



Reglamento Gravel Race

GR-114

Los **GR** son senderos de **GRAN RECORRIDO** identificados por 2 marcas horizontales blanca y roja, y con una longitud mínima de 50 Km.

El **GR-114** sigue **el curso del río Guadiana** recorriendo 1.004Km desde su nacimiento en Albacete hasta su desembocadura al Atlántico en Huelva.

Aprovechando esta fantástica red de pistas de tierra hemos diseñado “**114 Gravel Race**”

- **CONCEPTO GENERAL**

Se trata de cubrir el recorrido de manera individual y luchando contra el cronómetro.

Los participantes salen de manera individual con un intervalo dado.

Existirá modalidad Gravel y MTB

El recorrido será por completo guiado por GPS, no existirá ninguna marca o señalización.

- **PROGRAMA**

Fecha: 20 de Marzo

Inicio de Carrera: 09:00h

Los participantes deben estar en la **zona parque cerrado** 15 minutos antes de la salida del primer participante para recibir



Reglamento Gravel Race

una **charla informativa** de la organización sobre el desarrollo de la prueba.

- **INFORMACIÓN GENERAL**

Inscripciones: www.extremenamente.com

Información y contacto: extremenamente@gmail.com

- **BICICLETAS ADMITIDAS**

- Gravel
- Ciclocross
- Carretera
- MTB

- **MEDIDAS DE SEGURIDAD**

- **Obligatorio llevar mascarilla** antes de la realización de cualquier tramo cronometrado, avituallamiento o cualquier otra circunstancia en la que este establecido.
- **Obligatorio mantener la distancia de seguridad** marcada y establecida en avituallamientos, salidas, llegadas, etc.
- **Obligatorio el casco homologado** a lo largo de todo el evento.
- **Obligatorio equipo básico de reparación de bicicleta.**
- **Obligatorio llevar un teléfono móvil cargado** al iniciar la carrera y demostrar que la batería no se ha gastado al terminar una etapa o la carrera.
- Recomendamos llevar un pequeño **botiquín**.
- El **DORSAL** contará con los números de teléfono necesarios ante una emergencia.
- En todo caso **será responsabilidad del corredor su correcta protección y equipamiento**, no aceptándose reclamaciones



Reglamento Gravel Race

por las lesiones que pudiera sufrir por negligencias en este punto.

- **INSCRIPCIONES Y TASAS**

Limitada a un **máximo de 100 inscripciones**

Periodo de inscripción entre el **1 de Diciembre al 15 de Marzo**

Dicha inscripción se realizara por internet.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, hacer uso de todos los servicios establecidos por la Organización para los participantes. Así como a una bolsa de bienvenida de la carrera con obsequios conmemorativos de la prueba.

- **RETIRADA DE DORSALES**

Días **18 y 19 de Marzo** en el lugar a determinar por la organización. Se informará con antelación a todos los participantes.

El día de la prueba en el **parque cerrado** desde las **08:00h a 08:45h**

- **RECORRIDO**

Será remitido por e-mail los días previos al evento

Una vez recibido lo tendrás que descargar a tu dispositivo y seguir el TRACK por GPS.

- **AVITUALLAMIENTOS**

La organización ofrecerá avituallamientos líquidos y sólidos.



Reglamento Gravel Race

Se informará de los puntos kilométricos donde se distribuyen los avituallamientos antes de la carrera.

En los puestos de avituallamiento la organización no facilitará vaso o botella alguno, ni se permitirá beber directamente de las garrafas (simplemente proveerá el correspondiente líquido en los avituallamientos) siendo, por tanto, necesario que cada participante porte el recipiente que considere más adecuado para poder recibir el líquido.

No obstante, se recomienda a los participantes que lleven líquido y algún alimento energético.

- **ASISTENCIA MECÁNICA**

La organización contará con servicio de mecánica, con atención gratuita. Si fuera necesario sustituir algún componente, éste se deberá abonar a la misma asistencia.

- **CRONOMETRAJE**

La organización de la carrera contará con una empresa de cronometraje.

Se dará por no clasificados a los participantes que no sigan la ruta establecida en todos los puntos del recorrido.

Tendrán un tiempo estipulado para llegar.

Al terminar la ruta se comprobarán los corredores más rápidos para lo que nos ayudaremos de los tiempos marcados.



Reglamento Gravel Race

• SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de suspensión de la prueba o el cronometraje de alguno de los tramos por causas de fuerza mayor o imprevistos ajenos a la organización, bajo alerta de las autoridades competentes y/o fenómenos meteorológicos adversos.

