

REGULAMENTO 2º TRAIL DE MONTAÑA CONCELLO DE SAN SADURNIÑO



Art. 1.- Data	3
Art. 2.- Trails e distancia	3
Art. 3.- Lugar	3
Art. 4.- Entidades organizadoras	3
Art. 5.- Entidades colaboradoras	3
Art. 6.- Regulamento específico	4
Art. 7.- Outras Observacións	5
Art. 8.- Inscripcións	5
8.1.- Prezo	5
8.2.- Nº de Prazas	6
8.3.- Prazo de Inscripción	6
8.4.- Lugar de inscrición	6
Art. 9.- Retirada de dorsais	6
Art. 10.- Avituallamento	6
Art. 11.- Servizos	6
Art. 12.- Premios	6
Art. 13.- Compromiso	6
Art. 14.- Servizos ás persoas inscritas	7
Art. 15.- Percorrido	7
15.1.- Sinalización	7
15.2.- Saída e meta	7
15.3.- Mapas e perfil	7
15.4.- Tracks	8
Art. 16.- Material obrigatorio	8
Art. 17.- Comité Organizador	9

O **Trail de Montaña Concello de San Sadurniño** é un evento deportivo, consistente en correr por zonas montañosas que ten lugar dentro do incomparable marco do Concello de San Sadurniño, en Galicia. Cunha paisaxe increíble, valores culturais e patrimoniais de primer orde cun percorrido espectacular e moderadamente esixente.

O CONCELLO DE SAN SADURNIÑO e o CLUB MTB BIELA E CHAVETA, son os organizadores da 2ª edición a cal consta de 2 percorridos que discorren dentro do termo municipal de San Sadurniño.

Art.1. DATA.

29 DE XUÑO DE 2025

Hora de saída: 9:00 horas

Art. 2. TRAILS E DISTANCIA.

TRAIL	DISTANCIA	DESNIVEL
CURTO	11,1 Kms	241 mtrs
MEDIO	23,9 Kms	580 mtrs

Art. 3. LUGAR.

A saída da proba terá lugar na Finca A Cortiña (lugar de Bidueiro. San Sadurniño).

<https://goo.gl/maps/r4Xy4J9m3SE2>

<https://goo.gl/maps/g3totvB78T62>

Art. 4. ENTIDADES ORGANIZADORAS.

Concello de San Sadurniño

Concellaría de Deportes



Club MTB Biela e Chaveta



Art. 5. ENTIDADES COLABORADORAS.



Art. 6. REGULAMENTO ESPECÍFICO.

1. **O Trail Concello de San Sadurniño** é unha proba deportiva con velocidade libre sen control de tempos.
2. A proba está aberta a todas as persoas con licenza ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.
3. Idades: **Maiores de 15 anos**
4. Haberá 2 percorrido:
 - A) **Trail Curto**
 - B) **Trail Medio**
5. Os participantes nesta proba deportiva, coas excepcións previstas neste regulamento, están obrigados/as ao cumprimento das normas específicas do regulamento da proba e ás que nun momento determinado estableza ou adopte, por seguridade, o responsable da proba ou a autoridade competente.
6. Non haberá cronometraxe.
7. Cada participante participa baixo a súa responsabilidade e suponse que dispón dun nivel de condición física óptimo para afrontar a proba.
8. Todas as persoas participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible o longo de toda a proba.
9. As **reclamacións** deberán ser feitas verbalmente ao persoal responsable da proba, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

10. RETIRADAS E DESCUALIFICACIÓNS:

Serán motivo de **descualificación**, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado ata a súa entrada na meta.
- Participar cun dorsal que corresponde a outro participante.
- Non realizar o percorrido de carreira completo.
- Non atender as indicacións dos membros da organización.
- Pretender participar na carreira sen terse inscrito previamente.
- Aquela conduta que sexa estimada como antideportiva.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
- Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente en contra do espírito deportivo.
- Non respetar o código de circulación.

11. Tódalas persoas participantes na proba fano baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de inscribirse aceptan o presente regulamento.
12. **Seguro:** Cada participante estará amparado por unha póliza de accidentes deportivos, excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis ou da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo alleo á organización, estando estes últimos debidamente identificados.
13. A organización disporá de **AMBULANCIA** ata que finalice a proba.
14. Tódalas persoas participantes, polo feito de formalizala inscrición, dan o seu consentimento para que a organización trate informaticamente e con finalidade exclusivamente deportiva e/ou promocional os seus datos de carácter persoal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, vídeo, redes sociais, etc.
15. A organización poderá solicitar a documentación, onde conste a data de nacemento dos participantes. A non aportación desta, poderá ser motivo de descualificación.
16. Non está permitido o acompañamento de persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ós participantes.
17. A organización resérvase o dereito de modificar o que considere oportuno. O mal tempo non será motivo de suspender a proba, agás que haxa aviso de alerta vermella e quede suspendido todo tipo de actividade deportiva ao aire libre, en tal caso a organización non asumirá ningunha responsabilidade se suspendese por causas de forza maior.
18. A proba discorre por camiños de terra e por estradas abertas ó tráfico. Quen non cumpra a lei será expulsado da proba. A inscrición na proba supón que o participante asume os riscos inherentes á participación na proba aberta ao tráfico.
19. A organización non se fai responsable de ningún accidente do que puidera ser causa ou vítima a/o participante, que deberá estar cuberto pola correspondente licenza federativa ou o seguro de accidentes contratado pola organización en caso de non estar federado/a. Tampouco se fai solidario dos gastos nin das débedas que puideran contraer as persoas inscritas durante a proba, nin dos extravíos ou averías que puidesen sufrir as bicicletas ou equipamento das/os participantes.

