

# VII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRADES - ABSOLUTA

## CLASIFICACIÓN OFICIAL



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT
<b>ABSOLUTA</b>									
1	1	COSTA, NUNO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	25:54	3:00	m	1	MASTER 1	-1
2	52	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	ADA CALVIÁ	26:07	3:02	m	2	MASTER 1	-1
3	34	PUYUELO PARDO, VICTOR		26:25	3:04	m	3	SENIOR	-1
4	38	BOUCHAIB, NASR	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	26:37	3:05	m	4	SENIOR	1
5	30	PUIG MALVAR, JORGE	CUB ATLETISMO SANTIAGO	26:53	3:07	m	5	SENIOR	2
6	101	PESADO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	ATLETISMO SAR	27:44	3:13	m	6	MASTER 2	1
7	84	ÁLVAREZ CURES, JUAN JOSÉ	CLUB ATLETISMO O PINO	28:06	3:15	m	7	MASTER 2	2
8	63	CAAMAÑO NIETO, RUBEN	ATLETISMO SAR	28:23	3:17	m	8	MASTER 1	1
9	95	SABORIDO SOÑORA, SAMUEL	ATLETISMO SAR	28:47	3:20	m	9	MASTER 2	3
10	20	MONTERO LÓPEZ, ALEJANDRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	29:18	3:24	m	10	SENIOR	3
11	109	GOMEZ RIOS, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO SAR	29:23	3:24	m	11	MASTER 2	4
12	26	CAPELO VIEITES, EFREN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	30:10	3:30	m	12	SENIOR	4
13	67	VÁZQUEZ ENJAMIO, JULIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	30:14	3:30	m	13	MASTER 1	2
14	7	ABELED0 VARELA, IVÁN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	30:33	3:33	m	14	SUB 23	1
15	88	REGUEIRA VEIGA, MIGUEL	RUNNING OLEIROS	30:43	3:34	m	15	MASTER 2	5
16	22	BREA ABREU, EDYMAR DANIELY	ADA CALVIÁ	30:45	3:34	f	1	SENIOR	-1
17	32	LEON VAZQUEZ, IVAN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	30:53	3:35	m	16	SENIOR	5
18	21	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	31:27	3:39	m	17	SENIOR	6
19	12	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS	CLUB ATLETISMO SAR	31:34	3:40	m	18	SENIOR	7
20	23	MOSQUERA GONZÁLEZ, LUIS	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	31:38	3:40	m	19	SENIOR	8
21	107	CARDESIN VILA, BORJA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:42	3:41	m	20	MASTER 2	6
22	31	ALMEIDA DOS SANTOS, LENNON	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:49	3:41	m	21	SENIOR	9
23	93	GUIMAREY SENIN, JAVIER	ATLETISMO SAR	31:50	3:42	m	22	MASTER 2	7
24	143	BUSTO LOBATO, CARLOS	ATLETISMO SAR	32:02	3:43	m	23	MASTER 3	1
25	27	SENRA MARTINEZ, DAVID	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:02	3:43	m	24	SENIOR	10
26	19	SESAR VÁZQUEZ, RUBÉN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	32:04	3:43	m	25	SENIOR	11
27	130	COSTA CASTRO, MANUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:06	3:43	m	26	MASTER 2	8
28	4	IGLESIAS TURNES, YAGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	32:21	3:45	m	27	SUB 18	1
29	100	GONZALEZ CASTRO, SINDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	32:23	3:45	m	28	MASTER 2	9

