

VIII CARREIRA CARNEIRO Ó ESPETO 2022 MORAÑA - ABSOLUTA

CLASIFICACIÓN 10K

VIII CARREIRA 24 DE XULLO
CARNEIRO Ó ESPETO 5K MORAÑA 10K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICI	RITM	TCONTRO	TCONTRO	SEX	P.	CAT	P.
1	6	COSTA, NUNO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	30:00	2:59	8:38	23:23	M	1	MASTER A	1
2	108	LORENZO LÓPEZ, MANUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE	30:44	3:04	8:38	23:33	M	2	SENIOR	1
3	9	ESSAADAUI, AKKA	ADAS CUPA	30:47	3:04	8:38	23:40	M	3	MASTER A	2
4	116	ESTÉVEZ JUEGUEN, ROI	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	31:35	3:09	8:38	24:14	M	4	SUB 23	1
5	112	RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, DIEGO	RUNGALICIA-INTERSPORT	31:46	3:10	8:39	24:19	M	5	SENIOR	2
6	16	LAGO MONROY, ISMAEL	SAN MIGUEL DE MARÍN	32:01	3:12	8:40	24:31	M	6	MASTER A	3
7	36	TORRES TORRES, JORGE	HPS ATLETISMO	32:01	3:12	8:39	24:31	M	7	MASTER A	4
8	83	VIEITES CARBALLO, MANUEL		33:15	3:19	8:53	25:24	M	8	MASTER B	1
9	51	CARRASCO NUÑEZ, JORDI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	33:43	3:22	8:49	25:32	M	9	MASTER B	2
10	69	MARTÍNEZ COSTA, DAVID	C.A.CAMBADOS-SEGUROS	33:55	3:23	9:11	26:04	M	10	MASTER B	3
11	33	SIERRA LÓPEZ, RAFAEL	TRIATLON PC RIAS BAIXAS	33:58	3:23	9:08	26:03	M	11	MASTER A	5
12	65	IGLESIAS COVELL, JOSE MANUEL	TRINORTH	34:28	3:26	9:07	26:19	M	12	MASTER B	4
13	62	GONZÁLEZ ADÁN, MANUEL	GTR GALAICO TRAIL RUN	34:33	3:27	9:06	26:26	M	13	MASTER B	5
14	85	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C.A.CAMBADOS-SEGUROS	34:35	3:27	9:15	26:29	M	14	MASTER C	1
15	14	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE	34:36	3:27	9:05	26:29	M	15	MASTER A	6
16	92	SUAREZ LEIS, JOSE	ATLETISMO SAR	34:52	3:29	9:07	26:39	M	16	MASTER C	2
17	25	PARADA MONTOTO, DAVID	MONTEPORREIRUNN	35:01	3:30	8:45	26:20	M	17	MASTER A	7
18	93	SUÁREZ MARTÍNEZ, MANUEL	C.A. VETERANOS DE SAMIL	35:09	3:30	9:19	27:03	M	18	MASTER C	3
19	35	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	35:11	3:31	9:20	26:54	M	19	MASTER A	8
20	22	NIEVES FERNANDEZ, MONICA	INDEPENDIENTE	35:19	3:31	9:17	26:55	F	1	MASTER A	1
21	110	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	36:31	3:39	9:05	27:44	M	20	SENIOR	3
22	45	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES	36:34	3:39	9:50	28:00	M	21	MASTER B	6
23	106	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	36:42	3:40	9:34	27:51	M	22	SENIOR	4
24	12	FREAZA OTERO, SOFÍA	COMESAÑA SPORTING CLUB	36:48	3:40	9:46	28:04	F	2	MASTER A	2
25	91	ROSENDE, JOSÉ	CAI A ESTRADA	36:57	3:41	9:40	28:09	M	23	MASTER C	4
26	5	CARBALLAL GONZALEZ, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	37:08	3:42	9:51	28:11	M	24	MASTER A	9
27	23	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	37:43	3:46	10:03	29:05	M	25	MASTER A	10
28	118	VIDEL TURJANICOVA, PATRICIE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	37:50	3:46	9:44	29:04	F	3	SUB 23	1
29	89	MORENZA DOFORNO, GERMÁN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	37:50	3:46	10:10	29:04	M	26	MASTER C	5
30	72	PACHECO LEINS, CESAR	INDEPENDIENTE	38:25	3:50	10:33	29:41	M	27	MASTER B	7

