

I CARMIÑA CARREIRA

CLASIFICACIÓN POR SEXO ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	CAT	LOCAL
-----	--------	--------	--------	------------	-------	-----	-------

ABSOLUTA

FEMENINO

1	60	FERREIRO PEREZ, MARIA	GMTA&CHUVONERS	49:27	4:39 min/Km	35-44_F (1)	
2	196	FIGUEROA FIGUEROA, MARIA DEL ROSARIO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	50:39	4:46 min/Km	35-44_F (2)	
3	165	ROSALES ROSALES, PAULA	C.D PINARIUM	52:42	4:58 min/Km	35-44_F (3)	1
4	184	MIGUEZ LAGO, JESSICA	NINGUNO	53:16	5:01 min/Km	35-44_F (4)	
5	136	LOPEZ GESTAL, MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	55:13	5:12 min/Km	35-44_F (5)	
6	92	CAMPOS RIVAS, YOLANDA	NINGUNO	55:22	5:13 min/Km	45-54_F (1)	
7	1	GALLEGO CANABAL, LAURA	CD DELIKIA	55:54	5:16 min/Km	23-34_F (1)	
8	191	PAZ VALLE, MERCEDES	NINGUNO	56:09	5:17 min/Km	45-54_F (2)	
9	169	GONZALEZ FERNANDEZ, MARÍA AURORA	C.D PINARIUM	56:17	5:18 min/Km	45-54_F (3)	2
10	159	IGLESIAS AREA, MARIA	C.D PINARIUM	56:24	5:19 min/Km	35-44_F (6)	3
11	120	TRABAZO GARCIA, JOSEFA	PONTE A CORRER	56:30	5:19 min/Km	45-54_F (4)	
12	216	SANTOS FERNÁNDEZ, TAMARA	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	57:16	5:24 min/Km	35-44_F (7)	
13	244	Pardo Casal, Ariana	NINGUNO	58:03	5:28 min/Km	23-34_F (2)	
14	38	GONZALEZ, HELENA	BURGAS OURENSE ATLETISMO	58:13	5:29 min/Km	35-44_F (8)	
15	121	DOMÍNGUEZ FERREIRA, TANIA	PONTE A CORRER	58:40	5:31 min/Km	35-44_F (9)	
16	69	OTERO ALVAREZ, LETICIA	LA CEREZAL TEAM	59:39	5:37 min/Km	45-54_F (5)	
17	79	PARGA, LUCIA	MILER RUNNING CLUB	1:03:39	6:00 min/Km	23-34_F (3)	
18	65	PERANDONES OTERO, ELOINA	LOS REBECOS	1:04:50	6:06 min/Km	55-64_F (1)	
19	204	CASTRO TOBIO, EUGENIA	NINGUNO	1:05:19	6:09 min/Km	45-54_F (6)	
20	181	SANTIAGO DOPAZO, Mª PILAR	C.D PINARIUM	1:07:22	6:21 min/Km	55-64_F (2)	4
21	137	ROSADO CARABIAS, ROSARIO	NINGUNO	1:07:37	6:22 min/Km	45-54_F (7)	
22	110	ALCALDE BALADO, TANIA	TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	1:08:18	6:26 min/Km	35-44_F (10)	
23	34	OTERO CARBALLAL, INÉS	NINGUNO	1:08:57	6:30 min/Km	18-22_F (1)	5
24	87	ARIAS GARCIA, UXIA	NINGUNO	1:09:17	6:32 min/Km	23-34_F (4)	6
25	157	ALDAO PINTOS, CELIA	C.D PINARIUM	1:09:27	6:33 min/Km	45-54_F (8)	7
26	31	RODRÍGUEZ PEREIRA, BEGOÑA	MILER RUNNING CLUB	1:10:09	6:37 min/Km	35-44_F (11)	
27	222	SOAGE DOPAZO, NOELIA	ICACTIVE	1:11:05	6:42 min/Km	23-34_F (5)	8
28	98	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, ANA	NINGUNO	1:11:46	6:46 min/Km	23-34_F (6)	
29	208	FERNÁNDEZ CARDO, PAOLA	NINGUNO	1:12:57	6:52 min/Km	35-44_F (12)	

