

# IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

## CATEGORÍAS

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
<b>SUB 20 FEMENINA</b>					
1	304	ISORNA FELPETO ALBA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	35:01.72	
2	258	MUÑOZ LARRAZABAL ITZEL ORIANA	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	54:59.85	19:58.13
<b>SUB 20 MASCULINA</b>					
1	303	LOPEZ AMENEDO ISMAEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	35:27.81	
<b>SUB 23 MASCULINA</b>					
1	255	GARCÍA SOUTO HUGO	PORTUGALETE	26:29.61	
2	254	PÉREZ FERNÁNDEZ BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	33:40.58	7:10.97
3	256	RIO PEREIRA YAGO DANIEL		34:52.96	8:23.35
<b>SENIOR FEMENINA</b>					
1	219	PÉREZ BUGARÍN UXÍA	ATLETISMO FEMENINO CELTA	31:03.74	
2	222	EWERING SUSANNE	CLUB TRIATLÓN TETUÁN	34:20.45	3:16.71
3	244	VERES OJEA ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:36.48	3:32.74
4	213	MODIA CARIDAD ADRIANA	ATLETISMO RIAZOR	37:04.21	6:00.47
5	247	SENRA MARTINEZ IRIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	37:30.13	6:26.39
6	252	GOMEZ GONZALEZ CANDELA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	37:30.50	6:26.76
7	253	BETAANZOS FREIRE ALDARA	S.D. BARBANTIA RODA	38:06.99	7:03.25
8	230	LAGO ANDRADE IRIA	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	39:17.71	8:13.97
9	245	CORES CANCELA ANDREA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:41.73	9:37.99
10	242	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ PAOLA	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	43:19.49	12:15.75
11	233	ABAD BOUZAS ANA	EQUILATERO	45:49.61	14:45.87
<b>SENIOR MASCULINA</b>					
1	237	PUIG MALVAR JORGE		25:47.82	
2	214	OTERO FARIÑA PABLO	ATLETISMO TORRELAVEGA	26:06.11	18.29
3	232	PUYUELO PARDO VICTOR	VICKY FOODS ATHLETICS	26:41.35	53.53
4	226	LESTIDO REY MARTÍN	CLUB ATLETISMO SAR	29:06.95	3:19.13
5	248	GARABATO LAGARES ADRIAN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	29:26.14	3:38.32
6	228	SANTIAGO REY DIEGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	29:45.57	3:57.75
7	215	FERNÁNDEZ GARCÍA MICHEL	S.D BARBANTIA RODA	30:05.09	4:17.27
8	221	FERNÁNDEZ TOJO ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	30:11.73	4:23.91
9	223	VARELA RAMOS FRANCISCO		30:16.67	4:28.85
10	227	RODRIGUEZ TRUJILLO ALEJANDRO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	30:24.29	4:36.47
11	212	TRIÑANES MARTINEZ ERNESTO	S.D. BARBANTIA RODA	30:42.38	4:54.56
12	239	LEÓN VÁZQUEZ IVÁN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	31:58.28	6:10.46
13	225	PIÑEIRO CAAMAÑO PABLO	S.D BARBANTIA RODA	32:02.26	6:14.44
14	231	SAINZ TRESGUERRAS JESÚS	CLUB ATLETISMO SAR	32:20.17	6:32.35
15	236	SENRA MARTINEZ DAVID	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:38.96	6:51.14
16	246	CORRAL SERTAL JAVIER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	33:10.58	7:22.76
17	235	QUINTAS CRESPO ALEJANDRO		33:12.95	7:25.13
18	241	NOVO MATO PABLO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	35:26.67	9:38.85
19	240	ARES NOGUEIRA SERGIO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	35:38.26	9:50.44

**IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES**  
**CATEGORÍAS**

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
20	243	SÁNCHES LAGARES MARCOS		35:49.75	10:01.93
21	238	PÉREZ FERNÁNDEZ BRAIS	CLUB ATLETISMO O PINO	35:50.40	10:02.58
22	210	MARIÑO GRANJA GONZALO	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA	36:28.18	10:40.36
23	208	GARCÍA LOSAS ALEJANDRO		37:15.17	11:27.35
24	224	VAZQUEZ PIÑEIRO ANDRES		39:57.05	14:09.23
25	249	VAZQUEZ GENDE PABLO		42:15.57	16:27.75
26	218	RODRIGUEZ CARREIRA BRAIS		50:44.54	24:56.72

