



"Corre pola Igualdade"

RAMARIA VIKINGA 10K LATAIRA 2019 31/03/2019

### CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PASO KM 2	PTO KM 2
1	28	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Sar - Vermú Petroni	35:11	3:31	35:10	SÉNIOR	1	0	6:51	1
2	141	Roberto C.	Agrelo Gómez	M	Sar Vermu Petroni	35:16	3:31	35:16	VETERANOS M40 - F40	2	0	6:52	2
3	20	Ricardo	Leon Viñas	M	Sar - Vermú Petroni	35:50	3:35	35:50	SÉNIOR	3	0	6:54	6
4	52	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Atletismo Arenteiro	35:57	3:36	35:56	SÉNIOR	4	1	6:52	3
5	171	Manuel	Vieites Carballo	M	Clube Atletismo Cuntis	35:59	3:36	35:59	VETERANOS M40 - F40	5	1	6:53	5
6	101	Juan Jose	Amoeda Outeda	M	San Miguel De Marín	36:16	3:37	36:15	VETERANOS M35 - F35	6	1	7:00	9
7	139	Oscar	Guerra Magan44	M	Club Atletismo Cambados	36:50	3:41	36:49	VETERANOS M40 - F40	7	2	6:59	8
8	86	Raul	Corrales Marcos	M	Club Atletismo Samertolameu	36:50	3:41	36:49	VETERANOS M35 - F35	8	2	6:58	7
9	193	José Luis	Valiña Méndez	M	Vexel Nutrición Deportiva	36:59	3:42	36:59	VETERANOS M45 - F45	9	1	6:52	4
10	74	Pablo	Otero Fariña	M	Club Atletismo Cambados - SeG. Noval	37:09	3:43	37:09	PROMESA	10	1	7:05	14
11	243	Pedro Pablo	Outerelo Cousiño	M	Triatlón Vilagarcía	37:10	3:42	37:08	VETERANOS M50 - F50	11	1	7:04	11
12	175	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	37:17	3:44	37:17	VETERANOS M45 - F45	12	2	7:04	12
13	170	Ricardo	Valiño Sanmiguel	M	S D Barbantia Roda	37:19	3:44	37:16	VETERANOS M40 - F40	13	3	7:06	16
14	182	Francisco Ramón	Oubiña Dios	M	Club Atletismo Cambados	37:19	3:44	37:19	VETERANOS M45 - F45	14	3	7:02	10
15	184	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	37:22	3:44	37:21	VETERANOS M45 - F45	15	4	7:07	19
16	92	Jorge	Ferradáns Valdés	M	Triatlón Villagarcía	37:42	3:46	37:41	VETERANOS M35 - F35	16	3	7:06	17
17	231	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	37:48	3:47	37:47	VETERANOS M50 - F50	17	2	7:06	18
18	150	Pedro Pablo	Bernárdez Ferreirós	M	Triatlón Villagarcía	37:49	3:47	37:47	VETERANOS M40 - F40	18	4	7:05	15
19	209	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	38:25	3:51	38:25	VETERANOS M45 - F45	19	5	7:04	13
20	161	Juan Francisco	Fernandez Lijo	M	Ninguno	38:36	3:51	38:35	VETERANOS M40 - F40	20	5	7:12	20
21	223	Santiago	Falcón Pérez	M	C. D. Ria De Arousa	38:44	3:52	38:42	VETERANOS M50 - F50	21	3	7:23	22
22	121	Julio	Mallo Nieto	M	Ninguno	39:04	3:54	39:03	VETERANOS M35 - F35	22	4	7:27	26
23	199	Julio	Rodríguez García	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:05	3:54	39:03	VETERANOS M45 - F45	23	6	7:30	30
24	104	Pablo	Mosquera Dono	M	Tambre	39:13	3:56	39:13	VETERANOS M35 - F35	24	5	7:13	21
25	146	Manuel	Ulla Rega	M	Asociación Deportiva C.A.R	39:18	3:56	39:17	VETERANOS M40 - F40	25	6	7:26	25
26	185	José Antonio	Juanatey Pérez	M	Atletismos Fontes Do Sar	39:20	3:56	39:18	VETERANOS M45 - F45	26	7	7:35	32
27	24	Alex	Rodriguez Lias	M	Ninguno	39:46	3:59	39:44	SÉNIOR	27	2	7:42	39
28	122	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	39:46	3:59	39:45	VETERANOS M40 - F40	28	7	7:38	38
29	144	Angel Celestino	Zhingre Bermeo	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	39:48	3:59	39:45	VETERANOS M40 - F40	29	8	7:35	33
30	206	Jose Ramon	Mayo Martinez	M	Tribu Trail	39:49	3:59	39:46	VETERANOS M45 - F45	30	8	7:43	41
31	140	Alberto	Vazquez Tubio	M	S.D Barbantia Roda	39:50	3:59	39:46	VETERANOS M40 - F40	31	9	7:53	50
32	82	Nicolas	Gomez Ourille	M	S.D Barbantia Roda	39:52	3:59	39:46	VETERANOS M35 - F35	32	6	7:35	34
33	109	Diego	Negro Rodríguez	M	Ninguno	40:05	4:00	40:04	VETERANOS M35 - F35	33	7	7:48	45
34	242	Juan	Rivas Castro	M	Club Atletismo Cambados - SeG. Noval	40:22	4:02	40:20	VETERANOS M50 - F50	34	4	7:33	31
35	168	Francisca Javier	Castrelo Conde	M	Triatlón Vilagarcía	40:23	4:02	40:21	VETERANOS M40 - F40	35	10	7:49	47
36	203	Xosé Carlos	González Avión	M	Triatlón Vilagarcía Tran-tran	40:29	4:03	40:27	VETERANOS M45 - F45	36	9	7:48	46
37	260	Xosé Luis	Otero Cepeda	M	Universidade Santiago De Compostela	40:32	4:03	40:30	SUPERVETERANO/A	37	1	7:43	42



