



CLASIFICACIÓN CARRERA ABS_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	PTO SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	POS V1
1	1	Carlos Lorenzo Blanco	M	1	Xtosin Runners	35:32	3:33	35:32	VETERANS	0	19:27	16:06	1
2	11	Ruben Insua Diaz	M	2	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	36:50	3:41	36:50	PROMESA/SENIOR	0	19:52	16:58	2
3	45	Lito Rodríguez Pouso	M	3	Xtosin Runners	38:11	3:49	38:09	VETERANS	0	20:35	17:34	5
4	2	Eloy González Horta	M	4	Triatlón Boiro	38:28	3:51	38:28	PROMESA/SENIOR	1	20:30	17:59	4
5	71	Iván García Rechou	M	5	Club Atletismo Noia	38:39	3:52	38:38	VETERANS	1	20:40	17:59	6
6	114	Jose Navarro Anton	M	6	S.D. Barbantia Roda	38:54	3:53	38:53	SUPERVETERANS	1	20:28	18:26	3
7	107	Z Non + Canosa Castiñeira	M	7	Ninguno	39:09	3:55	39:09	SUPERVETERANS	2	21:00	18:09	7
8	341	Xaquín Bugallo del Puerto	M	8	Running Oleiros	39:42	3:58	39:42	VETERANS	2	21:19	18:23	8
9	62	Sedo Sendon Rodriguez	M	9	Atletismo Fontes Do Sar	39:52	3:59	39:51	VETERANS	3	21:20	18:32	9
10	78	Kiko Lago Santiago	M	10	A.D.Olimpia	40:00	4:00	40:00	VETERANS	4	21:34	18:26	10
11	134	David Pérez Santamaría	M	11	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	40:28	4:03	40:27	SUPERVETERANS	3	21:50	18:38	13
12	81	Javier Barrientos Oreiro	M	12	Concobox	41:08	4:07	41:06	VETERANS	5	22:21	18:45	17
13	70	Abelardo Manuel Soler Rivas	M	13	Club Atletismo Negreira	41:09	4:07	41:08	VETERANS	6	21:38	19:31	11
14	113	Manuel Gómez Gómez	M	14	Club Atletismo Lousame	41:20	4:08	41:18	SUPERVETERANS	4	22:13	19:06	15
15	37	Alvaro Cantariño Tajés	M	15	Ninguno	41:23	4:08	41:20	VETERANS	7	21:48	19:32	12
16	87	Narciso Insua Gonzalez	M	16	Ninguno	41:28	4:09	41:24	VETERANS	8	22:08	19:17	14
17	90	Japi Baamonde Arufe	M	17	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	41:46	4:10	41:45	VETERANS	9	22:31	19:15	18
18	49	Alberto Vázquez Tubio	M	18	S.D. Barbantia Roda	42:06	4:12	42:02	VETERANS	10	23:04	18:59	26
19	3	Chema Quintián Agrafojo	M	19	Cdm Vértice	42:18	4:14	42:17	PROMESA/SENIOR	2	22:39	19:38	20
20	65	Emilio Insua Pazos	M	20	Xtosin Runners	42:22	4:14	42:16	VETERANS	11	23:49	18:28	32
21	5	Rafael Senén Gomez Garcia	M	21	Cao(club Atletismo Outes)	42:29	4:15	42:28	PROMESA/SENIOR	3	22:47	19:41	22
22	342	Ricardo Figueiras Nuñez	M	22	Atletas de Acea da Ama	42:33	4:15	42:33	SUPERVETERANS	5	22:54	19:39	23
23	17	Antonio Vilas Gómez	M	23	Artrogal Tri-498	42:48	4:17	42:45	PROMESA/SENIOR	4	22:54	19:52	24
24	102	Francisco Pazos Campos	M	24	Atletismo +9 Moraña	42:55	4:17	42:55	SUPERVETERANS	6	22:20	20:35	16
25	48	Tina Fernández	F	1	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	43:12	4:19	43:12	VETERANS	0	22:55	20:17	25
26	39	Juan Luna	M	25	Tribu Trail	43:26	4:20	43:24	VETERANS	12	22:42	20:43	21
27	20	Luís Xuncal Pereira	M	26	Ninguno	43:28	4:20	43:26	VETERANS	13	23:18	20:08	28