# VII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRADES - ABSOLUTA

## CLASIFICACIÓN OFICIAL



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT
30	25	FERNANDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:36	3:47	m	29	SENIOR	12
31	124	CARBALLO MORÁN, RUBÉN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:39	3:47	m	30	MASTER 2	10
32	53	SENDÓN CAAMAÑO, DAVID	CLUB ATLETISMO O PINO	32:54	3:49	m	31	MASTER 1	3
33	164	SENRA ALVAREZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	33:11	3:51	m	32	MASTER 3	2
34	98	ALVITE FERREIRO, ROCIO	ATLETISMO SAR	33:12	3:51	f	2	MASTER 2	-1
35	61	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO O PINO	33:14	3:51	m	33	MASTER 1	4
36	89	NOGUEIRA MIÑAN, SERGIO	INDEPENDIENTE	33:17	3:52	m	34	MASTER 2	11
37	175	MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	33:19	3:52	m	35	MASTER 3	3
38	96	TOJO MOLEDO, ALBERTO		33:21	3:52	m	36	MASTER 2	12
39	131	PENAS GARCÍA, RUBEN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	33:27	3:53	m	37	MASTER 2	13
40	151	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	33:34	3:54	m	38	MASTER 3	4
41	36	SANTOS SUAREZ, MARTIN	TRIATLON COSTA DA MORTE	33:41	3:54	m	39	SENIOR	13
42	55	CONDE FIGUEROA, BORJA		33:42	3:55	m	40	MASTER 1	5
43	144	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	ATLETISMO SAR	33:46	3:55	m	41	MASTER 3	5
44	91	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	C.A. OUTES	33:49	3:55	m	42	MASTER 2	14
45	153	TABOADA MILLAN, CESAR	ATLETISMO SAR	33:50	3:55	m	43	MASTER 3	6
46	161	GARCÍA BELLO, ALFONSO	INDEPENDIENTE	33:50	3:55	m	44	MASTER 3	7
47	123	IGLESIAS COMOJO, PABLO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	33:56	3:56	m	45	MASTER 2	15
48	6	RÍO PEREIRA, YAGO DANIEL	INDEPENDIENTE	34:06	3:57	m	46	SUB 20	1
49	28	VARELA RAMOS, FRANCISCO		34:14	3:58	m	47	SENIOR	14
50	57	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	34:16	3:59	m	48	MASTER 1	6
51	78	BARROSO PEREZ, BEATRIZ	CLUB ATLETISMO NOIA	34:17	3:59	f	3	MASTER 2	-1
52	159	PAZOS CARBÓN, PEDRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:19	3:59	m	49	MASTER 3	8
53	149	MATA, JUANMA	FONTES DO SAR	34:30	4:00	m	50	MASTER 3	9
54	154	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	ATLETISMO SAR	34:38	4:01	m	51	MASTER 3	10
55	62	ESPIÑEIRA VILARIÑO, MARTÍN	INDEPENDIENTE	34:40	4:01	m	52	MASTER 1	7
56	152	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	34:44	4:02	m	53	MASTER 3	11
57	71	MOSQUERA DONÓ, PABLO		34:55	4:03	m	54	MASTER 1	8
58	74	PEÓN SANTOME, LUCÍA	ATLETISMOARENTEIRO	34:59	4:04	f	4	MASTER 1	1
59	171	DÍAZ CARBALLO, MIGUEL		35:01	4:04	m	55	MASTER 3	12

