



CLASIFICACIÓN CARRERA ABS_5K

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	PTO SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT
1	176	Ricardo León Viñas	M	1	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	19:15	3:51	19:15	ABSOLUTA 5K	1
2	163	Nicolas Iglesias Lopez	M	2	Olimpia	20:21	4:04	20:21	ABSOLUTA 5K	2
3	151	Carlos Manuel Iglesias Carballo	M	3	Club Atletismo Santiago	20:42	4:08	20:41	ABSOLUTA 5K	3
4	181	Adrián Gómez Fernández	M	4	Club Atletismo O Pino	20:52	4:10	20:52	ABSOLUTA 5K	4
5	152	Joaquín Dosil Díaz	M	5	Ninguno	21:05	4:13	21:05	ABSOLUTA 5K	5
6	155	José Manuel Lago Ces	M	6	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	21:05	4:13	21:05	ABSOLUTA 5K	6
7	150	Adrián Dios Vicente	M	7	Ninguno	21:28	4:17	21:27	ABSOLUTA 5K	7
8	147	Francisco Javier Fernandez Garcia	M	8	Club Atletismo Noia	22:06	4:25	22:03	ABSOLUTA 5K	8
9	199	Noe Pestonit Freire	M	9	Tribu Trail	23:50	4:45	23:47	ABSOLUTA 5K	9
10	188	Juan Jose Otero Rama	M	10	Ninguno	24:16	4:51	24:15	ABSOLUTA 5K	10
11	185	Paula Esteiro Ramos	F	11	Dafit	24:23	4:52	24:22	ABSOLUTA 5K	11
12	173	Angel Campos Santiago	M	12	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	24:30	4:53	24:28	ABSOLUTA 5K	12
13	170	Marcos Antonio Blanco Figueirido	M	13	Cao(club Atletismo Outes)	24:37	4:55	24:32	ABSOLUTA 5K	13
14	171	Juan Manuel Santos Perez	M	14	Ninguno	25:00	4:59	24:55	ABSOLUTA 5K	14
15	179	Alicia García Cruz	F	15	A.D.Olimpia	25:03	5:00	25:03	ABSOLUTA 5K	15
16	153	Adrián Campaña Barros	M	16	Ninguno	25:20	5:04	25:19	ABSOLUTA 5K	16
17	165	Sabela Rey Miguens	F	17	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	26:51	5:21	26:47	ABSOLUTA 5K	17
18	156	Daniel Tomé Lage	M	18	Ninguno	27:08	5:25	27:05	ABSOLUTA 5K	18
19	174	Juan Luis Botana Ferreiro	M	19	Club Atletismo O Pino	27:21	5:27	27:17	ABSOLUTA 5K	19
20	149	Manuel Lago Moledo	M	20	Cao(club Atletismo Outes)	27:41	5:31	27:34	ABSOLUTA 5K	20
21	85	Jose Manuel Ons Fernandez	M	21	Club Atletismo Noia	28:26	5:40	28:20	ABSOLUTA 5K	21
22	146	María Jose Traba Lopez	F	22	A.D.Olimpia	28:48	5:45	28:44	ABSOLUTA 5K	22
23	192	Patricia Tùñez Lema	F	23	Ninguno	29:20	5:52	29:19	ABSOLUTA 5K	23
24	161	Irene González Conde	F	24	Ninguno	29:55	5:57	29:46	ABSOLUTA 5K	24
25	162	Agustín Piñeiro	M	25	Ninguno	29:55	5:57	29:46	ABSOLUTA 5K	25
26	193	Maria Oviedo Batalla	F	26	Orixinal Mgm Team	30:24	6:04	30:19	ABSOLUTA 5K	26
27	182	Antonio Pena Fernandez	M	27	Ninguno	30:26	6:03	30:16	ABSOLUTA 5K	27
28	166	Ramon Rey Miguens	M	28	Club Atletismo Sar- Vermu Petroni	30:53	6:10	30:49	ABSOLUTA 5K	28
29	195	Montserrat Viñas Abeijon	F	29	Ninguno	31:18	6:14	31:10	ABSOLUTA 5K	29
30	158	Rosa Maria Arca Molinos	F	30	Orixinal Mgm Team	31:20	6:15	31:14	ABSOLUTA 5K	30



CLASIFICACIÓN CARRERA ABS_5K

PTO	DORSAL	NOMBRE	SEXO	PTO SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT
31	160	Montserrat Silva Caamaño	F	31	Ninguno	31:28	6:17	31:23	ABSOLUTA 5K	31
32	197	Maite Ponte Mayan	F	32	Ninguno	31:32	6:17	31:24	ABSOLUTA 5K	32
33	200	Silvia Fernández Blanco	F	33	Ninguno	31:37	6:17	31:27	ABSOLUTA 5K	33
34	198	Santi Blanco Traba	M	34	Ninguno	32:25	6:28	32:20	ABSOLUTA 5K	34
35	172	Nieves Paz Calvo	F	35	Orixinal Mgm Team	33:06	6:36	33:00	ABSOLUTA 5K	35
36	178	Alba González Oviedo	F	36	Ninguno	33:10	6:36	33:04	ABSOLUTA 5K	36
37	144	Manuel Fraga Neiro	M	37	Cao(club Atletismo Outes)	33:32	6:41	33:29	ABSOLUTA 5K	37
38	175	Antia Botana Mosquera	F	38	Ninguno	34:03	6:47	33:55	ABSOLUTA 5K	38
39	141	Romina Ciertto Del Puerto	F	39	Orixinal Mgm Team	34:04	6:48	33:57	ABSOLUTA 5K	39
40	143	Salomé Miramontes Mirás	F	40	Ninguno	34:31	6:52	34:21	ABSOLUTA 5K	40
41	184	María Andrade Lago	F	41	A.D.Olimpia	34:40	6:54	34:33	ABSOLUTA 5K	41
42	140	Lucia Bugallo	F	42	Orixinal Mgm Team	35:12	7:01	35:04	ABSOLUTA 5K	42
43	164	Félix Rebollido Fernández	M	43	Ninguno	35:12	7:01	35:02	ABSOLUTA 5K	43
44	154	Ramiro Rey Agrelo	M	44	Cal	35:13	7:01	35:06	ABSOLUTA 5K	44
45	180	Mercedes De La Fuente	F	45	Club Atletismo O Pino	36:09	7:12	36:01	ABSOLUTA 5K	45
46	139	Natalia Mera Fernández	F	46	Ninguno	38:18	7:38	38:11	ABSOLUTA 5K	46
47	190	Laura Martinez Teira	F	47	Ninguno	38:18	7:38	38:11	ABSOLUTA 5K	47
48	194	Eva Liste Rodríguez	F	48	Club Atletismo Noia	38:19	7:38	38:10	ABSOLUTA 5K	48
49	196	Dalia Cao Noya	F	49	Ninguno	38:23	7:39	38:14	ABSOLUTA 5K	49
50	183	Lucía Vázquez Vázquez	F	50	Ninguno	41:35	8:17	41:26	ABSOLUTA 5K	50