTER A
68	146	116	NÚÑEZ CASTRO, JACOBO		45:42	4:34	m	MÁSTER A
69	149	194	RIVAS DE JESUS, SERGIO	INDEPENDIENTE	45:51	4:35	m	MÁSTER A
70	154	202	MON FERNÁNDEZ, JAVIER	TRIATLON ARTEIXO	46:14	4:37	m	MÁSTER A
71	156	223	GONZALEZ GARCIA, JAVIER	TARTARUGAS	46:20	4:37	m	MÁSTER A
72	161	22	CUTRÍN LÓPEZ, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	46:38	4:39	m	MÁSTER A
73	168	244	EIRAS RIVADENEIRA, CARLOS	SERRES RUNNERS	47:10	4:42	m	MÁSTER A
74	169	149	PIÑEIRO MAYO, ALVARO	SERRES RUNNERS	47:12	4:43	m	MÁSTER A
75	175	242	SANTOS SANTAMARIA, JOSÉ RAMÓN		47:41	4:46	m	MÁSTER A
76	176	171	FRESCO FERREIRÓS, JORGE		47:45	4:46	m	MÁSTER A
77	177	241	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	ESCOLA DE ATLETIMO PAULA MAYOBRE	47:49	4:46	m	MÁSTER A
78	178	238	DUBERT CASTRO, MANUEL		47:51	4:47	m	MÁSTER A
79	185	186	BATALLA RIVEIRO, MIGUEL	A.C. A ESTORNELA	48:33	4:51	m	MÁSTER A
80	186	252	LOURO LOURO, CELESTINO	SERRES RUNNERS	48:39	4:51	m	MÁSTER A
81	187	277	CREGO GIL, PABLO	INDEPENDIENTE	48:42	4:52	m	MÁSTER A
82	188	262	GARCIA RUIZ, JOSE	INDEPENDIENTE	48:49	4:52	m	MÁSTER A
83	192	263	GARCIA AMELIO, HERNAN	CLUBE ESCOLA DE ATLETISMO DEZA	49:15	4:55	m	MÁSTER A
84	195	187	CARRACEDO POSE, RUBÉN JOSÉ	INDEPENDIENTE	49:31	4:57	m	MÁSTER A
85	197	176	RIVEIRO POSSE, ANXO	A.C. A ESTORNELA	49:37	4:57	m	MÁSTER A
86	201	279	TEIJEIRO ENRIQUE, MARTIN	INDEPENDIENTE	50:21	5:02	m	MÁSTER A
87	202	185	CEBEY GARABAL, JAVIER	INDEPENDIENTE	50:52	5:05	m	MÁSTER A
88	208	275	REBOLLIDO FERNÁNDEZ, FÉLIX	SERRES RUNNERS	52:57	5:17	m	MÁSTER A
89	210	265	CANDA TABOADA, LUIS	INDEPENDIENTE	53:22	5:20	m	MÁSTER A
90	213	220	DEL PRETTIZ, GUSTAVO	FLOW PILATES & TRAINING	53:47	5:22	m	MÁSTER A
91	215	292	PÉREZ HERMO, ALEJANDRO	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	54:40	5:27	m	MÁSTER A
92	227	173	ALDREY BAO, JULIO ALBERTO	INDEPENDIENTE	58:06	5:48	m	MÁSTER A

