

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
-----	--------	--------	--------	------------	-------	-------

ABSOLUTA

18-22 Femenino

1	34	OTERO CARBALLAL, INÉS	NINGUNO	1:08:57	6:30 min/Km	*
---	----	-----------------------	---------	---------	-------------	---

18-22 Masculino

1	176	CALVO CASTRO, JORGE	NINGUNO	50:00	4:43 min/Km	
2	195	CALVO CASTRO, HUGO	NINGUNO	51:14	4:49 min/Km	
3	211	GARCÍA DOPAZO, DAVID	NINGUNO	54:52	5:10 min/Km	

23-34 Femenino

1	1	GALLEGO CANABAL, LAURA	CD DELIKIA	55:54	5:16 min/Km	
2	244	Pardo Casal, Ariana	NINGUNO	58:03	5:28 min/Km	
3	79	PARGA, LUCIA	MILER RUNNING CLUB	1:03:39	6:00 min/Km	
4	87	ARIAS GARCIA, UXIA	NINGUNO	1:09:17	6:32 min/Km	*
5	222	SOAGE DOPAZO, NOELIA	ICACTIVE	1:11:05	6:42 min/Km	*
6	98	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, ANA	NINGUNO	1:11:46	6:46 min/Km	
DNF	2	SANCHEZ ALONSO, ALEJANDRA HORTENSIA	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	28	GASPAR FONTÁN, CARMEN	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	41	BOROBIA RUIZ, ALBA	ICACTIVE		0:00 min/Km	*
DNF	46	GALLEGO PIÑEIRO, SARA	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	76	ESTÉVEZ MILLÁN, ALBA	NINGUNO		0:00 min/Km	*
DNF	90	RODRÍGUEZ OUTÓN, SABELA	NINGUNO		0:00 min/Km	

23-34 Masculino

1	215	LORENZO LÓPEZ, MANUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	38:34	3:38 min/Km	*
2	85	BRINGUE, ABRAHAM	TEAM ADOBE IBIZA	44:58	4:14 min/Km	
3	47	RODRÍGUEZ FERREIRO, MIGUEL	LAMARGHA-AUTOTODO	46:49	4:24 min/Km	
4	134	IGLESIAS PENELA, PABLO	NINGUNO	47:43	4:30 min/Km	*
5	146	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	48:50	4:36 min/Km	
6	243	Andujar Mejuto, Gonzalo	NINGUNO	49:19	4:39 min/Km	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
7	57	ARMAS WALDOMAR, KEVIN	NINGUNO	50:35	4:46 min/Km	
8	227	LÓPEZ MUÑIZ, MANUEL	RUNYTRI	51:12	4:49 min/Km	
9	233	VARELA RAMOS, FRAN	NINGUNO	51:16	4:50 min/Km	
10	23	VEIGA PAZOS, ALBERTO	MILER RUNNING CLUB	51:38	4:52 min/Km	
11	39	MARTÍÑO RODRIGUEZ, FERNANDO	NINGUNO	52:21	4:56 min/Km	
12	144	NOVO GONZÁLEZ, MARCOS	NINGUNO	52:55	4:59 min/Km	
13	178	HERNÁNDEZ SÁNCHEZ, CRISTIAN	NINGUNO	53:34	5:03 min/Km	*
14	43	GARCÍA OMIL, CARLOS	ICACTIVE	54:36	5:09 min/Km	*
15	174	TARACIDO LOUREIRO, HUGO	NINGUNO	54:59	5:11 min/Km	
16	122	FONTAN GOMEZ, FERNANDO	NINGUNO	54:59	5:11 min/Km	
17	170	SARDINERO GONZALEZ, ALAN	C.D PINARIUM	56:16	5:18 min/Km	*
18	200	GIL FONTAN, RUBÉN	NINGUNO	57:23	5:24 min/Km	
19	45	PEREZ PINTOS, HUGO	NINGUNO	58:10	5:29 min/Km	
20	40	IGLESIAS CIDRAS, ABEL	ICACTIVE	58:58	5:33 min/Km	*
21	192	GARCIA LOSAS, ALEJANDRO	NINGUNO	59:59	5:39 min/Km	
22	237	VALES RAMALLO, PABLO	MILER RUNNING CLUB	1:00:18	5:41 min/Km	
23	49	JUNCAL VERDE, RUBEN	NINGUNO	1:01:41	5:49 min/Km	*
24	145	PEREZ SABORIDO, MARTIN	NINGUNO	1:01:58	5:50 min/Km	
25	230	FRANCO SABORIDO, DAVID	NINGUNO	1:06:25	6:15 min/Km	
26	33	OTERO CARBALLAL, ANDRÉS	NINGUNO	1:07:39	6:22 min/Km	*
27	234	ROCHA ALVAREZ, SERGIO	NINGUNO	1:09:11	6:31 min/Km	
28	194	OTERO DOMÍNGUEZ, DAVID	NINGUNO	1:10:16	6:37 min/Km	
29	236	SOLIÑO BASTOS, BORJA	NINGUNO	1:11:58	6:47 min/Km	
30	70	ORTIZ BENITO, AARON	TRIATLÓN PC RÍAS BAIXAS	1:12:55	6:52 min/Km	*
DNF	3	ROMERAL SANCHEZ, VICTOR MANUEL	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	83	CELA BOISA, JESÚS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO		0:00 min/Km	
DNF	198	RIVAS FERNÁNDEZ, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	201	LIJÓ ARES, YAGO	CLUB TRIATLON RIANXO		0:00 min/Km	

