



Reglamento

Artículo 1:

La entidad de gestión deportiva **INTERRUNNING CLUB** con la co-organización del Concello de O Porriño organizan el domingo 21 de Septiembre de 2025 la CAE Interrunning 2025 (**III Carrera de Empresas GALICIA 2025 -XIV Interrunning**) en Porriño.

Artículo 2:

La salida será a las 09:30 horas para la **Andaina Antonio Palacios** sobre un circuito de 8km y para la carrera de 5K/10K a las 11:30 horas, ambas desde la Av. Domingo Bueno y finalización en la misma avenida, fijándose un tiempo máximo para cubrir el recorrido de 1 hora y 30 minutos para la Andaina de 5K y de 1 hora 30 minutos para la 5K/10K.

Circuito :

<https://youtu.be/0Hi4ilgkIg8>

Artículo 3. Categorías y modalidades de participación

En la Carrera de las Empresas podrán participar:

- 1.Trabajadores por cuenta ajena: podrán participar todas aquellas personas que lo deseen siempre que se inscriban como equipo de 2,3 o 4 componentes siendo estos necesariamente trabajadores de la misma empresa, o bien socios cuya empresa acredite la pertenencia a la misma.
2. Profesionales autónomos o parados (inscripción individual Interrunning)
3. Atletas o Deportistas individuales (inscripción individual Interrunning)

La carrera está abierta a corredores de cualquier nacionalidad con 16 años cumplidos el día de la prueba para la distancia de Andaina (todas las edades) , 5K y10K, debiendo estar correctamente inscritos en plazos y forma según especifica el reglamento de la carrera.

Cada corredor participa en la prueba bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para finalizar la misma.

ANDAINA ANTONIO PALACIOS: Ésta prueba **no** es competitiva y su inscripción se realiza individualmente.

• **Modalidades por equipos:**

EQUIPOS 5K y 10K:

Parejas: Masculino, femenino y mixto.

Tríos: Masculino, femenino y mixto.

Cuartetos: Masculino, femenino y mixto.

• **10K individual INTERRUNNING:** Puedes correr de manera libre esta distancia.

• **5K individual INTERRUNNING:** Puedes correr de manera libre esta distancia.

PITUFOS : 150M NO COMPETITIVA , nacidos del 2019 al 2021 (incluidos)

CHUPETES: 100M NO COMPETITIVA , nacidos en el 2022 en adelante

Artículo 4. Inscripciones

El precio de la inscripción será:

- Mes de Mayo : 6€
- Mes de Junio : 8€
- Del 01 de Julio a 31 de Agosto: 10€
- Del 1 de Septiembre al 17 de septiembre :12€

- **Carrera solidaria con ACEESCA (apoyo a personas con discapacidad intelectual) , Banco de Alimentos de O Porriño y con la Asociación Española contra el Cáncer de O Porriño.**

El importe de la inscripción no será reembolsable, no obstante, la organización podrá gestionar un servicio de cambio de datos.

MUY IMPORTANTE:

Si durante el periodo de inscripción hubiere que hacer modificaciones en los equipos estas solo se podrían hacer para aumentar o sustituir componentes. No se podrá eliminar componentes.

Proceso de inscripción

Las inscripciones se realizarán únicamente a través de **EMESPORTS.ES** la plataforma de inscripciones de la carrera gestionada por Eze Mosquera Events SLU. Puedes acceder a ella directamente a través de este enlace:

[Emesports](#)

Una única persona puede inscribir a la totalidad de miembros de su equipo o empresa.

Puedes realizar el pago mediante tarjeta o transferencia bancaria.

En caso de necesitar facturación por favor dirijan un correo con su Inscripción realizada , pagada y sus datos fiscales a la siguiente dirección: interrunningclub@gmail.com. Desde ahí les remitiremos factura .

Artículo 5. Recogida de dorsales

Andaina – 5k/10k - Pitufos

La retirada de dorsales tendrá lugar en la Biblioteca municipal el sábado día 20/09/2025 en horario comercial y el 21/09/2025 de 08:30 a 10:30 en la línea de salida .

Requisitos retirada de dorsales

Para recoger el dorsal será necesario presentar justificante de inscripción, así como identificación personal. En caso que un componente de la empresa recoja los dorsales de varios compañeros es necesario que la persona que recoja pueda identificarse como miembro de dicha empresa y disponer de los nombres de todos los componentes del equipo o empresa de los que recoge el dorsal.

Todos los inscritos que hayan facilitado su mail recibirán además de la justificación al realizar la inscripción, un mensaje previo a la recogida con la asignación de dorsal y posibles informaciones de última hora.