MÁSTER B

f								
1	189	183	NÚÑEZ PERTEJO, CELIA	INDEPENDIENTE	48:52	4:53	f	MÁSTER B

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
2	216	161	PIÑEIRO ESPERANTE, ANA ISABEL		55:00	5:29	f	MÁSTER B
3	224	289	LOPEZ MOSTEIRO, ANA ISABEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	57:52	5:47	f	MÁSTER B
m								
1	10	4	FERNÁNDEZ MARQUEZ, JOSÉ MANUEL	ADAS O BARCO	33:30	3:20	m	MÁSTER B
2	23	21	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	35:30	3:32	m	MÁSTER B
3	31	47	RAMOS FERROL, ARTURO	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	35:52	3:35	m	MÁSTER B
4	35	39	OUBIÑA DIOS, FRANCISCO RAMON	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	36:02	3:36	m	MÁSTER B
5	36	44	GONTAN CASTRO, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	36:03	3:36	m	MÁSTER B
6	53	12	BUCETA POUSO, ERNESTO	INDEPENDIENTE	37:23	3:44	m	MÁSTER B
7	54	69	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	37:33	3:45	m	MÁSTER B
8	58	23	MARTÍNEZ COSTA, DAVID	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	37:44	3:46	m	MÁSTER B
9	59	45	RAVIÑA FURELOS, JUAN CARLOS	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	37:44	3:46	m	MÁSTER B
10	68	78	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	38:28	3:50	m	MÁSTER B
11	72	114	REMIGIO LORENZO, MÍCHEL	INDEPENDIENTE	38:40	3:51	m	MÁSTER B
12	76	65	VILA SIEIRA, RUBÉN	EGOBARROS DE VIVEIRO	38:55	3:53	m	MÁSTER B
13	79	192	FIGUEIRA PEREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	39:36	3:57	m	MÁSTER B
14	80	95	SANLES PIÑEIRO, JOSE	NÁUTICO NARÓN	39:38	3:57	m	MÁSTER B
15	82	132	SANMARTÍN VIGO, VICENTE	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	39:49	3:58	m	MÁSTER B
16	89	97	PAZOS CARBÓN, PEDRO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	40:08	4:00	m	MÁSTER B
17	94	111	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES0000	40:21	4:02	m	MÁSTER B
18	96	121	TIZÓN DAVILA, JAIME	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	40:36	4:03	m	MÁSTER B
19	97	141	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL	TRIKI TEAM	40:38	4:03	m	MÁSTER B
20	98	151	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	40:41	4:04	m	MÁSTER B
21	101	94	GARCÍA VILLAVERDE, FRANCAR	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	41:10	4:06	m	MÁSTER B
22	110	117	MEIS VEIGA, FAUSTINO	CLUB TRIATLON POIO	42:01	4:12	m	MÁSTER B
23	115	130	DE LA TORRE GARCIA, PACO		42:13	4:13	m	MÁSTER B
24	120	125	PÉREZ VIDAL, GERMÁN	CLUB ATLETISMO NOIA	42:30	4:14	m	MÁSTER B
25	123	201	PÉREZ BAÍLEZ, MIGUEL		42:47	4:16	m	MÁSTER B
26	133	154	ESPINOSO VIDE, ROBERTO CARLOS	TABOADELA RUNNING	43:52	4:23	m	MÁSTER B
27	145	213	BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS ANTONIO	C.A. OUTES	45:41	4:34	m	MÁSTER B

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
28	150	215	CONDE PEREIRA, ANGEL		45:53	4:35	m	MÁSTER B
29	153	222	ANTELO VILAS, ELISARDO		46:09	4:36	m	MÁSTER B
30	163	210	CUÑA VILÁN, RAFA	INDEPENDIENTE	46:59	4:41	m	MÁSTER B
31	166	235	PEREZ SUSAVILA, ANGEL		47:00	4:41	m	MÁSTER B
32	171	199	TURRIÓN PEREIRO, ÁNGEL		47:20	4:43	m	MÁSTER B
33	180	276	DOMENECH GONZÁLEZ, PEDRO	INDEPENDIENTE	48:10	4:48	m	MÁSTER B
34	181	225	JUVIÑO PREGO, ÁNGEL		48:18	4:49	m	MÁSTER B
35	184	190	LAGO MOLEDO, MANUEL	CLUB ATLETISMO OUTES0000	48:31	4:51	m	MÁSTER B
36	193	226	MATO PEON, CELESTINO	PONTE TRAIL	49:21	4:56	m	MÁSTER B
37	211	274	MARTINEZ ROMERO, JOSE LUIS	INDEPENDIENTE	53:38	5:21	m	MÁSTER B
38	214	264	CAO SANCHEZ, GABRIEL	INDEPENDIENTE	53:58	5:23	m	MÁSTER B
39	218	266	MARTINEZ, FRANCISCO	GALLEUSKA KORRIKOLARI ELKARTEA	55:04	5:30	m	MÁSTER B
40	225	172	BARREIRO SENÍN, JUAN JOSÉ		57:52	5:47	m	MÁSTER B
41	226	281	ESPASANDIN GESTOSO, JOSE ANGEL	FLOW PILATES & TRAINING	57:59	5:47	m	MÁSTER B

MÁSTER C

f

1	158	248	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES		46:30	4:38	f	MÁSTER C
2	233	188	PACHECO ETCHEVERS, M JOSE	FLOW PILATES & TRAINING	1:04:48	6:28	f	MÁSTER C
3	237	280	PIÑEIRO ESPERANTE, MARI	INDEPENDIENTE	1:08:42	6:52	f	MÁSTER C
4	239	300	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	1:16:21	7:38	f	MÁSTER C

m

1	81	136	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	39:47	3:58	m	MÁSTER C
2	116	107	PÉREZ. PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	42:17	4:13	m	MÁSTER C
3	155	229	REBORDA GRAÑA, AMADOR		46:17	4:37	m	MÁSTER C
4	159	250	FERNÁNDEZ VILLANUEVA, SERAFIN	CLUB ATLETISMO NOIA	46:33	4:39	m	MÁSTER C
5	160	217	ALBORES DIAZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO NOIA	46:36	4:39	m	MÁSTER C
6	170	247	BLANCO BARREIRO, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	47:17	4:43	m	MÁSTER C
7	182	204	GONZÁLEZ VARELA, BENITO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	48:22	4:50	m	MÁSTER C
8	191	174	CAPELO RIOS, MANUEL	PONTEPICOSTRAIL	49:00	4:53	m	MÁSTER C

