

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
-----	--------	--------	--------	------------	-------	--------	-------

ABSOLUTA

Sub 18_Fem

1	643	ISORNA FELPETO, ALBA	NINGUNO	42:40	4:15 min/Km	42:38	
2	79	MÉNDEZ GONZÁLEZ, XOANA	ADAS CUPA	58:16	5:49 min/Km	57:59	12

Sub 18_Mas

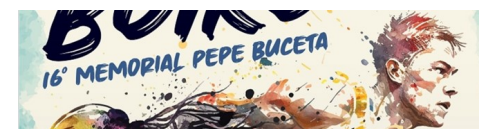
1	76	MANEIRO TEIRA, DANIEL	CLUB ATLETISMO O PINO	36:24	3:38 min/Km	36:24	
2	642	ALCALDE SIEIRA, SAUL	NINGUNO	39:22	3:56 min/Km	39:16	
3	647	BLANCO SÁNCHEZ, GAIZKA	NINGUNO	41:17	4:07 min/Km	41:07	
4	644	INSUA MUÑIZ, MARIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	42:05	4:12 min/Km	41:59	
5	639	PIÑEIRO GONZALEZ, RUBEN	NINGUNO	46:05	4:36 min/Km	45:56	31
6	645	SÁNCHEZ VERA, ASIER	NINGUNO	1:03:31	6:21 min/Km	1:03:21	
7	646	MARIGO EXTREMADO, JAVIER	NINGUNO	1:08:48	6:52 min/Km	1:08:38	
DNS	5	AYASO PARADA, ALEX	SANTA UXIA ATLETISMO		min/Km		
DNS	98	RIAL SIEIRA, LEO	CLUB NATACION RIVEIRA		min/Km		
DNS	640	RIBÓ MIGUEL, LUCAS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO		min/Km		
DNS	641	MARIÑO ROMERO, MANUEL	NINGUNO		min/Km		-1

Sub 20_Fem

1	636	PAZOS MEIXUS, ARARAT	RIA DE FERROL	45:57	4:35 min/Km	45:55	
2	637	GÓMEZ TUBIO, ANDREA	CDM VÉRTICE	46:04	4:36 min/Km	45:59	
DNS	56	GONTAN IGLESIAS, AINOA	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km		

Sub 20_Mas

1	59	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	NINGUNO	36:07	3:36 min/Km	36:05	
DNS	21	CAO BLANCO, GONZALO	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km		
DNS	638	VITURRO BUIG, THIAGO	S.D. BARBANTIA RODA		min/Km		-1

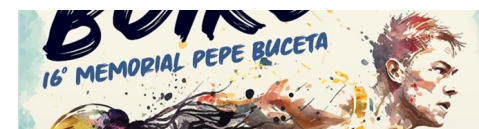


CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
Sub 23_Mas							
1	145	GARCÍA SOUTO, HUGO	RC CELTA ATLETISMO	33:10	3:18 min/Km	33:10	
2	634	DOPICO RODRÍGUEZ, SAMUEL	NINGUNO	37:50	3:46 min/Km	37:49	
3	633	SIMIL CASTRO, ALBERTO	NINGUNO	43:17	4:19 min/Km	43:12	19
4	635	AYALA LLATAS, ROBBIE FRANCILES	NINGUNO	48:09	4:48 min/Km	48:05	
DNS	128	CAMESCASSE ROUCO, PABLO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA		min/Km		
DNS	144	GONZÁLEZ MARIÑO, JORGE	ATLETISMO NARÓN		min/Km		

Senior_Fem

1	108	SANTOS DOMÍNGUEZ, LAURA	PLAYAS DE CASTELLÓN	34:58	3:29 min/Km	34:58	
2	123	VERES OJEA, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:08	4:00 min/Km	40:03	
3	146	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	44:53	4:29 min/Km	44:46	
4	11	BETANZOS FREIRE, ALDARA	S.D. BARBANTIA RODA	45:42	4:34 min/Km	45:34	
5	757	TUBÍO HERMO, MARÍA	NINGUNO	45:49	4:34 min/Km	45:35	2
6	151	LAGO ANDRADE, IRIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	46:33	4:39 min/Km	46:28	
7	735	LOJO LÓPEZ, NOELIA	S.D. BARBANTIA RODA	51:00	5:05 min/Km	50:49	
8	752	PÉREZ FERNÁNDEZ, ALBA	NINGUNO	51:41	5:10 min/Km	51:29	5
9	742	CORES CANCELA, ANDREA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	51:48	5:10 min/Km	51:31	
10	723	SUÁREZ CRESPO, NOELIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	52:07	5:12 min/Km	51:53	
11	754	TUBIO TUBIO, VANESA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	53:15	5:19 min/Km	52:59	
12	748	RODRIGUEZ BERMUDEZ, TAMARA	NINGUNO	53:24	5:20 min/Km	53:13	
13	730	ALONSO FIGUEIRAS, MELODIA	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	54:32	5:27 min/Km	54:15	
14	737	IPARRAGUIRRE AZURMENDI, IRANTZU	NINGUNO	55:08	5:30 min/Km	54:52	
15	734	REPARAZ BERRADE, UXUE	NINGUNO	56:53	5:41 min/Km	56:37	
16	760	BETANZOS FREIRE, SARELA	NINGUNO	57:27	5:44 min/Km	57:10	
17	758	URRIZA LARRAIOZ, SAIOA	NINGUNO	1:03:55	6:23 min/Km	1:03:34	
DNS	16	BOTANA MOSQUERA, LAURA	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km		
DNS	52	GARCÍA SENÍN, AMARA	NINGUNO		min/Km		
DNS	147	TRIGO CASTRO, MIRIAN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		
DNS	739	FERREIRÓS BLANCO, JESSICA	NINGUNO		min/Km		
DNS	750	NIETO FERRRADÁS, PAULA	NINGUNO		min/Km		

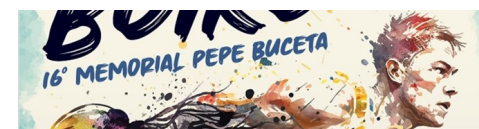


CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	756	SILVA RODRÍGUEZ, CARLA	NINGUNO		min/Km		-1
DNS	761	ROO REY, SARA	NINGUNO		min/Km		

