



REGULAMENTO

OPEN ANDAINAS 25KM

Copa Galega de Andainas de 25 km

2022



Open de Andainas 25km™

Aprobado en Xunta Directiva ... coa aprobación da Comisión Delegada de

Temas

Presentación.....	3
Probas.....	4
Organizadores.....	5
Características e estimacións.....	6
Características destacadas.....	6
Estimacións de afluencia aos eventos.....	6
Normativa.....	7
PROGRAMACIÓN.....	7
CLASIFICACIÓN – RANKING.....	7
PREZOS.....	7
ACTIVIDADE.....	8
ORGANIZACIÓN.....	8
SAÍDA, CONTROIS INTERMEDIOS E CONTROL FINAL.....	9
PREMIOS.....	9
PREMIOS POR PROBA.....	9
PREMIOS DA COPA.....	9
REQUISITOS PARA ORGANIZADORES.....	10

Presentación.

O **Open de Andainas de Regularidade de 25 km** son un conxunto de probas organizadas por varios clubs e deportistas federados galegos que pretende facer chegar unha proba competitiva de media distancia dentro do sendeirismo galego.

Cando comezou en 2014 foi unha novidade en Galicia.

Neste 2022 as probas previstas serán nas provincias de Coruña, Ourense e Pontevedra. Serán organizadas por clubs federados e por outras entidades públicas coordinadas e dirixidas por deportistas federados destes mesmos clubs.

Por razóns de previsión ante eventuais e non desexadas novas ondas da pandemia da Covid-19, este ano 2022 as normas e requisitos varían con respecto a anos precedentes, para ter as máximas garantías de poder celebrar as andainas na maioría das situacións sanitarias posibles, polo que, tras consultar cos organizadores, tomouse a decisión de que excepcionalmente **en 2022 no Open de Andainas de 25 km as probas NON SEXAN COMPETITIVAS**, é dicir, non serán cronometradas e non se puntuará a regularidade. Este ano premiarase a finalización das sete probas.



Probas.

O **calendario** para o **VII Open de Andainas de 25km** [#open25km], correspondente a 2022, será de **7 probas** de regularidade coas datas seguintes:

27/02/2022 – Noia25km – Org. Trabandainas – noia@25km.es #noia25km

06/03/2022 – Marín25km – Org. Concello de Marín / Xesteiras – mpmarin@25km.es #mpmarin25km

20/03/2022 – Andaguláns25km – Org. A.C. Guláns / Xistra – andagulans@25km.es
#andagulans25km

02/10/2022 – Barbanza25km – Org. Vintedouspés – barbanza@25km.es #barbanza25km

16/10/2022 – Ponteareas25km – Org. Concello de Ponteareas / Xistra – ponteareas@25km.es
#ponteareas25km

30/10/2022 – Vigo25km – Org. Xistra – vigo@25km.es #vigo25km

13/11/2022 – Obarco25km – Org. P.Trevinca-Barco

As datas propostas poden sufrir variacións por eventuais normativas autonómicas ou estatais derivadas da pandemia, ou por outras razóns de forza maior. Os cambios serán informados convenientemente na web da Federación Galega de Montañismo e na de 25km.es

#open25km



Organizadores.

Club Trabandainas – noia@25km.es #noia25km

Concello de Marín – mpmarin@25km.es #mpmarin25km – Con apoio do **C.M. Xesteiras**

A.C. Guláns – andagulans@25km.es #andagulans25km – Con apoio do **C.M. Xistra**

Club de Montaña do Barbanza Vintedouspés – barbanza@25km.es #barbanza25km

Concello de Ponteareas – ponteareas@25km.es #ponteareas25km – Con apoio do **C.M. Xistra**

Clube de Montaña Xistra – vigo@25km.es #vigo25km

Club Peña Trevinca Barco – obarco@25km.es #obarco25km

#open25km



Características e estimacións.

#open25km

Características destacadas

- Primeiro Open destas características en Galicia.
- **Funcionamento moi probado** (está é a VII edición – comenzo en 2014 coa parada de 2020 e 2021 – e máis de 30 probas realizadas).
- **Organización plural e colaborativa** entre entidades federadas FGM/FEDME.
- Eventos cunha **normativa aprobada e publicada**, igual para todos.
- En 2022 serán probas de **carácter non competitivo** e sen publicación de **ranking**.
- Probas cun **calendario aprobado con tempo** (xeralmente antes de acabar o ano precedente).
- Sistema de **cronometraxe e puntuacións propio** (non rexe en 2022).
- Con **prezos especiais a federados FGM/FEDME**.
- Con web propia, redes sociais activas, e difusión en prensa, radio e televisión local.