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
9	203	245	GOMEZ VIAÑO, JOSE	INDEPENDIENTE	50:58	5:05	m	MÁSTER C
10	212	257	SOUTO REGO, ANTONIO	INDEPENDIENTE	53:46	5:22	m	MÁSTER C
11	232	299	BERNAL GOMEZ, JESUS	INDEPENDIENTE	1:03:12	6:19	m	MÁSTER C
12	238	294	CRUCES PRADO, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:10:18	7:01	m	MÁSTER C

SENIOR

f								
1	75	137	VARELA SANTISO, PATRICIA	ATLETISMO ARENTEIRO	38:52	3:53	f	SENIOR
2	99	115	GARCIA LORENZO, SILVIA	CLUB ATLETISMO SAR	40:53	4:05	f	SENIOR
3	139	237	TOOMING, CARMEN	TRIATLÓN RIANXO	44:25	4:26	f	SENIOR
4	157	240	GÓMEZ LÓPEZ, NOELIA		46:22	4:38	f	SENIOR
5	165	236	PENA CARBÓN, NOEMÍ	ARTROGAL TRI 498	46:59	4:41	f	SENIOR
6	167	216	GARCIA BEIRO, CRISTINA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	47:05	4:42	f	SENIOR
7	196	258	SAAVEDRA NOVOA, ANDREA ELIZABETH	GTR GALAICO TRAIL RUN	49:34	4:57	f	SENIOR
8	199	230	SOUTO PRIETO, MARÍA	INDEPENDIENTE	49:49	4:58	f	SENIOR
9	200	278	TORRADO FERNÁNDEZ, LARA	INDEPENDIENTE	50:14	5:01	f	SENIOR
10	205	284	BUSTO SANTALLA, ANA		51:58	5:11	f	SENIOR
11	219	293	FERREIRÓS, NATALIA		55:59	5:35	f	SENIOR

m								
1	1	2	GARCIA GARCIA PAZ, PABLO MIGUEL	ATHLETICS SAN LAZARO	31:43	3:10	m	SENIOR
2	4	7	LORENZO LÓPEZ, MANUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	32:58	3:17	m	SENIOR
3	5	8	MUIÑO VARELA, CRISTIAN	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	33:00	3:17	m	SENIOR
4	8	6	FERNÁNDEZ, JONATHAN	NÁUTICO NARÓN	33:29	3:20	m	SENIOR
5	9	10	LEÓN VIÑAS, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	33:29	3:20	m	SENIOR
6	15	28	ROJO LUACES, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SAR	35:09	3:30	m	SENIOR
7	20	20	GARCÍA BLANCO, CAYETANO	SAUDE SPORT	35:24	3:32	m	SENIOR
8	24	46	ROMERO FERRERA, JAVIER	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	35:36	3:33	m	SENIOR
9	29	63	MARIN MOLLINEDO, NICOLAS	TRIATLÓN VILAGARCÍA	35:49	3:34	m	SENIOR
10	38	64	SOLIS POSE, IVAN	CLUB TRIATLON CERVECERIA O COTON	36:04	3:36	m	SENIOR
11	39	29	JAMARDO ABOY, SERGIO	CLUB TRIATLON POIO	36:05	3:36	m	SENIOR

