

Resultados Categorías

PTO	DORSA	NOMBRE	EQUIPO	T	Rtmo	T
-----	-------	--------	--------	---	------	---

ABSOLUTA**SUB20_MAS**

1	135	RAÚL SEGADE MARIÑO	CLUB NATACIÓN ARZÚA	50:53	5:05	50:43
2	136	JUAN VÁZQUEZ MOSCOSO	NINGUNO	1:06:31	6:39	1:06:2

SUB23_MAS

1	1	BORJA CASTRO HERMIDA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	42:09	4:12	42:09
2	134	DAVID PAMPÍN IGLESIAS	CLUB NATACIÓN ARZÚA	46:16	4:37	46:06

SENIOR_FEM

-1	30	PAULA MAYOBRE GONZÁLEZ	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	37:57	3:47	37:57
1	14	TERE PARRADO PINAQUE	CLUB ATLETISMO O PINO	47:22	4:44	47:17
2	4	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	LA MOCHILA DEL DEPORTE	48:33	4:51	48:26
3	24	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	LA MOCHILA DEL DEPORTE	49:55	4:59	49:49
4	22	DIANA COTON VAZQUEZ	NINGUNO	50:12	5:01	50:03
5	21	NURIA CÉLIX	XONE VIGO	1:01:27	6:08	1:01:2
6	12	MARÍA DEL MAR RODRÍGUEZ VAAMONDE	NINGUNO	1:14:12	7:25	1:14:0

SENIOR_MAS

-1	28	NUNO COSTA	TAMBREBIKE&RUNNING	33:34	3:21	33:34
1	9	RUBEN INSUA DIAZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	35:54	3:35	35:53
2	6	RUBEN MARTÍNEZ MAYO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	37:02	3:42	37:01
3	48	XAN COLLAZO AREOSA	CLUB ATLETISMO O PINO	37:16	3:43	37:14
4	20	ALBERTO VILLAMOR ROIBÁS	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	38:13	3:49	38:12
5	38	CAYETANO GARCIA BLANCO	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	39:09	3:54	39:08
6	16	RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	40:48	4:04	40:48
7	33	ALEJANDRO RODRIGUEZ LIAS	NINGUNO	41:08	4:06	41:05
8	44	XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO	CABARZÚA	41:44	4:10	41:30
9	40	LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	41:51	4:11	41:48
10	15	ALBERTO VAZQUEZ OTERO	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	41:59	4:11	41:59
11	7	SERGIO VÁZQUEZ OTERO	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	41:59	4:11	41:58
12	13	CRISTIAN PENAS OTERO	TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE	41:59	4:11	41:59
13	34	JOSE MANUEL SANCHEZ VIGO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	43:02	4:18	42:58
14	3	IVÁN LEÓN VÁZQUEZ	NINGUNO	43:24	4:20	43:16
15	35	ALBERTO COLMENARES FERNÁNDEZ	NINGUNO	44:45	4:28	44:33
16	43	ALBERTO VIGO SÁNCHEZ	NINGUNO	44:56	4:29	44:55
17	47	JOSÉ LUIS CASTRO PACHECO	NINGUNO	45:18	4:31	45:14
18	46	IVÁN PARDAL COCA	CLUB ATLETISMO O PINO	45:54	4:35	45:47
19	27	SERGIO ARES NOGUEIRA	NINGUNO	45:58	4:35	45:49
20	5	ADRIÁN LÓPEZ VILLAVERDE	NINGUNO	46:39	4:39	46:33
21	25	NACHO VARELA	NINGUNO	47:12	4:43	47:08
22	29	EZEQUIEL ROBERTO CUÑADO HERMIDA	CABARZÚA	47:17	4:43	47:05
23	32	ADRIAN PIMENTEL COUCEIRO	CABARZÚA	49:24	4:56	49:12
24	39	PABLO MOSQUERA SEOANE	NINGUNO	49:58	4:59	49:44
25	42	DAVID ESCALANTE PÉREZ	NOITEBRA	50:03	5:00	49:56
26	23	VINCENZO PIROSO	NINGUNO	50:36	5:03	50:25
27	10	ALBERTO REBOREDO GONZALEZ	NINGUNO	51:19	5:07	51:15
28	17	DIEGO VAZQUEZ BENDAÑA	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	51:47	5:10	51:38
29	19	PAU AFONSO	X-ONE PORRIÑO	51:58	5:11	51:53

