

## CLASIFICACIÓN ABS\_10K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	CAT
<b>ABS_10K</b>							
1	56	RAMOS SAMBADE, VICTOR	TRIKI TEAM	Mas (1)	32:30	3:14 min/Km	S18_M (-1)
2	1	DOSIL LAGO, MANUEL	C.C. MUROS TRIATLON	Mas (2)	33:48	3:22 min/Km	SE_M (-1)
3	32	DÍAZ OÍZA, PABLO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	Mas (3)	33:54	3:23 min/Km	SE_M (-1)
4	17	GARCIA GACIÑO, ALBETTO	NINGUNO	Mas (4)	35:11	3:31 min/Km	SE_M (1)
5	16	PIÑEIRO LESTÓN, RAFAEL	CORUÑA COMARCA	Mas (5)	35:32	3:33 min/Km	SE_M (2)
6	58	GONZÁLEZ LESTÓN, HUGO	TRIKI TEAM	Mas (6)	35:52	3:35 min/Km	S18_M (1)
7	2	GONZÁLEZ REY, BONI	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	Mas (7)	36:03	3:36 min/Km	M40_M (1)
8	36	GONZÁLEZ REY, JOSECHO	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	Mas (8)	36:03	3:36 min/Km	M40_M (2)
9	35	LADO FIGUEIRAS, ABEL	MARINEDA ATLÉTICO	Mas (9)	37:44	3:46 min/Km	M40_M (3)
10	34	OTERO LESTÓN, BRAIS	CLUB TRIATLÓN SANTIAGO	Mas (10)	37:45	3:46 min/Km	SE_M (3)
11	67	MARTÍNEZ NIETO, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	Mas (11)	38:10	3:48 min/Km	M50_M (1)
12	21	RODRIGUEZ FERNANDEZ, MANUEL	NINGUNO	Mas (12)	38:24	3:50 min/Km	SE_M (4)
13	26	OTERO LESTÓN, JESÚS	NINGUNO	Mas (13)	38:28	3:50 min/Km	SE_M (5)
14	55	COSTA CASTRO, MANUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	Mas (14)	38:28	3:50 min/Km	M40_M (4)
15	18	BLANCO LESTON, JOSE MANUEL	NINGUNO	Mas (15)	38:44	3:52 min/Km	SE_M (6)
16	57	OTERO LADO, FERNANDO	TRIKI TEAM	Mas (16)	39:08	3:54 min/Km	S18_M (2)
<b>17</b>	<b>23</b>	<b>FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA</b>	<b>ATLETISMO SAR</b>	<b>Fem (1)</b>	<b>39:09</b>	<b>3:54 min/Km</b>	<b>SE_F (-1)</b>
18	31	BOTANA PRINI, NICOLÁS MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	Mas (17)	39:57	3:59 min/Km	SE_M (7)
19	74	BARREIRO CORDEIRO, JAVIER	NOSPORTLIMIT	Mas (18)	40:16	4:01 min/Km	M50_M (2)
20	11	PIÑEIRO MAYO, ALVARO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (19)	40:38	4:03 min/Km	SE_M (8)
21	19	PÉREZ MUROS, SEBASTIÁN	NINGUNO	Mas (20)	40:46	4:04 min/Km	SE_M (9)
22	48	CASÁS CASÁS, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	Mas (21)	41:05	4:06 min/Km	M40_M (5)
23	13	LAGO FIGUEROA, SANTIAGO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (22)	42:25	4:14 min/Km	SE_M (10)
24	71	PRIEGUE LEIS, ANTONIO	NINGUNO	Mas (23)	42:39	4:15 min/Km	M50_M (3)
25	12	NIMO, IVI	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (24)	43:06	4:18 min/Km	SE_M (11)
26	49	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, ALEXANDRE	NINGUNO	Mas (25)	43:21	4:20 min/Km	M40_M (6)
