

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 4K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
---------	---------	-----	--------	------	-----------	-------

JUNIOR - SUB 18

FEMENINO

1	52	274	ISORNA FELPETO, ALBA		00:15:51	3:57
2	58	448	NOVO ROMERO, NEREA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:16:17	4:04
3	70	444	GARCÍA FOJO, AIALA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:17:22	4:20
4	71	449	PAZOS MEIXUS, ARARAT	SAN MIGUEL DE MARIN	00:17:35	4:23
5	121	450	ROMERO REY, CANDELA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:23:51	5:57
6	122	454	VILA GRELA, SARA	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:23:51	5:57

MASCULINO

1	6	446	MANEIRO TEIRA, DANIEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:12:54	3:13
2	8	453	VIEITO FERNÁNDEZ, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:07	3:16
3	11	452	SESA MÍGUEZ, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:13:21	3:20
4	23	447	MATEOS CALVIÑO, IAGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:14:19	3:34
5	29	451	SEOANE RODRÍGUEZ, PEDRO	INDEPENDIENTE	00:14:37	3:39
6	55	443	FARIÑA LORENZO, MARCOS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:16:02	4:00
7	74	442	ARAUJO RODRIGUEZ, ROQUE MANUEL	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:17:43	4:25
8	131	445	IGLESIAS FREIRE, RODRIGO	INDEPENDIENTE	00:25:53	6:28

MASTER A

FEMENINO

1	53	389	PEON SANTOME, LUCÍA	ATLETISMOARENTEIRO	00:15:57	3:59
2	59	365	BOULLOSA BERNARDEZ, ELISA	ROMPIENDO GRUPETAS	00:16:24	4:05
3	65	373	FERNÁNDEZ PASCUAL, ERICA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:17:01	4:15
4	84	395	SOMOZA LOPEZ, YANIRA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:18:40	4:39
5	98	376	GARCIA CAINZOS, IRMA	INDEPENDIENTE	00:20:49	5:12
6	116	400	VILLAR GARCIA, PATRICIA	INDEPENDIENTE	00:23:08	5:46
7	123	381	LORENZO GARCIA, CONSUELO	ATLETISMOARENTEIRO	00:24:01	6:00

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 4K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
8	124	362	ÁLVAREZ MATIAS, NATIVIDAD	ATLETISMOARENTEIRO	00:24:01	6:00
9	125	382	LORENZO LÓPEZ, LUCÍA	CLUB ATLETISMO SADA	00:24:02	6:00
10	128	394	ROSAL GOMEZ, MARIA DEL ROCIO	INDEPENDIENTE	00:24:29	6:07
11	130	383	LOUREIRO GARCIA, BERTA	INDEPENDIENTE	00:25:23	6:20
MASCULINO						
1	7	391	REQUEIJO REQUEIJO, SERGIO	ATLETISMOARENTEIRO	00:13:04	3:15
2	14	359	ABELANDA LÓPEZ, MARTÍN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:13:28	3:21
3	15	374	FERRADANS VALDES, JORGE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:38	3:24
4	16	378	GONZALEZ CASTRO, SINDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:13:38	3:24
5	17	372	DEVESA PEQUENO, IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:13:44	3:25
6	24	361	ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	00:14:24	3:35
7	26	390	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:14:31	3:37
8	30	385	MANSILLA BARREIRO, PEPE	INDEPENDIENTE	00:14:38	3:39
9	32	386	MAYO AGRAFOJO, MARCOS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:14:41	3:40
10	34	380	LÓPEZ BALEIRÓN, EDGAR MANUEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:14:53	3:43
11	37	384	MANEIRO SÁNCHEZ, RODRIGO	S.D.BARBANTIA RODA	00:15:03	3:45
12	43	387	MOREDA LEIRADO, RAMÓN ALBERTO		00:15:18	3:49
13	44	392	RIVAS DE JESUS, SERGIO	INDEPENDIENTE	00:15:19	3:49
14	51	398	VILLAMOR RIAL, NOEL	INDEPENDIENTE	00:15:38	3:54
15	60	366	BUSTELO CATOIRA, CARLOS	ROMPIENDO GRUPETAS	00:16:25	4:06
16	63	368	CANCELO ALFONSO, JUAN JOSE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:16:51	4:12
17	72	396	TEIJEIRO ENRIQUE, MARTIN		00:17:39	4:24
18	73	399	VILLANUEVA NODAR, TOMÁS	CAI A ESTRADA	00:17:40	4:24
19	79	370	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:18:06	4:31
20	85	371	COUTO RODRIGUEZ, GUSTAVO	INDEPENDIENTE	00:19:03	4:45
21	90	379	IGLESIAS PAZOS, RUBÉN	INDEPENDIENTE	00:19:24	4:50
22	93	360	ALONSO RIAL, ÓSCAR	INDEPENDIENTE	00:19:44	4:55
23	103	375	FREIRIA GONZALEZ, ROMAN		00:21:22	5:20