Resultados Categorías

PTO DORSA		NOMBRE	EQUIPO	T	Rtmo T	
30	41	MANUEL LOPEZ NIEVES	NINGUNO	52:15	5:13	51:59
31	37	PABLO CACHEDA SARMIENTO	NINGUNO	55:29	5:32	55:15
32	11	ALEJANDRO FERNANDEZ REY	NINGUNO	56:45	5:40	56:34
33	26	CARLOS RAMOS FUENTES	NINGUNO	1:01:06	6:06	1:00:5
34	45	JACOBO VIEITES SÁNCHEZ	NINGUNO	1:03:39	6:21	1:03:2
DNS	8	ALFONSO FERNANDEZ PEREZ	NINGUNO		0:00	
DNS	18	MARCOS RODRIGUEZ VAZQUEZ	ATLETISMO ARENTEIRO		0:00	
DNS	31	MANUEL GARCIA CASTRO	NINGUNO		0:00	
DNS	36	DANIEL GESTO SUÁREZ	NINGUNO		0:00	

MASTER 1_FEM

-1	51	MARÍA CARMEN PENAS BLANCO	CLUB ATLETISMO O PINO	46:13	4:37	46:11
1	53	LUCIA PEON SANTOME	ATLETISMO ARENTEIRO	48:25	4:50	48:21
2	67	CRISTINA CARRIL BOO	CLUB ATLETISMO O PINO	54:15	5:25	54:11
3	70	ISABEL CABANAS CAMPELO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	57:29	5:44	57:20
4	339	Chang Juiling	NINGUNO	1:00:04	6:00	1:00:0
5	62	SARA RODAL ALVAREZ	XONE VIGO	1:01:28	6:08	1:01:2
6	59	ADRIANA OTERO RODRÍGUEZ	LA MOCHILA DEL DEPORTE	1:03:43	6:22	1:03:3

MASTER 1_MAS

1	69	XOSÉ MANUEL PENAS VARELA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	37:23	3:44	37:22
2	63	ROBERTO MATINEZ CASTRO	CD PINARIUM	38:30	3:50	38:29
3	58	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	NINGUNO	38:58	3:53	38:55
4	65	PABLO MOSQUERA DONO	TAMBREBIKE&RUNNING	39:48	3:58	39:47
5	68	JOSE MANUEL GARCIA IGLESIAS	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	39:48	3:58	39:47
6	2	OSCAR PAZOS BARBEITO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	40:58	4:05	40:56
7	54	ALBERTO CASTRO SANCHEZ	ATLETAS DE ACEA DE AMA	41:51	4:11	41:49
8	71	SAÚL CACHARRÓN CARRIL	CLUB ATLETISMO O PINO	42:01	4:12	41:59
9	73	BORJA CARDESIN VILA	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	43:48	4:22	43:46
10	49	JOSE LUIS PÉREZ LADO	NINGUNO	44:55	4:29	44:49
11	61	PABLO DÍAZ CARDAMAS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	45:20	4:31	45:15
12	64	MANUEL CARREIRA	NINGUNO	46:01	4:36	45:57
13	72	PERFECTO VÁZQUEZ RIVERA	NINGUNO	46:48	4:40	46:44
14	56	ANGEL CAMPOS SANTIAGO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	47:05	4:42	47:02
15	55	MARTIN BOO	NINGUNO	47:59	4:47	47:50
16	60	VICTOR VEIGA AGUION	NINGUNO	48:05	4:48	47:56
17	50	RUBEN NOGUEIRA COUTO	NINGUNO	48:51	4:53	48:41
18	66	LUIS VEEA VAZQUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	51:10	5:06	50:56
19	52	CARLOS SALVADO BERMUDEZ	NINGUNO	53:43	5:22	53:26
DNS	57	AMANCIO RAÑA RECOUSO	TAMBREBIKE&RUNNING		0:00	

MASTER 2_FEM

-1	85	ELENA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	LA MOCHILA DEL DEPORTE	47:09	4:42	47:03
1	77	SILVIA MARIÑO REY	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	49:08	4:54	49:03
2	133	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	NOITEBRA	49:32	4:57	49:26
3	111	MARIA ISABEL CAMINO CREGO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	52:31	5:15	52:22
4	128	CAROLINA MOSTEIRO FELIPEZ	NINGUNO	55:51	5:35	55:42
5	80	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	MANDEO MULTISPORT AS VELLAS	56:34	5:39	56:26
6	119	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	ATLETAS DE ACEA DE AMA	59:11	5:55	58:58
7	82	VICTORIA EUGENIA MOSCOSO VILLAR	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	59:34	5:57	59:22
8	87	MARGARITA BLANCO DIEGUEZ	NINGUNO	1:00:04	6:00	59:55
9	76	ISIS SAINZ TRESGUERRAS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	1:03:27	6:20	1:03:2

