

CLASIFICACIÓN POR SEXO ABS_5K

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	CAT
-----	--------	--------	--------	------------	-------	--------	-----

ABS_5K

FEMENINO

1	106	FORMOSO RE CAREY, ALEJANDRA	TRIKI TEAM	24:14	4:19 min/Km	24:13	S18_F (-1)
2	89	NÚÑEZ AMADO, ALEJANDRA	CLUB TRIATLÓN SANTIAGO	24:45	4:25 min/Km	24:44	SE_F (-1)
3	94	SAMBADE LESTÓN, LORETO	TRIKI TEAM	25:48	4:36 min/Km	25:47	M40_F (-1)
4	103	BARREIROS GONZÁLEZ, ALICIA	CLUB SERRES RUNNERS	27:21	4:52 min/Km	27:18	M40_F (1)
5	84	PARIS LAGO, LAURA	CLUB SERRES RUNNERS	28:49	5:08 min/Km	28:47	SE_F (1)
6	105	PARIS ESMORIS, CONCHA	CLUB SERRES RUNNERS	30:05	5:22 min/Km	30:02	M40_F (2)
7	113	PRINI, CAROLINE	NINGUNO	30:07	5:22 min/Km	30:06	M50_F (1)
8	88	FERNANDEZ FREIRE, LIBIA	CLUB SERRES RUNNERS	30:17	5:24 min/Km	30:14	SE_F (2)
9	98	LESTÓN VARA, MANUELA	TRIKI TEAM	31:13	5:34 min/Km	31:12	M40_F (3)
10	82	ALONSO FIGUEIRAS, MELODIA	CLUB SERRES RUNNERS	31:34	5:38 min/Km	31:32	SE_F (3)
11	96	LOURO LOURO, NOELIA	NINGUNO	31:34	5:38 min/Km	31:32	M40_F (4)
12	76	CERNADAS LAGO, PAULA	CLUB SERRES RUNNERS	31:50	5:40 min/Km	31:48	SE_F (4)
13	83	LADO SENDON, KIKA	CLUB SERRES RUNNERS	32:56	5:52 min/Km	32:54	SE_F (5)
14	79	LOURO BLANCO, SILVIA	CLUB SERRES RUNNERS	33:42	6:00 min/Km	33:40	SE_F (6)
15	109	UZAL CANEIRO, MAPI	NINGUNO	34:10	6:05 min/Km	34:08	M50_F (2)
16	87	SANTOS GRELA, LORENA	MGM	34:17	6:07 min/Km	34:13	SE_F (7)
17	101	HERMO TOMÉ, MARIA DEL CARMEN	MGM	34:20	6:07 min/Km	34:16	M40_F (5)
DNS	77	CAAMAÑO, LAURA	KURAI		0:00 min/Km		SE_F (-1)
DNS	78	SESTAYO CAAMAÑO, ALBA	CLUB SERRES RUNNERS		0:00 min/Km		SE_F (-1)
DNS	80	PARIS FERNANDEZ, SILVIA	CLUB SERRES RUNNERS		0:00 min/Km		SE_F (-1)
DNS	86	FORMOSO BARREIROS, IRENE	CLUB SERRES RUNNERS		0:00 min/Km		SE_F (-1)
DNS	93	FERNANDEZ ARIAS, ALBA	CLUB SERRES RUNNERS		0:00 min/Km		M40_F (-1)
DNS	108	TAJES FERNANDEZ, FRANCISCA	CLUB SERRES RUNNERS		0:00 min/Km		M50_F (-1)

MASCULINO

1	81	FEITO MIRÁS, LUIS MIGUEL	NINGUNO	20:53	3:43 min/Km	20:53	SE_M (-1)
2	99	NOGUEIRA PEREZ, MIGUEL ANXO	NOITEBRA	21:12	3:47 min/Km	21:11	M40_M (-1)
3	100	SEÑARÍS PARDO, JOSÉ ANTONIO	RUNNERS CARBALLO	21:18	3:48 min/Km	21:18	M40_M (-1)
4	95	OTERO RAMA, JUAN JOSE	TRIKI TEAM	21:53	3:54 min/Km	21:52	M40_M (1)

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	CAT
5	104	CAAMAÑO SENDON, TOMAS	CLUB SERRES RUNNERS	23:04	4:07 min/Km	23:03	M40_M (2)
6	112	FERNANDEZ LUCES, CASTOR	NINGUNO	27:07	4:50 min/Km	27:05	M50_M (1)
7	97	LESTON LAGO, JUAN JOSE	NINGUNO	27:25	4:53 min/Km	27:22	M40_M (3)
8	85	DOSIL LAGO, ROGELIO	NINGUNO	28:49	5:08 min/Km	28:46	SE_M (1)
9	92	SESTAYO GONZÁLEZ, BANO	NINGUNO	29:42	5:18 min/Km	29:39	M40_M (4)
10	90	REBOLLIDO FERNÁNDEZ, FÉLIX	CLUB SERRES RUNNERS	29:53	5:20 min/Km	29:51	M40_M (5)
11	102	LAGO PARIS, KIKO	NINGUNO	30:18	5:24 min/Km	30:15	M40_M (6)
12	110	SALIDO SAMBADE, ANGEL	NINGUNO	34:10	6:05 min/Km	34:08	M50_M (2)
DNS	91	CAMPOS VÁZQUEZ, CARLOS	NINGUNO		0:00 min/Km		M40_M (-1)
DNS	107	NEGREIRA ABELENDA, JOSÉ MANUEL	AD FOGAR		0:00 min/Km		S18_M (-1)
DNS	111	PARÍS TAJES, JUAN SANTIAGO	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS		0:00 min/Km		M50_M (-1)

Actualizado a las 12:34:02 del 11-09-2022