

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
-----	-----	-----	--------	------	-----------	-----	-------

MASTER A

FEMENINO

1	4	GARCIA LORENZO, SILVIA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:40:03 (213)	00:19:40 (203)	4:00
2	184	BLANCO REY, VANESA	CLUB ATLETISMO NOIA	00:40:59 (240)	00:20:19 (255)	4:05
3	345	LOPEZ GESTAL, MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:41:18 (246)	00:20:24 (262)	4:07
4	394	ARRANZ GONZÁLEZ, BEGOÑA	NINGUNO	00:43:42 (329)	00:22:03 (354)	4:22
5	602	FRANCO, SONIÑA	NINGUNO	00:45:53 (382)	00:22:48 (391)	4:35
6	369	FIGUEIRA DOMINGUEZ, LETICIA	BRUTANZOS TEAM	00:46:54 (411)	00:23:35 (435)	4:41
7	406	MATOSIAN CARRERA, MARIA ALEJANDRA	S.D. BARBANTIA RODA	00:47:09 (414)	00:23:10 (418)	4:42
8	589	CARRÉ OTERO, ELENA	NOSPORTLIMIT	00:47:10 (416)	00:23:04 (413)	4:42
9	597	SAAVEDRA DELGADO, LAURA	BJ RUNNING TEAM	00:47:42 (427)	00:24:18 (468)	4:46
10	407	VILLAR ZAMUZ, MAR	WILD BOARS OCR	00:48:39 (445)	00:24:16 (462)	4:51
11	373	GAGO FUENTES, RAQUEL	NINGUNO	00:49:02 (457)	00:24:54 (503)	4:54
12	410	MARIÑO REY, MARINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:49:06 (461)	00:24:19 (469)	4:54
13	409	PIÑEIRO SANTORUN, NESTI	NINGUNO	00:49:16 (468)	00:24:55 (507)	4:55
14	628	LÓPEZ LÓPEZ, LAURA FELISA	ADCMONTEBREAMO	00:49:25 (474)	00:23:56 (449)	4:56
15	599	SERANTES CUIÑAS, MARTA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:49:50 (481)	00:25:06 (513)	4:58
16	364	CARRIL BOO, CRISTINA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:50:18 (495)	00:25:20 (521)	5:01
17	629	NOVOA GONZÁLEZ, LUCIA	ATLETISMO PORRIÑO	00:50:37 (500)	00:25:06 (511)	5:03
18	601	FDEZ BLANCO, SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:52:21 (539)	00:25:30 (531)	5:14
19	604	SALI DUQUE, MARYEM	NINGUNO	00:52:37 (544)	00:26:42 (576)	5:15
20	374	VARELA COSTA, BELÉN	NINGUNO	00:53:30 (554)	00:26:15 (562)	5:20
21	605	ZAPATA RODRÍGUEZ, RAQUEL	C.A.R. MARISQUEIRO	00:54:08 (558)	00:27:00 (588)	5:24
22	607	SANCHEZ, MARIA	NINGUNO	00:54:49 (565)	00:26:49 (581)	5:28
23	625	CASO BERNABE, CLAUDIA	S.D. BARBANTIA RODA	00:55:03 (569)	00:26:38 (574)	5:30
24	615	GOMEZ MOURE, SANDRA	NINGUNO	00:55:49 (579)	00:27:25 (596)	5:34
25	632	GONZÁLEZ, NIDIA	MONTE BREAMO	00:56:04 (580)	00:27:15 (591)	5:36

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
26		631	VARELA VARELA, SABELA	NINGUNO	00:56:08 (581)	00:27:51 (612)	5:36
27		581	PÉREZ GARCÍA, FÁTIMA	NINGUNO	00:57:34 (599)	00:27:47 (610)	5:45
28		578	MARTINEZ MARQUEZ, NOELIA	NINGUNO	00:57:41 (600)	00:29:35 (637)	5:46
29		587	TROITIÑO CARAMES, MARÍA SOL	NINGUNO	00:58:11 (605)	00:27:56 (614)	5:49
30		609	CARAMÉS VILA, NOA	S.D. BARBANTIA RODA	00:58:49 (609)	00:28:22 (623)	5:52
31		618	PAULECZKI, ANDREA	NINGUNO	00:59:06 (614)	00:29:06 (633)	5:54
32		612	MOUTA GONZALEZ, VANESA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:59:14 (615)	00:29:35 (636)	5:55
33		620	SANCHEZ GUZMAN, PAMELA	OS CORREDORES DO INFERNO	01:00:39 (620)	00:29:41 (639)	6:03
34		613	CANEDA BESADA, SANDRA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	01:03:51 (628)	00:31:10 (648)	6:23
35		621	SANTOS GRELA, LORENA	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	01:08:06 (630)	00:32:44 (650)	6:48

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
MASCULINO							
1		73	ARIAS, JORGE	CLUB ATLETISMO SAR	00:31:33 (5)	00:15:32 (5)	3:09
2		153	LOJO, JOSE	SAN MIGUEL DE MARIN	00:33:21 (11)	00:16:29 (15)	3:20
3		74	FENÁNDEZ SOENGAS, JESUS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:33:24 (13)	00:16:32 (18)	3:20
4		83	SERRANO BUJAN, ALEJANDRO	NINGUNO	00:33:27 (14)	00:16:24 (14)	3:20
5		2	CAAMAÑO NIETO, RUBEN	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:30 (15)	00:16:21 (13)	3:20
6		77	FERNANDEZ GARCIA, ALBINO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:33:40 (16)	00:16:33 (20)	3:21
7		78	CREGO FERNANDEZ, XACOBO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:42 (17)	00:16:32 (17)	3:22
8		82	CUTRÍN LÓPEZ, DAVID	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:34:16 (23)	00:17:09 (42)	3:25
9		76	MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:19 (24)	00:16:51 (24)	3:25
10		75	SANCHEZ SAN LUIS, JOSÉ MARÍA	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:20 (25)	00:17:01 (29)	3:25
11		86	GARCIA RODRÍGUEZ, SERGIO	NINGUNO	00:34:21 (26)	00:16:53 (25)	3:26
12		622	FERNANDEZ GUZMAN, FRANCISCO	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	00:34:28 (29)	00:17:03 (34)	3:26
13		80	AGRELO GÓMEZ, ROBERTO CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:29 (30)	00:17:01 (30)	3:26
14		156	RODRIGUEZ GARCIA, DANIEL	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	00:34:31 (31)	00:16:59 (26)	3:27
15		154	GARCIA BLANCO, CAYETANO	NINGUNO	00:34:35 (34)	00:17:07 (38)	3:27
16		3	JUANATEY GARCIA, CARLOS	CLUB ATLETISMO NOIA	00:34:37 (35)	00:17:29 (59)	3:27
17		158	RODRÍGUEZ LARIÑO, JORGE	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:34:41 (37)	00:17:16 (47)	3:28
18		121	ASCANIO BASO, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	00:34:48 (40)	00:17:17 (49)	3:28
19		88	VÁZQUEZ ENJAMIO, JULIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:34:50 (42)	00:17:16 (48)	3:28
20		91	GARCIA AMEIJIDE, GERMÁN	NOSPORTLIMIT	00:34:50 (43)	00:17:14 (45)	3:28
21		89	BECERRO ESCRIBANO, LUIS MIGUEL	CLUBE CORREDOIRAS BUEU	00:34:54 (46)	00:17:02 (33)	3:29
22		165	RIADIGOS PIÑEIRO, BRUNO	NOSPORTLIMIT	00:34:55 (47)	00:17:29 (61)	3:29
23		94	MELLO BIRKHAN, JACI AUGUSTO	NINGUNO	00:35:00 (48)	00:17:07 (39)	3:29
24		164	CASTRO GIL, BRUNO	NINGUNO	00:35:03 (50)	00:17:48 (82)	3:30
25		72	RODRIGUEZ GONZALEZ, HUGO	S.D. BARBANTIA RODA	00:35:03 (51)	00:17:47 (79)	3:30
26		157	RIAL CASTAÑO, SALVA	TRIBU TRAIL	00:35:05 (52)	00:17:37 (68)	3:30
27		110	RODRÍGUEZ LEAL, CARLOS	CLUB FERROL ATLETISMO	00:35:13 (55)	00:17:34 (66)	3:31

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
28		160	MARZOA RUIZ, MIGUEL	C.A.R. MARISQUEIRO	00:35:15 (56)	00:17:20 (53)	3:31
29		81	OUBIÑA FALCÓN, MAXI	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:35:21 (58)	00:17:20 (54)	3:32
30		98	PEREIRO ALONSO, DIEGO	ATLETISMO PORRIÑO	00:35:32 (62)	00:17:28 (58)	3:33
31		95	RODRIGUEZ VAZQUEZ, MARCOS	ATLETISMO ARENTEIRO	00:35:53 (68)	00:17:42 (71)	3:35
32		162	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:59 (74)	00:17:44 (75)	3:35
33		161	ALONSO BARREIRO, PABLO	A.D.C A BOUTUREIRA	00:36:00 (75)	00:17:31 (62)	3:35
34		176	RÍOS FERRADÁS, AGUSTÍN	NINGUNO	00:36:01 (76)	00:17:52 (84)	3:36
35		171	SANTIAGO VILLAR, JOSE	OS CORZOS DO ORTEGAL	00:36:03 (78)	00:18:02 (99)	3:36
36		169	VAZQUEZ GRELA, JUAN CARLOS	NOSPORTLIMIT	00:36:04 (79)	00:17:55 (91)	3:36
37		90	SANTOS NUÑEZ, PABLO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:36:07 (81)	00:17:54 (88)	3:36
38		97	MONTES SANCHEZ, CESAR	NINGUNO	00:36:14 (83)	00:17:48 (81)	3:37
39		166	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIAN	MORAÑA EN RUTA	00:36:20 (85)	00:17:56 (92)	3:37
40		107	DÍAZ BAUTISTA, JOSE ANGEL	BRUTANZOS TEAM	00:36:37 (92)	00:18:17 (114)	3:39
41		174	GONZALEZ VILAR, GUSTAVO	GTR GALAICOTRAILRUN	00:36:40 (93)	00:17:53 (87)	3:39
42		118	SÁNCHEZ VÁZQUEZ, RUBÉN	NINGUNO	00:36:41 (94)	00:18:18 (115)	3:40
43		170	PÉREZ GARCÍA, CÉSAR	NINGUNO	00:36:44 (96)	00:18:05 (104)	3:40
44		111	VÁZQUEZ MATO, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:36:47 (98)	00:18:05 (103)	3:40
45		120	CADAVID VILLANUEVA, HÉCTOR	NINGUNO	00:36:58 (101)	00:18:01 (97)	3:41
46		108	RODRIGUEZ POUSO, LITO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:36:59 (102)	00:17:44 (76)	3:41
47		168	RILO GONZALEZ VALLES, LUIS	TRIATLÓN FERROL	00:37:00 (103)	00:18:10 (110)	3:41
48		99	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS	NINGUNO	00:37:04 (104)	00:18:10 (111)	3:42
49		163	SEÑORANS TOBIO, CARLOS	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:37:05 (105)	00:18:32 (126)	3:42
50		92	ARAUJO PEREZ, DAMIAN	NINGUNO	00:37:06 (107)	00:18:02 (98)	3:42
51		106	ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:08 (109)	00:18:09 (109)	3:42
52		122	GARCIA VUELTA, JOSE MANUEL	NOSPORTLIMIT	00:37:15 (113)	00:18:44 (135)	3:43
53		127	NÚÑEZ PARADA, MIGUEL	A.D.C A BOUTUREIRA	00:37:20 (115)	00:18:22 (119)	3:43
54		112	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:37:20 (116)	00:18:32 (127)	3:43
55		104	OVIDEO BOUZAS, FRAN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:37:21 (118)	00:18:22 (118)	3:44
56		155	TARELA MIRAMONTES, DANIEL	NINGUNO	00:37:22 (120)	00:18:09 (107)	3:44