Estimacións de afluencia aos eventos

- As probas xeralmente teñen unha participación de entre 250 e 400 participantes.
- Algúns organizadores teñen unhas actividades sendeiristas paralelas (non competitivas) con distancias inferiores para atraer a máis público/deportistas.
- A media de deportistas no Open que asisten a tódalas probas é duns 125 camiñantes.
- Nas anteriores edicións do Open acadouse máis de 1.200 participantes acumulados.
- **A estimación para o ano 2022 post-Covid é recuperar a participación e chegarmos a 1.500 participacións nas probas de 25 km e cunha poboación obxectivo de 2.500 participantes entre as probas principais oficiais de 25 km e as complementarias de distancias inferiores.**



Normativa.

PROGRAMACIÓN

Probas para **2022**:

7 Probas.

Datas:

Segundo calendario. Domingos entre xaneiro e decembro.

27/02/2022 – Noia25km – Org. Trabandainas

06/03/2022 – Marín25km – Org. Concello de Marín / Xesteiras

20/03/2022 – Andaguláns25km – Org. A.C. Guláns / Xistra

02/10/2022 – Barbanza25km – Org. Vintedouspés

16/10/2022 – Pontearreas25km – Org. Concello de Pontearreas / Xistra

30/10/2022 – Vigo25km – Org. Xistra

13/11/2022 – OBarco25km – Org. C.P. Trevinca Barco

CLASIFICACIÓNS – RANKING

Novidade 2022:

Acordouse que nas probas de 2022 do VII Open de Andainas de 25 km non haberá ranking de regularidade, e serán premiados os participantes que rematen tódalas probas organizadas do ano.

PREZOS

O prezo das inscricións en **2022** será o seguinte:

Federados FGM e/ou FEDME: 10 €

Resto de participantes: 13 €

A Federación tramitará ou recoñecerá o seguro e licenza diaria daqueles participantes sen licenza federativa FEDME ou FGM previa.

Poderán participar menores de idade a partir dos 14 anos e sempre que tamén participe e os acompañe a súa nai, pai ou titor legal.

O sistema de inscricións será a través de web con pago mediante tarxeta de bancaria, pechándose a inscrición ás 23:00 horas do martes inmediatamente anterior á proba. **Non se poderá pagar na proba.**

Salvo causa de forza maior **non serán devoltos os importes cobrados das inscricións.**

En ningún caso os importes pagados para unha proba poden destinarse á inscrición noutra proba.

Os organizadores poden realizar unha promoción para fomentar a inscrición anticipada dos camiñantes; para iso estiman conveniente promover 5 inscricións gratuítas por sorteo en cada un dos eventos, adxudicando por azar estes agasallos entre aqueles que se inscriban 15 días antes da proba. Esta opción é potestativa para cada organizador, polo tanto facultativa e non obrigatoria.

ACTIVIDADE

O obxectivo é premiar ós deportistas que manteñan unha velocidade de marcha máis regular e que realicen as marchas dentro do tempo límite. Nestas probas non está permitido correr.

Consiste en marchas de distancia fixa de 25 km, con controis intermedios cada 6,25 km aproximadamente, limitadas mediante un tempo máximo e mínimo, de trazado circular, abertas tanto a montañeiros federados coma a deportistas populares co seguro deportivo legalmente establecido.

A distancia de referencia será 25 km pero, eventualmente, pola dificultade técnica de pechar un percorrido no entorno natural nunha distancia exacta, as andainas poderán ter unha lonxitude real inferior ou superior aos 25 km sen exceder os seguintes límites: 2 km de diferenza por defecto (mínimo 23 km) e 1 km de diferenza por exceso (máximo 26 km).

Antes do inicio do ano ou a primeiros de xaneiro será establecido o calendario de probas anual. A Copa de Andainas de 25 km constará dun mínimo de 4 probas e un máximo de 8, celebrándose dentro do ano natural.

Poderán participar deportistas con 14 ou máis anos, pero os menores de 18 deberán ir sempre acompañados en todo momento polos seus titores, sendo estes os únicos responsables dos menores. As organizacións non se farán responsables de ningún menor.

Cada participante recibirá a súa puntuación por proba. Só contarán para a puntuación as probas rematadas entre o tempo mínimo e o máximo de clasificación, na que o participante teña pasado por tódolos puntos de control e non fose descualificado en ningún punto do percorrido.

Os eventos poden ter outras probas de menor distancia, pero non computarán para esta competición.

ORGANIZACIÓN

Os Organizadores serán clubs ou asociacións pertencentes á Federación Galega de Montañismo, ou outras entidades públicas ou asociacións asesoradas por estes clubs. Aportarán os trazados e os voluntarios precisos para realizar cadansúa proba. Nomearán un Representante do Club (preferiblemente o seu Presidente), que será o interlocutor coa Coordinación.

A páxina web da competición, os prezos de participación e o sistema de inscricións, son acordados conxuntamente e coordinados entre os Organizadores, e delegada a súa xestión ó Coordinador Xeral ou persoas nomeadas polos organizadores. Os trazados, datas de celebración, puntos de inicio, servizos, seguros deportivos, premios e trofeos de cada proba serán por conta de cada Organizador.

