

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MASTER A F									
MAF (1)	62	CASTILLO OÑATE, SARA	CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA	00:35:46 (38)	--	00:35:45	17:57 (52)	3:34	F (1)
MAF (2)	422	ALONSO HERRERO, ANA		00:39:58 (120)	+4:12	00:39:50	19:53 (123)	3:59	F (4)
MAF (3)	451	ABOY PAZOS, SALETA	RUN PONTEVEDRA	00:40:48 (139)	+5:02	00:40:42	20:22 (152)	4:04	F (7)
MAF (4)	109	PARRADO PINAQUE, TERE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:42:02 (172)	+6:16	00:42:00	20:24 (157)	4:12	F (13)
MAF (5)	64	PADÍN GONZÁLEZ, MARA		00:42:17 (178)	+6:31	00:42:11	20:25 (160)	4:13	F (14)
MAF (6)	259	BERNÁRDEZ RODRÍGUEZ, ANA		00:42:46 (191)	+7:00	00:42:37	21:51 (224)	4:16	F (16)
MAF (7)	133	MONTOTO VÁZQUEZ, PATRICIA	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:43:46 (213)	+8:00	00:43:35	21:46 (221)	4:22	F (19)
MAF (8)	292	MIGUEZ LAGO, JESSICA		00:44:32 (232)	+8:46	00:44:28	21:45 (220)	4:27	F (21)
MAF (9)	46	MELLA BARBEITO, VANESA	BRUTANZOS TEAM	00:46:15 (276)	+10:29	00:45:55	23:20 (286)	4:37	F (25)
MAF (10)	371	BALENTZIAGA IRIBAR, ANE		00:46:54 (290)	+11:08	00:46:44	23:34 (302)	4:41	F (27)
MAF (11)	676	FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, MARÍA	QPRO GYM	00:48:27 (323)	+12:41	00:48:24	23:55 (313)	4:50	F (31)
MAF (12)	178	SALVADO CANEDA, ROCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:49:11 (339)	+13:25	00:48:55	24:18 (334)	4:55	F (33)
MAF (13)	51	LÓPEZ SANMARTÍN, ALBA	BRUTANZOS TEAM	00:49:36 (349)	+13:50	00:49:16	24:25 (340)	4:57	F (35)
MAF (14)	481	ARES YEBRA, AITANA	BRUTANZOS TEAM	00:49:37 (350)	+13:51	00:49:37	24:25 (342)	4:57	F (36)
MAF (15)	338	GARCÍA GONZÁLEZ, LAURA	RUN PONTEVEDRA	00:49:55 (360)	+14:09	00:49:55	25:08 (372)	4:59	F (38)
MAF (16)	301	CID, EVA		00:50:25 (371)	+14:39	00:50:25	25:52 (413)	5:02	F (41)
MAF (17)	172	ROSENDO GONZÁLEZ, IRIA		00:50:38 (377)	+14:52	00:50:38	26:28 (427)	5:03	F (44)
MAF (18)	181	PAZ SANTAMARÍA, LIDIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:51:51 (404)	+16:05	00:51:36	25:14 (378)	5:11	F (51)
MAF (19)	17	CRUZ PEÑA, MARIA	BRUNCH RUN	00:52:18 (414)	+16:32	00:52:18	26:43 (436)	5:13	F (54)
MAF (20)	615	PEREZ DE PEÑA, ALTAGRACIA	OS CORREDORES DO INFERNO	00:52:38 (421)	+16:52	00:52:31	25:50 (410)	5:15	F (57)
MAF (21)	375	CANAL CASADO, ELENA		00:52:42 (422)	+16:56	00:52:33	25:48 (408)	5:16	F (58)
MAF (22)	741	POSE ROMAY, YOLANDA		00:52:46 (423)	+17:00	00:52:33	26:17 (424)	5:16	F (59)
MAF (23)	31	LÓPEZ FIGUEIRAS, ANTIA		00:53:07 (427)	+17:21	00:53:07	26:17 (423)	5:18	F (61)
MAF (24)	574	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ISABEL		00:54:16 (450)	+18:30	00:54:16	26:50 (444)	5:25	F (66)
MAF (25)	548	OTERO HERVADA, ANA		00:54:36 (459)	+18:50	00:54:36	27:54 (478)	5:27	F (67)
MAF (26)	554	IGLESIAS BUGARIN, DIHANA		00:56:04 (486)	+20:18	00:55:53	26:56 (445)	5:36	F (82)
MAF (27)	164	FERNÁNDEZ BALIÑAS, PILI		00:57:03 (504)	+21:17	00:57:03	29:50 (543)	5:42	F (92)
MAF (28)	129	IGLESIAS GONZÁLEZ, CRISTINA		00:57:16 (507)	+21:30	00:57:16	28:43 (519)	5:43	F (94)
MAF (29)	214	DE LA TORRE VILLAVERDE, LETICIA		00:57:29 (510)	+21:43	00:57:22	27:22 (462)	5:44	F (97)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MAF (30)	683	BEMPOSTA IGLESIAS, IRENE		00:57:40 (513)	+21:54	00:57:40	30:26 (564)	5:45	F (99)
MAF (31)	99	FERNÁNDEZ ALONSO, JORDANA		00:58:46 (526)	+23:00	00:58:46	29:33 (535)	5:52	F (105)
MAF (32)	96	VIEITEZ MINIÑO, ALICIA		00:59:32 (534)	+23:46	00:59:19	28:40 (517)	5:57	F (109)
MAF (33)	134	GARCES JUMENEZ, ARANTZAZU	BASAURIKO KUKURRUSTU KIROL KLUBA	00:59:37 (538)	+23:51	00:59:37	30:19 (559)	5:57	F (110)
MAF (34)	328	BRITO ALONSO, PAULA		01:00:10 (542)	+24:24	01:00:10	29:20 (531)	6:00	F (113)
MAF (35)	626	RAMA NOVOA, SUSANA	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	01:00:13 (545)	+24:27	01:00:13	30:28 (565)	6:01	F (114)
MAF (36)	155	TORRES PRADO, CRISTINA		01:00:44 (551)	+24:58	01:00:24	30:15 (557)	6:04	F (118)
MAF (37)	488	HERNANDEZ LUGARESI, CLARA DE LOS		01:02:52 (566)	+27:06	01:02:34	30:43 (571)	6:17	F (124)
MAF (38)	142	BUGALLO MONTEAGUDO, CARMEN		01:03:27 (568)	+27:41	01:03:27	30:38 (570)	6:20	F (125)
MAF (39)	655	PIDRE DOMINGUEZ, ZHAIRA		01:03:32 (570)	+27:46	01:03:21	29:32 (534)	6:21	F (127)
MAF (40)	324	BLANCO RIO, TATIANA		01:03:34 (571)	+27:48	01:03:34	31:30 (584)	6:21	F (128)
MAF (41)	193	LOMBARDÍA FERNÁNDEZ, YASMINA		01:03:42 (572)	+27:56	01:03:42	31:28 (583)	6:22	F (129)
MAF (42)	605	VALCARCEL PEREZ, JULIA MARIA		01:13:55 (584)	+38:09	01:13:55	35:42 (593)	7:23	F (138)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MASTER A M									
MAM (1)	110	GUTIÉRREZ GONZÁLEZ, CARLOS ENRIQUE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:34:16 (18)	--	00:34:14	17:04 (20)	3:25	M (18)
MAM (2)	132	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	00:35:06 (28)	+50	00:35:01	17:30 (33)	3:30	M (28)
MAM (3)	72	FRAGA ADRIO, CARLOS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:15 (30)	+59	00:35:12	17:34 (40)	3:31	M (30)
MAM (4)	74	VÁZQUEZ PAVÓN, ROBERTO	TANINOS RUNNER PONTEAREAS	00:35:31 (35)	+1:15	00:35:29	17:23 (30)	3:33	M (35)
MAM (5)	28	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOBÉ	ATLETISMO SAR	00:35:34 (36)	+1:18	00:35:32	17:43 (47)	3:33	M (36)
MAM (6)	742	NUÑEZ PARADA, SERGIO	CELTA ATLETISMO	00:35:50 (40)	+1:34	00:35:47	17:57 (53)	3:34	M (39)
MAM (7)	24	CANEDA DEVESE, EROS MARTÍN	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:35:51 (41)	+1:35	00:35:48	17:49 (49)	3:35	M (40)
MAM (8)	119	LEIRO CAMBESES, YAGO	ATLETISMO RÍAS BAIXAS	00:35:55 (42)	+1:39	00:35:53	17:39 (41)	3:35	M (41)
MAM (9)	105	BUA GARCÍA, FABIÁN	CD TRAILRUNNER STORE-HYGGE RUNING	00:35:56 (43)	+1:40	00:35:54	17:19 (29)	3:35	M (42)
MAM (10)	50	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS FERNANDO	ATLETISMO SAR	00:36:06 (46)	+1:50	00:36:03	17:54 (50)	3:36	M (45)
MAM (11)	228	ALVAREZ COSTAS, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:36:09 (47)	+1:53	00:36:07	17:55 (51)	3:36	M (46)
MAM (12)	405	GARCIA SEOANE, FRANCISCO	GLOBAL SPORT CLUB	00:36:34 (53)	+2:18	00:36:28	17:58 (55)	3:39	M (52)
MAM (13)	312	ARTHAUD ÁLVAREZ, ALEJANDRO		00:36:43 (60)	+2:27	00:36:42	18:11 (61)	3:40	M (59)
MAM (14)	14	ARMADA DIAZ, JACOBO		00:37:27 (68)	+3:11	00:37:24	18:55 (80)	3:44	M (67)
MAM (15)	700	VILA MILLÁN, DAMIÁN	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO	00:37:28 (70)	+3:12	00:37:25	18:46 (72)	3:44	M (69)
MAM (16)	69	NOGUEIRA OUTERELO, MANUEL		00:37:34 (72)	+3:18	00:37:26	19:03 (89)	3:45	M (71)
MAM (17)	226	SUSAVILA RODRIGUEZ, DAMIAN		00:37:47 (75)	+3:31	00:37:42	18:58 (87)	3:46	M (74)
MAM (18)	210	FERNANDEZ MENDEZ, JOAQUÍN	CLUB ATLETISMO ILLA DE TAMBO	00:37:49 (76)	+3:33	00:37:46	18:57 (82)	3:46	M (75)
MAM (19)	472	VELOSO LOURIDO, JORGE		00:37:56 (77)	+3:40	00:37:51	18:57 (83)	3:47	M (76)
MAM (20)	290	RODRÍGUEZ LEAL, CARLOS	CLUB FERROL ATLETISMO	00:37:57 (78)	+3:41	00:37:54	18:28 (68)	3:47	M (77)
MAM (21)	402	OTERO DÁVILA, GUILLERMO	CARTAGO	00:38:04 (79)	+3:48	00:38:03	17:46 (48)	3:48	M (78)
MAM (22)	111	GARCIA QUEROL, PABLO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:38:16 (86)	+4:00	00:38:13	19:03 (88)	3:49	M (85)
MAM (23)	418	LÓPEZ GARRIDO, DAVID		00:38:26 (90)	+4:10	00:38:22	19:23 (108)	3:50	M (89)
MAM (24)	407	GARCÍA CÓRDOBA, SUSO	RUN PONTEVEDRA	00:38:28 (92)	+4:12	00:38:26	19:19 (105)	3:50	M (91)
MAM (25)	705	AROSA GONZÁLEZ, TOMÁS		00:38:50 (99)	+4:34	00:38:44	19:14 (99)	3:52	M (98)
MAM (26)	235	BELLO, DIEGO		00:39:04 (105)	+4:48	00:38:55	19:55 (125)	3:54	M (103)
MAM (27)	8	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIAN	SD. COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:21 (109)	+5:05	00:39:17	19:13 (96)	3:56	M (106)
MAM (28)	528	DOMINGUEZ ABAL, JAVIER	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:39:45 (115)	+5:29	00:39:35	20:15 (139)	3:58	M (112)
