

| PTO | DORSAL | NOMBRE | SEXO | CAT | EQUIPO | T OFICIAL | RITMO | T NETO |
|----------|--------|-----------------------------|-------|-----------|-----------------------------------|-----------|-------|--------|
| ABSOLUTA | | | | | | | | |
| 1 | 28 | NUNO COSTA | M(1) | SE_M (-1) | TAMBREBIKE&RUNNING | 33:34 | 3:21 | 33:34 |
| 2 | 91 | RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE | M(2) | M2_M (-1) | ADAS O BARCO | 34:35 | 3:27 | 34:35 |
| 3 | 120 | MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ | M(3) | M2_M (-1) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 34:59 | 3:29 | 34:59 |
| 4 | 109 | JUAN ALVAREZ CURES | M(4) | M2_M (1) | CLUB ATLETISMO O PINO | 35:49 | 3:34 | 35:49 |
| 5 | 9 | RUBEN INSUA DIAZ | M(5) | SE_M (1) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 35:54 | 3:35 | 35:53 |
| 6 | 106 | SAMUEL SABORIDO SOÑORA | M(6) | M2_M (2) | ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 36:48 | 3:40 | 36:48 |
| 7 | 6 | RUBEN MARTÍNEZ MAYO | M(7) | SE_M (2) | CLUB ATLETISMO NEGREIRA | 37:02 | 3:42 | 37:01 |
| 8 | 48 | XAN COLLAZO AREOSA | M(8) | SE_M (3) | CLUB ATLETISMO O PINO | 37:16 | 3:43 | 37:14 |
| 9 | 94 | FERNANDO VÁZQUEZ ARES | M(9) | M2_M (3) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 37:17 | 3:43 | 37:16 |
| 10 | 69 | XOSÉ MANUEL PENAS VARELA | M(10) | M1_M (1) | ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE | 37:23 | 3:44 | 37:22 |
| 11 | 84 | ANGEL MACEIRAS LAGO | M(11) | M2_M (4) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 37:32 | 3:45 | 37:32 |
| 12 | 30 | PAULA MAYOBRE GONZÁLEZ | F(1) | SE_F (-1) | ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE | 37:57 | 3:47 | 37:57 |
| 13 | 20 | ALBERTO VILLAMOR ROIBÁS | M(12) | SE_M (4) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 38:13 | 3:49 | 38:12 |
| 14 | 63 | ROBERTO MATINEZ CASTRO | M(13) | M1_M (2) | CD PINARIUM | 38:30 | 3:50 | 38:29 |
| 15 | 162 | JOSE SUAREZ LEIS | M(14) | M4_M (1) | ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 38:42 | 3:52 | 38:41 |
| 16 | 58 | JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ | M(15) | M1_M (3) | NINGUNO | 38:58 | 3:53 | 38:55 |
| 17 | 146 | FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ | M(16) | M3_M (1) | CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA | 39:05 | 3:54 | 39:04 |
| 18 | 38 | CAYETANO GARCIA BLANCO | M(17) | SE_M (5) | ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 39:09 | 3:54 | 39:08 |
| 19 | 125 | JOSÉ LUIS LOPEZ TORREIRO | M(18) | M2_M (5) | NINGUNO | 39:30 | 3:56 | 39:29 |
| 20 | 152 | XUANCAR IGLESIAS IGLESIAS | M(19) | M3_M (2) | NINGUNO | 39:36 | 3:57 | 39:36 |