"Corre pola Igualdade"

RAMARIA VIKINGA 10K LATAIRA 2019 31/03/2019

### CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PASO KM 2	PTO KM 2
38	115	Christian	Besada Iglesias	M	Triatlón Villagarcía	40:34	4:03	40:33	VETERANOS M35 - F35	38	8	7:35	35
39	196	Antón	Gómez Pombo	M	R.C. Celta Atletismo	40:41	4:04	40:39	VETERANOS M45 - F45	39	10	7:50	48
40	8	Javier	Taibo García	M	Cda Runners	40:41	4:04	40:36	SÉNIOR	40	3	7:23	23
41	12	Gustavo	Tubio Barreiro	M	Ninguno	40:42	4:04	40:39	SÉNIOR	41	4	7:25	24
42	11	Fernando	Busto Bandín	M	Ninguno	40:47	4:04	40:45	SÉNIOR	42	5	7:27	27
43	151	Emilio	García Vazquez	M	Ninguno	40:48	4:04	40:45	VETERANOS M40 - F40	43	11	7:29	29
44	240	Francisco	Pazos Campos	M	Club Atletismo +9 Moraña	41:00	4:06	41:00	VETERANOS M50 - F50	44	5	7:27	28
45	249	Juan Carlos	Brandón Rodríguez	M	Atletismos Fontes Do Sar	41:07	4:07	41:05	SUPERVETERANO/A	45	2	7:42	40
46	65	Francisco	Martínez	M	Team Corbelo	41:10	4:07	41:06	SÉNIOR	46	6	7:47	43
47	153	Secho	Figueiras Blanco	M	Cai A Estrada	41:13	4:07	41:10	VETERANOS M40 - F40	47	12	8:01	64
48	200	Miguel Angel	Ocampo Rey	M	A Gandara	41:21	4:08	41:19	VETERANOS M45 - F45	48	11	7:59	61
49	55	Enrique	Vázquez Peñamaría	M	Club Cervecería O Cotón Negreira	41:30	4:08	41:21	SÉNIOR	49	7	7:56	55
50	69	Alejandro	Pampín Castro	M	Ninguno	41:30	4:09	41:24	SÉNIOR	50	8	7:50	49
51	229	Fran	Olveira Martínez	M	Sar Vermu Petroni	41:31	4:09	41:28	VETERANOS M50 - F50	51	6	8:00	62
52	124	David	Arias Quinteiro	M	Where Is The Chandal?	41:34	4:09	41:27	VETERANOS M40 - F40	52	13	8:00	63
53	190	Luis Mariano	Saborido Fernandez	M	S.D Barbantia Roda	41:38	4:09	41:35	VETERANOS M45 - F45	53	12	7:58	59
54	107	Segundo	Navia Giraldez	M	C.T.Villagarcía	41:40	4:09	41:34	VETERANOS M35 - F35	54	9	7:56	56
55	238	Cesar	Taboada Millan	M	Club Atletismo Sar Vermu Petroni	41:43	4:10	41:41	VETERANOS M50 - F50	55	7	8:04	69
56	19	Jairo	Fontenla Búa	M	Club Atletismo +9 Moraña	41:48	4:10	41:46	SÉNIOR	56	9	7:35	36
57	116	Silvia	García Ligeró	F	Ponte A Correr	41:51	4:11	41:51	VETERANOS M35 - F35	1	0	7:55	53
58	180	Toño	Figueira	M	Sd Barbantia Roda	41:54	4:11	41:48	VETERANOS M45 - F45	57	13	7:56	57
59	222	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	41:56	4:12	41:54	VETERANOS M50 - F50	58	8	8:03	67
60	188	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	41:58	4:12	41:55	VETERANOS M45 - F45	59	14	8:02	65
61	134	Juan Manuel	Fernández Landeiro	M	Club Ciclismo Triatlón Poio	42:00	4:12	41:57	VETERANOS M40 - F40	60	14	7:58	60
62	32	Alberto	Reboredo Durán	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	42:03	4:12	42:01	SÉNIOR	61	10	8:03	68
63	154	José	Sampedro Gude	M	Los Chavales	42:04	4:12	41:59	VETERANOS M40 - F40	62	15	7:57	58
64	274	Ramiro	Pérez Pereira	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	42:16	4:13	42:13	SUPERVETERANO/A	63	3	8:02	66
65	54	Carlos	Eiroa Pantiga	M	Ninguno	42:20	4:14	42:20	SÉNIOR	64	11	7:47	44
66	95	Edgar Manuel	López Baleirón	M	S.D Barbantia Roda	42:21	4:14	42:15	VETERANOS M35 - F35	65	10	8:04	70
67	22	Julio	Fernandez Devesa	M	Ninguno	42:22	4:14	42:19	SÉNIOR	66	12	7:36	37
68	58	Sergio	Palacios Lado	M	Ninguno	42:34	4:15	42:29	SÉNIOR	67	13	8:13	73
69	89	Raúl	Herrero Martínez	M	Ninguno	42:40	4:15	42:32	VETERANOS M35 - F35	68	11	8:09	71
70	198	Manuel	Fernandez Balboa	M	Ponte A Correr	42:47	4:17	42:46	VETERANOS M45 - F45	69	15	7:54	51
71	103	Alberto	Moure Andrade	M	Ninguno	42:51	4:17	42:46	VETERANOS M35 - F35	70	12	8:09	72
72	62	Edgar	Balboa Besada	M	Club Ciclismo Triatlón Poio	42:52	4:17	42:48	SÉNIOR	71	14	7:55	54
73	127	Alejandro	Duran Castrelo	M	Ninguno	42:56	4:17	42:48	VETERANOS M40 - F40	72	16	8:25	90
74	166	Andrés	Domínguez Silva	M	Club Cervecería O Cotón Negreira	42:57	4:17	42:48	VETERANOS M40 - F40	73	17	7:54	52