ETIESPOR.TS.E.S

ETIESPOR.TS.E.S

ETIESPOR.TS.E.S

VIII CARREIRA CARNEIRO Ó ESPETO 2022 MORAÑA - ABSOLUTA

CLASIFICACIÓN 10K

VIII CARREIRA 24 DE XULLO
CARNEIRO Ó ESPETO 5K MORAÑA 10K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICI	RITM	TCONTRO	TCONTRO	SEX	P.	CAT	P.
31	55	FERRREIRO HERVES, EMILIO		38:51	3:53	10:20	29:47	M	28	MASTER B	8
32	31	ROMAY RODRÍGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	38:53	3:53	10:45	29:56	M	29	MASTER A	11
33	88	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	38:53	3:53	10:45	29:56	M	30	MASTER C	6
34	117	FERNANDEZ LAGO, BRANCA	SAN MIGUEL DE MARÍN	39:08	3:54	10:09	30:00	F	4	SUB 23	2
35	54	FERNANDEZ ÁLVAREZ, LUÍS		39:15	3:55	10:09	30:00	M	31	MASTER B	9
36	80	TIZÓN FREIRÍA, GERMÁN	INDEPENDIENTE	39:30	3:56	10:52	30:23	M	32	MASTER B	10
37	53	DIZ CHAVES, MANUEL	TRIATLON VILAGARCIA	39:38	3:57	11:25	31:18	M	33	MASTER B	11
38	94	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	BURGAS OURENSE ATLETISMO	39:39	3:57	10:32	30:25	M	34	MASTER D	1
39	4	BORRAZAS ARZUA, MARÍA DEL	CLUB ATLETISMO MORAÑA EN	40:00	3:59	10:23	30:29	F	5	MASTER A	3
40	76	POMBAL CORTEGOSO, VICENTE	SAN MIGUEL DE MARÍN	40:09	4:00	10:17	30:04	M	35	MASTER B	12
41	7	DURAN ALVAREZ, HUGO	C.A. VETERANOS DE SAMIL	40:11	4:01	11:10	31:05	M	36	MASTER A	12
42	41	BARROS BARCALA, JOSÉ MANUEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	40:11	4:01	10:44	30:47	M	37	MASTER B	13
43	21	NAVIA IGLESIAS, RUBEN		40:13	4:01	10:47	30:52	M	38	MASTER A	13
44	102	CARVALHAIS OTERO, GABRIEL	INDEPENDIENTE	40:16	4:01	10:45	30:57	M	39	SENIOR	5
45	63	GONZALEZ LAINS, MANUEL	INDEPENDIENTE	40:17	4:01	10:50	31:07	M	40	MASTER B	14
46	67	LORENZO PÉREZ, NATALIA	NOITEBRA FC	40:18	4:01	10:51	31:02	F	6	MASTER B	1
47	32	ROSALES ROSALES, PAULA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	40:24	4:02	10:52	31:17	F	7	MASTER A	4
48	59	FUENTES SAYAR, JOSE A.	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	40:33	4:03	10:52	31:16	M	41	MASTER B	15
49	44	BLANCO GARCIA, FELIPE		40:41	4:04	10:51	31:10	M	42	MASTER B	16
50	78	SAEZ BATALLAN, ISABEL	CAI A ESTRADA	40:41	4:04	10:50	31:07	F	8	MASTER B	2
51	114	CALVO CASTRO, HUGO		40:57	4:05	10:04	31:19	M	43	SUB 23	2
52	68	LOUREIRO MONTENEGRO, PABLO	MONTEPORREIRUNN	41:02	4:06	10:51	31:17	M	44	MASTER B	17
53	38	VILLAVERDE ROSALES, MARGA	ARTROGAL TRI 498	41:11	4:07	11:08	31:33	F	9	MASTER A	5
54	24	OTERO CRESPO, DAVID	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	41:29	4:08	10:43	31:47	M	45	MASTER A	14
55	30	RICHARTE CARBALLO, DANIEL	MAISQUEAUGA	41:38	4:09	11:39	32:20	M	46	MASTER A	15
56	79	SIMÓN CORDERO, AITOR	OARSOTRI	41:45	4:10	11:16	31:54	M	47	MASTER B	18
57	28	RAMOS FERRO, MANUEL	RUN PONTEVEDRA	41:49	4:10	11:25	32:15	M	48	MASTER A	16
58	1	ALONSO VÁZQUEZ, PEDRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	41:50	4:10	11:12	32:10	M	49	MASTER A	17
59	107	IGLESIAS VEGA, JONATAN	INDEPENDIENTE	41:53	4:11	11:24	32:03	M	50	SENIOR	6
60	27	PORTELA RODRÍGUEZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO MORAÑA EN	42:06	4:12	11:37	32:36	M	51	MASTER A	18