| 21 | 65 | PABLO MOSQUERA DONO | M(20) | M1_M (4) | TAMBREBIKE&RUNNING | 39:48 | 3:58 | 39:47 |
| 22 | 68 | JOSE MANUEL GARCIA IGLESIAS | M(21) | M1_M (5) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 39:48 | 3:58 | 39:47 |
| 23 | 110 | BRUNO CERDEIRAS | M(22) | M2_M (6) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 40:19 | 4:01 | 40:17 |
| 24 | 78 | JAVIER PÉREZ RODRÍGUEZ | M(23) | M2_M (7) | 3&RUN BY PEDRO NIMO | 40:24 | 4:02 | 40:20 |
| 25 | 93 | JAVIER FERNANDEZ | M(24) | M2_M (8) | NINGUNO | 40:27 | 4:02 | 40:25 |
| 26 | 138 | FRANCISCO PAZOS CAMPOS | M(25) | M3_M (3) | ATLETISMO +9 MORAÑA | 40:30 | 4:02 | 40:30 |
| 27 | 79 | AVELINO CAAMAÑO NIETO | M(26) | M2_M (9) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 40:35 | 4:03 | 40:29 |
| 28 | 16 | RUBÉN NEGREIRA MARTÍNEZ | M(27) | SE_M (6) | TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE | 40:48 | 4:04 | 40:48 |
| 29 | 2 | OSCAR PAZOS BARBEITO | M(28) | M1_M (6) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 40:58 | 4:05 | 40:56 |
| 30 | 153 | JESÚS BARRAL SÁNCHEZ | M(29) | M3_M (4) | NINGUNO | 41:08 | 4:06 | 41:05 |
| 31 | 33 | ALEJANDRO RODRIGUEZ LIAS | M(30) | SE_M (7) | NINGUNO | 41:08 | 4:06 | 41:05 |
| 32 | 113 | JAPI BAAMONDE ARUFE | M(31) | M2_M (10) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 41:12 | 4:07 | 41:09 |

| PTO | DORSAL | NOMBRE | SEXO | CAT | EQUIPO | T OFICIAL | RITMO | T NETO |
|-----|--------|-------------------------------|-------|-----------|-----------------------------|-----------|-------|--------|
| 33 | 131 | SIMO LÓPEZ EIROA | M(32) | M2_M (11) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 41:30 | 4:08 | 41:27 |
| 34 | 44 | XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO | M(33) | SE_M (8) | CABARZÚA | 41:44 | 4:10 | 41:30 |
| 35 | 40 | LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ | M(34) | SE_M (9) | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO | 41:51 | 4:11 | 41:48 |
| 36 | 54 | ALBERTO CASTRO SANCHEZ | M(35) | M1_M (7) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 41:51 | 4:11 | 41:49 |
| 37 | 15 | ALBERTO VAZQUEZ OTERO | M(36) | SE_M (10) | TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE | 41:59 | 4:11 | 41:59 |
| 38 | 7 | SERGIO VÁZQUEZ OTERO | M(37) | SE_M (11) | TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE | 41:59 | 4:11 | 41:58 |
| 39 | 13 | CRISTIAN PENAS OTERO | M(38) | SE_M (12) | TRIATLÓN ARCADE INFORHOUSE | 41:59 | 4:11 | 41:59 |
| 40 | 71 | SAÚL CACHARRÓN CARRIL | M(39) | M1_M (8) | CLUB ATLETISMO O PINO | 42:01 | 4:12 | 41:59 |
