

## Resultados Categorías

PTO	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
-----	--------	--------	--------	-----------	------	--------

**ABSOLUTA****SUB 20\_MAS**

1	338	DANIEL FREIRE RUIBAL	NINGUNO	0:38:22	4:47	0:38:08
2	337	BRAIS QUEIRO LAMAS	NINGUNO	0:39:38	4:57	0:39:26

**SUB 23\_FEM**

1	329	CRISTINA FUENTES LORENZO	NINGUNO	0:44:42	5:35	0:44:29
2	336	GEMA ROO MAROÑAS	NINGUNO	0:45:21	5:40	0:45:10

**SUB 23\_MAS**

1	333	ROMARIC FORQUES	SAN MIGUEL DE MARIN	0:25:13	3:09	0:24:27
2	330	PABLO MONTEAGUDO LAGO	CLUB ATLETISMO NOIA	0:26:05	3:15	0:26:05
3	331	JUAN DOMÍNGUEZ PÉREZ	NINGUNO	0:29:03	3:37	0:28:59
4	332	MANUEL FERNÁNDEZ TABOADA	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:30:49	3:51	0:30:47
5	334	ALEJANDRO GARCIA PAZOS	NINGUNO	0:36:14	4:31	0:36:05
DNF	335	ZUHER ROBERTO RUIZ HASSINE	NINGUNO		0:00	

**SENIOR\_FEM**

1	3	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE	0:26:49	3:21	0:26:26
2	4	PAULA MAYOBRE GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO CLÍNICA DENTAL	0:27:11	3:23	0:27:11
3	38	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS PROINOR	0:28:26	3:33	0:28:26
4	48	ISA REY RIVAS	NINGUNO	0:33:07	4:08	0:33:01
5	69	PILI FRANCO RESÚA	NINGUNO	0:35:44	4:27	0:35:38
6	35	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	NOSPORTLIMIT	0:36:59	4:37	0:36:48
7	44	VANESA TUBIO TUBIO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:39:04	4:52	0:38:44
8	5	BEATRIZ GUERRA LIÑARES	NINGUNO	0:45:14	5:39	0:45:03
9	7	ANTIA BOTANA MOSQUERA4	NINGUNO	0:51:40	6:27	0:51:26

**SENIOR\_MAS**

1	30	NUNO COSTA	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:24:27	3:03	0:24:27
2	24	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	0:24:31	3:03	0:24:31
3	37	RUBEN INSUA DIAZ	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:25:51	3:13	0:25:49
4	66	RUBEN MARTINEZ MAYO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	0:26:03	3:15	0:26:01
5	6	RICARDO LEÓN VIÑAS	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:26:05	3:15	0:26:05
6	49	CRISTIAN PENAS OTERO	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	0:26:44	3:20	0:26:42
7	59	THOMAS AFONSO LÓPEZ	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	0:26:52	3:21	0:26:50
8	36	DIEGO RUIZ BREIJO	ATLETISMO SADA	0:26:55	3:21	0:26:53
9	45	ISMAEL GARCÍA CARBALLO	ATLETISMO LOUSAME	0:27:14	3:24	0:27:12
10	67	CARLOS MARTÍNEZ MAYO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	0:27:27	3:25	0:27:25
11	20	CARLOS FRAGA ADRIÓ	CLUB ATLETISMO O PINO	0:27:28	3:25	0:27:26
12	12	NICOLAS IGLESIAS LOPEZ	OLIMPIA CEE	0:27:42	3:27	0:27:40
13	60	CAYETANO GARCÍA BLANCO	SAR	0:28:05	3:30	0:28:04
14	62	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	0:28:07	3:30	0:28:04
15	51	ALBERTO VAZQUEZ OTERO	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	0:28:11	3:31	0:28:09
16	21	EFRÉN CAPELO VIEITES	NOITEBRA FC	0:28:18	3:32	0:28:16
17	33	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:28:24	3:32	0:28:23
18	41	RICHARD DAMIEL OLIVA DENIS	CLUB ATLETISMO O PINO	0:29:01	3:37	0:28:59
19	52	SERGIO VÁZQUEZ OTERO	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	0:29:52	3:43	0:29:45