Senior_Mas

1	729	OTERO IGLESIAS, ALEXANDRE	NINGUNO	33:22	3:20 min/Km	33:20	
2	755	GARCIA CARBALLO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	33:33	3:21 min/Km	33:32	
3	733	INCUTTI TELLADO, DENIS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	34:13	3:25 min/Km	34:13	
4	28	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	CLUB TRIATLON RIANXO	34:36	3:27 min/Km	34:34	
5	738	LIJÓ ARES, YAGO	CLUB TRIATLON RIANXO	34:42	3:28 min/Km	34:41	
6	135	LEÓN VIÑAS, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	35:12	3:31 min/Km	35:10	
7	162	FERNÁNDEZ GARCÍA, MÍCHEL	S.D. BARBANTIA RODA	36:08	3:36 min/Km	36:07	
8	740	ROJO LUACES, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SAR	36:13	3:37 min/Km	36:12	
9	728	BARRAL TRIÑANES, ÁLVARO	NINGUNO	36:19	3:37 min/Km	36:18	
10	119	TRIÑANES MARTINEZ, ERNESTO	NINGUNO	36:32	3:39 min/Km	36:29	3
11	762	CASAL MOURELOS, MARTÍN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	36:38	3:39 min/Km	36:37	
12	117	TORRESCUSA MOURIÑO, RICARDO	NINGUNO	37:57	3:47 min/Km	37:54	
13	137	OTERO DOSIL, RUBÉN	CLUB ATLETISMO NOIA	38:58	3:53 min/Km	38:54	
14	732	GONZALEZ LOPEZ, JORGE	NINGUNO	39:06	3:54 min/Km	39:03	8
15	45	FIGUERAS LORENZO, EDUARDO	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	42:04	4:12 min/Km	42:03	
16	746	BOULLON PEREZ, JAVIER	NINGUNO	42:13	4:13 min/Km	42:07	
17	40	FERNÁNDEZ ROSALES, JUAN	POR AMOR AL ARTE	42:25	4:14 min/Km	42:22	
18	747	MACEIRAS INSUA, DANIEL	NINGUNO	43:10	4:18 min/Km	43:00	
19	753	SANTOS ROJAS, FRAN	NINGUNO	43:24	4:20 min/Km	43:21	21
20	751	GEY SEGADE, SANTIAGO MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA	46:12	4:37 min/Km	46:00	
21	745	FIGUEIRIDO BLANCO, PABLO	NINGUNO	46:18	4:37 min/Km	46:08	
22	744	CAMARENA PASCUAL, RAUL RICARDO	NINGUNO	49:55	4:59 min/Km	49:51	
23	743	CAMARENA PASCUAL, KEVIN GILBER	NINGUNO	49:55	4:59 min/Km	49:51	
24	721	RAMALLO MARTÍNEZ, MARCOS	NINGUNO	50:31	5:03 min/Km	50:16	
25	722	OTERO VÁZQUEZ, DIEGO	NINGUNO	50:31	5:03 min/Km	50:16	37
26	741	CREO SABORIDO, GONZALO	NINGUNO	59:18	5:55 min/Km	59:01	
27	301	CALVO VITURRO, MOISÉS	S.D. BARBANTIA RODA	1:06:44	6:40 min/Km	1:06:43	
DNS	4	ARMAS WALDOMAR, KEVIN	NINGUNO		min/Km		

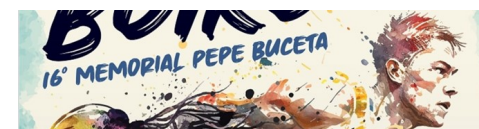


CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	31	ESTÉVEZ JUEGUEN, ROI	CLUB ATLETISMO SANTIAGO		min/Km		
DNS	46	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOBÉ	S.D. BARBANTIA RODA		min/Km		
DNS	50	GARCÍA MENIÑO, JUAN LUIS	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		
DNS	65	GUTIERREZ GONZÁLEZ, CARLOS ENRIQUE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA		min/Km		
DNS	68	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO		min/Km		
DNS	74	LÓPEZ OUJO, IVÁN	POR AMOR AL ARTE		min/Km		
DNS	77	MARTÍNEZ IGLESIAS, ERIC	NINGUNO		min/Km		
DNS	94	PIÑEIRO FIEL, MANUEL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		
DNS	115	TEMBRA CESPON, PEDRO	NINGUNO		min/Km		
DNS	136	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km		
DNS	724	AGRASO ALONSO, XABI AGRASO	SAÚDE SPORT		min/Km		
DNS	725	HERMO SANCHEZ, JOSE MANUEL	NINGUNO		min/Km		-1
DNS	726	VAZQUEZ VILLAR, BREO	NINGUNO		min/Km		-1
DNS	727	SOUTO IGLESIAS, ADRIÁN	AD FOGAR		min/Km		
DNS	731	VÁZQUEZ GARCÍA, PABLO	NINGUNO		min/Km		-1
DNS	736	CASO BERNABE, CARLOS MIGUEL	S.D. BARBANTIA RODA		min/Km		
DNS	749	SÁNCHEZ VIÑA, JOSE	NINGUNO		min/Km		
DNS	759	PAZ PÉREZ, JOSEMI	NINGUNO		min/Km		

Master 1_Fem

1	37	FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA	CLUB ATLETISMO SAR	38:07	3:48 min/Km	38:04	
2	49	GARCIA LORENZI, SILVIA	CLUB ATLETISMO SAR	39:51	3:59 min/Km	39:48	
3	512	GONZALEZ VERDE, ARIANA	S.A.TREGA-TOMIÑO	41:09	4:06 min/Km	41:06	
4	39	FERNÁNDEZ PASCUAL, ERICA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	46:25	4:38 min/Km	46:18	
5	78	MATOSIAN CARRERA, MARÍA ALEJANDRA	S.D. BARBANTIA RODA	47:44	4:46 min/Km	47:32	3
6	80	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	48:26	4:50 min/Km	48:20	
7	516	RIVEIRO GAGO, PATRICIA	FLOW PILATES & TRAINING	50:41	5:04 min/Km	50:34	
8	502	BERMÚDEZ CAAMAÑO, MÓNICA	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	57:12	5:43 min/Km	56:57	
9	508	ESTÉVEZ CUBAS, ANA	NINGUNO	58:34	5:51 min/Km	58:15	
10	34	FAJARDO, ANGELA	NINGUNO	1:00:19	6:01 min/Km	1:00:07	15
11	109	SANTOS GRELA, LORENA	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	1:03:10	6:18 min/Km	1:02:54	
DNS	73	LOJO ABANQUEIRO, ZORAIDA	S.D. BARBANTIA RODA		min/Km		-1

