

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
-----	--------	--------	--------	------------	-------	--------	-------

## ABSOLUTA

## Sub 23\_Mas

1	118	GAVIEIRO RODRIGUEZ, MARCOS	Ninguno	49:46	4:58 min/Km	49:33	
---	-----	----------------------------	---------	-------	-------------	-------	--

## Senior\_Fem

1	19	VERES OJEA, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:11	4:31 min/Km	45:05	
2	15	RAMOS TRASAR, INÉS	CLUB ATLETISMO SAR	51:19	5:07 min/Km	51:15	
3	16	MEJUTO, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	52:13	5:13 min/Km	52:05	
4	22	VIEITES CASTRO, MÓNICA	CLUB ATLETISMO ARZÚA	1:06:55	6:41 min/Km	1:06:42	3
DNS	8	RÍO MIGUÉLEZ, TAMARA	CLUB ATLETISMO ARZÚA		0:00 min/Km		

## Senior\_Mas

-1	20	CORRO ROUFETT, JESSE JESÚS	ATLETISMOARENTEIRO	33:16	3:19 min/Km	33:15	
1	13	MOSTEIRO, SERGIO	ATLETISMO BOIMORTO	35:28	3:32 min/Km	35:25	
2	9	MONTERO LÓPEZ, ALEJANDRO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	35:43	3:34 min/Km	35:41	
3	28	GARABATO, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	41:08	4:06 min/Km	41:04	
4	29	CARRACEDO PORTO, CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZÚA	41:41	4:10 min/Km	41:25	4
5	26	SEAR VÁZQUEZ, RUBÉN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	42:39	4:15 min/Km	42:33	
6	10	MATO COUSO, MANUEL	A.D. CERNE	42:51	4:17 min/Km	42:44	
7	27	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS	CLUB ATLETISMO SAR	42:59	4:17 min/Km	42:55	
8	14	VÁZQUEZ GÓMEZ, ALEJANDRO	Ninguno	44:57	4:29 min/Km	44:54	
9	25	NOGUEIRA MARTINEZ, PABLO	Ninguno	46:01	4:36 min/Km	45:53	
10	24	LÓPEZ RÍOS, BRUNO	Ninguno	48:28	4:50 min/Km	48:19	
11	12	SALAS CASAL, RICARDO	Ninguno	51:49	5:10 min/Km	51:40	
12	18	NOVO, PABLO	Ninguno	51:53	5:11 min/Km	51:42	
13	6	PIMENTEL, ADRIAN	Ninguno	53:38	5:21 min/Km	53:21	17
14	23	VÁZQUEZ MARTÍNEZ, IVÁN	Ninguno	58:13	5:49 min/Km	57:56	
15	17	GARCÍA CODESIDO, MIGUEL	CLUB ATLETISMO ARZÚA	1:04:07	6:24 min/Km	1:03:54	
16	11	BREA CONDE, JOSÉ MANUEL	Ninguno	1:04:49	6:28 min/Km	1:04:35	21
17	30	QUINTEIRO VAAMONDE, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO ARZÚA	1:06:55	6:41 min/Km	1:06:42	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	7	GAREA AMOR, JONATAN	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	21	PÉREZ MOSQUERA, MANUEL	CLUB ATLETISMO ARZÚA		0:00 min/Km		-1

## Master 1\_Fem

-1	58	García Lorenzo, SILVIA	CLUB ATLETISMO SAR	41:14	4:07 min/Km	41:12	
1	40	PEÓN SANTOME, LUCÍA	ATLETISMO ARENTEIRO	44:37	4:27 min/Km	44:34	
2	47	GÓMEZ GIL, FÁTIMA	Ninguno	1:08:12	6:49 min/Km	1:08:01	4
3	37	FERNÁNDEZ SÁNCHEZ, ALBA	Ninguno	1:14:01	7:24 min/Km	1:13:46	5