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
57		87	ESPIÑA FERNANDEZ, ROBERTO	BIOCOUTO OURENSE	00:37:34 (126)	00:18:24 (121)	3:45
58		126	RODRIGUEZ FERNANDEZ, IAGO	NINGUNO	00:37:36 (127)	00:18:31 (125)	3:45
59		96	FRAGA DÍAZ, MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:44 (130)	00:19:15 (166)	3:46
60		134	ROMERO SABORIDO, ISMAEL	NINGUNO	00:37:47 (132)	00:18:50 (142)	3:46
61		178	NOVO BUJEIRO, JAVIER	A.D. OLIMPIA	00:37:52 (135)	00:19:08 (158)	3:47
62		123	VIDAL CASTAÑO, IVÁN	ENTRENARUNNING	00:38:01 (138)	00:18:52 (143)	3:48
63		130	GARCIA IGLESIAS, LUCAS	NINGUNO	00:38:03 (140)	00:18:53 (146)	3:48
64		132	LÓPEZ PAZ, MARIO	TRIATLÓN FERROL	00:38:05 (142)	00:18:44 (137)	3:48
65		145	CRESPO MEIJOEIRO, ADRIAN	CLUBE CORREDOIRAS BUEU	00:38:05 (143)	00:18:57 (151)	3:48
66		102	SEOANE AMOR, PABLO	BRUTANZOS TEAM	00:38:09 (144)	00:18:37 (130)	3:48
67		124	GUIMAREY SENIN, JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:09 (145)	00:18:44 (138)	3:48
68		113	LAIÑO SILVA, VICTOR	SAN MIGUEL DE MARIN	00:38:10 (146)	00:19:02 (154)	3:48
69		119	TRILLO POUSA, ESTEBAN	NINGUNO	00:38:14 (147)	00:18:57 (150)	3:49
70		173	LAGO SANTIAGO, KIKO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:38:19 (149)	00:19:11 (161)	3:49
71		137	TRILLO BLANCO, RUBEN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:38:28 (151)	00:18:45 (139)	3:50
72		185	CASÁIS GONZÁLEZ, MARIANO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:38:36 (154)	00:19:13 (163)	3:51
73		379	TUBÍO FERREIRÓS, FRAN	NINGUNO	00:38:44 (158)	00:19:51 (217)	3:52
74		114	ARTHAUD ÁLVAREZ, ALEJANDRO	NINGUNO	00:38:51 (162)	00:19:01 (153)	3:53
75		133	GUILLÁN PAZOS, FRANCISCO JOSÉ	ARTROGAL TRI 498	00:39:02 (165)	00:19:16 (169)	3:54
76		109	PIZARRO VARELA, ANDRÉS GABRIEL	NOSPORTLIMIT	00:39:02 (166)	00:19:20 (174)	3:54
77		138	MANEIRO TORRES, DAVID	SAUDE SPORT	00:39:10 (171)	00:19:15 (167)	3:54
78		131	SEARA PÉREZ, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:39:10 (172)	00:20:02 (233)	3:54
79		354	GONZALEZ, ALBERTO	ENTRENARUNNING	00:39:11 (173)	00:19:40 (202)	3:55
80		101	PRESAS, DOMINGO	BRUTANZOS TEAM	00:39:17 (179)	00:18:24 (122)	3:55
81		143	MOURE ANDRADE, ALBERTO	NINGUNO	00:39:18 (180)	00:19:20 (173)	3:55
82		117	HERMO VILLAR, PABLO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:39:21 (181)	00:19:39 (200)	3:56
83		136	PEREIRA UCHA, IVÁN	FENDE-PERNAS TEAM	00:39:22 (182)	00:19:41 (204)	3:56
84		167	NÚÑEZ MUÑIZ, TONY	CLUB CERVECERÍA O COTON NEGREIRA	00:39:25 (183)	00:19:36 (194)	3:56
85		103	BELLO GRACIA, JUAN JOSE	CLUB CERVECERÍA O COTON NEGREIRA	00:39:25 (184)	00:19:36 (193)	3:56

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
86		139	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO O PINO	00:39:26 (185)	00:19:36 (196)	3:56
87		129	GAREA SUÁREZ, MANUEL	NOSPORTLIMIT	00:39:34 (187)	00:19:29 (185)	3:57
88		327	LÓPEZ PLATAS, CARLOS	NINGUNO	00:39:39 (194)	00:19:58 (226)	3:57
89		380	VEGA LEAL, JORGE	NINGUNO	00:39:43 (197)	00:19:47 (211)	3:58
90		576	LOPEZ VÁZQUEZ, JUAN ENRIQUE	NINGUNO	00:39:45 (203)	00:20:17 (254)	3:58
91		393	ÁLVAREZ CALVO, URBANO	NINGUNO	00:39:51 (206)	00:19:49 (214)	3:59
92		365	RIVERA SÁNCHEZ, DANIEL	NINGUNO	00:39:55 (208)	00:19:33 (189)	3:59
93		144	BARBEITO GESTAL, RAÚL	NOSPORTLIMIT	00:39:56 (209)	00:19:38 (199)	3:59
94		361	LÓPEZ BALEIRON, EDGAR MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA	00:40:00 (210)	00:19:59 (228)	3:59
95		377	AGRASAR CES, MARTIN	ARTROGAL TRI 498	00:40:01 (212)	00:19:44 (208)	4:00
96		338	DE ALMEIDA REY, FERNANDO JOSE	TRAN-TRAN	00:40:03 (214)	00:19:52 (218)	4:00
97		149	COUSO GARCÍA, JESÚS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:40:07 (215)	00:19:59 (229)	4:00
98		334	HERRERO MARTINEZ, RAÚL	NINGUNO	00:40:12 (217)	00:20:11 (245)	4:01
99		146	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	TRIATLON VILAGARCIA	00:40:29 (228)	00:20:00 (230)	4:02
100		381	GARCÍA FERNÁNDEZ-ARRUTI, ANDRÉS	BIKILA	00:40:37 (231)	00:20:07 (240)	4:03
101		331	TRILLO CAAMAÑO, JUAN CARLOS	NINGUNO	00:40:46 (235)	00:20:23 (258)	4:04
102		363	FERNANDEZ BREA, PABLO	NINGUNO	00:40:53 (239)	00:20:24 (263)	4:05
103		382	NUÑEZ CASTRO, DAVID	NINGUNO	00:41:02 (242)	00:20:25 (264)	4:06
104		183	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:41:16 (245)	00:20:23 (257)	4:07
105		150	SUAREZ, VICTOR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:41:18 (247)	00:19:57 (222)	4:07
106		180	RODRÍGUEZ FERNANDEZ, MANUEL	NINGUNO	00:41:24 (250)	00:21:08 (299)	4:08
107		339	TOJO MOLEDO, ALBERTO	NINGUNO	00:41:25 (251)	00:20:26 (265)	4:08
108		383	GARCÍA CANCELA, JOSE	NINGUNO	00:41:28 (252)	00:20:53 (286)	4:08
109		401	PAZ MONTERO, JAVIER	NINGUNO	00:41:29 (253)	00:20:35 (274)	4:08
110		352	TEMBRÁS ALONSO, DAVID	CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM	00:41:32 (255)	00:20:49 (282)	4:09
111		100	SILVA LUNA, JORDI	ATLETISMO ARENTEIRO	00:41:37 (260)	00:19:04 (156)	4:09
112		135	DOSIL RIVAS, JAVI	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:41:38 (261)	00:20:05 (236)	4:09
113		148	RODRIGUEZ FRAGUELA, ALEJANDRO	NINGUNO	00:41:40 (262)	00:20:09 (243)	4:09
114		142	BARROS BARCALA, JOSÉ MANUEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:41:44 (263)	00:20:51 (285)	4:10