En tal caso, **no se reembolsará** el importe de las inscripciones.

• RESPONSABILIDADES DE LOS CORREDORES

Cada corredor deberá ser responsable de su participación en la carrera. Él o ella juzgarán por sí mismos, si deben o pueden seguir o no en la carrera, excepto si el Director de la Carrera decide excluirlo de la misma por razones de seguridad relacionadas con la salud.

Todo participante inscrito declara haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la prueba y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de su realización, por lo que declara estar en condiciones físicas de afrontar esta prueba, como en la que VOLUNTARIAMENTE quiere participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación, liberando de toda responsabilidad a la organización, Ayuntamiento, colaboradores y patrocinadores, de posibles trastornos, tanto físicos como psíquicos, accidentes con vehículos de tracción mecánica o no y cualquier otra situación que pudiera surgir. El participante acepta por el mero hecho de formalizar su inscripción, los riesgos inherentes a la participación en una prueba abierta al tráfico y que



Reglamento Gravel Race

excluye a la organización de la prueba de responsabilidades por cualquier incidencia o accidente derivado de la participación en la prueba.

- **SEGURO DE ACCIDENTES**

Durante el evento deberás contar con un seguro que cubra RC, accidente, rescate de emergencia, fallecimiento y repatriación.

Considera que la responsabilidad recae sobre ti. La organización no provee ningún tipo de seguro a los ciclistas para la prueba y no será responsable de ningún tipo de daño o perjuicio que te pueda ocurrir a ti o a algún tercero

- **ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

El mero hecho de inscribirse supone la aceptación del presente Reglamento y la renuncia a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.

Cualquier circunstancia que no quede reflejada en la normativa de la prueba, será competencia exclusiva de la Dirección del Evento.

- **IMAGEN Y PUBLICIDAD**

La organización de la prueba, patrocinadores y las respectivas entidades que colaboran en la organización de este evento deportivo, se reservan el derecho de usar libremente en todos los países y en todas sus formas, la participación de los corredores y los resultados obtenidos por ellos. La prueba puede ser grabada en vídeo y/o fotografiada por los periodistas y organizadores del



Reglamento Gravel Race

evento para su posterior utilización en la publicidad de la prueba o resto de actividades de la organización.

- **POLÍTICA DE PRIVACIDAD**

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, el participante da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de su inscripción así como de su imagen dentro de la prueba para los fines propios de la organización, desarrollo y promoción de GR-114 GRAVEL RACE.

Le informamos que podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición establecidos en dicha Ley a través de escrito dirigido por correo electrónico a extremenamente@gmail.com, acompañando igualmente copia del DNI.

- **CLASIFICACIÓN**

Las clasificaciones se establecerán según los tiempo establecidos por los participantes al llegar a meta.

- **PREMIOS**

Se darán premio a los tres primeros clasificados por modalidad y distancia.

No habrá premios en metálico.



Reglamento Gravel Race

• MEDIO AMBIENTE

El Gravel es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en pleno contacto con la naturaleza, es responsabilidad de todos reducir al mínimo el impacto de este deporte en el entorno. Dado el alto valor ecológico de los escenarios donde se desenvolverán las competiciones, tanto participantes como miembros de organización deberán hacer un esfuerzo por preservar el entorno natural adoptando posturas respetuosas como:

- Evitar generar basuras, y en caso de hacerlo depositarla en los lugares habilitados.
- Respetar a los peatones.
- Tener cuidado con los animales en la montaña.
- No salir del recorrido naturalmente delimitado.
- No invadir propiedades privadas.
- Prestar atención de no verter aceites o dejar piezas de recambios de componentes de la bici.
- No acampar de forma libre.

• RESUMEN DE PENALIZACIONES

Exclusión de la carrera:

- Transitar fuera del recorrido;



Reglamento Gravel Race

- Hacer anotaciones, rectificaciones o modificaciones distintas a las del Comisario del puesto de control en el carnet de control o deteriorarlo hasta el punto que sea ilegible;
- Arrojar basura al campo o cualquier comportamiento ambiental desordenado
- Retraso superior a 15 minutos sobre el horario establecido entre dos controles horarios, en las verificaciones o en el inicio de la carrera.
- No llevar completo el participante personal de seguridad.
- No cumplir los requisitos técnicos y administrativos en la verificación técnica,
- Ausencia de los dorsales;
- No cumplir correctamente con la forma de actuar ante posibles accidentes o averías.
- Abandonar la carrera sin avisar como indica la normativa.

FELIZ GRAVEL RACE !!