## Master 1\_Mas

1	59	SENDÓN CAAMAÑO, DAVID	CLUB ATLETISMO O PINO	37:51	3:47 min/Km	37:49	
2	48	DIEGUEZ PINTOR, OSCAR	A.D. CERNE	39:03	3:54 min/Km	38:59	2
3	3	HERMO VILLAR, PABLO	CLUB ATLETISMO SAR	39:29	3:56 min/Km	39:27	
4	54	PÁJARO VARELA, DAVID	A.D. CERNE	39:32	3:57 min/Km	39:28	
5	55	IGLESIAS DOMINGUEZ, PABLO	NOITEBRA	44:08	4:24 min/Km	44:04	
6	52	CALVELO CODESIDO, DIEGO	A.D. MONTEBRONDO	44:47	4:28 min/Km	44:36	
7	38	MEDINA ALBERO, MANUEL	RIBEIRAS DO TAMBRE	45:39	4:33 min/Km	45:33	5
8	45	MOSTEIRO FELÍPEZ, ESTEBAN	Ninguno	46:06	4:36 min/Km	45:57	7
9	43	GARCÍA SÓÑORA, MARCOS	Ninguno	46:38	4:39 min/Km	46:32	
10	33	VAAMONDE VILLAR, ANDRES	CLUB ATLETISMO ARZÚA	46:39	4:39 min/Km	46:34	8
11	53	RIAL REGUEIRO, DAVID	A.D. CERNE	48:39	4:51 min/Km	48:32	10
12	57	ENJAMIO SALGUEIRO, DAVID	CLUB ATLETISMO ARZÚA	49:01	4:54 min/Km	48:52	11
13	50	VIDELA OUTEIRAL, ROBERTO	MILER RUNNING CLUB	49:02	4:54 min/Km	48:52	
14	51	RODRIGUEZ FERNANDEZ, RUBEN	A.D. CERNE	49:57	4:59 min/Km	49:43	
15	44	GARCIA IGLESIAS, JUAN CARLOS	Ninguno	51:07	5:06 min/Km	50:54	13
16	31	GARCIA MONTERO, FRANCISCO JAVIER	CLUB ATLETISMO ARZÚA	51:23	5:08 min/Km	51:14	14
17	42	PINTOR CARRIL, ANTÓN	Ninguno	52:20	5:13 min/Km	52:13	
18	32	ALLER VARELA, JOAQUÍN	CLUB ATLETISMO ARZÚA	53:09	5:18 min/Km	52:58	15
19	34	LÓPEZ BRAVO, EDGAR	Ninguno	53:44	5:22 min/Km	53:26	
20	36	CARREIRA PARRADO, MIGUEL	Ninguno	54:16	5:25 min/Km	54:09	18
21	49	LOPEZ BALADO, IVAN	Ninguno	55:16	5:31 min/Km	55:06	
DSQ	56	BELLO GRACIA, JUAN JOSE	CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O COTON	37:51	3:47 min/Km	37:49	
DNS	35	VILLAMOR ROIBÁS, ALBERTO	GTR GALAICO TRAIL RUN		0:00 min/Km		-1

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	39	REBOREDO GONZALEZ, ALBERO	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	41	BIG, NOTORIOUS	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	46	VÁZQUEZ VILLARES, JAIME	Ninguno		0:00 min/Km		-1

## Master 2\_Fem

-1	83	BLANCO REY, VANESA	CLUB ATLETISMO SAR	43:35	4:21 min/Km	43:32	
-1	116	BARROSO PÉREZ, BEATRIZ	CLUB ATLETISMO NOIA	43:52	4:23 min/Km	43:49	
1	76	PRADA HERNÁNDEZ, CONCHY	Ninguno	46:24	4:38 min/Km	46:21	
2	73	CARRIL BOO, CRISTINA	CLUB ATLETISMO O PINO	47:48	4:46 min/Km	47:45	
3	96	FREIRE FERNÁNDEZ, OLATZ	OARSOTRI	51:00	5:05 min/Km	50:53	
4	81	SORDO GARCÍA, MARIA TERESA	TANINOS RUNNER	54:56	5:29 min/Km	54:52	
5	88	BLANCO DIEGUEZ, MARGARITA	GTR GALAICO TRAIL RUN	55:33	5:33 min/Km	55:30	
6	65	MOSTEIRO FELIPEZ, CAROLINA	Ninguno	1:00:40	6:03 min/Km	1:00:27	1
7	103	SANCHEZ, MARIA DEL MAR	Ninguno	1:02:49	6:16 min/Km	1:02:41	
8	69	MATO LOPEZ, MARIA JOSE	CLUB ATLETISMO ARZÚA	1:04:19	6:25 min/Km	1:04:07	2
DNS	85	MOSCOSO VILLAR, VICTORIA	CLUB ATLETISMO ARZÚA		0:00 min/Km		-1