27	61	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (26)	43:44	4:22 min/Km	M50_M (4)
28	44	RIVAS POMBO, MARCELINO	CORREXALLAS	Mas (27)	44:07	4:24 min/Km	M40_M (7)
29	72	FABIAN GONZALEZ, DIONISIO	NINGUNO	Mas (28)	44:08	4:24 min/Km	M50_M (5)
30	25	CAAMAÑO LIRA, ALEJANDRO	CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEGREIRA	Mas (29)	44:19	4:25 min/Km	SE_M (12)
31	22	ROMERO CHOUZA, OSCAR	C.C. MUROS TRIATLON	Mas (30)	44:34	4:27 min/Km	SE_M (13)

## CLASIFICACIÓN ABS\_10K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	CAT
32	8	SENDÓN LAGO, BRAIS	ESTUDIO EN LAS NUBES	Mas (31)	44:55	4:29 min/Km	SE_M (14)
33	30	OTERO DOSIL, RUBÉN	NINGUNO	Mas (32)	45:01	4:30 min/Km	SE_M (15)
<b>34</b>	<b>3</b>	<b>LÓPEZ REBOLLIDO, JULIA</b>	<b>KURAI</b>	<b>Fem (2)</b>	<b>45:26</b>	<b>4:32 min/Km</b>	<b>SE_F (-1)</b>
35	73	CANOSA BLANCO, ALFONSO	NINGUNO	Mas (33)	45:35	4:33 min/Km	M50_M (6)
36	38	FIGUEIRAS TOREA, ÓSCAR	CLUB ATLETISMO OUTES	Mas (34)	45:47	4:34 min/Km	M40_M (8)
37	20	VIDAL SANDE, FERNANDO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (35)	45:51	4:35 min/Km	SE_M (16)
38	114	Martínez, Ignacio	NINGUNO	Mas (36)	46:05	4:36 min/Km	SE_M (17)
39	75	DÍAZ MORÁN, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	Mas (37)	46:19	4:37 min/Km	M50_M (7)
40	5	RIOMAYOR RODRIGUEZ, CRISTIAN	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (38)	46:23	4:38 min/Km	SE_M (18)
<b>41</b>	<b>53</b>	<b>FORMOSO NOCEDA, TINA</b>	<b>TRIBU TRAIL</b>	<b>Fem (3)</b>	<b>47:00</b>	<b>4:41 min/Km</b>	<b>M40_F (-1)</b>
42	6	FERNÁNDEZ NIMO, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (39)	47:59	4:47 min/Km	SE_M (19)
43	10	SESTAYO GARCIA, GONZALO	EN LAS NUBES	Mas (40)	48:24	4:50 min/Km	SE_M (20)
44	52	PIÑEIRO GARCIA, HÉCTOR	CLUB ATLETISMO LOUSAME	Mas (41)	48:48	4:52 min/Km	M40_M (9)
45	69	MARTINEZ OVIEDO, ANGEL	NINGUNO	Mas (42)	48:55	4:53 min/Km	M50_M (8)
46	37	MARTÍNEZ LAGO, JOSÉ IGNACIO	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (43)	49:09	4:54 min/Km	M40_M (10)
47	40	GARCÍA DOSIL, JOSE DOMINGO	C.C. MUROS	Mas (44)	49:29	4:56 min/Km	M40_M (11)
<b>48</b>	<b>46</b>	<b>MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA</b>	<b>CLUB SERRES RUNNERS</b>	<b>Fem (4)</b>	<b>49:40</b>	<b>4:57 min/Km</b>	<b>M40_F (1)</b>
49	65	RAMOS ARCOS, JULIÁN	TRIKI TEAM	Mas (45)	50:02	5:00 min/Km	M50_M (9)
<b>50</b>	<b>4</b>	<b>PENA SANDE, LETICIA</b>	<b>CLUB SERRES RUNNERS</b>	<b>Fem (5)</b>	<b>50:10</b>	<b>5:00 min/Km</b>	<b>SE_F (1)</b>
51	62	PAIS FERNANDEZ, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (46)	51:22	5:08 min/Km	M50_M (10)
52	66	FERNANDEZ MARTINEZ, JOAQUÍN	NINGUNO	Mas (47)	51:22	5:08 min/Km	M50_M (11)
