

I EDICIÓN. CARMIÑA Carreira.

DATA: Domingo 12 de XUÑO de 2022.

HORA: 10:00 horas.

LUGAR DA SAÍDA: PRAIA DE LAPAMÁN.

LUGAR DA META: PASEO ANTONIO BLANCO.

DISTANCIA: 10.600m aprox.

ORGANIZA: Concello de Marín.

INSCRICIÓN: ata o domingo 5 de xuño ás 23:59 horas ou ata fin de inscrición:

www.emesports.es

INSCRICIÓN MÁXIMA DE PARTICIPACIÓN:

600 absolutos

300 escolares

Cantas Carmiñas
hai en Marín?

Ningunha coma min!



CARMIÑA
CARREIRA

UN PERCORRIDO POLAS ESPLÉNDIDAS PRAIAS DE



MARÍN

12 XUÑO 2022

REGULAMENTO XERAL

A I EDICIÓN. **CARMIÑA Carreira**, organizada pola Concellería de Deportes do Ilmo. Concello de Marín, celebrarase o vindeiro domingo, 12 de XUÑO dende a 11:00 horas, con saída NA PRAIA DE LAPAMÁN e chegada no PASEO ANTONIO BLANCO.

1) CATEGORÍAS

HOMES / MULLERES

- 18-22 anos
- 23-34 anos
- 35-44 anos
- 45-54 anos
- 55-64 anos
- 65-74 anos
- 75 anos EN DIANTE

2) SERVIZOS O DEPORTISTA

- A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico e controlarán os cruces ó longo do percorrido
- Contarase cun servizo de ambulancia, cun médico e cos seguros obrigatorios de responsabilidade civil e de de accidentes.
- Avituallamento líquido (durante o percorrido), e avituallamento líquido e sólido ó rematala proba.
- Camiseta técnica conmemorativa para todos os corredores inscritos.
- Música o longo do percorrido.
- Concerto o finalizar a proba.
- Cervexa.
- Medalla finisher para os corredores que entren na liña de meta.
- Bolsa do corredor.
- Fotos, durante e o final da proba.
- Servizo de autobuses.
- Servizo de duchas.
- Servizo de gardarroupa.
- Parking na propia liña de meta.
- Premios os 3 primeiros de cada categoría.

3) INSCRICIÓN

DATOS OBRIGATORIOS: NIF, NOME, APELIDOS, DATA DE NACEMENTO, SEXO, LOCALIDADE, MÓBIL, CORREO ELECTRÓNICO, CLUBE (se o ten).

PRAZO DE INSCRICIÓN:

· **1º Prazo:** dende o inicio da inscrición ata o domingo 29 de maio, ás 23:59 horas, a través da páxina web: www.emesports.es.

O realizar a inscrición todo corredor aboará directamente a cantidade de **12€**.

· **2º Prazo:** Do 30 de maio ata o 5 de xuño ás 23:59 horas ou fin de inscricións:

O realizar a inscrición todo corredor aboará directamente a cantidade de **15€**.

Puntos de recollida previo.

- Si estás interesado en recoller o teu dorsal nun punto de recollida habilitados para o evento, deberás marcalo no momento de realizar a inscrición.

- Este servizo estará habilitado so para os inscritos do primeiro prazo, ata o 29 de maio.

- Os corredores que decidan esta opción, **NON TERÁN OPCIÓN DE RECOLLELO O PROPIO DÍA DA PROBA.**

- O CUSTE DE ESTE SERVICIO SERÁ DE 1€.

A CORUÑA: MARATHON RUNNING SHOP,
DECATHLON FERROL,
DECATHLON SANTIAGO.

VIGO: BIKILA VIGO.

OURENSE: RUNMANIAK.

LUGO: NDORFINA SPORTS.

CLUBS DO CONCELLO DE MARÍN

Haberá unha serie de prazas reservadas para os clubs de Marín sempre e cando os corredores estean empadroados no municipio. Para este servizo poñerse en contacto coa organización a través de:

- Correo electrónico: milerunningclub@gmail.com

Ou por vía telefónica: **652.218.729**.

- Calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición deberedes dirixirvos á empresa cronometradora.

- Calquera dúbida relacionada coa organización da proba deberedes dirixirvos á organización

- Non se admitirán inscricións fora de prazo, sen os datos obrigatorios, nin o día da proba.

Toda a proba estará controlada ó longo do percorrido a través dun Chip que se entregará a cada corredor e que deberá colocar nas súas zapatillas antes da saída.

Os corredores que cheguen á liña de meta sen o seu Chip, non serán clasificados e teñen a OBRIGA de devolvelo ó finaliza-la proba.

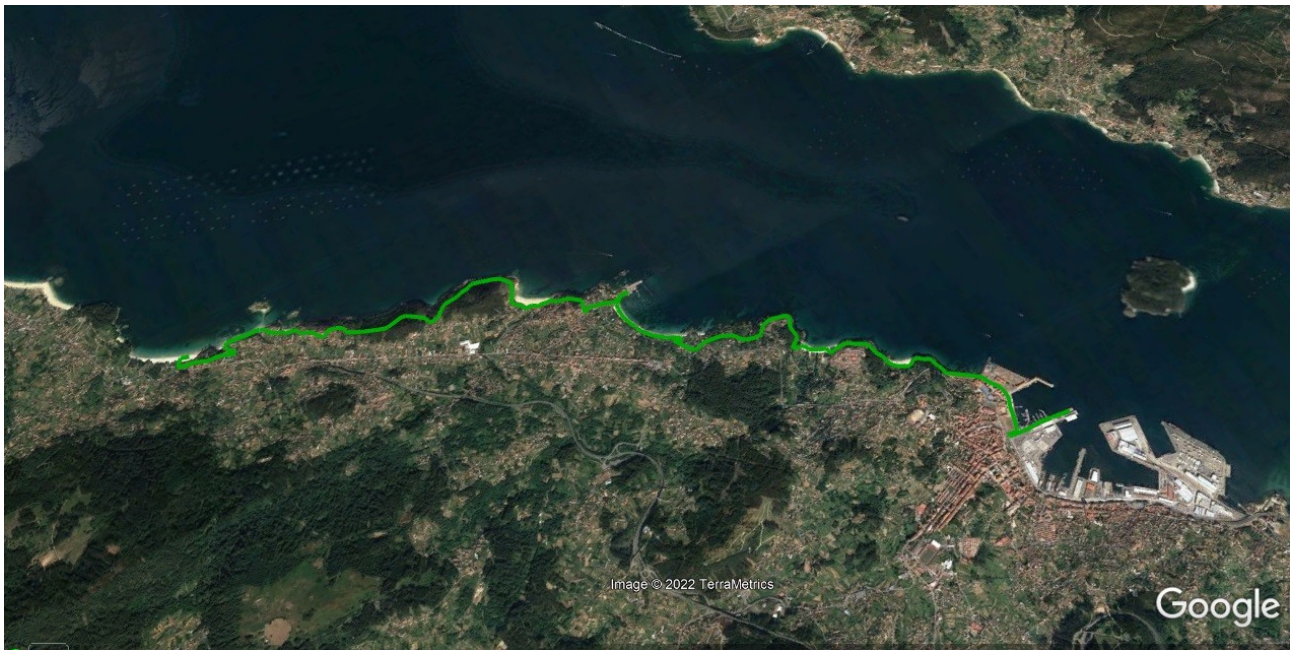
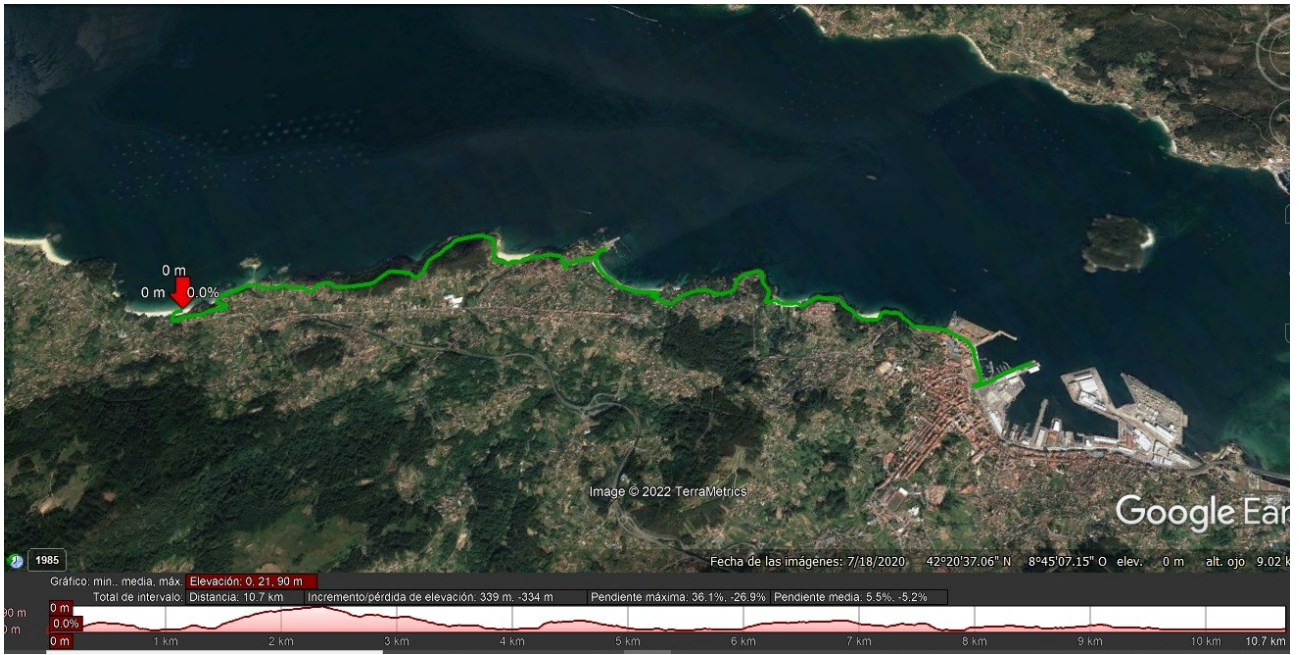
TODOS AQUELES CORREDORES QUE NON ENTREGUEN O CHIP NON ENTRARÁN NAS CLASIFICACIÓNS; TAMPOUCO RECIBIRÁN NINGÚN TIPO DE OBSEQUIO E NON PODERÁN PARTICIPAR EN NINGUNHA PROBA ORGANIZADA POR WWW.EMESPORTS.ES. Este Chip, finalizada a proba, non ten ningunha utilidade.

Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible NO PEITO para a súa identificación, cometa algunha irregularidade ou non respecte as indicacións dadas pola organización, será automaticamente descualificado/a.

4) PERCORRIDO.

O percorrido transcorrerá por zonas de terra, praia e asfalto. En todo momento bordeando a costa do municipio de Marín, con saída dende a última praia, praia de Lapamán (ou praia do Couso), pasando polas diferentes praias, entrando na Escola Naval Militar ata chegar o reformado paseo Antonio Blanco.

- Praia de Lapamán (Praia do Couso).
- Praia da Coviña.
- Praia do Santo – Illa do Santo – Ermida de San Clemenzo.
- Praia da Ribeira – Illote Pinela.
- Miradoiro da Teoira.
- Praia da Cova.
- Praia de Loira.
- Porto de Aguete.
- Praia de Aguete.
- Praia dos Enamorados.
- Praia de Mogor.
- Petróglifos de Mogor
- Miradoiro do Monte de Mogor.
- Miradoiro de Portocelo.
- Praia de Portocelo.
- Escola Naval Militar.
- A Farola.
- Paseo Antonio Blanco



5) RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS

TENDA MILER, situada na rúa peregrina 6, soto. Pontevedra.

- Martes 7 de xuño de 17:00 a 20:00
- Mércores 8 de xuño ata o sábado 11 de xuño,
de 10:30 a 13:30 e de 17:00 a 20:00

NA ZONA DE META. Domingo, 12 de xuño, a partir das 9:00 horas ata 1h antes do inicio da proba. **NO PUNTO DE META. (NUNCA NA SAÍDA)**

PUNTOS DE RECOLLIDA: Os corredores que decidan esta opción non terán opción de recollelo o propio día da proba.

A CORUÑA:

- **MARATHON RUNNING:** C/GENERAL SANJURJO, Nº40 BAJO A CORUÑA, 15006.

Horario: Martes a sábado 10.30 a 14:00 y 17:00 a 22.00-

- **DECATHLON STGO:** RÚA DE POLONIA, Nº2 SANTIAGO DE COMPOSTELA, 15707

Horario: Martes a sábado de 10.00 a 22.00

- **DECATHLON FERROL:** CARRETEIRA SAN PEDRO, 299 FERROL, 15405.

Horario: Martes a sábado 09.30 a 22.00.

VIGO:

- **BIKILA VIGO:** AVENIDA DE CASTRELOS Nº 190 VIGO, 36210.

Horario: Martes a Venres: 10:00-13:30 y 17:00-20:30 Sábado: 10:00-14:00.

OURENSE:

- **RUNMANIAK.:** RÚA SAMUEL EIJAN, 9, BAJO, OURENSE, 32003.

Horario: De Martes a Venres: 10:30–13:30 y 16:30–20:30 Sábado: 10:30–13:30.

LUGO:

NDORFINA SPORTS: C/ CAMPO CASTILLO 57, LUGO, 27001

Horario: De Martes a Sábado: 10:00–13:45 y 17:00–20:30.

6) SERVICIO DE AUTOBUSES.

Haberá un servizo de autobuses para desprazar os corredores a liña de saída. Cada corredor terá que solicitar este servizo no momento que realice a inscrición. Este servizo terá un custo de 1€ a maiores da inscrición.

IMPORTANTE: A entrega de dorsais darase no punto de meta, antes do desprazamento a saída.

7) SERVICIO DE PARKING.

Haberá un servizo de PARKING situado na zona de meta. Cada corredor terá que solicitar servizo no momento de que se realice a inscrición. Este servizo terá un custo de 1€ a maiores da inscrición.

8) PREMIOS.

A entrega de premios será no PASEO ANTONIO BLANCO e comenzará sobre as 13:00 horas (aprox.).

Tódolos premiados deberán de estar presentes na entrega de premios. De non ser así, entenderase que renuncian ós premios acadados.

Poderase esixir o DNI, si a organización o solicitase ó recolle-lo premio.

TROFEOS E PREMIOS.

- Medallas ós/ás tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría
- Medalla ós/ás tres primeiros/as marinenses.
- Medalla o corredor/a de maior idade.

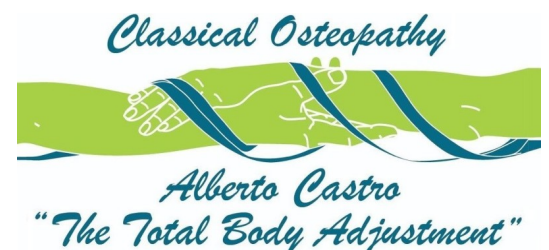
META VOANTE - PRAIA DE LOIRA.

- Vale de 35€ para o 1º/1ª corredor/a por pasar pola meta voante situada na praia de Loira.

PRIMEIRO/A MARINENSES.

- Vale de 35€ para o primeiro/a corredora empadroado no concello de Marín en entrar na liña de meta.

*VALES doados por ALBERTO CASTRO - Classical Osteopathy para canxear na tenda MILER Vintage Running Club – Peregrina 6, Pontevedra.



