

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
1	3	ELNABAOUI, MEHDI	CLUB ORIENTE ATLETISMO	30:16	15:10	3:01	M (1)	SUB 23 M (NA)
2	64	MENDOZA, DAVID	TRIATLON ARTEIXO	30:25	15:11	3:02	M (2)	SENIOR M (NA)
3	18	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	ADA CALVIÁ	30:29	15:11	3:02	M (3)	MASTER 1 M (NA)
4	4	NASR, BOUCHAIB	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	30:46	15:20	3:04	M (4)	SENIOR M (NA)
5	36	GARCÍA SOUTO, HUGO	NINGUNO	30:47	15:20	3:04	M (5)	SUB 23 M (1)
6	11	BOCELO BELLAS, PABLO	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	31:12	15:11	3:07	M (6)	SENIOR M (1)
7	25	PUYUELO PARDO, VICTOR	VICKY FOODS ATHLETICS	31:50	15:42	3:10	M (7)	SENIOR M (2)
8	68	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, HUGO	BESTE IRUÑA	32:31	15:59	3:15	M (8)	MASTER 1 M (1)
9	12	GARCÍA SAINZ, YAGO IGNACIO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	32:48	15:19	3:16	M (9)	SUB 23 M (2)
10	5	CAAMAÑO NIETO, RUBEN	CLUB ATLETISMO SAR	32:52	16:15	3:17	M (10)	MASTER 1 M (2)
11	63	CRESPO ARIAS, JORGE	CLUB ATLETISMO SAR	32:55	16:31	3:17	M (11)	MASTER 2 M (1)
12	51	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	33:07	16:32	3:18	M (12)	MASTER 1 M (3)
13	77	PAZ PARDO, DANIEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	33:13	16:32	3:19	M (13)	MASTER 2 M (2)
14	83	GARCIA GACIÑO, ALBERTO	NINGUNO	33:28	16:31	3:20	M (14)	SENIOR M (3)
15	315	EL GAZOUIR, NOUHAILA	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	33:47	16:35	3:22	F (1)	SENIOR F (NA)
16	22	COLLAZO AREOSA, JUAN	CLUB ATLETISMO O PINO	33:53	16:35	3:23	M (15)	SENIOR M (4)
17	1	SANTOS DOMÍNGUEZ, LAURA	CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CATELLÓN	34:10	16:35	3:24	F (2)	SENIOR F (NA)
18	207	GARABATO LAGARES, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	34:43	17:01	3:28	M (16)	SENIOR M (5)
19	159	NOUCHE LÓPEZ, BORJA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	34:46	17:17	3:28	M (17)	MASTER 1 M (4)
20	15	NERCELLAS MÉNDEZ, JOSÉ	ADAS CUPA	34:48	17:23	3:28	M (18)	MASTER 3 M (1)
21	13	LÓPEZ FERNÁNDEZ, NEMESIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	35:01	17:28	3:30	M (19)	MASTER 2 M (3)
22	84	FEITO MIRÁS, LUIS MIGUEL	ENTRENARUNNING	35:13	17:29	3:31	M (20)	MASTER 1 M (5)
23	47	FERNÁNDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	35:15	17:28	3:31	M (21)	SENIOR M (6)
24	87	Trillo Barca, ALBERTO	NINGUNO	35:21	17:22	3:32	M (22)	MASTER 1 M (6)
25	21	TRABA CAAMAÑO, PEDRO	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	35:34	17:45	3:33	M (23)	MASTER 2 M (4)
26	71	JUNCAL MAROÑAS, MARCOS ENRIQUE	MAYENCO	35:34	17:33	3:33	M (24)	MASTER 2 M (5)
27	65	CAROU CARRIL, ALBERTO	CLUB ATLETISMO O PINO	35:40	17:28	3:33	M (25)	MASTER 2 M (6)
28	79	FERNÁNDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	35:41	17:29	3:34	M (26)	MASTER 2 M (7)
29	81	GONZÁLEZ REY, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO O JERREIRO	35:42	18:07	3:34	M (27)	MASTER 2 M (8)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
30	49	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	35:47	17:34	3:34	M (28)	MASTER 2 M (9)
31	28	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	35:50	17:58	3:34	M (29)	SENIOR M (7)
32	80	GONZÁLEZ REY, BONI	CLUB DEPORTIVO O JERREIRO	36:00	18:22	3:35	M (30)	MASTER 2 M (10)
33	72	CAPELO VIEITES, EFRÉN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	36:07	18:07	3:36	M (31)	SENIOR M (8)
34	17	PEREZ BUGARÍN, UXÍA	ATLETISMO FEMININO CELTA	36:11	18:19	3:37	F (3)	SENIOR F (NA)
35	23	DOVAL BAO, ANTÓN	NINGUNO	36:23	17:33	3:38	M (32)	SENIOR M (9)
36	60	CABO VILLAVERDE, MIGUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	36:23	17:54	3:38	M (33)	MASTER 3 M (2)
37	88	VÁZQUEZ MATO, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	36:29	17:55	3:38	M (34)	MASTER 2 M (11)
38	32	REGUEIRA VEIGA, MIGUEL	RUNNING OLEIROS	36:30	17:57	3:38	M (35)	MASTER 2 M (12)
39	44	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:46	18:18	3:40	M (36)	SENIOR M (10)
40	54	BUSTO LOBATO, CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	36:51	18:10	3:41	M (37)	MASTER 3 M (3)
41	31	BELLO, JUAN JOSE	CLUB CERVECERIA O COTÓN NEGREIRA	36:57	17:57	3:41	M (38)	MASTER 1 M (7)
42	119	LOURIDO RIAL, LORENZO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	36:58	18:21	3:41	M (39)	MASTER 2 M (13)
43	367	FAGILDE FANDIÑO, ANGEL	NINGUNO	36:58	18:25	3:41	M (40)	MASTER 2 M (14)
44	19	CASAS BELLO, FERNANDO	NINGUNO	36:58	18:20	3:41	M (41)	MASTER 1 M (8)
45	298	DOBARRO, ADRIAN	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	37:00	18:40	3:41	M (42)	MASTER 1 M (9)
46	67	FERNANDEZ BARREIROS, TINA	CLUB ATLETISMO SAR	37:00	18:23	3:41	F (4)	MASTER 1 F (NA)
47	82	BARCA ESPAÑA, MARCIAL ANIBAL	BATHCO RUNNING	37:01	18:25	3:42	M (43)	MASTER 2 M (15)