| 41 | 1 | BORJA CASTRO HERMIDA | M(40) | S23_M (1) | CLUB ATLETISMO SANTIAGO | 42:09 | 4:12 | 42:09 |
| 42 | 130 | IVÁN VARELA BARREIRO | M(41) | M2_M (12) | CLUB DE ATLETAS DE ACEADAMA | 42:10 | 4:12 | 42:08 |
| 43 | 101 | IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA | M(42) | M2_M (13) | CLUB ATLETISMO O PINO | 42:19 | 4:13 | 42:18 |
| 44 | 173 | XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA | M(43) | M4_M (2) | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO | 42:47 | 4:16 | 42:45 |
| 45 | 34 | JOSE MANUEL SANCHEZ VIGO | M(44) | SE_M (13) | CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 43:02 | 4:18 | 42:58 |
| 46 | 95 | RUBEN GARCIA PIÑEIROA | M(45) | M2_M (14) | CLUB ATLETISMO LOURENZÁ | 43:20 | 4:19 | 43:18 |
| 47 | 3 | IVÁN LEÓN VÁZQUEZ | M(46) | SE_M (14) | NINGUNO | 43:24 | 4:20 | 43:16 |
| 48 | 158 | FRANCISCO SANMARCO SANTOS | M(47) | M4_M (3) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 43:39 | 4:21 | 43:34 |
| 49 | 143 | FRAN OLVEIRA MARTINEZ | M(48) | M3_M (5) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 43:40 | 4:21 | 43:34 |
| 50 | 73 | BORJA CARDESIN VILA | M(49) | M1_M (9) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 43:48 | 4:22 | 43:46 |
| 51 | 175 | RAMIRO PÉREZ PEREIRA | M(50) | M4_M (4) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 44:00 | 4:23 | 43:55 |
| 52 | 35 | ALBERTO COLMENARES FERNÁNDEZ | M(51) | SE_M (15) | NINGUNO | 44:45 | 4:28 | 44:33 |
| 53 | 49 | JOSE LUIS PÉREZ LADO | M(52) | M1_M (10) | NINGUNO | 44:55 | 4:29 | 44:49 |
| 54 | 163 | MANUEL FONTENLA MUIÑO | M(53) | M4_M (5) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 44:55 | 4:29 | 44:48 |
| 55 | 43 | ALBERTO VIGO SÁNCHEZ | M(54) | SE_M (16) | NINGUNO | 44:56 | 4:29 | 44:55 |
| 56 | 171 | NEMESIO GUTIÉRREZ GONZÁLEZ | M(55) | M4_M (6) | ATLETISMO FRIOL | 45:02 | 4:30 | 45:01 |
| 57 | 47 | JOSÉ LUIS CASTRO PACHECO | M(56) | SE_M (17) | NINGUNO | 45:18 | 4:31 | 45:14 |
| 58 | 61 | PABLO DÍAZ CARDAMAS | M(57) | M1_M (11) | CLUB ATLETISMO SANTIAGO | 45:20 | 4:31 | 45:15 |
| 59 | 141 | JESÚS ASTRAY CASTRO | M(58) | M3_M (6) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 45:31 | 4:33 | 45:27 |
| 60 | 90 | JOSÉ LUIS LOMBAO NÚÑEZ | M(59) | M2_M (15) | MESOIRO RUNNING | 45:40 | 4:33 | 45:34 |
| 61 | 46 | IVÁN PARDAL COCA | M(60) | SE_M (18) | CLUB ATLETISMO O PINO | 45:54 | 4:35 | 45:47 |
| 62 | 27 | SERGIO ARES NOGUEIRA | M(61) | SE_M (19) | NINGUNO | 45:58 | 4:35 | 45:49 |
| 63 | 64 | MANUEL CARREIRA | M(62) | M1_M (12) | NINGUNO | 46:01 | 4:36 | 45:57 |
| 64 | 74 | LUIS FDEZ CARBAJALES | M(63) | M2_M (16) | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO | 46:03 | 4:36 | 45:59 |