MAM (29)	423	SOUSA DOMINGUEZ, ADRIAN	GMTA&CHUVONERS	00:39:57 (119)	+5:41	00:39:49	19:53 (122)	3:59	M (116)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MAM (30)	540	RAMIRO GÓMEZ, JUAN LUIS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:39:59 (122)	+5:43	00:39:53	19:34 (114)	3:59	M (118)
MAM (31)	392	FERNÁNDEZ LINARES, CESAR		00:40:02 (123)	+5:46	00:39:57	19:44 (118)	4:00	M (119)
MAM (32)	458	TRONCOSO GOMEZ, HÉCTOR		00:40:12 (130)	+5:56	00:40:00	20:22 (151)	4:01	M (124)
MAM (33)	10	SANTOS BLANCO, DIEGO	SD. COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:14 (131)	+5:58	00:40:08	20:16 (142)	4:01	M (125)
MAM (34)	454	PUIME COMESAÑA, JONATHAN		00:40:20 (132)	+6:04	00:40:07	20:14 (137)	4:01	M (126)
MAM (35)	453	GRANDAL CHIVITE, GUILLERMO HERMAN	C.D. BIOSBARDO	00:40:20 (133)	+6:04	00:40:06	20:15 (140)	4:01	M (127)
MAM (36)	464	SERANTES FERNÁNDEZ, ANDRÉS		00:40:35 (134)	+6:19	00:40:24	20:09 (131)	4:03	M (128)
MAM (37)	223	FLORES SANTOS, ANTONIO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:40:54 (140)	+6:38	00:40:49	20:45 (171)	4:05	M (133)
MAM (38)	515	LORENZO GALLEGU, JAVIER		00:41:17 (148)	+7:01	00:41:11	20:15 (138)	4:07	M (139)
MAM (39)	264	RODRIGUEZ FLORES, MARCO ANTONIO	CLUB OURENSE ATLETISMO	00:41:20 (149)	+7:04	00:41:13	21:23 (197)	4:07	M (140)
MAM (40)	603	FERREIRA MÍGUEZ, ANDRÉS		00:41:25 (151)	+7:09	00:41:08	20:55 (177)	4:08	M (142)
MAM (41)	728	NAVIA IGLESIAS, RUBEN	BIKILA	00:41:29 (153)	+7:13	00:41:21	20:23 (155)	4:08	M (144)
MAM (42)	497	ALARCÓN SABARÍS, GABRIEL	DIPINTO DI BLU RUNNING	00:41:37 (159)	+7:21	00:41:31	20:22 (153)	4:09	M (148)
MAM (43)	698	IGLESIAS REY, MIGUEL	C.D. RIA DE AROUSA	00:41:41 (162)	+7:25	00:41:32	21:25 (202)	4:10	M (151)
MAM (44)	89	BUGALLO RODRIGUEZ, MANUEL		00:41:42 (163)	+7:26	00:41:26	20:35 (167)	4:10	M (152)
MAM (45)	81	TEMBRA CESPON, PEDRO		00:41:56 (169)	+7:40	00:41:56	21:24 (199)	4:11	M (157)
MAM (46)	409	PUIG GARCIA, MIGUEL		00:42:07 (174)	+7:51	00:41:58	20:47 (172)	4:12	M (161)
MAM (47)	131	LOURIDO RODRÍGUEZ, CRISTOBAL		00:42:16 (176)	+8:00	00:42:01	20:38 (168)	4:13	M (163)
MAM (48)	654	MARTÍNEZ RIOBÓ, IGNACIO		00:42:32 (185)	+8:16	00:42:25	21:19 (189)	4:15	M (171)
MAM (49)	87	CARBALLA GONZALEZ, ANTONIO		00:42:41 (189)	+8:25	00:42:28	21:14 (185)	4:16	M (175)
MAM (50)	112	ACCIÓN, JAVIER		00:42:55 (194)	+8:39	00:42:46	21:29 (206)	4:17	M (178)
MAM (51)	92	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:43:11 (200)	+8:55	00:42:55	21:39 (214)	4:19	M (183)
MAM (52)	373	LOPEZ FURTUOSO, GERARDO JOSE	AROMON	00:43:29 (204)	+9:13	00:43:21	21:13 (184)	4:20	M (186)
MAM (53)	582	MÉNDEZ IGLESIAS, MARTIN		00:44:01 (221)	+9:45	00:43:53	22:12 (238)	4:24	M (201)
MAM (54)	348	COSTAS RODRIGUEZ, MARCOS	RUNNING TRACK VIGO	00:44:04 (222)	+9:48	00:43:44	21:41 (215)	4:24	M (202)
MAM (55)	487	PINELA JIMENEZ, MANUEL		00:44:16 (226)	+10:00	00:43:59	21:59 (227)	4:25	M (206)
MAM (56)	278	JUEGUEN SUAREZ, RUBEN		00:44:17 (227)	+10:01	00:44:00	22:08 (234)	4:25	M (207)
MAM (57)	455	INCHUSTA IRISARRI, AITOR		00:44:25 (228)	+10:09	00:44:11	22:24 (251)	4:26	M (208)
MAM (58)	71	GARCÍA BERNAL, JOAQUIN		00:44:26 (229)	+10:10	00:44:26	23:06 (274)	4:26	M (209)
MAM (59)	431	SUAREZ FIDALGO, ALVARO		00:44:33 (233)	+10:17	00:44:33	22:13 (240)	4:27	M (212)
MAM (60)	646	FERNANDEZ BAS, JON	PINARIUM	00:44:35 (235)	+10:19	00:44:28	22:32 (258)	4:27	M (214)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MAM (61)	539	OTERO CRESPO, DAVID	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:44:35 (236)	+10:19	00:44:29	22:32 (256)	4:27	M (215)
MAM (62)	323	ACUÑA FERNANDEZ, UNAI		00:44:49 (244)	+10:33	00:44:49	23:13 (278)	4:28	M (223)
MAM (63)	693	CASADO GÓMEZ, SERGIO		00:44:52 (246)	+10:36	00:44:34	24:22 (338)	4:29	M (224)
MAM (64)	576	JIMÉNEZ TOVAR MARRERO, LIROY		00:45:13 (255)	+10:57	00:45:02	22:23 (248)	4:31	M (232)
MAM (65)	6	JUNCAL CARRAGAL, JOSE MANUEL	MILER RUNNING CLUB	00:45:21 (258)	+11:05	00:45:10	22:33 (262)	4:32	M (235)
MAM (66)	368	PUENTE LIÑARES, DAVID		00:45:49 (267)	+11:33	00:45:49	22:36 (264)	4:34	M (243)
MAM (67)	686	NOGUEIRA ROMERO, OSCAR	RUNYTRI	00:46:15 (275)	+11:59	00:46:08	22:14 (241)	4:37	M (251)
MAM (68)	555	DE LA TORRE CULLER, JOSECHO		00:46:19 (279)	+12:03	00:46:15	22:33 (260)	4:37	M (253)
MAM (69)	580	BARRIO, JOSE		00:46:27 (280)	+12:11	00:46:27	23:00 (273)	4:38	M (254)
MAM (70)	550	GARCÍA LÓPEZ, SATURNINO		00:46:43 (285)	+12:27	00:46:43	23:35 (304)	4:40	M (259)
MAM (71)	552	BLANCO GESTIDO, MARTÍN		00:46:43 (286)	+12:27	00:46:43	23:35 (303)	4:40	M (260)
MAM (72)	656	MARTIÑO RODRIGUEZ, FERNANDO		00:46:50 (287)	+12:34	00:46:34	22:43 (265)	4:40	M (261)
MAM (73)	320	GRAÑA OMIL, JAIME		00:46:53 (288)	+12:37	00:46:53	23:52 (308)	4:41	M (262)
MAM (74)	512	MOLINOS OTERO, NICOLÁS		00:46:53 (289)	+12:37	00:46:36	24:05 (319)	4:41	M (263)
MAM (75)	551	FONTAN GOMEZ, NANDO		00:47:19 (298)	+13:03	00:47:03	23:30 (292)	4:43	M (270)
MAM (76)	616	SOTO FARALDO, NOE	ZIPIS	00:47:46 (307)	+13:30	00:47:33	23:14 (280)	4:46	M (277)
MAM (77)	282	BOUZÓN BALDOMERO, MANUEL		00:47:49 (308)	+13:33	00:47:49	23:19 (285)	4:46	M (278)
MAM (78)	650	PÉREZ PINTOS, HUGO		00:47:57 (311)	+13:41	00:47:40	23:49 (307)	4:47	M (281)
MAM (79)	642	MONTOTO MORAIS, MARCOS		00:48:01 (312)	+13:45	00:48:01	25:12 (377)	4:48	M (282)
MAM (80)	145	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARIO		00:48:09 (314)	+13:53	00:47:55	23:34 (301)	4:48	M (284)
MAM (81)	687	GONZÁLEZ CURRO, BRAULIO		00:48:11 (315)	+13:55	00:48:11	24:25 (343)	4:49	M (285)
MAM (82)	117	LORENZO, MIGUEL		00:48:53 (335)	+14:37	00:48:53	25:17 (384)	4:53	M (303)
MAM (83)	139	GUTIÉRREZ PRIETO, FERNANDO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:49:16 (343)	+15:00	00:49:12	18:26 (65)	4:55	M (309)
MAM (84)	128	SOTO, GAETAN		00:49:31 (348)	+15:15	00:49:31	25:08 (370)	4:57	M (314)
MAM (85)	41	SERRANO NEIRA, LUIS	BRUTANZOS TEAM	00:49:38 (352)	+15:22	00:49:18	24:24 (339)	4:57	M (316)
MAM (86)	45	DÍAZ MONTERO, JOSE MANUEL	BRUTANZOS TEAM	00:49:38 (353)	+15:22	00:49:19	24:26 (344)	4:57	M (317)
MAM (87)	684	NOVEGIL IGLESIAS, LUIS MIGUEL		00:49:47 (354)	+15:31	00:49:47	24:06 (322)	4:58	M (318)
MAM (88)	475	SESTAY PRIETO, AARON		00:49:47 (355)	+15:31	00:49:47	25:25 (394)	4:58	M (319)
MAM (89)	641	TORRES TABOAS, MANUEL		00:50:12 (368)	+15:56	00:50:12	24:30 (349)	5:01	M (328)
MAM (90)	623	DOPAZO PEREIRA, IVAN		00:50:49 (380)	+16:33	00:50:35	25:40 (402)	5:04	M (336)
MAM (91)	460	LEBOREIRO JUSTO, JESUS		00:51:00 (386)	+16:44	00:51:00	25:53 (415)	5:05	M (342)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MAM (92)	116	PADRÓN, ANTONIO		00:52:01 (407)	+17:45	00:51:44	24:43 (356)	5:12	M (356)
MAM (93)	118	VARELA CAROU, ABEL		00:52:12 (411)	+17:56	00:51:52	25:10 (374)	5:13	M (359)
MAM (94)	586	GARCIA RODRIGUEZ, JOSE		00:52:33 (418)	+18:17	00:52:33	27:13 (456)	5:15	M (362)
MAM (95)	479	RODRÍGUEZ JUNCAL, JOSÉ RAMÓN		00:53:38 (441)	+19:22	00:53:38	28:06 (491)	5:21	M (376)
MAM (96)	446	VILABOA PITEIRA, JORGE JOSÉ		00:53:49 (444)	+19:33	00:53:31	28:10 (492)	5:22	M (379)
MAM (97)	659	DA SILVA SANTOS, MIGUEL		00:53:58 (448)	+19:42	00:53:58	26:41 (434)	5:23	M (383)
MAM (98)	334	SAURA ÁLVAREZ, PABLO		00:54:11 (449)	+19:55	00:54:11	27:16 (460)	5:25	M (384)
MAM (99)	663	FREIRE HERMIDA, IVAN		00:54:21 (455)	+20:05	00:54:21	28:00 (486)	5:26	M (389)
MAM (100)	680	NUÑEZ LOPEZ, PABLO		00:55:31 (475)	+21:15	00:55:31	27:14 (458)	5:33	M (398)
MAM (101)	385	FERNÁNDEZ, ABEL		00:56:02 (485)	+21:46	00:56:02	26:47 (441)	5:36	M (404)
MAM (102)	701	PEREIRA MÍGUEZ, MIGUEL ÁNGEL	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO	00:56:20 (491)	+22:04	00:56:20	29:53 (547)	5:37	M (406)
MAM (103)	125	TOME MARTINEZ, AARON		00:56:49 (500)	+22:33	00:56:49	28:42 (518)	5:40	M (409)
MAM (104)	311	MONTES NACEMENTO, MARTÍN		00:56:50 (502)	+22:34	00:56:50	29:03 (526)	5:40	M (411)