35-44 Femenino

1	60	FERREIRO PEREZ, MARIA	GMTA&CHUVONERS	49:27	4:39 min/Km	
2	196	FIGUEROA FIGUEROA, MARIA DEL ROSARIO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	50:39	4:46 min/Km	
3	165	ROSALES ROSALES, PAULA	C.D PINARIUM	52:42	4:58 min/Km	*

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
4	184	MIGUEZ LAGO, JESSICA	NINGUNO	53:16	5:01 min/Km	
5	136	LOPEZ GESTAL, MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	55:13	5:12 min/Km	
6	159	IGLESIAS AREA, MARIA	C.D PINARIUM	56:24	5:19 min/Km	*
7	216	SANTOS FERNÁNDEZ, TAMARA	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	57:16	5:24 min/Km	
8	38	GONZALEZ, HELENA	BURGAS OURENSE ATLETISMO	58:13	5:29 min/Km	
9	121	DOMÍNGUEZ FERREIRA, TANIA	PONTE A CORRER	58:40	5:31 min/Km	
10	110	ALCALDE BALADO, TANIA	TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	1:08:18	6:26 min/Km	
11	31	RODRÍGUEZ PEREIRA, BEGOÑA	MILER RUNNING CLUB	1:10:09	6:37 min/Km	
12	208	FERNÁNDEZ CARDO, PAOLA	NINGUNO	1:12:57	6:52 min/Km	
13	210	HALL, BETH	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA	1:12:57	6:52 min/Km	
14	95	COUTO CORDO, DIANA	MILER RUNNING CLUB	1:13:45	6:57 min/Km	
15	74	ZAMAR TABOADA, LOURDES	NINGUNO	1:14:36	7:02 min/Km	
16	104	GUISANDE PEREIRA, LUCIA	NINGUNO	1:14:54	7:03 min/Km	
17	114	MÉNDEZ PÉREZ, SOLEDAD	NINGUNO	1:16:57	7:15 min/Km	
18	111	MOURE COBOS, ANA	TRIATLÓN VILAGARCIA	1:18:35	7:24 min/Km	
19	84	RODRIGUES GADELHA, JULIANA	NINGUNO	1:42:05	9:37 min/Km	
DNF	59	FERNÁNDEZ MOSQUERA, RAQUEL	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	133	CALVIÑO IGLESIAS, AMALIA	NINGUNO		0:00 min/Km	*
DNF	240	BLANCO PÉREZ, AGUEDA OFELIA	NINGUNO		0:00 min/Km	

