

**I ANDAINA E BTT "SENDA VERDE DO RIO XARES"**  
**Sábado 14 de Marzo de 2026 a partir das 9:30h.**

**REGULAMENTO XERAL**

O concello de A Veiga organiza a I edición da ANDAINA E BTT "SENDA VERDE DO RIO XARES" o vindeiro sábado 14 de Marzo de 2026 a partir das 9:30h. na Praza do concello de A Veiga.

**NORMATIVA XERAL**

A I ANDAINA E BTT "SENDA VERDE DO RIO XARES" rexerase polas actuais regulamentacións de Seguridade Viaria do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE no 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

A proba estará subscrita ao seguro de responsabilidade civil do concello de A Veiga. Tamén contará con un seguro de accidentes que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/199 e que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da mesma. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

A pesares destas coberturas é recomendable que as persoas que van a participar dispoñan de licenza federativa ou posúan un seguro para o suposto de calquera accidente ao longo do percorrido. Os/as menores de 18 anos deberán vir acompañados dunha persoa maior de idade e traer unha autorización do pai, nai ou titor legal do mesmo.

A organización non se fará responsable dos accidentes ou danos que poidan ocorrerlles aos participantes, pero tratará por tódolos medios de evitados.

Así mesmo a andaina contará cun servizo médico-sanitario, que constará dunha ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e os membros da organización estarán facultados para retirar da proba a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización. Non está permitido o acompañamento de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns, ou persoas non inscritas na mesma que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

**PARTICIPANTES**

Nesta proba poderán participar persoas tanto federadas como non federadas e poderán completar a proba na modalidade andaina ou BTT sen carácter competitivo.

As persoas participantes deberán camiñar e circular sempre respectando os camiños sinalizados pola organización, aqueles/as que circulen fora do espazo sinalizado consideraranse a tódolos efectos usuarios/as normais da vía.

Toda persoa que intente realizar a proba sen estar correctamente inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar dos avituallamentos, obsequios ou servizos que ofrece a proba. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.

Os/as participantes na ANDAINA E BTT "SENDA VERDE DO RIO XARES" estarán rexidos pola

conducta "fair play" e comprométense a levar durante a realización da mesma un comportamento leal e sincero ademais de correcto no deporte, en especial fraterno cara os/as demais participantes, respectuoso coa organización e correcto cos/as asistentes.

Os/as participantes poderán ser expulsados/as da proba por calquera dos seguintes motivos:

- Manipular ou modificar o dorsal entregado pola organización
- Non pasar polos controis da proba establecidos
- Non realizar o percorrido da proba completo de xeito predeterminado e malicioso
- Non atender as indicacións dos membros da organización
- Pretender participar na andaina sen terse inscrito previamente
- Cometer conductas que a xuízo da organización poidan ser consideradas como antideportivas
- Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa
- Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente contra o espírito deportivo

### **CIRCUÍTO, CONTROIS E AVITUALLAMENTOS**

A recollida de dorsais poderase facer o venres 13 de Marzo nas inmediatezas da praza do concello de A Veiga en horario de 18:00 a 21:00 ou o propio sábado día 14 de Marzo entre as 8:00 h. e as 09:30 h. na praza.

A saída para a proba de BTT será as 09:15 e para a andaina as 09:30 dende a praza do concello de A Veiga. Recomendamos que, na medida do posible, se recollan os dorsais con suficiente antelación para non crear aglomeracións de última hora. A partir das 9:45h., e unha vez que saia a persoa designada pola organización para cerrar a proba, non poderá tomar a saída ningunha persoa participante.

O circuítO estará convenientemente sinalizado polo que non se contempla ningunha posibilidade de perda. As distancias son as seguintes:

- BTT. Circuito circular de 35 km.
- ANDAINA POPULAR:
  - RUTA CORTA: 18 KM.
  - RUTA LARGA: 35 KM.

### **ESTADÍSTICAS DA RUTA**

Distancia: 35 km

Desnivel positivo: 711 m

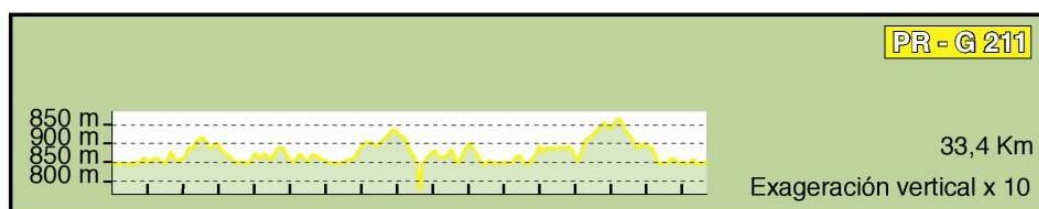
Dificultad técnica: Moderada

Desnivel negativo: 711

Altitud máxima: 921 m

Altitud mínima: 831 m

Tipo de ruta: Circular



Durante o percorrido haberá puntos de avituallamento convenientemente sinalizados así como haberá un punto de avituallamento na praza do concello.

Durante o percorrido haberá unha serie de controis polos que os/as participantes deberán pasar obrigatoriamente. Estes controis serán segredos e poderán situarse en calquera punto do percorrido.

A organización da proba reservase o dereito a modificar o presente regulamento, os horarios e percorridos ou suspender a andaina, se así o estima oportuno, por razóns climatolóxicas, de seguridade ou sanitarias.

## INSCRICIÓNS E PREZOS

As inscricións realizaranse a través da plataforma [www.emesports.es](http://www.emesports.es) ata o xoves 5 Marzo. NON SE ADMITIRAN INSCRICIÓNS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO.

A cuota por participante será de 10 euros tanto para a BTT como para a Andaina.

Neste prezo inclúense:

- CAMISETA CONMEMORATIVA DA PROBA.
- AVITUALLAMENTOS SÓLIDOS E LÍQUIDOS.
- SERVIZO DE DUCHAS.
- SERVICIOS DE: ambulancia, seguro de accidentes, recollida en caso de accidente ou lesión, aparcamento de balde, etc...
- DIPLOMA de finalista da proba.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- Os/as participantes inscritos/as comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.
- O/a participante inscrito/a declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- Calquera persoa con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- O/a participante inscrito/a exime de toda responsabilidade que da participación no evento puidera derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados/as e demais organizadores.
- O/a participantes inscrito/a autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet, (...) coa única finalidade de promover esta proba e sempre de acordo co Regulamento Europeo de Protección de Datos.

As persoas non inscritas correctamente e que tomen parte na proba a modo particular, sen ser autorizadas pola organización, non estarán amparadas polos seguros da proba.

Todos/as participantes, polo mero feito de realizar a inscrición, aceptan todas e cada unha das regras do presente regulamento e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña a organización.

## CANCELACIÓNS E/OU MODIFICACIÓNS

Os/as participantes que, estando correctamente inscritos/as, finalmente non poidan participar na andaina non poderán optar á devolución da cota de inscrición en ningún caso.

No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha alerta meteorolóxica laranxa ou se a sanitaria o esixe, a proba será aprazada para unha data similar e as persoas

que estiveran inscritas nesta edición pasarán a estalo automaticamente na edición do vindeiro ano.

Dado o espírito deportivo e popular desta andaina e btt non se admitirán reclamacións.

**ESTA PROBA DEPORTIVA (ANDAINA e BTT) NON É  
COMPETITIVA, O RETO CONSISTE EN  
PARTICIPARE PROCURAR TERMINAR A  
PROBA**