## Resultados Categorías

PTO	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
20	27	ARTURO MATA CASTRO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	0:30:05	3:45	0:30:05
21	14	XACOB E FONTÁN MARTÍNEZ	S.D. BARBANTIA RODA	0:30:20	3:47	0:30:14
22	61	DAVID SENRA MARTINEZ	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:30:24	3:47	0:30:21
23	9	CARLOS ESQUILAS CASTRO	CLUB OURENSE ATLETISMO	0:30:42	3:50	0:30:36
24	26	HUGO GENDRA SALVADO	NINGUNO	0:30:53	3:51	0:30:46
25	65	SERGIO PALACIOS LADO	NINGUNO	0:31:12	3:53	0:31:07
26	68	RAMÓN GEY MARTINEZ	NINGUNO	0:31:13	3:54	0:31:07
27	29	PABLO ROO MAROÑAS	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:31:19	3:54	0:31:14
28	31	ANTONIO VILAS GÓMEZ	ARTROGAL TRI498	0:31:25	3:55	0:31:21
29	72	EMILIO JOSÉ MONTERO	NINGUNO	0:31:31	3:56	0:31:27
30	19	ISAAC VIDAL OTERO	NINGUNO	0:31:44	3:57	0:31:39
31	34	ADRIAN LÓPEZ REY	NINGUNO	0:32:00	3:59	0:31:54
32	40	DANIEL QUEIRO CREO	NINGUNO	0:32:21	4:02	0:32:11
33	47	DANIEL GESTO SUÁREZ	NINGUNO	0:32:25	4:03	0:32:15
34	42	ALFONSO FERNÁNDEZ PÉREZ	NINGUNO	0:32:30	4:03	0:32:20
35	11	JOSE GALDINO ALVES SEIJAS	NINGUNO	0:32:32	4:03	0:32:21
36	57	MARTÍN GARCÍA BALEBONA	NINGUNO	0:32:49	4:06	0:32:42
37	28	JESÚS CELA BOISA	NINGUNO	0:32:59	4:07	0:32:42
38	50	MANUEL GARCÍA CASTRO	NINGUNO	0:33:10	4:08	0:33:00
39	71	IGNACIO ZAS SANDE	TAMBRE BIKE&RUNNING1	0:33:13	4:09	0:33:03
40	10	RUBEN FREIRE ROMANI	NINGUNO	0:33:19	4:09	0:33:12
41	46	DANIEL DÍAZ PRIETO	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	0:33:44	4:12	0:33:35
42	58	PABLO LADO TARELA	CLUB ATLETISMO NOIA	0:34:02	4:15	0:33:53
43	15	JULIO RODRÍGUEZ RECAREY	NINGUNO	0:34:49	4:21	0:34:28
44	54	JORGE PARADELO RODRIGUEZ	NINGUNO	0:35:34	4:26	0:35:11
45	64	ALVARO DEL BRIO VICENTE	NINGUNO	0:36:22	4:32	0:36:01
46	17	RAMÓN SENLLE SÁEZ	NINGUNO	0:36:41	4:35	0:36:25
47	63	ALEJANDRO GOMEZ PARRADO	NINGUNO	0:36:53	4:36	0:36:32
48	53	PABLO FRAGA ADRAN	NINGUNO	0:37:03	4:37	0:36:50
49	25	MIGUEL CASTRO LAGO	NINGUNO	0:40:32	5:03	0:40:14
50	56	ENRIQUE VILAS MONTERO	NINGUNO	0:42:32	5:18	0:42:08
51	8	JOSE CAAMAÑO SIEIRA	CLUB BTT TRIATLON O TREITO	0:43:13	5:24	0:42:55
52	55	ANTONIO ÁLVAREZ PÉREZ	NINGUNO	0:44:44	5:35	0:44:20
DNF	32	MARTIN REGUEIRA RELLAN	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00	
DNS	13	DANIEL VILASOA COTO	NINGUNO		0:00	
DNS	16	JAVIER RODRIGUEZ DOPICO	NINGUNO		0:00	
DNS	22	AMADEO ABAL CHAVES	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA		0:00	
DNS	23	TOMÁS FRAIZ VELÁZQUEZ	CLUB OURENSE ATLETISMO		0:00	
DNS	39	JOSE MANUEL BLANCO LESTON	NINGUNO		0:00	
DNS	43	ADRIAN ESCUDERO RIVAS	POIO		0:00	
DNS	70	DAVID SANTAMARÍA	NINGUNO		0:00	

## VETERANA 1

1	86	TANIA MARÍA SILVELO PALLIN	UNIVERSIDAD SANTIAGO COMPOSTELA	0:31:48	3:58	0:31:43
2	135	MARÍA CARMEN PENAS BLANCO	CLUB ATLETISMO O PINO	0:32:55	4:06	0:32:48
3	131	PAULA SOUTO GARCÍA	GLOBAL SPORT CLUB	0:33:01	4:07	0:32:56
4	97	ELENA LEDO LÓPEZ	NINGUNO	0:33:16	4:09	0:33:14
5	78	CARMEN CASTRO LEMA	CONCOBOX	0:36:29	4:33	0:36:25
6	143	ANA BELLO NINE	S.D. BARBANTIA RODA	0:38:19	4:47	0:38:07
7	80	MARÍA GARCÍA CASTELO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:41:00	5:07	0:40:40
8	111	MARÍA VANESSA LEON VIÑAS	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:41:19	5:09	0:41:09
9	123	ROSA MARIA ARCA MOLINOS	ORIXINAL MGM TEAM	0:43:23	5:25	0:43:11

