



6 de Octubre >>> O Porriño

## ***Reglamento***

### **Artículo 1:**

La entidad de gestión deportiva **INTERRUNNING CLUB** e colaboración con el Concello de O Porriño organiza el domingo 06 de Octubre de 2024 la **II Carrera de Empresas GALICIA 2024 -XIII Interrunning en Porriño**.

### **Artículo 2:**

La salida será a las 09:30 horas para la **Andaina Antonio Palacios** sobre un circuito de 6km y para la carrera de 5K/10K a las 11:30 horas, ambas desde la Av. Domingo Bueno y finalización en la misma avenida, fijándose un tiempo máximo para cubrir el recorrido de 1 hora y 30 minutos para la Andaina de 5K y de 1 hora 30 minutos para la 5K/10K.

### **Circuito :**

<https://youtu.be/0Hi4ilgkIg8>

### **Artículo 3. Categorías y modalidades de participación**

En la Carrera de las Empresas podrán participar:

-Trabajadores por cuenta ajena: podrán participar todas aquellas personas que lo deseen siempre que se inscriban como equipo de 2,3 o 4 componentes siendo estos necesariamente trabajadores de la

misma empresa, o bien socios cuya empresa acredite la pertenencia a la misma.

– Profesionales autónomos o parados (inscripción individual Interrunning)

– Atletas o Deportistas individuales (inscripción individual Interrunning)

La carrera está abierta a corredores de cualquier nacionalidad con 16 años cumplidos el día de la prueba para la distancia de Andaina (todas las edades) , 5K y10K, debiendo estar correctamente inscritos en plazos y forma según especifica el reglamento de la carrera.

Cada corredor participa en la prueba bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para finalizar la misma.

**ANDAINA ANTONIO PALACIOS:**Ésta prueba **no** es competitiva y su inscripción se realiza individualmente.

• **Modalidades por equipos:**

**EQUIPOS 5K y 10K:**

Parejas: Masculino, femenino y mixto.

Tríos: Masculino, femenino y mixto.

Cuartetos: Masculino, femenino y mixto.

• **10K individual INTERRUNNING:** Puedes correr de manera libre esta distancia.

• **5K individual INTERRUNNING:** Puedes correr de manera libre esta distancia.

**PITUFOS : 100M NO COMPETITIVA , nacidos en el 2019 en adelante**

#### **Artículo 4. Inscripciones**

El precio de la inscripción será:

- Mes de Mayo : 6€
- Mes de Junio : 8€
- Del 01 de Julio a 31 de Agosto: 10€
- Del 1 de Septiembre al 2 de Octubre :12€

- **Carrera solidaria con la Asociación Bicos de Papel (Asociación de ayuda a los Niños Oncológicos del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo) , Banco de Alimentos de O Porriño y con la Asociación Española contra el Cáncer de O Porriño.**

**El importe de la inscripción no será reembolsable, no obstante, la organización podrá gestionar un servicio de cambio de datos.**

**MUY IMPORTANTE:**

**Si durante el periodo de inscripción hubiere que hacer modificaciones en los equipos estas solo se podrían hacer para aumentar o sustituir componentes. No se podrá eliminar componentes.**

#### **Proceso de inscripción**

Las inscripciones se realizarán únicamente a través de EMESPORTS.ES la plataforma de inscripciones de la carrera gestionada por Eze Mosquera Events SLU. Puedes acceder a ella directamente a través de este enlace:

<https://emesports.es/eventos>

Una única persona puede inscribir a la totalidad de miembros de su equipo o empresa.

Puedes realizar el pago mediante tarjeta o transferencia bancaria.

En caso de necesitar facturación por favor dirijan un correo con su Inscripción realizada , pagada y sus datos fiscales a la siguiente dirección: [interrunningclub@gmail.com](mailto:interrunningclub@gmail.com). Desde ahí les remitiremos factura .

#### **Artículo 5. Recogida de dorsales**

##### **Andaina – 5k/10k - Pitufos**

La retirada de dorsales tendrá lugar en OUTLETSPOORT (Porriño) el sábado día 05/10/2024 en horario comercial y el 06/10/2023 de 08:30 a 10:30 en la línea de salida .

##### **Requisitos retirada de dorsales**

Para recoger el dorsal será necesario presentar justificante de

inscripción, así como identificación personal. En caso que un componente de la empresa recoja los dorsales de varios compañeros es necesario que la persona que recoja pueda identificarse como miembro de dicha empresa y disponer de los nombres de todos los componentes del equipo o empresa de los que recoge el dorsal. Todos los inscritos que hayan facilitado su mail recibirán además de la justificación al realizar la inscripción, un mensaje previo a la recogida con la asignación de dorsal y posibles informaciones de última hora.

#### **Artículo 6. Derechos del corredor**

Con la inscripción a la carrera los corredores adquieren los siguientes derechos: dorsal y chip para poder participar en la carrera, Caja del corredor con REGALO y los detalles que se incorporen en cada edición, cronometraje con tiempo oficial y real mediante chip, aparición en clasificaciones, avituallamiento al finalizar la carrera, avituallamiento líquido a mitad de recorrido, diploma conmemorativo descargable desde plataforma de cronometraje, así como el resto de servicios al corredor que la organización ofrezca. Todos los participantes disponen del **correspondiente seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes**. El participante en el momento de la inscripción, manifiesta encontrarse en perfecto estado de salud para disputar la prueba. Estarán excluidos los derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedarán excluidos los producidos por desplazamientos a/o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

#### **Artículo 7. Trofeos**

La entrega de trofeos se hará en un acto posterior a la carrera. En ella se hará entrega de trofeos para los ganadores de la General Individual (Interrunning) y a cada componente de los equipos ganadores en las siguientes categorías , además al equipo con mayor número de componentes.

