

PREAMBULO

O Concello de Dumbría en colaboración co equipo Conco Box,, organizan a proba **DEPORTIVA POPULAR**, (proba deportiva a nivel popular de atletismo de cross con obstáculos), denominada: «*I CROSS DE OBSTÁCULOS CONCELLO DE DUMBRÍA*», cás debidas autorizacións da Federación Galega de atletismo e o Concello de Dumbría, que se disputará o día 15 de xuño de 2019, baixo o seguinte regulamento particular:

ARTÍCULO 1

A proba disputarase o día 15 de xuño do 2019, con saída e chegada no circuito de cross das instalacións deportivas do Conco (DUMBRIA), en formato de proba deportiva popular, (proba deportiva con control de tempos).

OPCIÓN 1 PERCORRIDO LONGO

Circuito cunha distancia total de 7,5km. 3 voltas a un circuito de 2,5 km por volta. Dito percorrido estará deseñado cun número de obstáculos determinado que os participantes deberan superar.

OPCIÓN 2 PERCORRIDO CURTO.

Circuito cunha distancia total de 2,5km. 1 volta a un circuito de 2,5 km. Dito percorrido estará deseñado cun número de obstáculos determinado que os participantes deberan superar.

No momento de realizar a inscricción, os corredores/as, só poderán anotarse a unha das distancias.

ARTÍCULO 2 - PARTICIPACIÓN

A carreira, estará aberta a todos os interesados en participar . Poderá participar na marcha calquera persoa que teña un mínimo de 16 anos cumpridos o día da proba.

Para participar, é obrigatorio estar en posesión de licenza federativa de atletismo en vigor, ou subscribir a licenza dun día que inclúe o seguro proporcionado pola Federación Galega de Atletismo. Os seguros antes mencionados, son os únicos seguros válidos e aceptados pola organización da proba, para poder participar.

A participación na proba será baixo a responsabilidade e propio risco dos participantes.

O participante no momento do seu inscrición manifesta atoparse físicamente apto para afrontar o percorrido da proba e que non ten ningún impedimento físico nin psíquico para afrontar o percorrido.

No momento da inscrición, ao participante que non dispoña de licenza federativa, se lle formalizará a correspondente licenza dun día, dita licenza outorgará o dereito durante o día da proba a contar con seguro de accidentes e seguro de RC nos termos que a Federación Galega de Atletismo contempla).

La Federación Galega de Atletismo, facilitará la licencia por un día os non federados, que se realizará no momento da inscrición.

ARTÍCULO 3 - SEGURIDAD

1. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE da I Cross de obstáculos Concello de Dumbría.

3.1 Todas as probas incluídas no programa da carreira, rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

3.2. Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/199.

3.3 Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.

3.4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

3.5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolve-la e non se devolverán os cartos da inscrición.

3.6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.

3.7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.

3.8. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.

3.9. **O Concello de Dumbría**, porá a disposición dos participantes na carreira, as instalacións deportivas Municipais, para que se podan cambiar e duchar. Así mesmo tamén porá a disposición dos corredores un servizo de garda roupa no mesma instalación.

3.10. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola

organización.

3.11. Os e as participantes recibirán un agasallo conmemorativo no momento da recollida dos dorsais.

3.12. Descualificacións

3.13. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.

3.14. Todo atleta que non realice o percorrido completo.

3.15. O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

ARTÍCULO 4 - CONDICIÓN FÍSICA

Cada deportista participa na proba baixo a súa responsabilidade e declara estar en condicións físicas óptimas, así como ter dominio técnico suficiente para afrontala.

A organización aconsella a todos os participantes que pasen un recoñecemento médico previo á proba co fin de detectar e descartar calquera anomalía incompatible coa práctica do atletismo.

Todo participante na marcha comprométese a estar a un nivel físico adecuado, que lle permita cumprir coas medidas establecidas pola organización.

ARTÍCULO 5 - INSCRICIÓN

Non se considerarán formalizadas as inscricións ata que non se realice o pago das mesmas.

A inscrición realizarase por adiantado a través da páxina Web: <http://www.emesports.es>.

PRAZO DE INSCRICIÓN:

Apertura: 15 de maio do 2019 a partir das 12,00h

Peche inscricións: 12 de xuño as 23,59h.

A organización, pon un límite de participantes para cada carreira que son os seguintes:

Opción larga: 150 corredores/as

Opción curta: 150 corredores/as

ARTÍCULO 6. CATEGORIAS E PREMIACIÓNS

CARREIRA CATEGORIAS DE BASE 1,5 KM: Nesta categoria poderán participar nenos e nenas a partir dos 10 anos cumpridos ata os 15 anos. Esta carreira non será competitiva nin terá clasificación, tódolos corredores terán de regalo unha medalla conmemorativa do evento. A inscrición para esta categoria é gratuita. Límite de prazas 50. Haberá voluntarios da organización en cada obstáculo para que os participantes os superen se fose necesario.

