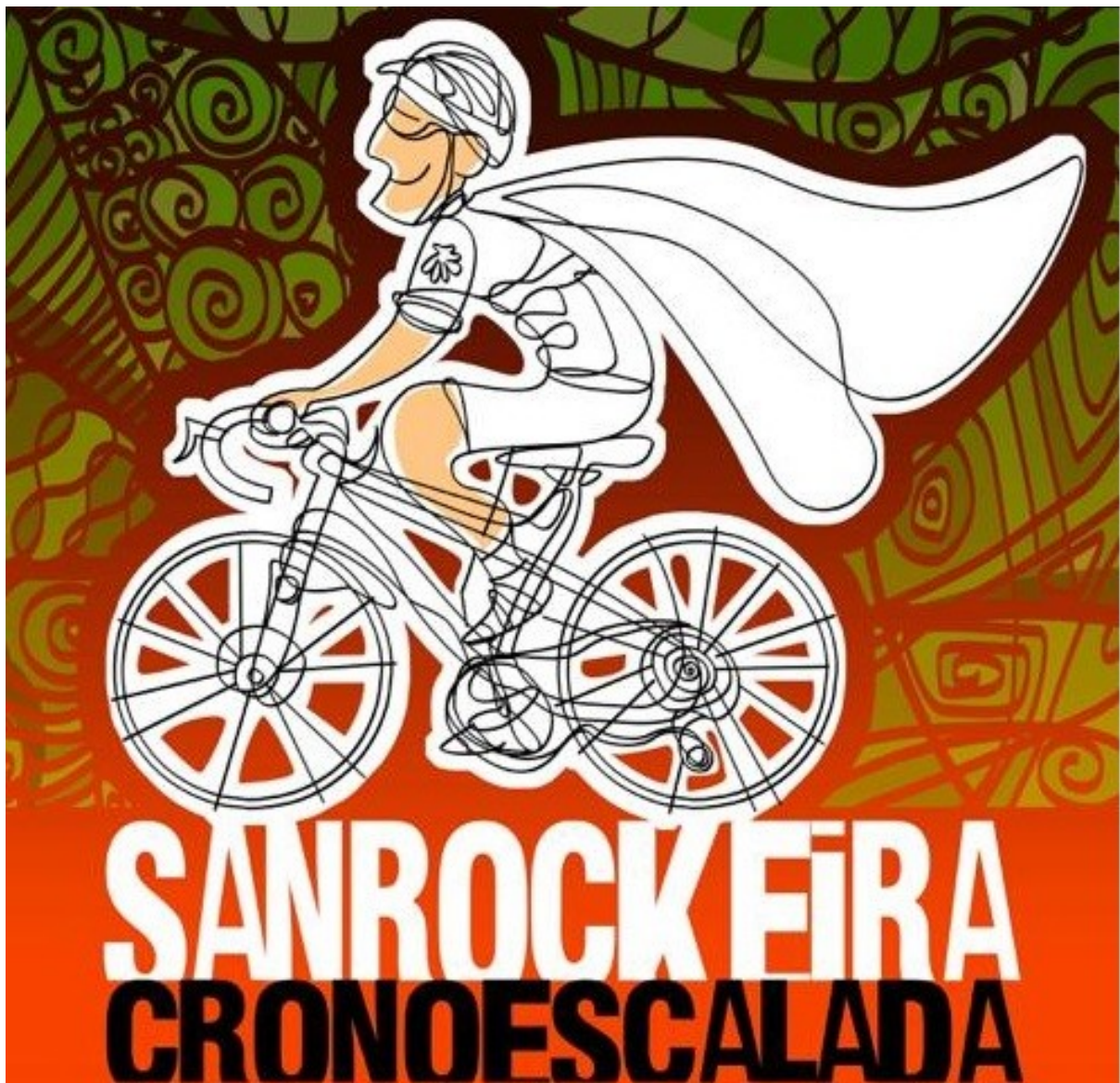


4ª CRONOESCALADA SANROCKEIRA
Concello de San Sadurniño



REGULAMENTO CRONOSCALADA

Art. 1.- Data	3
Art. 2.- Modalidade e distancia	3
Art. 3.- Lugar	3
Art. 4.- Entidades organizadoras	4
Art. 5.- Entidades colaboradoras	4
Art. 6.- Regulamento específico	4
Art. 7.- Outras Observacións	7
Art. 8.- Control e clasificación	7
Art. 9.- Inscripcións	7
9.1.- Prezo	7
9.2.- Nº de Prazas	7
9.3.- Prazo de Inscripción	7
9.4.- Lugar de inscrición	8
Art. 10.- Retirada de dorsais	8
Art. 11.- Avituallamento	8
Art. 12.- Aparcadoiro	8
Art. 13.- Premios	8
Art. 14.- Compromiso	8
Art. 15.- Servizos ás persoas inscritas	9
Art. 16.- Percorrido	9
16.1.- Sinalización	9
16.2.- Saída	9
16.3.- Meta	9
16.4.- Descrición do percorrido	9
16.5.- Perfil da proba	10
16.6.- Track	10
