

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
---------	---------	-----	--------	------	-----------	-----	-------

JUNIOR - SUB 18

MASCULINO

1	64	275	TELLO ESCUDERO, JOSE	INDEPENDIENTE	00:30:37	00:15:08	3:49
2	114	271	ARES NIETO, SAMUEL	INDEPENDIENTE	00:32:57	00:15:41	4:07
3	115	273	GAMARRA GARCÍA, MATEO		00:32:58	00:16:51	4:07
4	181	272	DA CONSENÇÃO FERREIRA, NICOLAS	CLUB NAUTICO PONTECESURES	00:37:44	00:17:04	4:42

MASTER A

FEMENINO

1	142	115	FERNÁNDEZ PÉREZ, ALIA	ATLETISMO ARENTEIRO	00:34:33	00:17:02	4:19
2	147	148	MUÑIZ PÉREZ, SHAILA	INDEPENDIENTE	00:34:52	00:17:16	4:21
3	152	145	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	EL CANARIO	00:35:37	00:17:35	4:27
4	161	123	GARCÍA PENA, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:36:26	00:17:37	4:33
5	188	162	POSE ALMALLO, MARIA	DESGUACES FERREIRO	00:37:56	00:18:31	4:44
6	205	113	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:43	00:19:21	4:57
7	215	159	PARDO CASAL, ARIADNA	INDEPENDIENTE	00:41:58	00:20:46	5:14
8	221	97	AGRELO COUSELO, MARÍA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:43:07	00:21:16	5:23
9	225	128	GÓMEZ MOURE, SANDRA	INDEPENDIENTE	00:44:26	00:21:30	5:33
10	231	143	MARTINEZ MARQUEZ, NOELIA	INDEPENDIENTE	00:47:58	00:27:07	5:59
11	233	137	LORENZO PRADO, MARI CARMEN	CASTROBIKES	00:50:28	00:25:14	6:18

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
MASCULINO							
1	5	147	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:25:46	00:12:46	3:13
2	6	116	FERNÁNDEZ SOENGAS, JESUS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:25:51	00:12:48	3:13
3	7	107	CREGO FERNANDEZ, XACOBO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:26:13	00:12:46	3:16
4	12	110	CUTRÍN LÓPEZ, DAVID	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:27:11	00:13:21	3:23
5	13	168	RODRIGUEZ VAZQUEZ, MARCOS	ATLETISMO ARENTEIRO	00:27:13	00:13:29	3:24
6	14	166	RIAL CASTAÑO, SALVA	TRIBU TRAIL	00:27:15	00:13:30	3:24
7	17	177	SILVA LUNA, JORDI	ATLETISMO ARENTEIRO	00:27:40	00:13:38	3:27
8	22	103	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIÁN	MORAÑA EN RUTA	00:27:57	00:13:47	3:29
9	24	156	OUBIÑA, MAXI	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:28:04	00:13:50	3:30
10	25	153	NOVOA GUTIERREZ, JULIO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:28:07	00:14:02	3:30
11	30	129	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE	00:28:39	00:14:06	3:34
12	35	157	OVIEDO BOUZAS, FRAN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:28:48	00:14:07	3:35
13	36	176	SE SAR SEGADE, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:50	00:14:10	3:36
14	38	158	PARCERO ESPIÑO, MIGUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	00:28:55	00:14:27	3:36
15	45	174	SANDE PUGA, JUAN JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:29:13	00:14:29	3:39
16	47	98	ARAUJO PEREZ, DAMIAN	INDEPENDIENTE	00:29:21	00:14:20	3:40
17	49	180	VIDAL MOREIRAS, MIGUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:29:27	00:14:29	3:40
18	52	172	ROSENDE FUENTES, LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:29:57	00:14:34	3:44
19	56	109	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO O PINO	00:30:21	00:14:45	3:47
20	60	167	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JESÚS	INDEPENDIENTE	00:30:28	00:15:07	3:48
21	61	175	SENDON CAAMAÑO, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:30:31	00:15:11	3:48
22	63	151	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	TRIATLON VILAGARCIA	00:30:34	00:15:09	3:49
23	65	133	HERRERO MARTÍNEZ, RAÚL	INDEPENDIENTE	00:30:38	00:15:07	3:49
24	75	178	SUAREZ, VICTOR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:31:20	00:15:12	3:54
25	81	121	FUENTES MOSTEIRO, ÓSCAR		00:31:47	00:15:57	3:58
26	83	171	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:51	00:15:31	3:58
27	86	114	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:58	00:15:54	3:59