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
115		336	SOTO BUCETA, SERGIO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:41:45 (264)	00:20:33 (273)	4:10
116		387	ALVITE FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO	TRIATLÓN FERROL	00:41:48 (265)	00:20:50 (283)	4:10
117		116	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	NINGUNO	00:42:03 (271)	00:20:24 (260)	4:12
118		340	DOMÍNGUEZ PADÍN, ERIC	NINGUNO	00:42:06 (272)	00:21:14 (306)	4:12
119		330	RIVAS DE JESUS, SERGIO	NINGUNO	00:42:17 (279)	00:20:31 (270)	4:13
120		351	BELLO GRAIÑO, DIEGO	NINGUNO	00:42:20 (281)	00:21:26 (317)	4:13
121		152	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	CLUB CERVECERÍA O COTON NEGREIRA	00:42:24 (282)	00:20:36 (276)	4:14
122		343	DOMÍNGUEZ VÁZQUEZ, MIGUEL	NINGUNO	00:42:45 (286)	00:20:27 (268)	4:16
123		337	DÍAZ PAZOS, DAVID	AS 3 DS	00:42:46 (289)	00:21:02 (294)	4:16
124		386	CAMIÑA UCHA, BASILIO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:42:51 (290)	00:21:07 (298)	4:17
125		385	QUINTANS VÁZQUEZ, JOSE ANTONIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:42:52 (291)	00:21:01 (293)	4:17
126		177	ROGET PEREZ, FELIX	TERRA DE SONEIRA	00:43:01 (295)	00:21:38 (324)	4:18
127		332	MARTÍNEZ LÓPEZ, DAMIAN	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	00:43:02 (296)	00:21:23 (315)	4:18
128		357	ARES LORENZO, JOSÉ VICENTE	NINGUNO	00:43:03 (297)	00:21:18 (310)	4:18
129		353	GARCÍA VAAMONDE, CAMILO	AMES ATLETISMO SAVANTE	00:43:05 (299)	00:21:27 (318)	4:18
130		395	NIETO LOPEZ, IVAN	NINGUNO	00:43:10 (301)	00:20:46 (281)	4:18
131		328	CUBA DORADO, ROI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:43:13 (303)	00:21:01 (292)	4:19
132		344	CHUECOS, JOSE	PASA OU ENTORNA	00:43:15 (306)	00:21:09 (301)	4:19
133		333	FABEIRO, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:18 (307)	00:21:35 (321)	4:19
134		390	CASTRO MAROÑO, JORGE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:43:20 (308)	00:21:16 (307)	4:19
135		400	MARRERO LOPEZ, ALVARO	NINGUNO	00:43:22 (311)	00:21:44 (334)	4:20
136		585	NOGUEIRA MONTERO, GABRIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:43:23 (313)	00:21:55 (344)	4:20
137		179	FONTENLA BÚA, JAIRO	MORAÑA EN RUTA	00:43:27 (319)	00:21:04 (295)	4:20
138		389	CASTRO CABEZA, MARCOS	ATLETAS DE ACEA DE AMÁ	00:43:44 (333)	00:21:25 (316)	4:22
139		342	POSE GARCÍA, RUBEN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:43:51 (335)	00:21:40 (327)	4:23
140		326	CUPEIRO CAGIAO, MANUEL	BRUTANZOS TEAM	00:43:57 (337)	00:22:05 (356)	4:23
141		347	ALVARELLOS BARREIRO, JUAN JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:44:01 (338)	00:22:26 (376)	4:24
142		356	VILAR REINA, VÍCTOR MANUEL	NINGUNO	00:44:18 (342)	00:21:53 (342)	4:25
143		346	MARIÑO NUÑEZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	00:44:28 (346)	00:23:00 (406)	4:26

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
144		595	NEIRA DOPAZO, PABLO	NINGUNO	00:44:28 (347)	00:22:57 (403)	4:26
145		378	ROMAY RODRÍGUEZ, RICARDO	NINGUNO	00:44:42 (353)	00:22:49 (392)	4:28
146		388	VIDAL FREIJEIRO, MARCOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:44:43 (355)	00:22:02 (351)	4:28
147		586	SILVA NODAR, DAVID	NINGUNO	00:44:46 (358)	00:23:25 (430)	4:28
148		577	GARCÍA ABALO, GUSTAVO	NINGUNO	00:44:47 (359)	00:22:11 (361)	4:28
149		355	PANIAGUA FERNÁNDEZ, JOSE LUIS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:44:52 (361)	00:22:12 (364)	4:29
150		360	GARCIA LORENZO, DIEGO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:44:54 (363)	00:22:27 (379)	4:29
151		391	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:44:58 (364)	00:22:39 (383)	4:29
152		624	CEPEDA, DAVID	NINGUNO	00:45:00 (367)	00:21:45 (335)	4:29
153		626	FANDIÑO RODRÍGUEZ, MANUEL	NINGUNO	00:45:00 (368)	00:22:05 (355)	4:29
154		358	GRANDE CORRAL, SERGIO	NINGUNO	00:45:15 (373)	00:22:40 (384)	4:31
155		366	ROMERO ROMERO, JUAN	NINGUNO	00:45:29 (379)	00:22:15 (367)	4:32
156		392	GARCÍA REA, FERNANDO	NINGUNO	00:45:52 (381)	00:22:43 (388)	4:35
157		399	GONZALEZ, ALVARO	XABARÍN	00:46:06 (388)	00:23:40 (441)	4:36
158		405	FERNÁNDEZ PÉREZ, ALFONSO	NINGUNO	00:46:07 (389)	00:22:59 (405)	4:36
159		396	YAÑEZ LOPEZ, DANIEL	A.D NAUTICO DE NARÓN	00:46:12 (392)	00:22:27 (378)	4:37
160		608	UCEDA NAVARRO, DAVID	NINGUNO	00:46:29 (401)	00:24:41 (488)	4:38
161		359	SEOANE CEA, BRAIS	NINGUNO	00:46:48 (408)	00:23:17 (423)	4:40
162		574	GALLEGO PAJARO, AITOR	NINGUNO	00:47:15 (417)	00:23:25 (429)	4:43
163		403	GARCÍA CASTRO, MANUEL	NINGUNO	00:47:22 (421)	00:23:40 (439)	4:44
164		603	DIZ PIÑEIRO, TOÑO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:48:04 (431)	00:24:38 (485)	4:48
165		147	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:48:11 (435)	00:23:56 (448)	4:49
166		367	CARBALLEIRA PUÑAL, ADRIÁN	NINGUNO	00:48:30 (441)	00:24:16 (461)	4:50
167		397	PRESAS VENCE, MANUEL	NINGUNO	00:48:38 (444)	00:23:53 (447)	4:51
168		371	FONTÁN CONDE, MARTIN	NINGUNO	00:48:41 (447)	00:24:46 (495)	4:52
169		598	FERNÁNDEZ IGLESIAS, JOSÉ	NINGUNO	00:48:46 (450)	00:23:37 (438)	4:52
170		584	CARBAJO MARTINEZ, MIGUEL	NINGUNO	00:48:51 (451)	00:24:34 (482)	4:53
171		362	ÁLVAREZ PARDIÑAS, ÁNGEL	NINGUNO	00:49:02 (456)	00:24:54 (504)	4:54
172		368	GUILLÍN GÓMEZ, GUSTAVO	CLUB ATLETISMO SAR	00:49:03 (458)	00:23:52 (446)	4:54

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
173		590	DEL RÍO GUNDÍN, ENRIQUE	NINGUNO	00:49:14 (463)	00:24:43 (491)	4:55
174		611	REY, MIGUEL	NINGUNO	00:49:15 (467)	00:25:22 (526)	4:55
175		348	CASTRO ROMÁN, ALEJANDRO JOSÉ	NINGUNO	00:49:18 (471)	00:23:34 (434)	4:55
176		372	GARCÍA CODESIDO, MIGUEL	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:49:22 (472)	00:24:45 (494)	4:56
177		610	RAMA LEIS, RAMON	NINGUNO	00:49:33 (475)	00:24:21 (471)	4:57
178		623	CRENDE POLO, IAGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:49:34 (476)	00:20:16 (250)	4:57
179		600	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	NINGUNO	00:49:38 (477)	00:24:52 (501)	4:57
180		596	BARRAL PREGO, GUSTAVO	NINGUNO	00:49:42 (478)	00:24:53 (502)	4:58
181		630	GARCÍA LÓPEZ, GABRIEL ANGEL	OPA FERROL TEAN RUNNING	00:49:56 (483)	00:25:10 (516)	4:59
182		375	SARANDESES PAZOS, AGA	NINGUNO	00:49:56 (484)	00:24:23 (472)	4:59
183		616	MARTARELLI FERNÁNDEZ, LEANDRO LUIS	NINGUNO	00:50:02 (485)	00:24:14 (459)	5:00
184		636	DIÉGUEZ PEDREIRA, ENRIQUE	NINGUNO	00:50:04 (486)	00:24:43 (492)	5:00
185		579	FERRÍN NOVO, CÉSAR	NINGUNO	00:50:10 (489)	00:25:49 (543)	5:00
186		580	GARCIA, JOSE MIGUEL	NINGUNO	00:50:39 (502)	00:25:50 (546)	5:03
187		606	TEIJEIRO ENRIQUE, MARTIN	NINGUNO	00:50:41 (504)	00:26:29 (567)	5:04
188		376	DIEGUEZ CARRIL, JOSE ANTONIO	NINGUNO	00:50:50 (507)	00:25:25 (527)	5:04
189		408	FEDERICO COTÓN, RAMÓN	NINGUNO	00:51:16 (514)	00:24:36 (483)	5:07
190		617	ESCUDERO VIVERO, CARLOS	NINGUNO	00:51:18 (516)	00:26:32 (571)	5:07
191		627	BARREIRO GONZÁLEZ, JORGE	BEER RUNNERS CORUÑA	00:52:08 (530)	00:25:50 (547)	5:12
192		614	GOMEZ MARIÑO, SERGIO	NINGUNO	00:52:20 (538)	00:25:01 (510)	5:13
193		634	BAÑA MOLEDO, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:53:26 (553)	00:26:17 (564)	5:20
194		583	VÁZQUEZ CALVAR, DANIEL	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:54:05 (557)	00:27:37 (602)	5:24
195		633	MARIÑO PEREIRAS, RAÚL	NOITEBRA F.C.	00:54:17 (559)	00:26:31 (570)	5:25
196		370	BLANCO MOUGÁN, DAVID	NINGUNO	00:54:46 (561)	00:26:11 (560)	5:28
197		592	BEA MONTENEGRO, GONZALO	NINGUNO	00:54:53 (567)	00:27:46 (609)	5:29
198		588	VAZQUEZ MOURELLE, JOSE ANTONIO	NINGUNO	00:55:10 (571)	00:27:13 (590)	5:30
199		594	CARNOTA COSTOYA, CRISTIAN	NINGUNO	00:56:13 (582)	00:26:45 (579)	5:37
200		575	SÁNCHEZ MOUGÁN, JOSÉ CARLOS	NINGUNO	00:56:19 (587)	00:27:33 (598)	5:37
201		619	CARNEIRO NOGUEIRAS, FRANCISCO JAVIER	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:56:22 (588)	00:26:12 (561)	5:38

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
202		404	AGRELO RODRIGUEZ, FRANCISCO	NINGUNO	00:57:16 (596)	00:26:08 (557)	5:43