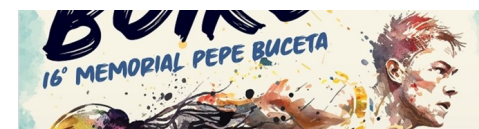


CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	525	MARIÑO TORRADO, REBECA	BESTE IRUÑA		min/Km		-1

Master 1_Mas

1	503	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	33:12	3:19 min/Km	33:12	
2	58	GONZÁLEZ HORTA, VICTOR	COMESAÑA SPORTING CLUB	34:42	3:28 min/Km	34:41	
3	36	FEITO MIRÁS, LUIS MIGUEL	ENTRENARUNNING	35:29	3:32 min/Km	35:27	
4	513	RIAL CASTAÑO, SALVA	TRIBU TRAIL	35:30	3:32 min/Km	35:28	
5	507	PÉREZ GARCÍA, CÉSAR	NINGUNO	36:43	3:40 min/Km	36:41	4
6	526	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIAN	MORAÑA EN RUTA	37:10	3:42 min/Km	37:08	
7	527	OVIEDO BOUZAS, FRAN	CLUB ATLETISMO LOUSAME	37:25	3:44 min/Km	37:23	
8	505	ARAUJO PEREZ, DAMIAN	NINGUNO	38:23	3:50 min/Km	38:21	
9	504	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO O PINO	38:23	3:50 min/Km	38:19	
10	519	ASCANIO BASO, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	38:39	3:51 min/Km	38:36	
11	124	VIEITES MENDEZ, RUBEN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	39:30	3:56 min/Km	39:24	
12	53	GARCÍA SÓÑORA, MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	39:51	3:59 min/Km	39:47	
13	70	LAÍÑO SILVA, VICTOR	SAN MIGUEL DE MARIN	39:55	3:59 min/Km	39:55	
14	517	DOMÍNGUEZ VÁZQUEZ, MIGUEL	NINGUNO	39:58	3:59 min/Km	39:51	
15	101	ROMAY RODRÍGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	41:18	4:07 min/Km	40:59	
16	522	MARQUE RUIBAL, JOSÉ ANTONIO	CDM VÉRTICE	41:41	4:10 min/Km	41:37	
17	511	CASO BERNABE, ANTONIO	S.D. BARBANTIA RODA	41:48	4:10 min/Km	41:39	15
18	509	BELLO GRAIÑO, DIEGO	NINGUNO	42:20	4:13 min/Km	41:57	
19	501	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	TRIATLON CERVECERÍA O COTON	42:38	4:15 min/Km	42:34	
20	514	FERNANDEZ BREA, PABLO	NINGUNO	43:08	4:18 min/Km	42:46	
21	528	GOMEZ GOMEZ, PABLO	CLUB ATLETISMO NOIA	43:23	4:20 min/Km	43:17	
22	33	FABEIRO, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	44:10	4:24 min/Km	44:03	
23	524	SEOANE CEA, BRAIS	NINGUNO	44:45	4:28 min/Km	44:34	
24	523	MORANDEIRA REYES, RAMÓN	ATLETISMO FONTES DO SAR	46:19	4:37 min/Km	46:08	
25	515	SANTOS LAMPÓN, JOSÉ	FLOW PILATES & TRAINING	46:22	4:38 min/Km	46:15	
26	506	GUTIERREZ, ALBERTO	NINGUNO	46:59	4:41 min/Km	46:48	34
27	529	CASTAÑO BRIONES, JUAN RAMÓN	NINGUNO	47:00	4:41 min/Km	46:48	35
28	521	FERRACES FRANCO, ANXO	NINGUNO	50:18	5:01 min/Km	50:03	
29	7	BARREIRO GONZÁLEZ, JORGE	NINGUNO	55:28	5:32 min/Km	55:12	

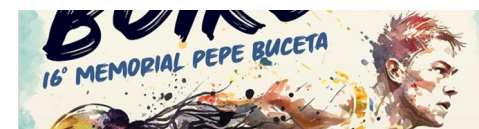


CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
30	20	CANEDA, QUIQUE	NINGUNO	1:00:19	6:01 min/Km	1:00:06	43
31	518	BLAS HUERTA, DENNIS JHOEL	NINGUNO	1:01:28	6:08 min/Km	1:01:23	
32	152	BEIRO BRIÓN, JOSE	BRIONLE TEAM	1:08:43	6:52 min/Km	1:08:30	
33	763	Suarez Hermo, Abel	NINGUNO	1:08:48	6:52 min/Km	1:08:35	45
DNS	19	CANCELO ALFONSO, JUAN JOSE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO		min/Km		
DNS	51	GARCÍA REY, VÍCTOR DIEGO	NINGUNO		min/Km		
DNS	61	GONZÁLEZ VIDAL, DAVID	NINGUNO		min/Km		
DNS	72	LOJO, JOSE	SAN MIGUEL DE MARIN		min/Km		
DNS	88	OUBIÑA FALCÓN, MAXI	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		
DNS	105	SANDEZ SOBRIDO, VÍCTOR MANUEL	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO		min/Km		
DNS	112	SUAREZ, VICTOR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA		min/Km		
DNS	116	TEMBRA PENEIREIRO, LUÍS	CLUB TRIATLON RIANXO		min/Km		
DNS	163	BARRAL PREGO, GUSTAVO	NINGUNO		min/Km		
DNS	510	FERNÁNDEZ DEVESA, JULIO	TRIATLONPOIO		min/Km		
DNS	520	TRILLO BLANCO, RUBEN	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km		

Master 2_Fem

1	608	BUIG, LARA	S.D. BARBANTIA RODA	45:27	4:32 min/Km	45:23	1
2	155	SAMBADE LESTÓN, LORETO	TRIKI TEAM	46:20	4:37 min/Km	46:12	
3	85	NOYA PÉREZ, BELÉN	TARTARUGAS	47:11	4:43 min/Km	47:03	
4	26	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARÍA TERESA	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	49:36	4:57 min/Km	49:19	
5	110	SANTOS LAMPON, M GUADALUPE	PILATES FLOW & TRAINING	51:11	5:07 min/Km	51:04	
6	631	RODRÍGUEZ CALO, PATRÍCIA	NINGUNO	51:21	5:08 min/Km	51:09	4
7	557	CASO BERNABÉ, CLAUDIA	S.D. BARBANTIA RODA	52:45	5:16 min/Km	52:34	6
8	595	GRANADOS FONTAN, ROSA	CAC	53:15	5:19 min/Km	53:03	
9	535	CAJADE BLANCO, MARÍA BEGOÑA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	54:12	5:25 min/Km	54:03	
10	23	CARAMÉS VILA, NOA	S.D. BARBANTIA RODA	55:30	5:32 min/Km	55:13	8
11	87	OTERO GÓMEZ, MAICA	NINGUNO	55:30	5:32 min/Km	55:14	
12	582	AGRELO COUSELO, MARÍA	ATLETISMO +9 MORAÑA	55:46	5:34 min/Km	55:26	
13	542	SILVA FAJARDO, PATRICIA	NINGUNO	56:25	5:38 min/Km	56:11	9
14	114	TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA	NINGUNO	56:52	5:41 min/Km	56:35	
15	550	GARCÍA FERNÁNDEZ, SANDRA	NINGUNO	57:06	5:42 min/Km	56:51	10