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K

PONTECESURES

PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
28	88	173	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:32:00	00:16:28	3:59
29	96	277	Bello Graíño, Diego		00:32:04	00:15:42	4:00
30	97	154	NU?EZ CASTRO, DAVID		00:32:06	00:15:50	4:00
31	102	152	NOGUEIRA MONTERO, GABRIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:32:15	00:16:00	4:01
32	105	155	OTERO LÓPEZ DE REGO, JORGE	ARTROGAL TRI498	00:32:31	00:16:05	4:03
33	116	127	GÓMEZ GÓMEZ, PABLO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:33:01	00:16:12	4:07
34	121	146	MONTANÉ LÓPEZ, JAVIER	S.D.BARBANTIA RODA	00:33:11	00:16:19	4:08
35	124	131	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:15	00:16:09	4:09
36	140	144	MARTÍNEZ SAYAR, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:34:14	00:17:05	4:16
37	141	161	PORTAS BRAVO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	00:34:29	00:17:06	4:18
38	145	179	TORRADO RIAL, RICARDO	INDEPENDIENTE	00:34:44	00:17:10	4:20
39	151	132	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:35	00:17:33	4:26
40	168	118	FRANCO MATA, DAVID	INDEPENDIENTE	00:37:11	00:19:03	4:38
41	169	150	NAVIA GIRALDEZ, ADRIAN	INDEPENDIENTE	00:37:21	00:18:27	4:40
42	170	120	FRESCO RAMIL, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	00:37:26	00:18:38	4:40
43	171	139	MARCOS BARREIRO, JAVIER	INDEPENDIENTE	00:37:27	00:18:45	4:40
44	173	136	LÓPEZ ARAUJO, ANTONIO	ANUKY TEAM FATYZOO	00:37:28	00:18:53	4:40
45	174	135	LÓPEZ ARAUJO, ALBERTO	ANUKY TEAM FATYZOO	00:37:28	00:18:53	4:40
46	177	164	REY, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:33	00:18:37	4:41
47	182	99	BAHAMONDE SUAREZ, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	00:37:44	00:18:16	4:42
48	185	111	DIZ PIÑEIRO, TOÑO	INDEPENDIENTE	00:37:52	00:19:07	4:43
49	190	104	CIDRANES REY, MIGUEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE	00:38:09	00:18:45	4:46
50	195	117	FERNÁNDEZ VILLAMARÍN, PABLO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:28	00:18:33	4:48
51	196	126	GIL SUÁREZ, CARLOS ALBERTO		00:38:30	00:19:20	4:48
52	197	125	GARCIA RUIZ, JOSE MIGUEL	STEAUUA DEL GRIFO	00:38:31	00:19:15	4:48
53	204	276	Linares Pereira, Orlando Alberto		00:39:18	00:18:36	4:54
54	209	140	MARIÑO PEREIRAS, RAÚL	NOITEBRA FC	00:40:17	00:19:23	5:02
55	210	165	RIAL, RIKI	A.C. A ESTORNELA	00:40:41	00:19:57	5:05
56	211	160	PÉREZ LADO, JOSE LUIS		00:41:03	00:19:13	5:07

ETIESPOR.TS.E.S

ETIESPOR.TS.E.S

ETIESPOR.TS.E.S

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
57	214	138	MANEIRO LIÑARES, ALBERTO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:41:47	00:21:04	5:13
58	220	101	CAMPOS FERRO, RUBÉN	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:43:07	00:21:16	5:23
59	223	134	IGLESIAS LÓPEZ, JORGE	INDEPENDIENTE	00:43:51	00:21:13	5:28

MASTER B

FEMENINO

1	134	78	REDONDO, MARILENA	S.D.BARBANTIA RODA	00:33:54	00:16:50	4:14
2	153	26	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARÍA TERESA	EL CANARIO	00:35:46	00:17:36	4:28
3	162	57	LORENZO PÉREZ, NATALIA		00:36:34	00:17:56	4:34
4	199	43	GARCÍA ABALO, MADA	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:38:48	00:18:57	4:50
5	201	47	GOMEZ GOMEZ, ROSA	INDEPENDIENTE	00:39:10	00:19:24	4:53
6	230	15	BUJÁN OTERO, SUSANA	NOITEBRA FC	00:47:43	00:22:42	5:57