Artículo 6. Derechos del corredor

Con la inscripción a la carrera los corredores adquieren los siguientes derechos: dorsal y chip para poder participar en la carrera, Caja del corredor con REGALO y los detalles que se incorporen en cada edición, cronometraje con tiempo oficial y real mediante chip, aparición en clasificaciones, avituallamiento al finalizar la carrera, avituallamiento líquido a mitad de recorrido, diploma conmemorativo descargable desde plataforma de cronometraje, así como el resto de servicios al corredor que la organización ofrezca. Todos los participantes disponen del **correspondiente seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes**. El participante en el momento de la inscripción, manifiesta encontrarse en perfecto estado de salud para disputar la prueba. Estarán excluidos los derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedarán excluidos los producidos por desplazamientos a/o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

Artículo 7. Trofeos

La entrega de trofeos se hará en un acto posterior a la carrera. En ella se hará entrega de trofeos para los ganadores de la General Individual (Interrunning) y a cada componente de los equipos ganadores en las siguientes categorías , además al equipo con mayor número de componentes.

Premios y entrega de trofeos

La entrega de premios está prevista para las 13.00horas
Los premios y clasificaciones se hacen por cada prueba : 5km y 10km

General individual

1º hombre

2º hombre

3º hombre

1ª mujer

2ª mujer

3ª mujer

Empresas 2 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

Empresas 3 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

Empresas 4 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

Empresa con mayor
número de participantes

Artículo 8. Cronometraje

El cronometraje de la prueba se realizará mediante chip electrónico desechable situado en el dorsal. No hay que devolver, ni quitarse el chip. Por lo que el atleta una vez cruzada la meta, acudirá directamente a la zona de avituallamiento.

Las reclamaciones se pueden gestionar 30 minutos después de la publicación de los resultados oficiales.

Artículo 9. Clasificaciones

La clasificación oficial por equipos se establece teniendo en cuenta la suma de tiempos de cada uno de los componentes del equipo. Si alguno de los corredores del equipo no participase o no terminase la prueba, su equipo no aparecerá en las clasificaciones. Sí que aparecerán los tiempos individuales de los corredores que la finalicen en la clasificación general.

Al margen de la clasificación por equipos hay una clasificación general individual Interrunning masculina y femenina para las distancias de 5K y 10K.

Las clasificaciones oficiales se publicarán en la web de la empresa de cronometraje u otros posibles medios colaboradores.

Artículo 10. Vehículos

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que para los atletas pudiera suponer.

Artículo 11. Servicios al corredor

La prueba contará con todos los permisos oficiales necesarios, servicio de ambulancias con A. T. S. y médico en meta, servicio de guardarropa en zona de meta, animación y speaker, así como otros servicios y atenciones que la organización pueda disponer para el disfrute de los corredores.

Artículo 12. Protección de datos

Los participantes autorizan a la organización de la Carrera de las Empresas al posible tratamiento de sus datos personales con fines comerciales y publicitarios respecto de sus propios servicios y promociones deportivas pero NUNCA a la cesión a terceros, salvo la necesaria cesión a la empresa asegurador para la tramitación de los seguros de accidentes.

Asimismo, consienten la toma de fotografías/vídeos, autorizando que su imagen pueda ser publicada en perfiles sociales o medios de comunicación (escritos o digitales), sin derecho a percepción

económica alguna por ello. Se informa que el interesado puede ejercer los derechos establecidos en la legislación vigente, así como oponerse a recibir información comercial, dirigiéndose a interrunningclub@gmail.com

Artículo 13. Circuitos y horarios de salida

Horarios:

09:30 Salida de la Andaina Antonio Palacios 8k aprox.

11:30 h. Salida de la 5k/10k

12:45 h. Pitufos 150m

12:50 h Chupetes 100m

13:00 Entrega de Premios

Circuito: <https://racemapp.com/recorrido/554-10k>

Artículo 14. Aceptación reglamento

La formalización de la Inscripción en el evento III Carrera de Empresas Porriño del 21/09/2025 implica la aceptación y la conformidad del participante para con todas las disposiciones de este reglamento incluyendo la cesión de su imagen para la reproducción única y exclusivamente en fotografía o vídeo del evento.

Artículo 15. Cancelación por fuerza mayor

En caso de suspensión del evento o aplazamiento del mismo por causa de fuerza mayor, llámese fenómenos meteorológicos adversos, decisión de la autoridad competente, riesgo de salud pública etc., no se procederá a la devolución del importe pagado en la inscripción ni indemnización alguna.