## Master 2\_Mas

-1	1	ESSAADAUI, AKKA	ADAS CUPA	33:57	3:23 min/Km	33:55	
-1	111	PESADO FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	CLUB ATLETISMO SAR	34:36	3:27 min/Km	34:34	
1	5	PENA TORREIRA, AMADOR	SD COMPOSTELA ATLETISMO	35:43	3:34 min/Km	35:42	
2	4	GOMEZ RIOS, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	36:53	3:41 min/Km	36:51	
3	75	GARCÍA PÉREZ, JOSE MANUEL	Ninguno	38:14	3:49 min/Km	38:12	
4	104	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	38:18	3:49 min/Km	38:17	
5	110	GARCIA VAZQUEZ, EMILIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:20	3:49 min/Km	38:19	1
6	66	CARDESIN VILA, BORJA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	39:51	3:59 min/Km	39:49	
7	80	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:12	4:01 min/Km	40:07	
8	84	GARCIA IGLESIAS, JOSE MANUEL	A.D. CERNE	40:56	4:05 min/Km	40:52	3
9	92	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:21	4:08 min/Km	41:16	
10	109	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES	41:53	4:11 min/Km	41:48	
11	108	RODRÍGUEZ OTERO, MARIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	41:56	4:11 min/Km	41:54	
12	79	MOURE ANDRADE, ALBERTO	Ninguno	42:17	4:13 min/Km	42:13	
13	101	LAGO FERNANDEZ, ROBERTO CARLOS	PASA OU ENTORNA	43:25	4:20 min/Km	43:19	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
14	112	FERNANDEZ BLANCO, DAVID	A.D. MONTEBRONDO	45:32	4:33 min/Km	45:21	
15	114	MIRANDA, OSCAR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	45:52	4:35 min/Km	45:45	6
16	97	CASTRO MAROÑO, JORGE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	46:19	4:37 min/Km	46:13	
17	78	BARREIRO FERREIRO, ABEL	Ninguno	46:24	4:38 min/Km	46:16	
18	82	NOGUEIRA COUTO, RUBÉN	Ninguno	46:35	4:39 min/Km	46:25	
19	68	FONTANS SEBE, MARCOS	Ninguno	46:54	4:41 min/Km	46:42	
20	95	SIMÓN CORDERO, AITOR	OARSOTRI	47:09	4:42 min/Km	47:01	
21	98	SANMARTIN FERNÁNDEZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZÚA	47:35	4:45 min/Km	47:30	9
22	113	MARTÍNEZ IGLESIAS, ÓSCAR	Ninguno	47:48	4:46 min/Km	47:35	
23	74	SANCHEZ DURO, JESUS	Ninguno	48:29	4:50 min/Km	48:19	
24	90	VARELA LÓPEZ, XABIER	A.D. CERNE	48:40	4:51 min/Km	48:33	
25	89	CARREIRA, MANUEL	Ninguno	49:24	4:56 min/Km	49:10	
26	93	ARIAS PEREZ, ALBERTO	Ninguno	49:47	4:58 min/Km	49:34	
27	106	VAZQUEZ, NICOLAS	Ninguno	49:50	4:58 min/Km	49:37	
28	105	ORDÓÑEZ RODRÍGUEZ, MARCOS	Ninguno	49:51	4:59 min/Km	49:37	
29	94	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	50:29	5:02 min/Km	50:22	
30	91	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	50:29	5:02 min/Km	50:23	
31	72	PAMPIN PAMPIN, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZÚA	50:44	5:04 min/Km	50:36	12
32	102	FANDIÑO RODRÍGUEZ, MANUEL	Ninguno	51:12	5:07 min/Km	51:04	
33	117	CASTRO CASTRO, FERNANDO MANUEL	CLUB ATLETISMO OUTES	51:36	5:09 min/Km	51:19	
34	107	CASTRO MOSCOSO, DANIEL	CLUB ATLETISMO O PINO	51:48	5:10 min/Km	51:43	
35	64	CARBON SEXTO, RODRIGO	Ninguno	53:23	5:20 min/Km	53:11	16
36	99	CASCON RODRIGUEZ, ARMANDO FLORENCIO	Ninguno	54:30	5:26 min/Km	54:20	19
37	61	CONSTANTINO FERNANDEZ, FRAN XOSE	CLUB ATLETISMO ARZÚA	57:12	5:43 min/Km	57:00	20
38	71	ANDRADE HERRERO, JUANCARLOS	Ninguno	58:34	5:51 min/Km	58:23	
39	67	MURILLO GARCÍA, LUIS FERNANDO	CLUB ATLETISMO ARZÚA	59:19	5:55 min/Km	59:07	
40	77	CAJIDE MATA, OSCAR	Ninguno	1:04:24	6:26 min/Km	1:04:10	
41	86	VÁZQUEZ VILLARES, JOSÉ IGNACIO	Ninguno	1:08:00	6:47 min/Km	1:07:54	22
42	60	QUIÑOY VILELA, ANDRÉS	Ninguno	1:14:04	7:24 min/Km	1:13:48	
DNS	62	MONTERO PAMPÍN, JOSÉ	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	63	LÓPEZ BRAVO, ANGEL	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	70	VELAZQUEZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO ARZÚA		0:00 min/Km		-1
DNS	87	CARBÓN SEXTO, ALBERTO	Ninguno		0:00 min/Km		-1