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
MASCULINO							
1	15	53	LADO PÉREZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	00:27:33	00:13:26	3:26
2	20	67	NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:27:48	00:13:50	3:28
3	26	32	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	C.A. CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	00:28:13	00:13:54	3:31
4	27	59	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:28:17	00:13:55	3:32
5	28	94	VILA COMBARROS, DANIEL		00:28:21	00:14:04	3:32
6	29	12	BENÍTEZ SOMOZA, ISRAEL	EL CANARIO	00:28:24	00:14:22	3:32
7	32	66	NAVARRO ANTON, JOSE	S.D.BARBANTIA RODA	00:28:43	00:14:11	3:35
8	33	8	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ ANTÓN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:44	00:14:11	3:35
9	41	31	FABELLO CID, ELISEO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:29:02	00:14:35	3:37
10	44	49	GONZÁLEZ ADÁN, MANUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	00:29:05	00:14:14	3:38
11	46	96	VILLAR RODRIGUEZ, RICARDO	NOITEBRA FC	00:29:18	00:14:29	3:39
12	48	50	GUIMAREY SENIN, JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	00:29:24	00:14:12	3:40
13	53	6	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:30:05	00:14:45	3:45
14	54	62	MAYO BALDERRABANO, JUAN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:30:09	00:14:47	3:46
15	55	86	SEOANE MUÑIZ, THOMAS		00:30:20	00:14:44	3:47
16	62	2	ÁLVAREZ CALVO, URBANO	INDEPENDIENTE	00:30:34	00:15:05	3:49
17	70	95	VILA SIEIRA, RUBÉN	EGOVARROS DE VIVERO	00:30:51	00:14:54	3:51
18	72	80	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, JOSÉ RAMÓN	ATLETISMO ARENTEIRO	00:31:04	00:15:19	3:52
19	73	25	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:31:14	00:14:58	3:54
20	74	4	ARES RIAL, MIGUEL	INDEPENDIENTE	00:31:16	00:15:12	3:54
21	76	88	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:28	00:15:47	3:55
22	80	24	CARBIA MENDEZ, JUAN LUIS	INDEPENDIENTE	00:31:47	00:15:53	3:58
23	82	93	VAZQUEZ RAMOS, MANUEL		00:31:49	00:15:40	3:58
24	84	51	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:51	00:15:31	3:58
25	89	90	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:32:00	00:16:28	3:59
26	94	81	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, RAMÓN	ATLETISMO ARENTEIRO	00:32:02	00:15:43	4:00
27	101	77	QUINTELA VÁZQUEZ, SUSO	NOITEBRA FC	00:32:11	00:16:07	4:01