# VII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRADES - ABSOLUTA

## CLASIFICACIÓN OFICIAL



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT
60	41	ALVAREZ BOUZAS, ALBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	35:04	4:04	m	56	SENIOR	15
61	82	TASENDE ANDRADE, MARTINA	CLUB ATLETISMO O PINO	35:06	4:04	f	5	MASTER 2	1
62	8	CASTRO GÓMEZ, DANIEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	35:07	4:04	m	57	SUB 23	2
63	9	PÉREZ MOSQUERA, MANUEL	INDEPENDIENTE	35:10	4:05	m	58	SUB 23	3
64	46	CEPEDA, DAVID		35:20	4:06	m	59	SENIOR	16
65	42	PEREZ CASTRO, ROBERTO		35:22	4:06	m	60	SENIOR	17
66	165	CABO BLANCO, CARLOS		35:24	4:06	m	61	MASTER 3	13
67	37	NOYA, DARIO	INDEPENDIENTE	35:26	4:07	m	62	SENIOR	18
68	43	ZAS SANDE, JOSE IGNACIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	35:50	4:09	m	63	SENIOR	19
69	94	GARCÍA DURO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	35:51	4:10	m	64	MASTER 2	16
70	173	GARCÍA BELLO, SANTIAGO	INDEPENDIENTE	36:04	4:11	m	65	MASTER 3	14
71	110	GAFANHA, MIGUEL	INDEPENDIENTE	36:05	4:11	m	66	MASTER 2	17
72	48	VERES OJEA, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:06	4:11	f	6	SENIOR	1
73	127	GARCÍA PENA, JESÚS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	36:29	4:14	m	67	MASTER 2	18
74	188	FERNANDEZ VEIGA, LUIS	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	36:49	4:16	m	68	MASTER 4	1
75	113	MUÑIZ PÉREZ, SHAILA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:06	4:18	f	7	MASTER 2	2
76	105	COSTOYA PRADO, CESAR	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	37:06	4:18	m	69	MASTER 2	19
77	11	SANCHEZ ORDOÑEZ, MARTIN	INDEPENDIENTE	37:24	4:20	m	70	SENIOR	20
78	133	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER		37:27	4:21	m	71	MASTER 2	20
79	83	BARREIRO FERREIRO, ABEL		37:27	4:21	m	72	MASTER 2	21
80	116	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE		37:35	4:22	m	73	MASTER 2	22
81	99	MARTÍNEZ IGLESIAS, ÓSCAR		37:40	4:22	m	74	MASTER 2	23
82	97	CARRILLO CALVO, ALBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:49	4:23	m	75	MASTER 2	24
83	75	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	EL CANARIO	37:54	4:24	f	8	MASTER 1	2
84	136	BENÍTEZ SOMOZA, ISRAEL	EL CANARIO	37:55	4:24	m	76	MASTER 2	25
85	141	TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:03	4:25	f	9	MASTER 2	3
86	121	MIGUENS OTERO, MARIA ELENA	ATLETISMO SAR	38:36	4:29	f	10	MASTER 2	4
87	51	VEIGA AGUIÓN, VICTOR	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	38:44	4:30	m	77	MASTER 1	9
88	106	RODRIGUEZ LAGARES, JOSÉ RAMÓN		38:47	4:30	m	78	MASTER 2	26
89	65	GARCÍA NOVO, TANIA	MONTEPENARUBIA	38:56	4:31	f	11	MASTER 1	3