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

VIII CARREIRA CARNEIRO Ó ESPETO 2022 MORAÑA - ABSOLUTA

CLASIFICACIÓN 10K

VIII CARREIRA 24 DE XULLO
CARNEIRO Ó ESPETO 5K MORAÑA 10K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICI	RITM	TCONTRO	TCONTRO	SEX	P.	CAT	P.
61	47	CALVO BERNARDEZ, FERNANDO		42:26	4:14	11:43	32:41	M	52	MASTER B	19
62	97	ODRIOZOLA LINO, JAVIER	CANGURO A.A.C.	42:31	4:15	11:17	32:30	M	53	MASTER D	2
63	103	COLLAZO FERNÁNDEZ, LORENA	C.A. VETERANOS DE SAMIL	42:32	4:15	11:20	32:41	F	10	SENIOR	1
64	81	TRABAZO GARCIA, SEFI	PONTE A CORRER	42:33	4:15	11:13	32:29	F	11	MASTER B	3
65	113	VALIÑAS VARELA, VÍCTOR	CLUB ATLETISMO MORAÑA EN	42:38	4:15	9:48	31:34	M	54	SENIOR	7
66	74	PÉREZ CIBEIRA, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	42:39	4:15	11:35	32:47	M	55	MASTER B	20
67	90	REBORDA GRAÑA, AMADOR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	42:43	4:16	13:42		M	56	MASTER C	7
68	2	ANDRADE PADIN, DAMIAN	CLUB TRIATLÓN POIO	42:49	4:16	11:15	32:44	M	57	MASTER A	19
69	87	FONTENLA MUIÑO, MANUEL	ATLETAS DE ACEA DE AMA	42:53	4:17	11:20	32:35	M	58	MASTER C	8
70	10	FERNÁNDEZ LANDEIRO, JUAN	CLUB TRIATLÓN POIO	42:57	4:17	11:14	32:40	M	59	MASTER A	20
71	95	CARAMÉS, MANUEL	CAR MARISQUEIRO	43:02	4:18	11:16	33:03	M	60	MASTER D	3
72	115	CARSI GONZALEZ, ANA		43:04	4:18	10:51	32:54	F	12	SUB 23	3
73	64	GUIANCE PARADA, JOSÉ MARÍA	VETERANOS DE GALICIA	43:15	4:19	11:04	32:32	M	61	MASTER B	21
74	15	IGLESIAS AREA, MARÍA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	43:23	4:20	11:21	33:06	F	13	MASTER A	6
75	77	RODAL DIZ, ANGEL MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	43:23	4:20	11:17	33:05	M	62	MASTER B	22
76	70	MARTIÑÁN, JAVIER	ATLETISMO +9 MORAÑA	43:28	4:20	11:52	33:32	M	63	MASTER B	23
77	43	BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS	CLUB ATLETISMO OUTES	43:50	4:22	12:07	33:46	M	64	MASTER B	24
78	34	SOLLA CRESPO, SANTI	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	44:07	4:24	11:54	33:56	M	65	MASTER A	21
79	84	ESTÉVEZ ALONSO, RAQUEL	INDEPENDIENTE	44:18	4:25	11:25	33:49	F	14	MASTER C	1
80	20	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	EL CANARIO	44:30	4:26	11:39	34:44	F	15	MASTER A	7
81	105	GARCIA LOSAS, ALEJANDRO		44:31	4:27	11:50	34:19	M	66	SENIOR	8
82	99	RODRÍGUEZ DEL RÍO, MARÍA DEL		44:41	4:28	11:49	34:07	F	16	MASTER D	1
83	66	LÓPEZ PAZOS, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	44:42	4:28	11:47	34:02	M	67	MASTER B	25
84	109	MACEIRA PENA, MIRIAM	TRIATLON VILAGARCIA	44:44	4:28	11:27	34:12	F	17	SENIOR	2
85	501	Dominguez Castro, Ramon		44:45	4:28	11:55	34:34	M	68	MASTER B	26
86	98	PADIN COUSIDO, JOSÉ LUIS		45:21	4:32	11:41	34:38	M	69	MASTER D	4
87	57	FRESCO FERRE, JORGE	INDEPENDIENTE	45:35	4:33	12:06	34:55	M	70	MASTER B	27
88	104	FERNÁNDEZ CORES, JUANJO	INDEPENDIENTE	45:51	4:35	13:12	35:38	M	71	SENIOR	9
89	42	BLANCO DOCAMPO, ROBERTO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	46:12	4:37	12:33	35:28	M	72	MASTER B	28
90	82	VEIGA GARCÍA, JERÓNIMO		46:12	4:37	12:33	35:28	M	73	MASTER B	29

