



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtimo	T Neto	LOCAL
-----	--------	--------	--------	-----------	-------	--------	-------

TRAIL CURTO_15K

Absoluta

-1	58	IDOIA AGULLEIRO BERAZA	NINGUNO	1:30:40	6:02min/km	1:30:34	
-1	102	PAULA MARTÍNEZ DIESTE	TRIBU TRAIL	1:39:30	6:37min/km	1:39:26	
1	84	VANESA TUBÍO TUBÍO	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	1:45:24	7:01min/km	1:45:18	
2	88	SARA ANDRÉS SANTIAGO	NINGUNO	1:50:50	7:23min/km	1:50:41	
3	78	SARA COSTA FAYA	CLUB ATLETISMO O PINO	1:52:27	7:29min/km	1:52:18	
4	100	VANESA BLANCO BARCA	DUBRA TEAM	2:02:28	8:09min/km	2:02:18	*
5	95	JESSICA LOPEZ CASAS	NINGUNO	2:07:53	8:31min/km	2:07:44	
6	65	SANDRA MATEO SUÁREZ	NINGUNO	2:08:21	8:33min/km	2:08:08	
7	92	CRISTINA GARCÍA LUEIRO	CLUB CERVECERIA O COTÓN	2:08:42	8:34min/km	2:08:26	
8	79	SANDRA LEMA OZÓN	A.D. JARNACHAS	2:13:07	8:52min/km	2:12:54	

Absoluto

-1	72	PABLO CARNERO RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	1:09:50	4:39min/km	1:09:48	
1	71	CARLOS MARTÍNEZ MAYO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	1:12:36	4:50min/km	1:12:33	
2	87	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	TAMBRE BIKE &RUNNING	1:13:45	4:54min/km	1:13:45	*
3	77	PABLO SOLÁ RUMBO	NINGUNO	1:15:07	5:00min/km	1:15:06	
4	60	JOSE BARDANCA PALLAS	A.D. MEDIADUCIA	1:16:36	5:06min/km	1:16:33	
5	99	ADRIÁN IGLESIAS PENIDO	TAMBRE BIKE &RUNNING	1:17:02	5:08min/km	1:17:00	
6	57	SERGIO MONTEAGUDO RODRIGUEZ	AQA COMPLEXOS	1:17:38	5:10min/km	1:17:37	
7	62	JESÚS CELA BOISA	AQA COMPLEXOS	1:20:55	5:23min/km	1:20:55	
8	68	JOSÉ MARÍA MARTINÓN MARTÍNEZ	NINGUNO	1:21:35	5:26min/km	1:21:27	
9	83	PABLO DÍAZ	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	1:21:42	5:26min/km	1:21:39	
10	108	ANIBAL BARCA ESPAÑA	O PINO	1:22:05	5:28min/km	1:22:03	
11	94	OSCAR FERNANDEZ PAZ	NINGUNO	1:22:05	5:28min/km	1:21:57	
12	91	JOSÉ ANTONIO MARQUE RUIBAL	CDM VÉRTICE	1:23:17	5:33min/km	1:23:14	
13	109	JOSÉ PARÍS LÓPEZ	NINGUNO	1:23:24	5:33min/km	1:23:20	
14	73	ANGEL CASAS FERREIRO	AXESTION /FISIOVITA	1:25:46	5:43min/km	1:25:42	*
15	61	ABEL MATOS COTELO	TUMBA TOXOS TRAIL TEAM	1:26:17	5:45min/km	1:26:12	
16	64	SERGIO MUIÑO GENDE	NINGUNO	1:26:47	5:47min/km	1:26:43	
17	89	XAVI ESTEVE LLORENS	NINGUNO	1:27:50	5:51min/km	1:27:42	
18	59	PABLO BAÑA TOME	CDM VÉRTICE	1:27:53	5:51min/km	1:27:49	



