

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	CAT
<b>ABSOLUTA</b>							
1	165	ROSALES ROSALES, PAULA	C.D PINARIUM	Fem (3)	52:42	4:58 min/Km	35-44_F
1	215	LORENZO LÓPEZ, MANUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	Mas (1)	38:34	3:38 min/Km	23-34_M
2	152	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	C.D PINARIUM	Mas (4)	43:36	4:06 min/Km	35-44_M
2	169	GONZALEZ FERNANDEZ, MARÍA AURORA	C.D PINARIUM	Fem (9)	56:17	5:18 min/Km	45-54_F
3	159	IGLESIAS AREA, MARIA	C.D PINARIUM	Fem (10)	56:24	5:19 min/Km	35-44_F
3	180	RODAL VIDAL, JORGE FERMÍN	NINGUNO	Mas (9)	45:12	4:15 min/Km	55-64_M
4	134	IGLESIAS PENELA, PABLO	NINGUNO	Mas (17)	47:43	4:30 min/Km	23-34_M
4	181	SANTIAGO DOPAZO, Mª PILAR	C.D PINARIUM	Fem (20)	1:07:22	6:21 min/Km	55-64_F
5	34	OTERO CARBALLAL, INÉS	NINGUNO	Fem (23)	1:08:57	6:30 min/Km	18-22_F
5	161	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	C.D PINARIUM	Mas (24)	49:52	4:42 min/Km	35-44_M
6	87	ARIAS GARCIA, UXIA	NINGUNO	Fem (24)	1:09:17	6:32 min/Km	23-34_F
6	217	MORENZA DOFORNO, GERMÁN	C.D PINARIUM	Mas (27)	50:11	4:44 min/Km	55-64_M
7	149	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	C.D PINARIUM	Mas (28)	50:14	4:44 min/Km	35-44_M
7	157	ALDAO PINTOS, CELIA	C.D PINARIUM	Fem (25)	1:09:27	6:33 min/Km	45-54_F
8	148	CAPA CASTIÑEIRAS, CARLOS	C.D PINARIUM	Mas (38)	52:50	4:58 min/Km	45-54_M
8	222	SOAGE DOPAZO, NOELIA	ICACTIVE	Fem (27)	1:11:05	6:42 min/Km	23-34_F
9	162	CARBALLAL GONZÁLEZ, ANTONIO	C.D PINARIUM	Mas (41)	52:57	4:59 min/Km	35-44_M
9	212	GARCÍA RIVERA, MONSERRAT	NINGUNO	Fem (36)	1:14:34	7:02 min/Km	55-64_F
10	178	HERNÁNDEZ SÁNCHEZ, CRISTIAN	NINGUNO	Mas (47)	53:34	5:03 min/Km	23-34_M
11	155	FUENTES SAYAR, JOSE	C.D PINARIUM	Mas (48)	53:36	5:03 min/Km	45-54_M
12	221	EDREIRA GARCÍA, JOSE GABINO	C.D PINARIUM	Mas (49)	53:37	5:03 min/Km	35-44_M
13	43	GARCÍA OMIL, CARLOS	ICACTIVE	Mas (53)	54:36	5:09 min/Km	23-34_M
14	171	OTERO CRESPO, DAVID	C.D PINARIUM	Mas (58)	54:57	5:11 min/Km	35-44_M
15	50	RAMIRO GÓMEZ, JUAN LUIS	NINGUNO	Mas (64)	55:36	5:14 min/Km	35-44_M
16	207	SOLLA GARCIA, MANUEL	NINGUNO	Mas (68)	56:12	5:18 min/Km	35-44_M
17	170	SARDINERO GONZALEZ, ALAN	C.D PINARIUM	Mas (69)	56:16	5:18 min/Km	23-34_M
18	24	COS BLANCO, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	Mas (70)	56:17	5:18 min/Km	55-64_M
19	153	MARTÍNEZ BEIS, FERNANDO	C.D PINARIUM	Mas (84)	58:46	5:32 min/Km	35-44_M
20	183	VIDAL FREIJEIRO, MARCOS	C.D PINARIUM	Mas (85)	58:46	5:32 min/Km	35-44_M
21	40	IGLESIAS CIDRAS, ABEL	ICACTIVE	Mas (86)	58:58	5:33 min/Km	23-34_M
22	156	IGLESIAS GONZALEZ, RAUL	NINGUNO	Mas (92)	59:25	5:36 min/Km	45-54_M