MAM (105)	381	CARNERO, SISO		00:57:42 (514)	+23:26	00:57:42	27:22 (461)	5:46	M (415)
MAM (106)	175	VILLAVERDE FERNÁNDEZ, JOSÉ	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO	00:58:01 (518)	+23:45	00:58:01	29:53 (547)	5:48	M (417)
MAM (107)	179	PAZOS PAZOS, CRISTIAN		00:58:20 (521)	+24:04	00:58:01	29:54 (551)	5:49	M (420)
MAM (108)	268	ORTEGA GARCÍA, DAVID		00:58:51 (527)	+24:35	00:58:51	29:22 (532)	5:53	M (422)
MAM (109)	327	GARCIA FERNANDEZ, JOSE LUIS		01:00:10 (543)	+25:54	01:00:10	29:20 (530)	6:00	M (430)
MAM (110)	618	PÉREZ DIEGUEZ, DANIEL	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	01:00:12 (544)	+25:56	01:00:12	30:29 (567)	6:01	M (431)
MAM (111)	82	PÉREZ ÁLVAREZ, ELIAS	AAF	01:00:39 (550)	+26:23	01:00:39	30:25 (563)	6:03	M (433)
MAM (112)	450	FERNANDEZ CALVAR, BORJA	CULOGRANDIS	01:02:01 (558)	+27:45	01:01:43	30:04 (552)	6:12	M (437)
MAM (113)	16	VIDAL BRUN, DAVID	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO	01:05:59 (578)	+31:43	01:05:59	32:56 (587)	6:35	M (445)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MASTER B F									
MBF (1)	243	CAYETANO ESMERODES, LUCÍA		00:40:10 (127)	--	00:40:08	20:09 (132)	4:00	F (6)
MBF (2)	295	SIXTO TATO, ISABEL	LEA LA BLANCA	00:40:59 (141)	+49	00:40:53	20:24 (158)	4:05	F (8)
MBF (3)	744	HERVADA LÓPEZ, VANESSA		00:41:34 (156)	+1:24	00:41:28	20:30 (166)	4:09	F (10)
MBF (4)	262	SOUTULLO PARADELA, ANA ISABEL	SANYSEC OURENSE ATLETISMO	00:41:37 (158)	+1:27	00:41:35	20:29 (163)	4:09	F (11)
MBF (5)	480	OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ, ALEJANDRA	BRUTANZOS TEAM	00:46:15 (278)	+6:05	00:45:55	23:19 (284)	4:37	F (26)
MBF (6)	729	CASTRO TOBIO, EUGENIA	ROMERO'S RUNNERS	00:47:01 (296)	+6:51	00:46:51	22:51 (269)	4:42	F (28)
MBF (7)	170	OTERO ALVAREZ, LETICIA	LA CEREZAL TEAM	00:47:35 (303)	+7:25	00:47:28	23:19 (282)	4:45	F (30)
MBF (8)	670	TOBÍO DÓNEGA, MARÍA		00:50:26 (372)	+10:16	00:50:23	24:51 (360)	5:02	F (42)
MBF (9)	544	DÍAZ RIVAS, BEATRIZ	CD PINARIUM	00:50:33 (374)	+10:23	00:50:19	24:58 (364)	5:03	F (43)
MBF (10)	426	SERANTES SOMOZA, ROSA MARIA	IKIGAI	00:51:31 (398)	+11:21	00:51:20	25:32 (401)	5:09	F (48)
MBF (11)	54	PÉREZ SÁNCHEZ, VIRGINIA	CORREDORES DO MIÑO	00:51:45 (402)	+11:35	00:51:34	25:53 (414)	5:10	F (50)
MBF (12)	174	TORRADO BEA, RAQUEL		00:54:50 (463)	+14:40	00:54:31	27:59 (483)	5:28	F (71)
MBF (13)	733	RIAL SEGADE, RAQUEL		00:54:53 (464)	+14:43	00:54:40	27:32 (466)	5:29	F (72)
MBF (14)	107	DÍAZ RODRIGUEZ, MARGA		00:59:49 (539)	+19:39	00:59:49	29:52 (545)	5:58	F (111)
MBF (15)	397	SIMES CASTRO, PAULA		01:01:21 (555)	+21:11	01:01:21	31:23 (582)	6:08	F (120)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MASTER B M									
MBM (1)	63	PRIETO FERVENZA, ALVARO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:32:51 (8)	--	00:32:51	16:20 (9)	3:17	M (8)
MBM (2)	242	ÁLVAREZ ÁLVAREZ, DANIEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:13 (16)	+1:22	00:34:11	17:04 (18)	3:25	M (16)
MBM (3)	173	LOPEZ DE DIOS, FRANCISCO	LA CEREZAL TEAM	00:34:13 (17)	+1:22	00:34:12	16:46 (15)	3:25	M (17)
MBM (4)	205	PARADA MONTOTO, DAVID	MONTEPORREIRUNN	00:34:17 (19)	+1:26	00:34:15	17:04 (19)	3:25	M (19)
MBM (5)	212	CARRASCO NUÑEZ, JORDI	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:23 (20)	+1:32	00:34:23	17:03 (17)	3:26	M (20)
MBM (6)	757	LOBATO ELVIRA, RUBEN		00:34:43 (21)	+1:52	00:34:43	17:04 (22)	3:28	M (21)
MBM (7)	197	DOMÍNGUEZ CABRAL, ELÍAS		00:35:00 (23)	+2:09	00:34:59	17:07 (25)	3:29	M (23)
MBM (8)	78	DAPORTA MÉNDEZ, MIGUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:35:00 (24)	+2:09	00:34:59	17:33 (37)	3:29	M (24)
MBM (9)	415	MALVIDO GARCÍA, ALBERTO	CLUB CORREDOIRAS BUEU	00:35:04 (26)	+2:13	00:35:03	17:34 (39)	3:30	M (26)
MBM (10)	685	NÚÑEZ PÉREZ, AGUSTÍN		00:35:04 (27)	+2:13	00:35:02	17:08 (26)	3:30	M (27)
MBM (11)	494	RODRIGUEZ DOMÍNGUEZ, ANDRES	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:35:59 (45)	+3:08	00:35:57	18:00 (60)	3:35	M (44)
MBM (12)	263	OTERO LOPEZ DE REGO, JORGE	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:36:20 (49)	+3:29	00:36:17	17:14 (27)	3:37	M (48)
MBM (13)	255	VIDAL MORENO, FERNANDO	TRIATLON VILAGARCÍA	00:36:38 (55)	+3:47	00:36:34	18:19 (62)	3:39	M (54)
MBM (14)	349	ALONSO ABALDE, MIGUEL ÁNGEL	ATLETISMO BAIONA	00:36:43 (59)	+3:52	00:36:28	18:27 (67)	3:40	M (58)
MBM (15)	416	SOLIÑO LANZOS, JUAN	CLUB CORREDOIRAS BUEU	00:37:27 (67)	+4:36	00:37:26	18:35 (69)	3:44	M (66)
MBM (16)	452	SANTIAGO BOSCH, JOSE ANTONIO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:38:11 (83)	+5:20	00:38:09	19:18 (102)	3:49	M (82)
MBM (17)	753	LOPEZ SILVA, ALEJANDRO	CLUB OURENSE ATLETISMO	00:38:16 (85)	+5:25	00:38:13	18:48 (75)	3:49	M (84)
MBM (18)	247	REY PADIN, FRANCISCO JAVIER	TRIATLON VILAGARCÍA	00:38:28 (91)	+5:37	00:38:24	18:57 (84)	3:50	M (90)
MBM (19)	545	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:38:43 (97)	+5:52	00:38:39	19:13 (98)	3:52	M (96)
MBM (20)	692	ULLA REGA, MANUEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:39:38 (112)	+6:47	00:39:34	19:48 (120)	3:57	M (109)
MBM (21)	425	SENIN DOMINGUEZ, ANDRES	IKIGAI	00:39:39 (113)	+6:48	00:39:28	19:53 (124)	3:57	M (110)
MBM (22)	156	CASÁIS GONZÁLEZ, MARIANO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	00:40:05 (125)	+7:14	00:39:47	19:59 (129)	4:00	M (120)
MBM (23)	330	PAZ OTERO, DANIEL	RUN PONTEVEDRA	00:40:47 (138)	+7:56	00:40:41	20:21 (149)	4:04	M (132)
MBM (24)	307	BELTRÁN TABOADA, JOSÉ JULIÁN	RUN PONTEVEDRA	00:41:06 (145)	+8:15	00:41:02	20:13 (135)	4:06	M (137)
MBM (25)	98	SOTO BUCETA, SERGIO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:41:08 (147)	+8:17	00:41:02	20:43 (170)	4:06	M (138)
MBM (26)	709	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ABRAHAM		00:41:25 (152)	+8:34	00:41:25	21:01 (178)	4:08	M (143)
MBM (27)	727	FERNANDEZ CAMBADOS, JOAQUIN	C D.RIA DE AROUA	00:41:38 (160)	+8:47	00:41:34	21:12 (183)	4:09	M (149)
MBM (28)	29	OURO VÁZQUEZ, MANUEL		00:41:41 (161)	+8:50	00:41:38	20:10 (134)	4:10	M (150)
MBM (29)	690	TOZON FREIRIA, GERMAN	SEMPRE LA	00:41:51 (167)	+9:00	00:41:41	21:20 (191)	4:11	M (155)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MBM (30)	535	SOTO PARADA, JUAN CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:41:53 (168)	+9:02	00:41:53	21:47 (222)	4:11	M (156)
MBM (31)	148	GÓMEZ RAPOSO, EDUARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:42:17 (177)	+9:26	00:42:04	21:09 (182)	4:13	M (164)
MBM (32)	734	VÁZQUEZ REMIGIO, JUAN DIEGO		00:42:27 (182)	+9:36	00:42:22	20:49 (174)	4:14	M (168)
MBM (33)	364	ANGUEIRA, ROBERTO	CDA VALMOJADO	00:42:38 (187)	+9:47	00:42:29	21:02 (181)	4:15	M (173)
MBM (34)	703	FERNÁNDEZ DA SILVA, MARCIAL		00:43:05 (197)	+10:14	00:43:05	22:26 (253)	4:18	M (181)
MBM (35)	743	CANITROT JANEIRO, MIGUEL	MILER	00:43:20 (202)	+10:29	00:43:11	21:19 (186)	4:19	M (184)
MBM (36)	27	HURTADO DE CASTRO, RUBEN		00:43:36 (208)	+10:45	00:43:34	21:28 (204)	4:21	M (190)
MBM (37)	204	HUERTA DE UÑA, DIEGO LUIS	PONTE A CORRER	00:43:45 (212)	+10:54	00:43:40	21:24 (198)	4:22	M (194)
MBM (38)	90	LUCIA PAREDES, GIOVANNI		00:43:48 (215)	+10:57	00:43:44	21:45 (219)	4:22	M (196)
MBM (39)	208	CARBALLO MORÁN, RUBEN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:43:59 (219)	+11:08	00:43:44	21:51 (225)	4:23	M (199)
MBM (40)	257	BAR PÉREZ, LUIS	C.A.R. MARISQUEIRO	00:44:00 (220)	+11:09	00:43:55	19:48 (121)	4:23	M (200)
MBM (41)	482	ALMEIDA FRANCO, BENITO ANTONIO		00:44:08 (223)	+11:17	00:43:54	21:22 (194)	4:24	M (203)
MBM (42)	536	GIL BLANCO, FRANCISCO JOSÉ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:44:35 (234)	+11:44	00:44:28	22:31 (255)	4:27	M (213)
MBM (43)	803	COLADAS-GUZMÁN, ALFONSO	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	00:44:37 (239)	+11:46	00:44:28	22:16 (244)	4:27	M (218)