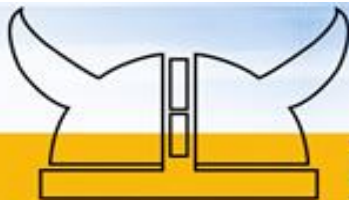


"Corre pola Igualdade"

RAMARIA VIKINGA IAK CATAIRA 2019 31/03/2019

### CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PASO KM 2	PTO KM 2
75	204	Alvaro	César Vila	M	Tambre Bike&running	42:58	4:16	42:42	VETERANOS M45 - F45	74	16	8:39	101
76	81	Marcos	Lorenzo Fraga	M	Triatlón Villagarcía	42:59	4:17	42:48	VETERANOS M35 - F35	75	13	8:32	97
77	212	Manuel	Vázquez Osorio	M	Tran Tran	42:59	4:17	42:55	VETERANOS M45 - F45	76	17	8:14	75
78	126	Manuel	Soto Lopez	M	Where Is The Chandal?	43:08	4:18	43:01	VETERANOS M40 - F40	77	18	8:24	87
79	118	Emilio	Saborido Fernandez	M	S D. Barbantia Roda	43:15	4:19	43:10	VETERANOS M35 - F35	78	14	8:22	81
80	49	Carlos	Rodríguez García	M	Los Chavales	43:23	4:20	43:18	SÉNIOR	79	15	8:17	79
81	45	Jacobo	Núñez Castro	M	Ninguno	43:33	4:20	43:26	SÉNIOR	80	16	8:15	76
82	143	Rafael	Hernandez Naveiro	M	S D Barbantia Roda	43:37	4:21	43:32	VETERANOS M40 - F40	81	19	8:22	82
83	5	Javier	Gago Devesa	M	Ninguno	43:38	4:21	43:27	SÉNIOR	82	17	8:24	88
84	255	Juan Antonio	Argibay Perez	M	Ninguno	44:02	4:23	43:58	SUPERVETERANO/A	83	4	8:15	77
85	97	Alberto	Penas Esperante	M	Ninguno	44:04	4:23	43:58	VETERANOS M35 - F35	84	15	8:42	103
86	265	Joaquin	Queizan Piñeiro	M	Ponte A Correr	44:16	4:25	44:14	SUPERVETERANO/A	85	5	8:16	78
87	224	Jose Antonio	Gil Brea	M	Noitebra	44:17	4:25	44:14	VETERANOS M50 - F50	86	9	8:23	84
88	128	Fernando Jose	De Almeida Rey	M	Tran-tran	44:20	4:25	44:16	VETERANOS M40 - F40	87	20	8:21	80
89	276	Ramon	Collazo Mosquera	M	Ninguno	44:22	4:26	44:18	SUPERVETERANO/A	88	6	8:13	74
90	105	Diego	Montouto Requeijo	M	Ninguno	44:39	4:27	44:33	VETERANOS M35 - F35	89	16	8:55	121
91	27	Santiago Manuel	Gey Segade	M	S.D Barbantia Roda	44:44	4:28	44:38	SÉNIOR	90	18	8:28	91
92	130	Miguel Angel	Santiago Pereira	M	Club Deportivo Pinarium	44:47	4:28	44:44	VETERANOS M40 - F40	91	21	8:28	92
