

II CARMiÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
CATEGORIA A									
f									
1	182	226	RIVAS PIÑEIRO, CLAUDIA	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	1:05:16	6:09	F	20	CATEGORIA A
2	265	306	NOGUEIRA CERQUEIRO, SILVIA		1:28:27	8:20	F	60	CATEGORIA A
m									
1	49	25	CALVO CASTRO, HUGO	INDEPENDIENTE	51:51	4:53	M	47	CATEGORIA A
2	66	26	CALVO CASTRO, JORGE	INFORHOUSE SANTIAGO	53:59	5:05	M	63	CATEGORIA A
3	96	302	TORRES, DANIEL	INDEPENDIENTE	56:47	5:21	M	89	CATEGORIA A
4	231	33	CARBALLO RODRÍGUEZ, IAGO		1:13:11	6:54	M	186	CATEGORIA A
5	235	82	VELEZMORO SÁNCHEZ, LUCIANO	INDEPENDIENTE	1:13:46	6:57	M	189	CATEGORIA A
CATEGORIA B									
f									
1	16	19	RIVAS TORRES, ANAIS	TRIATLÓN PC RÍAS BAIXAS	49:00	4:37	F	1	CATEGORIA B
2	57	8	GALLEGO CANABAL, LAURA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	52:37	4:57	F	3	CATEGORIA B
3	133	294	NEIRA GONZÁLEZ, FÁTIMA		59:29	5:36	F	13	CATEGORIA B
4	134	298	MONTES MAÇADA, MANUELA CAROLINA		59:30	5:36	F	14	CATEGORIA B
5	184	53	BOKHINSKA, YULIIA		1:05:23	6:10	F	21	CATEGORIA B
6	189	46	RODRÍGUEZ CABALEIRO, ANDREA	INDEPENDIENTE	1:05:59	6:13	F	23	CATEGORIA B
7	192	72	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, BÁRBARA	OS CORREDORES DO INFERNO	1:06:36	6:16	F	25	CATEGORIA B
8	194	167	SOAGE DOPAZO, NOELIA	ICACTIVE	1:07:01	6:19	F	27	CATEGORIA B
9	199	40	LINARES OBARRIO, LUCIA	INDEPENDIENTE	1:07:43	6:23	F	31	CATEGORIA B
10	202	23	GARCÍA GONZÁLEZ, MARTA	INDEPENDIENTE	1:08:13	6:26	F	33	CATEGORIA B
11	210	149	CONCHOUSO, EVA	INDEPENDIENTE	1:10:02	6:36	F	35	CATEGORIA B
12	211	70	GONZÁLEZ GARCÍA, ISABEL	OS CORREDORES DO INFERNO	1:10:11	6:37	F	36	CATEGORIA B
13	216	11	GASPAR FONTÁN, CARMEN		1:10:49	6:40	F	38	CATEGORIA B
14	245	55	FÉLIX SOLLA, PALOMA	INDEPENDIENTE	1:17:07	7:16	F	52	CATEGORIA B
15	253	262	IGLESIAS GONZALEZ, SABELA		1:18:30	7:24	F	54	CATEGORIA B
16	261	154	ESTÉVEZ MILLÁN, ALBA		1:23:04	7:50	F	57	CATEGORIA B
17	264	305	NOGUEIRA CERQUEIRO, MARIA		1:28:26	8:20	F	59	CATEGORIA B

II CARMIÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
18	266	304	NOGUEIRA ABAD, MARTA		1:28:29	8:20	F	61	CATEGORIA B
m									
1	9	213	IGLESIAS PENELA, PABLO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	48:07	4:32	M	9	CATEGORIA B
2	24	28	PATIÑO VIEITES, RUBEN	INDEPENDIENTE	49:53	4:42	M	23	CATEGORIA B
3	26	179	RODIÑO TOMÉ, ÁLVARO	RUN PONTEVEDRA	50:04	4:43	M	25	CATEGORIA B
4	31	44	QUINTAS CRESPO, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	50:28	4:45	M	30	CATEGORIA B
5	32	287	VARELA RAMOS, FRANCISCO		50:29	4:45	M	31	CATEGORIA B
6	33	109	ESTÉVEZ JUEGUEN, ROI	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	50:33	4:46	M	32	CATEGORIA B
7	44	77	NOGUEIRA CERQUEIRO, NICOLÁS	INDEPENDIENTE	51:18	4:50	M	42	CATEGORIA B
8	45	142	RODRÍGUEZ FERREIRO, MIGUEL	GMTA Y CHUVONERS	51:19	4:50	M	43	CATEGORIA B
9	46	246	UCHA BOUZADA, JAVIER		51:37	4:52	M	44	CATEGORIA B
10	50	185	GARCÍA OMIL, CARLOS	ICACTIVE	52:07	4:54	M	48	CATEGORIA B
11	51	288	FRANCO PEREZ, RAFAEL	INDEPENDIENTE	52:11	4:55	M	49	CATEGORIA B
12	56	283	SANCHE VALENCIA, JUAN DAVID	INDEPENDIENTE	52:37	4:57	M	54	CATEGORIA B
13	58	223	BLANCO MARTÍNEZ, DIEGO		52:38	4:57	M	55	CATEGORIA B
14	59	18	AGULLÓ CANOSA, EDUARDO	INDEPENDIENTE	53:05	5:00	M	56	CATEGORIA B
15	60	75	BEA CANO, JOSE MIGUEL		53:16	5:01	M	57	CATEGORIA B
16	62	113	BARCALA FARTO, AITOR	FALABARATOS	53:37	5:03	M	59	CATEGORIA B
17	63	171	BENEDITO CADÓRNIGA, JOSE LUIS		53:42	5:03	M	60	CATEGORIA B
18	70	177	VEIGA PAZOS, ALBERTO	SPIKES S.C.	54:31	5:08	M	67	CATEGORIA B
19	74	124	MALVIDO CURRÁS, DAVID		54:44	5:09	M	71	CATEGORIA B
20	76	221	PÉREZ SABORIDO, MARTIN	INDEPENDIENTE	54:53	5:10	M	73	CATEGORIA B
21	78	299	FERNÁNDEZ BARREIRO, DIEGO	CLUB CANICROSS PONTEVEDRA	55:05	5:11	M	75	CATEGORIA B
22	82	128	MULLER RODRIGUES, JONATHAN CAMILLE		55:18	5:12	M	77	CATEGORIA B
23	89	254	GARCÍA AMOEDO, MANUEL	INDEPENDIENTE	56:12	5:18	M	83	CATEGORIA B
24	91	139	FONTAN GOMEZ, NANDO	INDEPENDIENTE	56:25	5:19	M	85	CATEGORIA B
25	103	264	SANTIAGO PAZÓ, DANIEL		57:08	5:23	M	95	CATEGORIA B
26	116	276	DOMÍNGUEZ CARRERA, SERGIO	LA COLONIA CROSSFIT	57:56	5:27	M	106	CATEGORIA B
27	119	243	PIQUENQUE CANCELAS, DARIO		58:06	5:28	M	109	CATEGORIA B
28	123	285	PAZOS SANTOMÉ, ADRIÁN	INFORHOUSE SANTIAGO	58:30	5:31	M	112	CATEGORIA B

II CARMIÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
29	126	219	LORENZO RODRÍGUEZ, JAVIER		58:40	5:31	M	114	CATEGORIA B
30	140	50	NOGUEIRA MARTINEZ, IGNACIO		1:00:08	5:40	M	126	CATEGORIA B
31	142	162	IGLESIAS CIDRAS, ABEL	ICACTIVE	1:00:26	5:41	M	127	CATEGORIA B
32	146	112	CALDAS GARCIA, AARON	FALABARATOS	1:00:46	5:43	M	131	CATEGORIA B
33	160	295	VÁZQUEZ LÓPEZ, OLIVER		1:02:48	5:55	M	143	CATEGORIA B
34	161	253	JANAWA, WOJTEK	INDEPENDIENTE	1:03:01	5:56	M	144	CATEGORIA B
35	162	67	CHARLÍN MILLÁN, CARLOS	OS CORREDORES DO INFERNO	1:03:05	5:57	M	145	CATEGORIA B
36	166	242	GARCÍA IGLESIAS, ALEJO	FALABARATOS	1:03:26	5:59	M	149	CATEGORIA B
37	174	140	PEREZ, HUGO	INDEPENDIENTE	1:04:10	6:03	M	157	CATEGORIA B
38	185	51	LOPEZ-BACHILLER NOGUEIRA, AMADEO	INDEPENDIENTE	1:05:25	6:10	M	164	CATEGORIA B
39	207	186	OTERO CARBALLAL, ANDRÉS	ICACTIVE	1:09:29	6:33	M	173	CATEGORIA B
40	208	30	MARTINEZ BAMIO, SERGIO	INDEPENDIENTE	1:09:31	6:33	M	174	CATEGORIA B
41	209	150	COCHON JUNCAL, RODRI		1:10:02	6:36	M	175	CATEGORIA B
42	226	137	VALIÑO MARTÍNEZ, ANGEL	INDEPENDIENTE	1:12:20	6:49	M	183	CATEGORIA B
43	236	42	ORTIZ BENITO, AARÓN	TRIATLÓN PC RÍAS BAIXAS	1:14:14	7:00	M	190	CATEGORIA B
44	248	307	NOGUEIRA MARTIMEZ, JACOBO		1:17:40	7:19	M	196	CATEGORIA B
45	249	271	BREA FERNANDEZ, LUIS	INDEPENDIENTE	1:18:02	7:21	M	197	CATEGORIA B
46	250	222	LÓPEZ CRESPO, ANTONIO MANUEL	INDEPENDIENTE	1:18:02	7:21	M	198	CATEGORIA B
47	271	95	SOLIÑO BASTOS, BORJA	INDEPENDIENTE	1:38:41	9:18	M	207	CATEGORIA B