VIII CARREIRA CARNEIRO Ó ESPETO 2022 MORAÑA - ABSOLUTA

CLASIFICACIÓN 10K

VIII CARREIRA 24 DE XULLO
CARNEIRO Ó ESPETO 5K MORAÑA 10K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICI	RITM	TCONTRO	TCONTRO	SEX	P.	CAT	P.
91	60	GALEGO CASAS, MARÍA DOLORES		46:33	4:39	12:02	35:34	F	18	MASTER B	4
92	29	REFOJO CONSTENLA, JAVIER	INDEPENDIENTE	46:47	4:40	12:18	35:37	M	74	MASTER A	22
93	71	NÚÑEZ GONZALEZ, JOSE AMABLE	ATLETISMO +9 MORAÑA	46:54	4:41	11:55	35:51	M	75	MASTER B	30
94	17	MARTINEZ SANJORGE, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	47:22	4:44	12:35	36:15	M	76	MASTER A	23
95	50	CARDARÓPOLI DE LUCE,	INDEPENDIENTE	47:31	4:45	12:08	36:22	F	19	MASTER B	5
96	58	FUENTES MARTÍNEZ, MANUEL	INDALSU	47:49	4:46	13:14	36:37	M	77	MASTER B	31
97	100	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	48:03	4:48	12:10	35:59	M	78	MASTER D	5
98	3	BALTAR GARDÓN, ROBERTO		48:15	4:49	12:27	36:58	M	79	MASTER A	24
99	13	GONZÁLEZ CASTRO, SILVIA	CLUB ATLETISMO MORAÑA EN	48:20	4:49	12:40	36:48	F	20	MASTER A	8
100	40	BARREIRO SENÍN, JUAN JOSE	INDEPENDIENTE	49:11	4:55	12:26	37:03	M	80	MASTER B	32
101	37	TRONCOSO MAQUIEIRA, ANTONIO	INDEPENDIENTE	49:15	4:55	11:50	36:40	M	81	MASTER A	25
102	18	MIGUEZ SAN ISIDRO, BENIGNO	KELTIC VIGO	49:46	4:58	13:02	37:56	M	82	MASTER A	26
103	19	MILLAN GOMEZ, RAFAEL	CLUB TRIATLÓN POIO	50:29	5:02	11:18	38:21	M	83	MASTER A	27
104	11	FERNÁNDEZ PASCUAL, ERICA		51:24	5:08	13:15	39:17	F	21	MASTER A	9
105	49	CARBALLO PENAS, MAXIMINO	INDEPENDIENTE	52:45	5:16	13:55	40:04	M	84	MASTER B	33
106	96	IBAÑEZ DA SILVA, MANUEL	C.A. VETERANOS DE SAMIL	54:06	5:24	14:48	41:43	M	85	MASTER D	6
107	26	PEREIRA PENA, MONSERRAT	INDEPENDIENTE	55:26	5:32	14:18	42:14	F	22	MASTER A	10
108	111	PEREIRA PENA, MARTA		55:28	5:32	14:18	42:16	F	23	SENIOR	3
109	39	ABUÍN GARCÍA, FRANCISCO		55:28	5:32	14:41	42:31	M	86	MASTER B	34
110	61	GANDARA BOUZA, JOSÉ	CASTRELOS 20:30	1:02:43	6:16	16:30	48:09	M	87	MASTER B	35

Total: 110