MBM (44)	187	NOVOA SIO, JOSE	FLORISTERÍA CARMEN SIO	00:44:42 (242)	+11:51	00:44:24	22:59 (272)	4:28	M (221)
MBM (45)	44	SOBRINO BRAVO, PABLO	BRUTANZOS TESM	00:45:06 (251)	+12:15	00:44:47	22:26 (254)	4:30	M (228)
MBM (46)	168	ANDRADE PADIN, DAMIAN		00:45:09 (252)	+12:18	00:45:03	22:19 (246)	4:30	M (229)
MBM (47)	708	ABOAL ABOAL, SANTIAGO		00:45:10 (253)	+12:19	00:45:10	22:58 (271)	4:30	M (230)
MBM (48)	56	CANCELA GONZALEZ, LUIS		00:45:14 (256)	+12:23	00:45:04	22:23 (249)	4:31	M (233)
MBM (49)	496	PORTELA MOSTEIRO, RAFAEL		00:45:38 (263)	+12:47	00:45:38	23:36 (305)	4:33	M (239)
MBM (50)	280	GOMEZ LÓPEZ, PABLO	LOS INSENS@TOS	00:45:53 (269)	+13:02	00:45:53	23:31 (295)	4:35	M (245)
MBM (51)	217	BRIONES MEIJIDE, JORGE		00:45:53 (270)	+13:02	00:45:35	23:09 (277)	4:35	M (246)
MBM (52)	213	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, JORGE		00:46:01 (271)	+13:10	00:45:55	22:49 (266)	4:36	M (247)
MBM (53)	748	GONZÁLEZ CARRACEDO, FRANCISCO		00:46:04 (273)	+13:13	00:46:04	23:34 (299)	4:36	M (249)
MBM (54)	625	MUÑIZ CADAVAL, ALEXANDRE		00:46:13 (274)	+13:22	00:46:13	23:31 (294)	4:37	M (250)
MBM (55)	463	PEREIRA PAZOS, MANUEL	RUN PONTEVEDRA	00:46:28 (282)	+13:37	00:46:18	23:29 (291)	4:38	M (256)
MBM (56)	595	LÓPEZ GÓMEZ, JORGE		00:46:58 (293)	+14:07	00:46:58	24:41 (355)	4:41	M (266)
MBM (57)	723	FIGUEIRO ALFONSO, ALBERTO	C.D. RIA DE AROUSA	00:46:58 (294)	+14:07	00:46:46	23:18 (281)	4:41	M (267)
MBM (58)	370	COUCHEIRO RODAL, MAURO		00:47:22 (299)	+14:31	00:47:22	24:12 (330)	4:44	M (271)
MBM (59)	672	PACHECO LEINS, CESAR		00:47:27 (302)	+14:36	00:47:16	23:45 (306)	4:44	M (273)
MBM (60)	360	BARREIRO VIÑA, MARCOS		00:47:40 (305)	+14:49	00:47:23	24:02 (316)	4:45	M (275)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MBM (61)	310	BOUZÓN COUÑAGO, DIEGO		00:47:42 (306)	+14:51	00:47:34	23:23 (287)	4:46	M (276)
MBM (62)	530	SALGADO MASIDE, ANTONIO		00:47:54 (310)	+15:03	00:47:34	24:14 (331)	4:47	M (280)
MBM (63)	279	LOURIDO PARADA, BREOGÁN	EKIPO DO TOUCIÑO E CUNCA DE VIÑO	00:48:12 (316)	+15:21	00:48:12	24:37 (352)	4:49	M (286)
MBM (64)	617	VARELA VAZQUEZ, ROBERTO		00:48:23 (317)	+15:32	00:48:06	23:52 (309)	4:50	M (287)
MBM (65)	567	VIDAL FREIJEIRO, MARCOS	C.D. PINARIUM	00:48:24 (319)	+15:33	00:48:24	23:57 (315)	4:50	M (289)
MBM (66)	677	FERNÁNDEZ LOPEZ, JUAN LUIS		00:48:27 (321)	+15:36	00:48:22	23:54 (312)	4:50	M (291)
MBM (67)	673	MILLAN GOMEZ, RAFAEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:48:27 (322)	+15:36	00:48:27	24:40 (353)	4:50	M (292)
MBM (68)	671	SERANTES LOPEZ, JOSE IGNACIO		00:48:32 (324)	+15:41	00:48:12	24:26 (345)	4:51	M (293)
MBM (69)	322	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, ALBERTO		00:48:37 (327)	+15:46	00:48:24	25:16 (382)	4:51	M (296)
MBM (70)	267	TOLEDANO, MIGUEL ANGEL		00:48:42 (328)	+15:51	00:48:25	24:08 (324)	4:52	M (297)
MBM (71)	114	FAZANES NOVAS, JOSE LUIS		00:48:48 (332)	+15:57	00:48:34	24:06 (320)	4:52	M (301)
MBM (72)	154	JORDAN MARTINEZ, ANTONIO		00:49:07 (338)	+16:16	00:49:07	24:15 (332)	4:54	M (306)
MBM (73)	596	MARTINEZ SANJORGE, ANTONIO JESUS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:49:11 (340)	+16:20	00:49:11	24:29 (348)	4:55	M (307)
MBM (74)	88	DONOSO GIMENEZ, DANIEL		00:49:27 (346)	+16:36	00:49:13	24:46 (357)	4:56	M (312)
MBM (75)	180	VIDAL MOLEDO, SALVADOR		00:49:51 (357)	+17:00	00:49:39	24:55 (362)	4:59	M (320)
MBM (76)	18	GÓMEZ REBOREDO, OSCAR		00:50:04 (361)	+17:13	00:49:45	24:52 (361)	5:00	M (323)
MBM (77)	664	VILLALBA RODRIGUEZ, XAIME		00:50:11 (366)	+17:20	00:50:11	25:46 (407)	5:01	M (326)
MBM (78)	546	CONDE LAMAS, FERNANDO		00:50:46 (379)	+17:55	00:50:42	25:28 (398)	5:04	M (335)
MBM (79)	300	FERREIRA, VÍCTORMAN		00:50:59 (385)	+18:08	00:50:59	25:52 (412)	5:05	M (341)
MBM (80)	490	GONZÁLEZ PAZ, JAVIER		00:51:14 (392)	+18:23	00:51:01	25:28 (397)	5:07	M (347)
MBM (81)	202	VEIGA GARCÍA, JERÓNIMO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:51:18 (393)	+18:27	00:51:18	26:10 (421)	5:07	M (348)
MBM (82)	66	VIEIRA FRANCO, JOSÉ ISMAEL		00:51:23 (396)	+18:32	00:51:23	25:51 (411)	5:08	M (350)
MBM (83)	525	FERNÁNDEZ NICOLÁS, JUAN ANTONIO		00:51:41 (401)	+18:50	00:51:25	25:11 (375)	5:10	M (352)
MBM (84)	533	MARTÍNEZ BEIS, FERNANDO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:51:58 (406)	+19:07	00:51:46	25:43 (406)	5:11	M (355)
MBM (85)	286	QUINTANS CORES, MANUEL		00:52:24 (416)	+19:33	00:52:24	26:00 (418)	5:14	M (361)
MBM (86)	471	SOAGE PRECIADO, EDUARDO		00:52:35 (419)	+19:44	00:52:22	26:38 (433)	5:15	M (363)
MBM (87)	606	FRAGA SANTIAGO, ROBERTO	CD PINARIUM	00:52:37 (420)	+19:46	00:52:37	25:18 (387)	5:15	M (364)
MBM (88)	621	PADIN VAZQUEZ, BENITO		00:53:10 (431)	+20:19	00:53:10	26:45 (439)	5:18	M (369)
MBM (89)	182	ALVAREZ RIAL, SERGIO		00:53:11 (432)	+20:20	00:53:11	27:12 (454)	5:19	M (370)
MBM (90)	665	GUTIÉRREZ VEIGA, DANIEL		00:53:26 (437)	+20:35	00:53:08	25:43 (405)	5:20	M (373)
MBM (91)	740	PESQUEIRA CORTEGOSO, RUBÉN		00:53:30 (438)	+20:39	00:53:10	27:06 (451)	5:20	M (374)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MBM (92)	337	VILLAVERDE SANISIDRO, JOSÉ LUIS		00:53:42 (442)	+20:51	00:53:42	26:41 (435)	5:22	M (377)
MBM (93)	73	CANDOCIA RECAREY, ALEJO		00:53:55 (446)	+21:04	00:53:36	27:59 (484)	5:23	M (381)
MBM (94)	153	TORRADO BEA, FRANCISCO RAMÓN		00:53:56 (447)	+21:05	00:53:56	27:59 (485)	5:23	M (382)
MBM (95)	335	BLANCO NUÑEZ, ENRIQUE		00:54:21 (453)	+21:30	00:54:21	27:16 (459)	5:26	M (387)
MBM (96)	749	ACEVEDO LÓPEZ, BERNARDO		00:55:24 (472)	+22:33	00:55:24	27:31 (465)	5:32	M (396)
MBM (97)	65	LINARES CAAMAÑO, JUAN		00:55:25 (474)	+22:34	00:55:25	26:49 (443)	5:32	M (397)
MBM (98)	382	MEIXUS FILGUEIRA, RAFAEL		00:55:32 (476)	+22:41	00:55:32	27:53 (474)	5:33	M (399)
MBM (99)	68	DACOSTA CEA, JONATHAN		00:56:38 (496)	+23:47	00:56:38	28:38 (513)	5:39	M (407)
MBM (100)	712	LUBIAN VILAS, LUIS		00:56:50 (501)	+23:59	00:56:50	29:03 (525)	5:40	M (410)
MBM (101)	624	AMADO PEREZ, JESUS		00:57:33 (511)	+24:42	00:57:19	27:57 (482)	5:45	M (414)
MBM (102)	135	ETXEBARRIA CABALLERO, JOKIN	BASAURIKO KUKURRUSTU KIROL KLUBA	00:59:36 (537)	+26:45	00:59:36	30:16 (558)	5:57	M (428)
MBM (103)	220	MUINELO LORENZO, MANUEL	BRUNCH RUN CLUB SANXENXO	01:00:34 (549)	+27:43	01:00:34	30:28 (566)	6:03	M (432)
MBM (104)	216	GARCIA JIMENEZ, DANIEL	ATLETISMO RÍAS BAIXAS	01:02:11 (560)	+29:20	01:02:11	29:51 (544)	6:13	M (439)
MBM (105)	598	ALFONSO FREIJEIRO, MARCOS		01:02:24 (563)	+29:33	01:02:24	28:51 (523)	6:14	M (441)
MBM (106)	502	GUARDADO CABALEIRO, ROMAN		01:03:26 (567)	+30:35	01:03:08	31:47 (585)	6:20	M (443)
MASTER C F									
MCF (1)	581	TRABAZO GRACIA, JOSEFA	PONTE A CORRER	00:44:50 (245)	--	00:44:44	22:10 (236)	4:28	F (22)
MCF (2)	321	AGUÍN TRELLES, MARGARITA		00:55:08 (471)	+10:18	00:54:55	27:27 (464)	5:30	F (76)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MASTER C M									
MCM (1)	710	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:38:32 (93)	--	00:38:27	18:56 (81)	3:51	M (92)
MCM (2)	609	PIRES, LUIS MANUEL	SAMERTOLAMEU MOAÑA	00:40:09 (126)	+1:37	00:40:06	20:16 (144)	4:00	M (121)
MCM (3)	124	PARADES PARADA, MANUEL	AT. BARBANZA	00:40:38 (135)	+2:06	00:40:33	19:58 (128)	4:03	M (129)
MCM (4)	70	MORENZA DOFORNO, GERMÁN	C.D. PINARIUM	00:41:02 (143)	+2:30	00:41:02	20:25 (159)	4:06	M (135)
MCM (5)	161	PASSETTI, ALBERTO	CAGLIARI MARATHON CLUB	00:41:37 (157)	+3:05	00:41:23	21:01 (180)	4:09	M (147)
MCM (6)	261	MOREIRA, LUIS	A ESTRADA ATLETISMO	00:42:51 (192)	+4:19	00:42:41	21:37 (213)	4:17	M (176)
MCM (7)	294	GOMEZ PRADO, MARIO	BASAURIKO KUKURRUSTU KIROL KLUBA	00:43:03 (196)	+4:31	00:42:56	21:41 (216)	4:18	M (180)
MCM (8)	707	PÉREZ MEIS, FRANCISCO JOSÉ		00:43:51 (216)	+5:19	00:43:46	22:24 (250)	4:23	M (197)
MCM (9)	438	CASTRO IGLESIAS, DAVID		00:44:29 (230)	+5:57	00:44:29	22:06 (232)	4:26	M (210)
MCM (10)	296	BARREIRO PADIN, ALFONSO	C.D. RIA DE AROUSA	00:44:30 (231)	+5:58	00:44:21	22:33 (261)	4:26	M (211)