MASTER B

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
FEMENINO							
1		216	GARCÍA, NATI	RUNNING OLEIROS	00:39:17 (178)	00:19:34 (190)	3:55
2		224	RAMOS SUÁREZ, RAQUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:43:41 (327)	00:21:43 (331)	4:22
3		649	RODRIGUEZ GOLÁN, MARICARMEN	LARACHA RUNNING	00:45:19 (375)	00:22:40 (386)	4:31
4		477	RAMOS LEIS, ANDREIA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:45:53 (383)	00:22:55 (400)	4:35
5		480	MIGUENS OTERO, ELENA	CLUB ATLETISMO SAR	00:46:25 (398)	00:22:51 (398)	4:38
6		485	GALEGO CASAS, MARÍA DOLORES	OS CORREDORES DO INFERNO	00:46:58 (412)	00:23:01 (410)	4:41
7		411	LORENZO PÉREZ, NATALIA	NOITEBRA F.C.	00:47:17 (418)	00:23:29 (432)	4:43
8		454	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARÍA TERESA	EL CANARIO	00:48:06 (433)	00:24:17 (465)	4:48
9		457	MARIÑO REY, SILVIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:48:20 (439)	00:24:18 (467)	4:49
10		451	AGRASAR BARRAL, SONIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:49:15 (465)	00:24:20 (470)	4:55
11		678	SIMÓN FERRO, PATRICIA	ATLETISMO CUNTIS	00:50:09 (488)	00:25:49 (544)	5:00
12		458	GARCÍA ABALO, MADA	CLUB ATLETISMO OUTES	00:50:24 (498)	00:24:40 (487)	5:02
13		663	GARCÍA ASOREY, MÓNICA	RUNNER CRUCES	00:50:40 (503)	00:25:21 (524)	5:03
14		460	CAGIGAO MOREDA, SANDRA	OPA FERROL TEAN RUNNING	00:51:37 (522)	00:25:18 (518)	5:09
15		450	RIBER RUEDA, JOSEFINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:52:15 (536)	00:25:33 (534)	5:13
16		675	CONDE SUÁREZ, PLACERES	CLUB ATLETISMO O PINO	00:54:46 (560)	00:26:57 (584)	5:28
17		650	LÓPEZ, AMÉRICA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:56:34 (590)	00:27:46 (608)	5:39
18		679	CARNERO LLAUGER, MARIA	BIKILA	00:57:55 (601)	00:28:50 (628)	5:47
19		673	VIÑAS ROMERO, SILVIA	NINGUNO	00:57:56 (602)	00:28:51 (629)	5:47
20		674	FERNÁNDEZ PIÑEIRO, MARÍA	NINGUNO	00:58:38 (607)	00:27:38 (603)	5:51
21		644	SANCHEZ LOPEZ, CRISTINA	LARACHA EN DUAS RODAS	00:59:38 (617)	00:29:00 (632)	5:57
22		642	DE DIOS RECAMÁN, MARTA	NINGUNO	01:01:23 (621)	00:30:00 (641)	6:08
23		668	GONZALEZ VILLAR, YOLANDA	CLUB ATLETISMO OUTES	01:02:32 (626)	00:30:07 (644)	6:15
24		659	FANDIÑO VILACIDE, ANA MARÍA	NINGUNO	01:10:24 (632)	00:34:01 (654)	7:02
25		680	FANDIÑO VILACIDE, ANGELES	NINGUNO	01:10:24 (633)	00:34:07 (655)	7:02

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
MASCULINO							
1		229	BARGIELA ARAUJO, DANIEL	BIKILA	00:34:14 (22)	00:17:11 (44)	3:25
2		187	LORENZO SANTOS, CONSTANTE	OS MUDITOS	00:34:27 (28)	00:17:06 (37)	3:26
3		191	VÁZQUEZ ARES, FERNANDO	NINGUNO	00:34:31 (32)	00:17:02 (31)	3:27
4		190	MONTILLA FERNÁNDEZ, EMILIO	C.D. BIOSBARDO	00:34:43 (38)	00:17:06 (36)	3:28
5		193	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:51 (44)	00:17:08 (40)	3:29
6		195	RODRÍGUEZ TORRES, JUAN CARLOS	S.D. BARBANTIA RODA	00:35:12 (54)	00:17:32 (64)	3:31
7		234	GOMEZ SOUSA, ELPIDIO	NINGUNO	00:35:27 (59)	00:17:02 (32)	3:32
8		232	DOPAZO MIGUEZ, ALBERTO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:35:30 (60)	00:17:54 (89)	3:32
9		192	VIDAL MORENO, FERNANDO	TRIATLON VILAGARCIA	00:35:31 (61)	00:17:38 (69)	3:33
10		231	POMBAL CORTEGOSO, VICENTE	SAN MIGUEL DE MARIN	00:35:43 (64)	00:17:20 (50)	3:34
11		235	LADO PÉREZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	00:35:44 (65)	00:17:43 (73)	3:34
12		201	ALVAREZ PAREDES, CARLOS	NOSPORTLIMIT	00:35:55 (70)	00:17:52 (85)	3:35
13		237	NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:57 (71)	00:17:44 (74)	3:35
14		230	NAVARRO ANTON, JOSE	S.D. BARBANTIA RODA	00:36:19 (84)	00:17:47 (80)	3:37
15		197	FAGILDE FANDIÑO, ANGEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:21 (86)	00:17:59 (95)	3:38
16		242	RUBIO RUBIRA, IVAN	A.D NAUTICO DE NARÓN	00:36:25 (89)	00:17:50 (83)	3:38
17		228	BUCETA POUSO, ERNESTO	NINGUNO	00:36:54 (100)	00:18:00 (96)	3:41
18		186	OUBIÑA DIOS, FRANCISCO RAMON	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:37:14 (112)	00:18:17 (113)	3:43
19		194	ESPIÑA FERNANDEZ, FRANCISCO JAVIER	BIOCOUTO OURENSE	00:37:28 (123)	00:18:23 (120)	3:44
20		240	FABELLO CID, ELISEO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:37:32 (125)	00:18:38 (131)	3:45
21		238	RAMOS FERROL, ARTURO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:50 (134)	00:18:43 (134)	3:46
22		198	VÁZQUEZ TUBIO, ALBERTO	S.D. BARBANTIA RODA	00:38:02 (139)	00:18:56 (149)	3:48
23		243	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ ANTÓN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:04 (141)	00:18:49 (141)	3:48
24		203	REMIGIO LORENZO, MÍCHEL	CABO DE PEÑAS	00:38:46 (159)	00:19:02 (155)	3:52
25		205	PINO PORTO, EDUARDO	ATLETISMO PORRIÑO	00:38:48 (160)	00:19:40 (201)	3:52
26		208	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:38:56 (163)	00:19:21 (176)	3:53
27		213	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:03 (167)	00:19:09 (159)	3:54

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
28		204	SENDON RODRIGUEZ, JOSE DOMINGO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:39:08 (169)	00:19:18 (172)	3:54
29		212	VILLA VIEIRO, FER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:39:12 (174)	00:19:31 (186)	3:55
30		236	GOMEZ IGLESIAS, JOSE JAVIER	BURGAS OURENSE ATLETISMO	00:39:14 (177)	00:19:32 (187)	3:55
31		245	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, CARLOS	S.A.TREGA-TOMIÑO	00:39:26 (186)	00:19:42 (205)	3:56
32		188	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	NINGUNO	00:39:35 (189)	00:19:27 (178)	3:57
33		246	SEOANE MUÑIZ, THOMAS	NINGUNO	00:39:36 (190)	00:19:32 (188)	3:57
34		221	CIGÜENZA GESTOSO, JOSE IGNACIO	NINGUNO	00:39:37 (191)	00:19:16 (170)	3:57
35		241	VILA SIEIRA, RUBÉN	NINGUNO	00:39:37 (192)	00:19:22 (177)	3:57
36		465	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL	CLUB TRIATLON CERVECERIA O COTON NEGREIRA	00:39:38 (193)	00:19:36 (195)	3:57
37		464	DEL RÍO BÓVEDA, ÓSCAR	NINGUNO	00:39:42 (195)	00:19:54 (220)	3:58
38		225	LUENGO DELGADO, PABLO	ATLETISMO A ESTRADA	00:39:44 (198)	00:19:47 (212)	3:58
39		196	TOIMIL CASTRO, ALFONSO	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	00:39:45 (204)	00:20:05 (238)	3:58
40		220	LOSADA CARRIL, DAVID E.	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	00:39:48 (205)	00:20:05 (237)	3:58
41		420	ABAD GREGORIO, DAVID	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	00:40:08 (216)	00:19:57 (225)	4:00
42		239	BAAMONDE ARUFE, JAPI	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:14 (219)	00:20:11 (244)	4:01
43		209	NOYA PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:40:16 (222)	00:19:55 (221)	4:01
44		210	CORDERO PÉREZ, BRUNO	A.D. MEDIA DUCIA	00:40:17 (223)	00:19:57 (224)	4:01
45		419	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CLUB ATLETISMO OUTES	00:40:20 (224)	00:19:50 (215)	4:01
46		219	MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:28 (227)	00:19:42 (207)	4:02
47		248	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, JOSÉ RAMÓN	ATLETISMOARENTEIRO	00:40:32 (230)	00:19:57 (223)	4:03
48		416	LADO TORRES, J. CARLOS	INCOR-AUTOVIDRIO	00:40:40 (232)	00:20:16 (251)	4:03
49		223	PEREIRAS, MARCOS	NINGUNO	00:40:45 (234)	00:19:58 (227)	4:04
50		462	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:51 (237)	00:20:35 (275)	4:05
51		422	MATA TORREIRA, JUANMA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:40:59 (241)	00:20:03 (234)	4:05
52		423	DIAZ PORTAS, ALBERTO	ATLETISMO PORRIÑO	00:41:08 (243)	00:20:17 (253)	4:06
53		218	JUANATEY PEREZ, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:41:15 (244)	00:20:14 (248)	4:07
54		428	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:41:19 (248)	00:20:40 (278)	4:07
55		217	VAZQUEZ RAMOS, MANUEL	NINGUNO	00:41:31 (254)	00:20:27 (267)	4:09
56		200	RODRÍGUEZ GONZALEZ, RAMÓN	ATLETISMOARENTEIRO	00:41:35 (258)	00:20:20 (256)	4:09