53	45	BREA SANTIAGO, FRAN	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (48)	51:32	5:09 min/Km	M40_M (12)
<b>54</b>	<b>14</b>	<b>GALIANO LEIS, BEATRIZ</b>	<b>CLUB SERRES RUNNERS</b>	<b>Fem (6)</b>	<b>51:55</b>	<b>5:11 min/Km</b>	<b>SE_F (2)</b>
<b>55</b>	<b>68</b>	<b>CAAMAÑO LAGO, NANCI VIVIANA</b>	<b>CLUB SERRES RUNNERS</b>	<b>Fem (7)</b>	<b>52:00</b>	<b>5:11 min/Km</b>	<b>M50_F (1)</b>
56	64	MAYO CAAMAÑO, JOSÉ MANUEL	VENDAVAL ESTEIRO	Mas (49)	52:04	5:12 min/Km	M50_M (12)
57	42	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	Mas (50)	52:41	5:16 min/Km	M40_M (13)
58	50	UHÍA MARTÍNEZ, BERNARDINO	NINGUNO	Mas (51)	53:04	5:18 min/Km	M40_M (14)
<b>59</b>	<b>60</b>	<b>CASTIÑEIRAS GALLEGO, REBECA</b>	<b>CLUB SERRES RUNNERS</b>	<b>Fem (8)</b>	<b>53:15</b>	<b>5:19 min/Km</b>	<b>M50_F (2)</b>
60	54	LAGO LOURO, XOSÉ MANUEL	NINGUNO	Mas (52)	53:25	5:20 min/Km	M40_M (15)
61	33	RIVADENEIRA RODRÍGUEZ, MIGUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (53)	53:35	5:21 min/Km	SE_M (21)
<b>62</b>	<b>7</b>	<b>RODRÍGUEZ CAAMAÑO, MÓNICA</b>	<b>CLUB SERRES RUNNERS</b>	<b>Fem (9)</b>	<b>53:35</b>	<b>5:21 min/Km</b>	<b>SE_F (3)</b>
63	59	LUCES TAJES, MANUEL	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (54)	54:01	5:24 min/Km	M50_M (13)
<b>64</b>	<b>41</b>	<b>ROMERO ROMERO, MARI</b>	<b>C.C. MUROS</b>	<b>Fem (10)</b>	<b>54:06</b>	<b>5:24 min/Km</b>	<b>M40_F (2)</b>

## CLASIFICACIÓN ABS\_10K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	Sexo	T. Oficial	Ritmo	CAT
65	63	DOSIL RAMOS, LUIS	NINGUNO	Mas (55)	54:55	5:29 min/Km	M50_M (14)
<b>DNS</b>	<b>9</b>	<b>BARREIRO, FATIMA</b>	<b>CLUB SERRES RUNNERS</b>	<b>Fem (-1)</b>		<b>0:00 min/Km</b>	<b>SE_F (-1)</b>
DNS	15	COUSO MARTÍNEZ, ELOI	TAMBRE	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	24	LADO CASTIÑEIRA, ESTEBAN	NINGUNO	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	27	CASAL MOURELOS, MARTÍN	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	28	SUÁREZ URRUZOLA, LEO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	29	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ALBERTO	NINGUNO	Mas (-1)		0:00 min/Km	SE_M (-1)
DNS	39	EIRAS RIVADENEIRA, CARLOS	CLUB SERRES RUNNERS	Mas (-1)		0:00 min/Km	M40_M (-1)
DNS	43	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, MIGUEL	NINGUNO	Mas (-1)		0:00 min/Km	M40_M (-1)
DNS	47	BAZARRA AGULLA, ANTONIO	CLUB ATLETISMO OUTES	Mas (-1)		0:00 min/Km	M40_M (-1)
DNS	51	JUANATEY GARCIA, CARLOS	CLUB ATLETISMO NOIA	Mas (-1)		0:00 min/Km	M40_M (-1)
DNS	70	FERNANDEZ GARCIA, JOSE MANUEL	CDM VERTICE	Mas (-1)		0:00 min/Km	M50_M (-1)

Actualizado a las 12:32:58 del 11-09-2022