93	164	Luís	Xuncal Pereira	M	Ninguno	44:48	4:28	44:45	VETERANOS M40 - F40	92	22	8:44	107
94	194	Manuel	González Adán	M	Atletismo Deza	44:54	4:29	44:54	VETERANOS M45 - F45	93	18	8:45	109
95	261	José Manuel	Romero Olveira	M	Club Atletismo Samil	45:04	4:30	45:00	SUPERVETERANO/A	94	7	8:43	106
96	96	José Luís	Laguna Fariña	M	Ninguno	45:05	4:29	44:54	VETERANOS M35 - F35	95	17	8:42	104
97	169	Jesús	López Fandiño	M	Ninguno	45:07	4:30	45:05	VETERANOS M40 - F40	96	23	8:31	96
98	160	José	Rodríguez Couceiro	M	Ninguno	45:10	4:31	45:07	VETERANOS M40 - F40	97	24	8:23	85
99	132	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	45:12	4:30	44:57	VETERANOS M40 - F40	98	25	9:07	138
100	46	Miguel	López Noya	M	Ninguno	45:13	4:31	45:10	SÉNIOR	99	19	8:50	113
101	174	Francisco Javier	Núñez Torrado	M	Ninguno	45:13	4:31	45:08	VETERANOS M40 - F40	100	26	8:52	116
102	113	Sergio	Soto Buceta	M	C.A.Cambados - SeG.Noval	45:15	4:30	45:07	VETERANOS M35 - F35	101	18	8:46	110
103	241	Carlos	Parada	M	Punta Cabalo Arousa Runners	45:19	4:32	45:15	VETERANOS M50 - F50	102	10	8:47	111
104	225	Angeles	Iglesias Santiago	F	+9moraña	45:21	4:32	45:20	VETERANOS M50 - F50	2	0	8:30	95
105	158	Daniel	Calvo Rey	M	S.D Barbantia Roda	45:22	4:32	45:14	VETERANOS M40 - F40	103	27	9:00	126
106	21	Angel	Casas Ferreiro	M	Axestión	45:23	4:32	45:17	SÉNIOR	104	20	8:29	93
107	205	Fernando	Pérez Sobrido	M	Ninguno	45:28	4:32	45:24	VETERANOS M45 - F45	105	19	8:23	86
108	271	Antonio	Varela Cachafeiro	M	Pomasa	45:38	4:33	45:36	SUPERVETERANO/A	106	8	8:29	94
109	251	Jose Matias	Regueira Boo	M	Ninguno	45:46	4:34	45:43	SUPERVETERANO/A	107	9	8:53	117
110	244	Carlos	Ruiz Garcia	M	Ponte A Correr	45:47	4:35	45:45	VETERANOS M50 - F50	108	11	8:44	108
111	159	Sergio	Del Arco Marquiz	M	Triatlón Villagarcía	45:52	4:35	45:48	VETERANOS M40 - F40	109	28	8:32	98



"Corre pola Igualdade"