16.7.- Mapa do percorrido	10
Art. 17.- Horarios	11
Art. 18.- Comité Organizador	11

A **Cronoescalada Sanrockeira** é unha proba deportiva con dúas modalidades, **ciclista popular e carreira a pé popular**, que ten lugar dentro do incomparable marco do Concello de San Sadurniño, en Galicia. Cunha paisaxe increíble, valores culturais e patrimoniais de primer orde cun percorrido espectacular e moderadamente esixente.

O CONCELLO DE SAN SADURNIÑO e o CLUB MTB BIELA E CHAVETA, son os organizadores da 4ª edición a cal consta dun circuíto lineal con percorrido ascendente de 3,200 mtrs. que discorre dentro do termo municipal de San Sadurniño na parroquia de Naraío.

Art.1. DATA E HORA.

VENRES 7 DE AGOSTO DE 2026.

Hora: 17:15 horas.

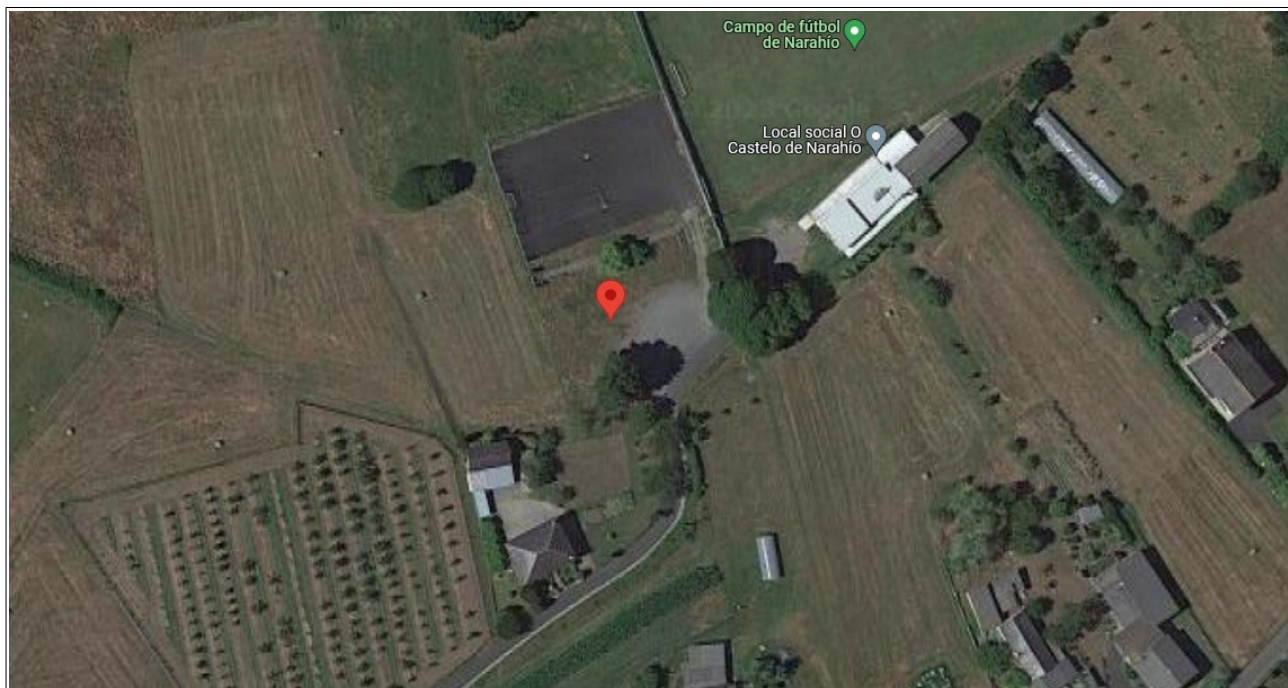
Art. 2. MODALIDADE E DISTANCIA.