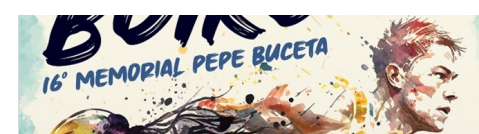


CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
16	545	PLACES, BAIA	SEREAS DE PIÑEIRON	59:36	5:57 min/Km	59:20	13
17	544	GONZÁLEZ GARCÍA, CAROLINA	CLUB ATLETISMO SAR	59:36	5:57 min/Km	59:20	14
18	630	SÁNCHEZ GONZÁLEZ, SILVIA	NINGUNO	1:00:03	6:00 min/Km	59:42	
19	616	NUNEZ, RITA	NINGUNO	1:08:20	6:49 min/Km	1:07:59	
20	158	PÉREZ GLEZ, BEATRIZ	BRIONLE TEAM	1:08:44	6:52 min/Km	1:08:30	
DNS	8	BARROSO PEREZ, BEATRIZ	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km		
DNS	27	CORREDOIRA BALEATO, MARIA	CLUB ATLETISMO SAR		min/Km		
DNS	81	MOUTA GONZALEZ, VANESA	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		

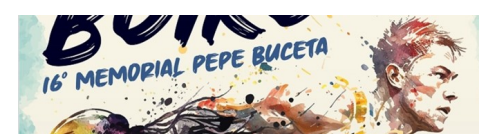
Master 2_Mas

1	62	GUDE VILA, JUAN ANTONIO	LUCUS CAIXA RURAL	32:36	3:15 min/Km	32:35	
2	581	BARROS GONZÁLEZ, ABEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	34:22	3:26 min/Km	34:21	
3	536	CREGO FERNÁNDEZ, XACOBO	CLUB TRIATLON INFORHOUSE	34:44	3:28 min/Km	34:44	
4	579	TRABA CAAMAÑO, PEDRO	CAO, CLUB ATLETISMO OUTES	35:01	3:30 min/Km	34:59	
5	533	GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	35:13	3:31 min/Km	35:11	
6	553	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	35:36	3:33 min/Km	35:35	
7	573	PÉREZ LORENZO, ÓSCAR	SAN MIGUEL DE MARIN	35:46	3:34 min/Km	35:45	1
8	82	NAVARRO ANTON, JOSE	S.D. BARBANTIA RODA	36:27	3:38 min/Km	36:27	2
9	133	TARELA MIRAMONTES, DANIEL	NINGUNO	36:42	3:40 min/Km	36:41	
10	121	VÁZQUEZ TUBIO, ALBERTO	S.D. BARBANTIA RODA	36:46	3:40 min/Km	36:43	5
11	599	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, FERNANDO	NINGUNO	36:49	3:40 min/Km	36:48	
12	531	IGLESIAS CARRERA, PIO	CLUB ATLETISMO SAR	36:52	3:41 min/Km	36:51	
13	555	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS	NINGUNO	37:04	3:42 min/Km	37:02	
14	558	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JESÚS	NINGUNO	37:18	3:43 min/Km	37:14	
15	66	HERMO VILLAR, PABLO	CLUB ATLETISMO SAR	37:18	3:43 min/Km	37:16	
16	575	SESAAR SEGADE, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:33	3:45 min/Km	37:30	
17	549	SENDON CAAMAÑO, DAVID	CAO, CLUB ATLETISMO OUTES	37:52	3:47 min/Km	37:50	
18	29	DEVESA PEQUENO, IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	37:59	3:47 min/Km	37:56	
19	64	GUIMAREY SENIN, JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	38:00	3:47 min/Km	37:58	6
20	584	VALIÑO SANMIGUEL, RICARDO	CLUB TRIATLON RIANXO	38:05	3:48 min/Km	38:02	
21	57	GONZALEZ ABUIN, ALFONSO	CLUB TRIATLON RIANXO	38:06	3:48 min/Km	38:04	
22	578	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	38:06	3:48 min/Km	38:03	