| 65 | 51 | MARÍA CARMEN PENAS BLANCO | F(2) | M1_F (-1) | CLUB ATLETISMO O PINO | 46:13 | 4:37 | 46:11 |

| PTO | DORSAL | NOMBRE | SEXO | CAT | EQUIPO | T OFICIAL | RITMO | T NETO |
|-----|--------|---------------------------------|-------|-----------|-----------------------------|-----------|-------|--------|
| 66 | 134 | DAVID PAMPÍN IGLESIAS | M(64) | S23_M (2) | CLUB NATACIÓN ARZÚA | 46:16 | 4:37 | 46:06 |
| 67 | 100 | JESÚS ENRIQUE REY SOUTO | M(65) | M2_M (17) | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO | 46:22 | 4:38 | 46:06 |
| 68 | 127 | FELIPE BARATA VILLAPOL | M(66) | M2_M (18) | ATLETISMO FRIOL | 46:32 | 4:39 | 46:29 |
| 69 | 5 | ADRIÁN LÓPEZ VILLAVERDE | M(67) | SE_M (20) | NINGUNO | 46:39 | 4:39 | 46:33 |
| 70 | 72 | PERFECTO VÁZQUEZ RIVERA | M(68) | M1_M (13) | NINGUNO | 46:48 | 4:40 | 46:44 |
| 71 | 169 | JAVIER CORREA PIÑEIRO | M(69) | M4_M (7) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 46:50 | 4:40 | 46:33 |
| 72 | 56 | ANGEL CAMPOS SANTIAGO | M(70) | M1_M (14) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 47:05 | 4:42 | 47:02 |
| 73 | 85 | ELENA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ | F(3) | M2_F (-1) | LA MOCHILA DEL DEPORTE | 47:09 | 4:42 | 47:03 |
| 74 | 107 | ARMANDO CASCON RODRIGUEZ | M(71) | M2_M (19) | NINGUNO | 47:12 | 4:43 | 47:09 |
| 75 | 25 | NACHO VARELA | M(72) | SE_M (21) | NINGUNO | 47:12 | 4:43 | 47:08 |
| 76 | 29 | EZEQUIEL ROBERTO CUÑADO HERMIDA | M(73) | SE_M (22) | CABARZÚA | 47:17 | 4:43 | 47:05 |
| 77 | 14 | TERE PARRADO PINAQUE | F(4) | SE_F (1) | CLUB ATLETISMO O PINO | 47:22 | 4:44 | 47:17 |
| 78 | 124 | EDUARDO REY QUINTELA | M(74) | M2_M (20) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 47:42 | 4:46 | 47:36 |
| 79 | 98 | MARCOS DELGADO GARCÍA | M(75) | M2_M (21) | NINGUNO | 47:56 | 4:47 | 47:51 |
| 80 | 55 | MARTIN BOO | M(76) | M1_M (15) | NINGUNO | 47:59 | 4:47 | 47:50 |
| 81 | 159 | PABLO VIDAL FERREÑO | M(77) | M4_M (8) | NINGUNO | 48:00 | 4:47 | 47:52 |
| 82 | 60 | VICTOR VEIGA AGUION | M(78) | M1_M (16) | NINGUNO | 48:05 | 4:48 | 47:56 |
| 83 | 99 | RICARDO CALVO LÓPEZ | M(79) | M2_M (22) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 48:12 | 4:49 | 48:01 |
| 84 | 53 | LUCIA PEON SANTOME | F(5) | M1_F (1) | ATLETISMO ARENTEIRO | 48:25 | 4:50 | 48:21 |
| 85 | 4 | MARÍA URÍA ÁLVAREZ | F(6) | SE_F (2) | LA MOCHILA DEL DEPORTE | 48:33 | 4:51 | 48:26 |
| 86 | 126 | MARCOS FONTANS SEBE | M(80) | M2_M (23) | NINGUNO | 48:36 | 4:51 | 48:24 |
| 87 | 50 | RUBEN NOGUEIRA COUTO | M(81) | M1_M (17) | NINGUNO | 48:51 | 4:53 | 48:41 |