48	190	OVIEDO BOUZAS, FRAN	CLUB ATLETISMO LOUSAME	37:02	18:23	3:42	M (44)	MASTER 1 M (10)
49	41	CASTRO SANTOS, NACHO	ESCOLA DE ATLETISMO DEZA	37:10	18:45	3:42	M (45)	SENIOR M (11)
50	117	CARBALLO MORÁN, RUBEN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	37:13	18:32	3:43	M (46)	MASTER 2 M (16)
51	14	BESADA FILGUEIRAS, FRANCISCO JOSE	NINGUNO	37:14	18:30	3:43	M (47)	MASTER 2 M (17)
52	45	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS	NINGUNO	37:16	18:22	3:43	M (48)	MASTER 2 M (18)
53	37	RODRIGUEZ HIERRO, DAVID	KURAI	37:17	18:31	3:43	M (49)	MASTER 1 M (11)
54	105	PEREZ BARBAZAN, ANXO	NINGUNO	37:23	19:01	3:44	M (50)	SENIOR M (12)
55	200	MARTÍNEZ MELLADO, DAVID	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	37:26	18:41	3:44	M (51)	MASTER 2 M (19)
56	177	NIETO GONZÁLEZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	37:28	18:46	3:44	M (52)	MASTER 3 M (4)
57	168	ZARAUZA BEIRAS, ALVARO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	37:29	18:50	3:44	M (53)	MASTER 2 M (20)
58	24	GARCIA RODRIGUEZ, JORGE MANUEL	NOITEBRA FC	37:48	18:32	3:46	M (54)	MASTER 2 M (21)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
59	50	MARTÍNEZ NIETO, MICHEL	CLUB ATLETISMO OUTES	37:51	18:36	3:47	M (55)	MASTER 3 M (5)
60	59	VIDAL MOREIRAS, MIGUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:52	18:54	3:47	M (56)	MASTER 2 M (22)
61	58	SANDE PUGA, JUAN	NINGUNO	37:52	18:54	3:47	M (57)	MASTER 1 M (12)
62	155	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ ANTÓN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:59	18:41	3:47	M (58)	MASTER 3 M (6)
63	157	PENAS GARCÍA, RUBÉN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:03	18:54	3:48	M (59)	MASTER 2 M (23)
64	26	GODOY BARROS, DIEGO	ATLETISMO ESTRADA	38:07	19:11	3:48	M (60)	MASTER 1 M (13)
65	99	TARELA MIRAMONTES, DANIEL	NINGUNO	38:08	19:10	3:48	M (61)	MASTER 2 M (24)
66	229	BLANCO LESTÓN, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	38:08	19:12	3:48	M (62)	MASTER 1 M (14)
67	172	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, PEDRO	NINGUNO	38:12	19:11	3:49	M (63)	MASTER 3 M (7)
68	56	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	38:16	19:09	3:49	M (64)	MASTER 3 M (8)
69	85	DEVEZA PEQUENO, IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	38:30	18:55	3:50	M (65)	MASTER 2 M (25)
70	136	GARCÍA ANTELO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	38:42	19:30	3:52	M (66)	MASTER 2 M (26)
71	20	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	38:42	19:05	3:52	M (67)	MASTER 1 M (15)
72	74	VILLAVERDE VAZQUEZ, LUIS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	38:52	19:20	3:53	M (68)	MASTER 2 M (27)
73	222	SENDON RODRIGUEZ, JOSE DOMINGO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	38:54	19:05	3:53	M (69)	MASTER 2 M (28)
74	108	FERNÁNDEZ CASAIS, ADRIÁN	NINGUNO	38:56	19:11	3:53	M (70)	MASTER 1 M (16)
75	426	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:56	19:10	3:53	M (71)	MASTER 3 M (9)
76	94	SANTOS SUAREZ, MARTIN	TRIATLON COSTA DA MORTE	39:08	19:07	3:54	M (72)	MASTER 1 M (17)
77	220	MARIÑO TORRADO, REBECA	BESTE IRUÑA	39:10	19:13	3:54	F (5)	MASTER 1 F (1)
78	194	LARIÑO, JOSÉ RAMÓN	TRIATLÓN MUROS	39:10	19:41	3:54	M (73)	MASTER 2 M (29)
79	192	MAYO BALDERRABANO, JUAN	CLUB ATLETISMO NOIA	39:12	19:31	3:55	M (74)	MASTER 2 M (30)
80	176	ARES RIAL, MIGUEL ANGEL	NINGUNO	39:16	19:22	3:55	M (75)	MASTER 2 M (31)
81	183	DURÓ AGRAFOJO, JOSE CARLOS	NINGUNO	39:17	19:03	3:55	M (76)	MASTER 2 M (32)
82	196	NOVOA CID, JOSÉ LUIS	C.D. LA PURISIMA	39:18	19:40	3:55	M (77)	MASTER 2 M (33)
83	30	TRILLO BLANCO, RUBEN	CLUB ATLETISMO NOIA	39:18	19:29	3:55	M (78)	MASTER 1 M (18)
84	39	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:29	19:57	3:56	M (79)	MASTER 3 M (10)
85	174	PÉREZ FERNÁNDEZ, BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:30	19:41	3:56	M (80)	SUB 23 M (3)
86	73	GARCÍA VÁZQUEZ, ANDRÉS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	39:32	19:51	3:57	M (81)	SUB 20 M (1)
87	52	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	39:34	19:30	3:57	M (82)	MASTER 4 M (1)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
88	120	COUSO GARCÍA, JESÚS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	39:37	19:31	3:57	M (83)	MASTER 2 M (34)
89	156	ACCIÓN, JAVIER	NINGUNO	39:42	19:43	3:58	M (84)	MASTER 1 M (19)
90	10	SENRA ALVAREZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:43	20:04	3:58	M (85)	MASTER 3 M (11)
91	33	DOSIL RIVAS, JAVI	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	39:44	19:50	3:58	M (86)	MASTER 2 M (35)
92	185	GARCÍA SÓÑORA, MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	39:44	20:00	3:58	M (87)	MASTER 1 M (20)
93	204	ARDIÓNS GÓMEZ, DAVID	NINGUNO	39:44	20:06	3:58	M (88)	SENIOR M (13)
