

# ***Reglamento***

## **Artículo 1:**

La entidad de gestión deportiva **INTERRUNNING CLUB** con la co-organización del Concello de O Porriño organizan el domingo 20 de Septiembre de 2026 la Interrunning – CAE 2026 ( **XV Interrunning IV Carrera de Empresas GALICIA 2026** ) en Porriño.

## **Artículo 2:**

La salida será a las 09:30 horas para la **Andaina Antonio Palacios** sobre un circuito de 8km y para la carrera de 5K/10K a las 11:30 horas, ambas desde la Av. Domingo Bueno y finalización en la misma avenida, fijándose un tiempo máximo para cubrir el recorrido de 1 hora y 30 minutos para la Andaina de 5K y de 1 hora 30 minutos para la 5K/10K.

## **Circuito :**

<https://youtu.be/0Hi4ilgkIg8>

## **Artículo 3. Categorías y modalidades de participación**

En la Carrera de las Empresas podrán participar:

- 1.Trabajadores por cuenta ajena: podrán participar todas aquellas personas que lo deseen siempre que se inscriban como equipo de 2,3 o 4 componentes siendo estos necesariamente trabajadores de la misma empresa, o bien socios cuya empresa acredite la pertenencia a la misma.
2. Profesionales autónomos o parados (inscripción individual Interrunning)
3. Atletas o Deportistas individuales (inscripción individual Interrunning)

La carrera está abierta a corredores de cualquier nacionalidad con 16 años cumplidos el día de la prueba para la distancia de Andaina (todas

las edades) , 5K y10K, debiendo estar correctamente inscritos en plazos y forma según especifica el reglamento de la carrera.

Cada corredor participa en la prueba bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para finalizar la misma.

**ANDAINA ANTONIO PALACIOS:** Ésta prueba **no** es competitiva y su inscripción se realiza individualmente.

• **Modalidades por equipos:**

**EQUIPOS 5K y 10K:**

Parejas: Masculino, femenino y mixto.

Tríos: Masculino, femenino y mixto.

Cuartetos: Masculino, femenino y mixto.

• **10K individual INTERRUNNING:** Puedes correr de manera libre esta distancia.

• **5K individual INTERRUNNING:** Puedes correr de manera libre esta distancia.

**PITUFOS : 150M NO COMPETITIVA , nacidos del 2020 al 2021 (incluidos)**

**CHUPETES: 100M NO COMPETITIVA , nacidos en el 2023 en adelante**

#### **Artículo 4. Inscripciones**

El precio de la inscripción será:

- Mes de Junio : 6€
  - Mes de Julio :8€
  - Mes de Agosto : 10€
  - Del 1 de Septiembre al 16 de septiembre :12€
- 
- **Carrera solidaria con ACEESCA (apoyo a personas con discapacidad intelectual) , AFAGA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia) y con la Asociación Española contra el Cáncer de O Porriño.**

**El importe de la inscripción no será reembolsable, no obstante, la organización podrá gestionar un servicio de cambio de datos.**

**MUY IMPORTANTE:**

**Si durante el periodo de inscripción hubiere que hacer modificaciones en los equipos estas solo se podrían hacer para aumentar o sustituir componentes. No se podrá eliminar componentes.**

### **Proceso de inscripción**

Las inscripciones se realizarán únicamente a través de **EMESPORTS.ES** la plataforma de inscripciones de la carrera gestionada por Eze Mosquera Events SLU. Puedes acceder a ella directamente a través de este enlace:

[Emesports](#)

Una única persona puede inscribir a la totalidad de miembros de su equipo o empresa.

Puedes realizar el pago mediante tarjeta o transferencia bancaria.

En caso de necesitar facturación por favor dirijan un correo con su Inscripción realizada , pagada y sus datos fiscales a la siguiente dirección: [interrunningclub@gmail.com](mailto:interrunningclub@gmail.com). Desde ahí les remitiremos factura .

### **Artículo 5. Recogida de dorsales**

#### **Andaina – 5k/10k - Pitufos**

La retirada de dorsales tendrá lugar en la Biblioteca municipal el sábado día 19/09/2026 en horario comercial y el 20/09/2026 de 08:30 a 10:30 en la línea de salida .

#### **Requisitos retirada de dorsales**

Para recoger el dorsal será necesario presentar justificante de inscripción, así como identificación personal. En caso que un componente de la empresa recoja los dorsales de varios compañeros es necesario que la persona que recoja pueda identificarse como miembro de dicha empresa y disponer de los nombres de todos los componentes del equipo o empresa de los que recoge el dorsal.

Todos los inscritos que hayan facilitado su mail recibirán además de la justificación al realizar la inscripción, un mensaje previo a la recogida con la asignación de dorsal y posibles informaciones de última hora.