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
57		211	RAVIÑA FURELOS, JUAN CARLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:41:56 (269)	00:21:09 (300)	4:11
58		466	FERNANDEZ REY, CHEMA	TRIATLON VILAGARCIA	00:42:09 (275)	00:20:38 (277)	4:12
59		226	DE LA TORRE GARCIA, FRANCISCO	NINGUNO	00:42:15 (278)	00:20:28 (269)	4:13
60		249	MIRANDA VIEITO, JOSE MANUEL	NINGUNO	00:42:25 (283)	00:20:16 (252)	4:14
61		202	CID SANMARTÍN, ROBERTO	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	00:42:34 (284)	00:20:31 (271)	4:15
62		475	LAREO CREO, DANIEL	CLUB ATLETISMO NOIA	00:42:41 (285)	00:21:09 (302)	4:16
63		468	LORES TOMÉ, FRANCISCO	UNIVERSIDAD SANTIAGO DE COMPOSTELA	00:42:46 (287)	00:21:10 (303)	4:16
64		655	BALADO MOSQUERA, SERGIO ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:00 (294)	00:21:21 (313)	4:17
65		414	HERNÁNDEZ NAVEIRO, RAFAEL	S.D. BARBANTIA RODA	00:43:13 (304)	00:21:44 (333)	4:19
66		471	SANMARCO VIDAL, MANUEL	CASTRELOS KM0	00:43:23 (312)	00:21:43 (329)	4:20
67		430	VIAÑO LORENZO, PABLO	NINGUNO	00:43:24 (315)	00:21:36 (322)	4:20
68		472	FERNANDEZ OTERO, LUIS JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:25 (317)	00:22:23 (373)	4:20
69		418	CARBIA MENDEZ, JUAN LUIS	NINGUNO	00:43:27 (318)	00:22:23 (372)	4:20
70		431	VAZQUEZ VAZQUEZ, JOSE	GANDARA ATLETISMO	00:43:29 (320)	00:21:18 (309)	4:20
71		467	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, JUAN ENRIQUE	NINGUNO	00:43:30 (321)	00:21:11 (304)	4:20
72		446	FORNOS GALLEGO, LUIS	ESPRINTES OURENSE	00:43:38 (325)	00:22:06 (357)	4:21
73		206	LAGO CES, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:41 (328)	00:21:43 (332)	4:22
74		222	SOLETO CEREIJO, SANTIAGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:43:43 (331)	00:21:56 (347)	4:22
75		473	FERNÁNDEZ, IAGO HOME	TRINORTH	00:43:43 (332)	00:22:02 (350)	4:22
76		469	RIVEIRO MOLEDO, SEGUNDO MANUEL	CLUB ATLETISMO NOIA	00:44:01 (339)	00:21:33 (320)	4:24
77		654	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO	NINGUNO	00:44:08 (341)	00:22:56 (402)	4:24
78		641	TEJEDOR GALLEGO, JOSÉ CIPRIANO	NINGUNO	00:44:26 (345)	00:22:41 (387)	4:26
79		474	MONTES TEIJIDO, ROBERTO	CLUB ATLETISMO OUTES	00:44:28 (348)	00:21:38 (325)	4:26
80		417	BARANGA ARES, PEDRO	NINGUNO	00:44:43 (356)	00:21:41 (328)	4:28
81		436	MATEOS GARCÍA, GUILLERMO	NINGUNO	00:44:48 (360)	00:22:26 (377)	4:28
82		476	RODRIGUEZ ALVAREZ, PABLO	NINGUNO	00:44:59 (365)	00:22:44 (389)	4:29
83		247	FILGUEIRA PONCE, FERNANDO	COMESAÑA SPORTING CLUB	00:44:59 (366)	00:21:00 (289)	4:29
84		437	SUÁREZ FUENTES, BORJA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:45:00 (369)	00:22:15 (368)	4:29
85		425	CONDE PEREIRA, ANGEL	NINGUNO	00:45:07 (371)	00:22:24 (375)	4:30

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
86		449	GONZÁLEZ NÓVOA, JOSÉ LUÍS	S.D. BARBANTIA RODA	00:45:18 (374)	00:22:36 (381)	4:31
87		432	MIRA LIÑEIRO, XOAN CARLOS	NOSPORTLIMIT	00:45:24 (376)	00:22:38 (382)	4:32
88		444	CAMBEIRO BLANCO, JUAN CARLOS	A.D. OLIMPIA	00:45:28 (377)	00:21:45 (336)	4:32
89		214	FERNANDEZ DOMINGUEZ, ALFONSO	NINGUNO	00:45:28 (378)	00:21:50 (341)	4:32
90		478	CANDAMO FERNÁNDEZ, MARCOS	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:45:35 (380)	00:23:10 (417)	4:33
91		447	DOMINGUEZ OTERO, JOSE	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:45:54 (384)	00:22:56 (401)	4:35
92		461	FREIRE SEXTO, JULIO	NINGUNO	00:46:09 (390)	00:22:51 (395)	4:36
93		435	RAMOS RODRIGUEZ, SUSO	RUNNING OLEIROS	00:46:21 (397)	00:22:40 (385)	4:38
94		438	GONZÁLEZ SAMPEDRO, OMAR	NINGUNO	00:46:32 (404)	00:23:12 (419)	4:39
95		481	FERNÁNDEZ PIÑEIRO, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	00:46:46 (407)	00:22:50 (394)	4:40
96		443	LEMA RIVADAS, XOSÉ FRANCISCO	NINGUNO	00:47:18 (419)	00:23:45 (444)	4:43
97		427	IGLESIAS MIRA, FELIPE	ESPRINTES OURENSE	00:47:18 (420)	00:24:00 (456)	4:43
98		413	VARELA, JAVIER	NINGUNO	00:47:26 (422)	00:23:02 (411)	4:44
99		463	MÉNDEZ FROJAN, XAIÑO	CLUB ATLETISMO SAR	00:47:31 (423)	00:23:40 (440)	4:45
100		441	DOMÍNGUEZ ZUFIAURRE, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	00:47:39 (424)	00:24:17 (466)	4:45
101		479	UCHA SOLLA, JAVIER	FENDE-PERNAS TEAM	00:47:52 (428)	00:24:03 (457)	4:47
102		653	SANTALLA DE SAA, NICOLÁS	OS CORREDORES DO INFERN0	00:47:58 (429)	00:23:15 (422)	4:47
103		442	GIL VILLAVERDE, SITO	AKHESIS FISIOTERAPIA	00:48:22 (440)	00:23:44 (443)	4:50
104		486	PARDAVILA IGLESIAS, MIGUEL	NINGUNO	00:48:31 (442)	00:24:33 (480)	4:51
105		470	VARELA SÁNCHEZ, ÓSCAR	NINGUNO	00:48:36 (443)	00:22:16 (369)	4:51
106		647	CALVO BERNÁNDEZ, FERNANDO	NINGUNO	00:48:40 (446)	00:24:14 (460)	4:51
107		429	BLANCO GONZALEZ, JOSE ANTONIO	NINGUNO	00:48:43 (449)	00:24:28 (473)	4:52
108		434	BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS ANTONIO	CLUB ATLETISMO OUTES	00:48:53 (452)	00:24:47 (497)	4:53
109		452	RODRIGUEZ GONZALEZ, ALVARO	NINGUNO	00:49:00 (455)	00:24:11 (458)	4:53
110		445	CALVO CALVO, LUIS	NINGUNO	00:49:04 (459)	00:24:00 (455)	4:54
111		426	ARCO MARQUIZ, SERGIO	TRIATLON RIANXO	00:49:09 (462)	00:23:31 (433)	4:54
112		648	CARRASCO ITURRA, CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:49:45 (479)	00:24:52 (499)	4:58
113		638	NÚÑEZ GONZALEZ, JOSÉ AMABLE	NINGUNO	00:49:45 (480)	00:24:37 (484)	4:58
114		651	OTERO PAZOS, JOSE MANUEL	NINGUNO	00:50:17 (494)	00:24:54 (506)	5:01

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
115		440	SANCHEZ DURO, JESUS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:50:18 (496)	00:25:20 (519)	5:01
116		667	DOMINGUEZ MARTINEZ, FERNANDO	NINGUNO	00:50:46 (505)	00:25:36 (537)	5:04
117		646	Pegito Pombo, MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:50:48 (506)	00:25:20 (522)	5:04
118		665	VÁZQUEZ MÍGUEZ, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	00:51:33 (518)	00:25:48 (541)	5:09
119		666	DONO LÓPEZ, PEDRO	NINGUNO	00:51:35 (519)	00:26:06 (556)	5:09
120		484	VILLAR ÁLVAREZ, ALBERTO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:51:35 (520)	00:24:16 (463)	5:09
121		412	MARTÍNEZ GOMEZ, PAKINHO	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	00:51:44 (524)	00:25:28 (529)	5:10
122		662	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, FELIPE	ESPRINTES OURENSE	00:51:51 (526)	00:25:34 (536)	5:11
123		664	OITAVÉN FERNÁNDEZ, MARCELO	NINGUNO	00:52:07 (529)	00:25:58 (552)	5:12
124		671	ALONSO ALONSO, JUAN	CAZAFANTASMAS	00:52:12 (533)	00:26:11 (559)	5:13
125		658	CABO SOUTO, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:52:15 (535)	00:24:31 (476)	5:13
126		487	BLANCO NOVO, JOSÉ MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:52:46 (545)	00:25:45 (540)	5:16
127		657	FRESCO FERREIRÓS, JORGE	NINGUNO	00:52:49 (546)	00:26:18 (565)	5:16
128		639	SEBIO MOLGUERO, EDUARDO	NINGUNO	00:53:17 (551)	00:27:18 (594)	5:19
129		643	BRUZOS LAMA, PEDRO	NINGUNO	00:53:55 (556)	00:26:54 (583)	5:23
130		453	ABALDE MORIN, EDUARDO	TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	00:54:46 (562)	00:26:59 (585)	5:28
131		669	BLANCO SILVA, FERNANDO	NINGUNO	00:56:15 (583)	00:27:50 (611)	5:37
132		652	NIETO GARCÍA, MANUEL	NINGUNO	00:56:18 (585)	00:28:07 (618)	5:37
133		244	GONZÁLEZ REINO, CARLOS	NINGUNO	00:58:38 (608)	00:27:37 (601)	5:51
134		640	ALONSO IGLESIAS, ROBERTO	NINGUNO	00:58:56 (611)	00:27:58 (615)	5:53
135		483	ROMERO BUSTABAD, ANDRÉS	NINGUNO	00:59:23 (616)	00:27:03 (589)	5:56
136		672	VARELA DE LA TORRE, GONZALO	NINGUNO	01:02:31 (623)	00:29:39 (638)	6:15