35-44 Masculino

1	96	FORTES MONTENEGRO, RICARDO	TANINOS RUNERS PONTEAREAS	42:31	4:00 min/Km	
2	152	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	C.D PINARIUM	43:36	4:06 min/Km	*
3	107	FONSECA FERRADANES, SERGIO	NINGUNO	44:00	4:09 min/Km	
4	229	ROMERO VÁZQUEZ, NOLO	NINGUNO	45:07	4:15 min/Km	
5	232	CONDE VALLADARES, ÁNGEL	KURAI	45:12	4:15 min/Km	
6	105	SANTOS NUÑEZ, ROBERTO	ATLETISMO CORREDOIRAS	46:43	4:24 min/Km	
7	166	GONZÁLEZ ÁLVAREZ, JOSÉ FELIPE	NINGUNO	46:59	4:25 min/Km	
8	25	DURAN ALVAREZ, HUGO	C.A. VETERANOS DE SAMIL	47:08	4:26 min/Km	
9	113	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	TRIATLÓN VILAGARCIA	47:16	4:27 min/Km	
10	102	AMOEDO OUTEDA, JUAN JOSÉ	SAN MIGUEL DE MARÍN	48:19	4:33 min/Km	
11	197	GONZÁLEZ VÁZQUEZ, EMILIO	NINGUNO	48:35	4:34 min/Km	
12	161	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	C.D PINARIUM	49:52	4:42 min/Km	*

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
13	66	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	NINGUNO	50:11	4:44 min/Km	
14	149	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	C.D PINARIUM	50:14	4:44 min/Km	*
15	108	GARCIA GARCIA, OSCAR	NINGUNO	51:42	4:52 min/Km	
16	124	JUNCAL CARRAGAL, JOSE MANUEL	MILER RUNNING CLUB	51:45	4:52 min/Km	
17	37	YUBERO SOTO, IVAN	NINGUNO	52:57	4:59 min/Km	
18	162	CARBALLAL GONZÁLEZ, ANTONIO	C.D PINARIUM	52:57	4:59 min/Km	*
19	99	GONZÁLEZ PAZ, CESAR	NINGUNO	53:12	5:01 min/Km	
20	221	EDREIRA GARCÍA, JOSE GABINO	C.D PINARIUM	53:37	5:03 min/Km	*
21	228	PÉREZ CONDE, KIKE	NINGUNO	53:40	5:03 min/Km	
22	30	FRÍAS FERNÁNDEZ, RAUL	MILER RUNNING CLUB	54:54	5:10 min/Km	
23	168	MARTÍNEZ RIOBÓ, IGNACIO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	54:56	5:10 min/Km	
24	171	OTERO CRESPO, DAVID	C.D PINARIUM	54:57	5:11 min/Km	*
25	14	NAVIA IGLESIAS, RUBEN	NINGUNO	55:20	5:13 min/Km	
26	50	RAMIRO GÓMEZ, JUAN LUIS	NINGUNO	55:36	5:14 min/Km	*
27	71	FREIRE GONZÁLEZ, MANUEL	NINGUNO	55:44	5:15 min/Km	
28	207	SOLLA GARCIA, MANUEL	NINGUNO	56:12	5:18 min/Km	*
29	193	MIRANDA VIEITO, JOSE MANUEL	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	57:26	5:25 min/Km	
30	185	TORRES TABOAS, MANUEL	NINGUNO	57:32	5:25 min/Km	
31	231	URBANO MARTÍNEZ, JORGE	CLUBE ATLETISMO BURELA	57:50	5:27 min/Km	
32	172	AGUETE MARTÍNEZ, ALVARO	PANACEA EXERCISE	58:02	5:28 min/Km	
33	139	PONS BOILS, JOSE	NINGUNO	58:08	5:28 min/Km	
34	153	MARTÍNEZ BEIS, FERNANDO	C.D PINARIUM	58:46	5:32 min/Km	*
35	183	VIDAL FREJEIRO, MARCOS	C.D PINARIUM	58:46	5:32 min/Km	*
36	89	GARCIA PUENTE, LUIS MANUEL	NINGUNO	59:00	5:33 min/Km	
37	63	ALONSO VÁZQUEZ, PEDRO	C.D PINARIUM	59:03	5:34 min/Km	
38	26	LEIRO, XAVIER	C.A. VETERANOS DE SAMIL	59:09	5:34 min/Km	
39	29	JUNCAL VERDE, ADRIÁN	NINGUNO	59:28	5:36 min/Km	*
40	220	CERVERA-MERCADILLO, JAVIER	NINGUNO	59:47	5:38 min/Km	
41	151	SOLLA CRESPO, SANTIAGO	C.D PINARIUM	1:00:06	5:40 min/Km	*
42	115	PEÑA LÓPEZ, RUBÉN	CA O PINO	1:00:40	5:43 min/Km	
43	129	MENDEZ LOPEZ, VICTOR	NINGUNO	1:01:29	5:47 min/Km	*
44	82	OTERO MAYORAL, EMILIO	NINGUNO	1:01:29	5:47 min/Km	
45	164	RIVAS LÓPEZ, JAVIER	C.D PINARIUM	1:01:54	5:50 min/Km	*