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 4K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
24	132	377	GIANZO FERRO, ALBERTO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:27:16	6:48
MASTER B						
FEMENINO						
1	77	308	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES	CLUB ATLETISMO SAR	00:18:01	4:30
2	95	336	OCA GONZALEZ, ANA	CAI A ESTRADA	00:20:00	4:59
3	96	342	PIÑEIRO ESPERANTE, MARI	INDEPENDIENTE	00:20:06	5:01
4	97	347	RODRÍGUEZ SOBRINO, CELINA	MORAÑA EN RUTA	00:20:19	5:04
5	105	305	BERMÚDEZ RÍOS, BELI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:21:27	5:21
6	108	350	SÁNCHEZ NAVIA, ÁNGELES	TRAN TRAN	00:21:49	5:27
7	112	322	GÓMEZ OTERO, PILAR	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:22:39	5:39
8	114	335	NOYA, CONCHI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:22:41	5:40
9	119	324	HERRERA TABOADA, MAVI	CAI A ESTRADA.	00:23:36	5:53
10	120	341	PICÁNS BERMÚDEZ, MARÍA TERESA	CAI A ESTRADA	00:23:36	5:53
11	126	356	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	00:24:27	6:06
MASCULINO						
1	4	337	PAZ PARDO, DANIEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:12:46	3:11
2	10	313	DOPAZO MIGUEZ, ALBERTO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:21	3:20
3	12	316	FRAGA DÍAZ, MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:22	3:20
4	21	320	GARCIA GOMEZ, ESTEBAN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:14:05	3:31
5	22	315	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:14:10	3:32
6	25	325	IGLESIAS COMOJO, PABLO	INDEPENDIENTE	00:14:24	3:35
7	27	346	RODRÍGUEZ OTERO, MARIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:14:33	3:38
8	31	338	PAZ TORRES, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:14:39	3:39
9	33	302	BAAMONDE ARUFE, JAPI	CLUB ATLETISMO SAR	00:14:42	3:40
10	35	339	PAZOS CAMPOS, FRANCISCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:14:54	3:43
11	36	301	AMIGO FERREIRO, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:15:02	3:45
12	40	311	CID SANMARTÍN, ROBERTO	TRIATLON CORUÑA	00:15:05	3:46

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 4K

PONTECESURES

PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
13	41	358	VIDAL GONZÁLEZ, JOSÉ ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:15:06	3:46
14	45	317	GAGO MAGARIÑOS, JORGE	INDEPENDIENTE	00:15:21	3:50
15	46	331	MIGUEZ MIGUEZ, LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:15:23	3:50
16	49	344	REY POMBO, ANTONIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:15:34	3:53
17	50	303	BALADO MOSQUERA, SERGIO ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:15:34	3:53
18	56	352	SOLETO CEREIJO, SANTIAGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:16:06	4:01
19	57	310	CALVO GERARDI, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:16:13	4:03
20	61	334	MUIÑO CODESIDO, GONZALO	ATLETAS DE ACEA DA AMA	00:16:29	4:07
21	66	351	SANTOMIL LAPIDO, MIGUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:17:04	4:15
22	67	326	IGLESIAS GÓMEZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	00:17:05	4:16
23	69	304	BALOIRA NOGUEIRA, JOSÉ	CAI A ESTRADA	00:17:20	4:19
24	75	323	GONZÁLEZ GRAÑA, FERNANDO	CAI A ESTRADA	00:17:53	4:28
25	76	348	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:18:01	4:30
26	80	333	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA FC	00:18:23	4:35
27	88	461	García Abalo, Antonio		00:19:18	4:49
28	89	355	TASENDE VIGO, LUIS	INDEPENDIENTE	00:19:22	4:50
29	91	332	MIRÁS PALACIOS, JESÚS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:19:27	4:51
30	92	340	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:19:29	4:52
31	94	354	TARRIO RODRIGUEZ, FRANCISCO	CAI A ESTRADA	00:19:52	4:57
32	99	312	DOMENECH GONZÁLEZ, PEDRO	INDEPENDIENTE	00:20:55	5:13
33	102	318	GANDARA ULLOA, ENRIQUE	CLUB ATLETAS HACIADAMA	00:21:21	5:20
34	106	309	BLANCO SOUTO, MANU	CAI A ESTRADA	00:21:45	5:26
35	113	321	GIL PEREIRA, JAVIER	INDEPENDIENTE	00:22:39	5:39
36	115	328	LOUREIRO CONDE, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	00:23:07	5:46
37	118	327	LIÑARES MARTÍNEZ, JOSÉ IGNACIO		00:23:17	5:49
38	129	306	BERNAL GOMEZ, JESUS	INDEPENDIENTE	00:25:11	6:17