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	100	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	Ninguno		0:00 min/Km		
DNS	115	CARREIRA NODAR, JORGE	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO		0:00 min/Km		

## Master 3\_Fem

1	119	ÁLVAREZ LÓPEZ, ANA MARIA	Ninguno	57:26	5:44 min/Km	57:20	
2	123	RAMOS DA PEN, ISA	CLUB ATLETISMO ARZÚA	1:04:20	6:25 min/Km	1:04:09	
DNS	120	AMIGO FERREIRO, MALENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO		0:00 min/Km		

## Master 3\_Mas

1	2	PÉREZ LÓPEZ, MANUEL OLIVER	CLUB ATLETISMO SAR	36:10	3:36 min/Km	36:09	
2	124	CABO VILLAVERDE, MIGUEL	MILLADOIRO	40:03	4:00 min/Km	40:00	
3	129	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:43	4:10 min/Km	41:39	
4	121	VAZQUEZ RAMOS, MANUEL	Ninguno	43:41	4:22 min/Km	43:36	
5	127	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	43:44	4:22 min/Km	43:41	
6	125	CALVO DE LA UZ, ISAÍAS	Ninguno	58:18	5:49 min/Km	58:00	
7	122	SANDÁ PAZOS, JOSE	CLUB ATLETISMO ARZÚA	59:31	5:57 min/Km	59:20	
8	126	SAAVEDRA GONZÁLEZ, NARCISO	TANINOS RUNNER	1:00:41	6:04 min/Km	1:00:35	
9	128	ABUIN GARCIA, FRANCISCO	Ninguno	1:05:13	6:31 min/Km	1:04:56	

## Master 4\_Fem

1	144	PIÑEIRO ESPERANTE, MARÍA DEL CARMEN	Ninguno	1:01:55	6:11 min/Km	1:01:40	
2	137	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	1:16:13	7:37 min/Km	1:15:57	
DNS	136	VAZQUEZ, CARMEN	Ninguno		0:00 min/Km		

## Master 4\_Mas

1	140	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	Ninguno	42:33	4:15 min/Km	42:28	
2	135	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	43:37	4:21 min/Km	43:33	
3	147	RIVAS CASTRO, JUAN	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	45:11	4:31 min/Km	45:06	
4	146	SEIJO VÁZQUEZ, IGNACIO	Ninguno	46:53	4:41 min/Km	46:44	
5	133	ROMERO OLVEIRA, JOSÉ MANUEL	C.A. VETERANOS DE SAMIL	48:32	4:51 min/Km	48:27	
6	142	BARREIRO CERNADAS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO OUTES	51:36	5:09 min/Km	51:24	
7	141	GOMEZ VIAÑO, JOSE	Ninguno	52:37	5:15 min/Km	52:27	
8	134	RIVEIRA MARTINEZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO O PINO	54:54	5:29 min/Km	54:45	

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
9	139	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA	55:16	5:31 min/Km	55:05	
10	138	PAMPIN VILLAR, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO ARZÚA	59:03	5:54 min/Km	58:54	
11	145	TEIRA PIÑEIRO, MANUEL MARIA	Ninguno	1:00:48	6:04 min/Km	1:00:35	
12	143	OTERO CEPEDA, DANIEL ÁNGEL	Ninguno	1:04:19	6:25 min/Km	1:04:04	
13	132	GONZÁLEZ PEREIRA, MANUEL	Ninguno	1:12:46	7:16 min/Km	1:12:27	
14	131	SUAREZ CARRIL, FERNANDO	Ninguno	1:12:46	7:16 min/Km	1:12:27	
DNS	130	MÉNDEZ PAMPIN, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO ARZÚA		0:00 min/Km		

Actualizado a las 20:29:03 del 10-09-2022

56 DESC Artículo 7. Colocación do dorsal