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtimo	T Neto	LOCAL
19	107	ALEJANDRO VARELA VALLADARES	CHISPAS	1:27:57	5:51min/km	1:27:48	
20	85	DAMIAN VARELA CAAMAÑO	AQA COMPLEXOS	1:28:01	5:52min/km	1:27:59	
21	69	ADRIÁN VELO GARCÍA	NINGUNO	1:28:14	5:52min/km	1:28:04	
22	104	JOSÉ MANUEL CALERO FERNANDEZ	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	1:28:56	5:55min/km	1:28:48	
23	70	ADRIÁN GOYANES SOUTO	NINGUNO	1:30:32	6:02min/km	1:30:25	
24	103	AMARO SANTOS VIDAL	NINGUNO	1:31:08	6:04min/km	1:30:53	
25	106	DANIEL SOUTO PADERNE	NINGUNO	1:31:17	6:05min/km	1:31:09	
26	66	RAMON BARREIRO VÁZQUEZ	NINGUNO	1:32:47	6:11min/km	1:32:37	
27	82	JUAN NOYA	NINGUNO	1:33:40	6:14min/km	1:33:34	
28	76	ALBERT CARBALLAL IGLESIAS	NINGUNO	1:36:13	6:24min/km	1:36:04	
29	75	IVÁN LÓPEZ RODRÍGUEZ	NINGUNO	1:37:59	6:31min/km	1:37:48	
30	101	LUCAS CERNADAS NOYA	NINGUNO	1:40:35	6:42min/km	1:40:30	*
31	98	JOSÉ CARLOS SÁNCHEZ MOUGÁN	NINGUNO	1:40:39	6:42min/km	1:40:28	
32	105	ANTONIO J. CORTÉS MONTOYA	NINGUNO	1:40:53	6:43min/km	1:40:43	
33	80	GERMÁN RODRÍGUEZ GARCÍA	NINGUNO	1:41:01	6:44min/km	1:40:51	
34	96	CÉSAR VARELA VALLADARES	CHISPAS	1:43:02	6:52min/km	1:42:55	
35	74	JOSE MANUEL LEMOS ALBOR	NINGUNO	1:48:08	7:12min/km	1:47:52	
36	63	MIGUEL MAYÁN MARTÍNEZ	TRIBU TRAIL	1:52:28	7:29min/km	1:52:23	
37	90	JOSE ANTONIO REMUIÑÁN VILARES	NINGUNO	1:53:25	7:33min/km	1:53:00	*
38	56	ANTONIO QUINTÁNS CASTRO	NINGUNO	2:07:50	8:31min/km	2:07:41	
39	93	MARCO GÁNDARA REY	NINGUNO	2:08:21	8:33min/km	2:08:10	
DNS	67	LUÍS FEITO MIRÁS	NINGUNO		0:00min/km		*
DNS	81	JOSÉ FERNÁNDEZ PICALLO	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	86	CRISTIAN GANDARA GARCÍA	NINGUNO		0:00min/km		*
DNS	97	GONZALO BALEATO	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	110	YAGO PÉREZ PARRADO	CLUB ATLETISMO O PINO		0:00min/km		

Master_F

-1	134	MAITE SALGADO	AQA COMPLEXOS	1:36:19	6:25min/km	1:36:15	
1	157	ELENA TOREA TOREA	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	1:41:50	6:47min/km	1:41:44	
2	168	BANESA CASAS	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	1:43:31	6:54min/km	1:43:18	
3	135	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	AQA COMPLEXOS	1:46:26	7:05min/km	1:46:13	
4	131	MONTSE VEIGA BLANCO	ATLETISMO FONTES DO SAR	1:51:36	7:26min/km	1:51:24	
5	122	PALOMA RODRÍGUEZ CASERO	NINGUNO	1:54:46	7:39min/km	1:54:32	
6	162	CHEFA CAJUSO BARBAZAN	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	2:08:38	8:34min/km	2:08:24	
7	160	MARGA LEDESMA	CLUB ATLETISMO O PINO	2:12:48	8:51min/km	2:12:38	