CATEGORIA C

f	P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
1	36	168		FERREIRO PEREZ, MARIA	GMTA Y CHUVONERS	50:42	4:46	F	2	CATEGORIA C
2	113	141		PÉREZ GONZÁLEZ, ELENA	GMTA Y CHUVONERS	57:41	5:26	F	10	CATEGORIA C
3	156	202		MARTINEZ PASCUAL, PILAR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:01:39	5:48	F	17	CATEGORIA C
4	180	148		FERNANDEZALVAREZ, MARIA		1:05:06	6:08	F	19	CATEGORIA C
5	186	66		JIMENEZ RODRIGUEZ, VANESSA	INDEPENDIENTE	1:05:44	6:12	F	22	CATEGORIA C
6	201	106		CID, EVA		1:07:47	6:23	F	32	CATEGORIA C
7	206	175		FERNANDEZ MOSQUERA, RAQUEL	INDEPENDIENTE	1:08:43	6:28	F	34	CATEGORIA C
8	214	58		ZAMAR TABOADA, LOURDES	INDEPENDIENTE	1:10:15	6:37	F	37	CATEGORIA C

II CARMIÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
9	217	268	GÓMEZ ANTÓN, GENO		1:11:00	6:41	F	39	CATEGORIA C
10	218	245	MOREU, VICTORIA	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	1:11:00	6:41	F	40	CATEGORIA C
11	219	281	VARA, SABELA		1:11:01	6:41	F	41	CATEGORIA C
12	228	125	QUINTANA MIRANDA, FÁTIMA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:12:34	6:50	F	44	CATEGORIA C
13	232	48	SUAREZ PEREZ, ANA	INDEPENDIENTE	1:13:29	6:55	F	46	CATEGORIA C
14	242	292	HALL, BETHAN	MOTOBIKE GALICO	1:16:47	7:14	F	50	CATEGORIA C
15	244	83	SÁNCHEZ GUZMÁN, PAMELA	OS CORREDORES DO INFERNO	1:17:07	7:16	F	51	CATEGORIA C
16	252	261	OTERO LOPEZ, INES		1:18:30	7:24	F	53	CATEGORIA C
17	267	78	DE SALAS KEARNEY, ANA	INDEPENDIENTE	1:28:31	8:21	F	62	CATEGORIA C
18	268	120	CID FERNÁNDEZ, TATHIANA		1:29:24	8:25	F	63	CATEGORIA C
m									
1	1	227	GARCIA GARCIA-PAZ, PABLO MIGUEL	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	44:19	4:10	M	1	CATEGORIA C
2	2	240	CABALLERO IGLESIAS, GUSTAVO	SAN MIGUEL DE MARÍN	46:15	4:21	M	2	CATEGORIA C
3	4	2	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	47:36	4:29	M	4	CATEGORIA C
4	5	3	GONZÁLEZ GESTIDO, MARTIN	INDEPENDIENTE	47:46	4:30	M	5	CATEGORIA C
5	7	303	Omil Iglesias, José Manuel	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	47:56	4:31	M	7	CATEGORIA C
6	8	194	RUBIO SÁNCHEZ, TONI	OS CORZOS DE ORTEGAL	48:00	4:31	M	8	CATEGORIA C
7	10	235	ABELEDI TARRIO, JOSE	TRAILEROS TOXOS&BIRRAS	48:29	4:34	M	10	CATEGORIA C
8	12	132	CRESPO, ADRIAN		48:31	4:34	M	12	CATEGORIA C
9	13	86	VÁZQUEZ MAGARIÑOS, RUBEN	INDEPENDIENTE	48:43	4:35	M	13	CATEGORIA C
10	18	225	ALONSO GONZÁLEZ, ANDRÉ	INDEPENDIENTE	49:23	4:39	M	17	CATEGORIA C
11	21	138	JUNCAL CARRAGAL, JOSE MANUEL	SPIKES S.C.	49:34	4:40	M	20	CATEGORIA C
12	22	103	ALBUIXECH GARCÍA, ROMÁN	INDEPENDIENTE	49:35	4:40	M	21	CATEGORIA C
13	23	180	ROMERO VAZQUEZ, MANUEL		49:52	4:42	M	22	CATEGORIA C
14	28	293	CACABELOS BEA, RAFAEL		50:16	4:44	M	27	CATEGORIA C
15	29	14	COSTA ÁLVAREZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	50:25	4:45	M	28	CATEGORIA C
16	34	232	LÓPEZ FERNANDEZ, JAIME PABLO	INDEPENDIENTE	50:38	4:46	M	33	CATEGORIA C
17	35	184	SOBRADO MIGUÉLEZ, ROBERTO	INDEPENDIENTE	50:39	4:46	M	34	CATEGORIA C
18	37	192	LOUREIRO RODRÍGUEZ, SANTIAGO		50:43	4:47	M	35	CATEGORIA C
19	38	224	ARTHAUD ÁLVAREZ, ALEJANDRO	C.A. VETERANOS DE SAMIL	50:50	4:47	M	36	CATEGORIA C