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	CAT
23	29	JUNCAL VERDE, ADRIÁN	NINGUNO	Mas (93)	59:28	5:36 min/Km	35-44_M
24	151	SOLLA CRESPO, SANTIAGO	C.D PINARIUM	Mas (97)	1:00:06	5:40 min/Km	35-44_M
25	129	MENDEZ LOPEZ, VICTOR	NINGUNO	Mas (101)	1:01:29	5:47 min/Km	35-44_M
26	49	JUNCAL VERDE, RUBEN	NINGUNO	Mas (106)	1:01:41	5:49 min/Km	23-34_M
27	164	RIVAS LÓPEZ, JAVIER	C.D PINARIUM	Mas (107)	1:01:54	5:50 min/Km	35-44_M
28	175	BLANCO DOCAMPO, ROBERTO	C.D PINARIUM	Mas (110)	1:02:12	5:52 min/Km	45-54_M
29	154	ESTÉVEZ DOMÍNGUEZ, DAVID	C.D PINARIUM	Mas (112)	1:02:38	5:54 min/Km	35-44_M
30	147	MARTINEZ SANJORGE, ANTONIO JESUS	C.D PINARIUM	Mas (114)	1:02:58	5:56 min/Km	35-44_M
31	163	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	C.D PINARIUM	Mas (115)	1:03:26	5:59 min/Km	55-64_M
32	58	HERNANDEZ RODRIGUEZ, RAFAEL	NINGUNO	Mas (117)	1:04:12	6:03 min/Km	45-54_M
33	32	LÓPEZ LOIRA, ALBERTO	NINGUNO	Mas (129)	1:07:10	6:20 min/Km	35-44_M
34	150	ACUÑA TRABAZO, FERNANDO	C.D PINARIUM	Mas (130)	1:07:22	6:21 min/Km	55-64_M
35	33	OTERO CARBALLAL, ANDRÉS	NINGUNO	Mas (132)	1:07:39	6:22 min/Km	23-34_M
36	75	CALVARRO RIVADULLA, RUBEN	NINGUNO	Mas (133)	1:07:43	6:23 min/Km	35-44_M
37	51	ARCE FERNÁNDEZ, CARLOS	ICACTIVE	Mas (139)	1:09:19	6:32 min/Km	45-54_M
38	158	VEIGA GARCIA, JERONIMO	C.D PINARIUM	Mas (140)	1:09:27	6:33 min/Km	45-54_M
39	70	ORTIZ BENITO, AARON	TRIATLÓN PC RÍAS BAIXAS	Mas (153)	1:12:55	6:52 min/Km	23-34_M
40	53	LOPEZ GOMEZ, JORGE	NINGUNO	Mas (155)	1:14:36	7:02 min/Km	35-44_M
41	189	MUÑOZ PESQUEIRA, MANUEL	NINGUNO	Mas (158)	1:16:54	7:15 min/Km	55-64_M
<b>DNF</b>	<b>41</b>	<b>BOROBIA RUIZ, ALBA</b>	<b>ICACTIVE</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>	<b>23-34_F</b>
<b>DNF</b>	<b>42</b>	<b>MONTES CALVAR, PATRICIA</b>	<b>ICACTIVE</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>	<b>45-54_F</b>
<b>DNF</b>	<b>76</b>	<b>ESTÉVEZ MILLÁN, ALBA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>	<b>23-34_F</b>
<b>DNF</b>	<b>80</b>	<b>VEIGA SANTOS, PAULA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>	<b>45-54_F</b>
<b>DNF</b>	<b>133</b>	<b>CALVIÑO IGLESIAS, AMALIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>	<b>35-44_F</b>
<b>DNF</b>	160	RODAL DIZ, ANGEL M.	C.D PINARIUM	Mas (-1)		0:00 min/Km	45-54_M
<b>DNF</b>	187	GIL BLANCO, FRANCISCO JOSÉ	C.D PINARIUM	Mas (-1)		0:00 min/Km	45-54_M

Actualizado a las 12:45:33 del 12-06-2022