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
46	20	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, PABLO	NINGUNO	1:02:28	5:53 min/Km	
47	154	ESTÉVEZ DOMÍNGUEZ, DAVID	C.D PINARIUM	1:02:38	5:54 min/Km	*
48	147	MARTINEZ SANJORGE, ANTONIO JESUS	C.D PINARIUM	1:02:58	5:56 min/Km	*
49	225	RAFAEL DARRIBA, JERÓNIMO	NINGUNO	1:04:55	6:07 min/Km	
50	130	RUIZ LEDESMA, JUAN LUIS	NINGUNO	1:05:01	6:07 min/Km	
51	100	ESTÉVEZ COSTA, RICARDO	NINGUNO	1:05:15	6:09 min/Km	
52	32	LÓPEZ LOIRA, ALBERTO	NINGUNO	1:07:10	6:20 min/Km	*
53	75	CALVARRO RIVADULLA, RUBEN	NINGUNO	1:07:43	6:23 min/Km	*
54	109	PRIETO PERNAS, FRAN	SÍGUEME SI PUEDES	1:07:45	6:23 min/Km	
55	73	PIÑEIRO PORTAS, ALVARO	NINGUNO	1:08:24	6:27 min/Km	
56	15	MIGUEZ SAN ISIDRO, BENIGNO	NINGUNO	1:09:39	6:34 min/Km	
57	132	TILVE GARCÍA, AMANDO	NINGUNO	1:10:12	6:37 min/Km	
58	97	GARCÍA VÁZQUEZ, LUCAS	NINGUNO	1:11:41	6:45 min/Km	
59	206	DURAN CERQUEIRA, ENRIQUE	NINGUNO	1:11:59	6:47 min/Km	
60	209	LOPEZ MILLAN, JULIO JOSE	NINGUNO	1:12:58	6:52 min/Km	
61	53	LOPEZ GOMEZ, JORGE	NINGUNO	1:14:36	7:02 min/Km	*
62	88	GONZÁLEZ LÓPEZ, ADRIÁN	NINGUNO	1:14:37	7:02 min/Km	
63	118	DE LA TORRE VAZQUEZ, DAVID	NINGUNO	1:16:21	7:12 min/Km	
64	173	MORGADAS GONZALEZ, CAMILO JOSE	NINGUNO	1:18:16	7:22 min/Km	
65	22	FETEIRA CARABELOS, ESTEBAN	NINGUNO	1:18:17	7:23 min/Km	
66	18	OUTERELO PEREIRA, PACO	NINGUNO	1:18:54	7:26 min/Km	
DNF	19	VIDELA OUTEIRAL, ROBER	SPIKES RC		0:00 min/Km	
DNF	72	OTERO FAZANES, VICTOR	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	143	RODRÍGUEZ ALONSO, JOSÉ EDUARDO	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	179	VIVES REINO, ADRIÁN	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	188	PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTIN	ADN RIAS BAIXAS		0:00 min/Km	
DNF	199	ALARCON SABARIS, GABRIEL	TRIPENTA TERRAS DE LUGO		0:00 min/Km	