## Resultados Categorías

PTO	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
10	128	ROSANA RIAL GARCÍA	CLUB ATLETISMO OUTES	0:44:13	5:31	0:43:50
11	136	MONTSE SILVA CAAMAÑO	NINGUNO	0:44:45	5:35	0:44:33
12	106	DALIA CAO NOYA	CLUB RUNNING LICEO	0:45:28	5:40	0:45:09
DNF	124	CHUS GARCIA PENA	TAMBRE BIKE&RUNNING1		0:00	
DNS	91	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI		0:00	
DNS	100	INES VALIÑO CALVIÑO	TRIATLON ARTEIXO		0:00	
DNS	112	NATI ROMERO VIÑAS	NINGUNO		0:00	
DNS	120	MONICA TOME CAAMAÑO	ORIXINAL MGM TEAM		0:00	

## VETERANO 1

1	118	MANUEL HURTADO SANJURJO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE	0:24:43	3:05	0:24:43
2	103	CARLOS LORENZO BLANCO	NINGUNO	0:25:00	3:07	0:25:00
3	114	NICOLÁS DOMÍNGUEZ GARCÍA	DISA HPS TRIATLON	0:26:38	3:19	0:26:36
4	116	RUBEN CAAMANO NIETO	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:26:42	3:20	0:26:42
5	105	XACOBO CREGO FERNANDEZ	AXESTIÓN	0:26:45	3:20	0:26:44
6	89	RUBÉN RODRÍGUEZ VIDAL	C.D. RIA DE AROUSA O GROVE	0:27:25	3:25	0:27:24
7	110	LITO RODRIGUEZ POUSO	XTOSIN RUNNERS	0:27:29	3:26	0:27:26
8	121	MARCOS CAMPOS LUEIRO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	0:27:58	3:29	0:27:55
9	130	ROBERTO TUÑAS GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	0:28:43	3:35	0:28:41
10	93	ALBERTO GONZALEZ SUAREZ	CLUB ATLETISMO OUTES	0:29:05	3:38	0:29:02
11	107	FRANCISCO JOSE CUENCA	ATLETISMO MILLADOIRO	0:29:37	3:42	0:29:34
12	95	DANIEL LOUREIRO AMENEIROS	ARTROGAL TRI498	0:30:19	3:47	0:30:15
13	88	ROBERTO PICÓN ESPIÑO	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:30:20	3:47	0:30:15
14	125	BENJAMIN COSTA FERNÁNDEZ	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:30:59	3:52	0:30:55
15	117	JOSE FRANCISCO VILASOA SILVA	S.D. BARBANTIA RODA	0:31:26	3:55	0:31:16
16	133	TINO RODRIGUEZ IGLESIAS	NINGUNO	0:31:26	3:55	0:31:12
17	79	ALEX Y RITA OVIEDO POSE	NINGUNO	0:31:34	3:56	0:31:29
18	76	JAVI DOSIL RIVAS	NINGUNO	0:31:35	3:56	0:31:30
19	122	J. LUIS ROSENDE FUENTES	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:31:41	3:57	0:31:41
20	101	ANGEL CAMPOS SANTIAGO	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:31:46	3:58	0:31:44
21	75	FERNANDO FROJÁN CANLE	NINGUNO	0:31:48	3:58	0:31:43
22	83	XAQUIN BUGALLO DEL PUERTO	RUNNING OLEIROS	0:31:49	3:58	0:31:47
23	127	DAVID GÓMEZ SIEIRA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:32:03	4:00	0:31:45
24	139	JAVIER CORTÉS OTERO	NINGUNO	0:32:31	4:03	0:32:16
25	137	ESTEBAN SENDE FERRO	NINGUNO	0:32:38	4:04	0:32:25
26	99	SERGIO SOTO BUCETA	C.A.CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	0:32:52	4:06	0:32:42
27	85	EMILIO SABORIDO FERNÁNDEZ	S.D. BARBANTIA RODA	0:33:02	4:07	0:32:51
28	77	ALVARO MARIÑO MARTINEZ	NINGUNO	0:33:14	4:09	0:33:09
29	141	B A S JAVIER	NINGUNO	0:33:29	4:11	0:33:12
30	73	PERFECTO VÁZQUEZ RIVERA	NINGUNO	0:33:31	4:11	0:33:18
31	109	DANIEL RAMA GARCIA	OS SALTA REJOS	0:33:33	4:11	0:33:11
32	104	ROBERTO MARTINEZ	NINGUNO	0:34:11	4:16	0:33:50
33	138	SAMUEL LINARES BOQUETE	NINGUNO	0:35:17	4:24	0:35:09
34	102	ALBERT CARBALLAL IGLESIAS	A.D.MEDIADUCIA	0:35:33	4:26	0:35:30
35	82	CALVIÑO CARREÑO JOSE	ORIXINAL MGM TEAM	0:35:34	4:26	0:35:18
36	74	JOSÉ IVÁN CANLE REINO	NINGUNO	0:35:37	4:27	0:35:23
37	140	ROMAN PARDAL GARCIA	NINGUNO	0:36:17	4:32	0:36:02
38	134	MANUEL REDONDO ANTIQUEIRA	NINGUNO	0:36:19	4:32	0:36:06
39	98	JAVIER MARIÑO LOPEZ	NINGUNO	0:37:19	4:39	0:36:57
40	84	MARTIN FONTAN CONDE	NINGUNO	0:37:28	4:40	0:37:12
41	108	HÉCTOR PIÑEIRO GARCÍA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:37:46	4:43	0:37:34
42	126	DAVID SANTOMIL MOSQUERA	NINGUNO	0:38:29	4:48	0:38:18