| 88 | 77 | SILVIA MARIÑO REY | F(7) | M2_F (1) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 49:08 | 4:54 | 49:03 |
| 89 | 88 | JOSÉ MANUEL PÉREZ CIBEIRA | M(82) | M2_M (24) | NINGUNO | 49:11 | 4:55 | 49:05 |
| 90 | 115 | SUSO MÉNDEZ SUÁREZ | M(83) | M2_M (25) | PONTERIDERS | 49:20 | 4:55 | 49:11 |
| 91 | 32 | ADRIAN PIMENTEL COUCEIRO | M(84) | SE_M (23) | CABARZÚA | 49:24 | 4:56 | 49:12 |
| 92 | 133 | MARÍA TARRIO MARTÍNEZ | F(8) | M2_F (2) | NOITEBRA | 49:32 | 4:57 | 49:26 |
| 93 | 157 | MONCHO FERRACES VÁZQUEZ | M(85) | M4_M (9) | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO | 49:47 | 4:58 | 49:28 |
| 94 | 145 | AGUSTÍN SEOANE GOLPE | M(86) | M3_M (7) | TRISADA | 49:54 | 4:59 | 49:46 |
| 95 | 24 | ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA | F(9) | SE_F (3) | LA MOCHILA DEL DEPORTE | 49:55 | 4:59 | 49:49 |
| 96 | 140 | Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ | F(10) | M3_F (1) | LA MOCHILA DEL DEPORTE | 49:56 | 4:59 | 49:49 |
| 97 | 39 | PABLO MOSQUERA SEOANE | M(87) | SE_M (24) | NINGUNO | 49:58 | 4:59 | 49:44 |
| 98 | 112 | UBALDO BALSEIRO REIGOSA | M(88) | M2_M (26) | CLUB ATLETISMO LOURENZÁ | 49:58 | 4:59 | 49:56 |

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA

| PTO | DORSAL | NOMBRE | SEXO | CAT | EQUIPO | T OFICIAL | RITMO | T NETO |
|-----|--------|--------------------------------|--------|-----------|----------------------------------|-----------|-------|--------|
| 99 | 132 | OSCAR MIRANDA | M(89) | M2_M (27) | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO | 50:02 | 5:00 | 49:57 |
| 100 | 42 | DAVID ESCALANTE PÉREZ | M(90) | SE_M (25) | NOITEBRA | 50:03 | 5:00 | 49:56 |
| 101 | 165 | JOSÉ PÁJARO PÉREZ | M(91) | M4_M (10) | ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE | 50:05 | 5:00 | 49:46 |
| 102 | 167 | JUAN LUIS BOTANA FERREIRO | M(92) | M4_M (11) | CLUB ATLETISMO O PINO | 50:10 | 5:00 | 50:03 |
| 103 | 22 | DIANA COTON VAZQUEZ | F(11) | SE_F (4) | NINGUNO | 50:12 | 5:01 | 50:03 |
| 104 | 23 | VINCENZO PIROSO | M(93) | SE_M (26) | NINGUNO | 50:36 | 5:03 | 50:25 |
| 105 | 135 | RAÚL SEGADE MARIÑO | M(94) | S20_M (1) | CLUB NATACIÓN ARZÚA | 50:53 | 5:05 | 50:43 |
| 106 | 83 | VALENTIN SOUTO CANDAL | M(95) | M2_M (28) | CLUB NATACIÓN ORDES | 50:54 | 5:05 | 50:40 |
| 107 | 139 | FRANCISCO MOURE CAÑETE | M(96) | M3_M (8) | NOITEBRA | 50:59 | 5:05 | 50:52 |
| 108 | 66 | LUIS VEEA VAZQUEZ | M(97) | M1_M (18) | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO | 51:10 | 5:06 | 50:56 |
| 109 | 10 | ALBERTO REBOREDO GONZALEZ | M(98) | SE_M (27) | NINGUNO | 51:19 | 5:07 | 51:15 |