45-54 Femenino

1	92	CAMPOS RIVAS, YOLANDA	NINGUNO	55:22	5:13 min/Km	
2	191	PAZ VALLE, MERCEDES	NINGUNO	56:09	5:17 min/Km	
3	169	GONZALEZ FERNANDEZ, MARÍA AURORA	C.D PINARIUM	56:17	5:18 min/Km	*
4	120	TRABAZO GARCIA, JOSEFA	PONTE A CORRER	56:30	5:19 min/Km	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
5	69	OTERO ALVAREZ, LETICIA	LA CEREZAL TEAM	59:39	5:37 min/Km	
6	204	CASTRO TOBIO, EUGENIA	NINGUNO	1:05:19	6:09 min/Km	
7	137	ROSADO CARABIAS, ROSARIO	NINGUNO	1:07:37	6:22 min/Km	
8	157	ALDAO PINTOS, CELIA	C.D PINARIUM	1:09:27	6:33 min/Km	*
9	6	RODRIGUEZ SANCHEZ, YOLI	NINGUNO	1:13:17	6:54 min/Km	
10	205	AROSA PERALBA, JÚLIA	NINGUNO	1:13:42	6:57 min/Km	
11	203	SERRA POMAR, NURIA	NINGUNO	1:13:42	6:57 min/Km	
12	93	CAMPOS RIVAS, LAURA	NINGUNO	1:14:52	7:03 min/Km	
13	5	RODRIGUEZ GONZALEZ, PURI	NINGUNO	1:16:09	7:10 min/Km	
14	7	NOGUEIRA FOS, CHUS	NINGUNO	1:16:09	7:10 min/Km	
15	8	RUIZ SANCHEZ, AUXI	NINGUNO	1:17:54	7:20 min/Km	
16	77	LÓPEZ MOSTEIRO, ANA ISABEL	C.D PINARIUM	1:22:06	7:44 min/Km	
17	61	PENA SUÁREZ, BEGOÑA	NINGUNO	1:42:44	9:41 min/Km	
DNF	42	MONTES CALVAR, PATRICIA	ICACTIVE		0:00 min/Km	*
DNF	80	VEIGA SANTOS, PAULA	NINGUNO		0:00 min/Km	*
DNF	213	GARCIA AVILES, ELIZABETH	NINGUNO		0:00 min/Km	