A/o participante exime á organización de calquera responsabilidade por perda ou deterioro de obxectos persoais.

Art. 7. OUTRAS OBSERVACIÓNS.

O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

Art. 8. INSCRICIÓN.

8.1.- Prezo:

Trail Curto 10 euros.

Trail Medio 15 euros.

8.2.- Nº de Prazas: 150 (por orde de inscrición).

8.3.- Prazo de Inscrición. Remata o **24 de xuño ás 24:00 horas (non se realizarán inscricións o mesmo día da proba).**

8.4.- Modo de inscrición. Na páxina web www.emesports.es

Art. 9. RETIRADA DE DORSAIS.

- A retirada de dorsais realizarase o **mesmo día** ata 8:15 horas no CPI de San Sadurniño.
- Para retirar o dorsal será imprescindible presentar o **DNI**.

Art. 10. AVITUALLAMENTO.

No km 9 do trail medio só líquido e no km 15 sólido e líquido.

No trail curto só na meta.

Art. 11. SERVIZOS:

APARCADOIRO.

A organización habilitará unha zona de aparcadoiro o carón dos circuitos para que tanto as persoas participantes como o público poidan deixar o coche.

<https://goo.gl/maps/c5rAhqYPrfK2>

DUCHAS.

Aquelas persoas que o rematar a proba desexen ducharse terán a súa disposición os vestiarios do pavillón polideportivo municipal. O Pavillón Polideportivo Municipal non se atopa no mesmo lugar da proba (Avda. Marqués de Figueroa nº 19).

<https://goo.gl/maps/oCw2X4ULcP32>

Art. 12. PREMIOS.

CATEGORÍA	PREMIOS
Club	Trofeo ao club con maior número de participantes
Participante de menor idade	Trofeo ao participante masculino e feminino de menor idade
Participante de maior idade	Trofeo ao participante masculino e feminino de maior idade

Art. 13. COMPROMISO.

Cada participante comprométese a:

- 1.- Aceptar estritamente todos os artigos do presente regulamento.
- 2.- Aceptar as posibles modificacións da proba as que a organización se vexa obrigada a modificar por causas alleas a súa vontade.

3.- A inscrición na proba é persoal e intransferible.

4.- A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido o compromiso que a continuación se expón: *"Certifico que estou en bo estado físico. Eximo á organización, ós sponsors ou patrocinadores comerciais, directivos/as, empregados/as e demais persoal organizador de toda responsabilidade que da participación no evento puidera derivarse tal como lesión, perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias"*.

5.- A organización reservase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións do evento expostos no presente regulamento. No caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña a organización.

6.- Dar o seu consentimento para que a organización trate informaticamente e con finalidade exclusivamente deportiva e/ou promocional, os seus datos de carácter persoal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, vídeo, etc.

Art. 14. SERVIZOS ÁS PERSOAS INSCRITAS

A inscrición inclúe os seguintes servizos:

- Dereito a participar na proba
- Avituallamento
- Seguro de accidentes
- Aparcadoiro
- Dorsal
- Duchas
- Servizo médico axustándose á normativa legal deste tipo de eventos

Art. 15. PERCORRIDO.

15.1.- Sinalización.