| 110 | 160 | FERNANDO SAINZ GARCIA | M(99) | M4_M (12) | ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 51:28 | 5:08 | 51:21 |
| 111 | 92 | JESUS CAMBA RIAL | M(100) | M2_M (29) | NINGUNO | 51:45 | 5:10 | 51:44 |
| 112 | 17 | DIEGO VAZQUEZ BENDAÑA | M(101) | SE_M (28) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 51:47 | 5:10 | 51:38 |
| 113 | 19 | PAU AFONSO | M(102) | SE_M (29) | X-ONE PORRIÑO | 51:58 | 5:11 | 51:53 |
| 114 | 118 | CELESTINO MATO PEÓN | M(103) | M2_M (30) | CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY | 52:14 | 5:13 | 52:00 |
| 115 | 41 | MANUEL LOPEZ NIEVES | M(104) | SE_M (30) | NINGUNO | 52:15 | 5:13 | 51:59 |
| 116 | 111 | MARIA ISABEL CAMINO CREGO | F(12) | M2_F (3) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 52:31 | 5:15 | 52:22 |
| 117 | 117 | JOSÉ ANTONIO SALVADO CASTRO | M(105) | M2_M (31) | NINGUNO | 52:48 | 5:16 | 52:34 |
| 118 | 123 | VÍCTOR HUGO CONDE LÓPEZ | M(106) | M2_M (32) | A.D. OLIMPIA | 53:01 | 5:18 | 53:00 |
| 119 | 168 | JUAN CARLOS MENENDEZ DOMÍNGUEZ | M(107) | M4_M (13) | NINGUNO | 53:30 | 5:20 | 53:24 |
| 120 | 52 | CARLOS SALVADO BERMUDEZ | M(108) | M1_M (19) | NINGUNO | 53:43 | 5:22 | 53:26 |
| 121 | 149 | ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ | M(109) | M3_M (9) | CLUB ATLETISMO O PINO | 53:55 | 5:23 | 53:50 |
| 122 | 67 | CRISTINA CARRIL BOO | F(13) | M1_F (2) | CLUB ATLETISMO O PINO | 54:15 | 5:25 | 54:11 |
| 123 | 161 | SILVIA SÁNCHEZ BASCOY | F(14) | M4_F (1) | NINGUNO | 54:24 | 5:26 | 54:17 |
| 124 | 86 | JUAN CARLOS PAMPÍN PAMPÍN | M(110) | M2_M (33) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 54:36 | 5:27 | 54:23 |
| 125 | 37 | PABLO CACHEDA SARMIENTO | M(111) | SE_M (31) | NINGUNO | 55:29 | 5:32 | 55:15 |
| 126 | 172 | MANUEL VAZQUEZ ALVEDRO | M(112) | M4_M (14) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 55:43 | 5:34 | 55:32 |
| 127 | 128 | CAROLINA MOSTEIRO FELIPEZ | F(15) | M2_F (4) | NINGUNO | 55:51 | 5:35 | 55:42 |
| 128 | 75 | JUAN CARLOS ANDRADE HERRERO | M(113) | M2_M (34) | NINGUNO | 56:14 | 5:37 | 56:03 |
| 129 | 129 | GABRIEL CAO SANCHEZ | M(114) | M2_M (35) | NINGUNO | 56:25 | 5:38 | 56:19 |
| 130 | 89 | XAIÑO MÉNDEZ FROJAN | M(115) | M2_M (36) | ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 56:28 | 5:38 | 56:15 |
| 131 | 80 | MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO | F(16) | M2_F (5) | MANDEO MULTISPORT AS VELLAS NON | 56:34 | 5:39 | 56:26 |

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



| PTO | DORSAL | NOMBRE | SEXO | CAT | EQUIPO | T OFICIAL | RITMO | T NETO |
|-----|--------|---------------------------------|--------|-----------|----------------------------------|-----------|-------|---------|