94	75	CAJARAVILLE ARAÚJO, HÉCTOR	NINGUNO	39:45	19:51	3:58	M (89)	MASTER 2 M (36)
95	62	ROMERO BARREIRO, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	39:45	19:56	3:58	M (90)	MASTER 1 M (21)
96	118	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	39:45	20:00	3:58	M (91)	MASTER 3 M (12)
97	224	TOIMIL CASTRO, ALFONSO	ATLETISMO MILLADOIRO	39:45	19:59	3:58	M (92)	MASTER 3 M (13)
98	221	RAMOS TRASAR, INÉS	CLUB ATLETISMO SAR	39:45	19:54	3:58	F (6)	SENIOR F (1)
99	226	VILELA MARTÍNEZ, DAVID	NINGUNO	39:46	18:52	3:58	M (93)	MASTER 2 M (37)
100	43	OTERO DOSIL, RUBÉN	CLUB ATLETISMO NOIA	39:47	19:49	3:58	M (94)	SENIOR M (14)
101	167	LEMA PORTEIRO, CARLOS	NINGUNO	39:47	19:34	3:58	M (95)	MASTER 2 M (38)
102	66	MARQUE RUIBAL, JOSÉ ANTONIO	CDM VÉRTICE	39:47	19:30	3:58	M (96)	MASTER 1 M (22)
103	133	BAAMONDE ARUFE, JAPI	CLUB ATLETISMO SAR	39:48	19:59	3:58	M (97)	MASTER 2 M (39)
104	227	MARTINEZ OTERO, JOSE MANUEL	NINGUNO	39:49	19:58	3:58	M (98)	MASTER 2 M (40)
105	175	ARES NIETO, SAMUEL	NINGUNO	40:00	19:31	3:59	M (99)	SUB 20 M (2)
106	34	PICÓN ESPIÑO, ROBERTO	CLUB CERVECERIA O COTÓN NEGREIRA	40:02	20:10	4:00	M (100)	MASTER 2 M (41)
107	70	JUANATEY PEREZ, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	40:03	20:02	4:00	M (101)	MASTER 3 M (14)
108	109	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL	CLUB CERVECERIA O COTÓN NEGREIRA	40:05	19:50	4:00	M (102)	MASTER 3 M (15)
109	115	ANDRADE RAMA, DANI	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	40:08	20:08	4:00	M (103)	MASTER 1 M (23)
110	198	QUINTELA VÁZQUEZ, SUSO	NOITEBRA FC	40:14	19:47	4:01	M (104)	MASTER 2 M (42)
111	160	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES	40:19	19:46	4:01	M (105)	MASTER 2 M (43)
112	147	ROMAY RODRÍGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	40:24	20:20	4:02	M (106)	MASTER 1 M (24)
113	146	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	40:24	20:20	4:02	M (107)	MASTER 3 M (16)
114	93	TAJES MAYO, JUAN JESÚS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	40:29	20:18	4:02	M (108)	MASTER 3 M (17)
115	61	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	40:30	20:00	4:02	M (109)	MASTER 1 M (25)
116	228	SANTOS BOO, JESÚS	NINGUNO	40:36	20:16	4:03	M (110)	MASTER 4 M (2)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
117	69	BRANDON RODRIGUEZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	40:40	20:12	4:03	M (111)	MASTER 4 M (3)
118	113	CUNS SANTOS, JOSE RAMON	NINGUNO	40:40	20:39	4:03	M (112)	MASTER 2 M (44)
119	218	RIVAS SUÁREZ, NATALIA	BATHCO RUNNING	40:44	20:02	4:04	F (7)	MASTER 2 F (1)
120	38	CANOSA CASTIÑEIRA, SPIBY(MON)	CLUB ATLETISMO SAR	40:51	20:09	4:05	M (113)	MASTER 3 M (18)
121	143	CARNEIRO GARCÍA, JOSÉ ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:54	20:23	4:05	M (114)	MASTER 2 M (45)
122	239	SUÁREZ CASTRO, ADRIAN	NINGUNO	40:54	20:22	4:05	M (115)	SENIOR M (15)
123	149	FERNANDEZ GONZALEZ, OSCAR	NINGUNO	40:57	20:11	4:05	M (116)	MASTER 2 M (46)
124	89	LOSADA CARRIL, DAVID E.	ATLETISMO MILLADOIRO	40:59	20:52	4:05	M (117)	MASTER 2 M (47)
125	53	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	NOITEBRA FC	41:01	20:09	4:06	M (118)	MASTER 4 M (4)
126	92	FABEIRO, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	41:11	20:13	4:07	M (119)	MASTER 1 M (26)
127	180	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIAN	MORAÑA EN RUTA	41:11	20:13	4:07	M (120)	MASTER 1 M (27)
128	205	TORRES BAUTÍS, MANUEL	NINGUNO	41:11	20:28	4:07	M (121)	MASTER 3 M (19)
129	148	VIADEL TURJANICOVÁ, PATRICIE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	41:25	20:14	4:08	F (8)	SENIOR F (2)
130	244	CANAL PIÑÓN, EPHREM	NINGUNO	41:29	20:32	4:08	M (122)	SUB 20 M (3)
131	154	PAZ TORRES, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:31	20:48	4:09	M (123)	MASTER 3 M (20)
132	78	CASÁS CASÁS, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	41:32	20:44	4:09	M (124)	MASTER 2 M (48)
133	187	VIDAL RODRIGUEZ, JOSE	CLUB CERVECERIA O COTÓN NEGREIRA	41:36	20:07	4:09	M (125)	MASTER 3 M (21)
134	302	DE LA TORRE GARCÍA, FRANCISCO	NINGUNO	41:37	20:51	4:09	M (126)	MASTER 3 M (22)
135	217	FERNÁNDEZ RIAL, SANTIAGO	MARISCOS RECIO	41:38	20:22	4:09	M (127)	MASTER 2 M (49)
136	214	MIGUEZ MIGUEZ, LUIS	CASTROSUA TRAIL RUNNING	41:39	20:01	4:09	M (128)	MASTER 2 M (50)
137	27	VIDAL GONZÁLEZ, JOSÉ ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	41:42	20:23	4:10	M (129)	MASTER 2 M (51)
138	209	LIÑARES BOQUETE, SAMUEL	NINGUNO	41:43	20:19	4:10	M (130)	MASTER 1 M (28)
139	97	CASTRO FERNÁNDEZ, XABIER	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:44	20:59	4:10	M (131)	MASTER 2 M (52)
140	199	RIOBÓ PORTO, JORGE	ATLETISMO CORREDOIRAS BUEU	41:46	20:34	4:10	M (132)	SENIOR M (16)
141	206	TOJO MOLEDO, ALBERTO	NINGUNO	41:49	20:26	4:10	M (133)	MASTER 2 M (53)
142	111	CAPEANS CES, MARTIN	NINGUNO	41:50	21:10	4:10	M (134)	SENIOR M (17)
143	128	ROGET PEREZ, FELIX	NINGUNO	41:55	20:42	4:11	M (135)	MASTER 2 M (54)
144	234	FILGUEIRA PONCE, FERNANDO	COMESAÑA SPORTING CLUB	41:58	20:45	4:11	M (136)	MASTER 2 M (55)
145	387	LÓPEZ REBOLLIDO, JULIA	RUNNING OLEIROS	42:10	20:51	4:12	F (9)	SENIOR F (3)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
146	203	CANDAL VIQUEIRA, ALBERTO	AGAPOL	42:12	21:02	4:13	M (137)	MASTER 2 M (56)
147	368	BARREIRO, ABEL	NINGUNO	42:17	21:21	4:13	M (138)	MASTER 2 M (57)
148	233	PAJARO SALAGRE, JOSE MANUEL	NINGUNO	42:18	20:52	4:13	M (139)	MASTER 2 M (58)
149	437	GARCIA HERRAEZ, HÉCTOR	NINGUNO	42:18	21:27	4:13	M (140)	MASTER 1 M (29)
150	182	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:20	20:49	4:13	M (141)	MASTER 3 M (23)
151	425	FERNÁNDEZ TENORIO, ADRIÁN	NINGUNO	42:22	21:43	4:14	M (142)	SENIOR M (18)
152	95	BELLO GRAIÑO, DIEGO	NINGUNO	42:32	21:15	4:15	M (143)	MASTER 1 M (30)
153	90	RODRÍGUEZ BELLO, JOSÉ RAMÓN	NINGUNO	42:41	21:01	4:16	M (144)	MASTER 2 M (59)
154	138	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:44	21:32	4:16	M (145)	MASTER 2 M (60)
155	171	NEGREIRA BARCIA, DANIEL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	42:44	21:30	4:16	M (146)	MASTER 2 M (61)
156	163	VIAÑO LORENZO, PABLO	NINGUNO	42:50	21:31	4:16	M (147)	MASTER 2 M (62)
157	129	ORELLAN FERNANDEZ, ANXO	NINGUNO	42:51	21:02	4:17	M (148)	MASTER 1 M (31)
158	201	FERNANDEZ BREA, PABLO	NINGUNO	42:53	21:45	4:17	M (149)	MASTER 1 M (32)
159	150	ALONSO BARGIELA, DANIEL	NINGUNO	43:03	21:02	4:18	M (150)	MASTER 2 M (63)
160	102	PORTO, SANTIAGO	OS ESFOLA ARROS	43:08	21:31	4:18	M (151)	MASTER 2 M (64)
161	152	TRIÑANES VIDAL, QUIQUE	NINGUNO	43:08	21:24	4:18	M (152)	MASTER 2 M (65)
162	208	CERNADAS TRILLO, JOSÉ M.	CLUB ATLETISMO OUTES	43:09	21:45	4:18	M (153)	MASTER 3 M (24)
163	96	PÉREZ VIDAL, GERMÁN	CLUB ATLETISMO NOIA	43:09	21:53	4:18	M (154)	MASTER 3 M (25)
164	121	PEREZ REGO, RAFAEL	ATLETISMO TUI	43:10	21:32	4:18	M (155)	MASTER 4 M (5)
165	2	MAYO CAAMAÑO, MARINELA	CLUB ATLETISMO SAR	43:10	21:51	4:18	F (10)	MASTER 2 F (2)
166	197	PEÑA GAVILAN, CARLOS	NINGUNO	43:14	22:35	4:19	M (156)	MASTER 2 M (66)
167	348	RODRÍGUEZ CALVO, ARTURO	NINGUNO	43:16	22:11	4:19	M (157)	MASTER 2 M (67)
168	178	RIVAS POSSE, JAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	43:19	21:44	4:19	M (158)	MASTER 4 M (6)
169	358	SÁNCHEZ GÓMEZ, ALBERTO	NINGUNO	43:21	21:30	4:20	M (159)	MASTER 2 M (68)
170	391	MARTINEZ HAYNES, ENRIQUE	NINGUNO	43:22	21:43	4:20	M (160)	MASTER 3 M (26)
171	202	COLLAZO LORENZO, FRANC	AMES ATLETISMO SAVANTE	43:23	22:11	4:20	M (161)	MASTER 2 M (69)
172	153	SANTOS SANTAMARIA, JOSÉ RAMÓN	CHORIMA	43:24	21:24	4:20	M (162)	MASTER 2 M (70)
173	179	GARCÍA VAAMONDE, CAMILO	NINGUNO	43:26	22:14	4:20	M (163)	MASTER 1 M (33)
174	123	RAMOS VALE, LUIS	OS CORZOS DO ORTEGAL	43:26	21:32	4:20	M (164)	SENIOR M (19)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
175	101	RODRIGUEZ FRAMIL, ALFONSO	NOITEBRA FC	43:30	21:49	4:20	M (165)	MASTER 2 M (71)
176	283	OUBIÑA ÁLVAREZ, ÁNGEL	NINGUNO	43:33	21:47	4:21	M (166)	MASTER 1 M (34)
177	188	TRIGO BAO, MANUEL	NINGUNO	43:34	21:26	4:21	M (167)	MASTER 3 M (27)
178	191	GOMEZ GOMEZ, PABLO	CLUB ATLETISMO NOIA	43:36	21:53	4:21	M (168)	MASTER 1 M (35)
179	142	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:36	21:39	4:21	F (11)	SENIOR F (4)
180	213	LIMÉNS PRADO, MAXIMINO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	43:38	21:34	4:21	M (169)	MASTER 4 M (7)
181	141	MARIÑO GRANJA, GONZALO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	43:44	21:29	4:22	M (170)	SENIOR M (20)
182	440	NIETO DIZ, FERNANDO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	43:44	21:39	4:22	M (171)	MASTER 2 M (72)
183	151	TROITIÑO LIMERES, LAUREANO	NINGUNO	43:48	21:53	4:22	M (172)	MASTER 2 M (73)
184	162	RODILES RIOS, ALBERTO	NINGUNO	43:49	21:34	4:22	M (173)	MASTER 2 M (74)
185	296	BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS	C. A. OUTES	43:50	22:10	4:22	M (174)	MASTER 3 M (28)
186	189	COSTA FERNÁNDEZ, BENJAMÍN	CLUB ATLETISMO SAR	43:54	21:38	4:23	M (175)	MASTER 1 M (36)
187	231	PÉREZ LEIROS, RUBÉN	NINGUNO	43:58	21:28	4:23	M (176)	MASTER 1 M (37)
188	169	CALVO GERARDI, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	44:00	21:56	4:23	M (177)	MASTER 4 M (8)
189	439	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO	NINGUNO	44:01	22:41	4:24	M (178)	MASTER 2 M (75)
190	16	CASTRO PRADO, FERNANDO	NINGUNO	44:10	22:07	4:24	M (179)	SENIOR M (21)
191	354	SERRANO REMUIÑÁN, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	44:12	22:34	4:25	M (180)	MASTER 3 M (29)
192	139	LUCAS PÉREZ, LUCIANO	NINGUNO	44:23	22:35	4:26	M (181)	MASTER 2 M (76)
193	232	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	44:24	22:29	4:26	M (182)	MASTER 2 M (77)