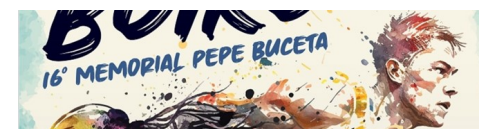
CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
23	623	SIEIRA RIOS, FERNANDO	CLUB TRIATLON RIANXO	38:15	3:49 min/Km	38:13	
24	560	SEOANE MUÑIZ, THOMAS	NINGUNO	38:26	3:50 min/Km	38:22	
25	125	VILA SIEIRA, RUBÉN	EGOVARROS DE VIVEIRO	38:52	3:53 min/Km	38:48	7
26	627	MAYO BALDERRABANO, JUAN	CLUB ATLETISMO NOIA	39:02	3:54 min/Km	38:58	
27	602	MOURE ANDRADE, ALBERTO	NINGUNO	39:41	3:58 min/Km	39:38	
28	626	CAMEAN CAMEAN, ROBERTO	INCOR AUTOVIDRIO	39:53	3:59 min/Km	39:47	
29	103	ROMERO VAZQUEZ, NOLO	NINGUNO	39:55	3:59 min/Km	39:54	10
30	625	MARTINEZ MANEIRO, ALBERTO	INCOR AUTOVIDRIO	40:00	3:59 min/Km	39:55	
31	622	LARIÑO, JOSÉ RAMÓN	ESTEIRANA	40:02	4:00 min/Km	39:57	
32	618	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CAO, CLUB ATLETISMO OUTES	40:08	4:00 min/Km	40:03	
33	605	ÁLVAREZ CALVO, URBANO	NINGUNO	40:11	4:01 min/Km	40:06	
34	84	NOYA ORDÓÑEZ, RAMÓN	NINGUNO	40:15	4:01 min/Km	40:11	
35	580	AMADO FONSECA, OSCAR	OPA FERROL TEAM RUNNING	40:27	4:02 min/Km	40:22	
36	95	QUINTELA VÁZQUEZ, SUSO	NOITEBRA	40:34	4:03 min/Km	40:28	
37	570	FERNANDEZ ALVAREZ, CARLOS	S.A.TREGA-TOMIÑO	40:40	4:03 min/Km	40:35	
38	614	TOJO MOLEDO, ALBERTO	NINGUNO	40:41	4:04 min/Km	40:36	
39	561	FERNANDEZ RIAL, SANTIAGO	MARISCOS RECIO	40:46	4:04 min/Km	40:39	
40	604	ARES RIAL, MIGUEL	NINGUNO	40:48	4:04 min/Km	40:35	
41	593	LOSADA CARRIL, DAVID E.	ATLETISMO MILLADOIRO	40:56	4:05 min/Km	40:50	
42	141	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:59	4:05 min/Km	40:52	
43	142	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:05	4:06 min/Km	41:00	
44	564	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO	CAO, CLUB ATLETISMO OUTES	41:15	4:07 min/Km	41:07	
45	610	LOPÉZ BALEIRÓN, EDGAR MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA	41:19	4:07 min/Km	41:16	12
46	60	GONZÁLEZ SOBRADELO, CARLOS	CLUB TRIATLON RIANXO	41:37	4:09 min/Km	41:34	
47	67	HERNÁNDEZ NAVEIRO, RAFAEL	S.D. BARBANTIA RODA	41:38	4:09 min/Km	41:33	13
48	54	GIL FERNANDEZ, ISMAEL	CLUB TRIATLON RIANXO	41:38	4:09 min/Km	41:34	14
49	104	SABORIDO FERNÁNDEZ, EMILIO	S.D. BARBANTIA RODA	41:38	4:09 min/Km	41:32	
50	538	REY AGRELO, RAMIRO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	41:43	4:10 min/Km	41:37	
51	611	TRIÑANES LÓPEZ, JAVIER	NINGUNO	42:24	4:14 min/Km	42:15	16
52	624	MONTANÉ LÓPEZ, JAVIER	S.D. BARBANTIA RODA	42:38	4:15 min/Km	42:27	17
53	540	ARNAIZ DE LAS REVILLAS, CHEMA	CLUB TRIATLON RIANXO	42:51	4:17 min/Km	42:43	18
54	6	BARREIRO, ABEL	NINGUNO	43:18	4:19 min/Km	43:11	



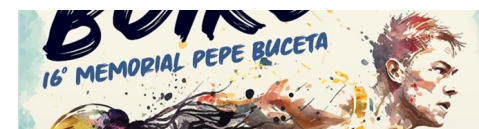
CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
55	629	CASAI LOPEZ, PABLO	NINGUNO	43:20	4:19 min/Km	43:20	
56	609	CALVO CALVO, JUAN MANUEL	NINGUNO	43:21	4:20 min/Km	43:16	20
57	530	PORTO NOVO, SANTIAGO	OS ESFOLAARROS	43:24	4:20 min/Km	43:18	
58	589	SANTOS SANTAMARIA, JOSÉ RAMÓN	CHORIMA	43:25	4:20 min/Km	43:14	
59	539	LORENZO BLANCO, SERGIO	CLUB TRIATLON RIANXO	43:38	4:21 min/Km	43:29	22
60	2	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	43:40	4:21 min/Km	43:33	
61	93	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO	NINGUNO	43:50	4:22 min/Km	43:28	
62	157	PANIAGUA FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	ATLETISMO FONTES DO SAR	44:15	4:25 min/Km	44:04	
63	571	ESPINOSO VIDE, ROBERTO CARLOS	TABOADELA RUNNING	44:17	4:25 min/Km	44:11	
64	160	AGEITOS GUDE, HUMBERTO	NINGUNO	44:25	4:26 min/Km	44:17	
65	596	ALVAREZ GONZÁLEZ, NINO	CLUB TRIATLON RIANXO	44:41	4:28 min/Km	44:33	25
66	612	MUÑIZ GONZALEZ, DIONISIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	44:43	4:28 min/Km	44:37	
67	532	PORTAS BRAVO, MIGUEL	NINGUNO	44:47	4:28 min/Km	44:31	
68	606	BUIG, BORJA	S.D. BARBANTIA RODA	44:59	4:29 min/Km	44:55	
69	556	SEIJAS BUA, DAVID	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	45:00	4:29 min/Km	44:46	
70	153	GONZALEZ GRAIÑO, JAVIER	NINGUNO	45:05	4:30 min/Km	44:47	
71	86	OLIVEIRA CASAI, SUSO	S.D. BARBANTIA RODA	45:06	4:30 min/Km	45:01	28
72	590	FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ, ALFONSO	NINGUNO	45:10	4:30 min/Km	44:52	
73	559	PADIN, BENITO ISIDORO	GALITAR RUNNERS	45:22	4:32 min/Km	45:04	
74	607	BUIG, ALEXIS	S.D. BARBANTIA RODA	45:28	4:32 min/Km	45:24	
75	621	MONTES TEIJIDO, ROBERTO	CAO, CLUB ATLETISMO OUTES	45:41	4:34 min/Km	45:31	
76	594	SANTIAGO HERMO, ANDRÉS	NINGUNO	45:52	4:35 min/Km	45:44	
77	18	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	46:04	4:36 min/Km	45:59	
78	42	FIDALGO GONZALEZ, JOSE BENIGNO	NINGUNO	46:24	4:38 min/Km	46:16	
79	132	MÉNDEZ FROJAN, XAIÑO	CLUB ATLETISMO SAR	46:30	4:38 min/Km	46:17	32
80	569	CASO BERNABE, DARIO	NINGUNO	46:31	4:39 min/Km	46:20	
81	617	RIAL LORENZO, MIGUEL	S.D. BARBANTIA RODA	46:50	4:40 min/Km	46:35	
82	566	MACEIRAS PRIEGUE, RAMIRO	NINGUNO	46:57	4:41 min/Km	46:45	
83	592	GONZÁLEZ GIRÁLDEZ, CARLOS	NINGUNO	46:57	4:41 min/Km	46:40	33
84	576	CASTRO ROMÁN, ALEJANDRO JOSÉ	NINGUNO	47:07	4:42 min/Km	47:00	
85	75	MALLO NIEVES, JOSE MANUEL	TARTARUGAS	47:11	4:43 min/Km	47:03	
86	632	FREIRE SEXTO, JULIO	NINGUNO	47:21	4:44 min/Km	46:53	



CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
87	619	ARREGUI LARRAÑAGA, AITOR	DEMACRAD@S	47:24	4:44 min/Km	47:04	36
88	591	RAMOS ALONSO, GABRIEL JOSÉ	BRIONLE TEAM	47:51	4:47 min/Km	47:42	
89	552	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	47:55	4:47 min/Km	47:49	
90	587	CREGO GIL, PABLO	CHORIMA	47:55	4:47 min/Km	47:42	
91	562	FIGUEIRAS TOREA, ÓSCAR	CAO, CLUB ATLETISMO OUTES	48:02	4:48 min/Km	47:54	
92	10	BERRIDE AMENEIRO, MILO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	48:20	4:49 min/Km	48:10	
93	9	BENÍTEZ SOMOZA, ISRAEL	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	48:26	4:50 min/Km	48:25	
94	534	VEIGA AGUION, VÍCTOR	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	48:48	4:52 min/Km	48:39	
95	600	GARCIA ABALO, GUSTAVO	NINGUNO	48:55	4:53 min/Km	48:32	
96	572	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	NINGUNO	49:04	4:54 min/Km	48:49	
97	565	BLANCO VAZQUEZ, ÁNGEL	NINGUNO	49:34	4:57 min/Km	49:23	
98	548	PAZ CALO, JORGE	NINGUNO	49:42	4:58 min/Km	49:30	
99	603	OTERO MARTÍNEZ, JORGE	DEMACRADOS TRAIL RUNNERS	49:56	4:59 min/Km	49:35	
100	547	FRESCO RAMIL, JOSE MANUEL	NINGUNO	50:14	5:01 min/Km	49:58	
101	551	PIÑEIRO PIÑEIRO, PABLO	NINGUNO	50:29	5:02 min/Km	50:29	
102	577	ALONSO ALONSO, JUAN	CAZAFANTASMAS	50:54	5:05 min/Km	50:42	
103	613	MIGUENS, ESTEBAN	NINGUNO	51:30	5:08 min/Km	51:13	38
104	120	VÁZQUEZ CALVAR, DANIEL	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	51:32	5:09 min/Km	51:21	
105	567	SEQUERA JIMENEZ, RAFAEL ALEJANDRO	NINGUNO	51:41	5:10 min/Km	51:30	39
106	597	DOMENECH GONZÁLEZ, PEDRO	NINGUNO	54:07	5:24 min/Km	53:49	
107	1	ALAMANCOS SOBRIDO, MIGUEL	DEMACRADOS TRAIL RUNNERS	55:18	5:31 min/Km	54:57	
108	546	TEDÍN MOUZO, MARCOS	NINGUNO	57:12	5:43 min/Km	56:56	
109	541	LOJO TRIÑANES, JORGE	NINGUNO	58:18	5:49 min/Km	58:00	42
110	554	IGLESIAS LÓPEZ, JORGE	NINGUNO	1:01:41	6:10 min/Km	1:01:22	
111	628	SÁNCHEZ GONZÁLEZ, PABLO	NINGUNO	1:03:55	6:23 min/Km	1:03:34	
112	615	ALCONADA, RAUL	NINGUNO	1:08:19	6:49 min/Km	1:07:58	
DSQ	583	LOJO TRIÑANES, MARCOS	NINGUNO		min/Km		-1
DNF	588	CARRACEDO POSE, RUBÉN JOSÉ	NINGUNO		min/Km		
DNF	598	IGLESIAS VILA, FRANCISCO JOSÉ	TABOADELA RUNNING		min/Km		
DNS	22	CAO ESPIDO, GONZALO	CLUB ATLETISMO O PINO		min/Km		
DNS	24	CARIÑO FANDIÑO, ÁNGEL RAMÓN	TRIBU TRAIL		min/Km		
DNS	32	ESTÉVEZ MANEIRO, ALBERTO	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO		min/Km		

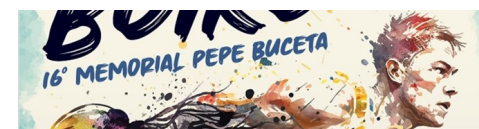


CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	38	FERNANDEZ LIJÓ, JUAN FRANCISCO	POR AMOR AL ARTE		min/Km		
DNS	41	FERNÁNDEZ VILLAMARÍN, PABLO	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km		
DNS	44	FIGUEIRAS VICENTE, ALBERTO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		
DNS	63	GUERRA MAGAN, OSCAR	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		
DNS	71	LAREO CREO, DANIEL	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km		
DNS	89	PARADA GARCÍA, LUIS MIGUEL	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO		min/Km		
DNS	99	RODRIGUEZ FRAMIL, ALFONSO	NINGUNO		min/Km		
DNS	100	RODRIGUEZ POUSO, LITO	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km		
DNS	107	SANMARTÍN VIGO, VICENTE	RÍA DE FOZ ATLETISMO		min/Km		
DNS	111	SOTO BUCETA, SERGIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		
DNS	130	BAAMONDE ARUFE, JAPI	CLUB ATLETISMO SAR		min/Km		
DNS	131	GRANDE CORRAL, SERGIO	NINGUNO		min/Km		
DNS	139	CORDAL BARREIRO, IVAN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL		min/Km		
DNS	140	RODRIGUEZ FERNANDEZ, IAGO	NINGUNO		min/Km		
DNS	148	LUSTRES LOPEZ, JOSE MANUEL	NINGUNO		min/Km		
DNS	156	BUSTO GALLARDO, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME		min/Km		
DNS	537	CAROU FERNÁNDEZ, JOSÉ RAMÓN	O TREITO		min/Km		
DNS	543	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS		min/Km		
DNS	563	PENAS GARCÍA, RUBÉN	CLUB ATLETISMO TAMBRE		min/Km		
DNS	568	MUNIN FRAGA, SEBAS	CASTROSUA TRAIL RUNNING		min/Km		
DNS	574	SENDON RODRIGUEZ, JOSE DOMINGO	ATLETISMO FONTES DO SAR		min/Km		
DNS	585	PIÑEIRO GARCÍA, HECTOR	CLUB ATLETISMO LOUSAME		min/Km		
DNS	586	LAGO CIVES, JOSE RAMÓN	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km		
DNS	601	ALONSO BARGIELA, DANIEL	NINGUNO		min/Km		
DNS	620	DOSIL RIVAS, JAVI	ATLETISMO FONTES DO SAR		min/Km		