45-54 Masculino

1	202	SANTIAGO BOSCH, JOSE ANTONIO	C.D PINARIUM	43:12	4:04 min/Km	
2	167	ALONSO FIGUEROA, PABLO	TRIATLÓN MORRAZO	44:22	4:11 min/Km	
3	68	LÓPEZ DE DIOS, FRANCISCO	LA CEREZAL TEAM	47:35	4:29 min/Km	
4	94	MARTÍNEZ ALONSO, DALMA	TANINOS RUNERS PONTEAREAS	48:13	4:32 min/Km	
5	224	CAPÓN, JAVIER	NINGUNO	50:51	4:47 min/Km	
6	148	CAPA CASTIÑEIRAS, CARLOS	C.D PINARIUM	52:50	4:58 min/Km	*
7	54	PÉREZ MEIS, FRANCISCO JOSÉ	CLUB DEPORTIVO RÍA DE AROUSA	53:00	4:59 min/Km	
8	123	MERA RODRIGUEZ, JOSE CARLOS	PONTE A CORRER	53:05	5:00 min/Km	
9	116	MARTÍNEZ OUBIÑA, MIGUEL ANXO	NINGUNO	53:23	5:02 min/Km	
10	182	CASTRO OTERO, JACINTO	NINGUNO	53:32	5:02 min/Km	
11	155	FUENTES SAYAR, JOSE	C.D PINARIUM	53:36	5:03 min/Km	*
12	103	MURUETA ALONSO, JON ANDONI	NINGUNO	54:30	5:08 min/Km	
13	67	POSES SOBRAL, EUGENIO	NINGUNO	54:52	5:10 min/Km	
14	138	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, FRANCISCO	TRIATLON MURALLA DE LUGO	55:16	5:12 min/Km	
15	12	SUAREZ RODRIGUEZ, MARCO	NINGUNO	55:31	5:14 min/Km	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
16	62	LÓPEZ DE LERMA CASAS, MIGUEL ÁNGEL	PONTE A CORRER	55:55	5:16 min/Km	
17	141	ALONSO POSADA, GONZALO	NINGUNO	55:56	5:16 min/Km	
18	56	FIGUEIRO ALFONSO, ALBERTO	CLUBE DEPORTIVO RÍA DE AROUSA	56:34	5:20 min/Km	
19	177	CALVO BERNARDEZ, FERNANDO	NINGUNO	58:07	5:28 min/Km	
20	142	ÁLVAREZ CASTRO, ENRIQUE	C.A.R MARISQUEIRO	58:59	5:33 min/Km	
21	16	SOMOZA MUELLE, ANGEL RAMON	NINGUNO	59:08	5:34 min/Km	
22	156	IGLESIAS GONZALEZ, RAUL	NINGUNO	59:25	5:36 min/Km	*
23	52	SANTURDE, ANDRES	NINGUNO	59:38	5:37 min/Km	
24	21	FRAGA SANTIAGO, ROBERTO	C.D PINARIUM	1:01:02	5:45 min/Km	
25	119	LÓPEZ RIVEIRO, MARCOS	NINGUNO	1:01:32	5:48 min/Km	
26	175	BLANCO DOCAMPO, ROBERTO	C.D PINARIUM	1:02:12	5:52 min/Km	*
27	10	MARTINEZ ZUÑIGA, MODESTO	NINGUNO	1:02:41	5:54 min/Km	
28	58	HERNANDEZ RODRIGUEZ, RAFAEL	NINGUNO	1:04:12	6:03 min/Km	*
29	226	DOMÍNGUEZ PEDREIRA, JACOBO	NINGUNO	1:04:21	6:04 min/Km	
30	131	GARCÍA SIERRA, DAVID	NINGUNO	1:05:01	6:07 min/Km	
31	81	CAMINO MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	1:05:03	6:08 min/Km	
32	238	NÚÑEZ GONZALEZ, JOSE AMABLE	NINGUNO	1:05:24	6:10 min/Km	
33	4	MARTINEZ GOMEZ, PAKINHO	GALLEUSKA KORRIKOLARI ELKARTEA	1:06:04	6:13 min/Km	
34	135	TORICES BENEITEZ, OLIVER	NINGUNO	1:07:37	6:22 min/Km	
35	241	RODRIGUEZ GOMEZ, JUAN CARLOS	NINGUNO	1:08:21	6:26 min/Km	
36	51	ARCE FERNÁNDEZ, CARLOS	ICACTIVE	1:09:19	6:32 min/Km	*
37	158	VEIGA GARCIA, JERONIMO	C.D PINARIUM	1:09:27	6:33 min/Km	*
38	91	QUINTIANA REIMUNDE, ALBERTO	NINGUNO	1:10:11	6:37 min/Km	
39	235	RODRIGUEZ CID, JOSE MANUEL	CLUB ASALTAMONTES	1:10:19	6:37 min/Km	
40	218	GONZALEZ LOPEZ, WALTER	NINGUNO	1:10:28	6:38 min/Km	
41	48	CARRERA GONZÁLEZ, PEDRO	NINGUNO	1:11:32	6:44 min/Km	
42	13	MENDEZ TRIGO, VICTOR	NINGUNO	1:11:36	6:45 min/Km	
43	11	GANDARA BOUZA, JOSE ALEJANDRO	CASTRELOS 20:30	1:41:13	9:32 min/Km	
DNF	78	QUIÑONES VÁZQUEZ, PABLO	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	106	HUERTA DE UÑA, DIEGO LUIS	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	160	RODAL DIZ, ANGEL M.	C.D PINARIUM		0:00 min/Km	*
DNF	187	GIL BLANCO, FRANCISCO JOSÉ	C.D PINARIUM		0:00 min/Km	*
DNF	190	MORGADE MUÑIZ, CARLOD	NINGUNO		0:00 min/Km	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
DNF	219	ALONSO ABALO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO		0:00 min/Km	
DNF	239	CESPÓN OUTEDA, FRANCISCO	PONTEVEDRUNNERS		0:00 min/Km	

