



RECORRIDO GRAN FONDO ÉZARO – FIN DO CAMIÑO 2023

DISTANCIA: 107,600 Km - DESNIVEL: 2.098

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				29 Km/h	26 Km/h	23 Km/h
SALIDA. Zona de la cascada de Ézaro	sin ind.	0,000	107,600	9:00	9:00	9:00
Cruce giro izquierda por AC-550 dirección Carnota Incorporación a la AC-550 en Km 9,600	AC-550	0,500	107,100	09:01	09:01	09:01
O Pindo , continuar por AC-500	AC-550	2,000	105,600	09:04	09:04	09:05
Caldebarcos , continuar por AC-550	AC-550	8,000	99,600	09:16	09:18	09:20
O Viso , continuar por AC-550	AC-550	11,700	95,900	09:24	09:27	09:30
Carnota , continuar por AC-550	AC-550	15,200	92,400	09:31	09:35	09:39
Lariño , continuar por AC-550	AC-550	22,500	85,100	09:46	09:51	09:58
Louro , continuar por AC-550	AC-550	26,400	81,200	09:54	10:00	10:08
Muros , rúa do Cabo. Giro izquierda precaución setos. Seguir por AC-550	AC-550	31,100	76,500	10:04	10:11	10:21
Serres , rotonda, seguir por AC-550	AC-550	32,700	74,900	10:07	10:15	10:25
Abelleira , continuar por AC-550	AC-550	37,400	70,200	10:17	10:26	10:37
Tal cruce playa, continuar por AC-550	AC-550	41,100	66,500	10:25	10:34	10:47
Esteiro , entrada en Esteiro precaución Esteiro, giro izquierda por DP-5305.	AC-550	42,600	65,000	10:28	10:38	10:51
Comienza Puerto Subida Arestião polo Maio. Baixada das Carrilanas	DP-5305	44,500	63,100	10:32	10:42	10:56
Lestelle , seguir por DP-5305	DP-5305	47,300	60,300	10:37	10:49	11:03
PREMIO DE MONTAÑA ARESTIÑO	DP-6204	51,100	56,500	10:45	10:57	11:13
Cruce Lestaio, coger a la derecha. Seguir por DP-6204 hacia Valadares para enlazar con DP-6202	DP-6204	52,400	55,200	10:48	11:00	11:16
Cruce, seguir recto por la DP-6204, hacia la DP-6202, dirección Valadares	DP-6204	52,500	55,100	10:48	11:01	11:16
Valadares , cruce izquierda para enlazar con la DP-6202	DP-6202	55,300	52,300	10:54	11:07	11:24
Sendón , seguir por DP-6202, para enlazar con AC-400	DP-6202	56,600	51,000	10:57	11:10	11:27
Suevos , cruce con DP-4501, seguir por AC-400	AC-400	59,200	48,400	11:02	11:16	11:34
Suevos , cruce derecha dirección Fornis, A Manda.	sin ind.	59,600	48,000	11:03	11:17	11:35
Xestoso , seguir por el vial hacia la derecha, precaución bajada	sin ind.	64,300	43,300	11:13	11:28	11:47
Xinxo , seguir por el vial que llevamos	sin ind.	70,200	37,400	11:25	11:42	12:03
A Curra , seguir recto por el vial que llevamos	sin ind.	70,600	37,000	11:26	11:42	12:04
O Fieiro , giro izquierda dirección presa	sin ind.	73,300	34,300	11:31	11:49	12:11
Curce, seguir derecha por DP-2308 hacia San Crimenzo, Buxantes	sin ind.	75,000	32,600	11:35	11:53	12:15
San Crimenzo , seguir por DP-2308	DP-2308	76,700	30,900	11:38	11:57	12:20
As Covas , seguir por DP-2308	DP-2308	77,900	29,700	11:41	11:59	12:23
Xestososa , seguir por DP-2308	DP-2308	79,800	27,800	11:45	12:04	12:28
Ansean , seguir por DP-2308	DP-2308	80,700	26,900	11:46	12:06	12:30
Centro información peregrino , giro izquierda para enlazar con DP-3404	sin ind.	83,700	23,900	11:53	12:13	12:38
Giro izquierda, incorporación a DP-3404	DP-3404	80,800	26,800	11:47	12:06	12:30
Alto do Hospital. Seguir por DP-3404, dirección Dumbria	DP-3404	84,500	23,100	11:54	12:15	12:40



RECORRIDO GRAN FONDO ÉZARO – FIN DO CAMIÑO 2023

DISTANCIA: 107,600 Km - DESNIVEL: 2.098

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				29 Km/h	26 Km/h	23 Km/h
Cruce giro izquierda, dirección Castro, Ferrio, Filgueiroa. Precaución giro 90º después de bajada	sin ind.	88,100	19,500	12:02	12:23	12:49
Estatua Vakner, seguir por el mismo vial que llevamos	sin ind.	90,600	17,000	12:07	12:29	12:56
Cruce hacia la derecha, dirección Vilariño	sin ind.	91,200	16,400	12:08	12:30	12:57
Vilariño , zona de baches, ojo a la carretera	sin ind.	92,000	15,600	12:10	12:32	13:00
A Carballa , giro izquierdo para enlazar con DP-2302. Referencia hórreo	sin ind.	92,100	15,500	12:10	12:32	13:00
Cruce, giro a la derecha, incorporación a la DP-2302	DP-2302	92,200	15,400	12:10	12:32	13:00
Cruce, seguir por la DP-2302	DP-2302	92,500	15,100	12:11	12:33	13:01
Raso , cruce guiro izquierda dirección Ézaro incorporación AC-550	AC-550	98,100	9,500	12:22	12:46	13:15
PREMIO DE MONTAÑA. ALTO AMEIXENDA	AC-550	101,700	5,900	12:30	12:54	13:25
Gures , seguir por AC-550 dirección Ézaro	AC-550	103,000	4,600	12:33	12:57	13:28
Ézaro , cruce izquierda hacia zona de la cascada	sin ind.	105,100	2,500	12:37	13:02	13:34
Cruce a la izquierda dirección Mirador do Ézaro. COMIENZA PUERTO - ALTO MIRADOR DO ÉZARO	sin ind.	105,800	1,800	12:38	13:04	13:36
ALTO MIRADOR DO ÉZARO	sin ind.	107,600	0,000	12:42	13:08	13:40