I CARMIÑA CARREIRA

CLASIFICACIÓN POR SEXO ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	CAT	LOCAL
30	210	HALL, BETH	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA	1:12:57	6:52 min/Km	35-44_F (13)	
31	36	TAVARES GULIAS, MARIBEL	NINGUNO	1:13:10	6:54 min/Km	55-64_F (3)	
32	6	RODRIGUEZ SANCHEZ, YOLI	NINGUNO	1:13:17	6:54 min/Km	45-54_F (9)	
33	205	AROSA PERALBA, JÚLIA	NINGUNO	1:13:42	6:57 min/Km	45-54_F (10)	
34	203	SERRA POMAR, NURIA	NINGUNO	1:13:42	6:57 min/Km	45-54_F (11)	
35	95	COUTO CORDO, DIANA	MILER RUNNING CLUB	1:13:45	6:57 min/Km	35-44_F (14)	
36	212	GARCÍA RIVERA, MONSERRAT	NINGUNO	1:14:34	7:02 min/Km	55-64_F (4)	9
37	74	ZAMAR TABOADA, LOURDES	NINGUNO	1:14:36	7:02 min/Km	35-44_F (15)	
38	93	CAMPOS RIVAS, LAURA	NINGUNO	1:14:52	7:03 min/Km	45-54_F (12)	
39	104	GUISANDE PEREIRA, LUCIA	NINGUNO	1:14:54	7:03 min/Km	35-44_F (16)	
40	5	RODRIGUEZ GONZALEZ, PURI	NINGUNO	1:16:09	7:10 min/Km	45-54_F (13)	
41	7	NOGUEIRA FOS, CHUS	NINGUNO	1:16:09	7:10 min/Km	45-54_F (14)	
42	114	MÉNDEZ PÉREZ, SOLEDAD	NINGUNO	1:16:57	7:15 min/Km	35-44_F (17)	
43	8	RUIZ SANCHEZ, AUXI	NINGUNO	1:17:54	7:20 min/Km	45-54_F (15)	
44	111	MOURE COBOS, ANA	TRIATLÓN VILAGARCIA	1:18:35	7:24 min/Km	35-44_F (18)	
45	27	CARABELOS ACUÑA, HERMITAS	NINGUNO	1:18:42	7:25 min/Km	55-64_F (5)	
46	77	LÓPEZ MOSTEIRO, ANA ISABEL	C.D PINARIUM	1:22:06	7:44 min/Km	45-54_F (16)	
47	84	RODRIGUES GADELHA, JULIANA	NINGUNO	1:42:05	9:37 min/Km	35-44_F (19)	
48	61	PENA SUÁREZ, BEGOÑA	NINGUNO	1:42:44	9:41 min/Km	45-54_F (17)	
DNF	2	SANCHEZ ALONSO, ALEJANDRA HORTENSIA	NINGUNO		0:00 min/Km	23-34_F (-1)	
DNF	28	GASPAR FONTÁN, CARMEN	NINGUNO		0:00 min/Km	23-34_F (-1)	
DNF	41	BOROBIA RUIZ, ALBA	ICACTIVE		0:00 min/Km	23-34_F (-1)	-1
DNF	42	MONTES CALVAR, PATRICIA	ICACTIVE		0:00 min/Km	45-54_F (-1)	-1
DNF	46	GALLEGO PIÑEIRO, SARA	NINGUNO		0:00 min/Km	23-34_F (-1)	
DNF	59	FERNÁNDEZ MOSQUERA, RAQUEL	NINGUNO		0:00 min/Km	35-44_F (-1)	
DNF	76	ESTÉVEZ MILLÁN, ALBA	NINGUNO		0:00 min/Km	23-34_F (-1)	-1
DNF	80	VEIGA SANTOS, PAULA	NINGUNO		0:00 min/Km	45-54_F (-1)	-1
DNF	90	RODRÍGUEZ OUTÓN, SABELA	NINGUNO		0:00 min/Km	23-34_F (-1)	
DNF	133	CALVIÑO IGLESIAS, AMALIA	NINGUNO		0:00 min/Km	35-44_F (-1)	-1
DNF	140	CORTEGOSO RODRIGUEZ, CRISTINA	NINGUNO		0:00 min/Km	55-64_F (-1)	
DNF	213	GARCIA AVILES, ELIZABETH	NINGUNO		0:00 min/Km	45-54_F (-1)	
DNF	240	BLANCO PÉREZ, AGUEDA OFELIA	NINGUNO		0:00 min/Km	35-44_F (-1)	