MODALIDADE	DISTANCIA
BICICLETA ESTRADA	3,200 mtrs.
BICICLETA BTT	3,200 mtrs.
CARREIRA A PÉ	3,200 mtrs.

Art. 3. LUGAR.

A proba realizase na parroquia de Naraío no Concello de San Sadurniño. A recollida de dorsais e a saída será do campo da festa de Naraío e a chegada será no lugar de Quintiá.

Recollida de dorsais e saída: <https://goo.gl/maps/bzWNGfnP1c8h8nQx8>



Art. 4. ENTIDADES ORGANIZADORAS.

Concello de San Sadurniño
Concellería de Deportes



Club MTB Biela e Chaveta



Art. 5. ENTIDADES COLABORADORAS.



Art. 6. REGULAMENTO ESPECÍFICO.

1. A **Cronoescalada Sanrockeira** é unha proba deportiva con velocidade libre e con control de tempos mediante chip.
2. A proba está aberta a todas as persoas con licenza ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.
3. Haberá 3 modalidades:

Bicicleta de estrada
Bicicleta BTT
Carreira a pé

4. As persoas participantes nesta proba deportiva, coas excepcións previstas neste regulamento, están obrigados ao cumprimento das normas específicas do regulamento da proba e ás que nun momento determinado estableza ou adopte, por seguridade, o responsable da proba ou a autoridade competente.
5. A cronometraxe realizarase mediante o sistema de chip.
6. O percorrido será o mesmo para todas as modalidades (ver descrición do percorrido).
7. A orde de saída realizarase por orde de dorsal. Na modalidade de carreira a pé a saída será conxunta.

8. **Categorías:**

MODALIDADE	CATEGORÍAS
ESTRADA	ABSOLUTA. Fem. e Masc. (17 a 49 anos) MÁSTER 50. Fem. e Masc. (50 anos en diante)
BTT	ABSOLUTA. Fem. e Masc. (17 a 49 anos) MÁSTER 50. Fem. e Masc. BTT (50 anos en diante)
CARREIRA A PÉ	ABSOLUTA. Fem. e Masc. (17 a 49 anos) MÁSTER 50. Fem. e Masc. (50 anos en diante)

9. Cada participante participa baixo a súa responsabilidade e suponse que dispón dun nivel de condición física óptimo para afrontar a proba.
10. Todas as persoas participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no manillar ou no peito no caso da carreira a pé, e terá que ser visible o longo de toda a proba.
11. As **reclamacións** deberán ser feitas verbalmente ao persoal responsable da proba, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

12. Ningún participante poderá competir con outro Club que non sexa o que figure na súa licenza correspondente. No caso de que se producise esta situación, será descualificado automaticamente.