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtimo	T Neto	LOCAL
8	179	INMA LESTEGÁS	CLUB ATLETISMO RÍA DE FOZ	2:27:00	9:47min/km	2:26:46	
DNS	123	CARMEN RIOS FERNANDEZ	DUBRA TEAM		0:00min/km		
DNS	130	MARIA CORREDOIRA BALEATO	3&RUN BY PEDRO NIMO		0:00min/km		
DNS	177	MELINA MARTÍNEZ PARCERO	DUBRA TEAM		0:00min/km		*

Master_M

-1	143	JAVIER LÓPEZ DOMÍNGUEZ	LODEIROSTRIL	1:10:08	4:40min/km	1:10:08	
-1	138	LUÍS MIGUEL ANTELO LEMA	NINGUNO	1:11:15	4:44min/km	1:11:15	
1	161	DAVID CANO CONESA	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	1:13:37	4:54min/km	1:13:37	
2	176	SANTIAGO BREA SÁNCHEZ	ATLETISMO MILLADOIRO	1:13:47	4:55min/km	1:13:46	
3	136	VICTOR MANEIRO FREIRE	TRIBU TRAIL	1:14:09	4:56min/km	1:14:08	
4	165	JOSE MIGUEL CAO MONTENEGRO	NINGUNO	1:16:01	5:04min/km	1:15:59	
5	163	MANUEL COSTA CASTRO	TAMBRE BIKE &RUNNING	1:16:28	5:05min/km	1:16:26	
6	164	ROBERTO LAGO GRAÑA	LODEIROSTRIL	1:18:17	5:13min/km	1:18:16	
7	115	XOSEMARÍA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	TRIBU TRAIL	1:18:27	5:13min/km	1:18:24	
8	175	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	NINGUNO	1:18:36	5:14min/km	1:18:33	
9	172	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	CLUB ATLETISMO O PINO	1:19:45	5:18min/km	1:19:43	
10	173	ROBERTO SENRA ALVAREZ	TAMBRE BIKE &RUNNING	1:20:41	5:22min/km	1:20:39	
11	146	FRANCISCO JAVIER BOQUETE DIZ	NINGUNO	1:20:49	5:23min/km	1:20:44	
12	147	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	TAMBRE BIKE &RUNNING	1:21:47	5:27min/km	1:21:46	
13	150	JESÚS MANUEL PENA NÚÑEZ	HDOSO	1:21:49	5:27min/km	1:21:46	
14	153	EDUARDO GARCIA PAZO	BIKILA	1:22:37	5:30min/km	1:22:37	
15	128	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	1:22:50	5:31min/km	1:22:49	
16	119	JOSE MANUEL MARTINEZ OTETO	ATLETISMO MILLADOIRO	1:26:38	5:46min/km	1:26:35	
17	159	ROBERTO BERMUDEZ CARRIL	NINGUNO	1:27:53	5:51min/km	1:27:41	
18	124	ESTEBAN SUEIRO IGLESIAS	CLUB ATLETISMO O PINO	1:28:44	5:54min/km	1:28:42	
19	114	JOSE M. CERNADAS TRILLO	NINGUNO	1:28:48	5:55min/km	1:28:40	
20	149	TINO IGLESIAS PARDO	ATLETISMO FONTES DO SAR	1:28:54	5:55min/km	1:28:40	
21	180	JOSE ABELENDA GOMEZ	LARACHA EN DUAS RODAS	1:29:35	5:58min/km	1:29:26	
22	118	JOSE MANUEL BUSTO GALLARDO	CLUB DE ATLETISMO LOUSAME	1:31:41	6:06min/km	1:31:34	
23	178	JAVIER RIVAS BEIS	NINGUNO	1:31:42	6:06min/km	1:31:31	
24	158	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	NINGUNO	1:32:19	6:09min/km	1:32:12	
25	111	JOSÉ MANUEL COLLAZO FERREIRO	NINGUNO	1:32:25	6:09min/km	1:32:18	
26	120	ANTON JUNCAL COSTA	TAMBRE BIKE &RUNNING	1:33:50	6:15min/km	1:33:39	*
27	116	JOSE NERMIDEZ VARELA	A.D. MEDIADUCIA	1:33:51	6:15min/km	1:33:46	
28	151	CARLOS EIRÍS ESPAÑA	A.D. MEDIADUCIA	1:33:51	6:15min/km	1:33:45	



PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	T Oficial	Rtimo	T Neto	LOCAL
29	127	MANU VIÑA REMUIÑÁN	NINGUNO	1:33:54	6:15min/km	1:33:47	
30	144	JUAN MANUEL LAMAS BELLO	NINGUNO	1:35:41	6:22min/km	1:35:30	
31	152	JOSE ANDRES FREIRE GATO	NINGUNO	1:37:00	6:27min/km	1:36:55	
32	156	EDUARDO BARCOS PEREIRA	NINGUNO	1:37:42	6:30min/km	1:37:34	
33	125	RAFAEL LANDERAS VAZQUEZ	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	1:38:22	6:33min/km	1:38:18	
34	112	MANUEL GALLEGO PRIEGO	CLUB ATLETISMO O PINO	1:39:10	6:36min/km	1:39:02	
35	133	LUIS MIGUEL BERIAS LAIÑO	PONTE TRAIL	1:39:12	6:36min/km	1:39:07	
36	166	BRUNO VARELA VALLADARES	CHISPAS	1:43:14	6:52min/km	1:43:06	
37	142	ELADIO OTERO GARCIA	NINGUNO	1:46:29	7:05min/km	1:46:17	
38	129	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	NINGUNO	1:47:12	7:08min/km	1:46:59	
39	139	ANDRÉS OSEIRA MORAN	TOXIZA CLUBE DE MONTAÑA	1:49:00	7:15min/km	1:48:47	
40	126	JESÚS P. AGULLEIRO DÍAZ	NINGUNO	1:50:08	7:20min/km	1:50:02	
41	145	ALFONSO ARIAS GARCIA	ATLETISMO FONTES DO SAR	1:51:36	7:26min/km	1:51:22	
42	113	MANUEL TRIGO BAO	NINGUNO	1:53:51	7:35min/km	1:53:47	
43	171	CARLOS ADRIAN CARUSO TORRISI	A.D. MEDIADUCIA	1:54:02	7:36min/km	1:53:54	
44	132	STEPHAN JEANDON	A.D. MEDIADUCIA	1:54:02	7:36min/km	1:53:56	
45	137	JUAN PARDAVILA PONCE	NINGUNO	1:54:11	7:36min/km	1:53:59	
46	170	LUIS MARTÍNEZ ALONSO	NINGUNO	1:57:40	7:50min/km	1:57:39	
47	174	RICARDO JULIO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO OUTES JONH TURKEY	2:08:42	8:34min/km	2:08:27	
48	167	ROBERTO FIGUEROA SUÁREZ	NINGUNO	2:13:50	8:55min/km	2:13:38	
49	141	GONZALO ÁLVAREZ PRADO	K2 ORDES CLUB DEPORTIVO	2:18:54	9:15min/km	2:17:56	
50	121	JOSE MANUEL RODRIGUEZ NOYA	DUBRA TEAM	2:27:02	9:48min/km	2:26:40	*
DNS	117	JUAN JOSE INSUA LOURO	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	140	ARTURO ORDOÑEZ DOMINGUEZ	DUBRA TEAM		0:00min/km		*
DNS	148	BENITO GONZÁLEZ VARELA	TAMBRE BIKE &RUNNING		0:00min/km		
DNS	154	JESUS BALEATO PENSADO	NINGUNO		0:00min/km		*
DNS	155	MANU MUIÑO MIRON	CAS		0:00min/km		
DNS	169	OSCAR MIRANDA FERNÁNDEZ	DUBRA TEAM		0:00min/km		*