

15 XUÑO
A PARTIR DAS 16.30 H.

10€
CON CAMISETA

I CROSS DE OBSTÁCULOS
CONCELLO DE
DUMBRÍA

LOGAR:
CIRCUITO DE CROSS DO CONCO, DUMBRÍA

INSCRIPCIÓN:
DENDE O 15 DE MAIO
AO 12 DE XUÑO EN
www.emesports.es

Concello de Dumbria

FEDERACIÓN GALEGA
DE
ATLETISMO

MAIS INFO NO FACEBOOK: GROSS DE OBSTÁCULOS DUMBRÍA

CLASIFICACIÓN CARREIRA 7,5 KMS

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT	RITMO	T.VUELTA 1	T.VUELTA 2	T.VUELTA 3
1	9	Ruben	Insua Diaz	Atletismo Sar Vermu Petroni	39:09	39:09	SENIOR	1	1	5:13	12:23	13:29	13:17
2	58	Alberto	Outeda Miguez	Independiente	40:12	40:13	CONCO BOX 1	2	1	5:22	13:21	13:15	13:37
3	76	Javier	Barrientos Oreiro	Concobox	41:19	41:20	CONCO BOX 1	3	2	5:31	13:18	13:55	14:07
4	25	Christian	Danis Castro	Conco Box	43:22	43:22	SENIOR	4	2	5:47	13:41	15:01	14:42
5	16	Manuel	Fernandez Saavedra	Independiente	43:25	43:26	SENIOR	5	3	5:47	14:07	14:37	14:42
6	29	Francisco Javier	Baldeón Caso	North District Ocr	43:27	43:27	SENIOR	6	4	5:47	13:21	14:33	15:35
7	50	Ramiro	Gonzalez Franco	Triatlón Costa Da Morte	44:24	44:25	CONCO BOX 1	7	3	5:55	14:28	15:04	14:53
8	82	Kiko	García Abalo	Maxiko Masaxes Kiko	44:28	44:28	CONCO BOX 2	8	1	5:55	14:10	15:28	14:51
9	15	Santiago	Millán Carrera	Independiente	44:58	44:59	SENIOR	9	5	6:00	13:52	15:19	15:49
10	73	Javier	Perez Blanco	Conco Box	45:55	45:57	CONCO BOX 1	10	4	6:07	14:15	15:47	15:54
11	14	Mauro	Pazos Spata	Independiente	46:12	46:13	SENIOR	11	6	6:10	15:20	15:32	15:21
12	30	Iván	Romero Domínguez	Conco Box	46:28	46:29	SENIOR	12	7	6:12	15:38	15:26	15:25
13	17	Sergio	Fernandez Iglesias	Independiente	46:54	46:55	SENIOR	13	8	6:15	14:27	16:13	16:15
14	61	Javier	Esteban Ramírez	Independiente	48:48	48:50	CONCO BOX 1	14	5	6:30	15:53	16:18	16:39
15	84	Dionisio	Fabián Gonzalez	Independiente	49:12	49:12	CONCO BOX 2	15	2	6:33	15:44	17:02	16:27
16	37	Gabriel	Vigo Fernandez		50:24	50:26	SENIOR	16	9	6:43	15:39	17:19	17:27
17	87	Jose	Bermudez Varela	Ad Mediaducia	50:40	50:40	CONCO BOX 2	17	3	6:45	15:49	17:31	17:22