MASTER C

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
FEMENINO							
1		497	BLANCO AMBOAGE, MERCEDES	CLUB ATLETISMO SAR	00:48:11 (436)	00:23:57 (451)	4:49
2		702	RODRÍGUEZ DEL RÍO, MARÍA DEL CARMEN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:49:17 (469)	00:24:29 (475)	4:55
3		684	SANCHEZ VAZQUEZ, MARIA JOSE	NINGUNO	00:56:34 (591)	00:28:23 (625)	5:39
4		695	PIÑEIRO ESPERANTE, MARI	NINGUNO	00:57:09 (595)	00:27:20 (595)	5:42
5		689	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA	NINGUNO	00:58:59 (612)	00:28:40 (627)	5:53
6		692	VILAR SERÉN, LUPE	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:59:06 (613)	00:29:56 (640)	5:54

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
MASCULINO							
1		981	SUAREZ LEIS, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:19 (57)	00:17:20 (51)	3:31
2		258	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:36:42 (95)	00:17:58 (93)	3:40
3		253	RAFAEL BALSA, MARIO	NINGUNO	00:38:17 (148)	00:19:13 (164)	3:49
4		251	GONZÁLEZ POUSA, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:22 (150)	00:18:47 (140)	3:50
5		250	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:38:50 (161)	00:19:17 (171)	3:52
6		260	GÓMEZ SUEIRAS, FRANCISCO	NINGUNO	00:39:35 (188)	00:19:37 (197)	3:57
7		254	BRANDON RODRIGUEZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:39:44 (200)	00:19:37 (198)	3:58
8		252	BUSTO LOBATO, CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:45 (201)	00:19:27 (179)	3:58
9		510	MOREIRA, LUIS	NINGUNO	00:40:15 (220)	00:19:42 (206)	4:01
10		508	SANTOS BOO, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:31 (229)	00:20:09 (241)	4:03
11		257	PAZOS CAMPOS, FRANCISCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:42 (233)	00:19:29 (184)	4:04
12		255	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:50 (236)	00:20:01 (231)	4:04
13		261	BELLAS, JUAN	VILA E TERRA DE CEDEIRA	00:41:21 (249)	00:20:24 (261)	4:08
14		256	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	NINGUNO	00:41:36 (259)	00:20:26 (266)	4:09
15		491	DÍAZ CARBALLO, MIGUEL	NINGUNO	00:41:55 (268)	00:20:58 (288)	4:11
16		495	FERNANDEZ TOME, JUAN	NINGUNO	00:42:06 (273)	00:20:57 (287)	4:12
17		506	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:14 (277)	00:21:00 (290)	4:13
18		509	TORRES BAUTÍS, MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:43:09 (300)	00:20:42 (279)	4:18
19		490	SABIO FERNÁNDEZ, RAFAEL	OS CORZOS DO ORTEGAL	00:43:25 (316)	00:21:39 (326)	4:20
20		512	FABIAN GONZALEZ, DIONISIO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:43:38 (324)	00:21:43 (330)	4:21
21		991	RIVAS POSSE, XAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	00:43:42 (330)	00:21:46 (337)	4:22
22		716	PITA PEREIRA, MANUEL ÁNGEL	NINGUNO	00:44:05 (340)	00:21:36 (322)	4:24
23		507	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	00:44:42 (354)	00:22:49 (393)	4:28
24		511	FERREIRA, ORLANDO	ATLETAS DO PARQUE	00:44:44 (357)	00:22:09 (360)	4:28
25		515	RIOS VAZQUEZ, XOSE	ITBS	00:46:00 (385)	00:23:00 (409)	4:35
26		500	VIDAL FERREÑO, PABLO	BRUTANZOS TEAM	00:46:02 (387)	00:22:51 (397)	4:36
27		501	ALBORES DIAZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO NOIA	00:46:14 (393)	00:23:09 (416)	4:37

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
28		492	LIMÉNS PRADO, MAXIMINO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:46:29 (402)	00:23:42 (442)	4:38
29		516	PEREZ SUSAVILA, ANGEL	NINGUNO	00:46:49 (409)	00:23:02 (412)	4:40
30		493	SAAVEDRA PAZOS, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	00:47:10 (415)	00:23:58 (453)	4:42
31		496	REY PAULOS, MANUEL JOSE	NINGUNO	00:47:40 (425)	00:23:15 (421)	4:45
32		488	SIMOES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	NINGUNO	00:48:17 (438)	00:25:00 (509)	4:49
33		489	SEOANE TRIGO, SANTIAGO	NINGUNO	00:48:42 (448)	00:23:58 (454)	4:52
34		708	REGUEIRA BOO, JOSÉ MATIAS	NINGUNO	00:48:56 (453)	00:23:28 (431)	4:53
35		503	SUÁREZ GÓMEZ, RAMÓN	NINGUNO	00:49:05 (460)	00:24:33 (477)	4:54
36		504	REBORDA GRAÑA, AMADOR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:49:17 (470)	00:24:33 (479)	4:55
37		685	RIOS GIBELLO, JOSÉ MANUEL	NOSPORTLIMIT	00:50:10 (490)	00:24:41 (489)	5:00
38		514	ESTEVEZ ULLOA, EDIARDO JOSE	ATLETISMO ARENTEIRO	00:50:11 (492)	00:23:56 (450)	5:01
39		499	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	NINGUNO	00:50:12 (493)	00:24:54 (505)	5:01
40		709	PÉREZ GARCÍA, JESÚS	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:50:20 (497)	00:25:25 (528)	5:01
41		505	CASTRO SUAREZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:50:38 (501)	00:24:51 (498)	5:03
42		683	MORATA AGUILERA, MIGUEL ANGEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:50:56 (508)	00:25:20 (520)	5:05
43		521	ROMERO BUSTABAD, FRANCISCO JOSÉ	NINGUNO	00:50:57 (509)	00:24:33 (478)	5:05
44		697	LUCES TAJES, MANUEL	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:51:10 (511)	00:26:01 (553)	5:06
45		686	BETANZOS REGO, TOBÍAS	S.D. BARBANTIA RODA	00:51:14 (513)	00:25:07 (515)	5:07
46		691	GANDON ESTEVEZ, MANOEL ANXO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	00:51:17 (515)	00:26:59 (587)	5:07
47		682	PARCERO PEREZ, SERAFÍN	CLUBE CORREDOIRAS BUEU	00:51:23 (517)	00:26:31 (569)	5:08
48		688	ROCA AVILA, JAIME	NINGUNO	00:51:36 (521)	00:25:32 (533)	5:09
49		707	LÓPEZ PINTOS, XESUS ANXO	PASA OU ENTORNA	00:51:48 (525)	00:25:48 (542)	5:10
50		519	FERNANDEZ MARTÍNEZ, JOAQUIN	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	00:51:54 (528)	00:26:02 (554)	5:11
51		681	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:52:11 (531)	00:25:30 (530)	5:13
52		701	LAGO MOLEDO, MANUEL	NINGUNO	00:52:13 (534)	00:25:52 (548)	5:13
53		520	DE MARTÍN VÁZQUEZ, MARCIAL	NINGUNO	00:52:19 (537)	00:25:21 (523)	5:13
54		700	PEREZ FREIRIA, JOSE RAMÓN	ATLETISMOTUI	00:52:35 (543)	00:25:52 (549)	5:15
55		713	GROBA NUÑEZ, CARLOS	NINGUNO	00:52:49 (547)	00:26:06 (555)	5:16
56		710	GOMEZ SANCHEZ, JOSE ANTONIO	NINGUNO	00:54:59 (568)	00:26:38 (573)	5:29

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
57		502	FERNÁNDEZ FRAGA, JAVIER	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:55:07 (570)	00:26:36 (572)	5:30
58		711	SANGIL DEL RIO, EMILIO	NINGUNO	00:55:26 (573)	00:26:43 (577)	5:32
59		694	MARTINEZ SOTO, PABLO	NINGUNO	00:55:38 (577)	00:27:33 (597)	5:33
60		698	BUDIN, GARRY	NINGUNO	00:56:34 (589)	00:27:36 (600)	5:39
61		690	PEREZ BALIRAC, JESUS	NOITEBRA F.C.	00:56:36 (592)	00:30:07 (643)	5:39
62		696	OTERO PÉREZ, MANOEL	CLUBE CORREDOIRAS BUEU	00:56:45 (593)	00:28:09 (620)	5:40
63		717	OTERO CEPEDA, DANIEL ANGEL	NINGUNO	00:57:09 (594)	00:28:24 (626)	5:42
64		518	AMADO BOUZA, JOSÉ MARÍA	ATLETAS DE ACEA DE AMÁ	00:58:33 (606)	00:28:08 (619)	5:51
65		712	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, RICARDO JULIO	CLUB ATLETISMO OUTES	01:02:32 (624)	00:30:08 (645)	6:15
66		704	PEREZ CAPON, LUIS	C.D. BIOSBARDO	01:03:27 (627)	00:31:00 (647)	6:20
67		715	BREA SÁNCHEZ, XULIAN CARLOS	NINGUNO	01:05:32 (629)	00:32:22 (649)	6:33
68		699	BERNAL GOMEZ, JESUS	NINGUNO	01:09:00 (631)	00:33:16 (651)	6:53