# VII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRADES - ABSOLUTA

## CLASIFICACIÓN OFICIAL



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT
90	66	MARTÍNEZ LOPEZ, DAMIAN	MONTEPENARUBIA	38:56	4:31	m	79	MASTER 1	10
91	184	GARCÍA BELLO, ANTONIO	ATLETAS ACEA DE AMA	38:57	4:31	m	80	MASTER 4	2
92	111	NÚÑEZ NAVEIRA, LAURA	INDEPENDIENTE	38:57	4:31	f	12	MASTER 2	5
93	163	REBOREDO FRAGA, CARLOS		38:58	4:31	m	81	MASTER 3	15
94	167	GARCÍA GONZÁLEZ, ÁNGEL		38:59	4:31	m	82	MASTER 3	16
95	194	GONZÁLEZ VARELA, BENITO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:00	4:32	m	83	MASTER 4	3
96	118	OTERO LAVANDEIRA, DAVID		39:07	4:32	m	84	MASTER 2	27
97	172	VIDAL FERREÑO, PABLO	CLUB ATLETISMO BETANZOS	39:08	4:32	m	85	MASTER 3	17
98	174	ROMERO OLVEIRA, JOSÉ MANUEL	C.A VETERANOS DE SAMIL	39:12	4:33	m	86	MASTER 3	18
99	137	BERMÚDEZ POMBO, JAVIER		39:14	4:33	m	87	MASTER 2	28
100	79	BLANCO VALLADARES, ALBERTO		39:16	4:33	m	88	MASTER 2	29
101	54	VIDAL RÍOS, PABLO	INDEPENDIENTE	39:30	4:35	m	89	MASTER 1	11
102	114	JUVIÑO PREGO, ÁNGEL	INDEPENDIENTE	39:34	4:35	m	90	MASTER 2	30
103	146	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	NOITEBRA FC	39:47	4:37	m	91	MASTER 3	19
104	125	AGRASAR BARRAL, SONIA	ATLETISMO SAR	40:10	4:40	f	13	MASTER 2	6
105	189	DOPICO SOTO, JOSÉ MANUEL	C.D. EGOVARROS VIVEIRO	40:12	4:40	m	92	MASTER 4	4
106	17	GARCIA LOSAS, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	40:17	4:41	m	93	SENIOR	21
107	10	QUINTELA QUINTEIRO, DIEGO	INDEPENDIENTE	40:19	4:41	m	94	SENIOR	22
108	182	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	ATLETISMO SAR	40:27	4:42	m	95	MASTER 4	5
109	86	RIVERA JARAZO, CARLOS	INDEPENDIENTE	40:56	4:45	m	96	MASTER 2	31
110	148	VÁZQUEZ GARCÍA, JESÚS	ATLETAS ACEA DE AMA	40:58	4:45	m	97	MASTER 3	20
111	150	BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS	C.A. OUTES	41:29	4:49	m	98	MASTER 3	21
112	58	PAZOS TRONCEDA, ANDRÉS	INDEPENDIENTE	41:36	4:50	m	99	MASTER 1	12
113	187	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:41	4:50	m	100	MASTER 4	6
114	155	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA	41:53	4:52	m	101	MASTER 3	22
115	166	GUTIERREZ VÁZQUEZ, ENRIQUE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	41:53	4:52	m	102	MASTER 3	23
116	126	PÉREZ HERMO, ALEJANDRO	EL CANARIO	41:58	4:52	m	103	MASTER 2	32
117	56	GARCÍA SÓÑORA, MARCOS		42:03	4:53	m	104	MASTER 1	13
118	190	FERRACES VAZQUEZ, MONCHO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	42:08	4:53	m	105	MASTER 4	7
119	40	MEJUTO, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:09	4:53	f	14	SENIOR	2