28	61	Esteban Sueiro Iglesias	M	27	Club Atletismo O Pino	44:07	4:24	44:03	VETERANS	14	24:29	19:34	41
29	135	Victor Manuel Botana Queiruga	M	28	Incor-autovidrio	44:09	4:25	44:07	SUPERVETERANS	7	23:44	20:24	29
30	137	José Antonio López Fernández	M	29	Cao(club Atletismo Outes)	44:32	4:27	44:29	SUPERVETERANS	8	23:50	20:39	33
31	136	Alberto Albán Salgado	M	30	Ninguno	44:34	4:27	44:28	SUPERVETERANS	9	23:52	20:36	35
32	4	Hugo Garcia Martinez	M	31	John Turkey C A.O	44:39	4:28	44:37	PROMESA/SENIOR	5	23:12	21:25	27
33	36	Francisco Ramón Blanco Pan	M	32	Cao(club Atletismo Outes)	44:49	4:28	44:44	VETERANS	15	23:58	20:46	39
34	32	Alberto Gonzalez Suarez	M	33	Club Atletismo Outes	44:49	4:28	44:47	VETERANS	16	22:36	22:12	19
35	88	Carlos Lado Torres	M	34	Incor-autovidrio	44:55	4:29	44:53	VETERANS	17	23:50	21:04	34
36	12	Martín García Balebona	M	35	Ninguno	44:57	4:29	44:54	PROMESA/SENIOR	6	23:45	21:09	30
37	28	Iván Bugallo Del Puerto	M	36	Running Oleiros	44:58	4:30	44:55	VETERANS	18	23:47	21:09	31



CLASIFICACIÓN CARRERA ABS_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	PTO SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	POS V1
38	133	Pepe Saborido Martinez	M	37	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	45:09	4:30	45:06	SUPERVETERANS	10	23:53	21:14	36
39	66	David Gómez Sieira	M	38	Club Atletismo Lousame	45:10	4:30	45:04	VETERANS	19	23:54	21:11	37
40	19	Pablo Roo Maroñas	M	39	Club Atletismo Lousame	45:59	4:35	45:56	PROMESA/SENIOR	7	23:56	22:00	38
41	69	Fernando Casal Couto	M	40	Ninguno	46:05	4:37	46:03	VETERANS	20	24:19	21:45	40
42	76	Quique Triñanes Vidal	M	41	Ninguno	46:15	4:37	46:11	VETERANS	21	24:37	21:35	42
43	74	Lalo Luaces Sendón	M	42	Ninguno	46:18	4:37	46:13	VETERANS	22	24:37	21:36	43
44	91	Marinela Mayo Caamaño	F	2	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	46:27	4:38	46:23	VETERANS	0	25:02	21:22	47
45	125	Antonio Barreiro Cordeiro	M	43	Ninguno	46:29	4:38	46:21	SUPERVETERANS	11	25:13	21:08	52
46	84	Daniel Castelo Guerrero	M	44	Club Atletismo Noia	46:31	4:38	46:21	VETERANS	23	24:45	21:37	45
47	117	Eva De La Fuente	F	3	Club Atletismo O Pino	46:46	4:40	46:42	SUPERVETERANS	0	25:22	21:20	55
48	41	Daniel Rama Garcia	M	45	Os Salta Rejos	46:52	4:40	46:40	VETERANS	24	25:05	21:35	49
49	44	Benito Piñeiro Abeijon	M	46	Ninguno	46:53	4:40	46:39	VETERANS	25	25:03	21:36	48
50	109	Ramon Barreiro Cernadas	M	47	Cao(club Atletismo Outes)	47:00	4:41	46:56	SUPERVETERANS	12	25:06	21:51	50
51	10	Roberto Leal Díaz	M	48	Clube Atletismo Fene	47:33	4:45	47:31	PROMESA/SENIOR	8	24:41	22:51	44
52	95	Juan Manuel Bautis Otero	M	49	Universidad De Santiago	47:41	4:45	47:36	SUPERVETERANS	13	25:15	22:21	53
53	40	Sergio Arevalillo Romero	M	50	Tribu Trail	47:47	4:46	47:45	VETERANS	26	25:00	22:45	46
54	108	Dionisio Fabian Gonzalez	M	51	A.D.Olimpia	47:56	4:48	47:55	SUPERVETERANS	14	25:08	22:47	51