13. RETIRADAS E DESCUALIFICACIÓNS:

Serán motivo de **descualificación**, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado ata a súa entrada na meta.
- Participar cun dorsal que corresponde a outro participante.
- Non realizar o percorrido de carreira completo.
- Non atender as indicacións dos membros da organización.
- Pretender participar na carreira sen terse inscrito previamente.
- Aquela conduta que sexa estimada como antideportiva.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
- Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente en contra do espírito deportivo.
- Non se pode ir "a roda" doutro/a ciclista. Serán responsables todos os ciclistas que formen o grupo con independencia da posición que teñan dentro do mesmo.
- Non respetar o código de circulación.

14. Tódalas persoas participantes na proba fano baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de inscribirse aceptan o presente regulamento.

15. **Seguro:** Cada participante estará amparado por unha póliza de accidentes deportivos, excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis ou da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo alleo á organización, estando estes últimos debidamente identificados.

16. A organización disporá de **AMBULANCIA medicalizada** ata que finalice a proba.

17. Tódalas persoas participantes, polo feito de formalizala inscrición, dan o seu consentimento para que a organización trate informaticamente e con finalidade exclusivamente deportiva e/ou promocional os seus datos de carácter persoal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, vídeo, redes sociais, etc.

18. A organización poderá solicitar a documentación, onde conste a data de nacemento do participante. A non aportación desta, poderá ser motivo de descualificación.

19. Non está permitido o acompañamento de persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ós participantes.
20. A organización resérvase o dereito de modificar o que considere oportuno. O mal tempo non será motivo de suspender a proba, agás que haxa aviso de alerta vermella e quede suspendido todo tipo de actividade deportiva ao aire libre, en tal caso a organización non asumirá ningunha responsabilidade se suspendese por causas de forza maior.
21. As persoas inscritas, deberán observar escrupulosamente as disposicións da Lei de Seguridade Vial e o seu Regulamento. A proba discorre por estradas abertas ó tráfico. Quen non cumpra a lei será expulsado da proba. A inscrición na proba supón que o participante asume os riscos inherentes á participación na proba aberta ao tráfico.
22. A organización non se fai responsable de ningún accidente do que puidera ser causa ou vítima a/o participante, que deberá estar cuberto pola correspondente licenza federativa ou o seguro de accidentes contratado pola organización en caso de non estar federado/a. Tampouco se fai solidario dos gastos nin das débedas que puideran contraer as persoas inscritas durante a proba, nin dos extravíos ou averías que puidesen sufrir as bicicletas ou equipamento das/os participantes. A/o participante exime á organización de calquera responsabilidade por perda ou deterioro de obxectos persoais.
23. O uso do casco é obrigatorio na modalidade de bicicleta.

Art. 7. OUTRAS OBSERVACIÓNS.

O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

Art. 8. CONTROL E CLASIFICACIÓN.

A cronometraxe realízase mediante chip.

A clasificación da proba poderá ser consultada:

- No lugar habilitado para tal efecto.
- Na páxina web do Concello de San Sadurniño www.sansadurnino.gal
- Na páxina web de emesports. www.emesports.es

Art. 9. INSCRICIÓNS.

9.1.- Prezo.

5,00 euros

9.2.- Nº de Prazas:

- Bicicleta: 100 (por orde de inscrición).
- Carreira a pé: 100 (por orde de inscrición).

9.3.- Prazo de Inscrición.

Remata o **4 de agosto** (**non se realizarán inscricións o mesmo día da proba**).

9.4.- Lugar de inscrición.

Na web www.emesports.es

Art. 10. RETIRADA DE DORSAIS.

- A retirada de dorsais realizarase o **mesmo día no lugar da proba (saída)**. Haberá unha zona habilitada para a retirada dos dorsais. O horario de retirada será ate 30 minutos antes do inicio da proba.
- Para retirar o dorsal será imprescindible presentar o **DNI ou licenza da FGC**.

Art. 11. AVITUALLAMENTO.