194	392	COBAS REBOIRAS, CARLOS	NINGUNO	44:32	21:51	4:27	M (183)	MASTER 2 M (78)
195	335	ALLO RELLAN, JOSÉ MARIA	NINGUNO	44:32	22:29	4:27	M (184)	MASTER 3 M (30)
196	112	TORREIRO CAMPOS, JACOBO	NINGUNO	44:42	21:13	4:28	M (185)	MASTER 1 M (38)
197	353	BAZARRA CAROU, RAQUEL	NINGUNO	44:47	22:50	4:28	F (12)	MASTER 2 F (3)
198	107	BLANCO PIAS, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	44:47	22:03	4:28	M (186)	MASTER 3 M (31)
199	103	MARTÍNEZ IGLESIAS, ÓSCAR	NINGUNO	44:48	22:30	4:28	M (187)	MASTER 2 M (79)
200	193	SIMOEES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	44:55	22:46	4:29	M (188)	MASTER 4 M (9)
201	294	MONTES TEIJIDO, ROBERTO	NINGUNO	44:58	22:23	4:29	M (189)	MASTER 2 M (80)
202	278	NAVEIRA CARRO, MARTÍN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	44:59	21:58	4:29	M (190)	SENIOR M (22)
203	186	QUINTELA LOUREIRO, RAMON	NINGUNO	45:02	21:50	4:30	M (191)	MASTER 2 M (81)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
204	460	PEREIRA BELLO, MARTA	NINGUNO	45:08	21:52	4:30	F (13)	MASTER 1 F (2)
205	388	BARREIRO CERNADAS, RAMON	CLUB ATLETISMO OUTES	45:11	22:43	4:31	M (192)	MASTER 4 M (10)
206	219	ÁLVAREZ AYUSO, CLAUDIO	ATMOS HOTEL	45:12	22:13	4:31	M (193)	MASTER 3 M (32)
207	343	BOULLOSA BERNARDEZ, ELISA	ROMPIENDO GRUPETAS	45:14	22:41	4:31	F (14)	MASTER 1 F (3)
208	428	ÁLVAREZ PARDIÑAS, ÁNGEL	NINGUNO	45:16	22:37	4:31	M (194)	MASTER 1 M (39)
209	272	PAMPIN PAMPIN, JUAN CARLOS	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	45:17	22:05	4:31	M (195)	MASTER 2 M (82)
210	225	PATO MAGARIÑOS, JUAN JOSÉ	NINGUNO	45:20	21:56	4:31	M (196)	MASTER 3 M (33)
211	256	LOPEZ MIGUEZ, CARLOS	OS DO MONTE BRAVO	45:22	22:51	4:32	M (197)	MASTER 2 M (83)
212	301	DUARTE MACEIRA, CHRISTIAN	NINGUNO	45:24	23:11	4:32	M (198)	MASTER 1 M (40)
213	165	RAMOS LEIS, ANDREIA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	45:25	22:52	4:32	F (15)	MASTER 2 F (4)
214	173	BOULLÓN PÉREZ, JAVIER	NINGUNO	45:27	22:44	4:32	M (199)	SENIOR M (23)
215	374	FONTANS CAMIÑO, JULIAN	NINGUNO	45:33	23:31	4:33	M (200)	SENIOR M (24)
216	215	PANIAGUA FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	45:35	22:32	4:33	M (201)	MASTER 2 M (84)
217	432	GARCÍA PUMAR, JAVIER	NINGUNO	45:37	22:49	4:33	M (202)	MASTER 2 M (85)
218	383	MAREQUE MARTINEZ, MARIA	NINGUNO	45:38	23:23	4:33	F (16)	MASTER 2 F (5)
219	380	RIBER RUEDA, JOSEFINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:38	22:39	4:33	F (17)	MASTER 2 F (6)
220	140	SALGADO SANTOS, LARA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:38	22:38	4:33	F (18)	SENIOR F (5)
221	266	LOPEZ TOBAR, OSCAR	NINGUNO	45:38	22:34	4:33	M (203)	MASTER 2 M (86)
222	344	BUSTELO CATOIRA, CARLOS	TRIATLÓN VILAGARCÍA	45:41	22:41	4:34	M (204)	MASTER 1 M (41)
223	416	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	45:43	22:47	4:34	M (205)	MASTER 1 M (42)
224	145	BLANCO VÁZQUEZ, ÁNGEL	NINGUNO	45:44	22:54	4:34	M (206)	MASTER 2 M (87)
225	184	DOMINGUEZ OTERO, JOSE	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	45:45	23:21	4:34	M (207)	MASTER 2 M (88)
226	106	MEDINA JIMÉNEZ, EMILIO	NINGUNO	45:45	23:16	4:34	M (208)	MASTER 3 M (34)
227	116	RUIZ LORENZO, GONZALO	BJ RUNNING TEAM	45:45	23:11	4:34	M (209)	SENIOR M (25)
228	311	REBORDA GRAÑA, AMADOR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	45:47	23:13	4:34	M (210)	MASTER 3 M (35)
229	286	BETANZOS REGO, TOBIÁS	BARBANTIA RODA	45:55	22:55	4:35	M (211)	MASTER 4 M (11)
230	287	LUNA VEGA, VICTOR	NINGUNO	45:57	23:19	4:35	M (212)	MASTER 2 M (89)
231	55	MENDEZ QUINTELA, FRANCISCO M.	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:58	23:30	4:35	M (213)	MASTER 2 M (90)
232	124	MUÑIZ PÉREZ, SHAILA M.	NINGUNO	45:58	23:30	4:35	F (19)	MASTER 2 F (7)



# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
233	339	ESPASANDIN DUARTE, NOELIA	CORREXALLAS	46:02	23:06	4:36	F (20)	SENIOR F (6)
234	352	FONTAN CONDE, MARTÍN	NINGUNO	46:08	22:42	4:36	M (214)	MASTER 1 M (43)
235	275	LATA IGLESIAS, JOSE LUIS	NINGUNO	46:10	23:00	4:36	M (215)	MASTER 3 M (36)
236	216	CASAL SANTOS, MARCOS	NINGUNO	46:11	23:10	4:37	M (216)	MASTER 2 M (91)
237	396	LAGO CAAMAÑO, JOSEBA	NINGUNO	46:16	22:59	4:37	M (217)	SENIOR M (26)
238	114	CREGO GIL, PABLO	NINGUNO	46:22	23:04	4:38	M (218)	MASTER 2 M (92)
239	406	LIÑARES ARAN, ALBERTO	NINGUNO	46:24	22:27	4:38	M (219)	MASTER 2 M (93)
240	158	FERNANDEZ OLIVEIRA, JUAN CARLOS	NINGUNO	46:25	22:46	4:38	M (220)	MASTER 3 M (37)
241	455	BETANZOS FREIRE, ALDARA	BARBANTIA RODA	46:28	23:00	4:38	F (21)	SENIOR F (7)
242	135	ALBORES DÍAZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO NOIA	46:30	23:24	4:38	M (221)	MASTER 4 M (12)
243	389	FREIRE RUIBAL, DANIEL	NINGUNO	46:34	24:28	4:39	M (222)	SUB 23 M (4)
244	347	BERDULLAS JORGE, ÓSCAR	NINGUNO	46:37	23:17	4:39	M (223)	MASTER 2 M (94)