MCM (11)	123	SANTOS FERRADAS, CARLOS	ASOCIACIÓN GALEGA DE POLICÍA-AGAPOL	00:44:55 (247)	+6:23	00:44:41	22:00 (228)	4:29	M (225)
MCM (12)	326	IGLESIAS GONZÁLEZ, RAUL	PINARIUM	00:45:27 (260)	+6:55	00:45:27	22:57 (270)	4:32	M (236)
MCM (13)	601	CAPA CASTIÑEIRAS, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:45:41 (264)	+7:09	00:45:31	22:21 (247)	4:34	M (240)
MCM (14)	644	COUTO RODRÍGUEZ, MANUEL		00:45:45 (265)	+7:13	00:45:45	22:32 (257)	4:34	M (241)
MCM (15)	325	FUENTES SAYAR, JOSE ANGEL	PINARIUM	00:45:51 (268)	+7:19	00:45:51	23:28 (290)	4:35	M (244)
MCM (16)	759	RODAL DIZ, ANGEL		00:46:15 (277)	+7:43	00:46:09	22:50 (267)	4:37	M (252)
MCM (17)	652	QUINTÁNS MORÁN, FRANCISCO		00:47:01 (295)	+8:29	00:47:01	23:32 (296)	4:42	M (268)
MCM (18)	511	GONZÁLEZ LAINS, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:47:22 (300)	+8:50	00:47:22	24:09 (328)	4:44	M (272)
MCM (19)	184	FERNÁNDEZ GARCÍA, ALBERTO	TRUCO RUNERS IACTIVE	00:48:24 (318)	+9:52	00:48:24	24:34 (351)	4:50	M (288)
MCM (20)	592	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, ABRAHAM		00:48:50 (333)	+10:18	00:48:38	24:25 (341)	4:52	M (302)
MCM (21)	764	BARROSO GONZALEZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	00:49:53 (359)	+11:21	00:49:53	25:00 (365)	4:59	M (322)
MCM (22)	35	TURRIÓN PEREIRO, ÁNGEL JOSÉ		00:50:09 (365)	+11:37	00:50:09	25:16 (381)	5:00	M (325)
MCM (23)	417	TABOADA GONZÁLEZ, RAMIRO	RUNNING LUSEKELO	00:50:18 (369)	+11:46	00:50:18	24:50 (359)	5:01	M (329)
MCM (24)	557	OCHOA VIDAL, FRANCISCO	C.D. RIA DE AROUSA	00:50:30 (373)	+11:58	00:50:17	25:26 (395)	5:02	M (331)
MCM (25)	211	NÚÑEZ GONZALEZ, JOSÉ AMABLE	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:50:36 (376)	+12:04	00:50:36	24:48 (358)	5:03	M (333)
MCM (26)	130	YÁÑEZ COIRA, AVELINO	RUNNING LUSEKELO	00:50:51 (381)	+12:19	00:50:51	25:29 (399)	5:05	M (337)
MCM (27)	357	MÁRQUEZ CORTIZO, ENRIQUE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:50:54 (382)	+12:22	00:50:54	25:19 (388)	5:05	M (338)
MCM (28)	281	BLANCO RODRÍGUEZ, EMILIO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:51:07 (389)	+12:35	00:51:07	25:27 (396)	5:06	M (345)
MCM (29)	291	VIDEIRA CORREA, ALBERTO	RUNNING LUSEKELO	00:51:49 (403)	+13:17	00:51:49	26:10 (422)	5:10	M (353)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
MCM (30)	634	LÓPEZ ALVAREZ, PEDRO		00:52:48 (424)	+14:16	00:52:40	25:10 (373)	5:16	M (365)
MCM (31)	443	COLLAZO FERNÁNDEZ, GERMÁN		00:53:12 (433)	+14:40	00:53:12	26:44 (437)	5:19	M (371)
MCM (32)	395	BANET PAEZ, ALEJANDRO		00:53:23 (435)	+14:51	00:53:23	26:59 (446)	5:20	M (372)
MCM (33)	400	LAREU GUTIÉRREZ, JOSÉ MANUEL		00:54:55 (468)	+16:23	00:54:55	28:01 (490)	5:29	M (394)
MCM (34)	365	ARAGÓN SEIJO, JOSE LUIS		00:57:03 (505)	+18:31	00:57:03	29:43 (541)	5:42	M (413)
MCM (35)	83	SOTO CABA, MIGUEL ÁNGEL	CLUB DE LOS POETAS MUERTOS	01:02:08 (559)	+23:36	01:02:08	31:11 (580)	6:12	M (438)

MASTER D F

MDF (1)	478	DIAZ FERNANDEZ, MARÍA JESUS		01:02:34 (564)	--	01:02:24	30:53 (575)	6:15	F (123)
----------------	------------	------------------------------------	--	-----------------------	----	-----------------	--------------------	-------------	----------------

MASTER D M

MDM (1)	40	SUÁREZ MARTÍNEZ, MANUEL	VETERANOS DE SAMIL	00:38:58 (104)	--	00:38:55	19:20 (106)	3:53	M (102)
MDM (2)	299	CAVIDO DIÉGUEZ, SERGIO		00:41:33 (154)	+2:35	00:41:28	20:21 (147)	4:09	M (145)
MDM (3)	127	SANTIAGO, ISI	VETERANOS DE GALICIA	00:43:38 (209)	+4:40	00:43:28	22:01 (229)	4:21	M (191)
MDM (4)	726	PADIN COUSIDO, JOSÉ LUIS	C.A.CAMBADOS	00:50:56 (383)	+11:58	00:50:54	25:07 (367)	5:05	M (339)
MDM (5)	608	FERNÁNDEZ IGLESIAS, CARLOS		00:50:56 (384)	+11:58	00:50:42	25:07 (368)	5:05	M (340)
MDM (6)	476	DACOSTA PARADA, JOSÉ LUIS		00:55:55 (484)	+16:57	00:55:38	27:49 (472)	5:35	M (403)
MDM (7)	199	BUGALLO LÓPEZ, ÁNGEL		01:02:19 (562)	+23:21	01:02:19	31:14 (581)	6:13	M (440)
MDM (8)	177	OJEDA GARCIA, JOSE MANUEL	CLUB DEPORTIVO PASOS X LA VIDA	01:17:25 (587)	+38:27	01:17:24	38:31 (596)	7:44	M (447)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SENIOR F									
SNF (1)	473	RASO MORA, ALBA	CAPOL	00:38:51 (101)	+9:25	00:38:48	18:57 (85)	3:53	F (2)
SNF (2)	4	CAEIRO MARIÑO, ISABEL	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:39:17 (108)	+9:51	00:39:14	19:05 (91)	3:55	F (3)
SNF (3)	745	OBES PRADA, MARÍA		00:40:03 (124)	+10:37	00:39:53	20:22 (150)	4:00	F (5)
SNF (4)	308	LEIRO BELTRÁN, FÁTIMA	RUN PONTEVEDRA	00:41:07 (146)	+11:41	00:41:03	20:14 (136)	4:06	F (9)
SNF (5)	384	NÚÑEZ AMADO, ALEJANDRA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:41:48 (164)	+12:22	00:41:41	20:29 (165)	4:10	F (12)
SNF (6)	498	ROMAR SALGUEIRO, ANDREA	NOSPORTLIMIT	00:42:45 (190)	+13:19	00:42:45	21:19 (188)	4:16	F (15)
SNF (7)	630	SANTA CLARA, LARA	OYSHO RUNNING CLUB A CORUÑA	00:43:06 (199)	+13:40	00:43:06	21:25 (201)	4:18	F (17)
SNF (8)	681	NOGUEIRA VIÑAS, NOELIA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:43:16 (201)	+13:50	00:43:05	21:45 (218)	4:19	F (18)
SNF (9)	258	BAR IGLESIAS, AROHA	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	00:43:58 (218)	+14:32	00:43:53	21:49 (223)	4:23	F (20)
SNF (10)	206	PÉREZ TRABAZO, LAURA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:45:01 (250)	+15:35	00:44:54	22:01 (230)	4:30	F (23)
SNF (11)	636	MARTÍNEZ PÉREZ, LUCÍA		00:45:22 (259)	+15:56	00:45:22	22:34 (263)	4:32	F (24)
SNF (12)	253	BELOSO BALAGONES, ANDREA		00:47:23 (301)	+17:57	00:47:23	23:19 (283)	4:44	F (29)
SNF (13)	126	ALICIA, GOMEZ	TRIBOOST	00:48:53 (334)	+19:27	00:48:53	25:17 (383)	4:53	F (32)
SNF (14)	439	RIAL VIDAL, ALBA		00:49:13 (341)	+19:47	00:49:13	24:10 (329)	4:55	F (34)
SNF (15)	340	AMATRIA BARRAL, ANA		00:49:49 (356)	+20:23	00:49:38	24:16 (333)	4:58	F (37)
SNF (16)	149	BERGUEIRO SALGUEIRO, CECILIA		00:50:05 (362)	+20:39	00:49:50	24:08 (325)	5:00	F (39)
SNF (17)	159	BUSTELO CABANAS, ANDREA		00:50:08 (364)	+20:42	00:49:48	25:07 (369)	5:00	F (40)
SNF (18)	645	OGANDO DURÁN, LORENA	BRUNCH RUN CLUB SANXENXO	00:51:08 (390)	+21:42	00:51:08	26:34 (431)	5:06	F (45)
SNF (19)	493	BALIRAC LAGO, NOA	RUN SLOW CLUB	00:51:20 (394)	+21:54	00:51:20	25:15 (380)	5:07	F (46)
SNF (20)	166	CASAL GONZÁLEZ, ANI		00:51:24 (397)	+21:58	00:51:24	26:18 (425)	5:08	F (47)
SNF (21)	152	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, SILVIA		00:51:32 (399)	+22:06	00:51:32	26:18 (426)	5:09	F (49)
SNF (22)	429	MEIS ROMERO, JENNIFER		00:52:05 (408)	+22:39	00:52:05	26:34 (430)	5:12	F (52)
SNF (23)	195	PÉREZ SUÁREZ, REBECA		00:52:14 (412)	+22:48	00:51:58	25:56 (416)	5:13	F (53)
SNF (24)	194	MONDRAGON CHORÉN, AIDA		00:52:21 (415)	+22:55	00:52:05	25:56 (417)	5:14	F (55)
SNF (25)	251	DURÁN CAL, MARÍA		00:52:30 (417)	+23:04	00:52:14	26:37 (432)	5:14	F (56)
SNF (26)	620	SONEIRA PEREZ, TAMARA		00:52:55 (426)	+23:29	00:52:55	27:01 (448)	5:17	F (60)
SNF (27)	736	LORENZO GARCIA, ELSA		00:53:10 (430)	+23:44	00:53:10	26:45 (438)	5:18	F (62)
SNF (28)	517	JÁCOME FERRER, IRENE		00:53:19 (434)	+23:53	00:53:19	26:06 (420)	5:19	F (63)
SNF (29)	342	MAYÁN SANTOMÉ, INÉS		00:53:23 (436)	+23:57	00:53:23	29:08 (527)	5:20	F (64)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SNF (30)	23	FRESNEDA, LAURA		00:53:38 (440)	+24:12	00:53:38	26:28 (429)	5:21	F (65)
SNF (31)	275	ARIAS VILABOA, DAFNE LUCÍA	LUGO RUNNING CLUB	00:54:36 (460)	+25:10	00:54:36	27:11 (453)	5:27	F (68)
SNF (32)	398	IGLESIAS GENDE, IRIA	RUN SLOW CLUB	00:54:45 (461)	+25:19	00:54:45	28:24 (504)	5:28	F (69)
SNF (33)	485	NOVO GARCIA, PATRICIA		00:54:49 (462)	+25:23	00:54:49	27:40 (467)	5:28	F (70)
SNF (34)	383	ALONSO MARTINEZ, MIRIAM		00:54:54 (465)	+25:28	00:54:54	28:13 (496)	5:29	F (73)
SNF (35)	273	BABO, MARTA		00:54:54 (466)	+25:28	00:54:38	28:15 (500)	5:29	F (74)
SNF (36)	467	CÓRDOBA PÉREZ, VICTORIA		00:54:58 (470)	+25:32	00:54:58	27:45 (470)	5:29	F (75)