**MASTER 1 FEMENINA**

1	21	BERMÚDEZ CANOSA APOLONIA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	35:45.88	
2	35	FERNÁNDEZ PÉREZ ALIA	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	37:56.82	2:10.94
3	32	SIMÓN MARTÍNEZ AMIRA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:17.26	2:31.38
4	25	GARCIA PENA CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:22.30	2:36.42
5	11	NOVO VARELA LAURA		39:59.92	4:14.04
6	33	MOJON BENAVIDES MARTA	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	40:28.16	4:42.28
7	34	PEREZ RODRÍGUEZ PAMELA	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	40:37.11	4:51.23
8	18	FDEZ BLANCO SILVIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	41:20.07	5:34.19
9	12	ESPIÑA GARRIDO MARÍA	CDM XESTEIRAS	44:21.36	8:35.48
10	9	MANTEIGA RODRIGUEZ SANDRA		44:49.03	9:03.15
11	29	CEAN VEIGA MARIA	EQUILATERO	50:57.57	15:11.69

**MASTER 1 MASCULINA**

1	19	NEGREIRA JUAN	CLUB ATLETISMO SAR	28:04.67	
2	22	VIEITO VILACOBIA JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	28:12.78	8.11
3	5	FERNANDEZ GARCÍA ALBINO	ATLETISMO ARENTEIRO	28:32.56	27.89
4	24	NOUCHE LÓPEZ BORJA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	28:42.41	37.74
5	16	CAAMAÑO NIETO RUBEN	CLUB ATLETISMO SAR	29:10.53	1:05.86
6	15	REQUEIJO REQUEIJO SERGIO	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	29:24.81	1:20.14
7	14	CASAS BELLO FERNANDO		31:04.46	2:59.79
8	6	PARDO MONTERO ALBERTO		31:11.28	3:06.61
9	17	CASTROAGUDIN GOMEZ ADRIAN		31:30.17	3:25.50
10	1	CACHAFEIRO GARCÍA GERARDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:46.16	3:41.49
11	20	MANSILLA BARREIRO JOSE	UDC CORRE	32:16.11	4:11.44
12	28	GARCÍA SÓÑORA MARCOS	CLUB ATLETISMO NOIA	32:50.85	4:46.18
13	13	ROSENDE BARONA DIEGO	CLUB TRIATLÓN TETUÁN	34:20.89	6:16.22
14	4	FERNANDEZ BREA PABLO		34:49.75	6:45.08
15	30	RATON PARADELA JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	35:15.93	7:11.26
16	36	CEPEDA DAVID		35:43.79	7:39.12
17	40	NOYA CEREIJO DARIO		35:51.46	7:46.79
18	31	SOLIS POSE IVAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	37:29.61	9:24.94
19	23	PAZOS TRONCEDA ANDRÉS		40:36.06	12:31.39
20	38	REY QUINTELA CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	40:40.91	12:36.24
21	7	MEIJIDE VILARIÑO MARCOS		41:29.87	13:25.20
22	10	RODRÍGUEZ BUGALLO ÁNGEL		42:20.92	14:16.25
23	3	PÉREZ LADO JOSE LUIS		42:44.03	14:39.36
24	2	VÁZQUEZ SÁNCHEZ DANIEL		43:43.09	15:38.42
25	27	MARTINEZ FRANCOS DANIEL		46:59.54	18:54.87

**IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES**  
**CATEGORÍAS**

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
<b>MASTER 2 FEMENINA</b>					
1	123	MARIÑO TORRADO REBECA	S.D. BARBANTIA RODA	33:07.67	
2	92	TARRIO MARTÍNEZ MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:11.14	3:03.47
3	100	FRANCO NIA		37:43.42	4:35.75
4	103	BLANCO PENA FINA	C.D. 21 LEGUAS	38:13.79	5:06.12
5	121	GONZALEZ VENTOSELA NOELIA	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	38:47.17	5:39.50
6	77	MUÑIZ PÉREZ SHAILA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:49.44	5:41.77
7	134	ABAL CAMAÑO RAQUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:03.20	7:55.53
8	113	PUIME MIGUEZ ANA	EQUILATERO	41:18.16	8:10.49
9	50	AGRASAR BARRAL SONIA	ATLETISMO SAR	41:48.60	8:40.93
10	106	CARRIL BOO CRISTINA	CLUB ATLETISMO O PINO	41:52.37	8:44.70
11	122	GARCIA CAINZOS IRMA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	42:50.05	9:42.38
12	110	LORENZO GARCÍA CONSUELO	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	45:38.10	12:30.43
13	124	CAJADE BLANCO MARÍA BEGOÑA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	47:15.74	14:08.07
14	47	MAROÑAS MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	47:17.73	14:10.06
15	95	NIETO POSE CARMEN		48:20.96	15:13.29
16	96	RODRÍGUEZ FREIRE ANA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	48:22.37	15:14.70
17	81	QUIÑOY BALUJA INES	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	52:06.06	18:58.39
18	120	ÁLVAREZ MATIAS NATIVIDAD	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	54:54.62	21:46.95

**MASTER 2 MASCULINA**

1	119	DÍAZ PÉREZ ESTEBAN	ATLETISMO NARÓN	28:30.52	
2	76	DOPAZO MIGUEZ ALBERTO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	29:39.08	1:08.56
3	72	NOVOA GUTIERREZ JULIO	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	29:48.95	1:18.43
4	94	FRAGA DÍAZ MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	29:58.48	1:27.96
5	82	FERRADANS VALDES JORGE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	30:26.40	1:55.88
6	66	CUTRÍN LOPEZ DAVID	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	30:31.51	2:00.99
7	91	CALERO FERNANDEZ JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	30:52.53	2:22.01
8	118	MARTINEZ MELLADO DAVID	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:20.35	2:49.83
9	86	GONZALEZ CASTRO SINDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:26.28	2:55.76
10	74	VIDAL MOREIRAS MIGUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	31:27.08	2:56.56
11	102	PARCERO ESPÍÑO MIGUEL	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	31:32.38	3:01.86
12	259	FRANCISCO ANTONIO LAGO SANTIAGO	AD OLIMPIA	31:37.41	3:06.89
13	71	COSTA CASTRO MANUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:01.53	3:31.01
14	136	ROSENDE FUENTES LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:22.20	3:51.68
15	54	LÓPEZ VÁZQUEZ JUAN ENRIQUE		32:37.70	4:07.18
16	87	MOURE ANDRADE ALBERTO		32:38.17	4:07.65
17	93	NOGUEIRA PÉREZ MIGUEL ANXO	NOITEBRA F.C.	32:44.61	4:14.09
18	125	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	33:04.02	4:33.50
19	128	AMADO FONSECA OSCAR	OPA FERROL TEAM RUNNING	33:12.53	4:42.01
20	108	CASTIÑEIRAS PORTOS MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	33:14.56	4:44.04
21	52	LUENGO DELGADO PABLO	CLUB ATLETISMO ESTRADA	33:24.27	4:53.75
22	99	IGLESIAS COMOJO PABLO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	33:43.67	5:13.15
23	89	LÓPEZ BALEIRÓN EDGAR MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA	33:53.52	5:23.00
24	83	FERNANDEZ CASAL MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	34:16.81	5:46.29
25	73	SILVA LUNA JORDI	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	34:19.04	5:48.52
26	75	MARIÑO ANTELO MANUEL		34:42.92	6:12.40
27	51	VARELA ALVAREZ LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:46.02	6:15.50
28	116	PÉREZ BURGOS ÁNGEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	34:55.42	6:24.90
29	80	NOGUEIRA MONTERO GABRIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	35:20.03	6:49.51
30	112	GOMES ROÇA BRUNO MANUEL	MONTAEVAI O PINO	35:22.06	6:51.54

## IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES

## CATEGORÍAS

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
31	135	RODRÍGUEZ LAGARES JOSÉ RAMÓN	CD MESOIRO	35:24.95	6:54.43
32	101	TEMBRÁS ALONSO DAVID		35:39.97	7:09.45
33	53	ROMERO LEMA PABLO		35:45.92	7:15.40
34	61	COSTOYA PRADO CESAR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	35:56.26	7:25.74
35	69	CASTRO MAROÑO JORGE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	36:04.56	7:34.04
36	67	GESTO LAGO ALEJANDRO		36:15.36	7:44.84
37	79	SARABANDO GAFANHA MIGUEL		36:17.17	7:46.65
38	46	SUÁREZ FUENTES BORJA	ATLETISMO FONTES DO SAR	36:23.14	7:52.62
39	137	FONTANS SEBE MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	36:46.58	8:16.06
40	260	CID SANMARTIN ROBERTO	TRIATLÓN CORUÑA	36:54.36	8:23.84
41	58	SANTOS SANTAMARIA JOSÉ RAMÓN	CHORIMA	37:01.05	8:30.53
42	49	PIÑEIRO ABEIJON BENITO		37:35.52	9:05.00
43	60	GARCÍA PENA ZUBI	CLUB ATLETISMO TAMBRE	38:23.68	9:53.16
44	68	ROZAS RAMOS MARTIN	NOITEBRA F.C.	38:41.94	10:11.42
45	78	MENDEZ QUINTELA FRANCISCO M.	SD COMPOSTELA ATLETISMO	38:49.51	10:18.99
46	64	CAMPOS SANTIAGO ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	39:56.31	11:25.79
47	65	FERNANDEZ VILLAMARIN PABLO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	40:08.68	11:38.16
48	57	CARRACEDO POSE RUBÉN JOSÉ	CHORIMA	40:22.02	11:51.50
49	59	CREGO GIL PABLO	CHORIMA	40:29.75	11:59.23
50	55	BAHAMONDE SUÁREZ FRANCISCO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	40:52.28	12:21.76
51	126	VILLAR ÁLVAREZ ALBERTO	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	41:00.20	12:29.68
52	48	CASAS ÓSCAR	CLUB ATLETISMO TAMBRE	41:06.34	12:35.82
53	44	OURO CANEDO ALEJANDRO		41:24.36	12:53.84
54	98	VEIGA AGUIÓN VICTOR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	41:24.64	12:54.12
55	114	GARCIA BLANCO CARLOS	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	41:38.54	13:08.02
56	105	SANCHEZ DURO JESUS	CLUB ATLETISMO O PINO	41:45.74	13:15.22
57	109	VAZQUEZ GAREA JUAN CARLOS		41:52.39	13:21.87
58	127	GOMEZ SANCHEZ ALBERTO		41:52.51	13:21.99
59	133	RODRIGUEZ RODRIGUEZ CARLOS		42:13.39	13:42.87
60	97	CASTRO RODRÍGUEZ CARLOS	NOSPORTLIMIT	42:32.19	14:01.67
61	115	FDEZ CARBAJALES JOSÉ LUIS	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	43:37.84	15:07.32
62	88	PORRO CORREIRA AGUSTÍN JOSÉ		44:06.53	15:36.01
63	90	CARNOTA COSTOYA CRISTIAN		44:11.47	15:40.95
64	107	CASTRO COSTOYA MARCOS ANTONIO		44:36.62	16:06.10
65	131	THEMUDO GODAY CÉSAR		46:20.19	17:49.67
66	132	REY CUBERO MARTÍN		46:37.46	18:06.94
67	104	MARTINEZ QUINTELA MANUEL		46:59.40	18:28.88
68	85	REY ALVARELLOS FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	47:18.36	18:47.84
69	42	VAZQUEZ ALVARO		49:04.49	20:33.97

## MASTER 3 FEMENINA

1	141	LOPEZ GARCIA MARÍA LUISA	CLUB ATLETISMO SADA	41:45.20	
2	162	ESPIÑEIRA PANDELO INMACULADA		41:50.89	5.69
3	184	ÁLVAREZ LÓPEZ ANA MARIA		44:55.44	3:10.24
4	158	RIBER RUEDA JOSEFINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	45:06.32	3:21.12
5	183	CASTRO CORES CARMEN	CLUB ATLETISMO O PINO	47:41.50	5:56.30
6	177	FORRYAN SECCOMBE ANNE MAY		47:56.28	6:11.08
7	159	AMIGO FERREIRO MALENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:02.57	7:17.37
8	161	NOYA CONCHI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	49:37.46	7:52.26
9	143	CARREIRA OTERO PILI		50:44.43	8:59.23
10	152	POSE GOMEZ BELEN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	54:22.14	12:36.94

**IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES**  
**CATEGORÍAS**

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
<b>MASTER 3 MASCULINA</b>					
1	166	GARCÍA RODRIGUEZ JORGE MANUEL	NOITEBRA F.C.	30:55.04	
2	167	NAVARRO ANTON JOSE	S.D BARBANTIA RODA	31:03.17	8.13
3	156	IGLESIAS CARRERA PIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	31:23.19	28.15
4	140	VILLA VIEIRO FER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	32:50.63	1:55.59
5	154	SENRA ALVAREZ ROBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	32:53.01	1:57.97
6	172	RODRÍGUEZ GONZALEZ RAMÓN	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	33:01.49	2:06.45
7	165	FIGUEIRA PÉREZ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	33:04.88	2:09.84
8	170	CÉSAR VILA ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	33:11.87	2:16.83
9	168	CABO BLANCO CARLOS		33:15.97	2:20.93
10	180	PENA SUÁREZ JOSÉ MANUEL	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	33:29.85	2:34.81
11	185	MARTINEZ VALVERDE JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	33:38.42	2:43.38
12	153	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ JOSÉ RAMÓN	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	33:40.04	2:45.00
13	181	REY GRAÑA ANTONIO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	34:06.06	3:11.02
14	160	AMIGO FERREIRO JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:37.23	3:42.19
15	144	PAZ TORRES FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:38.57	3:43.53
16	173	BARRAL SÁNCHEZ JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	34:38.68	3:43.64
17	182	REY SOUTO JESÚS ENRIQUE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	35:28.46	4:33.42
18	147	VAZQUEZ RAMOS MANUEL		35:54.57	4:59.53
19	169	BARREIRO ABEL		36:08.66	5:13.62
20	176	FERREIRO LÓPEZ JUAN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	36:17.71	5:22.67
21	146	SANMARCO SANTOS FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	37:40.75	6:45.71
22	145	IGLESIAS CRISTOBO ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	37:40.84	6:45.80
23	178	SEIJO VAZQUEZ IGNACIO	CLUB ATLETISMO O PINO	37:58.82	7:03.78
24	151	ANDRADE DEVESA JUAN		39:05.54	8:10.50
25	164	BALADO MOSQUERA SERGIO ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	39:30.57	8:35.53
26	175	PEGITO POMBO MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	40:58.21	10:03.17
27	174	FERNÁNDEZ SUÁREZ MANUEL		41:34.11	10:39.07
28	138	BLANCO SANTOS VICTOR	CLUB ATLETISMO O PINO	41:53.24	10:58.20
29	139	MOURE CAÑETE FRANCISCO	NOITEBRA F.C.	42:06.60	11:11.56
30	142	PICO POUSO ROBERTO		42:30.69	11:35.65
31	179	RIVEIRA MARTINEZ ANTONIO	CLUB ATLETISMO O PINO	42:37.82	11:42.78
32	163	TABOADA BARREIRO JUAN MANUEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	42:58.25	12:03.21

**MASTER 4 FEMENINA**

1	196	BLANCO AMBOAGE MERCEDES	CLUB ATLETISMO SAR	39:30.53	
2	192	RODRÍGUEZ DEL RÍO MARÍA DEL CARMEN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	42:04.49	2:33.96
3	191	SÁNCHEZ BASCOY SILVIA		46:29.92	6:59.39
4	190	RODRÍGUEZ SOBRINO CELINA	MORAÑA EN RUTA	47:36.50	8:05.97
5	204	RAMOS SUÁREZ BEGOÑA	ENTRENARUNNING	48:20.42	8:49.89
6	198	TRESGUERRAS GONZÁLEZ ELVIRA		56:22.39	16:51.86

**MASTER 4 MASCULINA**

1	187	SUAREZ LEIS JOSE	S D COMPOSTELA ATLETISMO	30:33.67	
2	195	PÉREZ PEREIRA RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	34:06.01	3:32.34
3	201	CEPEDA GACIO FRANCISCO JAVIER	SD COMPOSTELA ATLETISMO	35:10.58	4:36.91
4	188	INSUA RODRÍGUEZ JOSÉ MANUEL	RIA FERROL -CONCEPCIÓN ARENAL	36:19.32	5:45.65
5	194	ABEL SUÁREZ JOSÉ RAMÓN	NOITEBRA F.C.	36:58.58	6:24.91
6	186	FONTENLA MUIÑO MANUEL	ATLETAS DE ACEA	37:04.20	6:30.53

**IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES**  
**CATEGORÍAS**

<b>Cl</b>	<b>Dor.</b>	<b>Apellidos y nombre</b>	<b>Club</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Diferencia</b>
7	203	ÁLVAREZ LODEIRO SANTIAGO	ENTRENARUNNING	37:06.67	6:33.00
8	205	VIDAL FERREÑO PABLO	BRUTANZOS TEAM	38:29.03	7:55.36
9	206	GONZÁLEZ VARELA BENITO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	39:22.88	8:49.21
10	189	CALVO GERARDI MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	40:04.49	9:30.82
11	197	SAINZ GARCÍA FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	40:12.25	9:38.58
12	193	BETANZOS REGO TOBÍAS	S.D BARBANTIA RODA	41:14.07	10:40.40
13	199	MORATA AGUILERA MIGUEL ANGEL	CLUB ATLETISMO O PINO	42:40.32	12:06.65
14	200	RODRIGUEZ BARBA JOSE PEDRO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	48:51.88	18:18.21
15	207	BERNAL GOMEZ JESUS		57:12.38	26:38.71