| 132 | 11 | ALEJANDRO FERNANDEZ REY | M(116) | SE_M (32) | NINGUNO | 56:45 | 5:40 | 56:34 |
| 133 | 176 | MARIA DEL MAR BARCÓN SÁNCHEZ | F(17) | M4_F (2) | LA MOCHILA DEL DEPORTE | 57:10 | 5:42 | 57:02 |
| 134 | 70 | ISABEL CABANAS CAMPELO | F(18) | M1_F (3) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 57:29 | 5:44 | 57:20 |
| 135 | 151 | MARGA LEDESMA | F(19) | M3_F (2) | CLUB ATLETISMO O PINO | 57:49 | 5:46 | 57:41 |
| 136 | 174 | JOSÉ ANTONIO MÉNDEZ PAMPIN | M(117) | M4_M (15) | NINGUNO | 58:06 | 5:48 | 58:03 |
| 137 | 104 | JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO | M(118) | M2_M (37) | NINGUNO | 58:14 | 5:49 | 58:03 |
| 138 | 108 | JOSÉ IGNACIO VÁZQUEZ VILLARES | M(119) | M2_M (38) | NINGUNO | 58:28 | 5:50 | 58:16 |
| 139 | 154 | CESAR TABOADA MILLAN | M(120) | M3_M (10) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 58:28 | 5:50 | 58:23 |
| 140 | 166 | MANUEL MARIA TEIRA PIÑEIRO | M(121) | M4_M (16) | NINGUNO | 58:47 | 5:52 | 58:39 |
| 141 | 142 | JOSE MANUEL PAMPÍN VILLAR | M(122) | M3_M (11) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 59:06 | 5:54 | 59:03 |
| 142 | 119 | NADIA MRIMICHE MRIMICHE | F(20) | M2_F (6) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 59:11 | 5:55 | 58:58 |
| 143 | 137 | MARIA JOSE SANCHEZ VAZQUEZ | F(21) | M3_F (3) | NINGUNO | 59:21 | 5:56 | 59:12 |
| 144 | 164 | JESUS BERNAL GOMEZ | M(123) | M4_M (17) | NINGUNO | 59:32 | 5:57 | 59:31 |
| 145 | 82 | VICTORIA EUGENIA MOSCOSO VILLAR | F(22) | M2_F (7) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 59:34 | 5:57 | 59:22 |
| 146 | 339 | Chang Juiling | F(23) | M1_F (4) | NINGUNO | 1:00:04 | 6:00 | 1:00:02 |
| 147 | 87 | MARGARITA BLANCO DIEGUEZ | F(24) | M2_F (8) | NINGUNO | 1:00:04 | 6:00 | 59:55 |
| 148 | 26 | CARLOS RAMOS FUENTES | M(124) | SE_M (33) | NINGUNO | 1:01:06 | 6:06 | 1:00:51 |
| 149 | 21 | NURIA CÉLIX | F(25) | SE_F (5) | XONE VIGO | 1:01:27 | 6:08 | 1:01:24 |
| 150 | 62 | SARA RODAL ALVAREZ | F(26) | M1_F (5) | XONE VIGO | 1:01:28 | 6:08 | 1:01:24 |
| 151 | 76 | ISIS SAINZ TRESGUERRAS | F(27) | M2_F (9) | ATLETISMO SAR-VERMU PETRONI | 1:03:27 | 6:20 | 1:03:22 |
| 152 | 45 | JACOBO VIEITES SÁNCHEZ | M(125) | SE_M (34) | NINGUNO | 1:03:39 | 6:21 | 1:03:27 |
| 153 | 121 | SERGIO PORTO CALVO | M(126) | M2_M (39) | CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY | 1:03:43 | 6:22 | 1:03:33 |
| 154 | 59 | ADRIANA OTERO RODRÍGUEZ | F(28) | M1_F (6) | LA MOCHILA DEL DEPORTE | 1:03:43 | 6:22 | 1:03:35 |
| 155 | 105 | CARMEN CASTRO CORES | F(29) | M2_F (10) | CLUB ATLETISMO O PINO | 1:04:03 | 6:24 | 1:03:56 |