## Resultados Categorías

PTO	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
43	94	JOSE BAÑA MOLEDO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:38:49	4:51	0:38:29
44	113	ALEJANDRO SÁNCHEZ SOMOZA	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:38:58	4:52	0:38:41
45	96	JAVIER CES CAROU	NINGUNO	0:39:41	4:57	0:39:25
46	145	FELIPE CARBÓN SUEIRO	CAI A ESTRADA	0:39:51	4:58	0:39:34
47	115	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	0:39:52	4:58	0:39:43
48	142	ROBERTO IGLESIAS ROMERO	NINGUNO	0:40:41	5:05	0:40:20
49	129	JORGE QUERENTES SANTOS	ABRAKADABRA	0:40:42	5:05	0:40:28
50	87	BENEDICTO ANTONIO MIRA	NINGUNO	0:40:58	5:07	0:40:51
51	132	J. ANDRES ANTELO CUNS	NINGUNO	0:41:17	5:09	0:40:56
52	81	JOSE ANTONIO MARTINEZ	NINGUNO	0:43:13	5:24	0:42:55
53	119	VENTURA BRETAL BAZARRA	ABRAKADABRA	0:48:27	6:03	0:48:13
DNS	90	ÁNGEL PÉREZ BURGOS	NINGUNO		0:00	
DNS	92	CARLOS AÑON CEAN	NINGUNO		0:00	
DNS	144	DANIEL TARELA MIRAMONTES	OS RAPOSOS		0:00	

## VETERANA 2

1	179	BEATRIZ BARROSO PEREZ	TRIBU TRAIL	0:31:34	3:56	0:31:31
2	200	ALICIA GARCÍA CRUZ	A.D OLIMPIA	0:33:40	4:12	0:33:36
3	227	MAYUCA CORTON TESOURO	NINGUNO	0:33:41	4:12	0:33:30
4	147	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	NOITEBRA FC	0:34:52	4:21	0:34:46
5	188	ALICIA MUIÑO POSE	CLUB ATLETISMO O PINO	0:38:18	4:47	0:38:09
6	161	CARMEN VIÑAS ABEIJON	NINGUNO	0:38:22	4:47	0:38:05
7	250	SUSANA PAIS BOUZÓN	NINGUNO	0:38:44	4:50	0:38:23
8	254	MARÍA TERESA TUBIO CAO	NINGUNO	0:38:57	4:52	0:38:36
9	237	BEATRIZ LORENZO CHAO	CAI A ESTRADA	0:39:41	4:57	0:39:25
10	252	EMMA VEIGA BLANCO	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:40:00	4:59	0:39:53
11	172	MARÍA CODESIDO MONTOIRO	NOITEBRA FC	0:40:00	4:59	0:39:43
12	201	MARÍA JOSÉ SABORIDO ALONSO	CLUB ATLETISMO NOIA	0:41:28	5:10	0:41:20
13	239	LUISA IGLESIAS VILLANUEVA	CAI A ESTRADA	0:41:50	5:13	0:41:35
14	160	MONTSERRAT VIÑAS ABEIJON	NINGUNO	0:42:31	5:18	0:42:14
15	199	CARMEN QUEIRO CREO	NINGUNO	0:42:37	5:19	0:42:24
16	247	AURORA BUGALLO LOPE	NINGUNO	0:43:37	5:27	0:43:28
17	245	Mª ANGELES VIOLETA SALIDO	NINGUNO	0:46:28	5:48	0:46:18
18	216	MARIA ANDRADE. LAGO	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	0:46:46	5:50	0:46:28
19	149	ROSANA GARCÍA TOMÉ	NINGUNO	0:50:15	6:16	0:50:06
DNS	165	CARMELA SÁNCHEZ BARREIRO	NINGUNO		0:00	
DNS	234	MONICA GRILLE RIOS	ORIXINAL MGM TEAM		0:00	
DNS	266	RAQUEL SALGUEIRO FERNANDEZ	CAI A ESTRADA		0:00	