## Premios y entrega de trofeos

**La entrega de premios está prevista para las 13.00horas**  
Los premios y clasificaciones se hacen por cada prueba : 5km y 10km

### General individual

1º hombre

2º hombre

3º hombre

1ª mujer

2ª mujer

3ª mujer

### Empresas 2 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

### Empresas 3 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

### Empresas 4 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

Empresa con mayor  
número de participantes

### Artículo 8. Cronometraje

El cronometraje de la prueba se realizará mediante chip electrónico desechable situado en el dorsal. No hay que devolver, ni quitarse el chip. Por lo que el atleta una vez cruzada la meta, acudirá directamente a la zona de avituallamiento.

### Artículo 9. Clasificaciones

La clasificación oficial por equipos se establece teniendo en cuenta la

suma de tiempos de cada uno de los componentes del equipo. Si alguno de los corredores del equipo no participase o no terminase la prueba, su equipo no aparecerá en las clasificaciones. Sí que aparecerán los tiempos individuales de los corredores que la finalicen en la clasificación general.

Al margen de la clasificación por equipos hay una clasificación general individual Interrunning masculina y femenina para las distancias de 5K y 10K.

Las clasificaciones oficiales se publicarán en la web de la empresa de cronometraje u otros posibles medios colaboradores.

#### **Artículo 10. Vehículos**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que para los atletas pudiera suponer.

#### **Artículo 11. Servicios al corredor**

La prueba contará con todos los permisos oficiales necesarios, servicio de ambulancias con A. T. S. y médico en meta, servicio de guardarropía en zona de meta, animación y speaker, así como otros servicios y atenciones que la organización pueda disponer para el disfrute de los corredores.

#### **Artículo 12. Protección de datos**

Los participantes autorizan a la organización de la Carrera de las Empresas al posible tratamiento de sus datos personales con fines comerciales y publicitarios respecto de sus propios servicios y promociones deportivas pero NUNCA a la cesión a terceros, salvo la necesaria cesión a la empresa asegurador para la tramitación de los seguros de accidentes.

Asimismo, consienten la toma de fotografías/vídeos, autorizando que su imagen pueda ser publicada en perfiles sociales o medios de comunicación (escritos o digitales), sin derecho a percepción económica alguna por ello. Se informa que el interesado puede ejercer los derechos establecidos en la legislación vigente, así como

oponerse a recibir información comercial, dirigiéndose a [interrunningclub@gmail.com](mailto:interrunningclub@gmail.com)

### **Artículo 13. Circuitos y horarios de salida**

#### **Horarios:**

**09:30 Salida de la Andaina Antonio Palacios 6k aprox.**

**11:30 horas salida de la 5k/10k**

**12:45 horas pitufos 100m**

**13:00 Entrega de premios**

**Circuito: <https://racemapp.com/recorrido/554-10k>**

### **Artículo 14. Aceptación reglamento**

La formalización de la Inscripción en el evento I Carrera de Empresas Porriño del 08/10/2023 implica la aceptación y la conformidad del participante para con todas las disposiciones de este reglamento incluyendo la cesión de su imagen para la reproducción única y exclusivamente en fotografía o vídeo del evento.

### **Artículo 15. Cancelación por fuerza mayor**

En caso de suspensión del evento o aplazamiento del mismo por causa de fuerza mayor, llámese fenómenos meteorológicos adversos, decisión de la autoridad competente, riesgo de salud pública etc., no se procederá a la devolución del importe pagado en la inscripción ni indemnización alguna.

# premio MUVERS

Es un premio especial en colaboración con la Universidad de Vigo para recalcar la identidad de un **MUVER** : persona activa, hace deporte, tiene hábitos saludables, quiere mejorar, sabe cómo trabajar en equipo y busca la felicidad todos los días.

Universidad de Vigo

## Bases para participar en la carrera de Empresas Galicia 2024

Los equipos tendrán que estar compuestos por 4 participantes mixtos (hombres y mujeres) y se compite en la distancia de 5km.

Carrera 5k

4 participantes

Equipo mixto

## Cómo optar al premio especial MUVERS?

Premio

**MUVERS!**

^ activ@ + saudable ♥ happy

**No gana el equipo más rápido , gana el equipo más regular !! El objetivo principal es el control sobre la velocidad, el tiempo y la distancia recorrida, en lugar de solo contar el tiempo.**

- 1. Suma de tiempos de l@s tres primer@s en meta.**
  - 2. Tienen que acabar l@s 4 participantes los 5km.**
  - 3. Ganará el equipo que más se acerque a los 65 minutos totales, sumados los tiempos de l@s tres primer@s miembros en llegar a meta.**
- En caso de empate se tendrá en cuenta el tiempo empleado por el/la cuarto/a deportista del equipo.**

Organiza

 **INTERRUNNING  
CLUB**

Colabora

 **Concello da Porriño**

 **Porriño**  
o-noso-encontro

**II CARRERA  
DE EMPRESAS  
XIII**  
INTERRUNNING

6 de Octubre 2024 > PORRIÑO