Na meta colocárase un avituallamento líquido para todas as persoas participantes.

Na saída haberá un avituallamento líquido e sólido para todas as persoas participantes.

Art. 12. APARCADOIRO.

Habilitarase unha zona específica preto do lugar da saída para que tanto as persoas participantes como o público poidan deixar o coche.

<https://goo.gl/maps/hmiTQG9zmCeoSjR8>

Art. 13. PREMIOS.

CATEGORÍA	PREMIOS
ABSOLUTA BICI ESTRADA	Trofeo ao primeiro clasificado feminino e masculino
MÁSTER 50 BICI ESTRADA	Trofeo ao primeiro clasificado feminino e masculino
ABSOLUTA BTT	Trofeo ao primeiro clasificado feminino e masculino
MÁSTER 50 BTT	Trofeo ao primeiro clasificado feminino e masculino
ABSOLUTA CARREIRA A PÉ	Trofeo ao primeiro clasificado feminino e masculino
MÁSTER 50 CARREIRA A PÉ	Trofeo ao primeiro clasificado feminino e masculino

Art. 14. COMPROMISO.

Cada participante comprométese a:

- 1.- Aceptar estritamente todos os artigos do presente regulamento.
- 2.- Aceptar as posibles modificacións da proba as que a organización se vexa obrigada a modificar por causas alleas a súa vontade.
- 3.- A inscrición na proba é persoal e intransferible.

4.- A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido o compromiso que a continuación se expón: *“Certifico que estou en bo estado físico. Eximo á organización, ós sponsors ou patrocinadores comerciais, directivos/as, empregados/as e demais persoal organizador de toda responsabilidade que da participación no evento puidera derivarse tal como lesión, perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias”*.

5.- A organización reservase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións do evento expostos no presente regulamento. No caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña a organización.

6.- Dar o seu consentimento para que a organización trate informaticamente e con finalidade exclusivamente deportiva e/ou promocional, os seus datos de carácter persoal, así como a súa imaxe dentro da proba mediante fotografías, vídeo, etc.

Art. 15. SERVIZOS ÁS PERSOAS INSCRITAS.

A inscrición inclúe os seguintes servizos:

- Dereito a participar na proba.
- Avituallamento líquido e sólido.
- Seguro de accidentes.
- Aparcadoiro.
- Dorsal.
- Cronometraxe.
- Servizo médico axustándose á normativa legal deste tipo de eventos.
- Duchas.
- Área de lavado de bicicletas.
- Sorteio.

Art. 16. PERCORRIDO.

16.1.- Sinalización.

Todo o percorrido estará sinalizado con frechas no chan, cintas e/ou valos. Ademais nos puntos conflictivos haberá persoal da organización.

16.2.- Saída.

Estará sinalizada cun arco inchable. Campo da festa de Naraío.

16.3.- Meta.

Estará sinalizada cun arco inchable. Lugar de Quintiá.

16.4.- Descrición do percorrido.

Proba cronometrada nas modalidades de bicicleta de estrada, bicicleta BTT e carreira a pé, con 3,200 metros de distancia total entre dous puntos (Saída/Meta) e 468 mtrs. de desnivel positivo acumulado.