## VETERANO 2

1	1	LOLO PENAS BLANCO	CLUB ATLETISMO O PINO	0:24:24	3:02	0:24:24
2	248	JUAN ALVAREZ CURES	CLUB ATLETISMO O PINO	0:25:50	3:13	0:25:50
3	205	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:25:56	3:14	0:25:56
4	249	SAMUEL SABORIDO SOÑORA	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:26:39	3:19	0:26:38
5	196	ANGEL MACEIRAS LAGO	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:27:03	3:22	0:27:03
6	207	JOSÉ ANTONIO GÓMEZ RÍOS	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:27:19	3:24	0:27:19
7	261	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	NOITEBRA FC	0:27:41	3:27	0:27:39
8	262	IVÁN GARCÍA RECHOU	CLUB ATLETISMO NOIA	0:27:50	3:28	0:27:47
9	269	ERNESTO BUCETA POUSO	NINGUNO	0:27:53	3:29	0:27:53
10	240	ALBERTO RODRÍGUEZ PÉREZ	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:27:54	3:29	0:27:50
11	194	RAMON CANOSA CASTIÑEIRA	NINGUNO	0:28:12	3:31	0:28:12



## Resultados Categorías

PTO	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
12	213	JAPI BAAMONDE ARUFE	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:28:16	3:31	0:28:13
13	170	KIKO LAGO SANTIAGO	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	0:28:22	3:32	0:28:20
14	256	ÓSCAR VALLE LÓPEZ	NOITEBRA FC	0:28:26	3:33	0:28:24
15	183	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL TRI498	0:28:41	3:35	0:28:38
16	195	JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:28:50	3:36	0:28:48
17	253	FRANCISCO JOSÉ BESADA	NINGUNO	0:28:50	3:36	0:28:46
18	175	JUAN CARLOS MARTINEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	0:28:54	3:36	0:28:53
19	263	RICARDO VILLAR RODRIGUEZ	NOITEBRA FC	0:29:04	3:37	0:29:02
20	173	JOSE DOMINGO SENDON	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:29:08	3:38	0:29:06
21	164	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO OUTES	0:29:14	3:39	0:29:07
22	151	ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	S.D. BARBANTIA RODA	0:29:20	3:39	0:29:14
23	210	JOSÉ MANUEL PONTE SOMOZA	CLUB ATLETISMO OUTES	0:29:31	3:41	0:29:26
24	158	JUAN MANUEL VILLAVERDE MUÑIZ	CLUB ATLETISMO NOIA	0:29:34	3:41	0:29:30
25	187	MARCOS TARRIO MARTINEZ	ATLETISMO MILLADOIRO	0:29:36	3:41	0:29:33
26	190	BALTASAR FIGUEIRAS MARTÍNEZ	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:29:40	3:42	0:29:33
27	212	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO	NINGUNO	0:29:45	3:43	0:29:32
28	182	DIEGO SOTO VIÑAS	NINGUNO	0:30:04	3:45	0:29:59
29	150	JOSE ANTONIO VALIÑO CES	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:30:21	3:47	0:30:15
30	154	RUBEN SEIJO VAL	RUNNING SOCIEDAD LICEO DE NOIA	0:30:34	3:49	0:30:30
31	181	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:30:35	3:49	0:30:31
32	146	IVÁN PABLO SANMARTÍN	CLUB ATLETISMO O PINO	0:30:42	3:50	0:30:39
33	238	SECHO FIGUEIRAS BLANCO	CAI A ESTRADA	0:30:43	3:50	0:30:37
34	192	ALBERTO ALBÁN SALGADO	NINGUNO	0:30:45	3:50	0:30:38
35	162	JOSE MANUEL LUEIRO ABUIN	NINGUNO	0:30:48	3:50	0:30:45
36	197	RUBEN VILA SIEIRA	EGOVARROS	0:30:52	3:51	0:30:49
37	171	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ	RUNNING OLEIROS	0:30:56	3:51	0:30:53
38	257	FERNANDO FERNÁNDEZ	NINGUNO	0:30:56	3:51	0:30:54
39	159	CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ	TRIATLON ARCADE INFORHOUSE	0:30:58	3:52	0:30:54
40	243	JOSE ANTONIO LOPEZ	CLUB ATLETISMO OUTES	0:31:14	3:54	0:30:59
41	168	RAFAEL HERNÁNDEZ NAVEIRO	S.D. BARBANTIA RODA	0:31:21	3:55	0:31:11
42	233	FERNANDO TOBIO GOMEZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:31:21	3:55	0:31:05
43	178	SANTIAGO GÓMEZ BEIRO	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:31:24	3:55	0:31:18
44	255	TOMÁS BUJÁN DOSIL	CLUB ATLETISMO NOIA	0:31:29	3:56	0:31:18
45	231	JOSE RAMON CUNS SANTOS	NINGUNO	0:31:34	3:56	0:31:20
46	156	MIGUEL ANGEL CASAL BARREIRO	NINGUNO	0:31:46	3:58	0:31:41
47	268	IVÁN BUGALLO DEL PUERTO	RUNNING OLEIROS	0:31:49	3:58	0:31:40
48	228	LUÍS XUNCAL PEREIRA	NINGUNO	0:32:01	4:00	0:31:57
49	242	QUIQUE TRIÑANES VIDAL	NINGUNO	0:32:09	4:01	0:32:02
51	235	PABLO IGLESIAS COMOJO	NINGUNO	0:32:16	4:01	0:32:13
52	259	MARCOS ANTONIO BLANCO	CLUB ATLETISMO OUTES	0:32:23	4:02	0:32:12
53	157	FRAN GARCIA AGRELO	ARTROGAL TRI498	0:32:41	4:05	0:32:37
54	214	JORGE CASTRO MAROÑO	NINGUNO	0:32:58	4:07	0:32:50
55	203	ANTONIO LUIS GONZALEZ	LA MOCHILA DEL DEPORTE	0:33:23	4:10	0:33:15
56	218	ALFREDO SUÁREZ VINAGRE	NINGUNO	0:33:32	4:11	0:33:19
57	246	F. GERMÁN ROMERO IGLESIAS	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:33:46	4:13	0:33:42
58	215	JOSÉ RAMÓN CAROU FERNÁNDEZ	CLUB BTT TRIATLON O TREITO	0:33:46	4:13	0:33:29
59	166	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	NINGUNO	0:33:46	4:13	0:33:24
60	206	JESÚS MANUEL CASTRO	NINGUNO	0:33:57	4:14	0:33:52
61	241	CRISTOBAL ALVAREZ IGLESIAS	AUTOCRIS	0:34:12	4:16	0:34:00
62	223	JESÚS COUSO GARCIA	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	0:34:34	4:19	0:34:20
63	217	PEDRO CALVO ROO	CLUB ATLETISMO NOIA	0:34:45	4:20	0:34:31
64	191	XAIÑO MÉNDEZ FROJAN	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:34:45	4:20	0:34:32