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K

PONTECESURES

PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
28	104	30	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:32:30	00:15:57	4:03
29	107	5	BARBEIRA, DAVID	CORREXALLAS	00:32:36	00:16:17	4:04
30	108	19	CALVO CALVO, JUAN MANUEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:32:38	00:16:13	4:04
31	110	23	CANOSA CASTIÑEIRA, SPIBY (RAMON)	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:42	00:16:11	4:05
32	111	65	MIRANDA VIEITO, JOSÉ MANUEL	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	00:32:43	00:15:47	4:05
33	113	35	FERNANDEZ REY, CHEMA		00:32:50	00:16:05	4:06
34	117	75	PÉREZ VIDAL, GERMÁN		00:33:01	00:16:10	4:07
35	118	84	SANTIAGO, MIGUEL	PINARIUM	00:33:06	00:16:24	4:08
36	119	10	BARROS BARCALA, MANUEL	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:33:07	00:16:24	4:08
37	131	89	TORRES BAUTÍS, MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:33:45	00:16:39	4:13
38	135	319	GARCIA ABALO, GUSTAVO	INDEPENDIENTE	00:34:01	00:16:25	4:15
39	137	87	SERRANO REMUIÑÁN, JOSÉ ANTONIO	INDEPENDIENTE	00:34:05	00:16:49	4:15
40	138	21	CALVO REY, DANIEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:34:11	00:17:05	4:16
41	139	27	CONDE PEREIRA, ANGEL		00:34:14	00:16:58	4:16
42	143	39	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	00:34:41	00:17:26	4:20
43	144	58	LUEIRO ABUIN, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	00:34:44	00:16:56	4:20
44	148	63	MÉNDEZ QUINTELA, FRANCISCO M.	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:52	00:17:16	4:21
45	149	56	LIMÉNS PRADO, MAXIMINO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:35:19	00:17:33	4:24
46	150	45	GARCÍA FERRO, JOSÉ MARÍA		00:35:26	00:18:10	4:25
47	154	16	BUSTELO, JULIO		00:35:53	00:17:39	4:29
48	157	55	LEIS MOURIÑO, OSCAR	INDEPENDIENTE	00:36:06	00:17:16	4:30
49	158	41	FREIRE SEXTO, JULIO		00:36:17	00:18:18	4:32
50	164	46	GIL VILLAVERDE, SITO	AKHESIS FISIOTERAPIA	00:36:50	00:17:45	4:36
51	175	37	FIGUEIRAS TOREA, OSCAR	CAO (CLUBE ATLETISMO OUTES)	00:37:32	00:18:48	4:41
52	178	14	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:33	00:18:37	4:41
53	180	1	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	NOITEBRA FC	00:37:42	00:18:07	4:42
54	184	11	BAUTIS OTERO, JUAN	INDEPENDIENTE	00:37:49	00:18:37	4:43
55	186	20	CALVO CALVO, LUIS	INDEPENDIENTE	00:37:55	00:18:29	4:44
56	187	3	ÁLVAREZ CASTRO, GABRIEL		00:37:56	00:18:25	4:44

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K

PONTECESURES

PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
57	192	17	BUSTO LOBATO, CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:15	00:19:06	4:46
58	194	92	VÁZQUEZ MÍGUEZ, FRANCISCO JAVIER		00:38:21	00:19:09	4:47
59	198	60	MANEIRO OTERO, GUILLERMO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:38:39	00:18:33	4:49
60	200	85	SENRA IGLESIAS, ANIBAL	DESGUACES FERREIRO	00:39:04	00:19:00	4:52
61	202	68	NÚÑEZ GONZALEZ, JOSÉ AMABLE	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	00:39:14	00:19:15	4:54
62	203	54	LAGO MUIÑOS, ALEJANDRO	CASTROBIKES	00:39:17	00:19:47	4:54
63	207	61	MARTÍNEZ GOMEZ, PAKINHO	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	00:40:13	00:19:54	5:01
64	208	73	PÉREZ HERMO, ALEJANDRO	EL CANARIO	00:40:16	00:19:48	5:01
65	212	72	PEREZ BALIRAC, JESUS	NOITEBRA FC	00:41:18	00:20:03	5:09
66	213	13	BOLÁS CABALEIRO, XOSÉ MANUEL	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	00:41:38	00:20:31	5:12
67	216	44	GARCIA BLANCO, CARLOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:42:15	00:17:45	5:16
68	218	42	FRESCO FERREIRÓS, JORGE		00:42:28	00:20:14	5:18
69	222	70	OTERO CEPEDA, DANIEL	INDEPENDIENTE	00:43:26	00:21:44	5:25
70	224	38	FIGUEROA SUÁREZ, ROBERTO	INDEPENDIENTE	00:44:02	00:21:34	5:30
71	226	64	MENÉNDEZ DOMINGUEZ, JUAN CARLOS		00:45:38	00:22:34	5:42
72	232	79	RODRIGUEZ BARBA, JOSE PEDRO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:50:13	00:23:18	6:16
73	235	91	VAZQUEZ GUERRA, JOSE LUIS	TRAN TRAN	00:53:40	00:26:10	6:42
74	236	18	CAEIRO CASÁS, EMILIO A.	TRAN TRAN	00:53:42	00:26:11	6:42