Master 3_Fem

1	657	TRIÑANES CASTRO, MARÍA	NINGUNO	49:55	4:59 min/Km	49:42	
2	688	GOMEZ GOMEZ, ROSA	NINGUNO	51:01	5:06 min/Km	50:52	
3	669	GOMEZ LODEIROS, SUSANA	TARTARUGAS	51:43	5:10 min/Km	51:36	
4	687	FERRACES VAZQUEZ, MONTSERRAT	NINGUNO	53:11	5:19 min/Km	52:57	
5	659	PIÑERO ESPERANTE, MARÍA DEL CARMEN	NINGUNO	54:50	5:28 min/Km	54:36	



CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
6	664	BLANCO MARIÑO, MARIANA	NINGUNO	55:18	5:31 min/Km	55:00	7
7	672	OUTEIRAL RESUA, LUPE	CORNELIOS	57:15	5:43 min/Km	57:10	11
8	697	FERNÁNDEZ PIÑEIRO, MARÍA	NINGUNO	58:46	5:52 min/Km	58:36	
9	3	ANSEDES DOMÍNGUEZ, LUCÍA	NINGUNO	1:02:50	6:16 min/Km	1:02:31	
10	656	POSE GOMEZ, BELEN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	1:05:13	6:31 min/Km	1:05:00	
DNS	13	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES	CLUB ATLETISMO SAR		min/Km		
DNS	127	AMIGO FERREIRO, MALENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km		

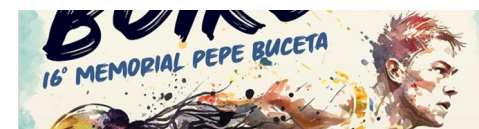
Master 3_Mas

1	35	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	36:26	3:38 min/Km	36:24	
2	129	BUCETA POUSO, ERNESTO	NINGUNO	36:36	3:39 min/Km	36:36	
3	658	BARRAL RUBIROSA, ÁLVARO	NINGUNO	37:54	3:47 min/Km	37:53	
4	684	FOLGAR POUSO, RAMON IGNACIO	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO	38:11	3:49 min/Km	38:10	
5	673	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:26	3:50 min/Km	38:21	
6	654	BARREIRO CORDEIRO, F. JAVIER	NOSPORTLIMIT	38:41	3:52 min/Km	38:41	
7	695	MARTÍNEZ NIETO, MICHEL	CLUB ATLETISMO OUTES	38:48	3:52 min/Km	38:43	
8	683	LOPEZ TORRES, ANDRES	TRIATLON VILAGARCIA	38:55	3:53 min/Km	38:53	
9	43	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	39:03	3:54 min/Km	38:59	
10	686	VIDAL ARES, TOÑO	CLUB TRIATLON RIANXO	39:27	3:56 min/Km	39:22	9
11	14	BOO FARIÑA, SALVADOR	TRIBU TRAIL	39:30	3:56 min/Km	39:24	
12	48	GARCIA IGLESIAS, JESUS	NINGUNO	39:36	3:57 min/Km	39:33	
13	685	VITURRO MARTINEZ, JUAN CARLOS	S.D. BARBANTIA RODA	39:58	3:59 min/Km	39:49	11
14	648	DE LA TORRE GARCIA, PACO	NINGUNO	40:03	4:00 min/Km	39:58	
15	159	BRIÓN LEMA, JUAN CARLOS	BRIONLE TEAM	40:33	4:03 min/Km	40:25	
16	69	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	41:18	4:07 min/Km	40:59	
17	652	NOYA PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	41:22	4:08 min/Km	41:15	
18	674	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:40	4:09 min/Km	41:34	
19	676	MARIÑO CASAS, MODESTO	NINGUNO	42:27	4:14 min/Km	42:23	
20	651	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	42:38	4:15 min/Km	42:34	
21	699	VAZQUEZ RAMOS, MANUEL	NINGUNO	42:51	4:17 min/Km	42:48	
22	102	ROMERO BUCETA, ANDRÉS	NINGUNO	43:11	4:19 min/Km	42:58	
23	650	BLANCO PIAS, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	43:37	4:21 min/Km	43:32	



CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
24	691	FERNANDEZ TOME, JUAN	NINGUNO	43:51	4:23 min/Km	43:41	
25	690	PIÑEIRO REY, ARTURO	S.D. BARBANTIA RODA	44:05	4:24 min/Km	43:50	23
26	665	GONZALEZ SANTAMARÍA, JOSE MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA	44:19	4:25 min/Km	44:05	24
27	661	TRIGO BAO, MANUEL	NINGUNO	44:24	4:26 min/Km	44:21	
28	660	RIOL CAÑEDO, JOSÉ CARLOS	NINGUNO	44:32	4:27 min/Km	44:30	
29	667	CONDE PEREIRA, ANGEL	NINGUNO	44:34	4:27 min/Km	44:29	
30	122	VERA SANMARTÍN, CLAUDIO	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	44:51	4:29 min/Km	44:40	
31	671	MARIÑO DIESTE, JUAN JOSE	AFORCADOS MTB	44:52	4:29 min/Km	44:41	26
32	666	BURES MIGUENS, XOSE MANUEL	TRIBU TRAIL	44:55	4:29 min/Km	44:44	27
33	689	LEIS MOURIÑO, OSCAR	NINGUNO	45:45	4:34 min/Km	45:36	
34	698	FERNÁNDEZ PIÑEIRO, TONO	NINGUNO	46:35	4:39 min/Km	46:26	
35	91	PEREZ SUSAVILA, ANGEL	NINGUNO	46:53	4:41 min/Km	46:36	
36	678	VALIÑO CEREIJO, JOSE MANUEL	NINGUNO	47:39	4:45 min/Km	47:30	
37	682	CARRERA CARBALLO, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	48:10	4:48 min/Km	47:55	
38	668	GÓMEZ VIAÑO, JOSÉ	NINGUNO	48:15	4:49 min/Km	48:06	
39	700	MARIGÓ OLLETA, JOSE MARÍA	NINGUNO	48:15	4:49 min/Km	48:04	
40	655	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	48:55	4:53 min/Km	48:31	
41	692	LAREO MONTOTO, GONZALO	NINGUNO	49:53	4:59 min/Km	49:34	
42	693	FERREIRÓS, JOSÉ	TARTARUGAS	50:42	5:04 min/Km	50:35	
43	670	FERNANDEZ MARTÍNEZ, JOAQUIN	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	50:55	5:05 min/Km	50:41	
44	681	PAULOS LOBATO, JOSÉ	GALITAR RUNNERS	50:59	5:05 min/Km	50:40	
45	694	PAZ SILVA, ADÁN	NINGUNO	51:18	5:07 min/Km	51:05	
46	675	RUIBAL ARGIBAY, ALBERTO	NINGUNO	54:38	5:27 min/Km	54:08	
47	662	SABORIDO FERNANDEZ, LUIS MARIANO	S.D. BARBANTIA RODA	55:30	5:32 min/Km	55:14	
48	680	VÁZQUEZ REGUEIRO, RICARDO	S.D. BARBANTIA RODA	57:20	5:43 min/Km	57:05	41
49	677	FIGUEROA SUÁREZ, ROBERTO	NINGUNO	57:56	5:47 min/Km	57:37	
50	696	GONZÁLEZ REINO, CARLOS	NINGUNO	58:46	5:52 min/Km	58:36	
51	663	CRUGEIRAS BARRAL, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	58:58	5:53 min/Km	58:39	
52	701	LÓPEZ OUTEIRAL, JESÚS	NINGUNO	1:01:07	6:06 min/Km	1:00:49	44
53	653	PAZ SANTOS, JUAN CARLOS	NINGUNO	1:08:29	6:50 min/Km	1:08:09	
DNF	649	PÉREZ VIDAL, GERMÁN	CLUB ATLETISMO NOIA		min/Km		
DNS	17	BUSTO LOBATO, CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR		min/Km		



CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

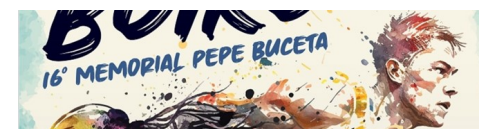
Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
DNS	47	FUENTES MARTÍNEZ, MANUEL	INDALSU		min/Km		
DNS	55	GONTAN CASTRO, JOSE ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO		min/Km		
DNS	106	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR		min/Km		
DNS	113	SUAREZ LEIS, JOSE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO		min/Km		
DNS	154	RAMOS ARCOS, JULIÁN	TRIKI TEAM		min/Km		
DNS	161	GARCIA MARÍN, JORGE	NINGUNO		min/Km		
DNS	679	DOMÍNGUEZ VISPO, ANGEL	NINGUNO		min/Km		

Master 4_Fem

1	703	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA	NINGUNO	55:16	5:31 min/Km	55:06	
2	126	VILAR SERÉN, LUPE	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	57:16	5:43 min/Km	57:06	
3	134	ANDRADE LAGO, AMELIA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	59:20	5:55 min/Km	59:14	
4	118	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	1:06:06	6:36 min/Km	1:05:59	
DNS	149	TUBIO SAAVEDRA, FELISA	NINGUNO		min/Km		-1

Master 4_Mas

1	92	PÉREZ. PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	39:03	3:54 min/Km	39:00	
2	25	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	NOITEBRA	41:34	4:09 min/Km	41:27	
3	711	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTIAGO	NINGUNO	43:04	4:18 min/Km	42:56	
4	143	RIVAS POSSE, JAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	43:47	4:22 min/Km	43:41	
5	150	RIOS VAZQUEZ, XOSE	NINGUNO	45:43	4:34 min/Km	45:31	29
6	713	PIÑEIRO BECERRA, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	45:51	4:35 min/Km	45:41	30
7	708	BARREIRO CERNADAS, RAMÓN	CAO, CLUB ATLETISMO OUTES	45:52	4:35 min/Km	45:27	
8	710	ALBORES DIAZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO NOIA	45:54	4:35 min/Km	45:48	
9	707	ROMERO OLVEIRA, JOSE MANUEL	C.A. VETERANOS DE SAMIL	47:02	4:42 min/Km	46:49	
10	12	BETANZOS REGO, TOBÍAS	S.D. BARBANTIA RODA	47:48	4:46 min/Km	47:40	
11	30	DIESTE FERNANDEZ, TOMAS	FLOW PILATES & TRAINING	48:24	4:50 min/Km	48:22	
12	138	HERMO MARIÑO, SANTIAGO	NINGUNO	50:03	5:00 min/Km	49:47	
13	96	REGUEIRA BOO, JOSÉ MATIAS	NINGUNO	50:20	5:01 min/Km	50:08	
14	720	PÉREZ GARCÍA, JESÚS	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	50:32	5:03 min/Km	50:21	
15	15	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	50:37	5:03 min/Km	50:24	
16	704	MENDEZ CASAL, ELADIO	NINGUNO	52:29	5:14 min/Km	52:12	



CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS CARRERA ABSOLUTA

Pto	Dorsal	Nombre	Equipo	T. Oficial	Ritmo	T Neto	LOCAL
17	712	FERRACES VÁZQUEZ, MONCHO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	53:11	5:19 min/Km	52:57	
18	705	ALARIO DIEZ, FCO.JAVIER	CORNELIOS	53:17	5:19 min/Km	53:12	
19	709	DE MARTÍN VÁZQUEZ, MARCIAL	NINGUNO	53:42	5:22 min/Km	53:28	
20	706	MARTÍNEZ MUÑÍZ, PAULINO	NINGUNO	53:59	5:23 min/Km	53:38	40
21	717	VITURRO, FRANCISCO	LOS JARTIBLES	54:12	5:25 min/Km	54:02	
22	718	PAINCEIRA, ÁLVARO	NINGUNO	54:13	5:25 min/Km	53:58	
23	97	RIAL PAIS, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES	55:19	5:31 min/Km	55:10	
24	702	OTERO CEPEDA, DANIEL ANGEL	NINGUNO	55:45	5:34 min/Km	55:31	
25	715	MARQUE MILLÁN, RAMÓN GUNDIÁN	CDM VÉRTICE	56:01	5:36 min/Km	55:47	
DNS	83	NESPEREIRA PRADA, JOSE ANTONIO	ESCUELA DE BOXEO EL CANARIO		min/Km		
DNS	714	PAMPÍN BOADO, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		min/Km		
DNS	716	VILLANUSTRE ABUIN, GERMÁN	S.D. BARBANTIA RODA		min/Km		-1
DNS	719	LIMÉNS PRADO, MAXIMINO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA		min/Km		

Actualizado a las 12:36:24 del 03-12-2023