I CARMIÑA CARREIRA

CLASIFICACIÓN POR SEXO ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	CAT	LOCAL
MASCULINO							
1	215	LORENZO LÓPEZ, MANUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	38:34	3:38 min/Km	23-34_M (1)	1
2	96	FORTES MONTENEGRO, RICARDO	TANINOS RUNERS PONTEAREAS	42:31	4:00 min/Km	35-44_M (1)	
3	202	SANTIAGO BOSCH, JOSE ANTONIO	C.D PINARIUM	43:12	4:04 min/Km	45-54_M (1)	
4	152	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	C.D PINARIUM	43:36	4:06 min/Km	35-44_M (2)	2
5	107	FONSECA FERRADANES, SERGIO	NINGUNO	44:00	4:09 min/Km	35-44_M (3)	
6	167	ALONSO FIGUEROA, PABLO	TRIATLÓN MORRAZO	44:22	4:11 min/Km	45-54_M (2)	
7	85	BRINGUE, ABRAHAM	TEAM ADOBE IBIZA	44:58	4:14 min/Km	23-34_M (2)	
8	229	ROMERO VÁZQUEZ, NOLO	NINGUNO	45:07	4:15 min/Km	35-44_M (4)	
9	180	RODAL VIDAL, JORGE FERMÍN	NINGUNO	45:12	4:15 min/Km	55-64_M (1)	3
10	232	CONDE VALLADARES, ÁNGEL	KURAI	45:12	4:15 min/Km	35-44_M (5)	
11	105	SANTOS NUÑEZ, ROBERTO	ATLETISMO CORREDOIRAS	46:43	4:24 min/Km	35-44_M (6)	
12	47	RODRÍGUEZ FERREIRO, MIGUEL	LAMARGHA-AUTOTODO	46:49	4:24 min/Km	23-34_M (3)	
13	166	GONZÁLEZ ÁLVAREZ, JOSÉ FELIPE	NINGUNO	46:59	4:25 min/Km	35-44_M (7)	
14	25	DURAN ALVAREZ, HUGO	C.A. VETERANOS DE SAMIL	47:08	4:26 min/Km	35-44_M (8)	
15	113	CASTRELO CONDE, FRANCISCO JAVIER	TRIATLÓN VILAGARCIA	47:16	4:27 min/Km	35-44_M (9)	
16	68	LÓPEZ DE DIOS, FRANCISCO	LA CEREZAL TEAM	47:35	4:29 min/Km	45-54_M (3)	
17	134	IGLESIAS PENELA, PABLO	NINGUNO	47:43	4:30 min/Km	23-34_M (4)	4
18	94	MARTÍNEZ ALONSO, DALMA	TANINOS RUNERS PONTEAREAS	48:13	4:32 min/Km	45-54_M (4)	
19	102	AMOEDO OUTEDA, JUAN JOSÉ	SAN MIGUEL DE MARÍN	48:19	4:33 min/Km	35-44_M (10)	
20	197	GONZÁLEZ VÁZQUEZ, EMILIO	NINGUNO	48:35	4:34 min/Km	35-44_M (11)	
21	86	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C.A. CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	48:43	4:35 min/Km	55-64_M (2)	
22	146	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	48:50	4:36 min/Km	23-34_M (5)	
23	243	Andujar Mejuto, Gonzalo	NINGUNO	49:19	4:39 min/Km	23-34_M (6)	
24	161	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	C.D PINARIUM	49:52	4:42 min/Km	35-44_M (12)	5
25	176	CALVO CASTRO, JORGE	NINGUNO	50:00	4:43 min/Km	18-22_M (1)	
26	66	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	NINGUNO	50:11	4:44 min/Km	35-44_M (13)	
27	217	MORENZA DOFORNO, GERMÁN	C.D PINARIUM	50:11	4:44 min/Km	55-64_M (3)	6
28	149	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	C.D PINARIUM	50:14	4:44 min/Km	35-44_M (14)	7
29	57	ARMAS WALDOMAR, KEVIN	NINGUNO	50:35	4:46 min/Km	23-34_M (7)	
30	224	CAPÓN, JAVIER	NINGUNO	50:51	4:47 min/Km	45-54_M (5)	
31	227	LÓPEZ MUÑIZ, MANUEL	RUNYTRI	51:12	4:49 min/Km	23-34_M (8)	