II CARMiÑA CARREIRA MARiN

CLASIFICACiÓN POR CATEGORiAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
20	39	111	GARCÍA CÓRDOBA, JESÚS	RUN PONTEVEDRA	50:53	4:47	M	37	CATEGORIA C
21	41	279	BRAÑA VEIGA, ALBERTO	C. A. R. MARISQUEIRO	51:06	4:49	M	39	CATEGORIA C
22	42	131	ESCANEO MACIÑEIRAS, LUCAS	INDEPENDIENTE	51:08	4:49	M	40	CATEGORIA C
23	47	269	PEREIRA UCHA, IVÁN	FENDE-PERNAS TEAM	51:38	4:52	M	45	CATEGORIA C
24	55	114	RAMIRO GÓMEZ, JUAN LUIS	INDEPENDIENTE	52:29	4:57	M	53	CATEGORIA C
25	61	73	VIEITES MENDEZ, RUBEN	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	53:19	5:01	M	58	CATEGORIA C
26	68	296	LOPEZ ROMERO, JAVIER	SPIKES S.C.	54:14	5:06	M	65	CATEGORIA C
27	71	5	NAVIA IGLESIAS, RUBEN		54:40	5:09	M	68	CATEGORIA C
28	73	89	FREIRE CALVO, DIEGO	CLUB CICLISMO TRIATLÓN POIO	54:41	5:09	M	70	CATEGORIA C
29	75	56	EMILIO, EMILIO	INDEPENDIENTE	54:47	5:10	M	72	CATEGORIA C
30	83	256	VÁZQUEZ BAS, JAVIER	INDEPENDIENTE	55:25	5:13	M	78	CATEGORIA C
31	86	228	ALONSO VÁZQUEZ, PEDRO		55:47	5:15	M	81	CATEGORIA C
32	87	217	MARTÍNEZ BEIS, FERNANDO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	55:47	5:15	M	82	CATEGORIA C
33	90	107	JUNCAL VERDE, ADRIÁN	INDEPENDIENTE	56:19	5:18	M	84	CATEGORIA C
34	93	121	RODRIGUEZ GIL, JAIRO		56:33	5:20	M	87	CATEGORIA C
35	99	207	MALAQUIAS GESTEIRO, JONATHAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	56:56	5:22	M	91	CATEGORIA C
36	100	196	OTERO CRESPO, DAVID	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	57:00	5:22	M	92	CATEGORIA C
37	108	275	MARTÍNEZ RIOBÓ, IGNACIO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	57:21	5:24	M	99	CATEGORIA C
38	109	145	PONS, JOSÉ	BUITRES C.	57:26	5:25	M	100	CATEGORIA C
39	112	233	FERNANDEZ ORDOÑEZ, JULIO		57:37	5:26	M	103	CATEGORIA C
40	115	278	FERNANDEZ GUEDES, DAVID	LA COLONIA CROSSFIT	57:55	5:27	M	105	CATEGORIA C
41	127	7	VEGA GARCÍA, ANTONIO MANUEL	INDEPENDIENTE	59:03	5:34	M	115	CATEGORIA C
42	128	90	GIL BLANCO, RUBEN	GALAICAS BUEI	59:03	5:34	M	116	CATEGORIA C
43	130	79	NOGUEIRA BARRON, VICTOR	INDEPENDIENTE	59:16	5:35	M	118	CATEGORIA C
44	137	251	GARCIA SOAGE, FRANCISCO JOSE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:00:02	5:39	M	123	CATEGORIA C
45	138	220	VILLANUEVA PEREZ, RUBEN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:00:02	5:39	M	124	CATEGORIA C
46	143	108	ESTÉVEZ DOMÍNGUEZ, DAVID	ICACTIVE	1:00:26	5:42	M	128	CATEGORIA C
47	147	300	OTERO FAZANES, VICTOR		1:00:52	5:44	M	132	CATEGORIA C
48	150	62	FREIRE GONZÁLEZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	1:01:06	5:45	M	135	CATEGORIA C
49	152	238	PEÑA LOPEZ, RUBEN	C.A. O PINO	1:01:17	5:46	M	137	CATEGORIA C

II CARMIÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
50	159	191	LOUREIRO RODRÍGUEZ, DANIEL	QPRO GYM	1:02:35	5:54	M	142	CATEGORIA C
51	168	163	LÓPEZ LOIRA, ALBERTO	ICAPTIVE	1:03:43	6:00	M	151	CATEGORIA C
52	169	52	GONZALEZ LOPEZ, ADRIAN		1:03:46	6:00	M	152	CATEGORIA C
53	172	237	SOLLA AUGUSTO, ALEXANDRE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:04:01	6:02	M	155	CATEGORIA C
54	175	260	ARADAS LESTON, BERNARDO		1:04:20	6:04	M	158	CATEGORIA C
55	177	59	SÁNCHEZ GONZÁLEZ, FRANCISCO JAVIER	PEÑA TREVINCA VIGO	1:04:45	6:06	M	160	CATEGORIA C
56	181	147	ALVES FREIRE, DANIEL		1:05:06	6:08	M	162	CATEGORIA C
57	191	74	RODRIGUEZ GESTAL, RODRIGO		1:06:28	6:16	M	167	CATEGORIA C
58	203	215	PÉREZ VIDAL, DIEGO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:08:19	6:26	M	170	CATEGORIA C
59	213	80	LÓPEZ GÓMEZ, JORGE		1:10:13	6:37	M	177	CATEGORIA C
60	215	10	PRADO FERNÁNDEZ, GILBERTO		1:10:49	6:40	M	178	CATEGORIA C
61	221	272	GARCIA IGLESIAS, LUIS	INDEPENDIENTE	1:11:23	6:44	M	180	CATEGORIA C
62	223	6	MIGUEZ SAN ISIDRO, BENIGNO	KELTIC VIGO	1:12:04	6:47	M	181	CATEGORIA C
63	224	31	GADEA SANTOS, JOSE	INDEPENDIENTE	1:12:14	6:48	M	182	CATEGORIA C
64	238	97	DIÉGUEZ FERNÁNDEZ, DAVID	INDEPENDIENTE	1:14:59	7:04	M	192	CATEGORIA C
65	246	29	OTERO BARRENA, DAVID		1:17:37	7:19	M	194	CATEGORIA C
66	247	84	BLANCO PENELAS, ALBERTO	INDEPENDIENTE	1:17:38	7:19	M	195	CATEGORIA C
67	258	173	ESTÉVEZ, J.J.	INDEPENDIENTE	1:21:34	7:41	M	202	CATEGORIA C
68	259	286	MORGADAS GONZALEZ, CAMILO JOSE		1:21:40	7:42	M	203	CATEGORIA C
69	260	174	BALAGONES, AGUS		1:22:55	7:49	M	204	CATEGORIA C
70	262	155	CALVARRO RIVADULLA, RUBEN		1:23:05	7:50	M	205	CATEGORIA C

CATEGORIA D

f									
1	79	134	IGLESIAS SANTIAGO, ANGELES	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	55:07	5:11	F	4	CATEGORIA D
2	80	119	ASTORGA SOMOZA, MARISÉ	PONTE A CORRER	55:12	5:12	F	5	CATEGORIA D
3	88	61	FERNÁNDEZ LORES, SARA		56:06	5:17	F	6	CATEGORIA D
4	95	277	COMESAÑA SOUTO, BEATRIZ	C.A. VETERANOS DE SAMIL	56:37	5:20	F	7	CATEGORIA D
5	97	104	JORDÀ JORCAS, ANA	S.D CORRECAMINOS	56:49	5:21	F	8	CATEGORIA D
6	121	93	CAMPOS RIVAS, YOLANDA		58:16	5:29	F	11	CATEGORIA D

II CARMIÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
7	125	248	MOREU PEREIRA-BORRAJO, BEATRIZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	58:34	5:31	F	12	CATEGORIA D
8	141	289	ABOLLO CUÉLLAR, SONIA	CLUB ATLETAS VETERANOS DE	1:00:18	5:41	F	15	CATEGORIA D
9	153	57	GALEGO CASAS, MARÍA DOLORES		1:01:29	5:47	F	16	CATEGORIA D
10	179	158	FERNANDEZ LOPEZ, CRISTINA	INDEPENDIENTE	1:05:03	6:08	F	18	CATEGORIA D
11	190	266	POUSA TORRES, DEBORAH	PONTE A CORRER	1:06:21	6:15	F	24	CATEGORIA D
12	193	115	CASTRO TOBIO, M. EUGENIA	ROMERO'S RUNNERS	1:06:45	6:17	F	26	CATEGORIA D
13	197	212	ALDAO PINTOS, CELIA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:07:35	6:22	F	29	CATEGORIA D
14	198	41	AGUÍN TRELLES, MARGARITA	C. D. RÍA DE AROUSA - O GROVE	1:07:41	6:23	F	30	CATEGORIA D
15	222	92	CAMPOS RIVAS, LAURA		1:11:24	6:44	F	42	CATEGORIA D
16	225	43	ATIENZA PINTOS, ANA ISABEL		1:12:15	6:48	F	43	CATEGORIA D
17	229	182	GRANADOS FONTAN, ROSA	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	1:12:53	6:52	F	45	CATEGORIA D
18	239	116	SERRA POMAR, NURIA	ROMERO'S RUNNERS	1:15:11	7:05	F	47	CATEGORIA D
19	257	15	PIÑEIRO REBOLO, RAQUEL		1:21:34	7:41	F	56	CATEGORIA D
20	263	21	ABOAL RAMOS, MARÍA DOLORES	INDEPENDIENTE	1:23:29	7:52	F	58	CATEGORIA D
21	269	160	PENA SUÁREZ, BEGOÑA		1:37:14	9:10	F	64	CATEGORIA D
m									
1	3	39	PIÑEIRO GRAÑA, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	47:19	4:27	M	3	CATEGORIA D
2	6	1	SANTIAGO BOSCH, JOSE ANTONIO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	47:55	4:31	M	6	CATEGORIA D
3	14	135	MERA RODRIGUEZ, JOSE CARLOS	PONTE A CORRER	48:51	4:36	M	14	CATEGORIA D
4	15	172	PÉREZ ÁLVAREZ, JAIME	RUN PONTEVEDRA	48:56	4:36	M	15	CATEGORIA D
5	17	65	CAMBADOS, JOAQUIN	C. D. RÍA DE AROUSA - O GROVE	49:00	4:37	M	16	CATEGORIA D
6	19	91	MIRANDA VIEITO, JOSE MANUEL		49:28	4:39	M	18	CATEGORIA D
7	25	13	TIZÓN FREIRÍA, GERMÁN ALBERTO	SEMPRE LA	49:58	4:42	M	24	CATEGORIA D
8	27	99	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, ANDRES	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	50:05	4:43	M	26	CATEGORIA D
9	30	161	CAPA CASTIÑEIRAS, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	50:26	4:45	M	29	CATEGORIA D
10	40	159	FERNÁNDEZ LÓPEZ, JUAN LUIS	QPRO GYM	50:57	4:48	M	38	CATEGORIA D
11	43	199	SOBRAL ROSALES, FRAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	51:14	4:49	M	41	CATEGORIA D
12	52	200	GIL BLANCO, FRANCISCO JOSÉ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	52:17	4:55	M	50	CATEGORIA D
13	53	156	PÉREZ MEIS, FRANCISCO JOSÉ	C. D. RÍA DE AROUSA - O GROVE	52:20	4:56	M	51	CATEGORIA D
14	54	209	FUENTES SAYAR, JOSÉ ÁNGEL		52:24	4:56	M	52	CATEGORIA D

II CARMiÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
15	65	274	LOSÚA BÁRCENA, ANGEL DIEGO	BRILAT	53:49	5:04	M	62	CATEGORIA D
16	67	157	FIGUEIRO ALFONSO, ALBERTO	C. D. RÍA DE AROUSA - O GROVE	54:08	5:06	M	64	CATEGORIA D
17	69	17	FONTANS SEBE, MARCOS		54:15	5:06	M	66	CATEGORIA D
18	72	257	QUIÑONES VÁZQUEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	54:41	5:09	M	69	CATEGORIA D
19	77	151	PECES GARCIA, UGE	C. A. R. MARISQUEIRO	55:04	5:11	M	74	CATEGORIA D
20	85	12	SUAREZ RODRIGUEZ, MARCO	INDEPENDIENTE	55:42	5:15	M	80	CATEGORIA D
21	94	211	VEIGA GARCÍA, JERÓNIMO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	56:34	5:20	M	88	CATEGORIA D
22	98	76	TILVE GARCÍA, AMANDO		56:54	5:21	M	90	CATEGORIA D
23	102	27	CALVO BERNARDEZ, FERNANDO	INDEPENDIENTE	57:07	5:23	M	94	CATEGORIA D
24	104	101	GONZÁLEZ LAINS, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	57:10	5:23	M	96	CATEGORIA D
25	107	291	RODAL DIZ, ANGEL MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	57:12	5:23	M	98	CATEGORIA D
26	110	234	RODRÍGUEZ GIL, XIL	INDEPENDIENTE	57:33	5:25	M	101	CATEGORIA D
27	117	49	BARRAL, JOSE		57:58	5:28	M	107	CATEGORIA D
28	120	130	MUÑIZ GONZALEZ, DIONISIO	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	58:06	5:28	M	110	CATEGORIA D
29	122	236	UCHA SOLLA, JAVIER	FENDE-PERNAS TEAM	58:26	5:30	M	111	CATEGORIA D
30	129	273	SÁNCHEZ RAMOS, JOSÍAS	INDEPENDIENTE	59:11	5:34	M	117	CATEGORIA D
31	131	216	FRAGA SANTIAGO, ROBERTO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	59:21	5:35	M	119	CATEGORIA D
32	132	68	FERNÁNDEZ GARCÍA, ALBERTO	TRUCORUNNERS	59:25	5:36	M	120	CATEGORIA D
33	135	247	MARTÍNEZ GONZÁLEZ, LUIS ALBERTO		59:49	5:38	M	121	CATEGORIA D
34	139	54	SANTALLA DE SÁA, NICOLÁS		1:00:06	5:40	M	125	CATEGORIA D
35	151	152	ALVAREZ CASTRO, ENRIQUE	C. A. R. MARISQUEIRO	1:01:16	5:46	M	136	CATEGORIA D
36	157	205	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:01:45	5:49	M	140	CATEGORIA D
37	158	239	FERNÁNDEZ RESILLE, ANDREA	GTR	1:02:30	5:53	M	141	CATEGORIA D
38	163	69	FROIZ FONTENLA, JUAN CARLOS	OS CORREDORES DO INFERNO	1:03:18	5:58	M	146	CATEGORIA D
39	164	230	GARCÍA GALDO, JAVIER	INDEPENDIENTE	1:03:20	5:58	M	147	CATEGORIA D
40	167	229	OTERO GARCÍA, ELADIO	C.A. O PINO	1:03:39	6:00	M	150	CATEGORIA D
41	170	16	ÁLVAREZ VIDAL, AURELIO	INDEPENDIENTE	1:03:46	6:00	M	153	CATEGORIA D
42	171	144	MARTINEZ GOMEZ, PAKINHO	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	1:03:51	6:01	M	154	CATEGORIA D
43	176	290	MILLAN GOMEZ, RAFAEL	CLUB CICLISMO TRIATLÓN POIO	1:04:24	6:04	M	159	CATEGORIA D
44	178	60	CAMINO MARTÍNEZ, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	1:05:03	6:08	M	161	CATEGORIA D

II CARMIÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
45	183	9	MENDEZ TRIGO, VICTOR		1:05:21	6:09	M	163	CATEGORIA D
46	187	241	NOBLESSE, THIERRY		1:05:47	6:12	M	165	CATEGORIA D
47	196	282	LORENZO RIVAS, ANGEL	INDEPENDIENTE	1:07:23	6:21	M	168	CATEGORIA D
48	205	94	QUINTIANA REIMUNDE, ALBERTO	INDEPENDIENTE	1:08:31	6:27	M	172	CATEGORIA D
49	212	195	SOUTULLO FIGUEROA, ENRIQUE	SAN MIGUEL DE MARÍN	1:10:13	6:37	M	176	CATEGORIA D
50	220	85	CARRERA GONZÁLEZ, PEDRO		1:11:09	6:42	M	179	CATEGORIA D
51	227	34	CARBALLO RODRÍGUEZ, ANTONIO		1:12:32	6:50	M	184	CATEGORIA D
52	233	32	VERA MURILLO, JOSÉ JAVIER	AVIVA SPORT CLUB	1:13:31	6:56	M	187	CATEGORIA D
53	234	24	CASAL FERNÁNDEZ, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	1:13:31	6:56	M	188	CATEGORIA D
54	237	22	GARCIA CUERVO, MIGUEL	PONTE A CORRER	1:14:16	7:00	M	191	CATEGORIA D
55	251	47	LÓPEZ-VALEIRAS PUERTAS, JORGE	INDEPENDIENTE	1:18:11	7:22	M	199	CATEGORIA D
56	254	258	GONZALEZ ALVAREZ, ESTEBAN		1:18:30	7:24	M	200	CATEGORIA D
57	255	259	SOBRINO ALFONSO, MARIO		1:18:31	7:24	M	201	CATEGORIA D