## Resultados Categorías

PTO	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
65	189	VICTOR ANGUEIRA MENE	NINGUNO	0:34:48	4:20	0:34:41
66	270	ALFONSO FRAMIL	NOITEBRA FC	0:34:52	4:21	0:34:44
67	208	ALFONSO LOPEZ GARCIA	PONTE TRAIL	0:35:00	4:22	0:34:44
68	163	JOSE MANUEL BUSTO GALLARDO	CLUB ATLETISMO LOUSAME	0:35:04	4:22	0:34:43
69	211	JASUS( ZUBI) GARCIA PENA	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:35:05	4:23	0:34:44
70	155	JOSÉ CHAVES PEREIRA	NINGUNO	0:35:11	4:23	0:35:02
71	184	SUSO DIAZ FIGUEIRAS	NINGUNO	0:35:15	4:24	0:35:01
72	221	MARCOS DELGADO GARCÍA	NINGUNO	0:35:27	4:25	0:35:08
73	251	MANOLO ARCA PEDRIDO	ARTROGAL TRI498	0:35:29	4:26	0:35:15
74	521	José Manuel Fernández Ons	NINGUNO	0:35:43	4:27	0:35:30
75	244	FRANCISCO ABEIJON COSTA	CLUB ATLETISMO OUTES	0:36:06	4:30	0:36:00
76	177	MANUEL TRIGO BAO	NINGUNO	0:36:18	4:32	0:36:08
77	185	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	0:36:26	4:33	0:36:07
78	176	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	CASTROSUA TRAIL RUNNING	0:36:51	4:36	0:36:39
79	226	JULIO EIRAS FILGUEIRA	NINGUNO	0:37:00	4:37	0:36:44
80	267	MANUEL MOURIÑO ROMANI	CLUB ATLETISMO OUTES	0:37:11	4:38	0:36:48
81	264	MARCOS GOSENDE ROMARIS	CLUB ATLETISMO OUTES	0:37:11	4:38	0:36:49
82	180	VÍCTOR HUGO CONDE LÓPEZ	A.D OLIMPIA	0:37:39	4:42	0:37:37
83	265	MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ	NINGUNO	0:37:57	4:44	0:37:41
84	225	FERNANDO NIETO DIZ	NINGUNO	0:37:59	4:44	0:37:39
85	193	JULIO BUSTELO	CLUB DE MONTAÑA ABRAKDABRA	0:38:13	4:46	0:37:59
86	224	JOSÉ ANTONIO SALVADO CASTRO	NINGUNO	0:38:21	4:47	0:38:01
87	229	EDUARDO MARTÍNEZ	NINGUNO	0:39:27	4:55	0:39:06
88	258	ANTONIO CASTRO CASAL	NINGUNO	0:39:38	4:57	0:39:21
89	167	FRANCISCO JAVIER SUÁREZ	NINGUNO	0:39:57	4:59	0:39:39
90	174	OSCAR JESUS MIRA MARTINEZ	NINGUNO	0:40:58	5:07	0:40:50
91	186	JOSE MOARES	NINGUNO	0:41:05	5:08	0:40:43
92	198	JUAN CARLOS SANTOS BLANCO	NINGUNO	0:42:08	5:15	0:42:01
93	153	JOSÉ MANUEL QUEIRO CREO	NINGUNO	0:42:37	5:19	0:42:24
95	209	JOSE MANUEL CRUGEIRAS	NINGUNO	0:45:34	5:41	0:45:15
96	220	JUAN CARLOS PAZ SANTOS	NINGUNO	0:47:38	5:57	0:47:18
97	219	CARLOS GOMEZ MARTÍNEZ	NINGUNO	0:50:16	6:16	0:49:52
DNS	2	AVELINO CAAMAÑO NIETO	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI		0:00	
DNS	148	ROBERTO MONTES TEJIDO	NINGUNO		0:00	
DNS	152	ANTÓN GOMEZ POMBO	R.C. CELTA ATLETISMO		0:00	
DNS	169	JOSÉ MANUEL PÉREZ CIBEIRA	NINGUNO		0:00	
DNS	222	FELIPE MIGUENS GASAMANES	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00	
DNS	230	FONSI BALDERRABANO MAYO	NINGUNO		0:00	
DNS	232	DANIEL CALVO REY	S.D. BARBANTIA RODA		0:00	
DNS	236	EUGENIO PARDO PÀRDO	NINGUNO		0:00	
DNS	260	GONZALO GONZÁLEZ PIÑERIO	CLUB MILER RUNNER		0:00	