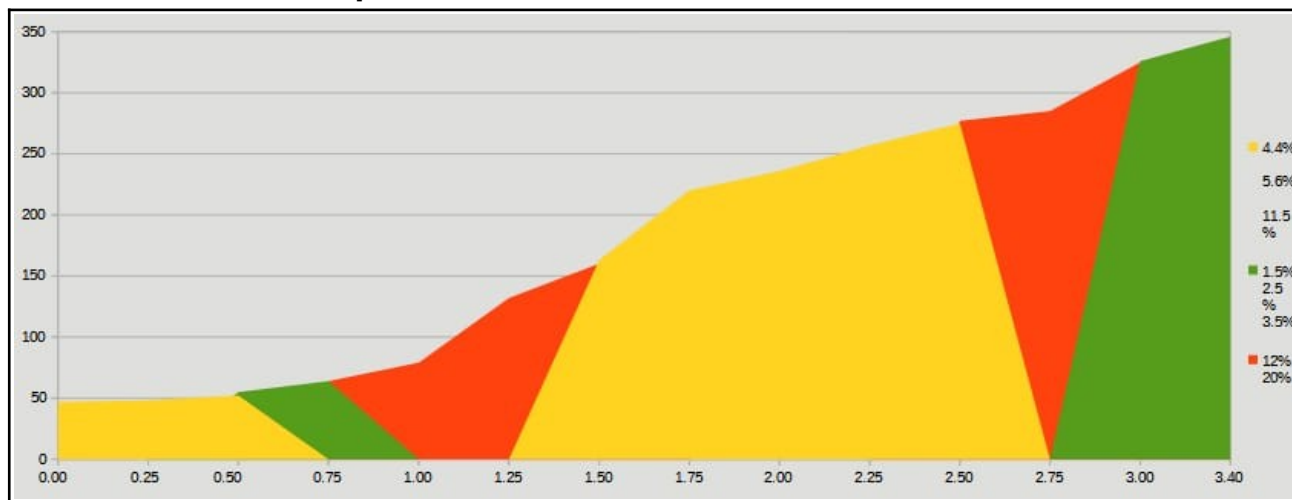
- Distancia total: 3.200 metros
- Desnivel positivo: 468 mtrs.

- Grao de dificultade: Media –Alta
- Porcentaxe pendente máxima: 19,2%
- Pendiente media: 8,7 %

Regreso o lugar da saída.

Será o mesmo percorrido que o de subida pero no outro sentido, sempre respetando o resto de persoas participantes que están competindo.

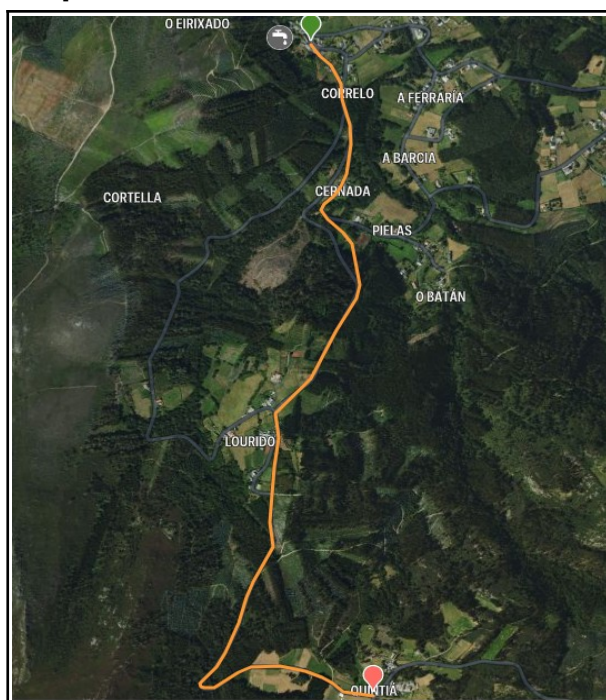
16.5.- Perfil da proba.



16.6.- Track.

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/1a-cronoescalada-sanrockeira-2023-138841339>

16.7.- Mapa do percorrido.



Art. 17. HORARIOS.

- **Carreira a pé. Saída conxunta ás 17:30h**
- **Carreira en bicicleta. Saída individual ás 18:00h. Cada 60 segundos irán saíndo o resto de participantes.**

Art. 18- COMITÉ ORGANIZADOR.

Estará integrado por:

- Presidente/a: Alcalde do Concello de San Sadurniño. Secundino García Casal.
- Director/a da proba: Agustín Pérez.
- Responsable de seguridade vial e aspectos técnicos: Carlos García.
- Persoal voluntario: Club BTT Biela e Chaveta.