RAMARIA VIKINGA IAK CATAIRA 2019 31/03/2019

### CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PASO KM 2	PTO KM 2
112	29	Hugo	Doval Barreiro	M	Triatlón Villagarcía	45:52	4:35	45:46	SÉNIOR	110	21	8:35	99
113	218	Rogelio Manuel	Perez Miñones	M	Ninguno	45:53	4:35	45:45	VETERANOS M50 - F50	111	12	8:55	122
114	64	Francisco	Santos Rojas	M	Ninguno	46:03	4:36	45:59	SÉNIOR	112	22	8:24	89
115	31	Pablo	Mosquera Seoane	M	Ninguno	46:08	4:36	45:59	SÉNIOR	113	23	8:50	114
116	70	Carlos	Sotelo Conde	M	Ninguno	46:24	4:38	46:21	SÉNIOR	114	24	8:36	100
117	220	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	46:32	4:39	46:28	VETERANOS M50 - F50	115	13	8:50	115
118	117	Javier	Bas	M	Ninguno	46:37	4:39	46:29	VETERANOS M35 - F35	116	19	9:10	143
119	110	José Emilio	García Villaverde	M	Ninguno	46:49	4:41	46:47	VETERANOS M35 - F35	117	20	8:22	83
120	273	Gonzalo	Pazos Gonzalez	M	Ponte A Correr	46:53	4:41	46:51	SUPERVETERANO/A	118	10	8:42	105
121	253	Jose Luis	Rodriguez Del Rio	M	Atletismo Ordes	47:04	4:41	46:57	SUPERVETERANO/A	119	11	9:06	136
122	6	Adrián	Goyanes Souto	M	Ninguno	47:05	4:41	46:56	SÉNIOR	120	25	9:00	127
123	40	Manel	Vilasó Santamaría	M	Ninguno	47:06	4:41	46:55	SÉNIOR	121	26	8:47	112
124	94	José Luis	Barca Bravo	M	Where Is The Chandal?	47:13	4:43	47:06	VETERANOS M35 - F35	122	21	8:54	118
125	39	Patricia	Rodriguez Estevez	F	Miler Runnig Club	47:14	4:42	47:03	SÉNIOR	3	0	9:25	158
126	163	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	47:27	4:44	47:18	VETERANOS M40 - F40	123	29	9:27	161
127	145	David FcO.	Figueira Hermo	M	S.D Barbantia Roda	47:37	4:45	47:25	VETERANOS M40 - F40	124	30	9:29	166
128	93	Antonio Manuel	Vega García	M	Ninguno	47:41	4:45	47:34	VETERANOS M35 - F35	125	22	9:07	139
129	120	Oscar	Sanchez Caneda	M	Club Atletismo O Pino	47:44	4:45	47:34	VETERANOS M35 - F35	126	23	8:59	125
130	167	Juan Antonio	Santiago Cadabal	M	Ninguno	47:53	4:46	47:48	VETERANOS M40 - F40	127	31	9:08	141
131	50	Adrián	Castroagudín Gómez	M	Ninguno	47:58	4:47	47:50	SÉNIOR	128	27	8:41	102
132	227	Enrique	Vazquez Vazquez	M	A.D. Cerne Melide	47:58	4:47	47:54	VETERANOS M50 - F50	129	14	9:01	130
133	60	Pili	Franco Resúa	F	Cccp De Riveira	48:04	4:48	47:59	SÉNIOR	4	1	9:24	157
134	202	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	48:04	4:48	47:56	VETERANOS M45 - F45	130	20	9:14	147
135	191	Jesus	Baliña De Jesus	M	Ninguno	48:13	4:48	48:06	VETERANOS M45 - F45	131	21	9:12	144
136	9	Fran	Moares Castiñeiras	M	Ninguno	48:21	4:48	48:05	SÉNIOR	132	28	9:28	163
137	41	Rober	Videla Outeiral	M	Miler Running Club	48:26	4:50	48:16	SÉNIOR	133	29	9:25	159
138	252	Maria Del Carmen	Rodriguez Del Rio	F	Atletismo Milladoiro	48:30	4:50	48:23	SUPERVETERANO/A	5	1	9:26	160
139	228	Angel Peteiro	Peteiro Gonzalez	M	Ninguno	48:36	4:51	48:32	VETERANOS M50 - F50	134	15	8:57	124
140	78	Oscar	Vidal Rodríguez	M	Ninguno	48:42	4:51	48:33	VETERANOS M35 - F35	135	24	9:28	164
141	136	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar-vermu Petroni	48:48	4:53	48:44	VETERANOS M40 - F40	6	1	9:03	134
142	172	Francisco Javier	Sánchez Atanes	M	Ninguno	48:57	4:53	48:51	VETERANOS M40 - F40	136	32	9:15	149
143	173	Miguel Anxo	Martinez Oubiña	M	Ninguno	48:59	4:52	48:43	VETERANOS M40 - F40	137	33	9:50	188
144	235	Luis	Cardalda Fresco	M	Ninguno	48:59	4:53	48:50	VETERANOS M50 - F50	138	16	9:07	140
145	138	Pablo	Barral Barreiro	M	Ninguno	48:59	4:53	48:54	VETERANOS M40 - F40	139	34	8:56	123
146	88	Rubén	Tobío Eiras	M	Ninguno	49:08	4:53	48:53	VETERANOS M35 - F35	140	25	9:21	153
147	181	Francisco	Abeijón Costa	M	Club Atletismo Outes	49:16	4:55	49:11	VETERANOS M45 - F45	141	22	8:54	119
148	91	Benito Isidoro	Padin Vazquez	M	Galitar Runners	49:24	4:55	49:11	VETERANOS M35 - F35	142	26	10:29	218





"Corre pola Igualdade"