18	85	Alfonso	Canosa Blanco	Independiente	50:51	50:51	CONCO BOX 2	18	4	6:47	16:06	17:21	17:25
19	55	Juan Manuel	García Barreira	A.D. Monte Brondo	50:55	50:58	CONCO BOX 1	19	6	6:47	16:37	17:06	17:13
20	72	Paula	Esteiro Ramos	Concobox	51:36	51:36	CONCO BOX 1	1	1	6:53	16:40	17:36	17:22
21	4	Pablo	Paz Santiago	Independiente	52:50	52:52	SENIOR	20	10	7:03	17:49	17:25	17:37
22	19	Jesús Angel	Domínguez Marcote		53:32	53:33	SENIOR	21	11	7:08	16:29	18:26	18:38
23	57	Suso	Borrazas Zas		53:44	53:46	CONCO BOX 1	22	7	7:10	16:53	18:07	18:45
24	6	Aitor	Papin Traba	Independiente	54:22	54:22	SENIOR	23	12	7:15	14:20	20:28	19:35
25	77	Carmen	Castro Lema		55:15	55:16	CONCO BOX 1	2	2	7:22	18:10	18:28	18:39
26	13	Xosé	Marcote Fernández	Independiente	55:50	55:53	SENIOR	24	13	7:27	16:34	19:44	19:33
27	8	Bryan	Andrea Vidal		56:31	56:31	SENIOR	25	14	7:32	18:07	19:09	19:16
28	2	Rubén	Rarís Castro	Crossfit Berkana	57:39	57:40	SENIOR	26	15	7:41	19:04	18:16	20:20
29	34	Pablo	Alvarelos Montero	Conco Box	57:39	57:40	SENIOR	27	16	7:41	19:41	18:50	19:09
30	26	Roberto	Pereira Allo		57:41	57:42	SENIOR	28	17	7:41	17:17	19:43	20:42
31	22	Laura	Montero Romero	Independiente	57:54	57:55	SENIOR	3	1	7:43	19:41	18:52	19:23
32	60	Belén	Iglesias Requejo	Independiente	57:54	57:55	CONCO BOX 1	4	3	7:43	19:14	18:43	19:58
33	64	María Carmen	Cid Pérez	Box001 Runmaniak	57:55	57:55	CONCO BOX 1	5	4	7:44	19:25	18:24	20:07
34	70	Marcos	Martin Mosteyrin	Runmaniak	57:54	57:55	CONCO BOX 1	29	8	7:43	19:28	18:32	19:55
35	32	Diego	Oca Lema		58:15	58:18	SENIOR	30	18	7:46	21:21	19:05	17:50
36	75	Diego	Fandiño Blanco	Concobox	58:43	58:46	CONCO BOX 1	31	9	7:50	18:59	18:44	21:01
37	36	Martin	Muiño Maroñas		58:50	58:52	SENIOR	32	19	7:50	20:59	18:34	19:17
38	47	Julio	Bustelo	C.M. Abrakdabra	59:03	59:05	CONCO BOX 1	33	10	7:52	18:17	20:51	19:56
39	24	Iago	Perez		59:09	59:12	SENIOR	34	20	7:53	20:59	18:34	19:37
40	45	Oscar	Lado Gonzalez		59:13	59:14	SENIOR	35	21	7:54	19:08	20:41	19:25
41	10	Javier	Gabin Calvo		59:18	59:22	SENIOR	36	22	7:54	20:17	19:34	19:29

15 XUÑO

A PARTIR DAS 16.30 H.

10€
CON CAMISETA

MÁS INFO NO FACEBOOK: GROSS DE OBSTÁCULOS DUMBRÍA



LUGAR:
CIRCUITO DE GROSS DO CONCO, DUMBRÍA

INSCRIPCIÓN:
DENDE O 15 DE MAIO
AO 12 DE XUÑO EN
www.emesports.es





CLASIFICACIÓN CARREIRA 7,5 KMS

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT	RITMO	T.VUELTA 1	T.VUELTA 2	T.VUELTA 3
42	42	Lorena	Fernández Belmonte	Independiente	59:54	59:55	SENIOR	6	2	7:59	20:12	19:48	19:56
43	49	Miguel	Fernández Sar		1:01:17	1:01:18	CONCO BOX 1	37	11	8:10	19:25	20:17	21:36
44	81	Miguel Angel	Ézara Trillo	Independiente	1:01:17	1:01:18	CONCO BOX 2	38	5	8:10	18:43	20:39	21:57
45	78	Albert	Carballal Iglesias	A.D.Mediaducia	1:01:27	1:01:28	CONCO BOX 1	39	12	8:12	22:37	19:33	19:18
46	18	Raúl	Góñez Silva		1:01:27	1:01:29	SENIOR	40	23	8:12	20:52	20:13	20:23
47	59	Miguel	Gomez Dominguez	Independiente	1:02:21	1:02:29	CONCO BOX 1	41	13	8:19	20:00	20:26	21:57
48	65	Francisco	Formoso Calvo	Box001 Runmaniak	1:02:21	1:02:29	CONCO BOX 1	42	14	8:19	19:58	20:27	21:57
49	69	Rubén	Veloso Carnero		1:02:22	1:02:29	CONCO BOX 1	43	15	8:19	20:04	20:27	21:52
50	1	Hadrían	Susavila Vilas	Crossfit Berkana	1:03:09	1:03:14	SENIOR	44	24	8:25	20:32	21:00	21:39
51	39	José	Blanco Insua	Concobox	1:04:08	1:04:10	SENIOR	45	25	8:33	20:20	21:47	22:01
52	79	Elena	Torea Torea	Club De Atletismo Lousame	1:04:23	1:04:24	CONCO BOX 2	7	1	8:35	21:20	22:09	20:55
53	74	Begoña	Sambade Caamaño	Dafit	1:04:35	1:04:36	CONCO BOX 1	8	5	8:36	21:19	21:10	22:06
54	5	Noe	Blanco Dominguez	Independiente	1:04:39	1:04:41	SENIOR	46	26	8:37	20:29	21:16	22:54
55	3	Cristian	Lago París	Independiente	1:06:00	1:06:01	SENIOR	47	27	8:48	21:00	22:21	22:40
56	86	Iñigo	De Pazos Elorza		1:06:14	1:06:15	CONCO BOX 2	48	6	8:50	17:45	24:32	23:59
57	21	Alicia	Novás Varela	Ad Monte Brondo	1:06:17	1:06:21	SENIOR	9	3	8:50	22:46	21:39	21:53
58	12	Natasha María	Foylan Osorio		1:06:44	1:06:44	SENIOR	10	4	8:54	18:59	24:06	23:40
59	52	Siobhan	Mcdonnell		1:06:44	1:06:44	CONCO BOX 1	11	6	8:54	18:58	24:07	23:40
60	88	Domingo	Beiro Lestón	Cc Dumbria	1:07:00	1:07:01	CONCO BOX 2	49	7	8:56	21:36	22:02	23:23
61	20	Inma	Collazo Costa		1:07:14	1:07:16	SENIOR	12	5	8:58	22:36	21:55	22:43
62	46	María Teresa	Tubio Cao	Orixinal Mgm Team	1:08:00	1:08:02	CONCO BOX 1	13	7	9:04	22:56	22:30	22:34
63	80	Manuel	Gómez Gómez	Club Atletismo Lousame	1:08:00	1:08:02	CONCO BOX 2	50	8	9:04	22:56	22:30	22:35
64	63	Gustavo	Mesias Lema		1:09:30	1:09:33	CONCO BOX 1	51	16	9:16	19:51	24:26	25:14
65	23	Paula	Martinez533	Dafit	1:11:13	1:11:15	SENIOR	14	6	9:30	22:45	24:30	23:59
66	71	Claudia	Louzán Suárez	Conco Box	1:11:13	1:11:15	CONCO BOX 1	15	8	9:30	22:41	24:34	23:59
67	89	Antonio	González Franco	Team Dafit O Conco Dumbria	1:11:37	1:11:37	CONCO BOX 3	52	1	9:33	23:05	24:18	24:15
68	11	Julia	Gomez Ferro		1:11:40	1:11:44	SENIOR	16	7	9:34	23:56	24:08	23:37
69	53	David	Pinzon	Independiente	1:11:41	1:11:45	CONCO BOX 1	53	17	9:34	23:57	24:34	23:10
70	28	Rocio	Bas Saiz	North District Ocr	1:14:00	1:14:02	SENIOR	17	8	9:52	24:09	24:25	25:28
71	40	María Irene	Paradela Lema	Dafit	1:14:16	1:14:18	SENIOR	18	9	9:54	23:54	25:51	24:33
72	54	Ana Beatriz	Blanco López	A.D. Monte Brondo	1:14:36	1:14:39	CONCO BOX 1	19	9	9:57	25:30	25:42	23:25
73	31	Jesús	Suárez Cives		1:21:24	1:21:26	SENIOR	54	28	10:51	25:48	27:32	28:05
74	90	Chefa	Cajuso		1:23:38	1:23:41	CONCO BOX 3	20	1	11:09	26:10	27:56	29:33
75	66	Cristina	García		1:23:39	1:23:42	CONCO BOX 1	21	10	11:09	26:10	27:57	29:33
76	44	Vanesa	Lado Barrientos		1:25:28	1:25:28	SENIOR	22	10	11:24	25:31	30:15	29:42
77	48	Teresa	Constenla Garaboa		1:25:43	1:25:45	CONCO BOX 1	23	11	11:25	28:14	27:48	29:42
78	67	María	Maroñas		1:28:38	1:28:42	CONCO BOX 1	24	12	11:49	31:16	27:50	29:33
79	35	Andrea	Perez Mendez	Independiente	1:30:23	1:30:28	SENIOR	25	11	12:03	30:26	30:19	29:39
80	43	Eva María	Barrientos Blanco		1:30:24	1:30:28	SENIOR	26	12	12:03	30:27	30:16	29:42