55	118	Elena Miguens Otero	F	4	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	48:05	4:48	48:02	SUPERVETERANS	1	25:35	22:27	59
56	119	Mayuca Corton Tesouro	F	5	Xtosin Runners	48:05	4:48	48:01	SUPERVETERANS	2	25:22	22:40	56
57	38	Manuel Martinez Sestayoy	M	52	Tartarugas	48:26	4:50	48:23	VETERANS	27	25:30	22:54	57
58	127	Manuel Insua Insua	M	53	Ninguno	48:46	4:52	48:41	SUPERVETERANS	15	26:08	22:34	61
59	47	Diego Bello Graiño	M	54	Ninguno	48:49	4:51	48:34	VETERANS	28	25:31	23:03	58
60	52	Jose Manuel Busto Gallardo	M	55	Club Atletismo Lousame	48:49	4:52	48:42	VETERANS	29	26:25	22:17	63
61	82	Maximilian Attems	M	56	Universidad De Santiago	48:51	4:53	48:48	VETERANS	30	25:16	23:32	54
62	63	Jose Calviño Carreño	M	57	Orixinal Mgm Team	48:52	4:53	48:47	VETERANS	31	26:27	22:21	65
63	120	Germán Pérez Vidal	M	58	Club Atletismo Noia	48:57	4:53	48:52	SUPERVETERANS	16	26:27	22:25	66
64	130	Jose Manuel Albores Diaz	M	59	Club Atletismo Noia	48:57	4:53	48:52	SUPERVETERANS	17	26:27	22:25	67
65	80	Haroldo Sanchez	M	60	Ninguno	49:15	4:54	49:02	VETERANS	32	26:45	22:17	70
66	21	Xose Manuel Lamas Pose	M	61	Ninguno	49:20	4:55	49:09	VETERANS	33	26:35	22:34	68
67	16	David Fernández Fornís	M	62	Artrogal Tri-498	49:32	4:56	49:27	PROMESA/SENIOR	9	26:00	23:28	60
68	112	Angel Perez Susavila	M	63	Ninguno	49:53	4:58	49:44	SUPERVETERANS	18	26:10	23:35	62
69	22	Antonio Manuel Vega García	M	64	Ninguno	50:00	5:00	49:53	VETERANS	34	26:25	23:28	64
70	8	Santiago Manuel Gey Segade	M	65	S.D. Barbantia Roda	50:22	5:02	50:18	PROMESA/SENIOR	10	26:57	23:22	73
71	128	Juan Jesús Tajés Mayo	M	66	Atletismo Fontes Do Sar	50:44	5:03	50:35	SUPERVETERANS	19	27:38	22:57	78
72	56	Jesús Couso Garcia	M	67	Club Atletismo Negreira	51:17	5:06	51:05	VETERANS	35	26:46	24:20	71
73	343	Eduardo Pérez Dosil	M	68	Ninguno	51:35	5:09	51:35	XUVENIL/XUNIOR	1	26:40	24:55	69
74	77	José Iván Canle Reino	M	69	Ninguno	51:39	5:09	51:31	VETERANS	36	27:27	24:05	76



CLASIFICACIÓN CARRERA ABS_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	PTO SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	POS V1
75	35	Pablo Cajaraville Dapena	M	70	Ninguno	51:45	5:09	51:38	VETERANS	37	27:29	24:09	77
76	23	Daniel Sánchez Vega	M	71	Ninguno	51:55	5:11	51:48	VETERANS	38	27:23	24:26	75
77	92	Robert Rey Gómez	M	72	C.D. San Paio	52:02	5:11	51:54	VETERANS	39	27:05	24:49	74
78	106	Angel Juviño Prego	M	73	Ninguno	52:04	5:11	51:54	SUPERVETERANS	20	28:05	23:49	84
79	105	María José Grobas Garaboa	F	6	Atletismo Boimorto	52:11	5:12	52:01	SUPERVETERANS	3	27:55	24:07	79
80	30	Héctor Piñeiro García	M	74	Club Atletismo Lousame	52:22	5:13	52:15	VETERANS	40	27:56	24:19	80
81	9	Pablo Prol	M	75	Ninguno	52:24	5:14	52:18	PROMESA/SENIOR	11	27:57	24:21	82
82	15	Cristina García Beiro	F	7	Cao(club Atletismo Outes)	52:47	5:16	52:43	PROMESA/SENIOR	1	28:06	24:38	86
83	6	Jose Caamaño Sieira	M	76	Clube Btt Triatlón O Treito Lousame	53:31	5:20	53:23	PROMESA/SENIOR	12	27:56	25:27	81
84	129	Carlos Pampín Boado	M	77	Club Deportivo Pinarium	53:45	5:21	53:36	SUPERVETERANS	21	29:04	24:32	92
85	14	Iria Lago	F	8	A.D.Olimpia	54:05	5:24	54:00	PROMESA/SENIOR	2	28:50	25:11	91
86	115	Valentin Souto	M	78	Club Natación Ordes	54:05	5:23	53:54	SUPERVETERANS	22	28:30	25:25	88
87	100	Herminio Caamaño Riveiro	M	79	Cao(club Atletismo Outes)	54:07	5:24	54:00	SUPERVETERANS	23	28:02	25:59	83
88	111	Mada García Abalo	F	9	Cao(club Atletismo Outes)	54:40	5:27	54:37	SUPERVETERANS	4	28:05	26:33	85
89	29	Carmen Castro Lema	F	10	Concobox	54:57	5:29	54:55	VETERANS	1	28:30	26:25	89
90	124	Alfonso Canosa Blanco	M	80	A.D.Olimpia	54:59	5:30	54:58	SUPERVETERANS	24	26:52	28:07	72
91	50	Ana Bello Nine	F	11	S.D. Barbantia Roda	55:19	5:31	55:13	VETERANS	2	29:21	25:52	94
92	123	Francisco José Rodríguez Fernández	M	81	Ninguno	55:49	5:34	55:42	SUPERVETERANS	25	29:09	26:33	93
93	94	Elena Torea Torea	F	12	Club Atletismo Lousame	55:56	5:35	55:49	SUPERVETERANS	5	29:30	26:20	95
94	103	Susan Bravo Rodriguez	F	13	Cao(club Atletismo Outes)	56:08	5:36	55:59	SUPERVETERANS	6	29:39	26:21	97
95	51	Jose Alvaro Vieites Novo	M	82	Ninguno	56:10	5:36	56:02	VETERANS	41	29:35	26:27	96
96	96	Maximino Lagares Carro	M	83	Esprintes Ourense	56:16	5:37	56:05	SUPERVETERANS	26	28:28	27:38	87
97	55	Jose Baña Moledo	M	84	Club Atletismo Lousame	56:44	5:39	56:34	VETERANS	42	29:58	26:37	98
98	26	Rafael Senén Gomez Reiris	M	85	Cao(club Atletismo Outes)	57:04	5:42	56:59	VETERANS	43	28:49	28:10	90
99	98	Carlos Vispo Basalo	M	86	Pato Blanco Celanova	58:44	5:52	58:41	SUPERVETERANS	27	30:55	27:46	101
100	104	Manuel Todea Gonzalez	M	87	Patoblanco Celanova	58:44	5:52	58:40	SUPERVETERANS	28	30:56	27:45	102
101	340	Jose Manuel Mayo Caamaño	M	88	Vendabal Esteiro	59:02	5:53	58:51		29	31:44	27:08	106
102	99	Jesus Pérez Balirac	M	89	Noitebra Fc	59:25	5:55	59:13	SUPERVETERANS	30	31:03	28:10	103
103	27	María García Castelo	F	14	Club Atletismo Lousame	1:00:07	6:00	59:58	VETERANS	3	31:36	28:22	104
104	60	David Grille Rial	M	90	Ninguno	1:00:58	6:04	1:00:43	VETERANS	44	30:28	30:16	100
105	89	Alberto Miniño Oujo	M	91	Incor-autovidrio	1:00:58	6:05	1:00:48	VETERANS	45	30:07	30:42	99
106	57	Roberto Iglesias Romero	M	92	Ninguno	1:01:00	6:05	1:00:51	VETERANS	46	31:37	29:15	105
107	122	Daniel Angel Otero Cepeda	M	93	Ninguno	1:02:45	6:15	1:02:35	SUPERVETERANS	31	32:31	30:04	107
108	110	José Rial Pais	M	94	Cao(club Atletismo Outes)	1:03:30	6:20	1:03:25	SUPERVETERANS	32	34:51	28:35	110
109	13	Maria Suso Gundín	F	15	Ninguno	1:03:30	6:20	1:03:24	PROMESA/SENIOR	3	34:50	28:34	109
110	138	Gonzalo Alvarez Prado	M	95	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	1:03:30	6:20	1:03:18	SUPERVETERANS	33	34:39	28:39	108