SENIOR

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
FEMENINO							
1	163	200	DE GREGORIO ESTÚÑIGA, ANA		00:36:46	00:17:47	4:35
2	176	205	FERREIRÓS BLANCO, JESSICA	INDEPENDIENTE	00:37:32	00:18:55	4:41
3	191	260	SANMARCO MARTINEZ, ANTIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:13	00:19:06	4:46
4	193	213	GARCÍA SENÍN, AMARA	INDEPENDIENTE	00:38:17	00:18:57	4:47
5	206	268	VÁZQUEZ CASTROMÁN, NOEMI	NOITEBRA FC	00:39:46	00:19:37	4:58
6	217	243	PÉREZ FERNÁNDEZ, ANDREA	INDEPENDIENTE	00:42:19	00:20:30	5:17
7	219	245	PEREZ PAZ, ALBA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	00:42:51	00:21:13	5:21
8	228	190	BETANZOS FREIRE, SARELA	INDEPENDIENTE	00:46:37	00:25:27	5:49
9	229	263	TABARES RODRIGUEZ, ALDARA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:47:30	00:22:47	5:56
10	234	254	ROO REY, SARA	INDEPENDIENTE	00:51:30	00:24:46	6:26

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
MASCULINO							
1	4	195	CORTÉS ESPERÓN, JORGE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:25:30	00:12:46	3:11
2	8	251	RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, DIEGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:26:32	00:13:03	3:18
3	9	207	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOBE	CLUB ATLETISMO SAR	00:26:45	00:13:07	3:20
4	10	186	B, RICHI		00:26:46	00:13:17	3:20
5	11	196	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	TRIATLON RIANXO	00:27:04	00:13:14	3:22
6	16	204	FERNÁNDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:27:34	00:13:46	3:26
7	18	202	FERNÁNDEZ GARCÍA, MÍCHEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:27:41	00:13:43	3:27
8	19	187	BARREIRO CASTIÑEIRA, MARCOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:27:44	00:13:39	3:27
9	21	219	LESTIDO REY, MARTÍN	CLUB ATLETISMO SAR	00:27:54	00:13:28	3:29
10	23	198	CRUZ SOTO, DAVID	CLUBE ATLETISMO SADA	00:28:02	00:13:50	3:30
11	31	210	GARCÍA MARTÍNEZ, JOSE	EL CANARIO	00:28:41	00:14:17	3:35
12	34	257	SALAGRE SIMÓN, ENRIQUE	INDEPENDIENTE	00:28:45	00:14:16	3:35
13	37	223	MANEIRO TRILLO, DANIEL	INDEPENDIENTE	00:28:53	00:14:12	3:36
14	39	237	OTERO LESTÓN, JESÚS	INDEPENDIENTE	00:28:58	00:14:00	3:37
15	40	267	TRIÑANES MARTINEZ, ERNESTO	S.D.BARBANTIA RODA	00:29:00	00:14:15	3:37
16	42	234	NAVARRETE ROBLEDILLO, LUIS	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:29:02	00:14:22	3:37
17	43	189	BENAVIDES NIETO, ÁLVARO	INDEPENDIENTE	00:29:02	00:14:22	3:37
18	50	222	LUACES PAZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	00:29:29	00:14:36	3:41
19	51	244	PÉREZ FERNÁNDEZ, BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:29:38	00:14:37	3:42
20	57	230	MAURA, PABLO	INDEPENDIENTE	00:30:25	00:15:11	3:48
21	58	258	SÁNCHEZ CUADROS, JORGE	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:30:25	00:15:10	3:48
22	59	242	PÉREZ ESTUPIÑÁN, FERNANDO	INDEPENDIENTE	00:30:25	00:15:08	3:48
23	67	214	GESTOSO RODRÍGUEZ, PABLO	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:30:42	00:15:10	3:50
24	68	235	NOGUES GARCIA, RODRIGO	INDEPENDIENTE	00:30:47	00:15:08	3:50
25	69	221	LÓPEZ GARCÍA, LUIS	INDEPENDIENTE	00:30:48	00:15:40	3:50
26	71	246	PIÑEIRO CAAMAÑO, PABLO		00:30:55	00:14:53	3:51
27	77	265	TORRALBO CANDIA, IGNACIO	INDEPENDIENTE	00:31:31	00:15:18	3:56