245	328	DEL RÍO GONZÁLEZ, JORGE	CAO	46:40	23:42	4:39	M (224)	SENIOR M (27)
246	104	SEIJAS BUA, DAVID	SERRES RUNNERS	46:42	23:15	4:40	M (225)	MASTER 2 M (95)
247	285	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ANA	SERRES RUNNERS	46:42	23:15	4:40	F (22)	MASTER 2 F (8)
248	264	BARRAL NOYA, AVELINO	NINGUNO	46:44	23:02	4:40	M (226)	MASTER 2 M (96)
249	337	BEIROA TARRIO, PEDRO	NINGUNO	46:45	22:48	4:40	M (227)	SENIOR M (28)
250	404	MARTÍNEZ FERRACES, JORGE	NINGUNO	47:16	23:53	4:43	M (228)	MASTER 1 M (44)
251	453	SEARA MAYÁN, DIEGO	NINGUNO	47:16	23:46	4:43	M (229)	MASTER 1 M (45)
252	417	DÍAZ FERNÁNDEZ, JAVIER	NINGUNO	47:19	23:50	4:43	M (230)	MASTER 1 M (46)
253	441	BOQUETE CORNES, JOSE MANUEL	NINGUNO	47:31	24:52	4:45	M (231)	MASTER 2 M (97)
254	422	LOPEZ NIEVES, MANUEL	NINGUNO	47:33	23:20	4:45	M (232)	MASTER 1 M (47)
255	35	REBOREDO DURÁN, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	47:36	23:06	4:45	M (233)	SENIOR M (29)
256	317	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	47:36	23:38	4:45	M (234)	MASTER 2 M (98)
257	235	PIMENTEL, ADRIAN	NINGUNO	47:36	24:28	4:45	M (235)	SENIOR M (30)
258	297	VÁZQUEZ DE PARGA BENÍTEZ, ANTONIO	NINGUNO	47:40	24:24	4:45	M (236)	MASTER 3 M (38)
259	134	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES	CLUB ATLETISMO SAR	47:40	24:05	4:45	F (23)	MASTER 3 F (1)
260	122	BALADO MOSQUERA, SERGIO	ARTROGAL	47:41	24:05	4:46	M (237)	MASTER 2 M (99)
261	356	ARRIBAS GARCÍA, MIGUEL	NINGUNO	47:47	23:57	4:46	M (238)	SENIOR M (31)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
262	381	GÓMEZ VIAÑO, JOSÉ	NINGUNO	47:52	23:36	4:47	M (239)	MASTER 3 M (39)
263	144	BAUTIS OTERO, JUAN MANUEL	NINGUNO	47:53	23:16	4:47	M (240)	MASTER 2 M (100)
264	110	CASTRO CAAMAÑO, CESAR	NINGUNO	47:53	22:45	4:47	M (241)	MASTER 2 M (101)
265	253	LEMA RIVADAS, XOSE FRANCISCO	NINGUNO	47:56	24:26	4:47	M (242)	MASTER 3 M (40)
266	338	FERRERAS FERROL, HECTOR	CORREXALLAS	47:56	24:05	4:47	M (243)	MASTER 1 M (48)
267	438	BLANCO BARREIRO, JOSE ANTONIO	NINGUNO	47:57	24:16	4:47	M (244)	MASTER 4 M (13)
268	360	PÉREZ CIBEIRA, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	48:01	24:05	4:48	M (245)	MASTER 2 M (102)
269	459	PEREIRA BLANCO, RAMIRO	NINGUNO	48:04	23:55	4:48	M (246)	MASTER 4 M (14)
270	369	VAL DEL RÍO, ÁNGELES	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	48:06	23:40	4:48	F (24)	MASTER 2 F (9)
271	223	GONZÁLEZ VARELA, BENITO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	48:08	23:27	4:48	M (247)	MASTER 4 M (15)
272	342	TOREA MOLEDO, DAVID	NINGUNO	48:08	24:27	4:48	M (248)	MASTER 3 M (41)
273	261	PENAS RODRIGUEZ, MIGUEL	NINGUNO	48:10	24:13	4:48	M (249)	MASTER 2 M (103)
274	212	GALLEGO PRIEGO, MANUEL	NINGUNO	48:16	24:00	4:49	M (250)	MASTER 3 M (42)
275	359	CAMBEIRO CAMBEIRO, FERMIN	NINGUNO	48:19	24:52	4:49	M (251)	MASTER 1 M (49)
276	265	SILVA ARAUJO, ANDREILSON	NINGUNO	48:23	23:08	4:50	M (252)	SENIOR M (32)
277	415	SANTOS FERREIRO, OSCAR	NINGUNO	48:25	24:07	4:50	M (253)	MASTER 1 M (50)
278	290	GARCÍA SENÍN, AMARA	NINGUNO	48:26	24:34	4:50	F (25)	SENIOR F (8)
279	131	BRAGAÑA MIGUÉNS, MARÍA JOSÉ	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	48:28	23:39	4:50	F (26)	MASTER 2 F (10)
280	312	GARCÍA ABALO, MADA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	48:28	24:02	4:50	F (27)	MASTER 3 F (2)
281	402	FERNANDEZ CHIVITE, ENARA	C.D. BIOSBARDO	48:31	24:06	4:51	F (28)	SENIOR F (9)
282	237	CAAMAÑO GALLARDO, ELVIS	BJ RUNNING TEAM	48:39	24:19	4:51	M (254)	SENIOR M (33)
283	336	GARCIA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	48:41	24:03	4:52	F (29)	MASTER 1 F (4)
284	273	PLASENCIA COUCEIRO, PEPE	NINGUNO	48:42	24:20	4:52	M (255)	MASTER 3 M (43)
285	411	TOLCHARD, SOPHIE	NINGUNO	48:44	24:33	4:52	F (30)	SENIOR F (10)
286	409	FERNÁNDEZ LÓPEZ, ALBERTO	NINGUNO	48:46	24:33	4:52	M (256)	MASTER 2 M (104)
287	399	RODRIGUEZ GONZALEZ, ALVARO	NINGUNO	48:50	24:31	4:52	M (257)	MASTER 3 M (44)
288	427	GAGO FUENTES, RAQUEL	NINGUNO	48:57	25:28	4:53	F (31)	MASTER 1 F (5)
289	91	GIL BREA, JOSE ANTONIO	NOITEBRA FC	49:11	24:30	4:55	M (258)	MASTER 3 M (45)
290	446	ROMASANTA PUGA, JUAN LUIS	C.D. LA PURISIMA	49:14	24:50	4:55	M (259)	MASTER 3 M (46)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
291	249	LOPEZ BARRAN, DANI	NINGUNO	49:17	25:24	4:55	M (260)	MASTER 1 M (51)
292	267	CES ROMERO, JORI	ENTRENARUNNING	49:20	24:07	4:55	M (261)	MASTER 3 M (47)
293	434	PÉREZ BAÑA, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	49:26	25:03	4:56	M (262)	SENIOR M (34)
294	326	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	49:30	24:51	4:56	M (263)	MASTER 2 M (105)
295	357	TOBÍO SALGADO, ORIOL	NINGUNO	49:33	25:07	4:57	M (264)	MASTER 2 M (106)
296	454	COUCE BLANCO, RAMÓN	NINGUNO	49:36	25:21	4:57	M (265)	MASTER 3 M (48)