SNF (37)	613	GIL MARTINEZ, VANESA	ZIPIS	00:55:25 (473)	+25:59	00:55:12	27:11 (452)	5:32	F (77)
SNF (38)	401	LAREU PEREIRA, IREA REXINA		00:55:34 (477)	+26:08	00:55:34	28:01 (489)	5:33	F (78)
SNF (39)	457	DOS REIS BOULLOSA, LAURA		00:55:41 (479)	+26:15	00:55:41	28:47 (521)	5:34	F (79)
SNF (40)	351	CASTRO GONZÁLEZ, ESTELA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:55:52 (481)	+26:26	00:55:52	28:23 (502)	5:35	F (80)
SNF (41)	477	DACOSTA ALBASANZ, BEATRIZ		00:55:55 (483)	+26:29	00:55:37	27:51 (473)	5:35	F (81)
SNF (42)	720	FERRÉ FERNÁNDEZ, ALBA		00:56:04 (487)	+26:38	00:56:04	28:35 (509)	5:36	F (83)
SNF (43)	437	TORRES ESPERÓN, CELIA		00:56:04 (488)	+26:38	00:56:04	28:36 (510)	5:36	F (84)
SNF (44)	352	ALONSO CARBALLO, CANDELA		00:56:06 (489)	+26:40	00:55:48	28:00 (488)	5:36	F (85)
SNF (45)	389	MÍGUEZ LAMAS, PATRICIA		00:56:22 (492)	+26:56	00:56:22	28:14 (499)	5:38	F (86)
SNF (46)	390	MÍGUEZ LAMAS, MARÍA		00:56:22 (493)	+26:56	00:56:22	28:14 (497)	5:38	F (87)
SNF (47)	427	JUANATEY MURADAS, MARTA		00:56:28 (494)	+27:02	00:56:28	28:11 (493)	5:38	F (88)
SNF (48)	33	MIGUEZ, YULEMA		00:56:29 (495)	+27:03	00:56:29	29:23 (533)	5:38	F (89)
SNF (49)	396	POUSADA GONZALEZ, ANGELA		00:56:41 (497)	+27:15	00:56:41	28:14 (498)	5:40	F (90)
SNF (50)	60	CHAPELA, MARIA		00:56:45 (498)	+27:19	00:56:45	27:44 (468)	5:40	F (91)
SNF (51)	704	GARCÍA GRAÑA, TATYANA		00:57:16 (506)	+27:50	00:57:16	28:47 (522)	5:43	F (93)
SNF (52)	356	AGÍS, SARA		00:57:19 (508)	+27:53	00:57:19	28:12 (494)	5:43	F (95)
SNF (53)	355	AGÍS, PAULA		00:57:19 (509)	+27:53	00:57:19	28:12 (495)	5:43	F (96)
SNF (54)	591	TORRES ESPERÓN, ELVA		00:57:40 (512)	+28:14	00:57:40	28:39 (516)	5:45	F (98)
SNF (55)	571	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, ALBA		00:57:44 (515)	+28:18	00:57:44	28:38 (511)	5:46	F (100)
SNF (56)	500	MONTES MOREIRA, ANDREA		00:57:46 (517)	+28:20	00:57:46	28:39 (515)	5:46	F (101)
SNF (57)	333	CAMPELO SANTIAGO, IRENE		00:58:20 (522)	+28:54	00:58:01	29:54 (550)	5:49	F (102)
SNF (58)	288	LÓPEZ NOGUEIRA, SAMANTA		00:58:29 (524)	+29:03	00:58:10	29:14 (529)	5:50	F (103)
SNF (59)	283	RODRÍGUEZ DOVAL, MAR		00:58:40 (525)	+29:14	00:58:40	29:13 (528)	5:51	F (104)
SNF (60)	230	SERRATOSA VIDAL, ELISENDA		00:59:03 (528)	+29:37	00:59:03	29:34 (537)	5:54	F (106)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SNF (61)	433	LÓPEZ CERQUEIRA, MÓNICA	RUN SLOW CLUB	00:59:03 (530)	+29:37	00:59:03	28:15 (501)	5:54	F (107)
SNF (62)	492	DOMÍNGUEZ NAVARRO, LORENA		00:59:29 (533)	+30:03	00:59:29	28:25 (505)	5:56	F (108)
SNF (63)	20	RODRIGUEZ VIDAL, JIMENA		01:00:01 (541)	+30:35	01:00:01	31:01 (579)	6:00	F (112)
SNF (64)	447	LOPEZ GESTAL, SAMARA		01:00:17 (546)	+30:51	01:00:17	30:33 (569)	6:01	F (115)
SNF (65)	449	RICOY GONZALEZ, MARTA		01:00:18 (547)	+30:52	01:00:18	30:22 (561)	6:01	F (116)
SNF (66)	448	ROSALES CONCHEIRO, MARTA	BRUNCH RUN CLUB SANXENXO	01:00:18 (548)	+30:52	01:00:18	30:22 (562)	6:01	F (117)
SNF (67)	79	BÉRTOLO BOULLOSA, BELÉN		01:01:13 (552)	+31:47	01:01:13	30:10 (554)	6:07	F (119)
SNF (68)	430	RODRÍGUEZ GÓMEZ, RAQUEL		01:01:46 (557)	+32:20	01:01:33	30:13 (555)	6:10	F (121)
SNF (69)	532	BEMPOSTA IGLESIAS, LAURA		01:02:18 (561)	+32:52	01:02:18	30:48 (572)	6:13	F (122)
SNF (70)	250	ESTÉVEZ ESCUDERO, ALBA		01:03:29 (569)	+34:03	01:03:13	31:00 (577)	6:20	F (126)
SNF (71)	136	DOMÍNGUEZ CASTRO, MARÍA		01:03:55 (573)	+34:29	01:03:55	30:56 (576)	6:23	F (130)
SNF (72)	420	RONCERO JUNCAL, NEREA		01:04:42 (574)	+35:16	01:04:42	62:31 (597)	6:28	F (131)
SNF (73)	231	MONROY ANGULO, LAY ALEJANDRA		01:04:42 (575)	+35:16	01:04:26	30:50 (573)	6:28	F (132)
SNF (74)	260	OUBIÑA PADIN, FÁTIMA		01:04:46 (577)	+35:20	01:04:46	31:48 (586)	6:28	F (133)
SNF (75)	304	ROMÁN TEIJEIRO, EVA		01:06:36 (579)	+37:10	01:06:36	33:56 (588)	6:39	F (134)
SNF (76)	238	ROSAL VARELA, ANDREA	RUN SLOW CLUB	01:08:34 (580)	+39:08	01:08:34	34:11 (591)	6:51	F (135)
SNF (77)	440	PASANTES MOUZO, ANDREA		01:08:48 (582)	+39:22	01:08:48	34:19 (592)	6:52	F (136)
SNF (78)	506	CABEZUDO NIEMI, MIA		01:08:50 (583)	+39:24	01:08:50	34:04 (589)	6:52	F (137)
SNF (79)	376	PAZOS RUIBAL, ALBA		01:13:55 (585)	+44:29	01:13:55	36:25 (595)	7:23	F (139)
SNF (80)	377	PIÑEIRO CRESPO, LUCI		01:13:55 (586)	+44:29	01:13:55	36:24 (594)	7:23	F (140)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SENIOR M									
SNM (1)	760	CABANILLAS AÑO, XAVI		00:29:47 (1)	--	00:29:47	14:50 (1)	2:58	M (1)
SNM (2)	750	GARCÍA SOUTO, HUGO	CLUB ATLETISMO PORTUGALETE	00:29:52 (2)	+05	00:29:52	14:50 (2)	2:59	M (2)
SNM (3)	7	INCUTTI TELLADO, DENIS	DELIKIA	00:30:01 (3)	+14	00:30:00	14:56 (4)	3:00	M (3)
SNM (4)	3	ABAL CHAVES, AMADEO	SURCO LUCENA	00:30:16 (4)	+29	00:30:16	14:56 (3)	3:01	M (4)
SNM (5)	746	SANTOS DOMINGUEZ, DAVID	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:31:24 (5)	+1:37	00:31:24	15:30 (5)	3:08	M (5)
SNM (6)	305	SANTIAGO FERNÁNDEZ, GUSTAVO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:31:54 (6)	+2:07	00:31:52	15:59 (7)	3:11	M (6)
SNM (7)	1	GONZÁLEZ MOURELOS, YAGO	MILER RUNNING CLUB	00:32:10 (7)	+2:23	00:32:10	15:40 (6)	3:12	M (7)
SNM (8)	53	DOMÍNGUEZ JUNCAL, HUGO	SAN MIGUEL DE MARÍN	00:33:00 (9)	+3:13	00:32:58	16:34 (11)	3:17	M (9)
SNM (9)	413	RÚA MORENO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO ANTAS DE ULLA	00:33:12 (10)	+3:25	00:33:10	16:34 (12)	3:19	M (10)
SNM (10)	763	ALVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE		00:33:53 (11)	+4:06	00:33:52	16:01 (8)	3:23	M (11)
SNM (11)	165	ÁLVAREZ VÁZQUEZ, ALEJANDRO	CLUB TRIATLON VILAGARCIA	00:33:54 (12)	+4:07	00:33:53	16:43 (14)	3:23	M (12)
SNM (12)	632	LOMBARDÍA ROCHA, YAGO	MASIVOS	00:34:05 (13)	+4:18	00:34:05	17:05 (23)	3:24	M (13)
SNM (13)	19	MARTÍN PÉREZ, DIEGO		00:34:10 (14)	+4:23	00:34:10	16:41 (13)	3:24	M (14)
SNM (14)	34	PINO SUÁREZ, ÓSCAR		00:34:12 (15)	+4:25	00:34:10	17:04 (21)	3:25	M (15)
SNM (15)	394	FERREIRA VALÍN, MANUEL	CLUB ATLETISMO ANTAS DE ULLA	00:34:52 (22)	+5:05	00:34:50	17:40 (42)	3:29	M (22)
SNM (16)	97	REBOREDO GONZÁLEZ, MARIO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:35:01 (25)	+5:14	00:34:58	17:34 (38)	3:30	M (25)
SNM (17)	289	PEREIRO BOQUETE, GONZALO		00:35:08 (29)	+5:21	00:35:04	17:30 (34)	3:30	M (29)
SNM (18)	518	RAMOS CORREIA, FELIPE		00:35:24 (31)	+5:37	00:35:24	17:27 (31)	3:32	M (31)
SNM (19)	32	VARELA RAMOS, FRANCISCO		00:35:25 (32)	+5:38	00:35:22	17:32 (36)	3:32	M (32)
SNM (20)	562	MERUÉNDANO SUÁREZ, MIGUEL		00:35:29 (33)	+5:42	00:35:28	17:43 (45)	3:32	M (33)
SNM (21)	12	HUERTA ESTEVEZ, DIEGO JOSE	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:35:29 (34)	+5:42	00:35:28	17:06 (24)	3:32	M (34)
SNM (22)	224	MARIN MOLLINEDO, NICOLAS	TRIATLON VILAGARCÍA	00:35:43 (37)	+5:56	00:35:40	17:43 (46)	3:34	M (37)
SNM (23)	411	GALAN BERJANO, SERGIO	CLUB ATLETISMO ANTAS DE ULLA	00:35:49 (39)	+6:02	00:35:47	17:58 (57)	3:34	M (38)
SNM (24)	406	PEREZ LOMBA, SERGIO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	00:35:58 (44)	+6:11	00:35:56	17:31 (35)	3:35	M (43)
SNM (25)	277	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:36:17 (48)	+6:30	00:36:16	17:58 (56)	3:37	M (47)
SNM (26)	234	MIGUÉNS SOLANA, MARTÍ	ATLETISMO OBRADOIRO	00:36:29 (50)	+6:42	00:36:28	17:18 (28)	3:38	M (49)
SNM (27)	200	PIÑEIRO PEDREIRA, ÓSCAR	NOSPORTLIMIT	00:36:31 (51)	+6:44	00:36:23	19:32 (112)	3:39	M (50)
SNM (28)	361	SINEIRO DEVEZA, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO SADA	00:36:32 (52)	+6:45	00:36:29	17:57 (54)	3:39	M (51)
SNM (29)	266	PAMPIN RIOS, PABLO	TAMBRE	00:36:36 (54)	+6:49	00:36:34	17:59 (59)	3:39	M (53)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SNM (30)	76	DAPORTA VÉLEZ, DIEGO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:36:38 (56)	+6:51	00:36:36	18:24 (64)	3:39	M (55)
SNM (31)	162	ESPIÑEIRA MOSQUERA, MARTÍN	NOSPORTLIMIT	00:36:38 (57)	+6:51	00:36:29	19:32 (111)	3:39	M (56)