55-64 Femenino

1	65	PERANDONES OTERO, ELOINA	LOS REBECOS	1:04:50	6:06 min/Km	
2	181	SANTIAGO DOPAZO, M ^a PILAR	C.D PINARIUM	1:07:22	6:21 min/Km	*
3	36	TAVARES GULIAS, MARIBEL	NINGUNO	1:13:10	6:54 min/Km	
4	212	GARCÍA RIVERA, MONSERRAT	NINGUNO	1:14:34	7:02 min/Km	*
5	27	CARABELOS ACUÑA, HERMITAS	NINGUNO	1:18:42	7:25 min/Km	
DNF	140	CORTEGOSO RODRIGUEZ, CRISTINA	NINGUNO		0:00 min/Km	

55-64 Masculino

1	180	RODAL VIDAL, JORGE FERMÍN	NINGUNO	45:12	4:15 min/Km	*
2	86	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C.A. CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	48:43	4:35 min/Km	
3	217	MORENZA DOFORNO, GERMÁN	C.D PINARIUM	50:11	4:44 min/Km	*
4	24	COS BLANCO, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	56:17	5:18 min/Km	*
5	125	QUEIZÁN PIÑEIRO, JOAQUÍN	PONTE A CORRER	56:31	5:19 min/Km	
6	214	RODRIGUEZ OVALLE, FERNANDO	NINGUNO	58:03	5:28 min/Km	
7	44	FERNÁNDEZ IGLESIAS, CARLOS	NINGUNO	58:03	5:28 min/Km	
8	117	PAZOS GONZALEZ, GONZALO	PONTE A CORRER	1:01:38	5:48 min/Km	
9	101	HERRERO, GONZALO	MILER RUNNING CLUB	1:01:41	5:49 min/Km	
10	186	OGANDO ESPANTOSO, ALVARO	NINGUNO	1:01:57	5:50 min/Km	
11	163	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	C.D PINARIUM	1:03:26	5:59 min/Km	*
12	64	PERANDONES OTERO, ANTONIO	LOS REBECOS	1:04:49	6:06 min/Km	
13	150	ACUÑA TRABAZO, FERNANDO	C.D PINARIUM	1:07:22	6:21 min/Km	*
14	55	ALFONSO PÉREZ, MANUEL ANTONIO	CLUBE DEPORTIVO RÍA DE AROUSA	1:07:50	6:23 min/Km	
15	128	FERREIRÓS PIEDRAS, JOSÉ ÁNGEL	NINGUNO	1:12:53	6:52 min/Km	
16	189	MUÑOZ PESQUEIRA, MANUEL	NINGUNO	1:16:54	7:15 min/Km	*
DNF	17	RUIZ GARCÍA, CARLOS	PONTE A CORRER		0:00 min/Km	
DNF	126	PELETEIRO ESTEVEZ, JOSE MARIA	PONTE A CORRER		0:00 min/Km	

65-74 Masculino

1	127	FERVENZA ENTENZA, PABLO	CLUBATLETISMOSAMERTOLAMEU@GMAIL.COM	54:01	5:05 min/Km	
---	-----	-------------------------	-------------------------------------	-------	-------------	--

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	LOCAL
2	112	CAPELO RIOS, MANUEL	PONTEPICOSTRAIL	58:37	5:31 min/Km	
3	35	PADIN COUSIDO, JOSÉ LUIS	CAC.CAMBADOS-NOVAL	1:03:31	5:59 min/Km	

+ de 75 Masculino

1	223	MÍLLARA BLANCO, MANUEL	COMESAÑA	1:04:31	6:05 min/Km	
2	9	PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	1:21:01	7:38 min/Km	

Actualizado a las 12:45:10 del 12-06-2022