CATEGORIA E

f

1	106	102	ESTÉVEZ ALONSO, RAQUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	57:11	5:23	F	9	CATEGORIA E
2	195	203	SANTIAGO DOPAZO, PILAR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:07:16	6:20	F	28	CATEGORIA E
3	240	127	AROSA PERALBA, JULIA	INDEPENDIENTE	1:15:12	7:05	F	48	CATEGORIA E
4	241	118	GARCÍA RIVERA, MONTSERRAT	ROMERO'S RUNNERS	1:15:12	7:05	F	49	CATEGORIA E
5	256	250	CARABELOS ACUÑA, HERMITAS		1:20:23	7:34	F	55	CATEGORIA E

m

1	11	201	MORENZA DOFORNO, GERMAN		48:29	4:34	M	11	CATEGORIA E
2	20	146	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	49:31	4:40	M	19	CATEGORIA E
3	48	204	ACUÑA TRABAZO, FERNANDO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	51:39	4:52	M	46	CATEGORIA E
4	64	35	MIRANDA MARTINEZ, JORGE	INDEPENDIENTE	53:48	5:04	M	61	CATEGORIA E
5	81	255	QUEIZÁN PIÑEIRO, JOAQUÍN		55:13	5:12	M	76	CATEGORIA E
6	84	36	BARREIRO OTERO, ALFONSO	C. D. RÍA DE AROUSA - O GROVE	55:30	5:14	M	79	CATEGORIA E
7	92	214	IGLESIAS GONZALEZ, RAUL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	56:33	5:20	M	86	CATEGORIA E
8	101	123	REBOREDA GRAÑA, AMADOR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	57:03	5:22	M	93	CATEGORIA E

II CARMIÑA CARREIRA MARÍN

CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS 10K



P. CAT	PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	SEX	P. SEX	CAT
9	105	20	PELETEIRO ESTEVEZ, JOSE MARIA	PONTE A CORRER	57:10	5:23	M	97	CATEGORIA E
10	111	210	RODRIGUEZ, ROY	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	57:37	5:26	M	102	CATEGORIA E
11	114	190	COS BLANCO, MIGUEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE	57:42	5:26	M	104	CATEGORIA E
12	118	45	DAPENA TENORIO, JOSE LUIS	INDEPENDIENTE	57:58	5:28	M	108	CATEGORIA E
13	136	244	GANDON ESTEVEZ, MANOEL ANXO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	1:00:01	5:39	M	122	CATEGORIA E
14	144	183	VERA SANMARTIN, CLAUDIO	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	1:00:36	5:43	M	129	CATEGORIA E
15	145	169	ALFONSO PÉREZ, MANUEL ANTONIO	C. D. RÍA DE AROUSA - O GROVE	1:00:41	5:43	M	130	CATEGORIA E
16	148	231	CASTRO VILANOVA, PLÁCIDO		1:00:54	5:44	M	133	CATEGORIA E
17	149	38	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, ABRAHAM		1:00:56	5:44	M	134	CATEGORIA E
18	154	143	HERRERO MENA, GONZALO	SPIKES S.C.	1:01:32	5:48	M	138	CATEGORIA E
19	155	165	PAZOS GONZÁLEZ, GONZALO	PONTE A CORRER	1:01:37	5:48	M	139	CATEGORIA E
20	173	64	OCHOA VIDAL, FRANCISCO	C. D. RÍA DE AROUSA - O GROVE	1:04:08	6:02	M	156	CATEGORIA E
21	188	181	PÉREZ GARCÍA, JESÚS	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	1:05:59	6:13	M	166	CATEGORIA E
22	200	263	FERRO, MIGUEL PABLO	PONTE A CORRER	1:07:47	6:23	M	169	CATEGORIA E
23	204	110	AGULLA LOPEZ, JUANJO	PONTE A CORRER	1:08:22	6:26	M	171	CATEGORIA E
24	230	63	GARRIDO INSUA, RICARDO	OS CORREDORES DO INFERNO	1:13:03	6:53	M	185	CATEGORIA E
25	243	252	VALES BAHAMONDE, MANUEL		1:16:47	7:14	M	193	CATEGORIA E

CATEGORIA F

m

1	124	98	FERNANDEZ IGLESIAS, CARLOS	INDEPENDIENTE	58:32	5:31	M	113	CATEGORIA F
2	165	188	PADIN COUSIDO, JOSÉ LUIS	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	1:03:25	5:58	M	148	CATEGORIA F

CATEGORIA G

m

1	270	129	IGLESIAS OLIVERA, SERAFÍN	INDEPENDIENTE	1:37:58	9:14	M	206	CATEGORIA G
---	-----	-----	---------------------------	---------------	---------	------	---	-----	-------------

Total: 271