# VII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRADES - ABSOLUTA

## CLASIFICACIÓN OFICIAL



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT
120	85	CARNOTA COSTOYA, GONZALO	INDEPENDIENTE	42:24	4:55	m	106	MASTER 2	33
121	104	BAÑA SUÁREZ, JESÚS MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:28	4:56	m	107	MASTER 2	34
122	72	GARCIA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	42:40	4:57	f	15	MASTER 1	4
123	92	CANDAL PADÍN, MIGUEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE	43:00	4:59	m	108	MASTER 2	35
124	128	RODRIGUEZ VILLAR, SONIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:04	5:00	f	16	MASTER 2	7
125	139	CASTRO COSTOYA, MARCO	INDEPENDIENTE	43:05	5:00	m	109	MASTER 2	36
126	60	GÓMEZ SÁNCHEZ, ALBERTO	INDEPENDIENTE	43:25	5:02	m	110	MASTER 1	14
127	132	VAZQUEZ GAREA, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	43:25	5:02	m	111	MASTER 2	37
128	5	SALVADO DIEGUEZ, JULIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:36	5:04	f	17	SUB 20	1
129	77	GÓMEZ, JORGE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	43:42	5:04	m	112	MASTER 2	38
130	2	ARGIBAY DOMÍNGUEZ, ENMA	ATLETISMO SAR	43:49	5:05	f	18	SUB 18	1
131	157	CANOSA BLANCO, JOSE MANUEL		44:14	5:08	m	113	MASTER 3	24
132	178	REY CASTELO, VÍCTOR MANUEL	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	44:15	5:08	m	114	MASTER 3	25
133	185	LOPEZ MARTIN, JAVIER	INDEPENDIENTE	44:24	5:09	m	115	MASTER 4	8
134	29	QUINTAS CRESPO, ALEJANDRO		44:29	5:10	m	116	SENIOR	23
135	158	RODRÍGUEZ CARRIL, JESÚS	ATLETISMO SAR	44:35	5:11	m	117	MASTER 3	26
136	108	LEON VIÑAS, MARÍA VANESSA	ATLETISMO SAR	44:36	5:11	f	19	MASTER 2	8
137	186	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO		45:00	5:13	m	118	MASTER 4	9
138	177	SANCHEZ GÓMEZ, MARCIAL		45:01	5:14	m	119	MASTER 3	27
139	180	LABAL, ALFREDO ENRIQUE	TEAM FQ TRAINING	45:02	5:14	m	120	MASTER 3	28
140	69	GRACIA CARBAJO, SARA	INDEPENDIENTE	45:25	5:16	f	20	MASTER 1	5
141	115	MATA RODRIGUEZ, MIGUEL MARIA		45:34	5:17	m	121	MASTER 2	39
142	81	MONTERO SOUTO, JESÚS MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	45:57	5:20	m	122	MASTER 2	40
143	181	ALVAREZ LÓPEZ, ANA MARIA		46:53	5:27	f	21	MASTER 3	1
144	122	MUIÑO Balsa, MARTA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	47:20	5:30	f	22	MASTER 2	9
145	191	GRELA RODRIGUEZ, JOSE		47:41	5:32	m	123	MASTER 4	10
146	39	GARCÍA CODESIDO, MIGUEL	CUBE DEPORTIVO ARZÚA	47:48	5:33	m	124	SENIOR	24
147	117	CASTRO CORES, CARMEN	CLUB ATLETISMO O PINO	48:02	5:35	f	23	MASTER 2	10
148	176	INSUA LOURO, JUAN JOSÉ	DUBRA TEAM	48:02	5:35	m	125	MASTER 3	29
149	24	OTERO AMIGO, CANDELA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	48:03	5:35	f	24	SENIOR	3

## VII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRADES - ABSOLUTA

### CLASIFICACIÓN OFICIAL



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P.SEX	CAT	P.CAT
150	59	FERNÁNDEZ BLANCO, SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	48:18	5:36	f	25	MASTER 1	6
151	138	MARTÍNEZ REY, JOSÉ MANUEL		49:14	5:43	m	126	MASTER 2	41
152	168	AMIGO FERREIRO, MALENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:48	5:47	f	26	MASTER 3	2
153	169	CARREIRA OTERO, PILAR		50:21	5:51	f	27	MASTER 3	3
154	170	CARREIRA OTERO, CARLOS		50:22	5:51	m	127	MASTER 3	30
155	35	RODRIGUEZ CARREIRA, BRAIS		50:22	5:51	m	128	SENIOR	25
156	3	COSTOYA SUEIRO, SONIA	INDEPENDIENTE	53:00	6:09	f	28	SUB 20	2
157	147	AMADO BOUZA, JOSÉ MARÍA		53:41	6:14	m	129	MASTER 3	31
158	193	JUNQUERO GARCIA, JUAN EMILIO	CLUB ATLETISMO CHIPIONA	55:05	6:24	m	130	MASTER 4	11
159	192	SANCHEZ GONZALEZ, JUAN	A.D, MARATHON JEREZ	56:14	6:32	m	131	MASTER 4	12
160	195	BERNAL GOMEZ, JESUS	INDEPENDIENTE	57:24	6:40	m	132	MASTER 4	13
161	183	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	ATLETISMO SAR	1:04:34	7:30	f	29	MASTER 4	1
162	102	COUCEIRO NOVAIS, MARÍA JOSÉ	INDEPENDIENTE	1:09:56	8:07	f	30	MASTER 2	11

162