SENIOR

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
FEMENINO							
1		5	EL GAZOUIR, NOUHAILA	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:34:25 (27)	00:17:01 (27)	3:26
2		285	GARCÍA RODRÍGUEZ, TAMARA	C.D. BIOSBARDO	00:39:44 (199)	00:19:27 (180)	3:58
3		288	GOMEZ GONZALEZ, CANDELA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:41:33 (256)	00:20:33 (272)	4:09
4		289	VILA SANTOS, LAURA	SAUDE SPORT	00:43:46 (334)	00:22:08 (359)	4:22
5		318	TORRES HERVÉS, CRISTINA	TRIATLÓN MAR DE VIGO	00:44:33 (349)	00:22:02 (352)	4:27
6		536	MODIA CARIDAD, ADRIANA	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	00:46:26 (399)	00:22:31 (380)	4:38
7		547	RIÁDIGOS CARDIGONDE, BELÉN	GTR GALAICOTRAILRUN	00:46:31 (403)	00:23:36 (437)	4:39
8		312	TUBÍO HERMO, MARIA	TRIBU TRAIL	00:46:43 (406)	00:22:07 (358)	4:40
9		560	BOKHINSKA, YULIIA	OS CORREDORES DO INFERNO	00:47:07 (413)	(-1)	4:42
10		307	GARCÍA SENÍN, AMARA	NINGUNO	00:48:06 (432)	00:23:52 (445)	4:48
11		305	MURAS SERANTES, ESTEFANÍA	NINGUNO	00:48:08 (434)	00:23:23 (427)	4:48
12		322	BETANZOS FREIRE, ALDARA	S.D. BARBANTIA RODA	00:48:58 (454)	00:23:12 (420)	4:53
13		292	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:49:22 (473)	00:24:44 (493)	4:56
14		317	Trillo Calo, PAULA	NINGUNO	00:50:11 (491)	00:24:52 (500)	5:01
15		567	BETANZOS FREIRE, SARELA	NINGUNO	00:51:14 (512)	00:25:37 (539)	5:07
16		301	SOUTO PRIETO, MARÍA	NINGUNO	00:51:39 (523)	00:25:06 (512)	5:09
17		561	GARCÍA ORTEGA, VICTORIA	NINGUNO	00:52:12 (532)	00:26:31 (568)	5:13
18		325	VÁZQUEZ CASTROMÁN, NOEMI	NOITEBRA F.C.	00:53:06 (548)	00:25:52 (550)	5:18
19		543	TROITIÑO GONZÁLEZ, THALÍA	NINGUNO	00:53:07 (549)	00:26:54 (582)	5:18
20		566	HIDALGO MURILLO, MARÍA	NINGUNO	00:53:17 (550)	00:26:26 (566)	5:19
21		564	TUBÍO TUBÍO, VANESA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	00:53:26 (552)	00:26:17 (563)	5:20
22		533	MATESANZ BERZAL, MONICA	NINGUNO	00:54:47 (563)	00:27:43 (606)	5:28
23		532	VALLE RODRIGUEZ, ANDREA	NINGUNO	00:54:47 (564)	00:27:43 (605)	5:28
24		571	PEREZ PAZ, ALBA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:54:50 (566)	00:26:59 (586)	5:28
25		555	RODRIGUEZ GAGO, PAULA	NINGUNO	00:55:32 (575)	00:28:04 (617)	5:33
26		816	RODRIGUEZ BERMUDEZ, TAMARA	NINGUNO	00:56:19 (586)	00:27:35 (599)	5:37
27		559	GOMEZ VALES, ROSANA	NINGUNO	00:57:18 (597)	00:28:52 (631)	5:43

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
28		540	SESTO GARCÍA, REBECA	NINGUNO	00:58:03 (603)	00:27:59 (616)	5:48
29		550	LOJO LÓPEZ, NOELIA	S.D. BARBANTIA RODA	00:58:49 (610)	00:28:22 (624)	5:52
30		570	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, CRISTINA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:59:41 (618)	00:29:28 (635)	5:58
31		568	DE NOVALES ORTEGA, BLANCA	NINGUNO	01:02:12 (622)	00:29:10 (634)	6:13

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
MASCULINO							
1		52	OTERO FARIÑA, PABLO	ATLETISMO TORRELAVEGA	00:30:42 (1)	00:15:25 (1)	3:04
2		9	SANTIAGO FERNÁNDEZ, GUSTAVO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:30:50 (2)	00:15:25 (2)	3:04
3		53	DE LA FUENTE, DAVID	NINGUNO	00:31:17 (3)	00:15:26 (3)	3:07
4		8	VIEITEZ PORTO, ISMAEL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:31:29 (4)	00:15:32 (6)	3:08
5		55	TELLADO, DENIS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:31:39 (6)	00:15:32 (4)	3:09
6		58	WIDMARK, ERIK	NINGUNO	00:32:51 (8)	00:16:20 (12)	3:17
7		57	GARCIA GACIÑO, ALBERTO	SAUDE SPORT	00:32:53 (9)	00:16:20 (11)	3:17
8		12	GÓMEZ LÓPEZ, ANTÓN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:33:20 (10)	00:16:11 (10)	3:19
9		1	MUIÑO VARELA, CRISTIAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:23 (12)	00:16:29 (16)	3:20
10		16	PÉREZ VARELA, ALEJANDRO	ATLETAS DE ACEA DE AMÁ	00:33:45 (18)	00:16:32 (19)	3:22
11		54	GALVEZ PONCE, JOSÉ IGNACIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	00:34:09 (20)	00:15:44 (7)	3:24
12		11	CENDÁN LLORENS, ANDRÉS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:34:10 (21)	00:16:33 (21)	3:24
13		24	SANTIAGO, DIEGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:34:33 (33)	00:17:10 (43)	3:27
14		22	MARTINEZ LOUZAO, LUIS	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	00:34:40 (36)	00:17:14 (46)	3:27
15		14	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOBE	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:45 (39)	00:17:04 (35)	3:28
16		6	TOMÉ BRANDÓN, ALBERTO	AD FOGAR	00:34:49 (41)	00:17:29 (60)	3:28
17		13	JAMARDO ABOY, SERGIO	DELICIA	00:34:54 (45)	00:16:37 (22)	3:29
18		59	ALONSO NOGUEIRA, DAVID	CAB BETANZOS	00:35:02 (49)	00:17:20 (52)	3:30
19		19	MARÍN MOLLINEDO, NICOLÁS	NINGUNO	00:35:06 (53)	00:17:36 (67)	3:30
20		23	CRUZ SOTO, DAVID	CLUB ATLETISMO SADA	00:35:34 (63)	00:17:24 (55)	3:33
21		31	BUGALLO LÓPEZ, RICARDO	NINGUNO	00:35:46 (66)	00:17:32 (65)	3:34
22		25	CASTIÑEIRA PAIS, MARCO	TRIATLON ARTEIXO	00:35:47 (67)	00:17:42 (72)	3:34
23		26	AMIGO ALVAREZ, BORJA	TRINORTH	00:35:55 (69)	00:17:27 (57)	3:35
24		21	FERNÁNDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:35:57 (72)	00:17:46 (78)	3:35
25		32	BARREIRO CASTIÑEIRA, MARCOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:35:58 (73)	00:17:45 (77)	3:35
26		27	LÓPEZ FERNÁNDEZ, VÍCTOR	ATLETISMO ARENTEIRO	00:36:01 (77)	00:17:52 (86)	3:36
27		20	ROJO LUACES, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:05 (80)	00:17:32 (63)	3:36

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
28		65	ESPIÑEIRA MOSQUERA, MARTÍN	NOSPORTLIMIT	00:36:12 (82)	00:18:02 (100)	3:37
29		34	CARRACEDO PORTO, CARLOS	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:36:23 (87)	00:17:58 (94)	3:38
30		56	PARDO BELLO, ALEJANDRO	NINGUNO	00:36:24 (88)	00:17:25 (56)	3:38
31		42	DOMINGUEZ SUAREZ, ARTURO	NINGUNO	00:36:26 (90)	00:18:07 (106)	3:38
32		64	COUSO MARTÍNEZ, ELOI	NINGUNO	00:36:32 (91)	00:17:55 (90)	3:39
33		30	TRIÑANES MARTINEZ, ERNESTO	S.D. BARBANTIA RODA	00:36:45 (97)	00:18:07 (105)	3:40
34		61	GARCÍA MENIÑO, JUAN LUIS	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:36:47 (99)	00:18:03 (101)	3:40
35		35	MARTÍNEZ IGLESIAS, ERIC	S.D. BARBANTIA RODA	00:37:07 (108)	00:18:22 (116)	3:42
36		535	BUGALLO LÓPEZ, ÁNGEL	NINGUNO	00:37:09 (110)	00:18:52 (145)	3:42
37		46	GENDRA SALVADO, HUGO	ENTRENARUNNING	00:37:09 (111)	00:18:52 (144)	3:42
38		33	CASTRO FERNÁNDEZ, ANDER	NINGUNO	00:37:16 (114)	00:19:07 (157)	3:43
39		71	MARTÍNEZ CALVO, SALVADOR	CLUBE CORREDOIRAS BUEU	00:37:22 (119)	00:18:55 (147)	3:44
40		36	VIDAL VILLAR, FABIÁN	NINGUNO	00:37:24 (121)	00:18:04 (102)	3:44
41		29	BELLAS GÓMEZ, MARTÍN	TRIATLÓN FERROL	00:37:27 (122)	00:18:29 (123)	3:44
42		38	PARDO MONTERO, ALBERTO	NINGUNO	00:37:29 (124)	00:18:35 (129)	3:44
43		63	FEIJOO REDONDO, GUILLERMO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:37:37 (128)	00:18:44 (136)	3:45
44		44	CALVO CASTRO, JORGE	TRIATLÓN RÍAS BAIXAS	00:37:39 (129)	00:18:30 (124)	3:45
45		47	ALVAREZ GARCIA, CIRO	NINGUNO	00:37:46 (131)	00:18:40 (132)	3:46
46		37	VARELA RAMOS, FRANCISCO	NINGUNO	00:37:49 (133)	00:18:15 (112)	3:46
47		45	CORRAL SERTAL, JAVIER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:55 (136)	00:19:15 (168)	3:47
48		279	FRAMIÑÁN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	00:37:59 (137)	00:18:41 (133)	3:47
49		62	GARCÍA MARTÍNEZ, JOSE	EL CANARIO	00:38:33 (152)	00:18:56 (148)	3:51
50		50	LÓPEZ CASTRO, RUBÉN	NINGUNO	00:38:34 (153)	00:19:11 (160)	3:51
51		68	GONZÁLEZ LOPEZ, JORGE	S.D. BARBANTIA RODA	00:38:36 (155)	00:18:58 (152)	3:51
52		49	OTERO DOSIL, RUBÉN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:38:39 (156)	00:19:12 (162)	3:51
53		315	ABEAL, ALBERTO	BRUTANZOS TEAM	00:38:44 (157)	00:19:36 (192)	3:52
54		283	SANABRIA GARRIDO, ÁNGEL	NOSPORTLIMIT	00:39:01 (164)	00:19:28 (183)	3:54
55		48	PENELA CASTIÑEIRA, MARC	CLUB FLUVIAL DE LUGO MONTE SEGADE	00:39:09 (170)	00:19:35 (191)	3:54
56		66	CAMINO, PABLO	NINGUNO	00:39:43 (196)	00:19:46 (210)	3:58