I CARMIÑA CARREIRA

CLASIFICACIÓN POR SEXO ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	CAT	LOCAL
32	195	CALVO CASTRO, HUGO	NINGUNO	51:14	4:49 min/Km	18-22_M (2)	
33	233	VARELA RAMOS, FRAN	NINGUNO	51:16	4:50 min/Km	23-34_M (9)	
34	23	VEIGA PAZOS, ALBERTO	MILER RUNNING CLUB	51:38	4:52 min/Km	23-34_M (10)	
35	108	GARCIA GARCIA, OSCAR	NINGUNO	51:42	4:52 min/Km	35-44_M (15)	
36	124	JUNCAL CARRAGAL, JOSE MANUEL	MILER RUNNING CLUB	51:45	4:52 min/Km	35-44_M (16)	
37	39	MARTÍÑO RODRIGUEZ, FERNANDO	NINGUNO	52:21	4:56 min/Km	23-34_M (11)	
38	148	CAPA CASTIÑEIRAS, CARLOS	C.D PINARIUM	52:50	4:58 min/Km	45-54_M (6)	8
39	144	NOVO GONZÁLEZ, MARCOS	NINGUNO	52:55	4:59 min/Km	23-34_M (12)	
40	37	YUBERO SOTO, IVAN	NINGUNO	52:57	4:59 min/Km	35-44_M (17)	
41	162	CARBALLAL GONZÁLEZ, ANTONIO	C.D PINARIUM	52:57	4:59 min/Km	35-44_M (18)	9
42	54	PÉREZ MEIS, FRANCISCO JOSÉ	CLUB DEPORTIVO RÍA DE AROUSA	53:00	4:59 min/Km	45-54_M (7)	
43	123	MERA RODRIGUEZ, JOSE CARLOS	PONTE A CORRER	53:05	5:00 min/Km	45-54_M (8)	
44	99	GONZÁLEZ PAZ, CESAR	NINGUNO	53:12	5:01 min/Km	35-44_M (19)	
45	116	MARTÍNEZ OUBIÑA, MIGUEL ANXO	NINGUNO	53:23	5:02 min/Km	45-54_M (9)	
46	182	CASTRO OTERO, JACINTO	NINGUNO	53:32	5:02 min/Km	45-54_M (10)	
47	178	HERNÁNDEZ SÁNCHEZ, CRISTIAN	NINGUNO	53:34	5:03 min/Km	23-34_M (13)	10
48	155	FUENTES SAYAR, JOSE	C.D PINARIUM	53:36	5:03 min/Km	45-54_M (11)	11
49	221	EDREIRA GARCÍA, JOSE GABINO	C.D PINARIUM	53:37	5:03 min/Km	35-44_M (20)	12
50	228	PÉREZ CONDE, KIKE	NINGUNO	53:40	5:03 min/Km	35-44_M (21)	
51	127	FERVENZA ENTENZA, PABLO	CLUBATLETISMOSAMERTOLAMEU@GMAIL.COM	54:01	5:05 min/Km	65-74_M (1)	
52	103	MURUETA ALONSO, JON ANDONI	NINGUNO	54:30	5:08 min/Km	45-54_M (12)	
53	43	GARCÍA OMIL, CARLOS	ICACTIVE	54:36	5:09 min/Km	23-34_M (14)	13
54	67	POSES SOBRAL, EUGENIO	NINGUNO	54:52	5:10 min/Km	45-54_M (13)	
55	211	GARCÍA DOPAZO, DAVID	NINGUNO	54:52	5:10 min/Km	18-22_M (3)	
56	30	FRÍAS FERNÁNDEZ, RAUL	MILER RUNNING CLUB	54:54	5:10 min/Km	35-44_M (22)	
57	168	MARTÍNEZ RIOBÓ, IGNACIO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	54:56	5:10 min/Km	35-44_M (23)	
58	171	OTERO CRESPO, DAVID	C.D PINARIUM	54:57	5:11 min/Km	35-44_M (24)	14
59	174	TARACIDO LOUREIRO, HUGO	NINGUNO	54:59	5:11 min/Km	23-34_M (15)	
60	122	FONTAN GOMEZ, FERNANDO	NINGUNO	54:59	5:11 min/Km	23-34_M (16)	
61	138	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, FRANCISCO	TRIATLON MURALLA DE LUGO	55:16	5:12 min/Km	45-54_M (14)	
62	14	NAVIA IGLESIAS, RUBEN	NINGUNO	55:20	5:13 min/Km	35-44_M (25)	
63	12	SUAREZ RODRIGUEZ, MARCO	NINGUNO	55:31	5:14 min/Km	45-54_M (15)	
64	50	RAMIRO GÓMEZ, JUAN LUIS	NINGUNO	55:36	5:14 min/Km	35-44_M (26)	15