CARREIRA 2,5KM: Optan a esta clasificación todos/as atletas participantes na proba.

Recibirán medalla os tres primeiros/as clasificados/as nas seguintes categorías

SUB 16: Nados/as en 2003 e 2002

Senior: A partir do 2001 en diante.

CARREIRA 7,5KM: Optan a esta clasificación todos/as atletas participantes na proba.

Recibirán medalla os tres primeiros/as clasificados/as nas seguintes categorías:

Sub 16: Nados/as en 2003 e 2002.

Senior: Nados/as en 2001 ata Conco Box

Conco Box 1: De 35 a 44 anos cumpridos o día da proba

Conco Box 2: De 45 a 54 anos cumpridos o día da proba

Conco Box 3: A partir de 55 anos cumpridos o día da proba.

ARTÍCULO 7- DATA E HORARIOS

A data de celebración elexida para o evento é o vindeiro sábado 15 de xuño.

Os horarios das distintas carreiras son os seguintes:

Carreira curta 2,5km: 17,00h (tempo máximo para rematar 1 hora).

Carreira categorías base 1,5km : 18,00h.

Carreira longa 7,5km:18,30h (tempo máximo para rematar 2h 30´).

Entrega de medallas: 20,45h.

ARTÍCULO 8 - ACREDITACIÓN E RETIRADA DE DORSALES

A retirada de dorsais e camiseta, realizarase nas instalacións deportivas Municipais, ata 30´ antes da saída de cada carreira. Ditas instalacións estarán abertas o público dende as 15,30h.

A Oficina Permanente situarase na zona da biblioteca das instalacións deportivas, todos os participantes poderán pasar a recoller a documentación da proba así como os dorsais e CHIP de control. Todo participante deberá levar, de forma obrigatoria o CHIP, ademais do dorsal, en lugar visible. Aquel deportista que non leve colocado de maneira visible o dorsal será excluído do percorrido por membros da organización. O dorsal é un artigo persoal e intransferible. A persoa inscrita só poderá participar co dorsal que lle foi asignado e acepta non permitir o uso do mesmo a outras persoas.

ARTÍCULO 9 - CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

A cuota de inscrición para a carreira será de 10,00€

Cá inscrición terase dereito os seguintes servizos:

- Dorsal e CHIP.
- Agasallo da carreira.(camiseta)
- Avituallamiento sólidos e líquidos.
- Persoal de seguridade.

- Asistencia médica (Médico, Ambulancia).
- Duchas, aseos e vestiarios.
- Aparcadoiro.

ARTIGO 10 - DEREITOS DE IMAXE O participante autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde relación co evento no que se subscribe. Coa firma de inscrición o participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos os corredores en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (radio, prensa, vídeo, foto, DVD, internet, carteis, medios de comunicación, etc.) e cede todos os dereitos relativos á súa explotación comercial e publicitaria que consideren oportuno executar, sen dereito pola súa banda a recibir compensación económica algunha.

RESPECTA O MEDIO AMBIENTE. Co fin de xerar un mínimo impacto ambiental, os participantes usarán os contedores situados nos avituallamientos para tirar envases, envoltorios ou restos de comida e absteranse de arroxar nada o chan durante o percorrido. Respecta a posibles veciños e/ou traballadores da zona. Respecta aos voluntarios e staff de organización que están a velar por ti, así como aos teus propios compañeiros. Respecta os avituallamientos. Pensa que detrás teu/a virán máis participantes que tamén queren beber e comer como ti.

ARTIGO 11 - LOXÍSTICA: A organización resérvase o dereito de modificar todo o relativo ao itinerario, avituallamientos, horario de saída, etc, cando por motivos ou circunstancias así o aconsellen.

ARTIGO 12 - LOPD: O Concello de Dumbría e Emesports, garanten o pleno cumprimento da normativa de Protección de Datos de Carácter Persoal, e así, de acordo coa Lei Orgánica 15/1999, o asinante queda informado e presta o seu consentimento á incorporación dos seus datos aos ficheiros automatizados existentes no Club e ao tratamento dos mesmos para a súa utilización en relación co desenvolvemento de xestións administrativas, comerciais e outras actividades propias do mesmo. A política de privacidade do citado club asegúralle, en todo caso, o exercicio dos dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, nos termos establecidos na lexislación vixente, mediante escrito dirixido ó, CONCELLO DE DUMBRIA, CTRA DUMBRIA S/n. 15151, DUMBRIA.

ARTIGO 13- Ao efectuar e validar a inscrición na proba, o participante asume o coñecemento e aceptación sen reservas do presente regulamento, renunciando a calquera procedemento legal contra a organización derivada da súa participación.



I CROSS DE OBSTÁCULOS DUMBRÍA



I CROSS DE OBSTÁCULOS DUMBRÍA



I CROSS DE OBSTÁCULOS DUMBRÍA



I CROSS DE OBSTÁCULOS DUMBRÍA