RAMARIA VIKINGA IAK CATAIRA 2019 31/03/2019

### CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PASO KM 2	PTO KM 2
149	125	Ana	Blanco Pérez	F	Cdm Vértice	49:29	4:56	49:25	VETERANOS M40 - F40	7	2	9:19	151
150	233	Jose	Gomez Viaño	M	Ninguno	49:33	4:56	49:22	VETERANOS M50 - F50	143	17	9:22	155
151	183	Jose	Paulos Lobato	M	Galitar Ranners	49:35	4:56	49:23	VETERANOS M45 - F45	144	23	10:31	221
152	214	Javier	Irimia	M	Penarubia Running Lugo	49:41	4:57	49:28	VETERANOS M45 - F45	145	24	9:27	162
153	100	Angel	Piñeiro Chaves	M	Punta Cabalo Arousa Runners	49:45	4:58	49:40	VETERANOS M35 - F35	146	27	9:19	152
154	230	Josefa	Trabazo García	F	Ponte A Correr	49:46	4:58	49:44	VETERANOS M50 - F50	8	1	9:09	142
155	15	Raul	Bandin Alfonso	M	Ninguno	49:47	4:58	49:44	SÉNIOR	147	30	9:00	128
156	16	Alvaro	Bouzas Castaño	M	Ninguno	49:48	4:58	49:44	SÉNIOR	148	31	9:00	129
157	72	Marcos	Saborido Rey	M	Ninguno	49:49	4:58	49:40	PROMESA	149	2	8:54	120
158	102	Ruben	Vidal Martinez	M	Los Chavales	49:51	4:58	49:45	VETERANOS M35 - F35	150	28	9:01	131
159	90	Oscar	Torres Regó	M	Club Atletismo +9 Moraña	49:55	4:59	49:47	VETERANOS M35 - F35	151	29	9:01	132
160	208	Maximino	Lagares Carro	M	Esprintes Ourense	49:59	4:58	49:43	VETERANOS M45 - F45	152	25	9:56	192
161	114	Bruno	Varela Valladares	M	Chispas	50:04	4:59	49:51	VETERANOS M35 - F35	153	30	9:13	145
162	111	César	Varela Valladares	M	Chispas	50:14	5:00	50:02	VETERANOS M35 - F35	154	31	9:13	146
163	34	Roberto	Portela Rodríguez	M	Ninguno	50:18	5:01	50:12	SÉNIOR	155	32	9:23	156
164	186	Manuel	Isorna Folgar	M	Ninguno	50:19	5:01	50:16	VETERANOS M45 - F45	156	26	9:02	133
165	178	Francisco Javier	García Rodríguez	M	Ninguno	50:26	5:01	50:09	VETERANOS M45 - F45	157	27	9:37	182
166	37	Adrian	Rodriguez Legazpi	M	Ninguno	50:34	5:03	50:24	SÉNIOR	158	33	9:21	154
167	123	Oscar Alexis	Ardila Aranguren	M	Ninguno	50:38	5:02	50:22	VETERANOS M40 - F40	159	35	9:53	191
168	232	Juan Ramón	Guillán Rodríguez	M	Ninguno	50:40	5:04	50:39	VETERANOS M50 - F50	160	18	9:15	150
169	108	Marcos	Riveiro Rodríguez	M	Ninguno	50:42	5:03	50:27	VETERANOS M35 - F35	161	32	9:51	189
170	1	Manuel	Rodríguez Costa	M	Ninguno	50:42	5:03	50:28	VETERANOS M40 - F40	162	36	9:51	190
171	248	José Luis	Padin Cousido	M	Ninguno	50:43	5:04	50:38	SUPERVETERANO/A	163	12	9:06	137
172	67	Andrés	Pazos Tronceda	M	Ninguno	50:46	5:03	50:34	SÉNIOR	164	34	9:48	186
173	61	Marcos	Bea Montenegro	M	Ninguno	50:51	5:03	50:33	SÉNIOR	165	35	9:48	187
174	192	José María	Viana Ferreiro	M	Verxel Nutrición Deportiva	50:59	5:04	50:47	VETERANOS M45 - F45	166	28	9:28	165
175	179	Elpidio	Costa Bouzas	M	Ninguno	51:00	5:05	50:51	VETERANOS M45 - F45	167	29	9:34	173
176	131	Ignacio	Touzón Lijó	M	Bajandode40.Com	51:01	5:05	50:50	VETERANOS M40 - F40	168	37	9:34	174
177	75	Jose Manuel	Fontan Miron	M	Ninguno	51:01	5:05	50:49	VETERANOS M35 - F35	169	33	10:01	200
178	7	Miriam	Pena	F	Ninguno	51:01	5:04	50:48	SÉNIOR	9	2	9:58	194
179	217	Fernando Javier	Castro Vilas	M	Ninguno	51:01	5:04	50:48	VETERANOS M50 - F50	170	19	9:57	193
180	259	Carlos	Cives Duro	M	Ninguno	51:06	5:06	51:02	SUPERVETERANO/A	171	13	9:30	167
181	213	Antonio	Vázquez De Parga Benítez	M	Ninguno	51:23	5:08	51:18	VETERANOS M45 - F45	172	30	9:47	184
182	137	Ignacio	Rodríguez	M	Ninguno	51:29	5:08	51:15	VETERANOS M40 - F40	173	38	9:14	148
183	119	Alberto	Maneiro Liñares	M	Ninguno	51:30	5:08	51:23	VETERANOS M35 - F35	174	34	9:58	195
184	162	José Ramón	Señarís Boo	M	Ninguno	51:39	5:09	51:29	VETERANOS M40 - F40	175	39	9:36	177
185	234	Manuel Antonio	García Daponte	M	Ninguno	51:41	5:09	51:31	VETERANOS M50 - F50	176	20	9:33	171