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
57		39	ALMEIDA DOS SANTOS, LENNON	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:45 (202)	00:20:01 (232)	3:58
58		311	CASO BERNABE, CARLOS MIGUEL	S.D. BARBANTIA RODA	00:39:54 (207)	00:19:20 (175)	3:59
59		316	GONZALEZ BARRETO, JOSE LUIS	NINGUNO	00:40:01 (211)	00:19:46 (209)	4:00
60		286	MACEIRAS INSUA, DANIEL	NINGUNO	00:40:13 (218)	00:20:12 (247)	4:01
61		280	UCHA BOUZADA, JAVIER	FENDE-PERNAS TEAM	00:40:15 (221)	00:19:50 (216)	4:01
62		313	BARREIRO, SERGIO	A.D NAUTICO DE NARÓN	00:40:23 (225)	00:20:04 (235)	4:02
63		290	PLACER GARCÍA-RODEJA, MARTIÑO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:25 (226)	00:20:06 (239)	4:02
64		276	GÓMEZ CES, FABIÁN	NINGUNO	00:40:52 (238)	00:20:11 (246)	4:05
65		297	PÉREZ SABORIDO, MARTIN	NINGUNO	00:41:33 (257)	00:20:50 (284)	4:09
66		321	DÍAZ SANDOVAL, GUSTAVO JAVIER	MAISQUEAUGA	00:41:52 (266)	00:20:44 (280)	4:11
67		298	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ANTONIO J.	TRIATLÓN FERROL	00:41:55 (267)	00:20:24 (259)	4:11
68		284	SANMIGUEL FERREIRO, IVAN	NINGUNO	00:42:01 (270)	00:21:00 (291)	4:12
69		534	GARCÍA RODRÍGUEZ, PABLO	NINGUNO	00:42:18 (280)	00:21:49 (340)	4:13
70		281	FIGUEIRAS LORENZO, EDUARDO	EL CANARIO	00:42:46 (288)	00:21:22 (314)	4:16
71		295	DEL RÍO OTERO, ALBERTO	NINGUNO	00:42:54 (292)	00:21:55 (345)	4:17
72		291	PENA LÓPEZ, DANIEL	NINGUNO	00:42:57 (293)	00:21:29 (319)	4:17
73		278	CELA BOISA, JESUS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:43:13 (302)	00:21:56 (348)	4:19
74		10	MARIÑO GRANJA, GONZALO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:43:14 (305)	00:21:12 (305)	4:19
75		314	BUSTO RIAL, JOSE	MONTENEME	00:43:20 (309)	00:22:20 (371)	4:19
76		67	ROMERO LARANGA, DAVID	NINGUNO	00:43:21 (310)	00:21:19 (311)	4:20
77		17	RODRIGUEZ TRUJILLO, ALEJANDRO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:43:24 (314)	00:21:55 (346)	4:20
78		300	SABROJO SANTOS, ALEJANDRO	NINGUNO	00:43:30 (322)	00:22:11 (363)	4:20
79		293	VILAS CABO, PABLO	TRIATLÓN ATLÁNTICO	00:43:36 (323)	00:21:58 (349)	4:21
80		282	MARTINÓN MARTÍNEZ, JESÚS	NINGUNO	00:43:41 (326)	00:21:06 (297)	4:22
81		43	RIAL RODRIGUEZ, UXIO	SPEEDCROSS TEAM	00:43:56 (336)	00:22:59 (404)	4:23
82		548	PENAS OTERO, CRISTIAN	NINGUNO	00:44:24 (343)	00:22:13 (365)	4:26
83		545	BARREIRO PIÑEIRO, CELSO	NINGUNO	00:44:25 (344)	00:23:22 (426)	4:26
84		296	BLANCO MARTINEZ, DIEGO	NINGUNO	00:44:33 (350)	00:22:02 (353)	4:27
85		537	POUSA PIÑEIRO, PABLO	NINGUNO	00:44:35 (351)	00:22:55 (399)	4:27

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
86		299	GEY SEGADE, SANTIAGO MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA	00:44:40 (352)	00:22:14 (366)	4:27
87		303	COELLO, IVAN	NINGUNO	00:44:53 (362)	00:22:19 (370)	4:29
88		294	SUAREZ POUSO, JACINTO	NINGUNO	00:45:03 (370)	00:22:11 (362)	4:30
89		306	PEREIRA MARTÍNEZ, ISMAEL	RAGNAROK OCR	00:45:12 (372)	00:22:51 (396)	4:31
90		304	PIMENTEL COUCEIRO, ADRIAN	NINGUNO	00:46:01 (386)	00:23:25 (428)	4:36
91		565	SILVA CID, CARLOS ALBERTO	NINGUNO	00:46:11 (391)	00:23:07 (415)	4:37
92		320	BRASKUS, EDVINAS	NINGUNO	00:46:14 (394)	00:22:24 (374)	4:37
93		319	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO	NINGUNO	00:46:16 (395)	00:22:48 (390)	4:37
94		323	PÉREZ FERNÁNDEZ, BRAIS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:46:16 (396)	00:23:36 (436)	4:37
95		558	BARREIRO RODRÍGUEZ, PABLO	SPEEDCROSS TEAM	00:46:29 (400)	00:23:00 (408)	4:38
96		309	VILLAVERDE PATIÑO, YAGO	NINGUNO	00:46:33 (405)	00:23:21 (425)	4:39
97		549	LANDEIRA SABEL, ADRIAN	INRUN	00:46:52 (410)	00:23:18 (424)	4:41
98		51	REBOREDO DURÁN, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	00:48:16 (437)	00:23:57 (452)	4:49
99		551	PEÓN VARELA, DAMIÁN	NINGUNO	00:49:15 (464)	00:25:22 (525)	4:55
100		563	CASAL VIDAL, DAMIÁN	NINGUNO	00:49:15 (466)	00:24:16 (464)	4:55
101		302	TRILLO FERNANDEZ, ABRAHAM	TERRA DE SONEIRA	00:49:56 (482)	00:24:34 (481)	4:59
102		538	CARREIRA RODRIGUEZ, MARCOS	NINGUNO	00:50:04 (487)	00:24:39 (486)	5:00
103		552	AGRASAR SALEGUI, VÍCTOR	NINGUNO	00:50:30 (499)	00:25:37 (538)	5:02
104		308	PEREZ BANA, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIAGO	00:51:04 (510)	00:25:12 (517)	5:06
105		530	ALVAREZ PEREZ, JON ANDER	NINGUNO	00:51:53 (527)	00:26:09 (558)	5:11
106		69	TOME GONZALEZ, CARLOS	NINGUNO	00:52:21 (540)	00:25:06 (514)	5:14
107		827	BELTRÁ GARCÍA, IGNACIO	NOITEBRA F.C.	00:52:21 (541)	00:25:30 (532)	5:14
108		544	SANTEIRO GARCIA, RUBÉN	NINGUNO	00:52:25 (542)	00:25:33 (535)	5:14
109		562	LÓPEZ DÍAZ, IVÁN	NINGUNO	00:55:11 (572)	00:26:38 (575)	5:31
110		556	MAQUIEIRA PATIÑO, JUDÁ	NINGUNO	00:55:27 (574)	00:26:43 (578)	5:32
111		553	CASTRO CASAL, JACOBO	NINGUNO	00:55:33 (576)	00:27:17 (593)	5:33
112		572	SÁNCHEZ VIÑA, JOSE RAMÓN	NINGUNO	00:55:49 (578)	00:27:15 (592)	5:34
113		546	SANCHEZ DO RIO, ALFONSO	NINGUNO	00:56:17 (584)	00:27:42 (604)	5:37
114		557	GONZALEZ SANCHEZ, DIEGO	NINGUNO	00:57:18 (598)	00:28:52 (630)	5:43

XXI PADRÓN 10K

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS 10K



PTO	CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T5K	RITMO
115		554	CREO SABORIDO, GONZALO	NINGUNO	00:58:11 (604)	00:28:21 (622)	5:49
116		541	DE VEGA VENTURA, ANTONIO	NINGUNO	00:59:46 (619)	00:24:42 (490)	5:58
117		539	GARCÍA GÓMEZ, ÓSCAR	NINGUNO	01:11:55 (634)	00:33:59 (653)	7:11

SUB 20

FEMENINO

1		274	PAZOS MEIXUS, ARARAT	SAN MIGUEL DE MARIN	00:47:41 (426)	00:23:00 (407)	4:46
2		721	PINEDA GONZÁLEZ, CAROLINA	CLUB ATLETISMO OUTES	01:02:32 (625)	00:30:08 (646)	6:15

MASCULINO

1		720	VELEZMORO SÁNCHEZ, LUCIANO	OS CORREDORES DO INFERNO	00:53:30 (555)	00:25:50 (545)	5:20
---	--	-----	----------------------------	--------------------------	----------------	----------------	------

SUB 23

FEMENINO

1		270	CASTRO SANTOS, NATALIA	VICKY FOODS ATHLETICS	00:37:06 (106)	00:17:38 (70)	3:42
---	--	-----	------------------------	-----------------------	----------------	---------------	------

MASCULINO

1		263	GARCÍA SAINZ, YAGO IGNACIO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:32:39 (7)	00:15:55 (8)	3:15
2		264	PÉREZ BLANCO, XOSÉ	ATLETISMO ARENTEIRO	00:33:57 (19)	00:16:47 (23)	3:23
3		272	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, CRISTIAN	A.D NAUTICO DE NARÓN	00:37:21 (117)	00:18:09 (108)	3:44
4		266	CALVO CASTRO, HUGO	NINGUNO	00:39:06 (168)	00:19:28 (181)	3:54
5		522	SEVILLA CARRO, PABLO	NINGUNO	00:39:13 (175)	00:19:28 (182)	3:55
6		265	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:13 (176)	00:18:22 (117)	3:55
7		523	GESTOSO RODRÍGUEZ, PABLO	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:42:08 (274)	00:21:49 (339)	4:12
8		718	RAYO MONTALVO, CÉSAR	ESCUELA NAVAL MILITAR	00:42:10 (276)	00:21:48 (338)	4:12
9		719	TORRES CASTRO, MARTIN	CDM XESTEIRAS	00:43:04 (298)	00:21:05 (296)	4:18
10		525	MARTINEZ SERRANO, ALVARO	NINGUNO	00:47:59 (430)	00:24:28 (474)	4:47

Total: 634