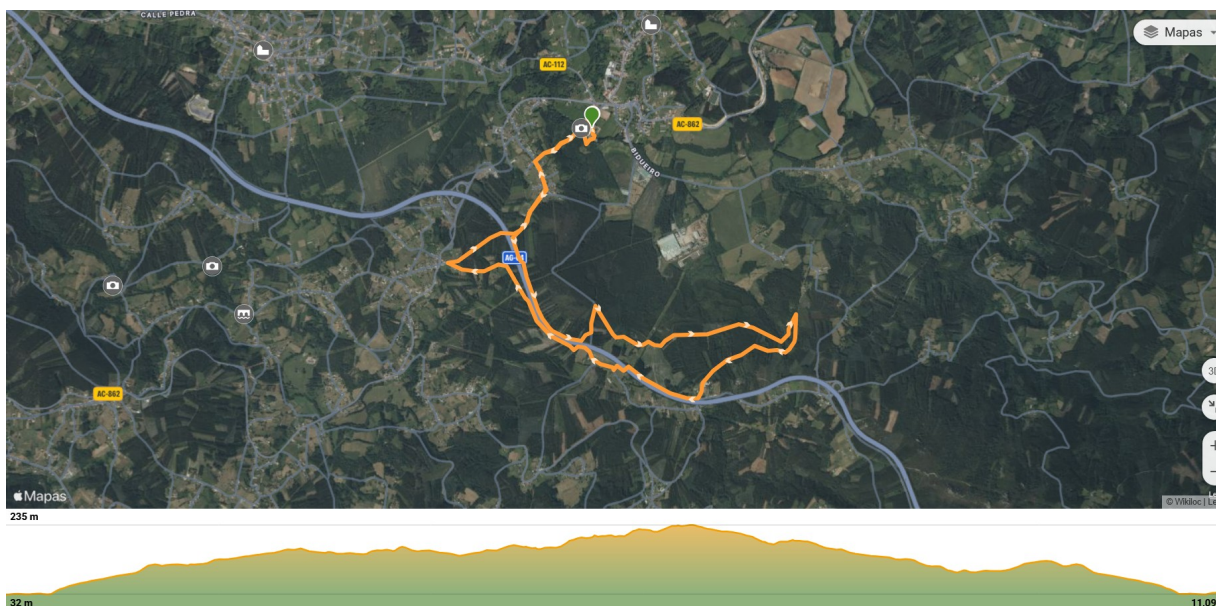
Todo o percorrido estará sinalizado con frechas no chan. Ademais nos puntos conflictivos haberá persoal da organización.

15.2.- Saída e meta:

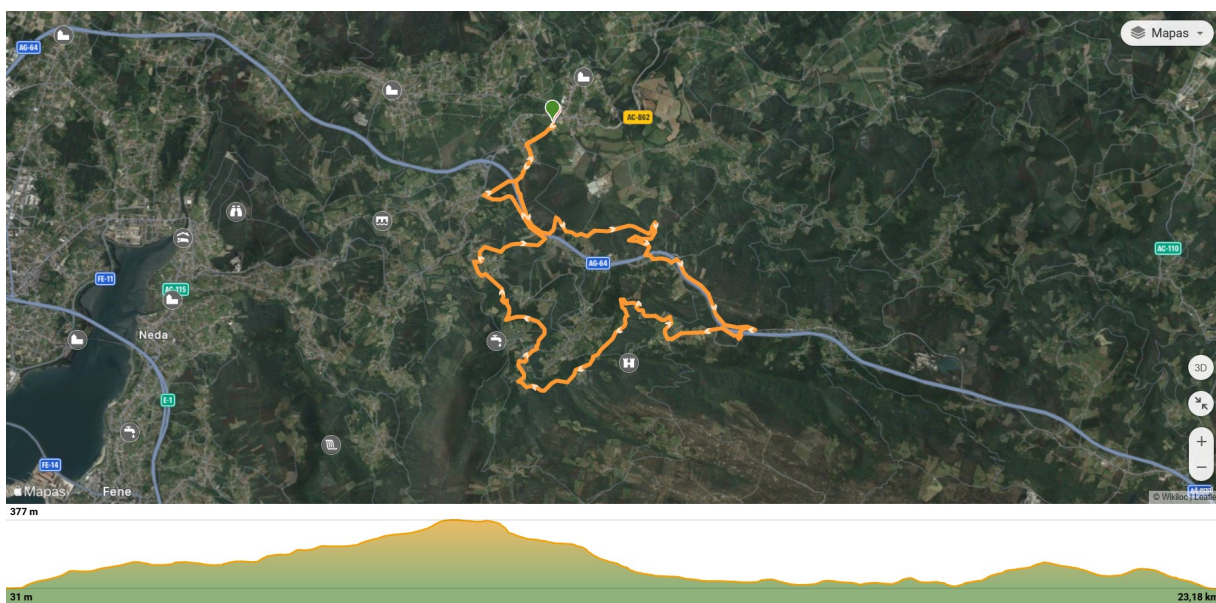
Estará sinalizada cun arco.

15.3.- Mapa e perfil

Trail Curto



Trail Medio



15.4.- Tracks

Trail Curto.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-curto-2025-216565584>

Trail Medio.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-medio-2025-216689071>

Art. 16- MATERIAL OBRIGATORIO

O trail de montaña concello de San Sadurniño é unha proba de semi-autosuficiencia. É dicir, os corredores deben ser autónomos entre os puntos de avituallamento, tanto na inxesta de líquidos e comida, como en roupa de abrigo e material de seguridade,

permitindo adaptarse aos posibles problemas que xurdan (meteorolóxicos, ou físicos, entre outros). Isto esixe ao corredor levar unha serie de material obrigatorio durante toda a proba que asegure a súa integridade física

	Teléfono móvil	Chaqueta impermeable	Reserva alimentaria	Liquido	GPS
CURTO	x		x	x	
MEDIO	x	x	x	x	x

Art. 17- COMITÉ ORGANIZADOR

Estará integrado por:

- Presidente/a: Alcalde do Concello de San Sadurniño. Secundino García Casal
- Director/a da proba: Agustín Pérez
- Responsable de seguridade vial e aspectos técnicos: José Manuel Barro López
- Persoal voluntario: Club BTT Biela e Chaveta