I CARMIÑA CARREIRA

CLASIFICACIÓN POR SEXO ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	CAT	LOCAL
65	71	FREIRE GONZÁLEZ, MANUEL	NINGUNO	55:44	5:15 min/Km	35-44_M (27)	
66	62	LÓPEZ DE LERMA CASAS, MIGUEL ÁNGEL	PONTE A CORRER	55:55	5:16 min/Km	45-54_M (16)	
67	141	ALONSO POSADA, GONZALO	NINGUNO	55:56	5:16 min/Km	45-54_M (17)	
68	207	SOLLA GARCIA, MANUEL	NINGUNO	56:12	5:18 min/Km	35-44_M (28)	16
69	170	SARDINERO GONZALEZ, ALAN	C.D PINARIUM	56:16	5:18 min/Km	23-34_M (17)	17
70	24	COS BLANCO, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	56:17	5:18 min/Km	55-64_M (4)	18
71	125	QUEIZÁN PIÑEIRO, JOAQUÍN	PONTE A CORRER	56:31	5:19 min/Km	55-64_M (5)	
72	56	FIGUEIRO ALFONSO, ALBERTO	CLUBE DEPORTIVO RÍA DE AROUSA	56:34	5:20 min/Km	45-54_M (18)	
73	200	GIL FONTAN, RUBÉN	NINGUNO	57:23	5:24 min/Km	23-34_M (18)	
74	193	MIRANDA VIEITO, JOSE MANUEL	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	57:26	5:25 min/Km	35-44_M (29)	
75	185	TORRES TABOAS, MANUEL	NINGUNO	57:32	5:25 min/Km	35-44_M (30)	
76	231	URBANO MARTÍNEZ, JORGE	CLUBE ATLETISMO BURELA	57:50	5:27 min/Km	35-44_M (31)	
77	172	AGUETE MARTÍNEZ, ALVARO	PANACEA EXERCISE	58:02	5:28 min/Km	35-44_M (32)	
78	214	RODRIGUEZ OVALLE, FERNANDO	NINGUNO	58:03	5:28 min/Km	55-64_M (6)	
79	44	FERNÁNDEZ IGLESIAS, CARLOS	NINGUNO	58:03	5:28 min/Km	55-64_M (7)	
80	177	CALVO BERNARDEZ, FERNANDO	NINGUNO	58:07	5:28 min/Km	45-54_M (19)	
81	139	PONS BOILS, JOSE	NINGUNO	58:08	5:28 min/Km	35-44_M (33)	
82	45	PEREZ PINTOS, HUGO	NINGUNO	58:10	5:29 min/Km	23-34_M (19)	
83	112	CAPELO RIOS, MANUEL	PONTEPICOSTRAIL	58:37	5:31 min/Km	65-74_M (2)	
84	153	MARTÍNEZ BEIS, FERNANDO	C.D PINARIUM	58:46	5:32 min/Km	35-44_M (34)	19
85	183	VIDAL FREJEIRO, MARCOS	C.D PINARIUM	58:46	5:32 min/Km	35-44_M (35)	20
86	40	IGLESIAS CIDRAS, ABEL	ICACTIVE	58:58	5:33 min/Km	23-34_M (20)	21
87	142	ÁLVAREZ CASTRO, ENRIQUE	C.A.R MARISQUEIRO	58:59	5:33 min/Km	45-54_M (20)	
88	89	GARCIA PUENTE, LUIS MANUEL	NINGUNO	59:00	5:33 min/Km	35-44_M (36)	
89	63	ALONSO VÁZQUEZ, PEDRO	C.D PINARIUM	59:03	5:34 min/Km	35-44_M (37)	
90	16	SOMOZA MUELLE, ANGEL RAMON	NINGUNO	59:08	5:34 min/Km	45-54_M (21)	
91	26	LEIRO, XAVIER	C.A. VETERANOS DE SAMIL	59:09	5:34 min/Km	35-44_M (38)	
92	156	IGLESIAS GONZALEZ, RAUL	NINGUNO	59:25	5:36 min/Km	45-54_M (22)	22
93	29	JUNCAL VERDE, ADRIÁN	NINGUNO	59:28	5:36 min/Km	35-44_M (39)	23
94	52	SANTURDE, ANDRES	NINGUNO	59:38	5:37 min/Km	45-54_M (23)	
95	220	CERVERA-MERCADILLO, JAVIER	NINGUNO	59:47	5:38 min/Km	35-44_M (40)	
96	192	GARCIA LOSAS, ALEJANDRO	NINGUNO	59:59	5:39 min/Km	23-34_M (21)	
97	151	SOLLA CRESPO, SANTIAGO	C.D PINARIUM	1:00:06	5:40 min/Km	35-44_M (41)	24