SENIOR

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 4K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
FEMENINO						
1	54	410	COUSO CASTRO, LUCÍA	PINARIUM	00:16:01	4:00
2	78	408	CORES CANCELA, ANDREA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:18:05	4:31
3	81	429	LOJO LÓPEZ, NOELIA	S.D.BARBANTIA RODA	00:18:24	4:35
4	100	421	GARRO MARTÍNEZ, JIMENA	INDEPENDIENTE	00:21:20	5:19
5	107	426	JIMENEZ BERJA, ELENA	INDEPENDIENTE	00:21:46	5:26
6	109	401	BARBEIRA, ANGELA	CORREXALLAS	00:21:50	5:27
7	110	427	LESTIDO CARDAMA, ANTÍA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:21:56	5:28
8	111	420	GARRIDO BEADE, NOELIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:22:12	5:32
9	117	407	CEBEY GARCIA, LAURA		00:23:09	5:47
10	127	415	GALÁN GÓMEZ, MARÍA	INDEPENDIENTE	00:24:28	6:06
11	134	439	RUBINES CHISCA, OLALLA	INDEPENDIENTE	00:27:41	6:55
MASCULINO						
1	5	441	SANTIAGO, DIEGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:12:52	3:12
2	9	404	CAPELO VIEITES, EFRÉN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:13:11	3:17
3	13	406	CASAL MOURELOS, MARTÍN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:13:23	3:20
4	18	435	PARDO MONTERO, ALBERTO	INDEPENDIENTE	00:13:58	3:29
5	19	425	GONZALEZ LOPEZ, JORGE	S.D.BARBANTIA RODA	00:13:59	3:29
6	20	416	GARCÍA AGRA, RAÚL		00:14:02	3:30
7	28	438	RIVEIRO LAMPÓN, JUAN ALBERTO	INDEPENDIENTE	00:14:34	3:38
8	39	405	CASAL BLANCO, CARLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:15:05	3:46
9	47	423	GIADAS COUSELO, AARON	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:15:26	3:51
10	62	403	CAAMAÑO FERNÁNDEZ, IVAN	INDEPENDIENTE	00:16:45	4:11
11	64	422	GEY SEGADE, SANTIAGO MANUEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:16:57	4:14
12	68	411	ESPASANDÍN VAZQUEZ, VÍCTOR	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:17:06	4:16
13	82	433	OTERO LESTON, MARTÍN	INDEPENDIENTE	00:18:28	4:36
14	83	436	PEREZ BANA, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:18:28	4:36
15	86	402	BUSTO MARIÑO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	00:19:10	4:47

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 4K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
16	87	413	FONTÁN CORREA, ALBERTO	INDEPENDIENTE	00:19:10	4:47
17	101	431	MOSQUERA CALVO, JASON	A. C. A ESTORNELA	00:21:21	5:20
18	104	424	GÓMEZ RIAL, RUBÉN	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:21:24	5:20
19	133	437	QUINTEIRO CASTIÑEIRAS, DIEGO	INDEPENDIENTE	00:27:31	6:52

Total: 128