## VETERANA 3

1	287	TERESA CASTRO VILLAVERDE	CLUB ATLETISMO NOIA	0:31:02	3:52	0:30:59
2	323	MARIA DOLORES TARELA	CLUB ATLETISMO NOIA	0:37:48	4:43	0:37:42
3	272	PEREGRINA JUANATEY HERMO	NINGUNO	0:38:08	4:45	0:37:58
4	311	MONTSE VEIGA BLANCO	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:38:50	4:51	0:38:42
5	295	MARGA LEDESMA	CLUB ATLETISMO O PINO	0:39:48	4:58	0:39:39
6	304	MAITE PONTE MAYAN	CLUB RUNNING LICEO	0:43:37	5:27	0:43:18
7	297	MARÍA BEGOÑA VÁZQUEZ	NINGUNO	0:44:51	5:36	0:44:41
8	286	LUCÍA ANSEDES DOMÍNGUEZ	NOITEBRA FC	0:48:40	6:04	0:48:17
9	319	MERCEDES DE LA FUENTE	CLUB ATLETISMO O PINO	0:51:40	6:27	0:51:25

## Resultados Categorías

PTO	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
<b>VETERANO 3</b>						
1	309	JOSE SUAREZ LEIS	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:28:13	3:31	0:28:11
2	320	RAMON GARCIA TEIRA	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:28:14	3:31	0:28:11
3	303	JORGE PEREIRA PINTO	ADN RUNNERS TELMO PELUQUEROS	0:29:48	3:43	0:29:48
4	325	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:30:01	3:45	0:29:54
5	271	JUAN BRANDON RODRÍGUEZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:30:09	3:46	0:30:03
6	324	ROBERTO SENRA ALVAREZ	TAMBRE BIKE&RUNNING	0:30:37	3:49	0:30:31
7	316	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ	NOITEBRA FC	0:30:55	3:51	0:30:52
8	318	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ GARCÍA	NINGUNO	0:31:12	3:53	0:31:07
9	279	CARLOS GONZALEZ REINO	CLUB ATLETISMO NOIA	0:31:28	3:55	0:31:21
10	281	CESAR TABOADA MILLAN	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:31:44	3:57	0:31:39
11	285	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:31:46	3:58	0:31:41
12	312	MANUEL LORENZO QUEIRUGA	S.D. BARBANTIA RODA	0:31:53	3:59	0:31:46
13	283	JOSE ANTONIO GIL BREA	NOITEBRA FC	0:31:57	3:59	0:31:49
14	292	DIONISIO FABIAN GONZALEZ	A.D OLIMPIA	0:32:41	4:05	0:32:39
15	307	JUAN CARLOS GONZÁLEZ RIOS	NINGUNO	0:33:15	4:09	0:33:06
16	302	ALFONSO CANOSA BLANCO	A.D OLIMPIA	0:33:15	4:09	0:33:14
17	296	CARLOS DIAZ CORRAL	NINGUNO	0:33:35	4:11	0:33:22
18	298	CLAUDIO ALVAREZ AYUSO	NINGUNO	0:33:43	4:12	0:33:34
19	278	FRANCISCO J. GOMEZ CASTRO	CLUB ATLETISMO NOIA	0:34:04	4:15	0:33:48
20	301	FRANCISCO FERNANDEZ ANTELO	NINGUNO	0:34:13	4:16	0:33:58
21	299	ANGEL MARTINEZ OVIEDO	NINGUNO	0:34:22	4:17	0:34:09
22	308	RAMON BARREIRO CERNADAS	CLUB ATLETISMO OUTES	0:34:35	4:19	0:34:12
23	275	ANGEL PEREZ SUSAVILA	NINGUNO	0:34:47	4:20	0:34:37
24	314	CONSTANTINO BELLO COSTAL	ATLÉTICA A SILVA	0:35:05	4:23	0:35:04
25	273	JESUS MARTINEZ GOMEZ	NINGUNO	0:35:28	4:25	0:35:22
26	310	GERMÁN PÉREZ VIDAL	CA NOIA	0:35:30	4:26	0:35:14