"Corre pola Igualdade"

RAMARIA VIKINGA IAK CATAIRA 2019 31/03/2019

### CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PASO KM 2	PTO KM 2
186	263	Ramon	Rey Gey	M	Tran Tran	51:43	5:10	51:39	SUPERVETERANO/A	177	14	9:36	178
187	211	María De LoS. Angeles	Sánchez Navia	F	Tran Tran	51:44	5:10	51:39	VETERANOS M45 - F45	10	1	9:36	179
188	201	Isabel	García Fernández	F	Atletismo Fontes Do Sar	52:11	5:13	52:05	VETERANOS M45 - F45	11	2	9:37	183
189	195	Jose	Chaves Pereira	M	Club Atletismo +9 Moraña	52:20	5:13	52:12	VETERANOS M45 - F45	178	31	9:59	197
190	147	Patricia	Simón Ferro	F	Club Atletismo +9 Moraña	52:21	5:13	52:12	VETERANOS M40 - F40	12	3	9:59	198
191	247	Araceli	Veiga Bermejo	F	Ninguno	52:28	5:14	52:19	SUPERVETERANO/A	13	2	9:59	199
192	142	Manuel	Pérez Piñeiro	M	Ninguno	52:38	5:14	52:23	VETERANOS M40 - F40	179	40	9:47	185
193	79	Alberto	Fresco Ferreiros	M	Ninguno	52:40	5:15	52:28	VETERANOS M35 - F35	180	35	10:02	202
194	177	Enrique	Alvarez Castro	M	C.A.R Marisqueiro	52:41	5:15	52:29	VETERANOS M45 - F45	181	32	10:02	203
195	256	Jose	Pená Franco	M	Ninguno	52:53	5:16	52:37	SUPERVETERANO/A	182	15	9:31	168
196	266	Jesús	Rodríguez Carril	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	52:53	5:16	52:41	SUPERVETERANO/A	183	16	10:04	204
197	99	Javier	Suárez Giadás	M	Ninguno	53:39	5:21	53:32	VETERANOS M35 - F35	184	36	9:34	175
198	272	Adolfo Omar	Ríos Giménez	M	Clube Atletismo Boimorto	54:02	5:24	53:56	SUPERVETERANO/A	185	17	9:04	135
199	13	Jorge	Conde	M	Ninguno	54:03	5:23	53:48	SÉNIOR	186	36	9:33	172
200	215	Juan	López Louro	M	Ninguno	54:05	5:23	53:49	VETERANOS M45 - F45	187	33	9:32	170
201	245	Alicia	López Regueiro	F	C.A.R Marisqueiro	54:23	5:25	54:11	SUPERVETERANO/A	14	3	10:21	215
202	106	Pedro	Souto Alende	M	Ninguno	54:41	5:26	54:26	VETERANOS M35 - F35	188	37	10:20	213
203	53	Eva Maria	Castrelos Rua	F	Ninguno	54:41	5:27	54:26	SÉNIOR	15	3	10:21	216
204	35	Noa	Silva Romero	F	Agencia Morla	54:47	5:27	54:35	SÉNIOR	16	4	10:19	211
205	268	Juan	Rial Gallego	M	Atletismo Fontes Do Sar	54:50	5:28	54:44	SUPERVETERANO/A	189	18	10:01	201
206	237	Xosé Manuel	Cambón Arceo	M	Ninguno	54:56	5:29	54:48	VETERANOS M50 - F50	190	21	10:25	217
207	267	Maria	Rodríguez Lobagueira	F	Ninguno	55:13	5:30	54:59	SUPERVETERANO/A	17	4	10:14	208
208	48	Alejandro	Lojo Rodríguez	M	Ninguno	55:13	5:30	54:59	SÉNIOR	191	37	10:15	209
209	30	Dimas	Suarez Barros	M	Ribadoulla	55:33	5:32	55:23	SÉNIOR	192	38	10:11	207
210	77	David	Bouzon Torres	M	Ninguno	55:45	5:33	55:30	VETERANOS M35 - F35	193	38	10:19	212
211	133	Pedro	Carrera González	M	Ninguno	56:06	5:36	55:58	VETERANOS M40 - F40	194	41	10:44	226
212	18	Martin	Mirón Moares	M	Ninguno	56:17	5:36	56:02	SÉNIOR	195	39	9:58	196
213	57	Oliver	Alvarez Lorenzo	M	Ninguno	56:19	5:37	56:11	SÉNIOR	196	40	9:36	180
214	76	Esteban	Castromil Suarez	M	Ninguno	56:23	5:37	56:06	VETERANOS M35 - F35	197	39	10:37	222
215	56	Adrian	Conde Mosquera	M	Ninguno	56:24	5:37	56:16	SÉNIOR	198	41	9:36	181
216	71	Alejo	Rodríguez Chorén	M	Vga Runners	56:26	5:37	56:13	SÉNIOR	199	42	11:17	235
217	66	Diana	García García	F	Ninguno	56:38	5:39	56:31	SÉNIOR	18	5	10:20	214
218	42	Adrian	Navia Giraldez	M	Ninguno	56:41	5:39	56:32	SÉNIOR	200	43	10:09	206
219	246	Ramon	Rey Castaño	M	Ninguno	56:45	5:39	56:36	SUPERVETERANO/A	201	19	10:15	210
220	277	Paula	García Reboredo	F	Atletismo Friol	57:08	5:42	56:56	SÉNIOR	19	6	10:50	227
221	262	Jose	Estevez Lopez	M	Club Atletismo Cambados Seguros Noval	57:15	5:42	57:04	SUPERVETERANO/A	202	20	10:37	223
222	264	Jesús	Pérez García	M	Club Atletismo Cambados	57:16	5:42	57:04	SUPERVETERANO/A	203	21	10:37	224