Para o ano 2022 establécese como Coordinador Xeral das probas a Henrique Freixeiro (de Xistra). Este será o interlocutor co Vogal de Montañismo e Andainas da FGM.

SAÍDA, CONTROIS INTERMEDIOS E CONTROL FINAL

As probas serán realizadas os domingos. Non está permitido correr.

O horario de inicio en 2022 será entre as 08:30 e as 9:30h a.m. (fiestra de saída).

A saída será sempre aberta por protocolos Covid, e mantendo as distancias recomendadas, podendo iniciar a proba na fiestra de saída en canto o deportista estea acreditado; salvo que por fundados motivos de organización sexa preciso realizala por bloques ou quendas.

O tempo mínimo para realizar os 25 km será de 4 horas (6,25 km/h)

O tempo máximo será de 6 horas (4,2 km/h).

En 2022 non haberá control de tempos. Os deportistas que cheguen antes de 4 horas ou sobrepasen as 6 horas serán considerados descualificados.

Os tres (3) controis de paso intermedios estarán distribuídos cada 6,25 km aproximadamente, sen que este requisito sexa inamovible. En función da distancia e das velocidades máxima e mínima permitidas estableceranse fiestras temporais de apertura e peche de cada control. Poderán existir controis sorpresa. A situación dos controis de paso non será revelada polos Organizadores en ningún momento previo nin durante a celebración do evento.

Os deportistas que cheguen antes da hora de apertura ou despois da hora de peche a calquera control quedarán descualificados e perderán o dereito a puntuar nesa proba.

O control final, en función da distancia real da proba, abrirá aproximadamente ás 12:30h e pechará ás 15:30h.

No control final tódolos deportistas que estean clasificados nas probas oficiais de 25 km recibirán un diploma co seu nome.

Aqueles deportistas que desexen abandonar a proba deberán achegarse ata un control e notificar o seu abandono. Non teñen dereito ao diploma.

PREMIOS

No ano 2022, por eliminar temporalmente o sistema de regularidade, haberá un único premio por participación e remate de tódalas probas do Open, que se recibirá unha vez finalizada a tempada.

PREMIOS POR PROBA

En 2022 non haberá premios por proba.

PREMIOS DA COPA

En 2022 non haberá premios por copa. Serán por participación e remate de tódalas probas.

REQUISITOS PARA ORGANIZADORES

Os clubs organizadores e as asociacións **aportarán os trazados dos percorridos e os voluntarios precisos para realizar a proba**. Nomeará un **Representante** do Club, que será o interlocutor co Coordinador.

Os voluntarios e o representante do club deben aceptar as ordes do Coordinador.

O lugar de inicio destas marchas deberá estar nun lugar accesible e dotado das infraestruturas necesarias. En 2022 non será obrigatorio que haxa un lugar próximo de **vestiarios**, con **duchas e retretes**.

Os trazados estarán sinalizados mediante elementos fixos (por exemplo cando coincidan con sendeiros PR-G ou GR) ou elementos móbiles (por exemplo con fitas plásticas). Neste último caso **a organización estará obrigada a limpar todo o percorrido unha vez finalizada a proba**.

Os puntos de acreditación e inicio deberán estar convenientemente sinalizados, preferiblemente con bandeirolas e arcos de meta.

No inicio deberá haber un sistema de control e entrega de dorsais.

En 2022, nos puntos de control NON haberá un sistema informático de cronometraxe. Debe haber un sistema de comunicación. Os avituallamentos poden estar nos puntos de control ou noutros lugares e deberán ter avituallamentos líquidos e tamén pode haber avituallamento sólido, se ben en 2022 apóstase pola autosuficiencia e non é obrigatorio que existan avituallamentos sólidos.

Deberán estar convenientemente sinalizados, preferiblemente con bandeirolas e outras estruturas. Será obrigatorio o avituallamento líquido nos controis 1, 2 e 3. No control final ten que haber avituallamento líquido no lugar mediante cantina ou, de non existir cantina, posto pola organización de forma gratuíta. **OS PARTICIPANTES DEBERÁN LEVAR O SEU VASO PROPIO**.

En 2022 NON será obrigatorio o avituallamento sólido no control 2. Tampouco no control final.

Os avituallamentos líquidos serán en vaso ou a granel, polo que cada participante deberá levar unha cantimplora ou similar para poder encher nos controis. Esta medida está pensada para evitar contaminación con residuos de bebidas e por protocolos Covid. Recoméndase facer o mesmo coa comida.

No control final deberá haber un sistema de comunicación. Deberá estar convenientemente sinalizado, preferiblemente con bandeirolas e un arco de meta ou outras estruturas.

O control final disporá do material necesario para controlar o remate de cada deportista.