27	290	JUAN RAMÓN PEÑA BARREIRO	CLUB ATLETISMO NOIA	0:35:30	4:26	0:35:14
28	317	ROBERTO BREY MATO	CAI A ESTRADA	0:36:03	4:30	0:35:47
29	306	ROBERTO CAO	NINGUNO	0:36:22	4:32	0:36:14
30	284	CAMILO RIAL SANCHIÑO	NINGUNO	0:37:03	4:37	0:36:45
31	282	FRANCISCO MOURE CAÑETE	NOITEBRA FC	0:37:07	4:38	0:37:01
32	523	Toño Riveira Martínez	CLUB ATLETISMO O PINO	0:37:10	4:38	0:37:00
33	289	CELSO PUGA CASANOVA	NINGUNO	0:38:09	4:46	0:37:53
34	305	SANTIAGO SIMÓN CUADRADO	NINGUNO	0:38:25	4:48	0:38:14
35	328	JUAN CAMPOS FIGUEROA	NINGUNO	0:38:33	4:49	0:38:14
36	326	ROBERTO RUIZ RUMBO	NINGUNO	0:38:57	4:52	0:38:42
37	274	FRANCISCO JOSÉ RODRÍGUEZ	NINGUNO	0:38:58	4:52	0:38:54
38	294	EMILIO SANGIL DEL RIO	NINGUNO	0:39:07	4:53	0:38:47
39	315	IGNACIO INSUA TUÑEZ	NINGUNO	0:39:13	4:54	0:38:50
40	18	JESÚS RODRÍGUEZ CARRIL	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:39:19	4:54	0:39:09
41	293	JOSÉ MANUEL MAYO CAAMAÑO	VENDAVAL ESTEIRO	0:39:45	4:58	0:39:23
42	327	EMILIO MONTERO LÓPEZ	NINGUNO	0:40:34	5:04	0:40:29
43	300	ALVARO ZUBIELA GONZALEZ	NINGUNO	0:41:43	5:12	0:41:31
44	321	MANUEL GONZÁLEZ ÁLVAREZ	NINGUNO	0:42:56	5:21	0:42:33
45	313	RICARDO JULIO RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO OUTES	0:44:13	5:31	0:43:49
46	288	MANUEL MOLEDO	CLUB ATLETISMO OUTES	0:44:13	5:31	0:43:50
DNS	276	MANUEL FRAGA NEIRO	CLUB ATLETISMO OUTES		0:00	
DNS	277	MARIO ARUFE SANTAMARIA	CLUB ATLETISMO NOIA		0:00	
DNS	280	JOSE SEGUNDO LOPEZ HERMO	CLUB ATLETISMO NOIA		0:00	
DNS	291	ROBERTO GONZÁLEZ MIGUÉNS	CLUB ATLETISMO NOIA		0:00	

## Resultados Categorías

PTO	Dorsal	Nombre	Equipo	T Oficial	Rtmo	T Neto
DNS	322	SALVADOR BOO FARIÑA	TRIBU TRAIL			0:00

## VETERANA 4

1	340	MARIA RODRIGUEZ LOBAGUEIRA	NINGUNO	0:40:01	5:00	0:39:52
2	341	MARÍA VARELA GARCÍA	NINGUNO	0:43:08	5:23	0:42:57
3	349	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	1:05:31	8:11	1:05:14

## VETERANO 4

1	524	FRANCISCO JAVIER CEPEDA	NOITEBRA FC	0:31:46	3:58	0:31:42
2	343	JOSE MATIAS REGUEIRA BOO	NINGUNO	0:31:57	3:59	0:31:49
3	350	MANUEL CARAMÉS	MARISQUEIRO	0:33:27	4:10	0:33:27
4	345	JOSE MANUEL ALBORES DIAZ	NINGUNO	0:33:49	4:13	0:33:38
5	348	FERNANDO SAINZ GARCIA	ATLETISMO SAR - VERMÚ PETRONI	0:36:07	4:30	0:35:59
6	342	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	CLUB ATLETISMO O PINO	0:36:31	4:33	0:36:21
7	347	JOSÉ POUSO MANEIRO	NINGUNO	0:36:46	4:35	0:36:31
8	351	ANTONIO OSCAR CONSTENLA	ATLETISMO FONTES DO SAR	0:44:02	5:30	0:43:41
9	352	JOSÉ RIAL PAIS	CLUB ATLETISMO OUTES	0:44:13	5:31	0:43:50
10	344	MANUEL RODRIGUEZ CASTRO	NINGUNO	0:53:12	6:38	0:52:52
DNS	339	JESUS BERNAL GOMEZ	NINGUNO			0:00
DNS	346	GERMÁN VILLANUSTRE ABUIN	S.D. BARBANTIA RODA			0:00