I CARMIÑA CARREIRA

CLASIFICACIÓN POR SEXO ABSOLUTA



Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	CAT	LOCAL
98	237	VALES RAMALLO, PABLO	MILER RUNNING CLUB	1:00:18	5:41 min/Km	23-34_M (22)	
99	115	PEÑA LÓPEZ, RUBÉN	CA O PINO	1:00:40	5:43 min/Km	35-44_M (42)	
100	21	FRAGA SANTIAGO, ROBERTO	C.D PINARIUM	1:01:02	5:45 min/Km	45-54_M (24)	
101	129	MENDEZ LOPEZ, VICTOR	NINGUNO	1:01:29	5:47 min/Km	35-44_M (43)	25
102	82	OTERO MAYORAL, EMILIO	NINGUNO	1:01:29	5:47 min/Km	35-44_M (44)	
103	119	LÓPEZ RIVEIRO, MARCOS	NINGUNO	1:01:32	5:48 min/Km	45-54_M (25)	
104	117	PAZOS GONZALEZ, GONZALO	PONTE A CORRER	1:01:38	5:48 min/Km	55-64_M (8)	
105	101	HERRERO, GONZALO	MILER RUNNING CLUB	1:01:41	5:49 min/Km	55-64_M (9)	
106	49	JUNCAL VERDE, RUBEN	NINGUNO	1:01:41	5:49 min/Km	23-34_M (23)	26
107	164	RIVAS LÓPEZ, JAVIER	C.D PINARIUM	1:01:54	5:50 min/Km	35-44_M (45)	27
108	186	OGANDO ESPANTOSO, ALVARO	NINGUNO	1:01:57	5:50 min/Km	55-64_M (10)	
109	145	PEREZ SABORIDO, MARTIN	NINGUNO	1:01:58	5:50 min/Km	23-34_M (24)	
110	175	BLANCO DOCAMPO, ROBERTO	C.D PINARIUM	1:02:12	5:52 min/Km	45-54_M (26)	28
111	20	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, PABLO	NINGUNO	1:02:28	5:53 min/Km	35-44_M (46)	
112	154	ESTÉVEZ DOMÍNGUEZ, DAVID	C.D PINARIUM	1:02:38	5:54 min/Km	35-44_M (47)	29
113	10	MARTINEZ ZUÑIGA, MODESTO	NINGUNO	1:02:41	5:54 min/Km	45-54_M (27)	
114	147	MARTINEZ SANJORGE, ANTONIO JESUS	C.D PINARIUM	1:02:58	5:56 min/Km	35-44_M (48)	30
115	163	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	C.D PINARIUM	1:03:26	5:59 min/Km	55-64_M (11)	31
116	35	PADIN COUSIDO, JOSÉ LUIS	CAC.CAMBADOS-NOVAL	1:03:31	5:59 min/Km	65-74_M (3)	
117	58	HERNANDEZ RODRIGUEZ, RAFAEL	NINGUNO	1:04:12	6:03 min/Km	45-54_M (28)	32
118	226	DOMÍNGUEZ PEDREIRA, JACOBO	NINGUNO	1:04:21	6:04 min/Km	45-54_M (29)	
119	223	MÍLLARA BLANCO, MANUEL	COMESAÑA	1:04:31	6:05 min/Km	+ de 75_M (1)	
120	64	PERANDONES OTERO, ANTONIO	LOS REBECOS	1:04:49	6:06 min/Km	55-64_M (12)	
121	225	RAFAEL DARRIBA, JERÓNIMO	NINGUNO	1:04:55	6:07 min/Km	35-44_M (49)	
122	130	RUIZ LEDESMA, JUAN LUIS	NINGUNO	1:05:01	6:07 min/Km	35-44_M (50)	
123	131	GARCÍA SIERRA, DAVID	NINGUNO	1:05:01	6:07 min/Km	45-54_M (30)	
124	81	CAMINO MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	1:05:03	6:08 min/Km	45-54_M (31)	
125	100	ESTÉVEZ COSTA, RICARDO	NINGUNO	1:05:15	6:09 min/Km	35-44_M (51)	
126	238	NÚÑEZ GONZALEZ, JOSE AMABLE	NINGUNO	1:05:24	6:10 min/Km	45-54_M (32)	
127	4	MARTINEZ GOMEZ, PAKINHO	GALLEUSKA KORRIKOLARI ELKARTEA	1:06:04	6:13 min/Km	45-54_M (33)	
128	230	FRANCO SABORIDO, DAVID	NINGUNO	1:06:25	6:15 min/Km	23-34_M (25)	
129	32	LÓPEZ LOIRA, ALBERTO	NINGUNO	1:07:10	6:20 min/Km	35-44_M (52)	33
130	150	ACUÑA TRABAZO, FERNANDO	C.D PINARIUM	1:07:22	6:21 min/Km	55-64_M (13)	34