297	431	BALMASEDA VALLE, JON	NINGUNO	49:45	25:24	4:58	M (266)	MASTER 2 M (107)
298	170	FERREIROS LOPEZ, FRANCISCO	NINGUNO	49:55	24:48	4:59	M (267)	MASTER 2 M (108)
299	341	BLANCO SILVA, FERNANDO	CABE	49:57	25:20	4:59	M (268)	MASTER 2 M (109)
300	259	BOUZAS COBOS, DANIEL	NINGUNO	49:58	24:22	4:59	M (269)	MASTER 2 M (110)
301	308	FERNANDEZ MARTINEZ, JOAQUÍN	SERRES RUNNERS	50:07	24:06	5:00	M (270)	MASTER 3 M (49)
302	370	CASTRO PEREZ, RAMON	BJ RUNING	50:11	25:11	5:01	M (271)	MASTER 2 M (111)
303	161	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	50:18	25:15	5:01	M (272)	MASTER 4 M (16)
304	384	TOBÍO DÓNEGA, MARÍA	NINGUNO	50:20	25:08	5:01	F (32)	MASTER 2 F (11)
305	340	LAGO MOLEDO, MANUEL	CAO	50:28	25:03	5:02	M (273)	MASTER 3 M (50)
306	306	LISTE BARREIRO, JOSE MANUE	NINGUNO	50:29	25:05	5:02	M (274)	MASTER 4 M (17)
307	385	BELTRÁ GARCÍA, IGNACIO	NOITEBRA FC	50:32	24:56	5:03	M (275)	SENIOR M (35)
308	393	CASAS PEREZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	50:33	25:00	5:03	M (276)	MASTER 3 M (51)
309	284	RODRÍGUEZ DEL RÍO, MARÍA DEL CARMEN	NINGUNO	50:36	24:55	5:03	F (33)	MASTER 4 F (1)
310	248	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA FC	50:54	25:09	5:05	M (277)	MASTER 3 M (52)
311	263	ALONSO ALONSO, JUAN	CAZAFANTASMAS	51:09	25:29	5:06	M (278)	MASTER 2 M (112)
312	329	GONZÁLEZ BARGO, CARLA	CAO	51:14	25:05	5:07	F (34)	SENIOR F (11)
313	366	MATO PEÓN, CELESTINO	CLUB ATLETISMO OUTES	51:14	25:04	5:07	M (279)	MASTER 2 M (113)
314	281	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	NINGUNO	51:15	24:39	5:07	M (280)	MASTER 2 M (114)
315	413	CORTÉS MONTOYA, ANTONIO J.	NINGUNO	51:15	24:44	5:07	M (281)	SENIOR M (36)
316	351	DIEGUEZ CARRIL, JOSE ANTONIO	NINGUNO	51:16	26:24	5:07	M (282)	MASTER 1 M (52)
317	457	REY QUINTELA, CARLOS	NINGUNO	51:31	26:08	5:09	M (283)	MASTER 1 M (53)
318	305	MANEIRO LIÑARES, ALBERTO	NINGUNO	51:38	26:05	5:09	M (284)	MASTER 2 M (115)
319	321	VÁZQUEZ BENDAÑA, DIEGO LUIS	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	51:44	26:23	5:10	M (285)	MASTER 1 M (54)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
320	436	NÚÑEZ PARDO DE VERA, LISARDO	NINGUNO	51:45	25:26	5:10	M (286)	MASTER 2 M (116)
321	320	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	51:50	25:15	5:10	F (35)	MASTER 1 F (6)
322	443	OUBEL VILLANUEVA, JOSE MANUEL	NINGUNO	51:53	25:38	5:11	M (287)	MASTER 2 M (117)
323	405	MELLA MONTOUTO, MARTINA	NINGUNO	51:56	25:45	5:11	F (36)	SENIOR F (12)
324	293	RIAL PAIS, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES	51:58	26:16	5:11	M (288)	MASTER 4 M (18)
325	330	PÉREZ BALIRAC, JESÚS	NOITEBRA FC	52:05	25:43	5:12	M (289)	MASTER 3 M (53)
326	238	RODRIGUEZ GOMEZ, MARTIN EUGENIO	NOITEBRA FC	52:05	25:48	5:12	M (290)	MASTER 1 M (55)
327	252	PIÑEIRO, PABLO	NINGUNO	52:06	26:25	5:12	M (291)	MASTER 2 M (118)
328	331	MARTÍNEZ GARCIA, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	52:07	27:45	5:12	M (292)	MASTER 1 M (56)
329	282	PEREIRA MARZOA, MARTÍN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	52:27	24:40	5:14	M (293)	SENIOR M (37)
330	270	PEREZ RODRÍGUEZ, CARLOS	NINGUNO	52:30	26:37	5:14	M (294)	SENIOR M (38)
331	255	VEIGA AGUIÓN, VÍCTOR	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	52:31	26:12	5:15	M (295)	MASTER 2 M (119)
332	257	CAJADE BLANCO, MARÍA BEGOÑA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	52:32	26:17	5:15	F (37)	MASTER 2 F (12)
333	269	GARCÍA FERREIRA, RAFAEL	NINGUNO	52:37	26:38	5:15	M (296)	SENIOR M (39)
334	346	GONZÁLEZ MARTÍNEZ-PEDRAYO, ANTONIO	NINGUNO	52:48	25:58	5:16	M (297)	MASTER 4 M (19)
335	445	QUINTELA CUADRADO, ROBERTO CARLOS	NINGUNO	52:59	25:24	5:17	M (298)	MASTER 2 M (120)
336	299	AREVALILLO ROMERO, MARCOS	NINGUNO	53:00	27:21	5:17	M (299)	MASTER 2 M (121)
337	382	BARREIRO GARCÍA, VANESSA	NINGUNO	53:04	27:35	5:18	F (38)	MASTER 1 F (7)
338	349	PAZOS TRONCEDA, ANDRÉS	NINGUNO	53:34	26:23	5:21	M (300)	MASTER 1 M (57)
339	319	MAYO CAAMAÑO, JOSÉ MANUEL	VENDAVAL ESTEIRO	53:42	27:18	5:22	M (301)	MASTER 3 M (54)
340	410	GONZALEZ BASADRE, IAGO	NINGUNO	53:51	27:17	5:23	M (302)	MASTER 2 M (122)
341	398	FRAGA ARNAIZ, ALVARO	NINGUNO	53:56	26:43	5:23	M (303)	MASTER 1 M (58)
342	397	OTERO LÓPEZ, IGNACIO JOSÉ	NINGUNO	53:57	25:58	5:23	M (304)	MASTER 3 M (55)
343	334	BACELAR, FRAN	NINGUNO	53:59	27:45	5:23	M (305)	MASTER 1 M (59)
344	458	FERREIRO CARBALLEIRA, DANIEL	NINGUNO	54:00	27:22	5:23	M (306)	SENIOR M (40)
345	345	RODRÍGUEZ SOBRINO, CELINA	MORAÑA EN RUTA	54:02	26:52	5:24	F (39)	MASTER 4 F (2)
346	355	VAZQUEZ MOURELLE, JOSE ANTONIO	NINGUNO	54:04	27:20	5:24	M (307)	MASTER 1 M (60)
347	407	NIETO ANTELO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	54:07	27:17	5:24	M (308)	MASTER 4 M (20)
348	289	AGRELO COUSELO, MARÍA	ATLETISMO +9 MORAÑA	54:07	27:16	5:24	F (40)	MASTER 2 F (13)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