Resultados Categorías

PTO	DORSA	NOMBRE	EQUIPO	T	Rt	T
10	105	CARMEN CASTRO CORES	CLUB ATLETISMO O PINO	1:04:03	6:24	1:03:5
11	81	MARIA JESUS MARTINEZ BARBEITO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	1:04:42	6:28	1:04:2
12	122	CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	1:07:45	6:46	1:07:3
13	103	MARÍA JOSÉ MATO LOPEZ	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	1:13:51	7:23	1:13:3

MASTER 2_MAS

-1	91	RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE	ADAS O BARCO	34:35	3:27	34:35
-1	120	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	34:59	3:29	34:59
1	109	JUAN ALVAREZ CURES	CLUB ATLETISMO O PINO	35:49	3:34	35:49
2	106	SAMUEL SABORIDO SOÑORA	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	36:48	3:40	36:48
3	94	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	ATLETAS DE ACEA DE AMA	37:17	3:43	37:16
4	84	ANGEL MACEIRAS LAGO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	37:32	3:45	37:32
5	125	JOSÉ LUIS LOPEZ TORREIRO	NINGUNO	39:30	3:56	39:29
6	110	BRUNO CERDEIRAS	ATLETAS DE ACEA DE AMA	40:19	4:01	40:17
7	78	JAVIER PÉREZ RODRÍGUEZ	3&RUN BY PEDRO NIMO	40:24	4:02	40:20
8	93	JAVIER FERNANDEZ	NINGUNO	40:27	4:02	40:25
9	79	AVELINO CAAMAÑO NIETO	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	40:35	4:03	40:29
10	113	JAPI BAAMONDE ARUFE	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	41:12	4:07	41:09
11	131	SIMO LÓPEZ EIROA	ATLETAS DE ACEA DE AMA	41:30	4:08	41:27
12	130	IVÁN VARELA BARREIRO	CLUB DE ATLETAS DE ACEADAMA	42:10	4:12	42:08
13	101	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	42:19	4:13	42:18
14	95	RUBEN GARCIA PIÑEIROA	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ	43:20	4:19	43:18
15	90	JOSÉ LUIS LOMBAO NÚÑEZ	MESOIRO RUNNING	45:40	4:33	45:34
16	74	LUIS FDEZ CARBAJALES	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	46:03	4:36	45:59
17	100	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	46:22	4:38	46:06
18	127	FELIPE BARATA VILLAPOL	ATLETISMO FRIOL	46:32	4:39	46:29
19	107	ARMANDO CASCON RODRIGUEZ	NINGUNO	47:12	4:43	47:09
20	124	EDUARDO REY QUINTELA	ATLETAS DE ACEA DE AMA	47:42	4:46	47:36
21	98	MARCOS DELGADO GARCÍA	NINGUNO	47:56	4:47	47:51
22	99	RICARDO CALVO LÓPEZ	ATLETAS DE ACEA DE AMA	48:12	4:49	48:01
23	126	MARCOS FONTANS SEBE	NINGUNO	48:36	4:51	48:24
24	88	JOSÉ MANUEL PÉREZ CIBEIRA	NINGUNO	49:11	4:55	49:05
25	115	SUSO MÉNDEZ SUÁREZ	PONTERIDERS	49:20	4:55	49:11
26	112	UBALDO BALSEIRO REIGOSA	CLUB ATLETISMO LOURENZÁ	49:58	4:59	49:56
27	132	OSCAR MIRANDA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	50:02	5:00	49:57
28	83	VALENTIN SOUTO CANDAL	CLUB NATACIÓN ORDES	50:54	5:05	50:40
29	92	JESUS CAMBA RIAL	NINGUNO	51:45	5:10	51:44
30	118	CELESTINO MATO PEÓN	CLUB ATLETISMO OUTES JONH	52:14	5:13	52:00
31	117	JOSÉ ANTONIO SALVADO CASTRO	NINGUNO	52:48	5:16	52:34
32	123	VÍCTOR HUGO CONDE LÓPEZ	A.D. OLIMPIA	53:01	5:18	53:00
33	86	JUAN CARLOS PAMPÍN PAMPÍN	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	54:36	5:27	54:23
34	75	JUAN CARLOS ANDRADE HERRERO	NINGUNO	56:14	5:37	56:03
35	129	GABRIEL CAO SANCHEZ	NINGUNO	56:25	5:38	56:19
36	89	XAIÑO MÉNDEZ FROJAN	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	56:28	5:38	56:15
37	104	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	NINGUNO	58:14	5:49	58:03
38	108	JOSÉ IGNACIO VÁZQUEZ VILLARES	NINGUNO	58:28	5:50	58:16
39	121	SERGIO PORTO CALVO	CLUB ATLETISMO OUTES JONH	1:03:43	6:22	1:03:3
40	116	ÁLVARO CÉSAR VILA	TAMBREBIKE&RUNNING	1:04:09	6:24	1:04:0
41	114	ANGEL BAQUEIRO MEIJIDE	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	1:04:52	6:29	1:04:4
DNF	96	FRANCISCO JAVIER SUÁREZ BERMÚDEZ	NINGUNO	23:32	2:21	23:15
DNS	97	MANUEL FERNÁNDEZ GUTIÉRREZ	NINGUNO		0:00	
DNS	102	JATONEJRO TOREA MOLEDO	NINGUNO		0:00	