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K

PONTECESURES

PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
28	78	247	PLACER GARCÍA-RODEJA, MARTIÑO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:31:40	00:15:23	3:57
29	79	184	ALVAREZ BOUZAS, ALBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:31:44	00:15:23	3:57
30	85	250	RENDÓN MORILLO, JOSE MARÍA	INDEPENDIENTE	00:31:57	00:15:54	3:59
31	87	208	FONTAN MONTEAGUDO, IVAN	INDEPENDIENTE	00:31:59	00:15:28	3:59
32	90	248	RAYO MONTALVO, CÉSAR	INDEPENDIENTE	00:32:00	00:16:04	3:59
33	91	236	ORTIZ LOO, JAVIER	INDEPENDIENTE	00:32:00	00:15:23	3:59
34	92	192	BROME DE LA ROSA, IGNACIO	INDEPENDIENTE	00:32:01	00:15:31	4:00
35	93	238	PALACIOS GUERRERO, PEDRO	INDEPENDIENTE	00:32:02	00:15:11	4:00
36	95	193	CAMPOS CALERO, CARLOS	INDEPENDIENTE	00:32:03	00:16:01	4:00
37	98	199	CUARTERO ALMANSA, JAIME	INDEPENDIENTE	00:32:07	00:15:59	4:00
38	99	206	FIGUEIRAS LORENZO, EDUARDO	EL CANARIO	00:32:09	00:16:05	4:01
39	100	215	GOMARIZ GARCIA, ABEL	INDEPENDIENTE	00:32:10	00:15:43	4:01
40	103	216	GÓMEZ CES, FABIÁN	INDEPENDIENTE	00:32:28	00:16:08	4:03
41	109	183	ALONSO GONZÁLEZ DE CANALES, IGNACIO	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:32:39	00:15:47	4:04
42	112	233	MONTOJO GARCÍA, JUAN	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:32:47	00:15:56	4:05
43	120	259	SÁNCHEZ-ARJONA GALLEGU, GONZALO	INDEPENDIENTE	00:33:10	00:16:10	4:08
44	122	227	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ÁLVARO	INDEPENDIENTE	00:33:12	00:16:05	4:08
45	123	194	CELA BOISA, JESUS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:33:14	00:16:34	4:09
46	125	256	SADA GONZALEZ, JAVIER	ATLETISMO ESTRADA	00:33:22	00:16:49	4:10
47	126	232	MONTANER MARTÍN, JAIME	INDEPENDIENTE	00:33:25	00:15:58	4:10
48	127	220	LLADÓ MESA, SERGIO		00:33:29	00:17:12	4:11
49	128	217	JURADO DE LA CUADRA, JOSE	INDEPENDIENTE	00:33:36	00:16:24	4:11
50	129	255	RUBIO VECINO, JULIO		00:33:37	00:16:18	4:12
51	130	228	MARTINEZ-LACACI ILZARBE, IÑIGO		00:33:37	00:17:11	4:12
52	132	269	VÁZQUEZ PÉREZ, JORGE	INDEPENDIENTE	00:33:53	00:17:32	4:14
53	136	212	GARCÍA RODRÍGUEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	00:34:02	00:17:12	4:15
54	146	188	BARREIRO RODRÍGUEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	00:34:48	00:16:26	4:20
55	155	240	PEÑARROYA PÉREZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	00:35:59	00:17:04	4:29
56	156	226	MARTÍNEZ MARTÍNEZ, DANIEL	INDEPENDIENTE	00:36:01	00:17:38	4:30

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

ETIESPOR.TS.ES

XXIII Carreira Popular de Pontecesures

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 8K



PTO CAT	PTO ABS	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T4K	RITMO
57	159	264	TOME CANCELA, SANTIAGO	INDEPENDIENTE	00:36:23	00:17:50	4:32
58	160	218	LEBRERO CAPOTE, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	00:36:24	00:17:36	4:32
59	165	209	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	00:36:51	00:18:02	4:36
60	166	270	VILLAVERDE PATIÑO, YAGO	INDEPENDIENTE	00:36:58	00:18:50	4:37
61	167	262	SENIN LOPEZ, BRAIS	INDEPENDIENTE	00:36:59	00:17:13	4:37
62	172	203	FERNANDEZ LÓPEZ, XABIER	ANUKY TEAM FATYZOO	00:37:28	00:18:53	4:40
63	179	239	PAZOS SANTOMÉ, ADRIÁN	TRIATLON RÍAS BAIXAS	00:37:37	00:18:12	4:42
64	183	182	ALLO BARRIOS, ALVARO	INDEPENDIENTE	00:37:48	00:17:35	4:43
65	189	241	PEÓN VARELA, DAMIÁN	INDEPENDIENTE	00:38:08	00:18:44	4:45
66	227	197	CREO SABORIDO, GONZALO	INDEPENDIENTE	00:46:37	00:24:54	5:49

Total: 230