349	400	CASTRO GONZÁLEZ, ELÍAS	NINGUNO	54:12	28:15	5:25	M (309)	MASTER 2 M (123)
350	376	CASAL GARCIA, EMILIO	NINGUNO	54:17	26:50	5:25	M (310)	MASTER 4 M (21)
351	280	PEREZ PAZ, ALBA	NINGUNO	54:18	27:46	5:25	F (41)	SENIOR F (13)
352	313	NOVO VARELA, LAURA	NINGUNO	54:21	27:02	5:26	F (42)	MASTER 1 F (8)
353	350	GARCÍA REBOREDO, PAULA	NINGUNO	54:22	27:03	5:26	F (43)	MASTER 1 F (9)
354	274	FERNÁNDEZ GÓMEZ, JUAN MANUEL	NINGUNO	54:25	28:43	5:26	M (311)	MASTER 1 M (61)
355	288	PAMPÍN BOADO, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	54:26	27:43	5:26	M (312)	MASTER 4 M (22)
356	260	GÓMEZ OVIEDO, LOLY	NINGUNO	54:32	26:34	5:27	F (44)	MASTER 2 F (14)
357	271	VAZQUEZ ALONSO, MIGUEL ANGEL	NINGUNO	54:37	28:42	5:27	M (313)	MASTER 2 M (124)
358	295	DE MARTÍN VÁZQUEZ, MARCIAL	NINGUNO	54:39	27:23	5:27	M (314)	MASTER 4 M (23)
359	452	GARCIA CARO DE ARRIBA, JOSE LUIS	NINGUNO	54:49	27:21	5:28	M (315)	MASTER 1 M (62)
360	322	FANDIÑO ARES, ALFREDO	NINGUNO	54:59	26:52	5:29	M (316)	MASTER 3 M (56)
361	258	OTERO CEPEDA, DANIEL ÁNGEL	NINGUNO	55:11	28:01	5:31	M (317)	MASTER 4 M (24)
362	363	VIGO LIÑARES, CHELO	ENTRENARUNNING	55:12	27:19	5:31	F (45)	MASTER 3 F (3)
363	332	LAGOA CEREIJO, DIANA	NINGUNO	55:21	27:47	5:32	F (46)	MASTER 1 F (10)
364	303	HERRERO MONTALVO, ÁNGELA	NINGUNO	55:58	26:32	5:35	F (47)	SUB 23 F (1)
365	262	LÓPEZ, AMÉRICA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	56:04	27:39	5:36	F (48)	MASTER 3 F (4)
366	420	LAREO MOUGAN, JAVIER	EOLO SON	56:17	27:58	5:37	M (318)	MASTER 3 M (57)
367	364	GARCIA DOMINGUEZ, SERGIO	NINGUNO	56:22	28:45	5:38	M (319)	SENIOR M (41)
368	418	DURÁN SOUTO, VALENTÍN	EOLO SON	56:46	27:56	5:40	M (320)	MASTER 2 M (125)
369	419	GARCÍA RAMOS, FERNANDO	EOLO SON	56:46	27:53	5:40	M (321)	MASTER 2 M (126)
370	449	SUÁREZ BLANCO, XAIME	NINGUNO	56:52	28:49	5:41	M (322)	SENIOR M (42)
371	450	DOVAL BAO, MARTA	NINGUNO	56:52	28:49	5:41	F (49)	SENIOR F (14)
372	310	ARENAS MEZA, MIGUEL	NINGUNO	56:54	27:42	5:41	M (323)	MASTER 4 M (25)
373	236	CRISTOBO LOJO, BREIXO	NINGUNO	56:57	28:42	5:41	M (324)	MASTER 2 M (127)
374	401	CASTRO CASAL, JACOBO	NINGUNO	57:02	28:43	5:42	M (325)	SENIOR M (43)
375	251	MOREIRA, ESTRELLA	NINGUNO	57:04	28:36	5:42	F (50)	MASTER 1 F (11)
376	323	GARCÍA GARCÍA, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	57:15	27:29	5:43	M (326)	MASTER 1 M (63)
377	291	SÁNCHEZ HERNÁNDEZ, AINOA	NINGUNO	57:20	28:37	5:43	F (51)	SENIOR F (15)

# XXII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

## CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIA	TVOLT	RITM	SEXO	CATEGORÍA
378	372	CARREIRO ALONSO, MIGUEL ANGEL	NINGUNO	57:45	27:49	5:46	M (327)	SENIOR M (44)
379	408	ROCHA DE LIMA, DAVID	NINGUNO	58:03	28:59	5:48	M (328)	MASTER 2 M (128)
380	246	FERNANDEZ DOPAZO, PATRICIA	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	58:11	28:35	5:49	F (52)	MASTER 2 F (15)
381	242	CAPÓ I'ANSON, JAZZMYN	NINGUNO	58:13	29:03	5:49	F (53)	SENIOR F (16)
382	243	CASTRO FERNÁNDEZ, MARÍA	NINGUNO	58:14	29:03	5:49	F (54)	SENIOR F (17)
383	435	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, ANA	CLUB ATLETISMO O PINO	58:32	28:56	5:51	F (55)	MASTER 3 F (5)
384	379	GONZÁLEZ SUAREZ, ALBERTO	CLUB ATLETISMO OUTES	58:46	28:44	5:52	M (329)	MASTER 1 M (64)
385	442	FERNÁNDEZ LÓPEZ, OSCAR	NINGUNO	58:46	28:46	5:52	M (330)	MASTER 2 M (129)
386	394	TORRE ÁLVAREZ, SARA	NINGUNO	58:52	28:37	5:53	F (56)	SENIOR F (18)
387	314	BOTANA MOSQUERA, ANTIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	58:58	28:38	5:53	F (57)	SENIOR F (19)
388	268	CASTRO BLANCO, MONCHA	NINGUNO	59:00	28:45	5:53	F (58)	MASTER 3 F (6)
389	444	PARDAL PARDAL, CRUZ	NINGUNO	59:09	28:48	5:54	F (59)	MASTER 3 F (7)
390	395	FANEGO RIOBOO, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	59:51	29:47	5:59	M (331)	MASTER 3 M (58)
391	247	OUTEIRAL BALEIRON, CATALINQ	NINGUNO	59:51	29:55	5:59	F (60)	MASTER 2 F (16)
392	245	OUTEIRAL BALEIRON, FATIMA	BJ RUNNING TEAM	1:01:14	29:55	6:07	F (61)	MASTER 2 F (17)
393	324	NEGREIRA, CANDELA	NINGUNO	1:01:38	31:44	6:09	F (62)	SUB 23 F (2)
394	451	RECAMÁN, MARTA DE DIOS	NINGUNO	1:02:39	29:26	6:15	F (63)	MASTER 2 F (18)
395	277	IGLESIAS LÓPEZ, JORGE	NINGUNO	1:02:53	31:52	6:17	M (332)	MASTER 2 M (130)
396	421	SÁNCHEZ LÓPEZ, EVA	NINGUNO	1:04:32	31:44	6:27	F (64)	SENIOR F (20)
397	390	RODRÍGUEZ SARMIENTO, LETICIA	BJ RUNNING TEAM	1:05:08	31:49	6:30	F (65)	MASTER 2 F (19)
398	318	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	1:05:09	32:30	6:30	F (66)	MASTER 4 F (3)
399	373	DEVESA FOLGAR, MARIA DE LOS ANGELES	NINGUNO	1:06:47	32:11	6:40	F (67)	SENIOR F (21)
400	429	GUILLEN YEGRES, AMANDA JOSE	NINGUNO	1:24:42	43:29	8:28	F (68)	SENIOR F (22)
401	430	LUQUE URBINA, OSMAR ANTONIO	NINGUNO	1:24:42	43:28	8:28	M (333)	SENIOR M (45)

Total: 401