| 156 | 116 | ÁLVARO CÉSAR VILA | M(127) | M2_M (40) | TAMBREBIKE&RUNNING | 1:04:09 | 6:24 | 1:04:09 |
| 157 | 150 | MIGUEL ANGEL VÁZQUEZ VEIGA | M(128) | M3_M (12) | CLUBE ATLETISMO BOIMORTO | 1:04:19 | 6:25 | 1:04:01 |
| 158 | 81 | MARIA JESUS MARTINEZ BARBEITO | F(30) | M2_F (11) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 1:04:42 | 6:28 | 1:04:29 |
| 159 | 170 | MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ TALAVERO | M(129) | M4_M (18) | ATLETAS DE ACEA DE AMA | 1:04:42 | 6:28 | 1:04:29 |
| 160 | 114 | ANGEL BAQUEIRO MEIJIDE | M(130) | M2_M (41) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 1:04:52 | 6:29 | 1:04:47 |
| 161 | 136 | JUAN VÁZQUEZ MOSCOSO | M(131) | S20_M (2) | NINGUNO | 1:06:31 | 6:39 | 1:06:20 |
| 162 | 148 | LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ | F(31) | M3_F (4) | NOITEBRA | 1:07:35 | 6:45 | 1:07:20 |
| 163 | 122 | CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA | F(32) | M2_F (12) | ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 1:07:45 | 6:46 | 1:07:32 |
| 164 | 103 | MARÍA JOSÉ MATO LOPEZ | F(33) | M2_F (13) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 1:13:51 | 7:23 | 1:13:39 |

CLASIFICACIÓN FINAL ABSOLUTA



| PTO | DORSAL | NOMBRE | SEXO | CAT | EQUIPO | T OFICIAL | RITMO | T NETO |
|-----|--------|----------------------------------|-------|-----------|-----------------------------|-----------|-------|---------|
| 165 | 144 | CARMELA VALIÑO VÁZQUEZ | F(34) | M3_F (5) | CLUBE DEPORTIVO ARZÚA | 1:13:51 | 7:23 | 1:13:39 |
| 166 | 12 | MARÍA DEL MAR RODRÍGUEZ VAAMONDE | F(35) | SE_F (6) | NINGUNO | 1:14:12 | 7:25 | 1:14:00 |
| DSQ | 156 | ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ | F(-1) | M4_F (-1) | ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | | 0:00 | |
| DNF | 96 | FRANCISCO JAVIER SUÁREZ BERMÚDEZ | M(-1) | M2_M (-1) | NINGUNO | 23:32 | 2:21 | 23:15 |
| DNS | 8 | ALFONSO FERNANDEZ PEREZ | M(-1) | SE_M (-1) | NINGUNO | | 0:00 | |
| DNS | 18 | MARCOS RODRIGUEZ VAZQUEZ | M(-1) | SE_M (-1) | ATLETISMO ARENTEIRO | | 0:00 | |
| DNS | 31 | MANUEL GARCIA CASTRO | M(-1) | SE_M (-1) | NINGUNO | | 0:00 | |
| DNS | 36 | DANIEL GESTO SUÁREZ | M(-1) | SE_M (-1) | NINGUNO | | 0:00 | |
| DNS | 57 | AMANCIO RAÑA RECOUSO | M(-1) | M1_M (-1) | TAMBREBIKE&RUNNING | | 0:00 | |
| DNS | 97 | MANUEL FERNÁNDEZ GUTIÉRREZ | M(-1) | M2_M (-1) | NINGUNO | | 0:00 | |
| DNS | 102 | JATONEJRO TOREA MOLEDO | M(-1) | M2_M (-1) | NINGUNO | | 0:00 | |
| DNS | 147 | JOSÉ JAVIER PINTOR ELIZALDE | M(-1) | M3_M (-1) | NINGUNO | | 0:00 | |
| DNS | 155 | JOSE MANUEL GARCIA CACABELOS | M(-1) | M4_M (-1) | NINGUNO | | 0:00 | |