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	CAT	LOCAL
131	135	TORICES BENEITEZ, OLIVER	NINGUNO	1:07:37	6:22 min/Km	45-54_M (34)	
132	33	OTERO CARBALLAL, ANDRÉS	NINGUNO	1:07:39	6:22 min/Km	23-34_M (26)	35
133	75	CALVARRO RIVADULLA, RUBEN	NINGUNO	1:07:43	6:23 min/Km	35-44_M (53)	36
134	109	PRIETO PERNAS, FRAN	SÍGUEME SI PUEDES	1:07:45	6:23 min/Km	35-44_M (54)	
135	55	ALFONSO PÉREZ, MANUEL ANTONIO	CLUBE DEPORTIVO RÍA DE AROUSA	1:07:50	6:23 min/Km	55-64_M (14)	
136	241	RODRIGUEZ GOMEZ, JUAN CARLOS	NINGUNO	1:08:21	6:26 min/Km	45-54_M (35)	
137	73	PIÑEIRO PORTAS, ALVARO	NINGUNO	1:08:24	6:27 min/Km	35-44_M (55)	
138	234	ROCHA ALVAREZ, SERGIO	NINGUNO	1:09:11	6:31 min/Km	23-34_M (27)	
139	51	ARCE FERNÁNDEZ, CARLOS	ICACTIVE	1:09:19	6:32 min/Km	45-54_M (36)	37
140	158	VEIGA GARCIA, JERONIMO	C.D PINARIUM	1:09:27	6:33 min/Km	45-54_M (37)	38
141	15	MIGUEZ SAN ISIDRO, BENIGNO	NINGUNO	1:09:39	6:34 min/Km	35-44_M (56)	
142	91	QUINTIANA REIMUNDE, ALBERTO	NINGUNO	1:10:11	6:37 min/Km	45-54_M (38)	
143	132	TILVE GARCÍA, AMANDO	NINGUNO	1:10:12	6:37 min/Km	35-44_M (57)	
144	194	OTERO DOMÍNGUEZ, DAVID	NINGUNO	1:10:16	6:37 min/Km	23-34_M (28)	
145	235	RODRIGUEZ CID, JOSE MANUEL	CLUB ASALTAMONTES	1:10:19	6:37 min/Km	45-54_M (39)	
146	218	GONZALEZ LOPEZ, WALTER	NINGUNO	1:10:28	6:38 min/Km	45-54_M (40)	
147	48	CARRERA GONZÁLEZ, PEDRO	NINGUNO	1:11:32	6:44 min/Km	45-54_M (41)	
148	13	MENDEZ TRIGO, VICTOR	NINGUNO	1:11:36	6:45 min/Km	45-54_M (42)	
149	97	GARCÍA VÁZQUEZ, LUCAS	NINGUNO	1:11:41	6:45 min/Km	35-44_M (58)	
150	236	SOLIÑO BASTOS, BORJA	NINGUNO	1:11:58	6:47 min/Km	23-34_M (29)	
151	206	DURAN CERQUEIRA, ENRIQUE	NINGUNO	1:11:59	6:47 min/Km	35-44_M (59)	
152	128	FERREIRÓS PIEDRAS, JOSÉ ÁNGEL	NINGUNO	1:12:53	6:52 min/Km	55-64_M (15)	
153	70	ORTIZ BENITO, AARON	TRIATLÓN PC RÍAS BAIXAS	1:12:55	6:52 min/Km	23-34_M (30)	39
154	209	LOPEZ MILLAN, JULIO JOSE	NINGUNO	1:12:58	6:52 min/Km	35-44_M (60)	
155	53	LOPEZ GOMEZ, JORGE	NINGUNO	1:14:36	7:02 min/Km	35-44_M (61)	40
156	88	GONZÁLEZ LÓPEZ, ADRIÁN	NINGUNO	1:14:37	7:02 min/Km	35-44_M (62)	
157	118	DE LA TORRE VAZQUEZ, DAVID	NINGUNO	1:16:21	7:12 min/Km	35-44_M (63)	