Resultados Categorías

PTO	DORSA	NOMBRE	EQUIPO	T	Rt	T
MASTER 3_FEM						
1	140	Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	LA MOCHILA DEL DEPORTE	49:56	4:59	49:49
2	151	MARGA LEDESMA	CLUB ATLETISMO O PINO	57:49	5:46	57:41
3	137	MARIA JOSE SANCHEZ VAZQUEZ	NINGUNO	59:21	5:56	59:12
4	148	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	NOITEBRA	1:07:35	6:45	1:07:2
5	144	CARMELA VALIÑO VÁZQUEZ	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	1:13:51	7:23	1:13:3

MASTER 3_MAS

1	146	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO CORUÑA	39:05	3:54	39:04
2	152	XUANCAR IGLESIAS IGLESIAS	NINGUNO	39:36	3:57	39:36
3	138	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	ATLETISMO +9 MORAÑA	40:30	4:02	40:30
4	153	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	NINGUNO	41:08	4:06	41:05
5	143	FRAN OLVEIRA MARTINEZ	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	43:40	4:21	43:34
6	141	JESÚS ASTRAY CASTRO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	45:31	4:33	45:27
7	145	AGUSTÍN SEOANE GOLPE	TRISADA	49:54	4:59	49:46
8	139	FRANCISCO MOURE CAÑETE	NOITEBRA	50:59	5:05	50:52
9	149	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	53:55	5:23	53:50
10	154	CESAR TABOADA MILLAN	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	58:28	5:50	58:23
11	142	JOSE MANUEL PAMPÍN VILLAR	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	59:06	5:54	59:03
12	150	MIGUEL ANGEL VÁZQUEZ VEIGA	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	1:04:19	6:25	1:04:0
DNS	147	JOSÉ JAVIER PINTOR ELIZALDE	NINGUNO		0:00	

MASTER 4_FEM

1	161	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	NINGUNO	54:24	5:26	54:17
2	176	MARIA DEL MAR BARCÓN SÁNCHEZ	LA MOCHILA DEL DEPORTE	57:10	5:42	57:02
DSQ	156	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI		0:00	

MASTER 4_MAS

1	162	JOSE SUAREZ LEIS	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	38:42	3:52	38:41
2	173	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO	42:47	4:16	42:45
3	158	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	43:39	4:21	43:34
4	175	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI	44:00	4:23	43:55
5	163	MANUEL FONTENLA MUIÑO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	44:55	4:29	44:48
6	171	NEMESIO GUTIÉRREZ GONZÁLEZ	ATLETISMO FRIOL	45:02	4:30	45:01
7	169	JAVIER CORREA PIÑEIRO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	46:50	4:40	46:33
8	159	PABLO VIDAL FERREÑO	NINGUNO	48:00	4:47	47:52
9	157	MONCHO FERRACES VÁZQUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	49:47	4:58	49:28
10	165	JOSÉ PÁJARO PÉREZ	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	50:05	5:00	49:46
11	167	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	CLUB ATLETISMO O PINO	50:10	5:00	50:03
12	160	FERNANDO SAINZ GARCIA	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	51:28	5:08	51:21
13	168	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMÍNGUEZ	NINGUNO	53:30	5:20	53:24
14	172	MANUEL VAZQUEZ ALVEDRO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	55:43	5:34	55:32
15	174	JOSÉ ANTONIO MÉNDEZ PAMPIN	NINGUNO	58:06	5:48	58:03
16	166	MANUEL MARIA TEIRA PIÑEIRO	NINGUNO	58:47	5:52	58:39
17	164	JESUS BERNAL GOMEZ	NINGUNO	59:32	5:57	59:31
18	170	MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ TALAVERO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	1:04:42	6:28	1:04:2
19	155	JOSE MANUEL GARCIA CACABELOS	NINGUNO	1:30:22	9:02	1:30:0