SNM (32)	176	CASAL MOURELOS, MARTIN	TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:39 (58)	+6:52	00:36:36	17:59 (58)	3:39	M (57)
SNM (33)	318	RODRIGUEZ QUINTANA, SERGIO	CORUÑA COMARCA	00:36:46 (61)	+6:59	00:36:36	18:35 (70)	3:40	M (60)
SNM (34)	317	DEL BUEY, NACHO	CLUB ATLETISMO SADA	00:37:10 (62)	+7:23	00:37:00	18:53 (76)	3:42	M (61)
SNM (35)	542	JAMARDO CAPELO, ANXO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:37:14 (63)	+7:27	00:37:12	18:24 (63)	3:43	M (62)
SNM (36)	115	CALVO CASTRO, HUGO		00:37:16 (64)	+7:29	00:37:10	17:43 (44)	3:43	M (63)
SNM (37)	254	VAZQUEZ TEIRA, DAVID	TRIATLON FISIONICRA NEGREIRA	00:37:21 (65)	+7:34	00:37:04	19:05 (92)	3:44	M (64)
SNM (38)	61	LÓPEZ BÉRTOLO, JAVIER	RUNYTRI	00:37:24 (66)	+7:37	00:37:19	18:54 (78)	3:44	M (65)
SNM (39)	151	GESTERA GONZÁLEZ, PABLO		00:37:28 (69)	+7:41	00:37:19	18:55 (79)	3:44	M (68)
SNM (40)	236	RIVADULLA PESADO, MANUEL		00:37:29 (71)	+7:42	00:37:24	18:54 (77)	3:44	M (70)
SNM (41)	662	PAZOS MAQUIEIRA, ADRIÁN	PIRAGÜISMO RÍAS BAIXAS	00:37:43 (73)	+7:56	00:37:39	19:25 (110)	3:46	M (72)
SNM (42)	372	FREIRE GOMEZ, ALBERTO		00:37:46 (74)	+7:59	00:37:39	19:07 (94)	3:46	M (73)
SNM (43)	462	ALFAYA BLANCO, RUBÉN	AD MONDARIZ	00:38:07 (80)	+8:20	00:38:02	18:57 (86)	3:48	M (79)
SNM (44)	302	FANDIÑO MELLA, JORGE		00:38:09 (81)	+8:22	00:38:00	18:47 (74)	3:48	M (80)
SNM (45)	113	FONTÁN LÓPEZ, SERGIO		00:38:11 (82)	+8:24	00:38:06	18:38 (71)	3:49	M (81)
SNM (46)	55	FERNÁNDEZ MAGARIÑOS, FABIÁN		00:38:16 (84)	+8:29	00:38:13	19:03 (90)	3:49	M (83)
SNM (47)	5	QUINTAS CRESPO, ALEJANDRO	MILER RUNNING CLUB	00:38:17 (87)	+8:30	00:38:17	19:19 (103)	3:49	M (86)
SNM (48)	612	PEIXOTO MOLEDO, CRISTOFER	OS CORREDORES DO INFERNO	00:38:21 (88)	+8:34	00:38:18	18:26 (66)	3:50	M (87)
SNM (49)	121	NAVAS JIMÉNEZ, RAFAEL		00:38:22 (89)	+8:35	00:38:14	19:43 (117)	3:50	M (88)
SNM (50)	143	FEIJOO VILANOVA, PABLO		00:38:34 (94)	+8:47	00:38:32	19:18 (101)	3:51	M (93)
SNM (51)	572	UBEIRA VALLADARES, JOSE		00:38:40 (95)	+8:53	00:38:33	19:07 (93)	3:51	M (94)
SNM (52)	731	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, HÉCTOR	MILER RUNNING CLUB	00:38:42 (96)	+8:55	00:38:38	19:17 (100)	3:52	M (95)
SNM (53)	141	ALVARELLOS PÉREZ, PABLO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:38:47 (98)	+9:00	00:38:42	19:12 (95)	3:52	M (97)
SNM (54)	628	CORTÉS ESPERÓN, JORGE		00:38:51 (100)	+9:04	00:38:47	19:24 (109)	3:53	M (99)
SNM (55)	529	FERNÁNDEZ BLANCO, TEODORO BRAIS		00:38:53 (102)	+9:06	00:38:42	19:37 (115)	3:53	M (100)
SNM (56)	103	CALVO CASTRO, JORGE		00:38:54 (103)	+9:07	00:38:54	19:57 (127)	3:53	M (101)
SNM (57)	568	GAGO REY, MANUEL		00:39:12 (106)	+9:25	00:39:10	17:43 (43)	3:55	M (104)
SNM (58)	408	PUIG GARCÍA, MATEO		00:39:16 (107)	+9:29	00:39:07	19:13 (97)	3:55	M (105)
SNM (59)	215	LANDEIRA SABEL, ALEJANDRO		00:39:25 (110)	+9:38	00:39:21	19:19 (104)	3:56	M (107)
SNM (60)	138	RODRÍGUEZ GARCÍA, IVÁN	RUNNING TRACK VIGO	00:39:34 (111)	+9:47	00:39:15	19:46 (119)	3:57	M (108)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SNM (61)	137	LÓPEZ CHEDAS, ÁLVARO		00:39:43 (114)	+9:56	00:39:37	19:21 (107)	3:58	M (111)
SNM (62)	404	PEREIRA PEREIRA, IVAN		00:39:51 (116)	+10:04	00:39:48	19:55 (126)	3:59	M (113)
SNM (63)	252	POMBAL PORTELA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	00:39:51 (117)	+10:04	00:39:44	20:18 (145)	3:59	M (114)
SNM (64)	543	BLANCO FUENTES, ADRIAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:39:51 (118)	+10:04	00:39:49	18:47 (73)	3:59	M (115)
SNM (65)	428	OYA ROMERO, ALEX		00:39:59 (121)	+10:12	00:39:52	20:16 (141)	3:59	M (117)
SNM (66)	91	FRAILE MULAS, FERNANDO		00:40:11 (128)	+10:24	00:39:59	20:23 (156)	4:01	M (122)
SNM (67)	106	BUGALLO MOSQUERA, DAVID		00:40:11 (129)	+10:24	00:40:03	20:18 (146)	4:01	M (123)
SNM (68)	718	OCHOA PIÑEIRO, ALEXANDRE	SD AMANECER	00:40:39 (136)	+10:52	00:40:30	19:39 (116)	4:03	M (130)
SNM (69)	519	MARTINEZ BARROS, HILARIO		00:40:39 (137)	+10:52	00:40:24	19:59 (130)	4:03	M (131)
SNM (70)	489	SUAREZ SUAREZ, SAMUEL		00:41:00 (142)	+11:13	00:40:52	20:21 (148)	4:05	M (134)
SNM (71)	668	LUBIÁN PESQUEIRA, ALBERTO		00:41:05 (144)	+11:18	00:41:01	20:27 (162)	4:06	M (136)
SNM (72)	218	AMEZAOUD IMASKINE, SAMIR		00:41:20 (150)	+11:33	00:41:17	21:01 (178)	4:07	M (141)
SNM (73)	167	PALACIOS URDA, JUAN		00:41:34 (155)	+11:47	00:41:28	20:26 (161)	4:09	M (146)
SNM (74)	75	OTERO LESTÓN, BRAIS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:41:48 (165)	+12:01	00:41:42	20:29 (164)	4:10	M (153)
SNM (75)	594	OTERO FREIRE, RAÚL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:41:49 (166)	+12:02	00:41:39	20:16 (143)	4:10	M (154)
SNM (76)	39	JUSTO MARTINEZ, MARCOS		00:41:58 (170)	+12:11	00:41:58	21:30 (209)	4:11	M (158)
SNM (77)	293	LORENZO LÓPEZ, PEDRO		00:42:00 (171)	+12:13	00:41:54	21:26 (203)	4:11	M (159)
SNM (78)	331	PUIG GARCÍA, MARTÍN		00:42:06 (173)	+12:19	00:41:57	20:47 (173)	4:12	M (160)
SNM (79)	403	ZABALETA REIMÚNDEZ, ROMÁN		00:42:13 (175)	+12:26	00:42:01	21:19 (187)	4:13	M (162)
SNM (80)	526	RODRÍGUEZ BARREIRO, DAVID		00:42:17 (179)	+12:30	00:42:06	21:33 (211)	4:13	M (165)
SNM (81)	285	QUINTANS BARREIRO, YAGO		00:42:20 (180)	+12:33	00:42:15	21:29 (207)	4:13	M (166)
SNM (82)	610	ESTÉVEZ CARBALLO, ANXO		00:42:24 (181)	+12:37	00:42:19	21:21 (192)	4:14	M (167)
SNM (83)	339	AMATRIA BARRAL, IÑAKI		00:42:27 (183)	+12:40	00:42:16	21:22 (193)	4:14	M (169)
SNM (84)	635	CHAPELA PASTORIZA, DAVID		00:42:30 (184)	+12:43	00:42:21	21:20 (190)	4:14	M (170)
SNM (85)	58	GONZÁLEZ MORÓN, ADRIÁN		00:42:35 (186)	+12:48	00:42:25	20:39 (169)	4:15	M (172)
SNM (86)	272	COELHO, ANTONINO		00:42:39 (188)	+12:52	00:42:23	21:22 (195)	4:15	M (174)
SNM (87)	86	CORTEGOSO BARREIRO, ALBERTO		00:42:55 (193)	+13:08	00:42:55	21:34 (212)	4:17	M (177)
SNM (88)	600	VILLAVERDE MONTES, DAVID		00:43:00 (195)	+13:13	00:43:00	20:53 (176)	4:17	M (179)
SNM (89)	221	CARBALLIDO, ESTEBAN	RIA RUNNING	00:43:05 (198)	+13:18	00:43:01	21:25 (200)	4:18	M (182)
SNM (90)	399	LAGO BERNÁNDEZ, JAVIER		00:43:26 (203)	+13:39	00:43:13	21:52 (226)	4:20	M (185)
SNM (91)	102	SANMIGUEL NANIN, DIEGO		00:43:31 (205)	+13:44	00:43:23	22:14 (243)	4:21	M (187)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SNM (92)	505	VERGARA GONZÁLEZ, DANIEL		00:43:33 (206)	+13:46	00:43:33	21:30 (208)	4:21	M (188)
SNM (93)	316	SANTIAGO GARRIDO, LUIS MIGUEL		00:43:34 (207)	+13:47	00:43:20	22:50 (268)	4:21	M (189)
SNM (94)	196	MISER JUNQUERA, JORGE		00:43:40 (210)	+13:53	00:43:23	21:28 (205)	4:21	M (192)
SNM (95)	192	CARRO SERANTES, ELÍAS		00:43:43 (211)	+13:56	00:43:27	20:51 (175)	4:22	M (193)
SNM (96)	270	ANTAS MÁRQUEZ, ADRIÁN		00:43:48 (214)	+14:01	00:43:48	22:32 (259)	4:22	M (195)
SNM (97)	611	BERNÁRDEZ LORENZO-FARIÑA, CARLOS		00:43:53 (217)	+14:06	00:43:49	21:23 (196)	4:23	M (198)
SNM (98)	725	FONOLLA SOPENA, XAVI	CAIMANES RUNNING CLUB	00:44:09 (224)	+14:22	00:44:01	22:14 (242)	4:24	M (204)
SNM (99)	362	JACOME FERRER, IGNACIO		00:44:11 (225)	+14:24	00:44:11	21:45 (217)	4:25	M (205)
SNM (100)	85	GARRIDO, MIGUEL ANXO		00:44:35 (237)	+14:48	00:44:35	22:10 (237)	4:27	M (216)
SNM (101)	248	CAL PESO, JOEL		00:44:36 (238)	+14:49	00:44:36	22:06 (233)	4:27	M (217)
SNM (102)	13	GARCÍA OTERO, PABLO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:44:38 (240)	+14:51	00:44:22	22:09 (235)	4:27	M (219)
SNM (103)	614	PARADA CABALEIRO, XIÁN	CLUB CORREDOIRAS BUEU	00:44:41 (241)	+14:54	00:44:30	21:31 (210)	4:28	M (220)
SNM (104)	699	PASTORIZA QUEIMAÑO, DAVID	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	00:44:46 (243)	+14:59	00:44:37	22:12 (239)	4:28	M (222)
SNM (105)	309	BEA CANO, JOSE MIGUEL		00:44:55 (248)	+15:08	00:44:49	22:25 (252)	4:29	M (226)
SNM (106)	695	NAYA ROSATO, MARTÍN		00:44:56 (249)	+15:09	00:44:56	23:14 (279)	4:29	M (227)