"Corre pola Igualdade"

RAMARIA VIKINGA 10K CATÁIRA 2019 31/03/2019

### CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PASO KM 2	PTO KM 2
223	135	Jorge	Soto Ramos	M	Galitar Runners	57:25	5:43	57:12	VETERANOS M40 - F40	204	42	10:30	220
224	254	German	Villanustre Abuin	M	Sd Barbantia Roda	57:35	5:44	57:24	SUPERVETERANO/A	205	22	10:37	225
225	226	Manuel	Fuentes Martinez	M	Ninguno	58:16	5:48	58:00	VETERANOS M50 - F50	206	22	11:12	233
226	257	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	58:22	5:49	58:10	SUPERVETERANO/A	207	23	10:29	219
227	47	Maria	Otero Gomez	F	A Gandara	58:25	5:49	58:13	SÉNIOR	20	7	11:18	236
228	219	Maria Del Rosario	Crespo Merelas	F	Ninguno	58:30	5:50	58:20	VETERANOS M50 - F50	21	2	11:11	232
229	25	Lucia	Parada Abeijon	F	Ninguno	58:46	5:52	58:35	SÉNIOR	22	8	10:52	228
230	152	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Cai A Estrada	58:55	5:52	58:42	VETERANOS M40 - F40	23	4	10:54	229
231	157	Manuel	Rodríguez Bouzon	M	Ninguno	59:22	5:55	59:11	VETERANOS M40 - F40	208	43	9:31	169
232	149	Fatima	Perez Garcia	F	Ninguno	59:22	5:55	59:11	VETERANOS M40 - F40	24	5	10:04	205
233	38	Iván	Caamaño Fernández	M	Ninguno	59:32	5:57	59:32	SÉNIOR	209	44	9:35	176
234	275	Maria Isabel	Chorén Maroño	F	Club Atletismo O Pino	59:39	5:57	59:28	SUPERVETERANO/A	25	5	10:56	230
235	156	Sara	Notararigo	F	Ninguno	1:00:15	6:00	1:00:04	VETERANOS M40 - F40	26	6	11:18	237
236	148	Marcos	Sánchez López	M	Ninguno	1:00:17	6:00	1:00:02	VETERANOS M40 - F40	210	44	11:15	234
237	221	Francisco	Abuin García	M	Ninguno	1:01:00	6:04	1:00:44	VETERANOS M50 - F50	211	23	11:26	242
238	239	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Atletismo O Pino	1:01:01	6:05	1:00:49	VETERANOS M50 - F50	27	3	11:06	231
239	87	Juan Manuel	Rey Rodriguez	M	Ninguno	1:02:13	6:12	1:01:59	VETERANOS M35 - F35	212	40	11:22	238
240	73	Paula	Rodríguez Gago	F	Ninguno	1:02:13	6:12	1:02:00	PROMESA	28	1	11:23	239
241	189	Maria Jesus	Rey Rodriguez	F	S.D Barbantia Roda	1:02:13	6:12	1:02:00	VETERANOS M45 - F45	29	3	11:23	240
242	216	Lucía	Ansedes Domínguez	F	Noitebra F.C.	1:04:10	6:23	1:03:57	VETERANOS M50 - F50	30	4	11:28	243
243	4	Cristina	Iglesias Rey	F	Ninguno	1:06:57	6:41	1:06:47	SÉNIOR	31	9	11:23	241
244	258	Jesus	Rua Perez	M	Ninguno	1:09:57	6:59	1:09:52	SUPERVETERANO/A	213	24	12:28	244