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
12	45	74	VÁZQUEZ AMADO, JUAN	TRIATLON ARTEIXO	36:46	3:40	m	SENIOR
13	46	56	BARREIRO IGLESIAS, EDUARDO	ATLETISMO BAIONA	36:49	3:40	m	SENIOR
14	47	102	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS	CLUB ATLETISMO SAR	37:01	3:42	m	SENIOR
15	49	55	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	37:09	3:42	m	SENIOR
16	50	128	DOMINGUEZ SUAREZ, ARTURO		37:16	3:43	m	SENIOR
17	52	80	LAIÑO SILVA, VICTOR	SAN MIGUEL DE MARIN	37:21	3:44	m	SENIOR
18	60	96	LÓPEZ FERNÁNDEZ, VÍCTOR	ATLETISMO ARENTEIRO	37:47	3:46	m	SENIOR
19	64	98	SOUTO PRIETO, ANTONIO	INDEPENDIENTE	37:56	3:47	m	SENIOR
20	65	105	BARREIRO CASTIÑEIRA, MARCOS	INDEPENDIENTE	37:58	3:47	m	SENIOR
21	66	36	FERNÁNDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:08	3:48	m	SENIOR
22	73	131	CASTRO TIELES, ELOY	INDEPENDIENTE	38:42	3:52	m	SENIOR
23	77	103	MARTÍNEZ IGLESIAS, ERIC	INDEPENDIENTE	39:06	3:54	m	SENIOR
24	86	126	VILAS MARTÍNEZ, ADRIÁN	INDEPENDIENTE	40:04	4:00	m	SENIOR
25	87	127	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOBÉ	S.D. BARBANTIA RODA	40:04	4:00	m	SENIOR
26	95	158	FRAMIÑÁN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	40:30	4:02	m	SENIOR
27	100	144	GRILLE OTERO, BERNABÉ		40:55	4:05	m	SENIOR
28	103	100	CARRACEDO PORTO, XOSÉ CARLOS	CAB ARZUA	41:11	4:07	m	SENIOR
29	105	164	ABEAL FREIJOMIL, ALBERTO		41:23	4:08	m	SENIOR
30	107	101	REBOREDO DURÁN, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	41:40	4:09	m	SENIOR
31	113	196	TRIÑANES MARTINEZ, ERNESTO	INDEPENDIENTE	42:11	4:13	m	SENIOR
32	121	118	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	TRIATLÓN RIANXO	42:32	4:15	m	SENIOR
33	122	156	DEL RIO OTERO, ALBERTO	INDEPENDIENTE	42:41	4:16	m	SENIOR
34	132	193	GUNDÍN MARTÍN, MARCO		43:51	4:23	m	SENIOR
35	135	218	CASTRO BOUZAS, BORJA		44:03	4:24	m	SENIOR
36	137	232	PIMENTEL COUCEIRO, ADRIAN	INDEPENDIENTE	44:07	4:24	m	SENIOR
37	138	159	FRAMIÑÁN LAMAZARES, AMALIO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	44:13	4:25	m	SENIOR
38	140	145	BRENLLA FAJIN, SATIRO	TARTARUGAS	44:40	4:27	m	SENIOR
39	151	148	PÉREZ SÁNCHEZ, ANDRÉS ANXO	INDEPENDIENTE	45:55	4:35	m	SENIOR
40	152	259	FRAGA GARCÍA, ANTÓN	INDEPENDIENTE	45:56	4:35	m	SENIOR
41	174	254	VIDELA OUTEIRAL, ROBERTO	MILER RUNNING CLUB	47:36	4:45	m	SENIOR

XIX PADRÓN 10K

PREMIACIÓN POR CATEGORÍAS



P.CAT	PTO XERAL	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	CAT
42	183	272	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, DIEGO	INDEPENDIENTE	48:26	4:50	m	SENIOR
43	190	184	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO		48:57	4:53	m	SENIOR
44	194	261	CARPINTERO PAZOS, PABLO	INDEPENDIENTE	49:30	4:56	m	SENIOR
45	204	212	BELTRÁ GARCÍA, IGNACIO	NOITEBRA	51:35	5:09	m	SENIOR
46	209	283	IGLESIAS VIÑAS, HECTOR		53:07	5:18	m	SENIOR
47	217	182	POTEL GÓMEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	55:01	5:30	m	SENIOR
48	220	285	PÉREZ FIDALGO, ADÁN	INDEPENDIENTE	57:01	5:42	m	SENIOR
49	221	286	RIEIRO, MANUEL	INDEPENDIENTE	57:14	5:43	m	SENIOR
50	230	239	TENREIRO RECOUSO, IVAN	CLUB ATLETISMO SADA	1:00:06	6:00	m	SENIOR
51	235	298	LAIÑO VIDAL, CARLOS	FLOW PILATES & TRAINING	1:05:35	6:33	m	SENIOR
SUB 20								
m								
1	32	38	SANLES DIESTE, HUGO	NÁUTICO NARÓN	35:57	3:35	m	SUB 20
2	71	168	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, CRISTIAN	TRIATLON ARTEIXO	38:38	3:51	m	SUB 20
3	131	37	RÍO PEREIRA, YAGO DANIEL	INDEPENDIENTE	43:41	4:22	m	SUB 20
SUB 23								
m								
1	30	24	RAMOS REY, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	35:51	3:35	m	SUB 23
2	206	291	GONZÁLEZ CIMADEVILLA, BRAIS	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	52:17	5:13	m	SUB 23
3	229	165	BOULLÓN FANDIÑO, MATEO	INDEPENDIENTE	59:00	5:53	m	SUB 23