SNM (107)	627	AGULLA, PABLO		00:45:11 (254)	+15:24	00:45:11	23:27 (289)	4:31	M (231)
SNM (108)	183	CODESIDO, PABLO		00:45:20 (257)	+15:33	00:45:20	23:07 (275)	4:31	M (234)
SNM (109)	284	LAGO NOGUEIRA, MAURO		00:45:33 (261)	+15:46	00:45:33	23:33 (297)	4:33	M (237)
SNM (110)	713	NORES CID, IVÁN		00:45:37 (262)	+15:50	00:45:37	23:34 (300)	4:33	M (238)
SNM (111)	732	SUÁREZ FERNÁNDEZ, ESTEBAN		00:45:47 (266)	+16:00	00:45:47	23:09 (276)	4:34	M (242)
SNM (112)	747	GONZÁLEZ PORTO, HUGO		00:46:04 (272)	+16:17	00:45:44	23:33 (298)	4:36	M (248)
SNM (113)	412	SAGRADO MORENO, FÉLIX		00:46:27 (281)	+16:40	00:46:27	23:30 (293)	4:38	M (255)
SNM (114)	256	CASQUEIRO TENORIO, IVÁN		00:46:32 (283)	+16:45	00:46:16	23:52 (310)	4:39	M (257)
SNM (115)	521	MONTEAGUDO, JUAN		00:46:42 (284)	+16:55	00:46:27	19:33 (113)	4:40	M (258)
SNM (116)	354	MEIS BRAVO, BORJA		00:46:55 (291)	+17:08	00:46:37	23:57 (314)	4:41	M (264)
SNM (117)	104	QUIROGA QUINTELA, IAGO		00:46:57 (292)	+17:10	00:46:46	22:06 (231)	4:41	M (265)
SNM (118)	157	SEARA RODRIGUEZ, NOEL	RUN CLUB CANGAS	00:47:05 (297)	+17:18	00:47:05	24:26 (345)	4:42	M (269)
SNM (119)	363	FANDIÑO DOVALO, DAVID		00:47:40 (304)	+17:53	00:47:40	24:02 (317)	4:45	M (274)
SNM (120)	597	ABAL NAVEIRO, DIEGO		00:47:50 (309)	+18:03	00:47:50	23:54 (311)	4:46	M (279)
SNM (121)	150	GESTERA GONZÁLEZ, HUGO		00:48:06 (313)	+18:19	00:47:56	25:19 (389)	4:48	M (283)
SNM (122)	244	MAZA LÓPEZ, ALFREDO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:48:25 (320)	+18:38	00:48:09	24:06 (323)	4:50	M (290)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SNM (123)	359	GIL ROMERO, MATEO		00:48:36 (325)	+18:49	00:48:21	24:09 (327)	4:51	M (294)
SNM (124)	366	TRONCOSO RODIÑO, ALEJANDRO		00:48:37 (326)	+18:50	00:48:23	24:08 (326)	4:51	M (295)
SNM (125)	578	CORTEGOSO SOBRAL, MANUEL		00:48:43 (329)	+18:56	00:48:43	24:56 (363)	4:52	M (298)
SNM (126)	658	FERNÁNDEZ BELOSO, HUGO		00:48:44 (330)	+18:57	00:48:44	25:06 (366)	4:52	M (299)
SNM (127)	558	PÉREZ GONZÁLEZ, RAÚL		00:48:48 (331)	+19:01	00:48:48	24:21 (337)	4:52	M (300)
SNM (128)	445	JURADO CABALLERO, IVAN		00:48:55 (336)	+19:08	00:48:55	25:50 (409)	4:53	M (304)
SNM (129)	185	LAZARO TEIJEIRA, FELIPE		00:49:06 (337)	+19:19	00:48:55	23:25 (288)	4:54	M (305)
SNM (130)	640	SEPÚLVEDA DURÁN, NICOLÁS		00:49:14 (342)	+19:27	00:49:14	24:41 (354)	4:55	M (308)
SNM (131)	666	BLANCO TRABAZO, ANXO		00:49:16 (344)	+19:29	00:49:16	24:20 (335)	4:55	M (310)
SNM (132)	9	ARNAU LÓPEZ, DANIEL		00:49:26 (345)	+19:39	00:49:26	25:30 (400)	4:56	M (311)
SNM (133)	201	GARCÍA ALMARCHA, JUAN ANTONIO		00:49:27 (347)	+19:40	00:49:09	25:08 (371)	4:56	M (313)
SNM (134)	534	VIDAL VILAS, IZAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:49:37 (351)	+19:50	00:49:37	24:20 (336)	4:57	M (315)
SNM (135)	245	RODRIGUEZ, DAVID		00:49:51 (358)	+20:04	00:49:51	25:40 (403)	4:59	M (321)
SNM (136)	468	ÁLVAREZ BUDIÑO, ENRIQUE		00:50:07 (363)	+20:20	00:49:48	24:31 (350)	5:00	M (324)
SNM (137)	315	LOIS CARRO, LUIS	CD PINARIUM	00:50:11 (367)	+20:24	00:49:58	24:28 (347)	5:01	M (327)
SNM (138)	696	AMOEDO MARTÍNEZ, ADRIÁN	RAVACHOL A TODO TROTE	00:50:23 (370)	+20:36	00:50:23	25:19 (390)	5:02	M (330)
SNM (139)	469	RODIÑO TOMÉ, ÁLVARO	RUN PONTEVEDRA	00:50:34 (375)	+20:47	00:50:22	25:12 (376)	5:03	M (332)
SNM (140)	171	GÓMEZ CERQUEIRO, ALEJANDRO		00:50:38 (378)	+20:51	00:50:38	26:28 (428)	5:03	M (334)
SNM (141)	509	GARCÍA GRAÑA, ENRIQUE		00:51:03 (387)	+21:16	00:51:03	25:42 (404)	5:06	M (343)
SNM (142)	547	MACEIRA ROMWRO, AARON		00:51:06 (388)	+21:19	00:51:06	25:18 (386)	5:06	M (344)
SNM (143)	564	FERNÁNDEZ BELOSO, JORGE		00:51:10 (391)	+21:23	00:51:10	26:49 (442)	5:06	M (346)
SNM (144)	186	TEIJEIRA BARRIOS, JAVIER		00:51:23 (395)	+21:36	00:51:23	25:24 (393)	5:08	M (349)
SNM (145)	522	SANCHEZ SANTAMARIA, GORKA		00:51:37 (400)	+21:50	00:51:37	25:18 (385)	5:09	M (351)
SNM (146)	619	CASTIÑEIRA PASTORIZA, ALFONSO	RAVACHOL A TODO TROTE	00:51:56 (405)	+22:09	00:51:56	25:21 (391)	5:11	M (354)
SNM (147)	633	GARCÍA FERRAL, AARÓN		00:52:09 (409)	+22:22	00:52:09	25:15 (379)	5:12	M (357)
SNM (148)	444	LÓPEZ LOIRA, DAVID		00:52:10 (410)	+22:23	00:52:10	25:22 (392)	5:12	M (358)
SNM (149)	638	PUERTAS SANTOS, JOSE MANUEL		00:52:14 (413)	+22:27	00:52:14	27:53 (475)	5:13	M (360)
SNM (150)	459	MARTÍNEZ CALVO, JOSE		00:52:55 (425)	+23:08	00:52:55	26:59 (447)	5:17	M (366)
SNM (151)	653	CHAMADOIRA MARTÍNEZ, JOSÉ LUIS		00:53:08 (428)	+23:21	00:53:08	27:05 (449)	5:18	M (367)
SNM (152)	660	RODRÍGUEZ ESTÉVEZ, JORGE		00:53:09 (429)	+23:22	00:53:09	27:05 (450)	5:18	M (368)
SNM (153)	378	GARCÍA SOLIÑO, BRAIS		00:53:36 (439)	+23:49	00:53:36	26:47 (440)	5:21	M (375)

P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SNM (154)	629	TORRÓN DÍAZ, XOEL		00:53:44 (443)	+23:57	00:53:44	27:26 (463)	5:22	M (378)
SNM (155)	391	FERNÁNDEZ DAVIÑA, PEDRO		00:53:50 (445)	+24:03	00:53:50	27:54 (478)	5:22	M (380)
SNM (156)	239	HERMELO GÓMEZ, SERGIO		00:54:17 (451)	+24:30	00:54:17	27:13 (455)	5:25	M (385)
SNM (157)	240	OTERO LEIRO, ALEJANDRO		00:54:17 (452)	+24:30	00:54:17	27:13 (457)	5:25	M (386)
SNM (158)	48	RODILLA IRISO, SANTIAGO		00:54:21 (454)	+24:34	00:54:21	28:26 (507)	5:26	M (388)
SNM (159)	47	PEDROSA FERREIRA, PABLO		00:54:25 (456)	+24:38	00:54:25	28:25 (506)	5:26	M (390)
SNM (160)	674	GONZALEZ GARCIA, MIGUEL		00:54:36 (457)	+24:49	00:54:36	27:54 (476)	5:27	M (391)
SNM (161)	711	CASADO GÓMEZ, HÉCTOR		00:54:36 (458)	+24:49	00:54:36	27:54 (477)	5:27	M (392)
SNM (162)	11	GARCÍA ALFAYA, IAGO		00:54:55 (467)	+25:08	00:54:55	27:56 (480)	5:29	M (393)
SNM (163)	49	GARCIA CORREDOIRA, PABLO		00:54:55 (469)	+25:08	00:54:55	28:26 (508)	5:29	M (395)
SNM (164)	419	NOVO VILLAVERDE, PEDRO		00:55:35 (478)	+25:48	00:55:35	27:56 (481)	5:33	M (400)
SNM (165)	158	FANDIÑO MOURIÑO, GONZALO		00:55:47 (480)	+26:00	00:55:47	27:44 (469)	5:34	M (401)
SNM (166)	350	BARRIO FERNÁNDEZ, DAVID		00:55:52 (482)	+26:05	00:55:52	28:24 (503)	5:35	M (402)
SNM (167)	353	BOUBETA VALVERDE, IVÁN		00:56:07 (490)	+26:20	00:55:49	28:00 (487)	5:36	M (405)
SNM (168)	59	GESTIDO, DANIEL		00:56:45 (499)	+26:58	00:56:45	27:46 (471)	5:40	M (408)
SNM (169)	461	BELOSO CRESPO, LINO		00:56:58 (503)	+27:11	00:56:58	29:43 (542)	5:41	M (412)
SNM (170)	504	MOREIRA LORENZO, EMILIO		00:57:45 (516)	+27:58	00:57:45	28:39 (514)	5:46	M (416)
SNM (171)	43	ROLÁN DÍAZ, ERIC		00:58:04 (519)	+28:17	00:58:04	28:38 (512)	5:48	M (418)
SNM (172)	332	CARRACEDO SEGADE, AITOR		00:58:20 (520)	+28:33	00:58:01	29:54 (549)	5:49	M (419)
SNM (173)	466	OUTON LUNA, ADRIAN		00:58:21 (523)	+28:34	00:58:21	30:14 (556)	5:50	M (421)
SNM (174)	229	BAUTISTA GARCÍA, FERNANDO DAVID		00:59:03 (529)	+29:16	00:59:03	29:34 (538)	5:54	M (423)
SNM (175)	343	LANDIN RIOS, ALBERTO		00:59:12 (531)	+29:25	00:59:12	28:45 (520)	5:55	M (424)
SNM (176)	21	AROSA BARCO, ÁLVARO		00:59:28 (532)	+29:41	00:59:28	31:01 (578)	5:56	M (425)
SNM (177)	346	RODRÍGUEZ IGLESIAS, RAMÓN		00:59:33 (535)	+29:46	00:59:33	28:57 (524)	5:57	M (426)
SNM (178)	345	LUBIÁN PESQUEIRA, PABLO		00:59:33 (536)	+29:46	00:59:33	29:40 (540)	5:57	M (427)
SNM (179)	108	TEMPERAN DIAZ, PABLO		00:59:49 (540)	+30:02	00:59:49	29:52 (546)	5:58	M (429)
SNM (180)	77	CAL ALVARIÑO, ALEJANDRO		01:01:13 (553)	+31:26	01:01:13	30:09 (553)	6:07	M (434)
SNM (181)	486	REMIRO GONZÁLEZ, PABLO		01:01:21 (554)	+31:34	01:01:21	30:31 (568)	6:08	M (435)
SNM (182)	84	GOMEZ CERQUEIRO, FRANCISCO JOSE		01:01:38 (556)	+31:51	01:01:38	30:20 (560)	6:09	M (436)
SNM (183)	52	SAENZ, ERNESTO	REBUFO	01:02:44 (565)	+32:57	01:02:44	29:38 (539)	6:16	M (442)
SNM (184)	232	ARES TROITIÑO, ALEJANDRO		01:04:42 (576)	+34:55	01:04:25	30:50 (574)	6:28	M (444)

CLASIFICACION 10K CATEGORIAS



P.CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	TNETO	T5K	RITM	SEXO
SNM (185)	237	DADÍN PIÑEIRO, IVÁN		01:08:34 (581)	+38:47	01:08:34	34:11 (590)	6:51	M (446)

Total: 587