158	189	MUÑOZ PESQUEIRA, MANUEL	NINGUNO	1:16:54	7:15 min/Km	55-64_M (16)	41
159	173	MORGADAS GONZALEZ, CAMILO JOSE	NINGUNO	1:18:16	7:22 min/Km	35-44_M (64)	
160	22	FETEIRA CARABELOS, ESTEBAN	NINGUNO	1:18:17	7:23 min/Km	35-44_M (65)	
161	18	OUTERELO PEREIRA, PACO	NINGUNO	1:18:54	7:26 min/Km	35-44_M (66)	
162	9	PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	1:21:01	7:38 min/Km	+ de 75_M (2)	
163	11	GANDARA BOUZA, JOSE ALEJANDRO	CASTRELOS 20:30	1:41:13	9:32 min/Km	45-54_M (43)	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	CAT	LOCAL
DNF	3	ROMERAL SANCHEZ, VICTOR MANUEL	NINGUNO		0:00 min/Km	23-34_M (-1)	
DNF	17	RUIZ GARCÍA, CARLOS	PONTE A CORRER		0:00 min/Km	55-64_M (-1)	
DNF	19	VIDELA OUTEIRAL, ROBER	SPIKES RC		0:00 min/Km	35-44_M (-1)	
DNF	72	OTERO FAZANES, VICTOR	NINGUNO		0:00 min/Km	35-44_M (-1)	
DNF	78	QUIÑONES VÁZQUEZ, PABLO	NINGUNO		0:00 min/Km	45-54_M (-1)	
DNF	83	CELA BOISA, JESÚS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO		0:00 min/Km	23-34_M (-1)	
DNF	106	HUERTA DE UÑA, DIEGO LUIS	NINGUNO		0:00 min/Km	45-54_M (-1)	
DNF	126	PELETEIRO ESTEVEZ, JOSE MARIA	PONTE A CORRER		0:00 min/Km	55-64_M (-1)	
DNF	143	RODRÍGUEZ ALONSO, JOSÉ EDUARDO	NINGUNO		0:00 min/Km	35-44_M (-1)	
DNF	160	RODAL DIZ, ANGEL M.	C.D PINARIUM		0:00 min/Km	45-54_M (-1)	-1
DNF	179	VIVES REINO, ADRIÁN	NINGUNO		0:00 min/Km	35-44_M (-1)	
DNF	187	GIL BLANCO, FRANCISCO JOSÉ	C.D PINARIUM		0:00 min/Km	45-54_M (-1)	-1
DNF	188	PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTIN	ADN RIAS BAIXAS		0:00 min/Km	35-44_M (-1)	
DNF	190	MORGADE MUÑIZ, CARLOD	NINGUNO		0:00 min/Km	45-54_M (-1)	
DNF	198	RIVAS FERNÁNDEZ, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO		0:00 min/Km	23-34_M (-1)	
DNF	199	ALARCON SABARIS, GABRIEL	TRIPENTA TERRAS DE LUGO		0:00 min/Km	35-44_M (-1)	
DNF	201	LIJÓ ARES, YAGO	CLUB TRIATLON RIANXO		0:00 min/Km	23-34_M (-1)	
DNF	219	ALONSO ABALO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO		0:00 min/Km	45-54_M (-1)	
DNF	239	CESPÓN OUTEDA, FRANCISCO	PONTEVEDRUNNERS		0:00 min/Km	45-54_M (-1)	

Actualizado a las 12:44:55 del 12-06-2022