#### **Artículo 6. Derechos del corredor**

Con la inscripción a la carrera los corredores adquieren los siguientes derechos: dorsal y chip para poder participar en la carrera, Caja del corredor con REGALO y los detalles que se incorporen en cada edición, cronometraje con tiempo oficial y real mediante chip, aparición en clasificaciones, avituallamiento al finalizar la carrera, avituallamiento líquido a mitad de recorrido, diploma conmemorativo descargable desde plataforma de cronometraje, así como el resto de servicios al corredor que la organización ofrezca. Todos los participantes disponen del **correspondiente seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes**. El participante en el momento de la inscripción, manifiesta encontrarse en perfecto estado de salud para disputar la prueba. Estarán excluidos los derivados de un padecimiento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedarán excluidos los producidos por desplazamientos a/o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

#### **Artículo 7. Trofeos**

La entrega de trofeos se hará en un acto posterior a la carrera. En ella se hará entrega de trofeos para los ganadores de la General Individual (Interrunning) y a cada componente de los equipos ganadores en las siguientes categorías , además al equipo con mayor número de componentes.

## Premios y entrega de trofeos

**La entrega de premios está prevista para las 13.00horas**  
Los premios y clasificaciones se hacen por cada prueba : 5km y 10km

### General individual

1º hombre

2º hombre

3º hombre

1ª mujer

2ª mujer

3ª mujer

### Empresas 2 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

### Empresas 3 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

### Empresas 4 participantes

1ª mujeres 5km

1ª mujeres 10km

1º hombres 5km

1º hombres 10km

1º mixto 5km

1º mixto 10km

Empresa con mayor  
número de participantes

## Artículo 8. Cronometraje

El cronometraje de la prueba se realizará mediante chip electrónico desechable situado en el dorsal. No hay que devolver, ni quitarse el chip. Por lo que el atleta una vez cruzada la meta, acudirá directamente a la zona de avituallamiento.

Las reclamaciones se pueden gestionar 30 minutos después de la publicación de los resultados oficiales.

## **Artículo 9. Clasificaciones**

La clasificación oficial por equipos se establece teniendo en cuenta la suma de tiempos de cada uno de los componentes del equipo. Si alguno de los corredores del equipo no participase o no terminase la prueba, su equipo no aparecerá en las clasificaciones. Sí que aparecerán los tiempos individuales de los corredores que la finalicen en la clasificación general.

Al margen de la clasificación por equipos hay una clasificación general individual Interrunning masculina y femenina para las distancias de 5K y 10K.

Las clasificaciones oficiales se publicarán en la web de la empresa de cronometraje u otros posibles medios colaboradores.

## **Artículo 10. Vehículos**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que para los atletas pudiera suponer.

## **Artículo 11. Servicios al corredor**

La prueba contará con todos los permisos oficiales necesarios, servicio de ambulancias con A. T. S. y médico en meta, animación y speaker, así como otros servicios y atenciones que la organización pueda disponer para el disfrute de los corredores.

## **Artículo 12. Protección de datos**

Los participantes autorizan a la organización de la Carrera de las Empresas al posible tratamiento de sus datos personales con fines comerciales y publicitarios respecto de sus propios servicios y promociones deportivas pero NUNCA a la cesión a terceros, salvo la necesaria cesión a la empresa asegurador para la tramitación de los seguros de accidentes.

Asimismo, consienten la toma de fotografías/vídeos, autorizando que su imagen pueda ser publicada en perfiles sociales o medios de comunicación (escritos o digitales), sin derecho a percepción económica alguna por ello. Se informa que el interesado puede

ejercer los derechos establecidos en la legislación vigente, así como oponerse a recibir información comercial, dirigiéndose a [interrunningclub@gmail.com](mailto:interrunningclub@gmail.com)

### **Artículo 13. Circuitos y horarios de salida**

#### **Horarios:**

**09:30 Salida de la Andaina Antonio Palacios 8k aprox.**

**11:30 h. Salida de la 5k/10k**

**12:45 h. Pitufos 150m**

**12:50 h Chupetes 100m**

**13:00 Entrega de Premios**

### **Artículo 14. Aceptación reglamento**

La formalización de la Inscripción en el evento III Carrera de Empresas Porriño del 20/09/2026 implica la aceptación y la conformidad del participante para con todas las disposiciones de este reglamento incluyendo la cesión de su imagen para la reproducción única y exclusivamente en fotografía o vídeo del evento.

### **Artículo 15. Cancelación por fuerza mayor**

En caso de suspensión del evento o aplazamiento del mismo por causa de fuerza mayor, llámese fenómenos meteorológicos adversos, decisión de la autoridad competente, riesgo de salud pública etc., no se procederá a la devolución del importe pagado en la inscripción ni indemnización alguna.