9) CATEGORÍA ESCOLAR

- Esta categoría será un complemento a carreira absoluta.
- Haberá diferentes saídas adaptadas a distancias e idades.
- Non será unha proba competitiva, e non haberá premios pero si terán medalla para todos os participantes que estean inscritos e unha camiseta de regalo.

Servizos categoría escolar: - Medalla, Camiseta, Bolsa de corredor.

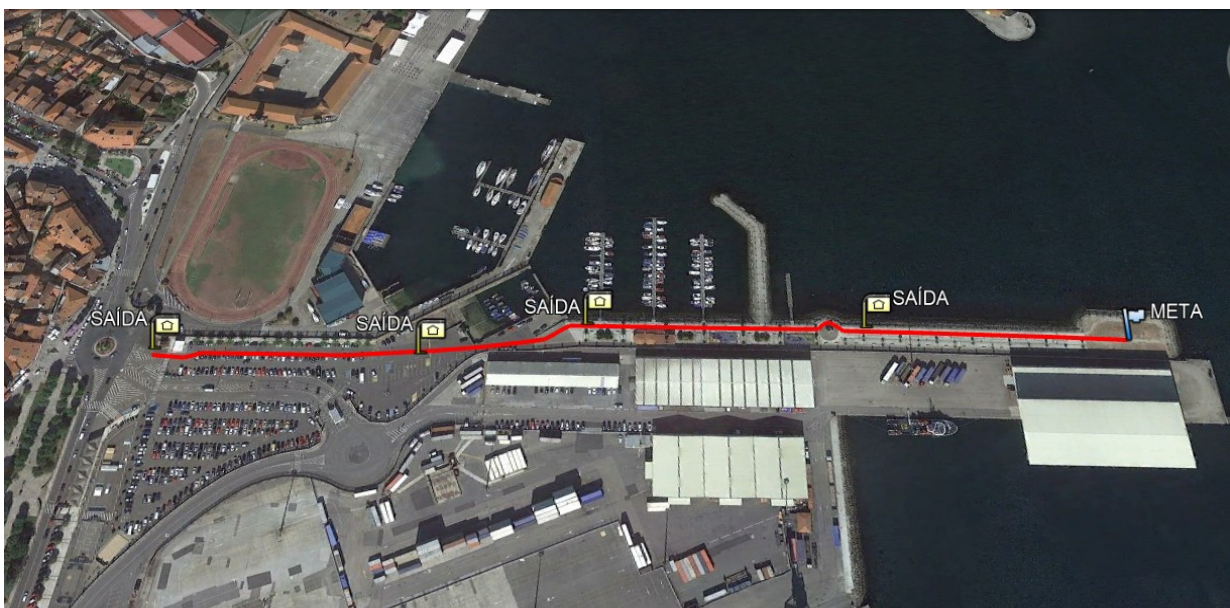
SAÍDA/META:

- No paseo Antonio Blanco.

As categorías Cadete-Xuvenil / Infantil / Alevín a saída será a altura da caseta de turismo, no inicio do aparcadoiro. O circuito será lineal ata a o final do paseo.

HORARIOS, DISTANCIAS E IDADES:

	CATEGORÍAS	IDADES	DISTANCIA
10:20	Cadete-xuvenil	14 a 17 anos	600m aprox.
10:30	Infantil	12-13 anos	600m aprox.
10:40	Alevín	10-11 anos	600m aprox.
10:50	Benxamín	8-9 anos	400m aprox
11:00	Pre-benxamín	7-8 anos	200m aprox
11:10	Chupete	Ata 6 anos	100m aprox.



A Concellería de Deportes do Concello de Marín non se fan responsables dos danos morais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así coma das negligencias ou imprudencias que poidan cometer durante o seu transcurso.

A organización resérvase o dereito a modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen (informando oportunamente). A participación implica a total aceptación deste regulamento.

ORGANIZADOR



COLABORADORES:

